

**CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y
DETERMINANTES DE SALUD DE LOS ADOLESCENTES DEL CENTRO
POBLADO DE QUENUAYOC – INDEPENDENCIA, 2018**

NURSIG CARE IN THE PROMOTION AND DETERMINANTS OF HEALTH OF THE
ADOLESCENTS OF THE THE POPULATED CENTER OF QUENUAYOC- –
INDEPENDENCIA, 2018

VILLANUEVA VILLAUEVA HEIDI MARILLYN

RESUMEN

Investigación titulada: Cuidados de Enfermería en la promoción y determinantes de salud de los adolescentes del Centro Poblado de Quenuayoc – Independencia, 2018 de tipo; cuantitativa, descriptivo, correlacional, diseño de doble casilla. Objetivo general: Determinar la relación entre el cuidado de enfermería en la promoción y determinantes de salud de los adolescentes del Centro Poblado de Quenuayoc – Independencia, 2018 Muestra constituida por 106 adolescentes, a quienes se les aplicó dos instrumentos: Escala de Likert sobre el Cuidado del Enfermero y Cuestionario sobre Determinantes de Salud. Los datos fueron procesados en el programa Microsof Excell 2019 y el estadístico SPSS v. 26.0; los datos se procesaron en tablas simples y porcentuales, para establecer la relación se usó. Chi cuadrado (95% nivel de confianza, $p < 0,005$). Los principales resultados fueron: El cuidado de enfermería en la promoción es adecuado; determinantes biosocioeconómicos: más de la mitad son varones y están en la adolescencia temprana, más de la mitad de los jefes de familia están sin ocupación. Determinantes de estilo de vida: la mayoría no fuma ni ha fumado nunca, la mayoría no consume licor, más de la mitad practican caminata y ya tuvieron relaciones sexuales, de las adolescentes embarazadas han tenido tres abortos, más de la mitad no han sufrido agresión ni han pensado suicidarse. Determinantes de redes sociales y comunitarias: más de la mitad refirió muy buena la calidad de atención, la mayoría se atendió en SIS – Minsa y no refieren pandillaje. No se encontró relación estadísticamente significativa con las variables estudiadas.

PALABRAS CLAVES: Adolescentes, Cuidado de Enfermería, Determinantes de Salud, Promoción de la Salud.

ABSTRACT

Research titled: Nursing care in the promotion and health determinants of adolescents of the Population Center of Quenuayoc - Independencia, 2018 of type; quantitative, descriptive, correlational, double box design. Course objective: To determine the relationship between nursing care in the promotion and health determinants of adolescents in the Centro Poblado de Quenuayoc - Independencia, 2018 Sample consisting of 106 adolescents, to whom two instruments were applied: Likert Scale on Care of the Nurse and Health Determinants Questionnaire. The data was processed in the Microsoft Excell 2019 program 2019 and the statistician SPSS v. 26.0; the data were processed in simple and percentage tables, to establish the relationship it was used. Chi square (95% confidence level, $p < 0.005$). The main results were: Nursing care in the promotion is adequate; bio-economic determinants: more than half are male and in early adolescence, more than half of the heads of the family are unemployed. Determinants of lifestyle: the majority do not smoke or have never smoked, the majority do not consume liquor, more than half practice walking and have already had sexual intercourse, of pregnant adolescents have had three abortions, more than half have not suffered aggression or have thought of committing suicide. Determinants of social and community networks: more than half reported very good quality of care, the majority were attended in SIS - Minsa and did not refer gangs. No statistically significant relationship was found with the variables studied.

KEY WORDS: Adolescents.Nursing Care, Determinants of Health, Health Promotion.

INTRODUCCIÓN

La salud representa un requisito previo e indispensable para satisfacer las necesidades y alcanzar cualquier tipo de aspiración sobre el bienestar y la felicidad, aunque es difícil de definirla, ahí reside la importancia de comprender y acotar este concepto, además de los determinantes de la salud que son decisivos en la salud y calidad de vida de las personas. Es indispensable el conocimiento científico que va actualizando acerca de los determinantes sociales de la salud, que implica un desplazamiento del foco de

atención desde lo personal a lo comunitario y social, donde residen los auténticos determinantes de las desigualdades en salud y la exclusión (1).

