



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**DETERMINANTES DE LA SALUD DE LOS ADULTOS
TRABAJADORES DEL MERCADO “PALERMO” EX
MAYORISTA – TRUJILLO, 2017.**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL
GRADO ACADÉMICO DE BACHILLER EN
ENFERMERÍA**

AUTOR:

FLORES POLANCO, SANTOS GIANCARLOS

ASESOR:

DIAZ ZAPATA, BIELCA NEREYDA

**TRUJILLO – PERÚ
2019**

HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESOR

MGTR. MÓNICA ELIZABETH HERRERA ALVA

PRESIDENTE

MGTR. EVA MARÍA ARÉVALO VALDIVIEZO

MIEMBRO

MGTR. ELCIRA LEONOR GRADOS URCIA

MIEMBRO

MGTR. BIELCA NEREYDA DÍAZ ZAPATA

ASESORA

AGRADECIMIENTO

Gracias a mi madre por su amor incondicional, y a su vez motivarme siempre a salir adelante.

Gracias a mi docente Mgtr Bielca Nereyda Díaz Zapata por su asesoría constante, su enseñanza y paciencia en el transcurso de mi presente investigación.

A los trabajadores y dirigentes del Mercado “Palermo” Ex Mayorista, por su participación, apoyo y a su vez por su disposición para la aplicación y ejecución de mi proyecto de investigación.

GIANCARLOS

DEDICATORIA

A Dios, por llenarme de bendiciones y sabiduría, así como también me da el valor y fuerza para vencer todos los obstáculos que se cruzan en mi camino.

Con gratitud e inmenso amor dedico este trabajo a mi madre María Angélica Polanco Azañero por brindarme su confianza, apoyo y ser mi guía en todo el transcurso de mi vida.

GIANCARLOS

RESUMEN

La presente investigación es de tipo cuantitativo, descriptivo con diseño de una sola casilla. Tuvo como objetivo general analizar los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista – Trujillo, 2017. La muestra estuvo conformada por 195 adultos trabajadores a quienes se les aplicó el cuestionario sobre los determinantes de la salud, utilizando la técnica de la entrevista, observación. Los datos fueron procesados en una base de Microsoft Excel para luego ser exportados al software PASW Statics versión 18.0, para su procesamiento. Los resultados se presentaron en tablas y gráficos de una sola entrada. Concluyendo que en los determinantes de la salud del entorno biosocioeconómico son personas adultas maduras de sexo femenino, grado de instrucción secundaria incompleta, trabajo eventual e ingreso económico de 750 a 1000 soles. En relación a determinantes de la salud del entorno físico: la mayoría tiene vivienda unifamiliar, propia, techo y paredes de material noble, piso de loseta, habitaciones independientes, baño propio, cocina a gas, energía eléctrica permanente y eliminan basura en carro recolector. En relación a determinantes de la salud estilos de vida: no fuman actualmente ni han fumado de manera habitual, no consumen bebidas alcohólicas, ni se bañan a diario; más de la mitad no realizan actividad física y consumen fideos, pan y refrescos con azúcar diariamente. En los determinantes de la salud redes sociales y comunitarias: la mayoría cuenta con seguro SIS, refieren que la calidad de atención que recibieron fue regular, además existe pandillaje cerca de su casa.

Palabras clave: Adultos trabajadores, determinantes de la salud.

ABSTRACT

The present investigation is of a quantitative, descriptive type with a single-box design. Its general objective was to analyze the determinants of the health of the adult workers of the "Palermo" Ex Mayorista - Trujillo Market, 2017. The sample consisted of 195 working adults to whom the questionnaire on the determinants of health was applied, using the interview technique, observation. The data was processed in a Microsoft Excel database and then exported to PASW Statics software version 18.0, for processing. The results were presented in single-entry tables and graphs. Concluding that in the determinants of the health of the biosocioeconomic environment are mature adults of feminine sex, incomplete secondary education degree, temporary work and economic income of 750 to 1000 soles. In relation to determinants of health of the physical environment: most have single-family housing, own, roof and walls of noble material, tile floor, independent rooms, own bathroom, gas stove, permanent electric power and garbage disposal in collector car. In relation to determinants of health lifestyles: they do not currently smoke or have smoked habitually, do not consume alcoholic beverages, nor do they bathe daily; more than half do not perform physical activity and consume noodles, bread and soft drinks with sugar daily. In the determinants of health social and community networks: most have insurance SIS, they refer that the quality of care they received was regular, there is also ganging near your home.

Keywords: Working adults, determinants of health.

ÍNDICE DE CONTENIDO

	Pág.
AGRADECIMIENTO.....	i
DEDICATORIA.....	ii
RESUMEN.....	iii
ABSTRACT.....	iv
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO Y CONCEPTUAL.....	5
2.1 Antecedentes.....	5
2.2 Bases Teóricas.....	11
III. METODOLOGÍA.....	12
3.1 Tipo de investigación.....	12
3.2. Diseño de la investigación.....	13
3.3. Población y muestra.....	13
3.4 Definición y operacionalización de variables.....	14
3.5 Técnicas e Instrumentos de recolección de datos.....	24
3.6 Procedimiento de recolección de datos.....	27
3.7. Análisis y Procesamiento de los datos.....	27
3.8. Principios éticos.....	27
IV. RESULTADOS	
4.1. Resultados.....	29
4.2. Análisis de resultados.....	40
V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	
5.1. Conclusiones.....	65
5.2. Recomendaciones.....	66
VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	67
VII. ANEXOS.....	85

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
TABLA 1.....	29
DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ENTORNO BIOSOCIECONÓMICO DE LOS ADULTOS TRABAJADORES DEL MERCADO “PALERMO” EX MAYORISTA – TRUJILLO, 2017.	
TABLA 2.....	31
DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ENTORNO FÍSICO DE LOS ADULTOS TRABAJADORES DEL MERCADO “PALERMO” EX MAYORISTA – TRUJILLO, 2017.	
TABLA 3.....	34
DETERMINANTES DE LA SALUD DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS ADULTOS TRABAJADORES DEL MERCADO “PALERMO” EX MAYORISTA – TRUJILLO, 2017.	
TABLA 4.....	37
DETERMINANTES DE LA SALUD DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS DE LOS ADULTOS TRABAJADORES DEL MERCADO “PALERMO” EX MAYORISTA – TRUJILLO, 2017.	

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Pág.

GRÁFICOS DE TABLA 1.....110

DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ENTORNO BIOSOCIECONÓMICO DE LOS ADULTOS TRABAJADORES DEL MERCADO “PALERMO” EX MAYORISTA – TRUJILLO, 2017.

GRÁFICOS DE TABLA 2.....113

DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ENTORNO FÍSICO DE LOS ADULTOS TRABAJADORES DEL MERCADO “PALERMO” EX MAYORISTA – TRUJILLO, 2017.

GRÁFICOS DE TABLA 3.....119

DETERMINANTES DE LA SALUD DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS ADULTOS TRABAJADORES DEL MERCADO “PALERMO” EX MAYORISTA – TRUJILLO, 2017.

GRÁFICOS DE TABLA 4.....124

DETERMINANTES DE LA SALUD DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS DE LOS ADULTOS TRABAJADORES DEL MERCADO “PALERMO” EX MAYORISTA – TRUJILLO, 2017.

I. INTRODUCCIÓN

En 1976, la OMS en la conferencia de Alma Ata definió a la salud como un estado físico, mental y social que podía desarrollarse en el orden cultural, espiritual e intelectual. Por lo tanto, la salud se define más que la simple ausencia de enfermedad y se explica por varios factores conocidos como determinantes de la salud (1).

