



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y
BIOQUÍMICA**

**PREVALENCIA DEL USO DE ANTIINFLAMATORIOS
NO ESTEROIDEOS EN POBLADORES DEL DISTRITO
CHAO, PROVINCIA DE VIRÚ. ENERO - ABRIL 2019.**

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL
DE QUÍMICO FARMACÉUTICO

AUTORA

Bach. MUDARRA QUISPE, DIANA SOLEDAD

ASESOR

Mgtr. LEAL VERA, CÉSAR ALFREDO

TRUJILLO – PERÚ

2019

JURADO EVALUADOR DE TESIS

Dr. Jorge Luis Díaz Ortega

Presidente

Mgtr. Nilda María Arteaga Revilla

Miembro

Mgtr. Luisa Olivia Amaya Lau

Miembro

Mgtr. César Alfredo Leal Vera

Asesor

AGRADECIMIENTO

A Dios, por brindarme la vida, la salud, el conocimiento y las fuerzas necesarias para poder realizar este trabajo con éxito.

A mis maestros que me enseñaron amar la carrera y hacerla parte mía.

A Cesar Leal Vera, por su asesoramiento y apoyo brindado para culminar esta última etapa de mi carrera

A la Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote en especial a la facultad de Farmacia y Bioquímica por la formación académica brindada.

DEDICATORIA

A MIS PADRES

Rubén y Clorinda, por su amor y apoyo incondicional, me enseñaron respeto principios y valores los cuales me han hecho una señorita de bien en mi formación personal y profesional, por sus palabras de aliento y por recordarme que mientras más alto sea tu sueño más alto llegarás.

A MI FAMILIA.

Gracias a mis hermanos y toda mi familia que siempre me han apoyado, impulsándome siempre a lograr mis metas, y sin duda ellos son mi fuerza y el motivo para seguir adelante, la bendición más hermosa que Dios me ha dado.

A MIS AMIGOS

A Jonathan López, por ser fuente de apoyo constante para alcanzar mis metas, A mis amigas Sonia y Keiko que siempre me apoyaron y estuvieron conmigo durante esta etapa de mi vida y en la realización de este trabajo.

RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo determinar la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos (AINES) en pobladores del distrito de Chao, provincia de Virú, durante los meses de enero a abril del 2019. Se desarrolló una investigación de tipo descriptiva, corte transversal y diseño no experimental. Participaron 250 pobladores (75 hombres y 175 mujeres), A quienes se les aplicó un cuestionario de 15 preguntas sobre patrones de uso de AINES. Según los patrones de uso, el 35% de pobladores usa AINES para tratar mialgias, la forma farmacéutica de mayor consumo son las tabletas y cápsulas con 79.2% y el medicamento de mayor consumo para tratar sus problemas de salud es el naproxeno con un 60%. Se concluyó que la prevalencia puntual del uso de AINES es 71 %, valor que servirá de precedente para otros trabajos de investigación.

Palabra Clave: Automedicación, forma farmacéutica, patrones de uso.

ABSTRACT

The objective of this study was to determine the prevalence of the use of non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) in residents of Chao district, Viru province, during the months of January to April 2019. An investigation of the type descriptive, cross-cut and non-experimental design. 250 inhabitants participated (75 men and 175 women), to whom a questionnaire of 15 questions about NSAID use patterns was applied. According to the patterns of use, 35% of residents use NSAIDs to treat myalgias, the pharmaceutical form with the highest consumption are tablets and capsules with 79.2% and the medicine with the highest consumption to treat their health problems is naproxen with 60% . It was concluded that the point prevalence of the use of NSAIDs is 71%, a value that will serve as a precedent for other research work.

Keyword: Self-medication, pharmaceutical form, usage patterns.

CONTENIDO

AGRADECIMIENTO	ii
DEDICATORIA	iii
RESUMEN.....	iv
ABSTRACT.....	v
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. REVISIÓN LITERATURA	5
2.1. Antecedentes	5
2.2. Bases teóricas	8
III. HIPOTESIS.....	12
IV. METODOLOGÍA.....	13
4.1. Diseño de la investigación.....	13
4.2. Población y muestra.....	13
4.3. Definición y operacionalización de variables.....	15
4.4. Técnicas e instrumentos.....	16
4.5. Plan de análisis.....	17
4.6. Matriz de consistencia.....	18
4.7. Principios éticos	19
V. RESULTADOS.....	20
5.1. Resultados.....	20
5.2. Análisis de resultados.....	23
VI. CONCLUSIONES.....	26
ASPECTO COMPLEMENTARIOS.....	27
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	28
ANEXOS.....	33

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Antecedentes mórbidos en relación al uso de AINES en pobladores del distrito de Chao, provincia de Virú. Enero - Abril 2019.....	20
Tabla 2. Uso de AINES según la forma farmacéutica usada en pobladores del distrito de Chao, provincia de Virú. Enero - Abril 2019.....	22
Tabla 3. AINES que tuvieron mayor uso en pobladores del distrito de Chao, provincia de Virú. Enero - Abril 2019.....	22
Tabla 4. Prevalencia puntual del uso de AINES en pobladores del distrito de Chao, provincia de Virú. Enero - Abril 2019.....	23

I. INTRODUCCIÓN

La respuesta al dolor e inflamación en nuestro organismo es de manera natural y de defensa ante una lesión y es una de los principales motivos de consulta médica, así mismo se define dolor como una sensación no placentera localizada en cualquier parte del cuerpo, producto de un estímulo. La inflamación, es la respuesta natural de defensa ante una agresión, el dolor e inflamación son el problema de salud más frecuente en las personas ⁽¹⁾.