Asimismo, agrega la Organización Mundial de la Salud (OMS) que, muchos de los adolescentes sufren variados problemas de adaptación y de salud mental, los que les hace propensos a adquirir conductas de riesgo, como el consumo de drogas, conductas suicidas, depresión, conductas sexuales irresponsables, embarazos no deseados, abortos, y variedad de comportamientos negativos, situación que les pone como un grupo vulnerable (6).

De tal manera, enfermería es un punto clave para aplicar estrategias preventivas promocionales en la atención de los adolescentes, direccionados al mejoramiento de todos los determinantes de la salud y equidad, como son los factores biológicos, sociales, culturales, ambientales, entre muchos aspectos más, tanto para el individuo mismo, como para toda la sociedad (2).

Es hora de tomar conciencia de la compleja problemática de nuestros adolescentes, la cual debería tener un enfoque preventivo y promocional de la salud. Más aún si se considera la escasa accesibilidad a los servicios de salud, a programas especializados, el alto costo de las pruebas diagnósticas y tratamiento de las enfermedades, de sus complicaciones y/o secuelas, además de las irreparables pérdidas de vidas humanas, la mayoría de ellas son prevenibles actuando en las determinantes sanitarias de la población. Cabe mencionar se consideró necesario plantear el siguiente problema a investigar:

¿Cuál es la relación entre el cuidado de enfermería en la promoción de la salud se relacionan con las determinantes de salud de los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc – Independencia, 2018?

Para poder dar respuesta se planteó el siguiente objetivo general y específico:

Determinar la relación de los cuidados de enfermería en la promoción de la salud con los determinantes de salud de los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc – Independencia – Huaraz. Como objetivos específicos se plantearon: Identificar el cuidado de enfermería en la promoción de la salud de los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc – Independencia – Huaraz. Identificar los determinantes de salud biosocioeconómicos (edad, sexo, ocupación de la familia); estilos de vida

(tabaquismo, bebidas alcohólicas, aborto, actividad física) y redes sociales y comunitarias (acceso a los servicios de salud para las personas y su impacto en la salud, apoyo social) de los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc – Huaraz – Ancash.

Argumentos que justificaron la realización de la presente investigación son de ámbito teórico y metodológico. La parte teórica se basó en que, la presente investigación hizo uso de un marco teórico y conceptual actualizado y confiable, resaltando en todo momento la importancia de considerar ambas variables para la implementación y reorientación del enfoque preventivo promocional en el cuidado sanitario de la población adolescente y dejar de ser un grupo vulnerable o de riesgo.

Su justificación metodológica se sustentó en que va a permitir establecer un diagnóstico situacional de los cuidados promocionales de la salud y de la influencia de sus determinantes sanitarias sobre la población adolescente, para implementar y redireccionar las estrategias de intervención para la promoción y prevención de la salud en los adolescentes.

MATERIAL Y MÉTODOS

La investigación fue de tipo cuantitativa y descriptiva, correlacional, con diseño de dos casillas, las técnicas utilizadas fueron la entrevista y la observación, la muestra fue conformada por 106 adolescentes, a quienes se les aplicó dos cuestionarios una sobre los determinantes de la salud y otro sobre el cuidado de enfermería, los datos fueron procesados en el programa Microsoft Excel para su respectivo procesamiento, se aplicó los cuestionarios indicándoles a los adultos de la jurisdicción que será anónima y la información obtenida será solo para fines de la investigación, cuyos resultados se encontraran plasmados en el presente estudio y se pidió el consentimiento a los adolescentes que quienes voluntariamente aceptaron participar en el presente estudio de investigación.

RESULTADOS

Tabla 1

Cuidado de Enfermería en la promoción de la salud de los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc – Huaraz – Ancash, 2018

Cuidado de Enfermería	Frecuencia	%
Inadecuado	49	46.2%
Adecuado	57	53.8%
Total	106	100.0%

Fuente: Escala de Lickert elaborado por la Mgtr. Henostroza, P. aplicado a los adolescentes del poblado de Quenuayoc – Huaraz – Ancash, 2018.

En esta tabla se presenta la distribución porcentual del cuidado de enfermería en la promoción de la salud de los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc, donde se muestra que el 53,8% (57) reportan un cuidado enfermero adecuado, mientras que un importante 46,2% (49) manifiestan que el cuidado es inadecuado.

Tabla 2. Determinantes de salud biosocioeconómicos de los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc – Huaraz – Ancash, 2018.