La edad adulta es una etapa muy larga que comienza cuando termina la adolescencia y a su vez comienza la maduración biológica. Una vez que se alcanza esta etapa, el ser humano ha alcanzado su pleno desarrollo biológico, aunque el de las otras esferas continúa como un proceso continuo y constante. Durante esta etapa se suele consolidar el desarrollo de la personalidad, la autoestima y la identidad; serán entidades sólidas, aunque podrán adquirir pequeños matices (2).

La edad adulta es un período muy largo que se puede dividir en dos fases, en las que se distinguen diferentes características. En la edad adulta temprana o en la juventud, puede ser necesario comprometerse con otra persona, establecer vínculos y pensar en un futuro común, sin que esto sea incompatible con la necesidad de mantener la propia identidad. Por otro lado, la madurez o madurez promedio comienza a producir un declive físico, aunque todavía hay suficiente energía para llevar una vida plena y satisfactoria (2).

La noción de cultura y trabajo en un adulto es una categoría presente en el mundo laboral. Para explicarlo metodológicamente, es necesario observar cómo se enfrentan otras nociones de cultura laboral, que luchan por la

hegemonía en el mismo espacio social y cómo surgen comportamientos múltiples y acciones individuales o colectivas que se vuelven más densas y complejas en este ámbito de trabajo **(3)**.

Las horas de trabajo semanales de los comerciantes del mercado duplican a los vendedores ambulantes. Un comerciante viajero en Lima trabaja en promedio 36 horas a la semana en equilibrio con un mercado, cuyas horas de trabajo para el general se extienden hasta 57 horas a la semana. Existe una brecha entre los vendedores ambulantes y las horas de trabajo de los comerciantes del mercado en otras áreas urbanas del Perú. Estos hallazgos sugieren que los comerciantes de mercado necesitan ocuparse más allá del horario estándar de 40 horas a la semana para conservar sus mayores ingresos mensuales **(4)**.

A nivel nacional se han registrado 2 mil 612 mercados de alimentos. El departamento de Lima concentra el 47,2% (1 mil 232) del total de mercados en el país, y las salidas de La Libertad, Junín y Arequipa se agrupan en un 15,3% (399). Un total de 9 mil 317 personas que trabajan como comerciantes de alimentos en todo el país. De todos estos, 77.9% son hombres y 22.1% son mujeres **(5)**.

Los resultados del Censo Nacional del Mercado de suministro de 2016 indican que el 60,5% (1 551) de los socios o comerciantes de los mercados de suministro nacionales recibió algún tipo de capacitación. Mientras tanto, el 39,5% (1 mil 13) no recibió ninguna alineación o entrenamiento. Al examinar las características del personal empleado por sexo y por departamento, se

observa que el personal masculino predomina sobre el personal femenino, a diferencia de Pasco, donde hay más mujeres (61,1%) que hombres en la administración del mercado de suministros de ese departamento (5).

En la década de 1950, el municipio provincial de Trujillo crea en el mercado Mayorista lo que actualmente es el mercado zonal de Palermo, con el objetivo de expandir la ciudad. En este mercado se descargaban todos los productos provenientes de todas partes del país, para distribuirlos en todos los Mercados de Trujillo ya sea: Mercado La Unión, Mercado Central, La Hermelinda, Mercado de Papas (Chicago), etc. Después de 2 años, desafortunadamente ocurre un incendio en una parte del mercado central, este producto se deriva de la ciudadanía que se encuentra actualmente en el mercado zonal de Palermo. Después de este evento, se procedió a la inauguración que tuvo lugar el 28 de julio de 1958. Desde entonces, los proveedores solicitarán al municipio las necesidades básicas para trabajar (electricidad y agua).

El antiguo Mercado Mayorista está ubicado en la intersección de Av. Los Incas y Av. Eguren, actualmente cuenta con más de 250 comerciantes trabajando dentro y fuera del lugar, el mercado está compuesto por varias secciones que facilitan la ubicación de compradores ya que tiene la sección donde venden pollos listos para cocinar, verduras, pescados y mariscos, calzado, también tiene jugueterías, restaurantes, librerías, piñaterías, jugueterías, venta de telas y ropa, lencería, etc.

Por lo expresado anteriormente, el enunciado del problema de la presente investigación es: **¿Cuáles son los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista – Trujillo, 2017?**

Para dar respuesta al problema, se ha planteado el siguiente objetivo general: Analizar los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista – Trujillo, 2017. Y sus objetivos específicos:

- Mencionar los determinantes de la salud del entorno biosocio-económico (grado de instrucción, ingreso económico, edad, ocupación, condición de trabajo, sexo) y entorno físico (servicios básicos, vivienda, saneamiento ambiental) de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista.
- Identificar los determinantes de la salud de los estilos de vida: Alimentos que consumen, hábitos personales (Tabaquismo, alcoholismo, actividad física) de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista.
- Conocer los determinantes de la salud: Redes sociales y comunitarias: Acceso a los servicios de salud y su impacto en la salud y apoyo social de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista.

Finalmente esta investigación se realizó con adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista – Trujillo, conociendo así los determinantes de la salud de los trabajadores que laboran en este mercado, conociéndose así sus estilos de vida, hábitos personales, tipo de alimentación; así como también su entorno biosocio – económico como es ocupación, condición de trabajo, grado de instrucción. Sabemos que la salud es un estado de completo bienestar

físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. Independientemente de la edad, cualquier individuo, está en la capacidad de obtener, renovar, ultimar o acrecentar sus conocimientos y actitudes para su desarrollo individual en su vida diaria. Los adultos trabajadores de un mercado son aquellos que buscan la manera de salir adelante a través de su esfuerzo y dedicación, lo que hacen diariamente; generando ingresos para su familia estando en su lugar de trabajo todo un día sin descansar; teniendo en cuenta que en un día de trabajo pueden haber buenos ingresos como también entradas muy bajas afectando así la situación en su hogar.

II. MARCO TEÓRICO Y CONCEPTUAL

2.1. Antecedentes de la investigación:

Investigación actual en el ámbito Extranjero:

Los siguientes estudios se encontraron relacionados a la presente investigación:

A Nivel Internacional:

Gutiérrez, D y col., En su investigación "Determinantes en salud y estilos de vida en la población adulta de Concepción, Chile, 2014". Fue descriptiva, de orientación cuantitativa. La población era de 441 adultos. El objetivo de este trabajo fue determinar la relación entre el estilo de vida del promotor de salud y las variables psicosociales, demográficas y de salud en los municipios de Coronel y Concepción. Concluyendo que en la variable de sexo hay diferencias significativas en tres de las 6 subescalas que conforman

este comportamiento global: actividad física ($t = 1.34$, $p = 0.0402$), manejo del estrés ($t = 1.57$, $p = 0.0029$) y crecimiento espiritual ($t = 1.58$, $p = 0.0024$). En todos los casos mencionados, los hombres son aquellos que tienen promedios más altos que las mujeres.

Son personas de mediana edad (de 31 a 40 años) que tienen promedios más altos en el estilo de vida de los promotores de salud. Cuando el estilo de vida del promotor de salud se relaciona con la educación de las personas, agrupadas en las categorías básica, media y alta, los resultados no muestran claramente la tendencia esperada que indica que tienen más educación, tienen promedios más altos en estos comportamientos (6).

García, J. Vélez, C. En su investigación "Determinantes sociales de la salud y la calidad de vida en la población adulta de Manizales, Colombia, 2017" descriptiva, cuantitativa, con una fase correlacional, con un universo de 18 109 casas con una muestra de 440. El objetivo fue evaluar la asociación entre Determinantes sociales de la salud y la calidad de vida en una población adulta de la ciudad de Manizales. Concluyendo que eran en su mayoría mujeres adultas maduras. Las casas pertenecían a un nivel socioeconómico bajo, mientras que el 88,9% pertenecía a la parte superior.