Para aliviar el dolor existen un grupo de fármacos de elección que son utilizados por la población por su fácil acceso, ya que son de venta libre y sin receta médica, clasificados como antiinflamatorios no esteroideos (AINES), Los AINES son un grupo farmacológico que cada día tiene un importante frecuencia de uso por la personas, en la actualidad con llevan un reto para todos los pobladores no consumirlos ya que la gran mayoría de los pobladores sufre de problemas musculares, artritis, dolores graves, está relacionada con otras patologías lo que hace que la automedicación sea más accesible⁽²⁾.

Los AINES son fármacos muy conocidos por presentar infinidad de efectos secundarios en el tracto digestivo que pueden llegar a ser muy graves. Entre el 60% y el 70% de las personas que consumen AINES a largo plazo presentan efecto adversos, siendo el más común y significativo el daño a la mucosa intestinal, el cual es motivo de consulta en muchos de los pacientes que consumen estos medicamentos ⁽³⁾.

Los AINES, en la práctica clínica son de mucha utilidad por sus efectos farmacológicos, analgésico en cuadros de dolor agudo, antiinflamatorio, como antipirético en cuadros febriles y en el caso de aspirina como anti agregante plaquetario, esto significa un reto en la salud pública ya que aumenta la prevalencia de uso de este grupo, cuando nos referimos que es un problema en la salud pública hacemos énfasis en automedicación, que es el acto en el cual las personas se administran medicamentos por cuenta propia, sin la orientación de un profesional de la salud., venta libre⁽⁴⁾.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) establece a los AINES como el primer arsenal terapéutico para tratar el dolor, teniendo en cuenta su mecanismo de acción, los AINES que se comercializan en el mercado presentan la actividad de inhibir a la ciclooxigenasa-1 (COX-1) como a la ciclooxigenasa-2 (COX-2) esta última determina el efecto farmacológico antiinflamatoria, analgésica y antipirética de los AINE. Pero también presentan un conjunto de reacciones adversas los que hace al inhibir a la COX -1, siendo la principal, los problemas gastrointestinales⁽⁵⁻⁷⁾.

El elevado consumo de AINES de forma indiscriminada por parte de la población se debe al desconocimiento de la existencia de las reacciones adversas, si mismo, la falta de orientación por parte de profesional de la salud sobre el uso correcto de este grupo de medicamento, el cual debe enfatizar por la condición de ser medicamentos de venta libre, y ser uno de los grupos farmacológicos con mayor prevalencia de consumo en nuestro país y a nivel mundial ⁽⁸⁾.

A nivel nacional, el crecimiento en el consumo de medicamentos en atención primaria es un problema de importante interés para el sistema de salud, este crecimiento es de mucha relevancia en los AINES, grupo farmacológico con mayor incidencia de consumo a nivel mundial, por su fácil acceso, automedicación y por su condición de ser medicamentos de venta libre ⁽⁹⁾.

Considerando que la automedicación con AINES es una condición mundial de creciente prevalencia y que trae consigo muchas consecuencias graves para los pobladores pudiendo llegar a resultados alarmantes en la salud pública, resulta de interés conocer cuáles son los factores que influyen en los pobladores para practicarla y así tener una información más amplia de los motivos que influyen a practicarla; para nosotros como personal de salud tiene importancia dado que podemos intervenir en la mejora de la atención del paciente en el primer nivel de atención a través de establecimientos privados como boticas y farmacias⁽¹⁰⁾.

La educación sanitaria que recibe el paciente, haciendo aun mayor el reto para los químicos farmacéuticos brindando así una atención farmacéutica por ello nos formulamos la siguiente interrogante ¿Cuál es la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del distrito de Chao, provincia de Virú, Enero - Abril 2019?

Objetivos de la Investigación

Objetivo generales

- Determinar la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del distrito de Chao, provincia de Virú. Enero - Abril 2019.

Objetivos específicos

- Determinar la prevalencia puntual del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del distrito de Chao, provincia de Virú. Enero - Abril 2019.
- Identificar los patrones de uso de antiinflamatorios no esteroideos en los pobladores del distrito de Chao, provincia de Virú. Enero - Abril 2019.

II. REVISIÓN LITERATURA

2.1. Antecedentes

Jara et al⁽¹⁰⁾, en el años 2011, realizo un estudio en la Universidad de Cuenca, Ecuador sobre la frecuencia de automedicación de AINES y analgésicos antipiréticos y características que los rodean, en hogares de la parroquia San Blas de la ciudad, el 69.6% contestó que ha ingerido medicación sin receta médica. Muestra que el 44,8% toman medicación sin receta médica una vez por mes. Los medicamentos más utilizados son Tempera 129 (45,1%), Neurobion 116 (40,6%), Finalin116 (40,6), Apronax 114 (39,9%), Aspirina113 (39,5%). El motivo más frecuente por el cual se auto medican es la cefalea 52,4% que representa 150 encuestados. Le siguen los problemas osteomusculares, lumbalgia 38,5% y dolor muscular 31,8%.

Sada T⁽¹¹⁾, et al en el año 2011 en México, realizaron un estudio descriptivo, prospectivo y observacional, evaluaron a 154 pacientes del Hospital de Especialidades del Centro Médico Nacional Siglo XXI, con las siguientes variables: tipo de cirugía y anestesia a la que fueron sometidos, el tratamiento analgésico empleado, el dolor en reposo, En los resultados los pacientes refirieron que el dolor es moderado, severo o insoportable, fueron el 47%. La media de analgésicos utilizados en sala de hospitalización fue de 1,8% con un mínimo de 1 y un máximo de 4 medicamentos; todos los analgésicos utilizados fueron AINES. El 79% de los pacientes manifestó tener nada, poca o moderada satisfacción con el tratamiento.

Valarezo et al⁽¹²⁾, en el año 2016 en Ecuador realizaron un estudio observacional, descriptivo, retrospectivo, a partir de las historias clínicas de los pacientes hospitalizados con diagnóstico de dengue en el Servicio de Medicina Interna del Hospital Básico

Jipijapa (Manabí-Ecuador). El estudio incluyó 36 pacientes adultos, 21 varones 58,3% y 15 mujeres 41,7%. En los resultados; del total del grupo, 16 pacientes correspondientes al 44,4% recibieron únicamente paracetamol.