Sexo	Nº	%
Masculino	59	55,7
Femenino	47	44,3
Total	106	100,0
Edad (años)	Nº	%
De 13 a 16	67	63,2
De 17 a 19	39	36,8
Total	106	100,0
Ocupación del jefe de familia	Nº	%
Trabajador estable	30	28,3
Eventual	30	28,3
Sin ocupación	46	43,4
Total	106	100,0

Fuente: Cuestionario sobre determinantes de salud elaborado por la Dra. Vílchez, A. modificado por la Mgtr. Camino, M. aplicado a los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc – Huaraz – Ancash, 2018.

En esta tabla se presenta la distribución porcentual de los determinantes de la salud biosocioeconómicos de los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc, donde se muestra que, el 55,7% (59) son varones, el 63,2% (67) de los adolescentes tienen de 13 a 16 años y el 43,4% de los jefes de familia se encuentran sin ocupación.

Tabla 3. Determinantes de salud de los estilos de vida de los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc – Huaraz – Ancash, 2018.

Actualmente fuma	Nº	%
Si fumo, pero no diariamente	16	15,1

No fumo actualmente, pero si he fumado antes	40	37,7
No fumo ni he fumado nunca de manera habitual	50	47,2
Total	106	100,0
Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas	Nº	%
Ocasionalmente	23	21,7
No consumo	83	78,3
Total	106	100,0
Actividad física que realiza en su tiempo libre	Nº	%
Caminar	54	50,9
Deporte	52	49,1
Total	106	100,0
En el último año ha sufrido algún daño a su salud por alguna violencia por agresión:	Nº	%
Sí	21	19,8
No	85	80,2
Total	106	100,0
Indique el tipo de la agresión o violencia:	Nº	%
Puñetazos, patadas, golpes	14	13,2
Agresión sexual	7	6,6
Ninguno	85	80,2
Total	106	100,0
Tiene relaciones sexuales	Nº	%
Sí	45	42,5
No	61	57,5
Total	106	100,0
Tuvo algún aborto	Nº	%
Sí	3	2,8
No	11	10,4
Total	106	100,0
Cuando ha tenido algún problema, ha pensado en quitarse la vida:	Nº	%
No	92	86,8
Sí	14	13,2
Total	106	100,0

Fuente: Cuestionario sobre determinantes de salud elaborado por la Dra. Vílchez, A. modificado por la Mgtr. Camino, M. aplicado a los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc – Huaraz – Ancash, 2018.

En esta tabla se muestran las distribuciones porcentuales de los determinantes estilos de vida de los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc, donde el 47,2% (50) no fuma ni ha fumado antes, el 78,3% (83) no consume bebidas alcohólicas, el 50,9% (54) realizan caminatas en su tiempo libre, el 86,8% (92) no han pensado quitarse la vida ante los problemas, el 57,5% (61) no han tenido relaciones sexuales, de 14 que salieron gestando el 78,6% (11) no han abortado y 80,2% (85) no han tenido ningún tipo de agresión por violencia.

Tabla 4. Determinantes de salud redes sociales y comunitaria de los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc – Huaraz – Ancash, 2018.

Recibe algún apoyo social natural	N°	%
Sólo de familiares	95	89,6
Amigos	11	10,4
Total	106	100,0
Recibe apoyo social organizado	N°	%
Seguridad social	15	14,2
No recibo	91	85,8
Total	106	100,0
Dónde se atendió el último año	N°	%
Centro de salud	23	21,7
Puesto de salud	83	78,3
Total	106	100,0
Tipo de seguro que tiene	N°	%
ESSALUD	8	7,5
SIS-MINSA	90	85,0
Otros	8	7,5
Total	106	100,0
Calidad de la atención	N°	%
Muy buena	38	35,8
Buena	38	35,8
Regular	30	28,4
Total	106	100,0
Pandillaje o delincuencia cerca a su casa	N°	%
No	100	94,3
Sí	6	5,7
Total	106	100,0

Fuente: Cuestionario sobre determinantes de salud elaborado por la Dra. Vílchez, A. modificado por la Mgtr. Camino, M. aplicado a los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc – Huaraz – Ancash, 2018.

En esta tabla se presentan los determinantes de salud de las redes sociales y comunitarias de los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc, donde el 89,6% (95) sólo recibe apoyo social natural de familiares, el 85,8% (91) no recibe ningún apoyo social organizado, el 78,3% (83) se atienden en puesto de salud, el 84,9% (90) tienen SIS-MINSA, el 35,8% dice que la calidad de atención es buena y muy buena, el 100% (106) dice que no existe pandillaje por su casa.