El ingreso mensual mínimo de la familia fue de 60,000 pesos colombianos (20.782 dólares americanos) y el ingreso máximo fue de 60,000,000 pesos colombianos (20,782 dólares americanos). El 1.1% no tenía estudios y el 54% de la muestra tenía estudios universitarios o superiores. El

97% de las personas evaluadas tenían una afiliación general al sistema general de seguridad social, con un 5,9% con un régimen de salud subsidiado.

El 30% de la muestra estaba desempleado en el momento del estudio, seguido de un vínculo de empleo independiente del 23,4%. El 3,4% expresó que su entorno es poco o no saludable. Cuando se le pregunta, ¿tiene suficiente dinero para cubrir sus necesidades? El 50.7% se declaró moderado, en comparación con el 40% reportado de manera justa o total El 75.7% dijo estar bastante o muy satisfecho con sus relaciones personales (7).

A Nivel Nacional:

Angulo, M. En su estudio "Determinantes de la salud en adultos maduros vendedores de la plataforma A. Mercado, 2 de mayo - Chimbote, 2016", la investigación fue de tipo cuantitativo y descriptivo con diseño de una sola casilla. Su objetivo fue describir los determinantes de la salud en los adultos maduros vendedores de la plataforma A Mercado 2 de Mayo-Chimbote, 2016. La muestra consistió en 90 adultos maduros vendedores de la plataforma A. Concluyendo que la mayoría eran mujeres, con un ingreso económico de 751 a 1000 soles y su ocupación es un trabajo estable.

Más de la mitad tienen una educación secundaria completa e incompleta, con viviendas unifamiliares, material del techo de madera o esteras, paredes de material noble ladrillo y cemento, material del piso de tierra, cuentan con baño propio, energía eléctrica permanente, la frecuencia con que pasa recogiendo la basura es de al menos dos veces por semana.

En los determinantes de los estilos de vida, la frecuencia total que consume bebidas alcohólicas es ocasional, el número de horas varía de 06 a 08 horas, la frecuencia con la que se bañan es 4 veces a la semana, no se realizan exámenes médicos periódicos en ninguna institución de salud. En las últimas 2 semanas realizan actividad física la de caminar más de 20 minutos. En los determinantes de las redes sociales y comunitarias la totalidad de las instituciones de salud en las que se atendieron en los 12 últimos meses fue en puestos de salud, no reciben apoyo social ni tampoco apoyo social organizado. Si hay pandillas o delincuencia cerca de sus hogares (8).

Medina, L. En su investigación Determinantes de la salud en los comerciantes del mercado de Pueblos Unidos. Asentamiento Humano 10 de septiembre - Chimbote, 2013, fue cuantitativo, descriptivo y transversal, con diseño de una sola casilla. El universo muestral consistió en 120 comerciantes y tuvo como objetivo identificar los factores determinantes de la salud de los comerciantes de Mercado Pueblos Unidos. Asentamiento Humano 10 de septiembre - Chimbote. Concluyó que la mayoría son mujeres adultas maduras que tienen un grado de instrucción secundaria completa e incompleta, con un ingreso económico menor de 750 soles.

En relación a la vivienda, tienen una vivienda multifamiliar con piso de láminas asfálticas, techo y paredes de material noble ladrillo y cemento. En los determinantes de los estilos de vida, la mayoría no realiza actividad física durante el tiempo libre, en cuanto a los alimentos, consumen principalmente carne, pan, cereales, verduras todos los días. En relación con los determinantes de las redes sociales: creen que hay pandillaje cerca de su casa,

no reciben apoyo social ni apoyo social organizado, se atendieron en un puesto de salud, consideran que el lugar donde se atendió es regular al igual el tiempo de espera, la calidad de atención es buena y cuentan con SIS - MINSA (9).

A Nivel Local:

Hoyos, V. En su investigación titulada Determinantes de la salud en el trabajador adulto en el Mercado Zonal Autogestionario La Merced de Wichanza - La Esperanza, 2013. Fue de tipo cuantitativo, descriptivo con un diseño de una sola casilla. Su objetivo general fue identificar los determinantes de la salud en el trabajador adulto en el Mercado Zonal Autogestionario La Merced de Wichanza - La Esperanza, 2013. La muestra estuvo conformada por 120 trabajadores adultos.

Concluyó que en referencia a los determinantes de la salud biosocioeconómicos: la mayoría eran mujeres con educación secundaria incompleta e incompleta, con un ingreso económico de 1000 a 1499 soles y un empleo permanente. En los determinantes de la salud relacionados con su hogar, tienen casa propia con servicios básicos y su basura se desechada en un carro recolector, la mayoría tiene el material del piso y techo de cemento y 3 a 5 habitaciones para dormir.

En los determinantes estilos de vida, el porcentaje más alto actualmente no fuma pero ha fumado antes, ocasionalmente consume bebidas alcohólicas y nunca consume embutidos, ni dulces, ni refrescos con azúcar, no realiza actividad física. Según los determinantes de las redes sociales y comunitarias,

la mayoría tiene otros tipos de seguros; menos de la mitad no asiste a ninguna institución de salud, el tiempo de espera es corto y se informa que la atención recibida es buena (10).

Roman, S. En su investigación “Determinantes de la salud en adultos. Mercado José Faustino de la Urbanización Sánchez Carrión – Trujillo, 2015” Esta investigación es tipo cuantitativo, descriptivo con un diseño de una sola casilla. Su objetivo general fue identificar los Determinantes de la salud en adultos. Urbanización José Faustino Mercado Sánchez Carrión - Trujillo, 2015. La muestra estuvo conformada por 126 adultos. En relación con los determinantes de la salud bio-socioeconómicos, la mayoría son mujeres adultas jóvenes, ocupación eventual; más de la mitad con educación secundaria e ingresos desde 750 hasta 1000 soles.

En los determinantes de la salud relacionados con el entorno físico, la mayoría tiene vivienda unifamiliar; más de la mitad es propia, on piso de loseta y de cemento; techo y paredes de material noble, conexión de agua domiciliaria, baño propio, cocina gas, energía eléctrica permanente y la basura se elimina en carro recolector todos los días. Determinante estilo de vida, más de la mitad no fuma, menos de la mitad no consume bebidas alcohólicas, la mayoría duerme de 6 a 8 horas al día, su baño es 4 veces a la semana, más de la mitad no realiza exámenes médicos periódicamente.

Determinantes de las redes sociales y comunitarias más de la mitad refieren no recibir apoyo social natural; pero recibe apoyo social organizado y tiene el SIS, en relación con la atención de la institución de salud,

mencionando que los tiempos de espera y la calidad de la atención eran regulares. Así mismo existe pandillaje cerca de su casa **(11)**.

2.2 Bases teóricas y conceptuales de la investigación.

El trabajo de investigación se fundamenta en base conceptual del Canadiense Marc Lalonde quien habla y muestra los principales determinantes de la salud **(12)**.

Desde la antigüedad, las situaciones que determinan la salud como "Determinantes" han sido una preocupación. Varios modelos han tratado de exponer la producción o pérdida de salud y sus determinantes. El cual fue desarrollado por Marc Lalonde (1974), quien fue ministro de salud de Canadá. En su documento "Perspectivas sobre la salud de los canadienses" **(13)**.