Herrera ⁽¹³⁾, en el 2015, en su trabajo de investigación en pobladores del asentamiento Humano Vista Alegre, Puente Piedra. Lima muestra que de los 260 encuestados el 70% usan ibuprofeno; hubo una mayor proporción de mujeres (67,2%), siendo 32,8% de 51-70 años, el 28,49% con secundaria completa, 79,84% cuenta con ingresos menores al sueldo mínimo y 40,59% acude a atender su salud al MINSA. El ibuprofeno más usado fue el de 400mg (71,54%), la principal fuente de recomendación fue la prescripción médica (72,7%), en cuanto al nivel de conocimiento el 62,09% tiene información suficiente de su indicación y el 45,4% adquiere ibuprofeno en la farmacia. Se concluye que la prevalencia del uso de Ibuprofeno fue de 70%.

Vargas ⁽¹⁴⁾, en el 2015, en su investigación realizada en El Porvenir, distrito de Chimbote, durante enero – agosto. Aplicó 340 encuestas, obteniendo como resultado que el 97%; el resfrió común el motivo de uso más frecuente, y el paracetamol, el AINE más consumido, con preferencia de los genéricos. Los establecimientos del MINSA el lugar donde acuden para atender su problema de salud, la falta de acceso de medicamentos hace que lo adquieran en farmacias y boticas. Conclusión: los factores socioeconómicos y patrones de uso muestran a la población en estudio con un importante riesgo de fragilidad respecto al consumo de AINES

Saldaña et al ⁽¹⁵⁾, en el año 2016 en Lambayeque, entrevistaron 348 pacientes. Con un promedio de edad fue $59,9 \pm 14,5$ años; 308/348 (88,5%) fueron del sexo femenino;

283/348 (81,3%) fueron de Chiclayo; 158/348 (45,4%) tuvieron migraña como antecedente. La frecuencia de automedicación fue 256/348 (73,5%); 34,7% lo hacían dos semanas del mes, 67,9% 1 a 2 días de la semana. En 80% la cefalea tenía una duración menor de 6 horas; 69% consumieron “sólo pastillas”; el medicamento más usado por los pacientes fue paracetamol: 174/256 (67,96%). El motivo más frecuente para no acudir al médico fue: “Ya sé lo que recetan los médicos”: 33,6%. No se encontró asociación entre los datos sociodemográficos y el auto medicarse. En los pacientes que acudían por a consulta, la automedicación fue mayor ($p < 0,001$).

Amoroto ⁽¹⁶⁾, en el 2017, en su estudio de tipo descriptivo, corte transversal y nivel observacional cuantitativo, diseño no experimental. Se aplicó 200 encuestas para la recolección de datos de la población. Según patrones de uso, los antecedentes mórbidos que causan mayor frecuencia de consumo de AINES fue de gripe 27,5%; La forma farmacéutica más usada tabletas y comprimidos 54%; el antiinflamatorio no esteroideo más consumido se encontró Naproxeno 22,5%; la prevalencia puntual respecto al uso de AINES fue 28,5% .

Alarcón ⁽¹⁷⁾, durante el periodo de octubre del 2017 a enero del 2018, realizo La presente investigación con el objetivo de determinar la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos (AINES) en pobladores del sector I, Centro Poblado Las Lomas, distrito de Huanchaco – Trujillo. Se realizó 250 encuestas a pobladores. Según patrones de uso el antecedente mórbido más frecuente fue el dolor articular con 42.4%; la forma farmacéutica de uso más frecuente fueron las tabletas y cápsulas con 68.8%; el antiinflamatorio no esteroideo más consumido fue paracetamol con 36.4%. Se concluye que la prevalencia puntual del uso de AINEs en la población en estudio es de 53.2%.

Pretel⁽¹⁸⁾, en el año 2018, realizó su estudio con el objetivo de determinar la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del sector Menocucho, distrito de Laredo – Trujillo, julio a octubre del 2018. Aplicó 250 encuestas a pobladores mayores de 18 años de ambos sexos. Se llegó a los siguientes resultados según patrones de uso, el antecedente mórbido más frecuente fue el dolor articular con 38.4%; el 68.8% hace uso de tabletas y cápsulas y el antiinflamatorio no esteroideo de mayor consumo es el ibuprofeno con 35.2%. Concluye que la prevalencia puntual fue 52%.

2.2. Bases teóricas

Medicamento

Forma farmacéutica constituida por uno varios principios activos más excipientes, con la finalidad a prevenir, diagnosticar, aliviar o curar enfermedades en humanos y animales. . En este sentido todo medicamento, independientemente de su origen o naturaleza, debe garantizar tanto al individuo como a la sociedad su calidad estandarizada, así como comprobar que su seguridad y eficacia contribuirá de manera importante a la solución de problemas que justifique su utilización racional⁽¹⁹⁾.

Forma farmacéutica.

Acondicionamiento del principio activo más excipientes, presentando una correcta dosificación, permitiendo la eficacia terapéutica y estabilidad en el tiempo, así mismo facilita la vía de administración para un adecuado uso⁽¹⁹⁾.

Prevalencia:

Proporción que indica la frecuencia en la cual una determinada muestra en estudio ha presenta una característica especial en un determinado momento, en el caso en estudio es la frecuencia que tiene la población para consumir AINES, en el periodo de estudio ⁽²⁰⁾.

Tipos de prevalencia

- **Prevalencia de periodo (PV)**

Total de la muestra que presenta una característica específica durante un periodo determinado, para nuestro caso un año.

- **Prevalencia de punto (PP)**

Total de la muestra que presenta una característica en un punto del tiempo, para nuestros casos aquellos. Habitantes que al momento de la entrevista están usando AINES.

Antiinflamatorios no esteroideos (AINES).