Tabla 5. Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y su relación con los determinantes biosocioeconómicos de los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc –

Huaraz – Ancash, 2018.

Sexo	Cuidados de enfermería				Total		Prueba de Chi Cuadrado X ² =0,249; 1gl P=0,617 > 0,05 No existe relación estadísticamente significativa.
	Adecuado		Inadecuado		N	%	
	N	%	N	%			
Masculino	33	31,1	26	24,5	59	55,7	
Femenino	24	22,6	23	21,7	47	44,3	
Total	57	53,8	49	46,2	106	100,0	

Edad	Cuidados de enfermería				Total		Prueba de Chi Cuadrado X ² =0,000; 1gl P=0,991 > 0,05 No existe relación estadísticamente significativa.
	Adecuado		Inadecuado		N	%	
	N	%	N	%			
De 13 a 16	36	34,0	31	29,2	67	63,2	
De 17 a 19	21	19,8	18	17,0	39	36,8	
Total	57	53,8	49	46,2	106	100,0	

Ocupación	Cuidados de enfermería				Total		Prueba de Chi Cuadrado X ² =1,538; 12gl P=0,463 > 0,05 No existe relación estadísticamente significativa.
	Adecuado		Inadecuado		N	%	
	N	%	N	%			
Trabajador estable	15	14,2	15	14,2	30	28,3	
Eventual	19	17,9	11	10,4	30	28,3	
Sin ocupación	23	21,7	23	21,7	46	43,4	
Total	57	53,8	49	46,2	106	100,0	

Fuente: Escala de Lickert elaborado por la Mgtr. Henostroza, P. y Cuestionario sobre determinantes de salud elaborado por la Dra. Vílchez, A. modificado por la Mgtr. Camino, M. aplicado a los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc – Huaraz – Ancash, 2018.

Los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc reportaron en su mayoría un cuidado adecuado en la promoción de la salud, lo que significa que la enfermera está cumpliendo con su labor de proyección comunitaria; pero este resultado al cruzarlo con los determinantes biosocioeconómicos no se encuentra relación. Será porque falta un poco más de proyección a la comunidad, con más actividades preventivo promocionales, más visitas domiciliarias, más coordinaciones intersectoriales, o quizás no el tema de la promoción de la salud no está enfocando de manera efectiva en los adolescentes.

Tabla 6. Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y su relación con los determinantes estilos de vida de los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc – Huaraz – Ancash, 2018.

Actualmente fuma	Cuidados de enfermería				Total		Prueba de Chi Cuadrado X ² =0,067; 2 gl P=0,967 > 0,05 No existe relación estadísticamente significativa.
	Adecuado		Inadecuado		N	%	
	N	%	N	%			
Si fumo, pero no diariamente	9	8,5	7	6,6	16	15,1	
No fumo actualmente, pero si he fumado antes	2	19,	1	17,	40	37,7	
No fumo ni he fumado nunca de manera habitual	1	8	9	9			
	2	25,	2	21,	50	47,2	
Total	7	5	3	7			
	5	53,	4	46,	10	100,	
	7	8	9	2	6	0	
Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas	N	%	N	%	N	%	X ² =0,418; 1gl P=0,518 > 0,05 No existe relación estadísticamente significativa.
Ocasionalmente	1	10,	1	11,	23	21,7	
No consumo	1	4	2	3			
	4	43,	3	34,	83	78,3	
Total	6	4	7	9			
	5	53,	4	46,	10	100,	
	7	8	9	2	6	0	
Cuando ha tenido algún problema, ha pensado en quitarse la vida:	N	%	N	%	N	%	X ² =0,074; 1gl p = 0,786 > 0,05 No existe relación estadísticamente significativa.
Sí	8	7,5	6	5,7	14	13,2	
No	4	46,	4	40,	92	86,8	
	9	2	3	6			
Total	5	53,	4	46,	10	100,	
	7	8	9	2	6	0	
Tiene relaciones sexuales	N	%	N	%	N	%	X ² =0,100; 1gl, p = 0,752 > 0,05 No existe relación estadísticamente significativa.
Sí	2	23,	2	18,	45	42,5	
No	5	6	0	9			
	3	30,	2	27,	61	57,5	
Total	2	2	9	4			
	5	53,	4	46,	10	100,	
	7	8	9	2	6	0	
Tuvo algún aborto	N	%	N	%	N	%	X ² =0,913; 1gl, p = 0,634 > 0,05 No existe relación estadísticamente significativa.
Sí	1	7,1	2	14,	3	21,4	
No				3			
	5	35,	6	42,	11	78,6	
Total		7		9			
	6	42,	8	57,	14	100,	
		9		1		0	
Actividad física que realiza en su tiempo libre	N	%	N	%	N	%	X ² =0,000; 1gl P=0,988 > 0,05 No existe relación estadísticamente significativa.
Caminar	2	27,	2	23,	54	50,9	
Deporte	9	4	5	6			
	2	26,	2	22,	52	49,1	
Total	8	4	4	6			
	5	53,	4	46,	10	100,	
	7	8	9	2	6	0	