En 1974, Marck Lalonde presenta un modelo de clarificación de los determinantes de la salud, el modo de vida que se reconoce de una manera particular; así como el medio ambiente, incluido el social en el sentido más amplio de la biología humana y la organización de los servicios de salud. En un enfoque que establece que la salud es más que cuidado y atención; subrayó además el desacuerdo entre esta situación, la distribución de recursos y los esfuerzos sociales asignados a los diversos determinantes **(14)**.

Las interacciones entre los componentes identificados por Lalonde y otros se resumen en un modelo propuesto por Dahlgren y Whitehead: la producción de inequidades en la salud, que son la consecuencia de las interacciones entre múltiples niveles de situaciones causales, desde el

individuo hasta las comunidades. Las personas están en el centro del diagrama. A nivel individual, la edad, el sexo y los factores genéticos condicionan su potencial de salud (15).

Para el sector de la salud, los determinantes de la salud son importantes para responder a la calidad de vida de las poblaciones; en 1964, Lalonde publicó un informe sobre las causas de muerte y enfermedad en la población canadiense, y concluyó que cuatro factores determinantes de la salud eran los que regulaban la salud individual y colectiva: Medio ambiente: Contemplando los factores de la contaminación del aire, productos químicos, suelo, agua y aire; estilos de vida: hábitos alimenticios, actividad física, comportamiento de riesgo, etc .; biológicos: aspectos genéticos y edad de los sujetos; y atención médica: Relacionada con la calidad, accesibilidad y disponibilidad de los servicios de salud, así como la promoción de la salud que esto genera en sus comunidades (16).

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y nivel de investigación

- **Cuantitativo:** Recoge los datos numéricos los cuales también incluyen la medición sistemática, y emplea el análisis estadístico como característica resaltante (17).
- **Descriptivo:** Son usados para un fenómeno en particular. Es decir en la presente investigación se observó, describió y fundamentó varios aspectos de la variable del estudio (18).

3.2. Diseño de investigación

Una sola casilla: Se utiliza un solo grupo, se selecciona la muestra sobre la realidad problemática con el objeto de obtener un informe aislado de lo que existe en el momento del estudio **(19)**.

3.3. Población.

La población estuvo constituida por 400 comerciantes del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo.

3.3.1. Muestra.

La muestra estuvo constituida por 195 adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista – Trujillo.

3.3.2. Unidad de análisis.

Adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista – Trujillo, quienes formaron parte de la muestra y respondieron a los criterios de la investigación.

Criterios de Inclusión

- Adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista – Trujillo que tengan la disponibilidad de participar en el cuestionario.
- Adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista – Trujillo que sean dueños del puesto en el mercado.
- Adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista – Trujillo que tengan más de 3 años trabajando en el mercado.

Criterios de Exclusión

- Adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista – Trujillo que no deseen participar.
- Adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista – Trujillo que no sean dueños del puesto en el mercado.
- Adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista – Trujillo que tengan menos de 3 años trabajando en dicho mercado.

3.4. Definición y Operacionalización de variables

I. Determinantes de la salud del entorno biosocioeconómico:

Definición Conceptual

Son rasgos biológicos, sociales, económicos y ambientales donde las personas viven, trabajan e impactan sobre la salud (20).

Definición Operacional

- **Edad**

Definición Conceptual

La edad se define como la condición que refiere al tiempo que un ser vivo puede mantenerse con vida, es parte de un referente que se enmarca en la experiencia vivida (21).

Definición Operacional

Escala de razón:

Adulto joven: 18 años a 29 años 11 meses y 29 días

Adulto maduro: 30 años a 59 años 11 meses y 29 días

Adulto mayor: 60 años a más

- **Sexo**

Definición Conceptual

Es una variable genética y biológica que divide a las personas en dos posibilidades: mujer u hombre (22).

Definición Operacional

Escala nominal

- Masculino
- Femenino

- **Grado de Instrucción**

Definición Conceptual

Es el nivel más superior de estudios cumplidos, sin tener en cuenta si se han consumado o definitivamente están inconclusos (23).

Definición Operacional

Escala Ordinal

- Sin nivel de instrucción
- Inicial/Primaria
- Secundaria completa
- Secundaria incompleta
- Superior universitaria
- Superior no universitaria

- **Ingreso Económico**

Definición Conceptual

Se concreta como la suma de dinero que una familia puede gastar en un tiempo fijo (24).

Definición Operacional

Escala de razón

- Menor de 750 soles
- De 751 a 1000 soles
- De 1001 a 1400 soles
- De 1401 a 1800 soles
- De 1801 a más soles
- **Ocupación del jefe de familia**

Definición Conceptual

Actividad principal remunerativa del jefe de la familia **(25)**.

Definición operacional

- Trabajador estable
- Eventual
- Jubilado
- Estudiante
- **Vivienda**

Definición Conceptual

Es el lugar donde se llevan a cabo las actividades básicas de la vida diaria, es donde se duerme, se come, se guardan las pertenencias, y el lugar al que se regresa después de trabajar o estudiar **(26)**.

Definición Operacional

Escala Nominal

- Vivienda Unifamiliar
- Vivienda Multifamiliar

- Vecindad, quinta, choza, cabaña
- Local no destinada para habitación humana
- Otros
- **Tenencia**
 - Alquiler
 - Cuidador
 - Plan Social (Dan casa para vivir)
 - Alquiler venta
 - Propia
- **Material del piso**
 - Tierra
 - En tablado
 - Loseta, vinílicos o sin vinílicos
 - Laminas Asfálticas
 - Parquet
- **Material del techo**
 - Madera, estera
 - Adobe
 - Estera y adobe
 - Material noble ladrillo y cemento
 - Eternit
- **Material de las paredes**
 - Madera, estera
 - Adobe

- Estera y adobe
- Material noble ladrillo y cemento
- **Miembros de la familia que duermen por habitaciones**
 - 4 a más miembros
 - 2 a 3 miembros
 - Individual
- **Abastecimiento de agua**
 - Acequia
 - Cisterna
 - Pozo
 - Red pública
 - Conexión domiciliaria
- **Eliminación de Excretas**
 - Aire libre
 - Acequia, canal
 - Letrina
 - Baño público
 - Baño propio
 - Otros
- **Combustible para cocinar**
 - Gas, electricidad
 - Leña, carbón
 - Bosta
 - Tuza (coronta de maíz)

- Carca de vaca
- **Energía Eléctrica**
 - Eléctrico
 - Kerosene
 - Vela
 - Otro
- **Frecuencia que pasan recogiendo la basura por su casa**
 - Diariamente
 - Todas las semanas pero no diariamente
 - Al menos 2 veces por semanas

II. Determinantes de la salud estilos de vida

Definición Conceptual

Es una forma general de existencia, establecida en la interacción entre las situaciones de vida y los patrones individuales socioculturales y las características personales (27).

Definición Operacional

Escala nominal

- **Hábito de fumar**
 - Si fumo diariamente
 - Si fumo, pero no diariamente
 - No fumo actualmente, pero he fumado antes
 - No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual.

- **Consumo de bebidas alcohólicas**

Escala nominal

Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas

- Diario
 - Dos a tres veces por semana
 - Una vez a la semana
 - Una vez al mes
 - Ocasionalmente
 - No consumo
- **Número de horas que duermen**
 - 06 a 08 horas
 - 08 a 10 horas
 - 10 a 12 horas
 - **Frecuencia en que se bañan**
 - Diariamente
 - 4 veces a la semana
 - No se baña
 - **Actividad física en tiempo libre**

Escala nominal

Tipo de actividad física que realiza:

Caminar () Deporte () Gimnasia () No realiza ()

Actividad física en estas dos últimas semanas durante más de 20 minutos

Escala nominal

Si () No ()

Tipo de actividad:

Caminar () Gimnasia leve () Juego con poco esfuerzo ()

Correr () Deporte () Ninguno ()

• **Alimentación**

Definición Conceptual

Hace referencia a un modelo o patrón característico de proporcionar los nutrientes necesarios al organismo **(28)**.