Grupo farmacológico con actividad analgésica, antiinflamatoria y antipirética, se encuentran en los medicamentos las prescritos a nivel mundial, son de fácil acceso por estar considerado de venta libre (venta sin receta médica), su utilidad clínica de los AINES se debe de inhibir a la ciclooxigenasa-1 (COX-1) como a la ciclooxigenasa-2 (COX-2) esta última determina el efecto farmacológico antiinflamatoria, analgésica y antipirética de los AINE. Pero también presentan un conjunto de reacciones adversas que desencadena al inhibir a la COX -1, responsable principal de los efectos secundarios de este grupo farmacológico ⁽²¹⁾.

Clasificación de los AINES

Los aines se clasifican de acuerdo a la selectividad por las COX, por lo cual se clasifica en:

AINE no selectivos de la COX:

Medicamentos que inhiben las dos isoformas de COX, son medicamento responsable del mayor de los efectos adversos a niveles gastrointestinales, renales y cardiovasculares entre ellos tenemos a: Naproxeno, ibuprofeno, diclofenaco, ketorolaco, aspirina, etc. ⁽²²⁾.

AINES altamente selectivos de la COX-2

Medicamento que tiene especificad por la COX-2 al momento de ejercer su mecanismo de acción. Estos medicamentos son indicados en pacientes que presentan alto riesgo gastrointestinal o en pacientes sin elevado riesgo cardiovascular o que no toleren los inhibidores de la bomba de protones, son también conocidos como los COXIB grupo menos numeroso comprendido por celecoxib, etoricoxib y parecoxib parenteral ⁽²³⁾

Mecanismo de acción

Los AINES ejercen la acción antiinflamatoria inhibiendo la enzima COX, que transforma el ácido araquidónico en prostaglandina sustancias mediadoras del dolor, inflamación y fiebres. Los AINE como el ibuprofeno, el naproxeno o el diclofenaco inhiben las dos isoformas de la COX (COX-1 y COX-2). Por el contrario, los inhibidores específicos de la COX-2 ejercen la acción antiinflamatoria sin afectar a la COX-1, relacionada con las funciones de mantenimiento del epitelio gástrico, lo que teóricamente supondría una ventaja en cuanto a la seguridad gastrointestinal ⁽²⁴⁾.

Automedicación

Acto de administrarse fármacos sin haber sido prescritos por un médico, utilizar medicación prescrita anteriormente, incrementar o disminuir las dosis sin una correcta orientación profesional ⁽²⁵⁾. Los factores que intervienen en la automedicación son de diversa índole, como es la falta de educación sanitaria, pobreza, que limita el acceso al médico, la ideología que generalmente hace prevalecer ideas erróneas como es el caso de: “me lo recomendó un familiar que tenía la misma enfermedad” ⁽²⁶⁾.

III.- HIPÓTESIS.

- Implícita

IV. METODOLOGÍA

4.1. Diseño de la investigación.

Se realizó un estudio de investigación de diseño no experimental, tipo descriptivo corte transversal y nivel cuantitativo con la finalidad de recolectar información necesaria y lo más importante de medir la prevalencia de uso de AINES, sin intervenir de manera alguna para garantizar la objetividad de la misma.

4.2. Población y muestra.

Población

Se midió la prevalencia del uso antiinflamatorios no esteroideos en los pobladores del distrito de Chao, provincia de Virú, Enero - Abril 2019. Cuenta con 8125 habitantes.

Muestra: Según Duffau modificada

Para la estimación del tamaño muestral (n), se consideró la prevalencia del 25%, porcentaje tomado como referencia del trabajo de investigación de Pretel ⁽¹⁸⁾ en pobladores del sector Menocucho, donde se aplicaron 250 encuestas.

- La fórmula de Duffau que se utilizó es la siguiente:

$$n = \frac{Z^2 * P * Q * N}{d^2 (N - 1) + * P * Q}$$

Dónde:

n = Tamaño de la muestra

Z = Coeficiente de confiabilidad de 95% (1.96)

P= Prevalencia de las características en la población, para este caso 25%

Pretel⁽¹⁸⁾.

q= 100 – P.

d = Precisión (error máximo admisible en términos de proporción) 5%

N= Tamaño de la población.

$$n = \frac{(3.84) (0.25) (0.75) (1840)}{(0.0025)(1839) + (3.84) (0.25) (0.75)}$$

n= 250 pobladores.

Criterios de inclusión:

- ✓ Pobladores que consumieron AINES en los últimos 12 meses.
- ✓ Pobladores de 18 a 75 años que firmaron el consentimiento y aceptaron la entrevista.

Criterios de exclusion

- ✓ Mujeres gestantes.
- ✓ Pobladores con enfermedad terminal (cáncer, VIH/SIDA).

4.3. Definición y operacionalización de variables.

Variable	Dimensiones	Definición conceptual	Definición operacional	Indicators	Escala de medición
Uso de antiinflamatorios no esteroideos	Patrones de uso	Se refiere al análisis sobre enfermedades que motivan el uso de AINES, disposición individualizada a que se adaptan a las sustancias medicinales y excipientes para constituir un medicamento y sustancia o combinación de sustancia que sirve para prevenir, curar y controlar enfermedades	Encuesta de prevalencia de uso de AINES en función de los antecedentes mórbidos, forma farmacéutica y medicamentos usados	Frecuencia porcentual	Cuantitativo de razón
	Prevalencia puntual	El número de casos en un periodo determinado	Relación entre el número de casos que consumen AINES / total de la muestra por 100	Frecuencia porcentual	Cuantitativa de razón

4.4. Técnicas e instrumentos

Técnica:

Antes de realizar las 250 encuestas se realizó una prueba piloto del 10 % de la muestra con la finalidad de comprobar la claridad de las preguntas, lo que posteriormente se analizaron y se consideraron dentro del cuestionario.

