



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y  
BIOQUÍMICA**

**PREVALENCIA DEL USO DE ANTIINFLAMATORIOS  
NO ESTEROIDEOS EN PACIENTES ATENDIDOS EN LA  
BOTICA OPEN FARMA, RÍO SECO-EL PORVENIR  
TRUJILLO. AGOSTO-OCTUBRE 2020**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
QUÍMICO FARMACÉUTICO**

**AUTORA**

**VALLE HUAMÁN, TANIA LISBET**

**ORCID: 0000-0003-2123-743X**

**ASESOR**

**LEAL VERA, CÉSAR ALFREDO**

**ORCID: 0000-0003-4125-3381**

**TRUJILLO – PERÚ**

**2021**

## **EQUIPO DE TRABAJO**

### **AUTORA**

Valle Huamán, Tania Lisbet

ORCID: **0000-0003-2123-743X**

Universidad Católica Los Ángeles Chimbote. Estudiante de pregrado  
Trujillo, Perú.

### **ASESOR**

Leal Vera, César Alfredo

ORCID: 0000-0003-4125-3381

Universidad Católica Los Ángeles Chimbote. Facultad de Ciencias de la  
Salud. Escuela profesional de Farmacia y Bioquímica. Trujillo, Perú.

### **JURADO**

Ramírez Romero, Teodoro Walter (Presidente)

ORCID: 0000-0002-2809-709X

Arteaga Revilla, Nilda María (Miembro)

ORCID: 0000-0002-7897-8151

Matos Inga, Matilde Anais (Miembro)

ORCID: 0000-0002-3999-8491

**JURADO EVALUADOR DE TESIS:**

---

Mgtr. Teodoro Walter Ramírez Romero  
PRESIDENTE

---

Mgtr. Nilda María Arteaga Revilla  
MIEMBRO

---

Mgtr. Matilde Anaís Matos Inga  
MIEMBRO

---

Mgtr. Leal Vera César Alfredo  
ASESOR

## **AGRADECIMIENTO**

A Dios, por estar conmigo en cada paso que doy, por fortalecer mi corazón e iluminar mi mente, y por haber puesto en mi camino a aquellas personas que han sido mi soporte y compañía durante toda mi formación profesional

A mi familia por ser mi principal motor para seguir alcanzando mis objetivos, metas propuestas, pese a las dificultades que se me presentaron en el camino, nunca me dejaron sola, siempre me motivaron y apoyaron a continuar.

A la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote por acogerme y brindarme el apoyo durante los años de formación académica

## DEDICATORIA

A mis padres, MARGARITA HUAMÁN ROJAS Y JUAN VALLE ULLOA por su cariño, amor y sobre todo su constante apoyo para lograr mis metas, por brindarme fortaleza en todo momento

A mi hijo NEYKEL SEBASTIÁN por ser mi motor de superación profesional, para nunca rendirme y llegar a ser un ejemplo para él, a POOL RENZO, por ser la persona que siempre estuvo motivándome y alentándome para culminar mi carrera profesional, gracias mi amor.

A mis abuelitos: FRANCISCO HUAMÁN CORDOVA, LIDIA ROJAS LUCAS, gracias por su apoyo siempre incondicional y por estar presente en cada etapa de mi vida a FRANCISCA ULLOA CERNA, INOCENTE VALLE RODRÍGUEZ y a mi querido tío LUIS VALLE ULLOA que desde el cielo siempre me cuidan y protegen.

A CAROL HUAMÁN CHICLAYO, gracias por ser mi amiga, cómplice y socia, has sido parte primordial en el término de mi carrera profesional.

## RESUMEN

Este tipo de investigación fue descriptivo, de corte transversal, diseño no experimental y tuvo como objetivo principal determinar la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos (AINES) en pacientes atendidos en la botica OPEN FARMA, Río Seco- El Porvenir, provincia de Trujillo, durante los meses de agosto-octubre 2020. La muestra total de pacientes estuvo constituida por 250 personas (hombres y mujeres). Se utilizó un cuestionario de 12 preguntas en el cual se registró los medicamentos que tomaban habitualmente los pacientes. En cuanto a los resultados y en relación con los antecedentes mórbidos, se encontró que el dolor muscular reportó un 43,6%, seguido de amigdalitis con un 37,5%, siendo la forma farmacéutica más consumida tabletas con un 72,7% de pacientes que las utilizan, respecto a los patrones de consumo, el paracetamol fue el antiinflamatorio no esteroideo con mayor utilización 66,6%, y como segundo lugar el ibuprofeno con un 35,7%. Se concluye que la prevalencia puntual del uso de AINES fue 66%, todos esos datos encontrados en esta investigación se podrían utilizar para futuros trabajos.

Palabras clave: AINES, prevalencia puntual, forma farmacéutica

## **ABSTRACT**

This type of research was descriptive, cross-sectional, non-experimental design and its main objective was to determine the prevalence of the use of non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) in patients treated at the OPEN FARMA pharmacy, Rio Seco- El Porvenir, Trujillo province, during the months of August-October 2020. The total sample of patients consisted of 250 people (men and women). A 12-question questionnaire was used in which the medications that the patients habitually took were recorded. Regarding the results and in relation to the morbid history, it was found that muscle pain reported 43.6%, followed by tonsillitis with 37.5%, being the most consumed pharmaceutical form tablets with 72.7% of patients who use them, with respect to consumption patterns, paracetamol was the non-steroidal anti-inflammatory drug with the highest use in 66.6%, and ibuprofen in second place with 35.7%. It is concluded that the point prevalence of the use of NSAIDs was 66% .All these data found in this research could be used for future studies.

Keywords: NSAIDs, point prevalence, pharmaceutical form

## CONTENIDO

|   |     |
|---|-----|
| EQUIPO DE TRABAJO.....                                    | II  |
| HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESOR.....                    | III |
| AGRADECIMIENTO.....                                       | IV  |
| DEDICATORIA.....  | V   |
| RESUMEN.....  | VI  |
| ABSTRACT.....   | VII |
| I. INTRODUCCIÓN.....                                      | 1   |
| II. REVISIÓN DE LITERATURA.....                           | 4   |
| 2.1. Antecedentes.....                                    | 4   |
| 2.2. Bases Teóricas.....                                  | 6   |
| III. HIPÓTESIS.....                                       | 9   |
| IV. METODOLOGÍA.....                                      | 9   |
| 4.1. Diseño de investigación.....                         | 9   |
| 4.2. Población y muestra.....                             | 9   |
| 4.3. Definición y operacionalización de variables.....    | 12  |
| 4.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos..... | 12  |
| 4.5. Plan de análisis.....                                | 13  |
| 4.6. Matriz de consistencia.....                          | 14  |
| 4.7. Principios éticos.....                               | 15  |
| V. RESULTADOS.....  | 16  |
| 5.1. Resultados.....                                      | 16  |
| 5.2. Análisis de resultados.....                          | 19  |
| VI. CONCLUSIONES.....                                     | 22  |
| ASPECTOS COMPLEMENTARIOS.....                             | 23  |
| REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....                           | 24  |
| ANEXOS.....   | 31  |



## INDICE DE TABLAS

- TABLA 1:** Prevalencia de vida y puntual de uso de AINES en pacientes atendidos en Botica Open Farma, Río Seco- El Porvenir Trujillo. Agosto a octubre 2020.....pág.17
- TABLA 2:** Distribución porcentual del uso de Aines según antecedentes mórbidos en pacientes atendidos en botica Open Farma, Rio Seco- El Porvenir Trujillo. Agosto a octubre 2020..... pág.17
- TABLA 3:** Distribución porcentual del uso de Aines en relación a la forma farmacéuticas más utilizada en pacientes atendidos en botica Open Farma, Rio Seco-El Porvenir Trujillo. Agosto a octubre 2020.....pág.18
- TABLA 4:** Distribución porcentual del uso de Aines más consumidos en pacientes atendidos en botica Open Farma, Rio Seco- El Porvenir Trujillo. Agosto a octubre 2020.....pág.18
- TABLA 5:** Distribución porcentual del uso de Aines, lugar donde acuden atenderse con mayor frecuencia, botica Open Farma, Rio Seco- El Porvenir Trujillo. Agosto a octubre 2020..... pág. 19
- TABLA 6:** Distribución porcentual del uso de Aines, según grupo etarios y género en pacientes que acuden a atenderse en la botica Open Farma, Rio Seco-El Porvenir Trujillo .Agosto a octubre 2020.....pág.19

## I. INTRODUCCIÓN:

Los antiinflamatorios no esteroideos forman un gran grupo de medicamentos todos ellos presentan acciones terapéuticas y producen reacciones adversas. Su efectividad radica principalmente en el tratamiento del dolor leve a moderado, y en ciertos casos pueden controlar el dolor intenso de componente inflamatorio y postquirúrgico <sup>(1)</sup>

Estos medicamentos se utilizan en dolores reumáticos, así también tienen poder analgésico, y se usan con frecuencia en enfermedades como migraña, y también en odontalgias, dolor muscular, etc. Podemos decir que su efectividad radica también como antitérmicos. La utilización de estos fármacos se da con mucha frecuencia por lo general en toda la población, ello trae consigo la automedicación, ya que no se necesita receta, ni control médico para adquirirlos, por lo cual es un riesgo potencial de la aparición de reacciones adversas. <sup>(2,3)</sup>.