Definición Operacional

Escala Ordinal

Dieta: **Frecuencia de consumo de alimentos**

- Diario
- 3 o más veces por semana
- 1 o 2 veces a la semana
- Menos de 1 vez a la semana
- Nunca o casi nada

III. Determinantes de la salud de las redes sociales y comunitarias

Definición Conceptual

Formas de interacción social, definida como cambios dinámicos entre personas, grupos e instituciones en argumentos de complicación **(29)**.

Definición Operacional

- **Apoyo social natural**

Escala nominal

- Familia
- Amigo
- Vecino
- Compañeros espirituales
- Compañero de trabajo
- No recibo

- **Apoyo social organizado**

Escala Nominal

- Organizaciones de ayuda al enfermo
- Seguridad Social
- Empresa para la que trabaja
- Instituciones de acogida
- Organizaciones de voluntariado
- No recibo

Acceso a los servicios de salud

Definición Conceptual

Es el ingreso o utilización de un servicio de salud, existiendo interacción entre consumidores (que utilizan los servicios) y proveedores (oferta disponible de servicios) **(30)**.

Utilización de un servicio de salud en los 12 últimos meses:

Escala nominal

- **Institución de salud atendida**
 - Hospital
 - Centro de salud
 - Puesto de salud
 - Particular
 - Otros
- **Lugar de atención que fue atendido**
 - Muy cerca
 - Regular
 - Lejos
 - Muy lejos de su casa
 - No sabe
- **Tipo de seguro**
 - ESSALUD
 - SIS – MINSA
 - SANIDAD
 - Otros
 - Ninguno
- **Tiempo de espera en la atención**
 - Muy largo
 - Largo
 - Regular
 - Corto
 - Muy corto

- No sabe
- **Calidad de atención recibida**
 - Muy buena
 - Buena
 - Regular
 - Mala
 - Muy mala
 - No sabe
- **Pandillaje o delincuencia cerca de la vivienda**
 - Si
 - No

3.5. Técnicas e Instrumentos de recolección de datos

Técnicas

En el presente trabajo de investigación se utilizó la entrevista y la observación para la aplicación del instrumento.

Instrumento

Se utilizó como instrumento para la recolección de datos, el cuestionario sobre los Determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista – Trujillo, 2017, el mismo que ha sido adaptado del elaborado por la investigadora Dra. Adriana Vílchez, está constituida por 30 items distribuidos en partes de la siguiente manera. (ANEXO 01)

- Datos de identificación, donde se obtiene las iniciales o seudónimo de la persona entrevistada.

- Los determinantes del entorno Biosocioeconómico (Edad, sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, vivienda, agua, eliminación de excretas, combustible para cocinar, energía eléctrica).
- Los determinantes de los estilos de vida. Hábitos personales (Tabaquismo, alcoholismo, actividad física, horas de sueño, frecuencia de baño), Alimentos que consumen las personas.
- Los determinantes de las redes sociales y comunitarias: Apoyo social natural, organizado Acceso a los servicios de salud.

Control de calidad de los datos:

EVALUACIÓN CUALITATIVA:

La evaluación cualitativa se concretó mediante la consulta de personas del área de Salud que actuaron como jueces; este trabajo se llevó a cavado en reuniones de trabajo, con el objetivo de evaluar propuestas del **Cuestionario sobre determinantes de la salud de las personas del Perú** desarrollado por la Dra. Vilchez Reyes Adriana, Directora de la presente línea de investigación.

Durante las reuniones se ofreció a los participantes información sobre la matriz operativa de la variable y la propuesta del cuestionario, para su análisis y socialización de las opiniones, luego cada participante emitió las observaciones hechas al cuestionario propuesto, lo que permitió realizar el cuestionario los ajustes necesarios a los enunciados y categorías de respuesta de las preguntas relacionas con los determinantes de la salud en adultos mayores de 18 años.

EVALUACIÓN CUANTITATIVA:

Validez de contenido: Se investigó mediante la calificación por medio de criterios de expertos, diez en total, sobre la relevancia de los reactivos en relación con el constructo evaluado por dimensiones. A los efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido, la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004). (ANEXO 02)

$$V = \frac{\bar{x} - l}{k}$$

Donde:

\bar{x} : Es la medida de las calificaciones de los jueces en la muestra.

l : Es la calificación más baja posible.

k : Es el rango de los valores posibles.

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los determinantes de la salud del adulto en el Perú.

Confiabilidad

Confiabilidad interevaluador

Se evaluó empleando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores en el mismo día, lo que garantiza que el fenómeno no ha cambiado. Se efectúa con un mínimo de 15 personas.

A través del Coeficiente Kappa se estudia el porcentaje acuerdo entre los entrevistadores, un valor de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad entre evaluadores. (ANEXO 03)

3.6. Procedimientos de la recolección de datos:

Para la recolección de datos del presente trabajo de investigación se consideró los siguientes aspectos:

- Se informó y solicitó el consentimiento a la junta del mercado, haciendo hincapié que los datos recolectados y resultados obtenidos mediante su participación son estrictamente confidenciales.
- Se coordinó con el presidente de la junta directiva del mercado los horarios en los que se podía realizar la encuesta a los trabajadores.
- Se procedió a aplicar el instrumento a cada participante.
- Se realizó lectura del contenido o instrucciones del instrumento.
- El instrumento fue aplicado en un tiempo de 20 minutos, las respuestas fueron marcadas de manera personal y directa.

3.7. Análisis y Procesamiento de los datos:

Los datos fueron ingresados a una base de datos Microsoft Excel para luego ser exportados a una base de datos en el software PASW Statistics, versión 18.0, para su respectivo procesamiento. Para el análisis de los datos se constituirán tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales. Así como sus respectivos gráficos estadísticos.

3.8. Principios éticos.

En la investigación, el investigador previamente valoró los aspectos éticos de la misma, tanto por el tema elegido como por el método seguido, así como plantearse si los resultados que se puedan obtener son éticamente posibles, respetando la doctrina social de la iglesia como es la dignidad de la persona (31).

Anonimato

El cuestionario se aplicó indicándoles a los adultos trabajadores del mercado “Palermo” Ex Mayorista – Trujillo que la investigación fue solo para fines de investigación.

Privacidad

Toda la información recibida en el presente estudio se mantuvo en secreto y se evitó ser expuesto respetando la intimidad de los adultos trabajadores del mercado “Palermo” Ex Mayorista” - Trujillo.

Honestidad

Se informó a los adultos trabajadores del mercado “Palermo” Ex Mayorista – Trujillo los fines de la investigación, cuyos resultados fueron plasmados en el presente estudio.

Consentimiento

Solo se trabajó con los adultos trabajadores del mercado “Palermo” Ex Mayorista – Trujillo que aceptaron voluntariamente participar en el presente trabajo. (ANEXO 04)

IV. RESULTADOS

4.1 Resultados

Tabla 01 Determinantes de la salud del entorno biosocioeconómico de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista, 2017.

SEXO	n°	%
Masculino	90	46
Femenino	105	54
TOTAL	195	100
EDAD	n°	%
Adulto joven	40	21
Adulto maduro	145	74
Adulto mayor	10	5
TOTAL	195	100
GRADO DE INSTRUCCIÓN	n°	%
Sin nivel Instrucción	0	0
Inicial/Primaria	20	10
Secundaria completa	55	28
Secundaria incompleta	100	51
Superior universitaria	13	7
Superior no universitaria	7	4
TOTAL	195	100

Continúa...