El último año ha sufrido algún daño a su salud por alguna violencia por agresión	N	%	N	%	N	%	X ² = 0,982; 1gl p = 0,612 > 0,05 No existe relación estadísticamente significativa.
Puñetazo, patadas, golpes	9	8,5	5	4,7	14	13,2	
Agresión sexual	3	2,8	4	3,8	7	6,6	
No presenta	4	42,	4	37,	85	80,2	
	5	5	0	7			
Total	5	53,	4	46,	10	100,	
	7	8	9	2	6	0	

Fuente: Escala de Lickert elaborado por la Mgtr. Henostroza, P. y Cuestionario sobre determinantes de salud elaborado por la Dra. Vilchez, A. modificado por la Mgtr. Camino, M. aplicado a los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc – Huaraz – Ancash, 2018.

Al realizar el cruce de la variable cuidado de enfermería en la promoción de la salud con los determinantes de salud estilos de vida, se obtiene que no existe relación estadística significativa de los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc; por tanto, se rechaza la hipótesis de investigación.

Tabla 7. Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y su relación con los determinantes redes sociales y comunitarias de los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc – Huaraz – Ancash, 2018.

En qué institución de salud se atendió en estos 12 últimos meses	Cuidad de enfermería				Total		Prueba de Chi Cuadrado X ² =0,595; 1gl P=0,440 >0,05 No existe relación estadísticamente significativa.
	Adecuado		Inadecuado				
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	
Centro de salud	1	13,	9	8,5	23	21,7	
	4	2					
Puesto de salud	4	40,	4	37,	83	78,3	
	3	6	0	7			
Total	5	53,	4	46,	10	100,	
	7	53,	9	2	6	0	
Qué tipo de seguro tiene Usted	Nº	%	Nº	%	Nº	%	X ² =1,013 gl=2 p = 0,603 >0,05 No existe relación estadísticamente significativa.
Es salud	3	2,8	5	4,7	8	7,5	
SIS-MINSA	5	47,	4	37,	90	84,9	
Otros	0	2	0	7			
Total	4	3,8	4	3,8	8	7,5	
	5	53,	4	46,	10	100,	
	7	7	9	2	6	0	
La calidad de atención en el establecimiento	Nº	%	Nº	%	Nº	%	X ² =0,930 gl=4 p=0,637>0,05
Muy buena	2	20,	1	15,	38	35,8	
	2	8	6	1			

Buena	2	19,	1	16,	38	35,8	No existe relación estadísticamente significativa.
Regular	1	13,	1	15,	30	28,3	
Total	5	53,	4	46,	10	100,	
	7	7	9	2	6	0	
¿Existe pandillaje o delincuencia cerca a su casa?	N°	%	N°	%	N°	%	$X^2=3,523$ gl=1 p=0,061 > 0,05
Sí	1	0,9	5	4,7	6	5,7	No existe relación estadísticamente significativa.
No	5	52,	4	41,	10	94,3	
Total	5	53,	4	46,	10	100,	
	6	8	4	5	0	0	
Recibe algún apoyo social natural	N°	%	N°	%	N°	%	$X^2=1,774$ gl=1 p=0,183 > 0,05
Solo de familiares	4	46,	4	43,	9	89,6	No existe relación estadísticamente significativa.
Amigos	9	2	6	4	11	10,4	
Total	5	53,	4	46,	10	100,	
	7	8	9	2	6	0	
Recibe algún apoyo social organizado	N°	%	N°	%	N°	%	$X^2=0,355$ gl=1 p=0,551 > 0,05
Seguridad social	7	6,6	8	7,5	15	14,2	No existe relación estadísticamente significativa.
No recibo	5	47,	4	38,	9	85,8	
Total	5	53,	4	46,	10	100,	
	7	8	9	2	6	0	

Fuente: Escala de Lickert elaborado por la Mgtr. Henostroza, P. y Cuestionario sobre determinantes de salud elaborado por la Dra. Vilchez, A. modificado por la Mgtr. Camino, M. aplicado a los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc – Huaraz – Ancash, 2018.