Los antiinflamatorios no esteroideos (AINES) son un grupo amplio de medicamentos con estructuras químicas diferentes. Dada la alta demanda de estos fármacos para los distintos cuadros clínicos y también utilizados en terapias, podemos decir que se registra un alto consumo de ellos <sup>(4)</sup>.

Las personas mayores de 60 años son principalmente las que consumen antiinflamatorios no esteroideos con mayor frecuencia, esto ocasiona la presencia de efectos adversos, con mayor intensidad como gastrointestinal y en la mucosa gástrica debido a que sintetizan menos prostaglandinas cito protectoras <sup>(5)</sup>.

Los estudios de utilización de fármacos, en general, tienen por meta detallar los resultados en términos cuantitativos, haciendo un perfil con relación al periodo y las preferencias actuales; respecto con los conocimientos sobre la terapéutica, datos de morbilidad,

reacciones adversas, etc. Puede ayudar para analizar los datos disponibles, con numerosa probabilidad de aplicación dentro del campo hospitalario. La Organización Mundial de la Salud (OMS) hace todo lo posible por conceder especial atención a los más pobres y los más vulnerables y que ese derecho sea una realidad para todos <sup>(6,7)</sup>. El dolor es una experiencia incómoda para el ser humano, el cual puede dañar a nivel renal y a nivel de los tejidos, el cual debe abordarse como una vivencia única, individual y total para el ser humano, debido a que la involucra en forma multidimensional, y, por tanto, requiere para su tratamiento un enfoque integral, que tenga en cuenta factores físicos, psicológicos, sociales y económicos <sup>(8)</sup>.

Hoy en día el consumo de medicamentos se está convirtiendo en un hábito muy común en toda nuestra población, así podemos decir que aquellos medicamentos que tienen por finalidad relajar los músculos, aliviar la cefalea, problemas estomacales, son los más utilizados, siempre hay una razón para la utilización de dichos fármacos, por todo lo mencionado es importante tener en cuenta que todos estos fármacos presentan reacciones adversas <sup>(9,10)</sup>.

La automedicación con antiinflamatorios no esteroideos es muy común en diferentes países y todo ello trae consigo una inmensidad de problemas, pues los factores socioeconómicos juegan un papel importante, en la utilización de antiinflamatorios no esteroideos <sup>(11)</sup>

Un grupo amplio de pacientes que se auto medican con AINES tienen escasos conocimientos sobre sus reacciones adversas, la automedicación con AINES es una práctica muy frecuente en muchos países y representa un problema grave a nivel nacional e internacional, todo esto está influenciado por factores (culturales y económicos), que hacen que la salud se vea como un bien económico antes que un bien social. Se calcula que más de 30 millones de personas utilizan AINES cada día a nivel mundial. Por lo tanto,

el esfuerzo de todos los profesionales de salud está dirigido principalmente en promover el uso racional de medicamentos y evitar la automedicación, asegurándose que el paciente siga su tratamiento de manera responsable. <sup>(12,13)</sup>

Como enunciado, del presente trabajo de investigación se planteó: ¿Cuál es la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en la botica Open Farma Río Seco –El Porvenir Trujillo durante el periodo agosto a octubre del 2020?

Dada la alta demanda de adquisición de AINES y los problemas de salud relacionado con ellos, la investigación tiene como objetivos los siguientes.

**Objetivo General:**

- Determinar la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos (AINES) en pacientes atendidos en la Botica Open Farma, Río Seco-El Porvenir Trujillo. Agosto a octubre 2020.

**Objetivos específicos:**

- Evaluar los patrones de uso de los antiinflamatorios no esteroideos (AINES) en pacientes atendidos en la Botica Open Farma, Río Seco-El Porvenir Trujillo. Agosto a octubre 2020.
- Identificar los factores sociodemográficos de pacientes atendidos en la Botica Open Farma, Río Seco-El Porvenir Trujillo. Agosto a octubre 2020.

## II. REVISIÓN DE LITERATURA:

### 2.1. ANTECEDENTES:

*Sánchez-Zamora, (2019) Trujillo*, en su investigación realizada que tuvo como título: “Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el centro de salud materno infantil El Milagro, distrito de Huanchaco – Trujillo. Enero – abril 2019.” Participaron 210 pacientes, entre ellos hombres y mujeres, con edades entre 18 y 60 años a quienes se les aplicó un cuestionario de preguntas sobre el uso de AINES. Los resultados obtenidos evidencian que la patología más frecuente fue cefalea con un 35.2%, el antiinflamatorio no esteroideo de mayor uso fue paracetamol con un 30.9%, la forma farmacéutica más usada fue tabletas y cápsulas con un 82.9%. Se determinó que la prevalencia puntual del uso de antiinflamatorios no esteroideos en los pacientes fue de 57.6%, valor que servirá como referencia para investigaciones futuras. <sup>(14)</sup>

*Serrato, (2018) Chiclayo*, en su investigación realizada que tuvo como título: “Prevalencia del consumo de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el centro de salud José Olaya – Chiclayo, Abril – Julio 2018.”. este estudio estuvo organizado por 1850 individuos que acuden a dicho centro de salud, y la estimación del tamaño muestral se apreció los datos obtenidos sobre el número de personas en consultorios externos de abril – julio 2018, dando un resultado de 250 pacientes. En los antecedentes mórbidos se muestra que el 95% padece de alguna patología asociada a la aparición de dolor ya sea agudo a crónico; mientras que el 5% restante presentas otras enfermedades no relacionadas. <sup>(15)</sup>

Con respecto a la presentación farmacéutica utilizada de antiinflamatorios no esteroideos fueron las tabletas (61.3%), seguido por los inyectables (22.5 %) y

finalmente las cremas o geles (16.2%). El medicamento de mayor utilización en los individuos que acudieron al centro de salud José Olaya – Chiclayo, abril 2018 – julio 2018, fue Paracetamol con un 25%, seguido por Naproxeno (21.9%) y Diclofenaco en inyectable (22.5%). Se concluye que la prevalencia puntual del consumo de fármacos Antiinflamatorios No Esteroideos en pacientes atendidos en el centro de salud José Olaya – Chiclayo, abril – julio 2018, fue de 64 %. <sup>(15)</sup>

***Guanilo M., (2018) Trujillo***, en su investigación realizada que tuvo como título” Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en boticas Mifarma Trujillo. Enero – abril 2018”, La recolección de la información fue mediante encuesta directa a 200 pacientes. Según patrones de uso, el 32.5 % refirieron haber usado AINES por presentar dolores musculo esqueléticos; las formas farmacéuticas más utilizada fueron las tabletas y cápsulas con un 72.5%, el AINES más utilizado fue el naproxeno con 26.5%. La prevalencia puntual del uso de AINES en pacientes atendidos en Boticas Mifarma Trujillo. Enero – abril 2018 fue de 32.5 % valor que se considera de referencia para estudios posteriores. <sup>(16)</sup>

***Mendieta F, (2016) Trujillo***, en su investigación realizaron un estudio de tipo retrospectivo- descriptivo y de corte transversal que tuvo como título “Consumo de aines genéricos comercializados en un establecimiento farmacéutico de la ciudad de Trujillo durante el periodo febrero 2014-febrero 2015”Para realizar dicho estudio se consideraron medicamentos como: ibuprofeno 400 mg, naproxeno sódico 550mg, ketorolaco 10 mg, meloxican 15 mg y Aspirina 500mg, así se obtuvo que el aine más utilizado fue naproxeno sódico 550 mg con un consumo anual de 9578 unidades y un gasto anual de S/. 10451,175. Así también se logró

determinar que el AINES de menor consumo fue el Ketorolaco 10 mg con un consumo anual de 3181 y gasto anual de S/. 318,10.<sup>(17)</sup>

*Sánchez M, (2016) La Esperanza*, en su investigación realizaron un estudio de tipo descriptivo y transversal, que tuvo como título “Prevalencia del uso de Antiinflamatorios No Esteroideos en pacientes atendidos en el Hospital I Es Salud La Esperanza - Trujillo. Setiembre - diciembre 2015” donde se determinó la prevalencia del uso de AINES, se observó que la forma farmacéutica más utilizada fueron tabletas 77.6% y el aine más consumido fue paracetamol con un 40.8 %, como antecedente mórbido fue cefalea con un 87.6% que ocupó el primer lugar, las mujeres entre 36-59 años obtuvieron un 38.8 % de prevalencia al consumo de aines <sup>(18)</sup>