INGRESO ECONÓMICO FAMILIAR	n°	%
Menor de 750 soles	60	31
751 a 1000 soles	114	58
1001 a 1400 soles	9	5
1401 a 1800 soles	4	2
1801 a más	8	4
TOTAL	195	100

OCUPACIÓN DEL JEFE DE LA FAMILIA	n°	%
Estable	0	0
Eventual	195	100
Jubilado	0	0
Estudiante	0	0
TOTAL	195	100

Fuente: Cuestionario adaptado sobre los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vílchez.

Tabla 02: Determinantes de la salud del entorno físico de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista – Trujillo, 2017.

TIPO DE VIVIENDA	n°	%
Vivienda unifamiliar	112	57
Vivienda multifamiliar	40	21
Vecindad, quinta	43	22
Local no destinada para habitación humana	0	0
Otros	0	0
TOTAL	195	100
TENENCIA	n°	%
Alquiler	47	24
Cuidador/Alojado	1	1
Plan social (Dan casa para vivir)	0	0
Alquiler en Venta	4	2
Propia	143	73
TOTAL	195	100
MATERIAL DE PISO	n°	%
Tierra	2	1
Entablado	10	5
Loseta, Vinílicos o sin vinílicos	99	51
Láminas asfálticas	20	10
Parquet	64	33
TOTAL	195	100
MATERIAL DE TECHO	n°	%
Madera	12	6
Estera	2	1
Estera con barro	11	6
Eternit	10	5
Material noble ladrillo y cemento	160	82
TOTAL	195	100

Continúa...

MATERIAL DE PAREDES	n°	%
Madera	12	6
Estera	2	1
Adobe	8	4
Estera y barro	11	6
Material noble ladrillos y cemento	162	83
TOTAL	195	100

CUANTAS PERSONAS DUERMEN EN UNA HABITACION	n°	%
4 a más miembros	3	2
2 a 3 miembros	32	16
Independiente	160	82
TOTAL	195	100

ABASTECIMIENTO DE AGUA	n°	%
Acequia	0	0
Cisterna	0	0
Pozo	2	1
Red publica	5	3
Conexión domiciliaria	188	96
TOTAL	195	100

ELIMINACIÓN DE EXCRETAS	n°	%
Aire libre	0	0
Acequia, canal	0	0
Letrina	0	0
Baño publico	7	4
Baño propio	188	96
TOTAL	195	100

COMBUSTIBLE PARA COCINAR	n°	%
Gas, electricidad	193	99
Leña, carbón	2	1
Bosta	0	0
Tuza (coronta de maíz)	0	0
Carca de vaca	0	0
TOTAL	195	100

Continúa...

ENERGÍA	n°	%
Sin energía	0	0
Lámpara (no eléctrica)	0	0
Grupo electrógeno	0	0
Energía eléctrica temporal	0	0
Energía Eléctrica permanente	195	100
Vela	0	0
TOTAL	195	100
DISPOSICIÓN DE BASURA	n°	%
A campo abierto	2	1
Al río	0	0
En un pozo	0	0
Se entierra	0	0
Se quema	0	0
Carro recolector	193	99
TOTAL	195	100
FRECUENCIA QUE RECOGEN BASURA POR SU CASA	n°	%
Diariamente	53	27
Todas las semanas pero no diariamente	105	54
Al menos 2 veces por semana	35	18
Al menos 1 vez al mes pero no todas las semanas	2	1
TOTAL	195	100

Fuente: Cuestionario adaptado sobre los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vélchez.

Tabla 03: Determinantes de la salud de los estilos de vida de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista – Trujillo, 2017.

ACTUALMENTE FUMA	n°	%
Si fumo, diariamente	2	1
Si fumo, pero no diariamente	30	15
No fumo actualmente, pero he fumado antes	46	24
No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual	117	60
TOTAL	195	100

CON QUE FRECUENCIA INGIERE BEBIDAS ALCOHÓLICAS	n°	%
Diario	0	0
Dos a tres veces por semana	2	1
Una vez a la semana	30	15
Una vez al mes	5	3
Ocasionalmente	48	25
No consumo	110	56
TOTAL	195	100

CUÁNTAS HORAS DUERME USTED	n°	%
6 a 8 Horas	180	92
8 a 10 Horas	15	8
10 a 12 Horas	0	0
TOTAL	195	100

CON QUE FRECUENCIA SE BAÑA	n°	%
Diariamente	75	38
4 veces a la semana	35	18
No se baña a diario	85	44
TOTAL	195	100

REGLAS Y EXPECTATIVAS ACERCA DE SU CONDUCTA	n°	%
SI	195	100
NO	0	0
TOTAL	195	100

Continúa...

REALIZA ALGUNA ACTIVIDAD FÍSICA	nº	%
Caminar	53	27
Deporte	18	9
Gimnasia	11	6
Correr	6	3
No realiza	107	55
TOTAL	195	100

ACTIVIDAD FÍSICA DURANTE LA ÚLTIMA SEMANA MAS DE 20 MINUTOS	nº	%
Caminar	53	27
Gimnasia suave	11	6
Juegos con poco esfuerzo	18	9
Correr	6	3
Ninguno	107	55
TOTAL	195	100

Continúa...

ALIMENTOS	Diario		3 o más veces a la semana		1 o 2 veces a la semana		Una vez al mes		Nunca casi nunca	
	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%
Fruta	85	44	85	44	25	13	0	0	0	0
Carne (Pollo, res, cerdo, etc)	11	6	169	87	15	8	0	0	0	0
Huevos	17	9	14	7	156	80	7	4	1	1
Pescado	4	2	14	7	158	81	16	8	3	2
Fideos, arroz, papas	180	92	15	8	0	0	0	0	0	0
Pan, cereales	175	90	20	10	0	0	0	0	0	0
Verduras y hortalizas	42	22	20	10	126	65	6	3	1	1
Legumbres	40	21	77	39	70	36	5	3	3	2
Embutidos, enlatados	15	8	19	10	31	16	50	26	80	41
Lácteos	40	21	79	41	61	31	9	5	6	3
Dulces, gaseosas	15	8	30	15	50	26	60	31	40	21
Refresco con azucar	165	85	14	7	10	5	2	1	4	2
Frituras	30	15	101	52	50	26	12	6	2	1

Fuente: Cuestionario adaptado sobre los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vílchez

Tabla 04: Determinantes de la salud de las redes sociales y comunitarias de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista – Trujillo, 2017.

RECIBE ALGUN APOYO SOCIAL NATURAL	n°	%
Familiares	86	44
Amigos	4	2
Vecinos	18	9
Compañeros espirituales	12	6
Compañeros de trabajo	3	2
No recibo	72	37
TOTAL	195	100
RECIBE ALGUN APOYO SOCIAL ORGANIZADO	n°	%
Organización de ayuda al enfermo	0	0
Seguro social	10	5
Empresa para la que trabaja	0	0
Institución de acogida	0	0
Organizaciones de voluntariado	0	0
Seguridad social	0	0
No recibo	185	95
TOTAL	195	100
RECIBE APOYO DE ALGUNA DE ESTAS ORGANIZACIONES	n°	%
Beca 18	0	0
Pensión 65	4	2
Comedor popular	0	0
Vaso de leche	10	5
Programa juntos	0	0
Otros	1	1
Ninguno	180	92
TOTAL	195	100

Continúa...