Al realizar el cruce de la variable cuidado de enfermería en la promoción de la salud con los determinantes de salud redes sociales y comunitarias, se obtiene que no existe relación estadística significativa de los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc; por tanto, se rechaza la hipótesis de investigación.

DISCUSIÓN

Tabla 1

Es por esto que, la enfermera del puesto de salud de Quenuayoc debe proyectar más actividades a la comunidad, principalmente a la población adolescente, porque son los que más adoptan conductas de riesgo para su salud y vida. Debe utilizar estrategias y/o metodologías sencillas y prácticas, ya que la educación para la salud es una herramienta muy efectiva para que la enfermera pueda desarrollar actividades promocionales de la salud, así como potenciar el rol de la enfermera para promover conductas saludables en los adolescentes. Está en la capacidad y habilidad de la enfermera potenciar los recursos de los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc para que adopten conductas menos riesgosas para su salud y bienestar y, así mejorar sus condiciones de vida, personal y familiar.

Tabla 2

El centro poblado de Quenuayoc es prácticamente una comunidad joven porque fue fundada aproximadamente hace 22 años, motivo por el cual predomina la población adolescente y de la niñez, sobre los adultos. En la población casi no se observan personas de la tercera edad.

Muchos de los padres de los adolescentes manifiestan que esta etapa es muy difícil, porque no pueden controlar a la mayoría de sus hijos, manifiestan que presentan muchas discusiones en casa y han tenido problemas de conducta e sus colegios, es algo que no pueden controlar porque quieren más independencia; incluso hay algunos que ya quieren tener enamorada(o), pero sus papás no les permiten, lo que ocasiona los conflictos familiares.

Tabla 3

Es evidente que en la población adolescente de Quenuayoc existe un alto nivel de actividad física y deportiva, donde destacan las labores de ayuda a los padres y recreativas; así como lo demostró una investigación realizada en el Callao, donde también encontró que los adolescentes tienen un alto índice de práctica física y deportiva, en las que los varones predominan sobre las mujeres y, los adolescentes de 16 años obtuvieron los niveles más altos de actividad física

En lo referente al determinante de agresión por violencia, la agresión se define como el acto o ataque violento de forma intencionada y dirigida contra alguien o algo, cuyo

propósito es causar daño o la muerte. Los agresores se caracterizan por ser hostiles y mal humorados, muy reactivos

Tabla 4

Ante la pregunta de existencia de pandillaje por sus casas, todos los adolescentes indicaron que no existe, que no se han presentado pandillas en su pueblo. Ellos manifiestan que es porque los integrantes de las pandillas no han tenido a sus padres para aconsejarlos o son hijos abandonados que buscan expresar su rabia formando parte de una pandilla. Actualmente es común ver en los medios de TV casos de pandillaje y ya es considerado como uno de los problemas principales que afectan a la juventud y las pandillas se presentan en grupos de jóvenes que comparten un objetivo común: alentar a su equipo o defender su barrio; pero ahora se les relaciona con actos vandálicos. Mayormente las pandillas están conformadas por jóvenes de bajos recursos económicos y de familias disfuncionales.

Tabla 5

Siempre se debe tener presente que, los determinantes de la salud no sólo le competen intervenir a la enfermera, sino que debe ser un problema tan complejo que necesita el apoyo de varias instituciones para poder tratar mejor el tema de los determinantes biosocioeconómicos en los adolescentes de Quenuayoc. Pero los actores más importantes son los mismos adolescentes y sus padres para disminuir los riesgos para su salud, en un trabajo conjunto con la enfermera, con medidas más efectivas.

Tabla 6

Vemos conductas de riesgo en el adolescente de Quenuayoc, la mayoría tienen estilos de vida poco saludables, a pesar que reportaron un cuidado adecuado de enfermería en promoción de la salud. Es muy común ver que no practican estilos de vida saludables, no consumen una dieta equilibrada, casi no comen pescados, frutas ni verduras, algunos se automedican y consumen bebidas alcohólicas esporádicamente. El problema es que el adolescente se cree inmortal, inmune a todo, no toma conciencia de sus actos, por esto enfermería tiene que redireccionar su actuar en la promoción de la salud.