## **2.2. BASES TEÓRICAS:**

### **MEDICAMENTO:**

Es uno o más fármacos integrados en una forma farmacéutica, presentado para expendio y uso industrial o clínico, y destinado para su utilización en personas o en animales, dotado de propiedades que permiten el mejor efecto farmacológico de sus componentes con el fin de prevenir, aliviar o mejorar el estado de salud de las personas enfermas, o para modificar estados fisiológicos. <sup>(19)</sup>

### **FORMA FARMACÉUTICA:**

Es la disposición individualizada a que se adaptan los fármacos (principios activos) y excipientes (materia farmacológicamente inactiva) para constituir un medicamento o, dicho de otra forma, la disposición externa que se da a las sustancias medicamentosas para facilitar su administración. El primer objetivo de las formas galénicas es normalizar la dosis de un medicamento, por ello, también se las conoce como unidades posológicas. Al principio, se elaboraron para poder establecer unidades que tuvieran una dosis fija de un fármaco con el que se pudiera tratar una determinada patología. La importancia de la forma farmacéutica reside en que determina la eficacia del medicamento, ya sea liberando el principio activo de manera lenta, o en su lugar de mayor eficiencia en el tejido diana, evitar daños al paciente por interacción química, solubilizar sustancias insolubles, mejorar sabores, mejorar aspecto, etc. <sup>(20,21)</sup>

### **LOS ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS (AINES):**

Los antiinflamatorios no esteroideos (AINES) ayudan a aliviar el dolor y la inflamación. Son un grupo muy numeroso de medicamentos, tanto en su composición como en su modo de actuar, pero todos ellos comparten su acción antiinflamatoria, analgésica (frente al dolor) y antitérmica (disminuyendo la temperatura corporal). Algunos de ellos son muy conocidos, como el ibuprofeno, el naproxeno o la aspirina. Se pueden encontrar en el mercado como medicamentos genéricos o como marca comercial. Aunque son menos dañinos que los antiinflamatorios esteroideos o corticosteroides, también pueden producir efectos secundarios <sup>(22)</sup>



Como analgésicos se caracterizan por no pertenecer a la clase de los narcóticos ya que actúan bloqueando la síntesis de prostaglandinas y tromboxanos por inhibición de la enzima ciclooxigenasa. Los antiinflamatorios naturales, segregados por el propio organismo, son los derivados de los corticoides, sustancias de origen esteroideo de potente acción antiinflamatoria, pero con importantes efectos secundarios. Los antiinflamatorios no esteroideos disponibles en el mercado inhiben la actividad tanto de la ciclooxigenasa-1 (COX-1) como a la ciclooxigenasa-2 (COX-2) y, por lo tanto, la síntesis de prostaglandinas y tromboxanos. Se piensa que es la inhibición de la COX-2 la que en parte causa la acción antiinflamatoria, analgésica y antipirética de los AINES, sin embargo, aquellos que simultáneamente inhiben a la COX-1 tienen la capacidad de causar hemorragias digestivas y úlceras, en especial la aspirina. Por lo tanto, se enfatizan las ventajas de inhibidores selectivos para la COX-2. <sup>(23,24)</sup>

### **PREVALENCIA:**

Se denomina prevalencia a la proporción de individuos de un grupo o una población (en medicina, persona), que presentan una característica o evento determinado (en medicina, enfermedades). Por lo general, se expresa como una fracción, un porcentaje o un número de casos por cada 10.000 o 100.000 personas <sup>(25)</sup>

### **PATRONES DE USO DE MEDICAMENTOS:**

Conjunto de elementos que caracterizan su consumo por la población, en un contexto dado y que puede ser tomado como referente, base para el estudio y la planificación, así como para establecer perfiles, tendencias en la utilización y

costos de los tratamientos en diferentes horizontes que permitan evaluar y perfeccionar las políticas y programas trazados <sup>(26)</sup>

## **AUTOMEDICACIÓN**

La automedicación es una práctica de riesgo cuyas consecuencias incluyen el enmascaramiento de la enfermedad, las reacciones adversas, interacciones de medicamentos, el aumento de la resistencia a ciertos tipos de drogas y las drogodependencias. La automedicación compromete una serie de riesgos para la salud que en muchos casos son desconocidos por los ciudadanos. Conlleva riesgos implícitos como reacciones adversas y en algunos casos intoxicación. Una característica importante de la automedicación es su falta de efectividad, ya que los usuarios que la realizan consumen medicamentos para circunstancias en las que no están indicadas (por ejemplo: uso de antibióticos durante procesos virales <sup>(27)</sup>

### **III. HIPÓTESIS: (Implícita)**

### **IV. METODOLOGÍA**

#### **4.1. DISEÑO DE INVESTIGACIÓN**

Investigación de diseño observacional o no experimental.

#### **4.2. POBLACIÓN Y MUESTRA**

**Población:** Según Duffau <sup>(28)</sup> modificada

La población para este estudio estuvo conformada por pacientes que fueron atendidos en la Botica OPEN FARMA, Río Seco-El Porvenir Trujillo, calle Huáscar cuadra 4, durante los meses de agosto a octubre del 2020.

Se tomó como referencia un número histórico de datos considerando como población a 1150 pacientes que es el promedio de pacientes atendidos en los dos últimos meses, debido a que la investigación se realizó por un periodo de tres meses de estudio.

**Muestra:** Según Duffau <sup>(28)</sup> modificada.

Para la estimación del tamaño muestra (n), se consideró la prevalencia del 25 % basándose en estudios anteriores similares.

Estos pacientes serán previamente seleccionados mediante ciertos criterios de inclusión y exclusión respectivamente.

Para determinar la muestra se utilizaron datos, como: población que se atendió en la botica, constituida por 1150 pacientes. Dicho número se aplica en la fórmula de Duffau, dando como resultado 288 pacientes a encuestar, a dicho resultado se le aplicó criterios de inclusión y exclusión quedando finalmente 250 pacientes (muestra).

**Formula de Duffau:**

$$N = \frac{(Z)^2 \times (P) \times (P) \times (N)}{d^2 \times (N-1) + (Z)^2 \times P \times P}$$

Dónde:

N= tamaño de muestra

Z = desviación normal (1,96), nivel de significancia del 95%

p = probabilidad a favor (50%) = 0.5

q = 100 – p

d= error porcentual 5% =0,05

N = población (1,115)

$$N = \frac{(1,96)^2(0,5)(0,5)(1150)}{(0,05)^2(1150-1) + (1,96)^2(0,5)(0,5)} = 288$$

➤ **Criterios de inclusión:**

- Pacientes que firmaron la hoja de consentimiento.
- Pacientes mayores de 18 años (hombres y mujeres)
- Pacientes que sepan leer y escribir

➤ **Criterios de exclusión:**

- Pacientes que no sepan leer y escribir
- Pacientes con enfermedades terminales (cáncer)
- Pacientes que no firmaron la hoja de consentimiento
- Mujeres gestantes

#### 4.3. DEFINICIÓN Y OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES:

| VARIABLES                           | DIMENSIONES           | DEFINICIÓN CONCEPTUAL   | DEFINICIÓN OPERACIONAL | INDICADOR                         | ESCALA DE MEDICIÓN |
|-------------------------------------|-----------------------|---|------------------------|-----------------------------------|--------------------|
| <b>PATRONES DE USO</b>              | MEDICAMENTOS          | Es uno o más fármacos integrados en una forma farmacéutica, presentado para expendio y uso industrial o clínico, y destinado para su utilización en personas o en animales.                         | Encuesta aplicada      | Porcentaje de frecuencia de casos | Cuantitativa       |
|                                     | FORMA FARMACÉUTICA    | Disposición individualizada a que se adaptan los fármacos y excipientes para constituir un medicamento. Se consideró tabletas, cápsulas, inyectables, crema, ungüentos, gotas oftálmicas y nasales. |                        |                                   |                    |
|                                     | ANTECEDENTES MÓRBIDOS | Se consideró dolor muscular, amigdalitis, cefalea, lumbalgia, dolor abdominal, odontalgia .   |                        |                                   |                    |
| <b>PREVALENCIA DEL USO DE AINES</b> | PREVALENCIA PUNTUAL   | Porcentaje de pacientes que consumieron antiinflamatorios no esteroideos durante el periodo de estudio .  | Encuesta aplicada      | Porcentaje de frecuencia de uso   | Cuantitativa       |

#### 4.4. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS:

Según Ávila <sup>(29)</sup> y Maldonado <sup>(30)</sup> modificada

- **Técnicas:** Se elaboró la encuesta y se aplicó la misma a cada paciente que recurrió a la botica Open Farma.
- **Instrumento:** se recogió la información mediante un cuestionario el cual consto con preguntas cerradas y de opción múltiple.
- **Presentación de los resultados:** La información que se obtuvo se analizó mediante la utilización de un formato realizado en el programa Microsoft Office Excel, se tomó en cuenta la prevalencia puntual.