La recolección de datos se extrajo de los habitantes que se encontraban en el interior de sus casas cuando se realizó el encuestado de forma aleatoria en el distrito de Chao, se realizó previo consentimiento informado, identificándonos e informándoles el objetivo y fines de la investigación, así mismo manifestó que es de carácter confidencial.

Instrumento.

Se utilizó como instrumento para la recolección de datos, la encuesta con 15 preguntas debidamente estructuradas, la cual se aplicó mediante una entrevista previo consentimiento del participante.

Presentación de los resultados

La información fue recabada y analizada, mediante la utilización de un formato realizada en una hoja de cálculo del programa Microsoft Office Excel 2013, para su valoración estadística de los resultados.

4.5 Plan de análisis

Plan de Análisis. Método de Wayne.

Los datos fueron registrados y analizados por el programa Excel 2013, los resultados fueron presentando en tablas de distribución de frecuencia absoluta y relativa porcentual de acuerdo al tipo de variable en estudio.

Mediante la siguiente fórmula:

$$\text{Prevalencia puntual} = \frac{\text{N}^\circ \text{ de pobladores que actualmente consumen AINES}}{\text{N}^\circ \text{ de la muestra}} \times 100$$

4.6. Matriz de consistencia.

Título de la investigación	Formulación del problema	Objetivos	Hipótesis	Tipo de investigación diseño	Variables	Dimensiones	Definición operacional	Indicadores y escala de medición	Plan de análisis
PREVALENCIA DEL USO DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN POBLADORES DEL DISTRITO CHAO – VIRÚ, ENERO-ABRIL 2019.	¿Cuál es la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos pobladores del distrito de Chao, provincia de Virú, Enero - Abril 2019?	<p>Objetivo general Determinar la prevalencia del uso antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del distrito de Chao, provincia de Virú, Enero - Abril 2019.</p> <p>Objetivos específicos</p> <p>Determinar la prevalencia puntual del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del distrito de Chao, provincia de Virú, Enero - Abril 2019.</p> <p>Identificar los patrones de uso de antiinflamatorios no esteroideos en los pobladores del distrito de Chao, provincia de Virú, Enero - Abril 2019.</p>	Implícita	Se realizó una investigación de nivel cuantitativo, corte transversal y de tipo descriptivo y de diseño no experimental	Uso de antiinflamatorios no esteroideos	<p>Patrones de uso</p> <p>Prevalencia puntual</p>	<p>Se utilizó una encuesta de prevalencia de uso de AINES en función de los antecedentes mórbidos, forma farmacéutica y medicamentos usados</p> <p>Relación entre el número de casos que consumieron AINES/total de la muestra multiplicado por 100</p>	<p>Cuantitativa de razón</p> <p>Frecuencia porcentual/ Cuantitativa de razón</p>	<p>Tablas de distribución de frecuencia porcentual de acuerdo al tipo de dimensión en estudio</p> <p>Programa informático s Microsoft Excel</p>

4.7.Principios éticos

ULADECH Católica a través de su código de ética para la investigación versión 001, aprobado el 2016, establece principios éticos que deben regir para la elaboración de los proyectos de investigación en la universidad, La aceptabilidad ética de un proyecto de investigación se guía por cinco principios éticos (Protección a las personas, Beneficencia y no maleficencia, Justicia, Integridad científica, Consentimiento informado y expreso) estos principios éticos tienen como base legal a nivel Internacional: el Código de Nuremberg, la Declaración de Helsinki y la Declaración Universal sobre bioética y derechos Humanos de la UNESCO.

Ley N° 26842, Ley General de Salud, en su artículo XV del Título Preliminar establece: “El Estado promueve la investigación científica y tecnológica en el campo de la salud, así como la formación, capacitación y entrenamiento de recursos humanos para el cuidado de la salud.”

LEY N° 29733, Ley de protección de datos personales, Título I, establecen los Principios Rectores que deben aplicarse en cuanto a los datos personales que proporcionan las personas que participan como en el presente caso en un proyecto de investigación, principios que he tenido en cuenta en el desarrollo de este trabajo de investigación, en cuanto a la información que me han brindado todas y cada una de las personas que con su consentimiento utilice sus datos personas y la información que ellos aportaron en las encuestas realizadas, información que resulto de capital importancia en la elaboración de mi tesis.

V. RESULTADOS

5.1 Resultados.

Tabla 1

Antecedentes mórbidos en relación al uso de AINES en pobladores del distrito de Chao, provincia de Virú. Enero - Abril 2019.

Antecedentes mórbidos en los que se usó AINES	n	%
Mialgia	88	35
Dolor articular	70	28
Gripe	50	20
Cefalea	27	11
Odontalgia	15	6
Total	250	100

Tabla 2

Uso de AINES según la forma farmacéutica usada en pobladores del distrito de Chao, provincia de Virú. Enero - Abril 2019.

Forma farmacéutica	n	%
Tabletas y cápsulas	198	79.2
Inyectables	29	11.6
Cremas y ungüentos	15	6
Jarabes	8	3.2
Total	250	100

Tabla 3

AINES de mayor uso en pobladores del distrito de Chao, provincia de Virú. Enero - Abril 2019.

AINES	N	%
Naproxeno	150	60
Paracetamol	43	17
Ibuprofeno	35	14
Diclofenaco	22	9
Otros	0	0
Total	250	100

Tabla 4

Prevalencia puntual del uso de AINES en pobladores del distrito de Chao,
provincia de Virú. Enero - Abril 2019.

Consumo de AINES	SI		NO		Total	
	N	%	N	%	N	%
Prevalencia puntual	178	71	72	29	250	100

5.2 Análisis de resultados

La tabla 1, nos muestra que el 35% de los pobladores del distrito de Chao, consumen AINES por presentar mialgia, seguido de dolores articulares con un 28% y 20% por presentar gripe. La mialgia es un conjunto de síntomas que se producen por diferentes factores uno de ellos es el esfuerzo físico, en el estudio realizado los pacientes indican que trabajan en el campo realizando trabajos pesados donde los músculos son sobre esforzados lo que conlleva a los pobladores a consumir AINES al final del día para calmar los síntomas.