Tabla 7

Es primordial que la enfermera entienda y asimile que, la adolescencia es una

etapa determinante para el desarrollo y el mantenimiento de hábitos sociales y emocionales para el bienestar mental, jugando un papel preponderante la familia, porque dentro de la familia se establecen las primeras relaciones sociales y los mecanismos de afrontamiento ante los problemas.

A manera de conclusión podemos decir que, las redes sociales y comunitarias tienen un papel salutogénico porque brindan tranquilidad, bienestar y salud a las personas; pero que al ser relacionadas con el cuidado de enfermería en la promoción de la salud de los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc no se encuentra relación estadística, motivo para investigar otros factores intervinientes.

CONCLUSION

- En cuanto al cuidado de enfermería en la promoción de la salud de los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc, el 53,8% opinan que el cuidado es adecuado, mientras que el 46,2% refiere que el cuidado es inadecuado.
- En lo que respecta a los determinantes biosocioeconómicos, menos de la mitad el jefe de familia está sin ocupación; más de la mitad son varones y tienen de 13 a 16 años.
- En cuanto a los determinantes estilos de vida; menos de la mitad no fuman ni han fumado; más de la mitad realizan caminatas y han tenido relaciones sexuales; la mayoría no consume bebidas alcohólicas, de las mujeres adolescentes embarazadas han abortado, no han sufrido agresión por violencia y no han pensado quitarse la vida.
- En cuanto a determinantes redes sociales y comunitarias; menos de la mitad reportó muy buena calidad de atención; la mayoría se atendieron en puesto de salud, tienen SIS-MINSA, recibieron apoyo social natural de familiares, no recibieron apoyo social organizado y dicen que no hay pandillaje por su zona.
- No existe relación estadística entre el cuidado de enfermería en la promoción de la salud y los determinantes de la salud biosocioeconómicos de los adolescentes del centro poblado Quenuayoc.

- No existe relación estadística entre el cuidado de enfermería en la promoción de la salud y los determinantes de la salud estilos de vida de los adolescentes del centro poblado Quenuayoc.
- No existe relación estadística entre el cuidado de enfermería en la promoción de la salud y los determinantes de la salud redes sociales y comunitarias de los adolescentes del centro poblado Quenuayoc.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Palomino PA, Grande ML, Linares M. La salud y sus determinantes sociales. Desigualdades y exclusión en la sociedad del siglo XXI. Revista Internacional de Sociología – RIS [Internet] 2016 [Consultado 19 Abr 2020]; 72(1): 71-91. Disponible en: http://capacitasalud.com/biblioteca/wp-content/uploads/2016/03/La-salud-y-sus-determinantes-sociales_Palomino-Moral.pdf
- Ministerio de Salud. Promoción de salud [Internet]. Chile: Subsecretaria de Redes Asistenciales/Gobierno de Chile; 2016 [Consultado 19 Abr 2020]. Disponible en: https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2016/09/1_PROMOCION-DE-SALUD.pdf
- Quintero MC. Editorial: Promoción de la salud y prevención de la enfermedad. Algunas reflexiones. Revista de Actualizaciones en Enfermería [Internet] 2018 [Consultado 19 Abr 2020]; 7(2). Disponible en: <https://encolombia.com/medicina/revistas-medicas/enfermeria/ve-72/enfermeria7204-promocion/>
- María K. Rol del profesional de enfermería en el contexto de la salud infantil y adolescente. [Internet]. España; 2019 [Consultado 19 Abr 2020]. Disponible en: <https://es.scribd.com/doc/289532806/Rol-De-El-Profesional-de-Enfermeria-en-El-Contexto-de-La-Salud-Infantil-y-Adolescente>
- Colegio de Enfermeras(os) del Perú. Ley del trabajo de la enfermera(o) N° 27669. En: Colegio de Enfermeras(os) del Perú, editor. Estatuto y reglamento. Ley del

trabajo de la enfermera(o). Código de ética y deontología. Lima – Perú: Ediciones CEP; 2008. p. 127-136.

- Organización Mundial de la Salud. Salud de la madre, el recién nacido, del niño y del adolescente. Desarrollo en la adolescencia [Internet]. Ginebra – Suiza: Ediciones OMS; 2020 [Consultado 19 Abr 2020]. Disponible en: https://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/dev/es/