#### 4.5. PLAN DE ANÁLISIS: Método de Wayne <sup>(31)</sup>.

Para analizar el resultado de prevalencia se presentó mediante la fórmula de prevalencia puntual de los pacientes que consumen antiinflamatorios no esteroideos (AINES).

##### ❖ **Prevalencia puntual:**

Porcentaje de pacientes que consumieron antiinflamatorios no esteroideos al momento de la toma de encuesta

$$PP= \frac{\text{N° de pacientes que consumieron AINES al momento de la encuesta}}{\text{N° de pacientes (250) total}} \times 100$$

#### 4.6. MATRIZ DE CONSISTENCIA

| TÍTULO   | OBJETIVOS  | METODOLOGÍA   |
|--|--|---|
| <p>Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en la botica Open Farma, Río seco- El Porvenir Trujillo. Agosto a octubre del 2020</p> | <p><b>Objetivo General:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Determinar la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos (AINES) en pacientes atendidos en la Botica Open Farma, Río Seco-El Porvenir Trujillo. Agosto a octubre 2020.</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Diseño de investigación: no experimental</li> <li>✓ Población y muestra:               <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Población:1150 pacientes</li> <li>b. Muestra: 250 encuestas</li> </ul> </li> <li>✓ Definición y operacionalización de variables e indicadores:               <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Prevalencia del uso de antiinflamatorios</li> <li>b. Antecedentes mórbidos</li> <li>c. Forma farmacéutica</li> <li>d. Medicamentos consumidos</li> </ul> </li> <li>✓ Técnicas e instrumentos de recolección de datos               <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Técnica: elaboración de encuesta</li> <li>b. Instrumento: cuestionario de preguntas cerradas y de opción múltiple.</li> <li>c. Presentación de resultados: La información obtenida fue recabada y analizada mediante la utilización de un formato realizado en una hoja electrónica(Excel)</li> </ul> </li> <li>✓ Principios éticos: Se solicitó el consentimiento informado a cada uno de los pacientes encuestados mediante la firma de una carta de consentimiento.</li> </ul> |
| <p><b>HIPÓTESIS</b></p>  | <p><b>Objetivos específicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Evaluar los patrones de uso de los antiinflamatorios no esteroideos (AINES) en pacientes atendidos en la Botica Open Farma, Río Seco-El Porvenir Trujillo. Agosto a octubre 2020.</li> <li>➤ Identificar los factores sociodemográficos de pacientes atendidos en la Botica Open Farma, Río Seco-El Porvenir Trujillo. Agosto a octubre 2020.</li> </ul> |   |
| <p>Implícita</p>   |  |   |

#### 4.7. PRINCIPIOS ÉTICOS

Los principios éticos que se seguirán son los descritos en el Código de ética ULADECH, anexo 4 <sup>(39)</sup>:

- Protección de la persona. - El bienestar y seguridad de los individuos es el fin supremo de toda investigación, y por eso, se debe proteger su dignidad, identidad, diversidad socio cultural, confidencialidad, privacidad, creencia y religión. Este principio ético no sólo implica que los individuos que son sujeto de investigación participen voluntariamente y dispongan de información adecuada, sino que también deben protegerse sus derechos fundamentales si se encuentran en situación de vulnerabilidad.
- Beneficencia y no-maleficencia. - Toda investigación debe tener un balance riesgo-beneficio positivo y justificado, para asegurar el cuidado de la vida y el bienestar de las personas que participan en la investigación.
- Justicia. - El investigador debe anteponer la justicia y el bien común antes que el interés personal. Así como, ejercer un juicio razonable y asegurarse que las limitaciones de su conocimiento o capacidades, o sesgos, no den lugar a prácticas injustas.
- Integridad científica. - El investigador (estudiantes, egresado, docentes, no docente) tiene que evitar el engaño en todos los aspectos de la investigación; evaluar y declarar los daños, riesgos y beneficios potenciales que puedan afectar a quienes participan en una investigación. Asimismo, el investigador debe proceder con rigor científico, asegurando la validez de sus métodos, fuentes y datos. Además, debe garantizar la veracidad en todo el proceso de investigación, desde la formulación, desarrollo, análisis, y comunicación de los resultados.



## V. RESULTADOS:

### 5.1. RESULTADOS:

**TABLA 1:** Prevalencia puntual de uso de AINES en pacientes atendidos en Botica Open Farma, Río Seco-El Porvenir, Trujillo. Agosto a octubre 2020

| CONSUMO DE AINES    | SI           |     | NO           |     | TOTAL        |      |
|---------------------|--------------|-----|--------------|-----|--------------|------|
|                     | n° pacientes | %   | n° pacientes | %   | n° pacientes | %    |
| PREVALENCIA PUNTUAL | 165          | 66% | 85           | 34% | 250          | 100% |

Fuente: elaboración propia

**TABLA 2:** Distribución porcentual del uso de Aines según antecedentes mórbidos en pacientes atendidos en botica Open Farma, Río Seco- El Porvenir, Trujillo. Agosto a octubre 2020.

| PROBLEMAS DE SALUD | N° DE PACIENTES | %     |
|--------------------|-----------------|-------|
| DOLOR MUSCULAR     | 72              | 43,6% |
| AMIGDALITIS        | 62              | 37,5% |
| CEFALEA            | 45              | 27,2% |
| LUMBALGIA          | 29              | 17,5% |
| DOLOR ABDOMINAL    | 20              | 12.1% |
| ODONTALGIA         | 14              | 8.4%  |
| OTROS              | 8               | 4,8%  |
| TOTAL              | 165             | 100%  |

Fuente: elaboración propia

**TABLA 3:** Distribución porcentual del uso de Aines en relación a la forma farmacéutica, en pacientes atendidos en botica Open Farma, Rio Seco- El Porvenir, Trujillo. Agosto a octubre 2020.

| <b>FORMA FARMACEÚTICA</b>  | <b>N° DE PACIENTES</b> | <b>%</b>    |
|----------------------------|------------------------|-------------|
| TABLETAS Y CÁPSULAS        | 120                    | 72,7%       |
| INYECTABLES                | 75                     | 45,4%       |
| CREMA Y UNGÜENTOS          | 40                     | 24,2%       |
| OTRAS FORMAS FARMACEÚTICAS | 15                     | 9%          |
| <b>TOTAL</b>               | <b>165</b>             | <b>100%</b> |

Fuente: elaboración propia

**TABLA 4:** Distribución porcentual del uso de Aines más consumidos en pacientes atendidos en botica Open Farma, Rio Seco- El Porvenir, Trujillo. Agosto a octubre 2020

| <b>AINES MAS CONSUMIDOS</b> | <b>N° DE PACIENTES</b> | <b>%</b>    |
|-----------------------------|------------------------|-------------|
| PARACETAMOL                 | 110                    | 66,6%       |
| IBUPROFENO                  | 59                     | 35,7%       |
| NAPROXENO                   | 45                     | 27,2%       |
| DICLOFENACO                 | 25                     | 15%         |
| OTROS                       | 11                     | 6.6%        |
| <b>TOTAL</b>                | <b>165</b>             | <b>100%</b> |

Fuente: elaboración propia

**TABLA 5:** Distribución porcentual del uso de aines, lugar donde acuden atenderse con mayor frecuencia, botica Open Farma, Rio Seco- El Porvenir, Trujillo. Agosto a octubre 2020.

| <b>LUGAR DONDE ACUDEN PARA ATENDER SU MALESTAR</b> | <b>N° DE PACIENTES</b> | <b>%</b>    |
|--|------------------------|-------------|
| BOTICA, CADENA DE FARMACIAS                        | 128                    | 51.2%       |
| HOSPITAL O POSTA MÉDICA                            | 62                     | 24,8%       |
| CONSULTORIO PARTICULAR                             | 45                     | 18%         |
| OTROS  | 15                     | 6%          |
| <b>TOTAL</b>                                       | <b>250</b>             | <b>100%</b> |

Fuente: elaboración propia

**TABLA 6:** Distribución porcentual del uso de Aines, según grupo etarios y género en pacientes que acuden a atenderse en la botica Open Farma, Rio Seco- El Porvenir, Trujillo. Agosto a octubre 2020.