EN QUE INSTITUCIÓN SE ATENDIÓ EN ESTOS ÚLTIMOS 12 MESES	n°	%
Hospital	90	46
Centro de salud	13	7
Puesto de Salud	61	31
Clínicas Particulares	30	15
Otras	0	0
Ninguna	1	1
TOTAL	195	100

CONSIDERA USTED QUE EL LUGAR DONDE LO ATENDIERON ESTA:	n°	%
Muy cerca de su casa	39	20
Regular	119	61
Lejos	9	5
Muy lejos de su casa	18	9
No sabe	10	5
TOTAL	195	100

QUE TIPO DE SEGURO TIENE	n°	%
ESSALUD	13	7
SIS - MINSA	128	66
SANIDAD	7	4
Otros	2	1
Ninguno	45	23
TOTAL	195	100

TIEMPO QUE ESPERA PARA QUE LO ATIENDAN EN EL ESTABLECIMIENTO DE SALUD	n°	%
Muy Largo	55	28
Largo	30	15
Regular	77	39
Corto	17	9
Muy corto	5	3
No sabe	12	6
TOTAL	195	100

Continúa...

CUÁL FUE LA CALIDAD DE ATENCIÓN QUE RECIBIO	n°	%
Muy buena	8	4
Buena	34	17
Regular	85	44
Mala	55	28
Muy mala	12	6
No sabe	1	1
TOTAL	195	100

EXISTE PANDILLAJE O DELINCUENCIA CERCA DE SU CASA	n°	%
SI	158	81
NO	37	19
TOTAL	195	100

Fuente: Cuestionario adaptado sobre los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vílchez.

4.2. Análisis de resultados:

En la tabla 1: Podemos observar que en los determinantes de la salud biosocioeconómicos de los adultos trabajadores del mercado Palermo Ex Mayorista, el 54% (105) son de sexo femenino; el 74% (145) son adultos maduros; 51% (100) tiene nivel de instrucción secundaria incompleta; 31% (60) tienen un ingreso económico menor de 750 soles y el 100% (195) tiene un trabajo eventual.

Los resultados de la presente investigación son similares con López, R. (32) en su estudio denominado Determinantes de la Salud en Comerciantes Adultos Maduros. Mercado Los Cedros – Nuevo Chimbote, 2013, donde se muestra que del 100% (105) adultos maduros encuestados, el 78% (82) son de sexo femenino, el 74% (78) tienen nivel secundario completo e incompleto, el 56% (59) tiene ingreso económico de 751 a 1000 nuevos soles.

También se asemeja a los resultados de la investigación por Camacho, V. (33), en su investigación titulada “Determinantes de la salud en la persona adulta en el barrio Monteverde – Chulucanas – Morropon, 2013, podemos observar que el 76,03% son de sexo femenino, el 56,8% son adultos maduros (de 30 a 59 años, 11 meses, 29 días), respecto al grado de instrucción se observa que el 55,00% tienen nivel instrucción secundaria incompleta; además el 94,70% tienen un ingreso económico menor de 750 soles mensuales y el 90,5% tienen un trabajo eventual.

Se hallaron resultados similares como el estudio por Manríquez, M. (34), titulado Determinantes de salud de los adultos del centro poblado de

Huamarín – Sector B – Huaraz – Ancash, 2018. Donde se observó que el 60% (72) son de sexo femenino; 56,7% (68) son adultos maduros; 55% (66) tienen nivel de instrucción secundaria completa / incompleta; 55,8% (67) tienen un ingreso económico menor de 750 soles y 53,3% (64) eventual.

Sin embargo los resultados hallados por Gonzáles, C. (35), en su investigación Determinantes de la salud en los adultos jóvenes del Casco Urbano Santa, 2013, difieren de la investigación. Se observa que de las 164 adultos jóvenes encuestados en la comunidad de Santa, el 54.3% (89) son del sexo masculino; el 38.4% (63) tienen grado de instrucción Superior Universitaria; el 24.4% tiene ingresos desde 1001 a 1400 soles y de los cuales el 70.2% (115) poseen un trabajo estable.

Estos resultados difieren con los encontrados por Gonzáles, G. (36) en su investigación Determinantes de la salud en la persona adulta en el centro poblado Nueva Esperanza de San Francisco – Querecotillo – Sullana, 2014, de las 223 personas adultas encuestadas, se observa que el 52,91% (118) son de sexo masculino, 50,22% (112) son adultos jóvenes. Respecto al grado de instrucción se observa que el 39,91% (89) tienen el grado de secundaria completa/secundaria incompleta, se observa también que el 85,20% (190) tienen un ingreso económico menor de 750 nuevos soles, además el 55,61% (124) tienen un trabajo estable.

También difiere de los resultados obtenidos por Vино, G. (37) en su investigación Determinantes de salud en adultos del Caserío de Huantzapampa Sector “C”. Pashpa – Taricá, 2013, el 51,2% de los adultos

son del sexo femenino, 47,2% son adultos maduros de 36-59 años, 45,5% tienen el grado de instrucción Inicial/Primaria, 96,7% tiene ingreso económico menor de 750 soles, 44,7% de los adultos no tienen ocupación.

El sexo se puede vincular con las particularidades físicas, fisiológicas, biológicas y anatómicas quienes definen a las personas como hombres y mujeres. El sexo no se elige ya que la naturaleza lo construye determinadamente, que viene dada desde el nacimiento **(38)**.

A la edad se le denomina así por el tiempo que transcurre desde el nacimiento de un ser vivo. En un ser humano, se expresa con un número entero de años o años y meses **(39)**.

El grado de instrucción se denomina al proceso de aprendizaje que se desarrolla en un aula, es una transmisión de conocimientos por parte del docente y del provecho de esos conocimientos por parte del alumno. Por medio de esto se va desarrollando habilidades, destrezas y hábitos en el estudiante **(40)**.

El ingreso económico es el conjunto de dinero que una familia puede gastar en un tiempo específico. Son fuentes de ingresos económicos, los sueldos o salarios, siendo egresos de pagos de transferencia, alquileres y demás **(41)**.

La ocupación es la labor que realiza una persona, se podría decir que en general es una tercera parte de la vida que emplean las personas. Muchos elementos vinculados con la faena que se realiza, pueden crear malos hábitos, fundamentalmente de índole social, además de las enfermedades a las que

están expuestos los trabajadores, el desempleo, de gran repercusión sobre el estado de salud, tanto individual como colectiva (42).

En la presente investigación que se realizó en los adultos trabajadores del mercado “Palermo” Ex Mayorista, los resultados según los determinantes de la salud en el entorno biosocioeconómico se observa que: más de la mitad son personas adultas de sexo femenino; quizás porque en la actualidad ya no existe el mito que las mujeres siempre deben estar en la cocina, lavando los servicios, ropa, o dedicarse a cuidar solamente a sus hijos y los hombres son la cabeza y responsables del hogar.

En los últimos años ha ocurrido el empoderamiento en las mujeres que se define como un proceso en el cual las mujeres tienen un mejor control y dominio sobre sus vida sin que nadie las denigre ni las menosprecie porque la sociedad las consideran como el “sexo débil”, así sean mujeres casadas o solteras existe un mayor incremento en el ámbito laboral donde ellas pueden salir adelante con su propio esfuerzo; un factor más del incremento laboral en mujeres son los bajos ingresos económicos o el límite de compras en el hogar, esto pasa cuando solo se depende del salario de la pareja o conyugue el cual no satisfacen las necesidades básicas de la familia, está demostrado que sus ingresos en sus puestos de trabajo no son para sus necesidades individuales como mujeres, por el contrario, es para apoyar en las necesidades familiares y colaborar de alguna forma en su hogar.