García ⁽²⁶⁾, en su tesis para la obtención del título profesional de Químico Farmacéutico, sobre prevalencia de uso de AINES, obtuvo a la mialgia con un 36,4 como antecedentes mórbido que genera el mayor consumo de AINES, así mismo Vejarano ⁽²⁷⁾, en el 2018 en su trabajos de investigación el 41,2%, sufren mialgias y es el principal motivo de consumo AINES, resultados que coinciden con los datos obtenido y dan validez al resultado obtenido en el presente estudio.

La tabla 2, indica que la forma farmacéutica de mayor uso en pobladores del distrito de Chao, son las tabletas 79.2%, en segundo lugar los inyectables 11.6%, cremas 6%. La tabletas y capsulas son la forma farmacéutica más común a nivel mundial, presentan ventas por su bajo costo, y por presentar las de administración más cómoda permitiendo la autoadministración ⁽⁹⁾.

Coincidiendo con los resultados obtenidos Alarcón ⁽¹⁷⁾, en su investigación durante el periodo de octubre del 2017 a enero del 2018 la forma farmacéutica de uso más frecuente fueron las tabletas y cápsulas con 68.8%. Así mismo, Pretel ⁽¹⁸⁾, en el año 2018, realizó su estudio con el objetivo de determinar la prevalencia del uso de antiinflamatorios, encontró a las tabletas y capsulas con un 68.8% como forma farmacéutica de mayor consumo.

En la tabla 3, el 60% de los pobladores del distrito de Chao, utilizaron naproxeno, en segundo lugar el 17% paracetamol, seguido del 14 de ibuprofeno. En la actualidad hay estudios sobre la seguridad de los AINES donde se analizan criterios en cuanto a gastrolesividad, cardiotoxicidad y nefrotoxicidad, donde es posible afirmar de manera general, que los uno de los AINES más seguros siguen siendo naproxeno ⁽⁸⁾.

Vejarano ⁽²⁷⁾ en su trabajo de investigación en pacientes atendidos en la Botica InkaFarma, Urbanización Los Cedros – Trujillo. Julio – Octubre 2018 .encontró que el 40.8% consumen naproxeno, así mismo García ⁽²⁶⁾ en su trabajo de prevalencia de uso de AINES en pacientes atendidos en la botica Farmavida, Urbanización los Cedros – Trujillo. Octubre 2017 – Enero 2018, encontró que el 38.8% consumen naproxeno.

Amoroto ⁽¹⁶⁾ en su estudio de prevalencia de AINES en pobladores de Alto Trujillo Barrio 3B, distrito El Porvenir – Trujillo. Octubre 2017 – Enero 2018, obtuvo como resultado que el 22,5 utilizan a naproxeno con mayor frecuencia. Datos que validan nuestros resultados obtenidos.

En la tabla 4, el 71 % de los pobladores del distrito de Chao, utilizan AINES, el cual es la proporción de individuos que presentan una cierta característica en común dada en el tiempo específico la cual representa en nuestro estudio la prevalencia puntual. La Organización Mundial de la Salud (OMS) establece a los AINES como el primer arsenal terapéutico para tratar el dolor, por el cual su consumo va en aumento por su fácil acceso por ser de venta libre y bajo costo⁽¹⁶⁾.

Pretel⁽¹⁸⁾, en el año 2018, en su trabajo de investigación de prevalencia de uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del sector Menocucho, distrito de Laredo – Trujillo, durante los meses de julio a octubre del 2018 concluyo con la prevalencia puntual de 52% siendo los AINES usados por más de la mitad de la muestra en estudio.

Así mismo Alarcón⁽¹⁷⁾, realizo su trabajo de investigación con el objetivo de determinar la prevalencia del uso antiinflamatorios no esteroideos (AINES) en pobladores del sector I, centro poblado las Lomas, distrito de Huanchaco – Trujillo, durante el periodo de octubre del 2017 a enero del 2018. Se concluye que la prevalencia puntual es de 53.2% siendo los AINES los medicamentos de mayor uso por más de la mitad de la muestra en estudio, antecedentes que dan validez al resultado obtenido en nuestro trabajo.

VI. CONCLUSIONES.

- La prevalencia puntual del uso de AINES en pobladores del distrito de Chao, provincia de Virú, de enero a abril 2019 fue 71% valor que servirá de precedente para otros trabajos de investigación.
- El 35% de pobladores usaron AINES para tratar mialgias, la forma farmacéutica de mayor consumo son las tabletas y cápsulas con 79.2% y el medicamento de mayor consumo para tratar sus problemas de salud fue el naproxeno con un 60%.

ASPECTO COMPLEMENTARIOS.

- Promover el uso adecuado de AINES, a través de campañas de intervención educativa a los pobladores, enfatizando en la prevención de reacciones adversas de este grupo farmacológico.
- Usar los medios de comunicación para promover el uso racional de AINES y medicamentos.
- Promover los estudios de investigación sobre consumo e impacto de medicamentos a nivel nacional.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Pérez Ruiz A, López Mantecón, Grau. Antiinflamatorios no esteroideos (AINES): Consideraciones para su uso estomatológico. Rev Cubana estomatol [Internet]. 2002 Ago [citado 2019 Abr 14]; 39(2): 119-138. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S00347507200200020004 & lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S00347507200200020004&lng=es)
2. Sáez-Jiménez, Bonis. Estudio descriptivo sobre el uso de antiinflamatorios no esteroideos por vía intramuscular para el tratamiento de la lumbalgia aguda en las consultas de Atención Primaria en España durante 2002-2011. Rev Clin Med Fam [Internet]. 2015 Junio [citado 2019 Abril 14]; 8(2): 103 -109. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-695X2015000200003 & lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-695X2015000200003&lng=es). <http://dx.doi.org/10.4321/S1699-695X2015000200003>.
3. Sáez López M, Sánchez Hernández N., Jiménez Mola S, Alonso García N, Valverde García J. Tratamiento del dolor en el anciano: analgésicos no opioides. Rev. Soc. Esp. Dolor [Internet]. 2016 Feb [citado 2019 Abril 14]; 23 (1):39-44. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462016000100007&lng=es.
4. López de Abechuco D, Gálvez Múgica M, Rodríguez Daniel, Rey J, Manuel Del Prieto E, Cuchi M et al. Uso de antiinflamatorios no esteroideos y monitorización de la función renal: Estudio piloto en un centro de salud de Atención Primaria. Nefrología (Madr.) [Internet]. 2012 [citado 2019 Abr 14]; 32(6): 777-781. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S021169952012000800011&lng=es.