| <b>EDAD</b>      | <b>MASCULINO</b>       |             | <b>FEMENINO</b>        |             |
|------------------|------------------------|-------------|------------------------|-------------|
|                  | <b>N° de pacientes</b> | <b>%</b>    | <b>N° de pacientes</b> | <b>%</b>    |
| Menor de 18 años | 35                     | 21,2%       | 30                     | 18%         |
| 18-30 años       | 75                     | 45,4%       | 85                     | 51,5%       |
| 31-50 años       | 95                     | 57,5%       | 75                     | 45,4%       |
| Mayor de 50 años | 45                     | 27,2%       | 60                     | 36,3%       |
| <b>TOTAL</b>     | <b>165</b>             | <b>100%</b> | <b>165</b>             | <b>100%</b> |

Fuente: elaboración propia

## 5.2. ANÁLISIS DE RESULTADOS:

En la **Tabla 1**, se puede observar que de 250 pacientes atendidos en la Botica Open Farma, Río Seco-El Porvenir Trujillo. Agosto a octubre 2020 la prevalencia puntual hallada fue de 66% caracterizada por 165 pacientes que estaban consumiendo AINES en el momento que fueron encuestados. Esto concuerda con *Zevallos, (2015)* que en su investigación sobre “Prevalencia del uso de AINES en pobladores del pueblo Joven Saúl Cantoral Huamaní, Chiclayo” este estudio se basó en factores sociodemográficos, se encuestó a 255 personas, y se obtuvo como resultado un total de 95% de prevalencia.<sup>(33)</sup>, así también tenemos a *Alarcón (2017)* en su investigación sobre “Prevalencia del uso de Antiinflamatorios No Esteroideos en pobladores del sector I, del centro poblado Las Lomas, distrito Huanchaco - Trujillo. Octubre 2017 – enero 2018”; señala que la prevalencia puntual del uso de AINES en la población en estudio es de 53.2%<sup>(13)</sup>, y por último *Pillaca-Medina, (2016)* encontraron en su trabajo de investigación en el cual se halló al igual que en la mayoría de los estudios, la predominancia del uso de analgésicos y antipiréticos (64,7%), antiinflamatorios (56,3%) y antihistamínicos (31,1%). Ello se relacionó con las patologías más frecuentes como el dolor (64,7%), fiebre (51,1%) y gripe (49,7%)<sup>(34)</sup>

En la **Tabla 2**, se observa los antecedentes mórbidos en pacientes que son atendidos en Botica Open Farma, Río Seco-El Porvenir Trujillo. Agosto a octubre 2020, apreciándose que el 43,6% corresponde a dolor muscular seguido de amigdalitis con un 37,5%. En este sentido los resultados concuerdan con los obtenidos por *Castañeda, (2014)*<sup>(35)</sup> en su investigación, sobre “Prevalencia del uso de Antiinflamatorios No Esteroideos en pacientes atendidos en el Hospital Distrital Santa Isabel, El Porvenir Trujillo. Setiembre - diciembre 2014” reportó que el antecedente mórbido por el cual los pacientes

consumieron AINES fue el dolor musculo esquelético con 34.66%. Esta información nos revela que el dolor muscular es la lesión más común en la sociedad.

En la **tabla 3**, se puede observar sobre distribución porcentual del uso de AINES en relación a forma farmacéutica más utilizada en pacientes atendidos en Botica Open Farma, Río Seco-El Porvenir Trujillo. Agosto a octubre 2020, se puede observar que las tabletas y cápsulas son la forma farmacéutica más usada por los encuestados con un 72,7%. En tal sentido dichos resultados se asemejan a un estudio realizado también por **Castañeda, (2014)**<sup>(35)</sup> sobre “Prevalencia del uso de Antiinflamatorios No Esteroideos en pacientes atendidos en el Hospital Distrital Santa Isabel, El Porvenir Trujillo. Setiembre - Diciembre 2014”, quien concluyo que las tabletas fueron las formas farmacéuticas más utilizadas con un 87.6 % de preferencia por parte de los pacientes atendidos en dicho lugar, así también tenemos a **Alegría (2014)** en su investigación denominada “Prevalencia del uso de Antiinflamatorios No Esteroideos en la población del Centro Poblado Año Nuevo, Comas - Lima, 2014”; quien finalizó diciendo que las tabletas obtuvieron un 62.9%, así también señala que la principal fuente de recomendación para afrontar los problemas de salud fue la prescripción médica con 35% y que el 36% tiene información incorrecta respecto a la frecuencia de dosis.<sup>(36)</sup>

En la **Tabla 4**, se logró observar sobre distribución porcentual del uso de Aines más utilizados en pacientes atendidos en botica Open Farma, Río Seco-El Porvenir, Trujillo. Agosto a octubre 2020, el paracetamol fue usado con mayor frecuencia 66,6 %. Nuestros resultados en relación al paracetamol coincidieron con un estudio desarrollado por **Meztanza, (Lima)** en el cual se encontró que los medicamentos más solicitados con o sin receta médica fueron el acetaminofén y el diclofenaco sódico<sup>(25)</sup>

En la **Tabla 5**, sobre pacientes que acuden a atenderse a la botica Open Farma, Río Seco-El Porvenir Trujillo. Agosto a octubre 2020, se puede observar que el 51,2 acuden con mayor frecuencia a la botica o cadenas de farmacias, mientras que el 24,8 acude al hospital o posta médica, nuestros resultados en relación coincidieron con *Aguilar et al*, muestra que el 62,5% adquiere sus medicamentos en las boticas y farmacias, como podemos apreciar en ambos casos los pacientes prefieren acudir al sector privado en este caso farmacia o botica. Probablemente esto se debe al hecho de que los hospitales o posta medicas estuvieron saturados con pacientes covid-19 esto hace que los pacientes se vean obligados a recurrir a los establecimientos privados de farmacias y boticas <sup>(37)</sup>. También tenemos a *Zevallos (2015)* realizó un estudio de investigación sobre “Prevalencia del uso de Antiinflamatorios No Esteroideos en pobladores del pueblo joven Saúl Cantoral Huamaní, Chiclayo”; refiere que las farmacias y boticas con el 46.3%, son los principales lugares donde acuden para atender sus problemas de salud y donde adquieren los AINES. <sup>(33)</sup>

En la **Tabla 6** sobre pacientes que acuden a la botica Open Farma Río Seco-El Porvenir Trujillo. Agosto a octubre 2020 se observa que el 57,5 % de varones entre 31-50 años consumían antiinflamatorios, mientras que el 45,4% de mujeres entre 18-30 años también consumieron antiinflamatorios no esteroideos. No existen muchos trabajos que hayan evaluado el perfil del consumidor de AINES; algunos estudios disponibles muestran similitudes con el trabajo de investigación realizado, *Dominick y cols, (2009)* encontraron mayor consumo de AINES en mujeres que en hombres en un estudio realizado en Estados Unidos con pacientes mayores de 65 años diagnosticados de osteoartritis <sup>(38)</sup>. También tenemos a *Sánchez (2016)* en su trabajo de investigación denominado “Prevalencia del uso de Antiinflamatorios No Esteroideos en pacientes atendidos en el Hospital I Es Salud La Esperanza - Trujillo. Setiembre - diciembre 2014”; refiere que el género predominante

es el femenino con el 68.4%. Cabe mencionar que el 41.2% de los pacientes fueron de edad promedio entre 36 - 59 años de edad, dato que no se puede comparar con el presente estudio por estar localizado en otros rangos donde se obtuvo que el 38% de pobladores pertenecen a los 31-50 años de edad, género masculino<sup>(18)</sup>

## **VI. CONCLUSIONES:**

- Se concluye que la prevalencia puntual del uso de antiinflamatorios no esteroideos (AINES) en pacientes atendidos en la Botica Open Farma, fue de 66%, dichos valores se consideran de referencia para estudios posteriores
- En los patrones de uso de antiinflamatorios no esteroideos se identificaron que paracetamol fue el aine más consumido con un 66.6%, la forma farmacéutica más consumida fue tabletas y cápsulas con un 72,7%, como antecedente mórbido se obtuvo que dolor muscular predominó con un 43,6%.
- De acuerdo a los factores sociodemográficos se identificó que el 45,4% corresponde al género masculino entre 31 a 50 años, y el 51,5% corresponde a mujeres entre 18 a 30 años, en pacientes atendidos en la Botica Open Farma.

## **ASPECTOS COMPLEMENTARIOS:**

- Realizar charlas educativas a la población con el propósito de reducir el uso irracional de los AINES
- Brindar información mediante la atención farmacéutica, ya que es una labor que los químicos farmacéuticos debemos cumplir.
- Elaborar, folletos educativos, que promuevan, motiven y orienten, el uso racional de AINES en nuestra sociedad.
- Utilizar los medios de comunicación tales como redes sociales, radio, TV entre otros, para orientar e informar a la población sobre las reacciones adversas de los medicamentos (AINES) pueden causar si no se utilizan adecuadamente.



## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Valdivieso SA. Dolor agudo, analgesia y sedación en el niño: farmacocinética y farmacodinamia de los analgésicos no opioides. *Anales Españoles Pediátricos* 1998; 48:183-194. (Internet) 1998 (Citado el 1 de noviembre del 2021) Disponible en: [www.medigraphic.com > pdfs > rma > cma-2006](http://www.medigraphic.com/pdfs/rma/cma-2006)
2. Valero E- Análisis de las definiciones y elaboración de un patrón definitorio del grupo de términos Defectos del producto cerámico. *Jornades de Foment de la Investigación*. (Internet) 2012 (Citado el 1 de noviembre del 2021). Disponible en: <http://www.uji.es/bin/publ/edicions/jfi13/30.pdf>
3. Robert L. La automedicación. Catalunya: Centre de Informació de Medicaments de Catalunya. (Internet) 2010 (Citado el 1 de noviembre del 2021) Disponible en: [http://www.cedimcat.info/index.php?option=com\\_content&view=article&id=216:24automedicaci3n&catid=40&Itemid=472&lang=es](http://www.cedimcat.info/index.php?option=com_content&view=article&id=216:24automedicaci3n&catid=40&Itemid=472&lang=es)
4. Llanos Zavalaga L. Automedicación en cinco provincias de Cajamarca. *Rev Med Hered.* (Internet) 2001 (Citado el 1 de noviembre del 2021); 12(4):127133. Disponible en:<http://www.scielo.org.pe/pdf/amp/v25n4/a06v25n4>
5. Ras Vidal E, Moya Ortiz P. Prescripción médica o automedicación. *Aten Primaria* (Internet) 2005 (Citado el 1 de noviembre del 2021); 36(5): 107. Disponible en: [www.sciencedirect.com > science > article > pii > pdf](http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212718505000000)
6. Clive P. Page, Michael J. Curtis, Morley Sutter, Michael Walker, Brian Hoffman. *Farmacología integrada (en español)*. Publicado por Elsevier España, (Internet) 1998 (Citado el 1 de noviembre del 2021) ISBN 84-8174-340-2 Disponible en: <https://www.amazon.com.mx/Farmacolog%C3%ADa-integrada-Spanish-Clive-Page/dp/8481743402>
7. Mendoza L, Salvatierra G, Frisancho O. Perfil del consumidor de Antiinflamatorios no Esteroideos en Chiclayo y Cajamarca, Perú. *Acta méd. Peruana.* (Internet) 2008 (Citado el 1 de noviembre del 2021) v.25 n.4 Lima oct. /dic.2008. Disponible:

[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S172859172008000400006&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S172859172008000400006&script=sci_arttext)

8. Amoroto, Enríquez, prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores de alto Trujillo barrio 3b, distrito el porvenir – Trujillo. Octubre 2017 – enero 2018 (tesis para optar por el título profesional de químico farmacéutico) Trujillo. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. (Internet) 2016 (Citado el 1 de noviembre del 2021)
9. José Ivorra, José Rosas, Gregorio Santos, Mario García-Carrasco. Antiinflamatorios no esteroideos. En: Ramos-Casals M, García-Carrasco M, Rosas J, editores. Enfermedades autoinmunes sistémicas y reumatológicas. Barcelona: Ed. Masson, (Internet) 2005 (Citado el 1 de noviembre del 2021); p.775792. Disponible: <https://svreumatologia.com/wpcontent/uploads/2008/04/Cap-26-Antiinflamatorios-no-esteroideos.pdf>
10. Crofford LJ. Nonsteroidal anti.inflammatory dugs. Em: Harris ED, Budd RC, Firestein GS, Genovese MC, Sergent JS, Ruddy S, Sledge CB, editors. Kelley’s Textbook of Rheumatology, Seventh edition. Philadelphia: Elsevier Saunders, (Internet) 2005 (Citado el 1 de noviembre del 2021); p.839858. Disponible: <https://svreumatologia.com/wpcontent/uploads/2008/04/Cap-26-Antiinflamatorios-no-esteroideos.pdf>
11. Ortiz A, Freddy M, Ortuño L. Estudio sobre automedicación en población mayor de 18 años del distrito de Sarcobamba de la ciudad de Cochabamba, Revista Científica Ciencia Médica, vol. 11, núm. Ñ 1, pp. 5-9 Universidad Mayor de San Simón Cochabamba. Bolivia. Noviembre; (Internet) 2008. (Citado el 1 de noviembre del 2021)
12. Alucema A. Chavarría N. Valdés M. Patrones de automedicación en clientes de una farmacia comunitaria de la ciudad de Antofagasta. Art orig. (Internet) 2013; (Citado el 1 de noviembre del 2021) 1(2), 54 [Sede Web] Acceso 16 de marzo del 2018. Disponible: <http://jpprjppres.com/JpprPatrones-de-automedicacion-en-antofagasta/>

13. Alarcón, H. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del sector I, del centro poblado Las Lomas, distrito Huanchaco - Trujillo. (Internet) 2017 (Citado el 1 de noviembre del 2021) Disponible: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3686/PREVALENCIA\\_ANTIINFLAMATORIOS\\_NO\\_ESTEROIDEOS\\_ALARCON\\_HURTADO\\_HENRY\\_LOLO.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3686/PREVALENCIA_ANTIINFLAMATORIOS_NO_ESTEROIDEOS_ALARCON_HURTADO_HENRY_LOLO.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
  
14. Sánchez Zamora, Cristhian Jean. "Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el centro de salud materno infantil El Milagro, distrito de Huanchaco–Trujillo. Enero–abril 2019." (Internet) 2019. (Citado el 1 de noviembre del 2021) disponible en <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/11244>
  
15. Serrato Monja, Adela Juditn. "Prevalencia del consumo de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el centro de salud José Olaya–Chiclayo, Abril–Julio 2018." (Internet) 2019. (Citado el 1 de noviembre del 2021) disponible en <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/18262>
  
16. Javier, Guanilo, M. "Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en boticas Mifarma Trujillo. Enero–abril 2018." (Internet) 2018. (Citado el 1 de noviembre del 2021) disponible en <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/2551>
  
17. Mendieta F. Consumo de aines genéricos comercializados en un establecimiento farmacéutico de la ciudad de Trujillo durante el periodo febrero 2014-febrero 2015. (Tesis). Universidad Nacional de Trujillo. Trujillo. Perú. (Internet) 2016 (Citado el 1 de noviembre del 2021) Acceso 20 demarzodel2018. Disponible: <http://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/1469/Mendieta%20Francopercentage20Lizbethpercentage20Catherinepercentage20percentage28Tpercentage29.pdf?Sequence=1&isAllowe>

18. Sánchez M. Prevalencia de AINES en pacientes atendidos en el hospital del distrito de la esperanza-Trujillo, septiembre-diciembre 2014. (Internet) 2014 (Citado el 1 de noviembre del 2021) Disponible en:[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1653/Prevalencia\\_antiinflamatorios\\_no\\_esteroideos\\_aines\\_Sánchez\\_Salazar\\_Marianelly\\_Jimena.pdf](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1653/Prevalencia_antiinflamatorios_no_esteroideos_aines_Sánchez_Salazar_Marianelly_Jimena.pdf).
19. Saldaña F, Villalobos T, Ballón M y León J, Frecuencia y características de la automedicación en pacientes con cefalea en atención primaria en Lambayeque, Perú, (Internet) 2016 (Citado el 1 de noviembre del 2021). Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rmh/27n4/a06v27n4.p.pdf>.
20. Vargas I. prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del asentamiento Humano el Porvenir- Chimbote, 2015 (Citado el 1 de noviembre del 2021). [Tesis para optar el título de Químico Farmacéutico] Trujillo. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. (Internet) 2016.
21. Ávila A. Determinantes relacionados con la tenencia de medicamentos y su uso racional. Tesis doctoral. Universidad autónoma de Barcelona. Bellaterra. (Internet) 2011 (Citado el 1 de noviembre del 2021)
22. Maldonado J. Efectos a corto y largo plazo de una intervención educativa sobre uso adecuado de medicamentos en estudiantes de colegios fiscales de la ciudad de Quito Tesis Doctoral. Universidad Autónoma de Barcelona. Bellaterra- España. (Internet) 2004. (Citado el 1 de noviembre del 2021) Disponible en : <https://www.icf.uab.es/universidad/treballs/JCMaldonado.pdf>
23. Wayne D. Bioestadística. Cuarta edición. Editorial LIMUSA S.A. México. (Internet) 2007 (Citado el 1 de noviembre del 2021). Pp. 296, 572.
24. Herrero S., Formalización del concepto de salud a través de la lógica: impacto del lenguaje formal en las ciencias de la salud, Sara Herrero Jaén, Grupo de Investigación MISKC, Ene. Vol.10 no.2 Santa Cruz de La Palma ago. (Internet)

2016 (Citado el 1 de noviembre del 2021), Jaén .Disponible en:  
[http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1988-348X2016000-348X2016000200006&script=sci\\_arttext&lng=pt](http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1988-348X2016000-348X2016000200006&script=sci_arttext&lng=pt)<https://www.saludcastillayleon.es/AulaPacientes/es/nohacer/recomendaciones-pacientes/uso-adeecuado-antiinflamatorios-esteroides-15301d.ficheros/1202209-ANTIINFLAMATORORIO>

25. Mestanza F, Pamo O. Estudio muestral del consumo de medicamentos y automedicación en Lima Metropolitana. Universidad Peruana Cayetano Heredia. (RevonLine). (Internet) 2013 (Citado el 1 de noviembre del 2021); 14391448.Disponible:<http://www.upch.edu.pe/famed/revista/index.php/RMH/article/viewFile/1448/14>
26. James S. Dawson, Alfonso Moreno González, Magali N. F. Taylor, Peter J. W. Reide. Lo esencial en farmacología (en español). Publicado por Elsevier España, (Internet) 2005 (Citado el 1 de noviembre del 2021); pág. 55-56. ISBN 84-8174-694-0.  
Disponibileen:<https://idus.us.es/bitstream/handle/11441/40742/TESIS%20%20ANA%20SELA%202015.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
27. Ley 29/2006 de Garantías y Uso Racional de los Medicamentos y Productos Sanitarios, en España. (Internet) 2006 (Citado el 1 de noviembre del 2021) Disponible en: <https://www.boe.es/buscar/pdf/2006/BOE-A-2006-13554-consolidado.pdf>
28. Duffao G. Tamaño muestral en estudios Biomédicos. Rev. Chil. Pediatra. 1999; 70(4):314-324. (Internet) 1999 (Citado el 1 de noviembre del 2021). Disponible: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S037041061999000e](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S037041061999000e)
29. Ávila A. Determinantes relacionados con la tenencia de medicamentos y su uso racional. Tesis doctoral. Universidad autónoma de Barcelona. Bellaterra. (Internet) 2011 (Citado el 1 de noviembre del 2021).

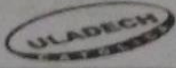
30. Maldonado J. Efectos a corto y largo plazo de una intervención educativa sobre uso adecuado de medicamentos en estudiantes de colegios fiscales de la ciudad de Quito Tesis Doctoral. Universidad Autónoma de Barcelona. Bellaterra- España. 2004 (Citado el 1 de noviembre del 2021) Disponible en: <https://www.icf.uab.es/universidad/treballs/JCMaldonado.pdf>(Internet)
31. Wayne D. Bioestadística. Cuarta edición. Editorial LIMUSA S.A. México. (Internet) 2007 (Citado el 1 de noviembre del 2021). Pp. 296, 572.
32. Comité Institucional de Ética en Investigación. Código de ética para la investigación. CHIMBOTE - PERÚ; (Internet). 2016 (citado 20 abril 2021); p.1–6. Disponible en: <http://www.uladech.edu.pe/images/stories/universidad/documentos/2016/codigo-de-etica-para-la-investigacion-v001.pdf>
33. Zevallos E, Chancafe R. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del Pueblo Joven Saúl Cantoral Huamaní, Chiclayo. Vol. 2, núm. 1 (Internet) 2015 (Citado el 1 de noviembre del 2021) [Tesis]. Disponible: <http://revistas.uladech.edu.pe/in.dex.php/incr.esc.end>
34. Pillaca-Medina M., Organización Mundial de la Salud. El Papel del farmacéutico en el autocuidado y la automedicación. Reunión de Grupo Consultivo de la OMS y SAFYB. La Haya; (Internet) 1998 (Citado el 1 de noviembre del 2021). Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-55832016000400011](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832016000400011)
35. Castañeda J. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el hospital distrital Santa Isabel, El Porvenir-Trujillo. Setiembre-diciembre (Internet) 2014 (Citado el 1 de noviembre del 2021). (Tesis). ULADECH; 2016. Disponible en: <http://repositorio.Uladech.edu.pe>

36. Alegría, J. (2014). Prevalencia del uso de Antiinflamatorios No Esteroideos en la población del Centro Poblado Año Nuevo. Comas - Lima, (Internet) 2014 (Citado el 1 de noviembre del 2021). Disponible: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/189/ALEGRIA\\_OR\\_ELLANA\\_%20JOSE\\_LUIS\\_USO\\_ANTIINFLAMATORIOS\\_NO\\_ESTEROIDEOS.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/189/ALEGRIA_OR_ELLANA_%20JOSE_LUIS_USO_ANTIINFLAMATORIOS_NO_ESTEROIDEOS.pdf?sequence=1&isAllowed=y) Calderón
37. Aguilar, A., Ascitelli, A., Carosella, L., Izurieta, M., Perandones, M., Solercia, S., & Scublinsky, D. Prevalencia de automedicación de antiinflamatorios y analgésicos en la práctica ambulatoria. *Rev. Argent.Rreumatol*, (Internet) 2015 (Citado el 1 de noviembre del 2021) 26(3), 13-15.
38. Dominick KL, Ahern FM, Gold CH, Heller DA. Gender differences in NSAID use among older adults with osteoarthritis. *Ann Pharmacother*. (Internet) 2009 (Citado el 1 de noviembre del 2021); 37(11):156671. Disponible:[http://www.boletinpanlaronline.cl/files/pdf/2009/Systemic\\_review\\_NS\\_AIDs.pdf](http://www.boletinpanlaronline.cl/files/pdf/2009/Systemic_review_NS_AIDs.pdf)
39. Código de ética para la investigación Resolución N° 0037-2021-CU-ULADECH católica, de fecha 13 de enero del 2021. Disponible en <https://web2020.uladech.edu.pe/images/stories/universidad/documentos/2020/codigo-de-etica-para-la-investigacion-v004.pdf>

## ANEXOS:

### ANEXO 1:

#### ENCUESTA REALIZADA EN LA BOTICA OPEN FARMA

  
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE LOS ANDES  
CUZCO

**CUESTIONARIO SOBRE "PREVALENCIA DEL USO DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN PACIENTES ATENDIDOS EN LA BOTICA OPEN FARMA, RÍO SECO-EL PORVENIR, PROVINCIA DE TRUJILLO AGOSTO-OCTUBRE 2020"**

**CUESTIONARIO** : (Adaptado de Marianelly Jimena Sánchez Salazar 2016, Guanilo Javier Mary Isabel 2018 ULADECH)

- **OBJETIVO:** Determinar la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos (AINES) en pacientes atendidos en la Botica Open Farma, Río Seco-El Porvenir de Agosto a octubre 2020.
- **INSTRUCCIONES:** Estimado señor(a) a continuación se presenta una lista de preguntas que deben ser respondidas con toda sinceridad. Marque con una (X) la que considere correcta. Se agradece gentilmente su participación.

**I. DATOS GENERALES:**

1. Edad

|                  |   |
|------------------|---|
| Menor a 18 años  |   |
| 18 a 30 años     | ✓ |
| 31 a 50 años     |   |
| Mayor de 50 años |   |

2. Sexo

|           |   |
|-----------|---|
| Masculino | ✓ |
| Femenino  |   |



## II. ANTECEDENTES DE ENFERMEDADES:

3. ¿Qué problemas de salud o malestar ha tenido usted en el último año?

|                   |                                     |
|-------------------|-------------------------------------|
| Dolor muscular    | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Dolor de garganta | <input type="checkbox"/>            |
| Dolor de cabeza   | <input type="checkbox"/>            |
| Dolor de diente   | <input type="checkbox"/>            |
| Dolor de pierna   | <input type="checkbox"/>            |
| Otros             | <input type="checkbox"/>            |

4. ¿Donde acudió para atender su malestar?

|                              |                                     |
|------------------------------|-------------------------------------|
| Hospital o posta medica      | <input type="checkbox"/>            |
| Botica , cadena de farmacias | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Consultorio particular       | <input type="checkbox"/>            |
| Otros                        | <input type="checkbox"/>            |

## III. USO DEL MEDICAMENTO

5. ¿Cuándo usted tuvo su malestar o dolencia (dolor e inflamación) tomo algún medicamento para aliviar su síntoma?

|    |                                     |
|----|-------------------------------------|
| Si | <input checked="" type="checkbox"/> |
| No | <input type="checkbox"/>            |

6. ¿Qué medicamentos toma usted con más frecuencia para aliviar su dolor e inflamación?

|             |    |
|-------------|----|
| Paracetamol | ✓✓ |
| Naproxeno   |    |
| Ibuprofeno  | ✓  |
| Diclofenaco |    |
| Otros       |    |