5. Morera Salas, Aparicio Llanos, Xirinachs Salazar Y, Barber Pérez P. Consumo de antiinflamatorios no esteroideos en atención primaria en Costa Rica: evolución y variabilidad geográfica. [Internet]. 2007 Dic [citado 2019 Abr 14]; 21(6): 458464. Disponible en : http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-91112007000600004&lng=es
6. Sola H, Salazar A, Dueñas M, Gómez E, Gómez A, Failde I. Gasto, prescripción y consumo de analgésicos antes y durante la crisis económica. Rev. Soc. Esp. Dolor [Internet]. 2018 Jun [citado 2019 Abril 14]; 25(3): 155-162. Disponible en: <http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sciarttext&pid=S113480462018000300155&lng=es>. <http://dx.doi.org/10.20986/resed.2017.3609/2017>.
7. García A, León P, Alonso L, Rodríguez O. Estrategia cubana de la fármaco epidemiología para garantizar seguridad del paciente. Rev. Información para la Dirección en Salud. 2016; 12(23), 55-65. [Acceso 19 octubre 2018]. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/infodir/ifd-2016/ifd1623g.pdf>
8. Mendoza U, Salvatierra L, Frisancho. Perfil del consumidor de antiinflamatorios no esteroideos en Chiclayo y Cajamarca, Perú. Acta méd. peruana [Internet]. 2008 Octubre [citado 2019 Abril 25]; 25 (4): 216 - 219. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S172859172008000400006&lng=es.
9. Corredor M, García E, Álvarez Aragón J, Roldán Ortega R. Prescribimos antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) pero, ¿y la protección gástrica?. Medifam [Internet]. 2002 Julio [citado 2019 Abril 25]; 12 (7): 69-71. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1131-57682002000700008&lng=e.

10. Jara M, Jaramillo L, Macías J. Frecuencia de automedicación de AINES y analgésicos-antipiréticos y características que los rodean, en hogares de la parroquia San Blas de la ciudad de Cuenca en el año 2011 (Tesis). Universidad de Cuenca. Ecuador. 2011. Disponible en: <http://dspace.Ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/3466/1/MED95.pdf>.
11. Sada T, Delgado E, Castellanos A. Prevalencia del dolor postoperatorio en cirugía electiva de pacientes del hospital de especialidades del Centro Médico Nacional Siglo XXI IMSS. Rev. Soc. Esp. Dolor 2011,18(2). [Citado el 22 de octubre del 2017]. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462011000200004
12. Valarezo D, Pazmiño A, Sarzosa V, Acuña P. Dengue y uso de Anti-inflamatorios no esteroideos: estudio observacional; 2016m [Citado el 22 de octubre del 2017]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1560-4381201600030008
13. Herrera S. prevalencia de uso del ibuprofeno según factores sociodemográficos y patrones de uso, en pobladores del asentamiento Humano Vista Alegre, Puente Piedra. Lima, Marzo- Julio del 2015. [Tesis para optar el título de Químico Farmacéutico] Trujillo. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. 2015.
14. Vargas I. prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del asentamiento Humano el Porvenir- Chimbote, 2015. [Tesis para optar el título de Químico Farmacéutico] Trujillo. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. 2016.

15. Saldaña F, Villalobos T, Ballón M y León J, Frecuencia y características de la automedicación en pacientes con cefalea en atención primaria en Lambayeque, Perú, 2016. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rmh/27n4/a06v27n4.pdf>.
16. Amoroto C. Prevalencia puntual del uso de AINES en pobladores de Alto Trujillo Barrio 3B, distrito El Porvenir – Trujillo. Octubre 2017 – Enero 2018. [Tesis para optar el título de Químico Farmacéutico] Trujillo. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. 2018
17. Alarcón E. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del sector I, del centro poblado Las Lomas, distrito Huanchaco - Trujillo. Octubre 2017 - enero 2018. [Tesis para optar el título de Químico Farmacéutico] Trujillo. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. 2018
18. Pretel S. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del sector Menocucho, distrito Laredo - Trujillo. Julio – octubre 2018. [Tesis para optar el título de Químico Farmacéutico] Trujillo. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. 2018
19. Heleno. Todos os AINE e COXIB aumentam eventos cardiovasculares, mas a magnitude varia como fármaco. Rev Port Clin Geral [Internet]. 2011 Enero [citado 2019 Abril 25]; 27(1): 120 - 122. Disponible en : http://www.scielo.Mec.p/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0870-71032011000100018&lng=pt.
20. Rivas R, Rivas A, Bustos L. Consumo de medicamentos en profesionales y técnicos/ administrativos de la salud: Enfermería (Montevideo) [Internet].2018 Diciembre [citado 2019 Abriel14]; 7(2):63-82.Disponible en: <http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sciarttext&pid=S239366062018000200063&lng=es>. <http://dx.doi.org/10.2235/ech.v7i2.1652>.