7. Marca con x que forma farmacéutica utiliza usted con mayor frecuencia:




Gotas oftálmicas y nasales




Cremas y ungüentos



Tabletas y capsulas



Inyectables



Inhaladores

#### IV. CONOCIMIENTO DEL MEDICAMENTO

8. ¿Conoce usted la dosis del medicamento que toma para su malestar o dolencia?

|    |                                     |
|----|-------------------------------------|
| Si | <input checked="" type="checkbox"/> |
| No | <input type="checkbox"/>            |

9. ¿Cuántas veces al día toma usted su medicamento cuando tiene su malestar o dolencia?

|               |   |
|---------------|---|
| 1 vez x día   |   |
| 2 veces x día |   |
| 3 veces x día | ✓ |
| 4 veces x día |   |

10. ¿Cuándo usted consume el medicamento para aliviar su malestar o dolencia presenta alguna molestia o malestar?

|    |   |
|----|---|
| Si | ✓ |
| No |   |

11. ¿Cuándo usted consume medicamento mayormente lo adquiere?

|  |   |
|--|---|
| Indicación medica                      |   |
| Recomendación del Químico Farmacéutico | ✓ |
| Lo recomendó o vecino o conocido       |   |
| Lo recomendó algún otro familiar       |   |
| Otros                                  |   |

12. ¿Usted utiliza medicamentos para su malestar?

|                   |   |
|-------------------|---|
| Genérico (básico) | ✓ |
| Comercial (marca) |   |

## ANEXO 2:

### VALIDACIÓN DE LA ENCUESTA



**“PREVALENCIA DEL USO DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN PACIENTES ATENDIDOS EN LA BOTICA OPEN FARMA, RÍO SECO-EL PORVENIR, PROVINCIA DE TRUJILLO AGOSTO-OCTUBRE 2020”**

### VALIDEZ DE JUICIO DE EXPERTOS

#### INSTRUCTIVO PARA LOS JUECES

**Indicación:** Señor especialista se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems del instrumento de investigación que se le mostro, indique de acuerdo a su criterio y experiencia profesional el puntaje respecto a si la pregunta permite capturar las variables de investigación del formato.

En la evaluación de cada ítem, utilice la siguiente escala:

| <b>RANGO</b> | <b>SIGNIFICADO</b>                                  |
|--------------|---|
| <b>1</b>     | <b>Descriptor no adecuado y debe ser eliminado</b>  |
| <b>2</b>     | <b>Descriptor adecuado pero debe ser modificado</b> |
| <b>3</b>     | <b>Descriptor adecuado</b>                          |

Los rangos de la escala propuesta deben ser utilizados teniendo en consideración los siguientes criterios:

- Vocabulario adecuado al nivel académico de los entrevistados.
- Claridad en la redacción.
- Matriz de consistencia lógica y metodológica.

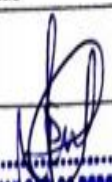

Por su generosa colaboración

**Gracias**



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE

**CUESTIONARIO SOBRE "PREVALENCIA DEL USO DE ANTIFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN PACIENTES ATENDIDOS EN LA BOTICA OPEN FARMA, RÍO SECO-PORVENIR, PROVINCIA DE TRUJILLO AGOSTO-OCTUBRE 2020"**

|                     |   |
|---------------------|---|
| Apellidos y nombres | Rodríguez Soto Juan Carlos  |
| Grado Académico     | Doctor en Ciencias  |
| Mención             | Salud Pública   |
| Firma y sello       | <br> |

**ANEXO 3:**

**FICHA PARA EL CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL PACIENTE**

CONSENTIMIENTO INFORMADO - DECLARACIÓN

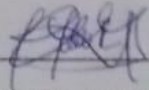
TITULO DEL ESTUDIO

"PREVALENCIA DEL USO DE ANTINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN  
PACIENTES ATENDIDOS EN LA BOTICA OPEN FARMA, RIO SECO- PORVENIR,  
PROVINCIA DE TRUJILLO AGOSTO-OCTUBRE 2020"

INVESTIGADOR RESPONSABLE: TANIA LISBET VALLE HUAMAN

Le invito a participar en un programa de investigación farmacéutica para estudiar cómo se utilizan habitualmente los medicamentos. Para el estudio se van a registrar los medicamentos que Ud. toma habitualmente y se le van a hacer unas preguntas sobre cómo lo toma, quién le recomendó, razones por las que no acude al médico o farmacéutico, etc.

Si Ud. decide participar, llenaremos un formulario con la información sobre su tratamiento y sus respuestas. Los datos que se obtengan serán analizados conjuntamente con los de los demás pacientes, sin dar a conocer su identidad. Si acepta Ud. Participar, firme esta hoja y ponga la fecha de hoy.

  
\_\_\_\_\_  
NOMBRE, DNI Y FIRMA DEL PACIENTE

FECHA: 20 de 9 2020

**ANEXO 4:**

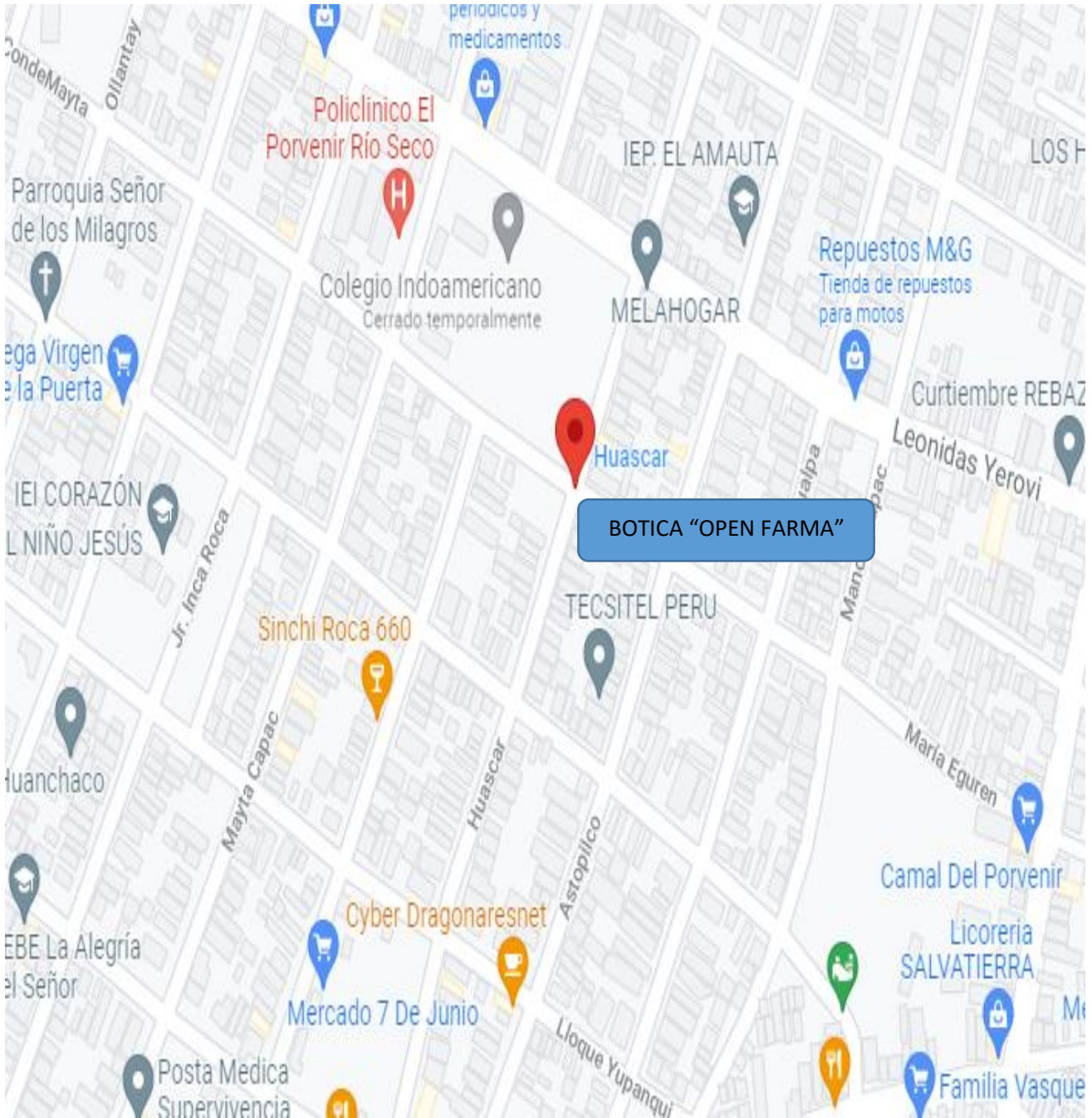
**FOTOGRAFÍAS EN EL ESTABLECIMIENTO  
(BOTICA OPEN FARMA)**







## CROQUIS DEL ESTABLECIMIENTO FARMACÉUTICO



## ESTABLECIMIENTO FARMACÉUTICO