21. Sánchez I, Hernández F. Reacciones adversas por antiinflamatorios no esteroideos. Rev Cubana Farm [Internet]. 2011 Mar[citado 2019 Abr 14]; 45(1): 6068. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-751520110001000007&lng=es.
22. Riedemann P, Illesca M, Droghetti J. Automedicación en individuos de la Región de la Araucanía con problemas musculoesqueléticos. Rev. méd. Chile [Internet]. 2001 Jun [citado 2019 Abr 14]; 129(6): 647-652. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S003498872001000600008&lng=es.
23. Torres C. Aines Como Coadyuvantes De La Enfermedad Periodontal. Rev. Act. Clin. Med [revista en la Internet]. [citado 2019 Abr 25]. Disponible en: http://www.revistasbolivianas.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2304-37682013000400004&lng=es.
24. Academia Europea de Pacientes. Conceptos epidemiológicos: incidencia y prevalencia. Conceptos epidemiológicos: incidencia y prevalencia. [Citado: 15 Octubre del 2017]. Disponible en: <https://www.eupati.eu/es/farmacologia-epidemiologia-es/conceptos-epidemiologicos-incidencia-y-prevalencia>.
25. Ávila A. Determinantes relacionados con la tenencia de medicamentos y su uso racional. (Tesis doctoral). Universidad autónoma de Barcelona. Bellaterra. 2011.
26. García R. prevalencia de uso de AINES en pacientes atendidos en la botica Farmavida, Urbanización los Cedros – Trujillo. Octubre 2017 – Enero 2018 [Tesis para optar el título de Químico Farmacéutico] Trujillo. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. 2018

27. Vejarano J. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no pacientes atendidos en la Botica InkaFarma, Urbanización Los Cedros – Trujillo. Julio – Octubre 2018 [Tesis para optar el título de Químico Farmacéutico] Trujillo. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. 2018.

ANEXOS

ANEXO 1

PREVALENCIA DEL USO DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN POBLADORES DEL DISTRITO CHAO, PROVINCIA DE VIRÚ. ENERO - ABRIL 2019

INVESTIGADOR RESPONSABLE:

Les invito a participar en un programa de investigación para estudiar cómo se utilizan habitualmente los medicamentos, para el estudio se van a registrar los medicamentos que Ud. Toma habitualmente y se le van hacer unas preguntas sobre cómo lo toma. Quien le recomendó, razones por la que no acude al médico o farmacéutico, etc.

Si Ud. Decide participar, llenaremos un formulario con la información sobre su tratamiento y sus respuestas a las preguntas que les voy hacer. Los datos que se obtengan serán analizados conjuntamente con los demás pacientes, sin dar a conocer su identidad en ningún caso. Si acepta Ud. Participar, firme esta hoja y ponga la fecha de hoy.

DNI Y FIRMA DEL POBLADOR

FECHA: ____ de _____ del 2019

ANEXO 2

PREVALENCIA DEL USO DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN POBLADORES DEL DISTRITO CHAO, PROVINCIA DE VIRÚ. ENERO - ABRIL 2019.

Instrucciones: Estimado Señor (a), a continuación, se presentan una lista de preguntas que deben ser respondidas con toda sinceridad. Marque con una X la que considere correcta. Se agradece anticipadamente su participación que da realce al presente estudio.

I. DATOS GENERALES:

1. Edad:

Mayor a 18 años

19 – 39 años

40 – 65 años

Mayor de 65 años

2. Sexo

Masculino

Femenino

3. Grado de instrucción

Sin estudios

Primaria

Secundaria

Superior

4. ¿Cuánto dinero gasta Ud. Mensualmente en medicamentos?

Menos de 50 soles Entre 50 a 100 soles

Entre 100 a 300 soles Mayor a 300 soles

II. ANTECEDENTES MÓRBIDOS

5. Mencione qué problemas de salud o malestar ha tenido usted en el último año.....

6. Donde acudió para atender su malestar

Hospital, centro de salud y/o posta médica

Farmacia y/o cadenas de boticas Consultorio

particular

Otros

Si respuesta es otros, especificar:.....

III. USO DE MEDICAMENTOS

7. ¿Anteriormente ha tomado medicamentos para su malestar debido a la presencia de dolor o inflamación?

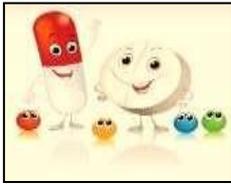
SI NO

Si su respuesta es sí, indique que medicamentos toma.....

8. ¿En la actualidad utiliza medicamentos para su malestar por presencia de dolor o inflamación?

SI NO

Si su respuesta es sí, que tipo de medicamento es:.....



Tableta o cápsula



Jarabe y suspension



Gotas oftálmicas



Cremas y ungüentos



Inyectables



óvulos

9. ¿Qué medicamento (s) toma con más frecuencia?

Naproxeno

Paracetamol

Ibuprofeno

Diclofenaco

En caso que utilice otro AINE escriba cuál es:.....

¿Conoce usted la dosis del medicamento que toma?

SI

No

10. Para su malestar debido a la presencia de dolor e inflamación, usted toma medicamento:

Genérico o básico

Marca o comercial

11. ¿Por cuantos días toma el medicamento para su tratamiento debido a la presencia de dolor e inflamación?

Menos de 2 días

De 4 a 7 días

De 2 a 4 días

Más de 7 días

12. ¿Cuántas veces al día toma el medicamento?

1 vez 2 veces 3 veces 4 veces

13. ¿Conoce usted la vía de administración del medicamento?

SI NO

Si la respuesta es sí, marque cuál es:



Via oral



Via oftálmica



Via tópica



Via parenteral

14. Usted adquiere medicamentos por:

Prescripción médica

Recomendación del Químico Farmacéutico Otro

profesional de salud

Otras razones

Indique cuales: -----

15. ¿Cuándo toma el medicamento presenta o siente alguna molestia?

Sí No

Si su respuesta es sí, indique cuales:.....

ANEXO 3

EVIDENCIA DE LA TOMA DE LA ENCUESTA