Al analizar la variable grado de instrucción se encuentra que más de la mitad de los adultos trabajadores tienen secundaria incompleta, cabe entender

que si una persona no tiene completos sus estudios de nivel secundario no puede ejercer una profesión, quizás dejaron el estudio por falta de oportunidades, sus padres no tuvieron una economía el cual solventar sus estudios, o tal vez ocurrió el enamoramiento y salieron embarazadas a temprana edad; por lo cual no pudieron continuar sus estudios ocasionando así que trabajen más de diez horas, creando así el cansancio, estrés y explotándose así misma por el simple hecho de querer mejorar su calidad de vida y poder solventar sus necesidades que como todo ser humano tiene.

Así mismo el ingreso económico que poseen como trabajadores es menor a 750 soles, porque muchos de ellos no tienen una profesión y se dedican a trabajos eventuales, como lo es ser comerciante de un Mercado, ya que por más que sean dueños de su negocio, si por algún motivo pasa algo en el mercado, ya sea un incendio, una inundación, una clausura o la limpieza del mismo, esto conlleva a que todos los comerciantes cierren sus puesto quitándose así la oportunidad de laborar un día más y afectando de forma negativa su economía.

En la tabla 2: Podemos observar que en los determinantes de la salud entorno físico de los adultos trabajadores del mercado “Palermo” Ex Mayorista, el 57% (112) reside en una vivienda unifamiliar, el 73% (143) tienen una vivienda propia, 51% (99) de las viviendas tienen piso con loseta, el 82% (160) de las viviendas tiene su techo de material noble, el 83% (162) de las viviendas tienen sus paredes de material noble, también el 82% (160) de casas tiene habitaciones independientes, el 96% (188) tienen abastecimiento de agua con conexión domiciliaria, el 96% (188) tiene baño

propio, el 99% (193) utiliza gas o electricidad como combustible para cocinar, el 100% (195) cuenta con energía eléctrica permanente, el 99% (193) con respecto a la disposición de basura pasa el carro recolector, el 54% (105) refieren que pasan recogiendo la basura todas las semanas pero no diariamente.

Esta investigación se aproxima a la de Rodríguez, F. (43) Determinantes de la salud en la persona adulta del Centro Poblado Chipillico – Las Lomas – Piura, 2015, los determinantes relacionados con el entorno físico, el 82,86% de ellos tienen una vivienda unifamiliar, el 97,96% tienen una vivienda propia, el 56,33% de las viviendas tienen piso de tierra, el 76,33% de las viviendas tienen techo de calamina, y el 55,51% de las viviendas tienen sus paredes de material de adobe. En cuanto al número de personas que duermen en una habitación el 54,29% la utilizan independiente, el 98,37% se abastece de agua de la acequia. Respecto a la 49 eliminación de excretas el 93,88% utiliza letrinas. En cuanto al combustible que se utiliza para cocinar los alimentos el 50,61% utiliza leña, carbón. El 98,37% cuenta con energía eléctrica permanente.

El 97,96% hace la disposición de su basura en entierra, quema, carro recolector. También se observa que el 88,57% recoge la basura, al menos 1 vez al mes pero no todas las semanas; y el 69,80% elimina su basura en Carro recolector.

Los resultados de la presente investigación son casi similares a lo encontrado por Limache, M. (44) Determinantes de la salud de adultos de la

asociación de vivienda Villa el Triunfo del distrito de Ciudad Nueva –Tacna, 2015, se encontró que el 70,60% cuentan con vivienda unifamiliar, el 76,40% es vivienda propia, el 79,90% con material de piso loseta, el 79,10% material de techo noble, el 100,00% material de paredes noble, y el 68,30% es que una persona duerme en una habitación. Abastecimiento de agua con un 100,00% presenta conexión domiciliaria; 100,00% tiene baño propio, el 100,00% utiliza para cocinar gas y electricidad; el 100,00% tiene energía eléctrica permanente, el 100,00% dispone de la basura enterrándola, quemándola y en el carro recolector, la frecuencia en que pasan recogiendo la basura es diariamente 100%, el 100,00% eliminan la basura en el carro recolector

Los resultados obtenidos coinciden con Ordinola, D. (45) en su investigación Determinantes de la salud en la persona adulta en el asentamiento humano Sánchez Cerro- Sullana, 2015, el 100% de ellos tienen una vivienda unifamiliar, el 90,85% de las personas adultas tienen una vivienda propia, el 86,27% de las viviendas tienen piso de Loseta, vinílicos o sin vinílico, además el 79,74% de las viviendas tienen techo de eternit o calamina, así también el 65,36% de las viviendas tienen sus paredes de material noble, ladrillo y cemento.

En cuanto al número de personas que duermen en una habitación el 98,69% la utilizan de 2 a 3 miembros, además el 87,25% se abastecen de agua por Conexión domiciliaria. Respecto a la eliminación de excretas se observa que el 98,69% utilizan baño propio. En cuanto al combustible que se utiliza para cocinar los alimentos el 97,71% utiliza gas, electricidad. El 100% cuenta con energía eléctrica permanente. Así mismo se observa que el 100% entierra,

quema, carro recolector. También se observa que el 77,78% afirma que pasan recogiendo la basura por su casa todas las semanas pero no diariamente, así mismo se observa que el 98,04% elimina su basura en carro recolector.

Sin embargo también difieren con el estudio realizado por Chávez, E. (46) en su investigación denominada Determinantes de la salud los adultos del centro poblado de Toma - Carhuaz - Ancash, 2015. El 71% (126) tienen vivienda unifamiliar, el 83% (146) tienen casa propia, 80% (143) piso tierra, 90% (160) techo de eternit, 89% (158) paredes de adobe, asimismo el 71% (125) comparten 2 a más miembros el dormitorio, 100% (177) tiene agua de conexión domiciliaria, 84% (148) tienen baño propio, 81% (143) cocinan con leña, 95% (169) tienen energía eléctrica permanente, el 81% (144) eliminan la basura en carro recolector el 93% (165) refieren que el carro recolector pasa al menos dos veces por semana, finalmente el 76% (134) suelen eliminar la basura en carro recolector.

También difiere con Ávila, M. (47) en su investigación titulada Determinantes de la salud en la persona adulta en el Caserío Miraflores-La Huaca-Paita, 2013; donde el 78,7% tienen viviendas unifamiliares, el 91,0% tienen casa propia, el 51,6% de las viviendas tienen piso de tierra, el 96,1% tiene su techo de material de Eternit/calamina, el 57,4% de las viviendas el material de sus paredes son de adobe, en cuanto al número de personas que duermen por habitaciones de la vivienda se observa que el 67,1% duermen de 2 a 3 miembros por habitación, el 96,8% de las familias encuestadas tienen agua por conexión domiciliaria, el 100,0% tienen letrina para la eliminación de excreta.

En cuanto al combustible que se utiliza para cocinar los alimentos el 69,0% utiliza gas, el 98,7% tiene alumbrado eléctrico, el 93,5% entierra, queman o depositan la basura en carro recolector, el 77,0% elimina la basura al menos 1 vez al mes pero no todas las semanas, el 93,8% elimina la basura en un montículo o campo libre.

Los resultados de la presente investigación difieren de los encontrados por Paz, N. (48) en su investigación titulada Determinantes de la salud de la persona adulta en el caserío Cañizal Grande – La Unión – Piura, 2013, el cual podemos observar que el 82,9% de las viviendas son de tipo unifamiliar, el 99,3% tenencia casa propia, el 95,7% los materiales del piso encontrados es tierra, el 97,9% material del techo eternit - calamina, el 48,6% de las viviendas tienen sus paredes de adobe, el 50,0% duermen en una habitación de 2 a 3 miembros, se abastece de agua del pozo ,el 96,4%,en la eliminación de excretas, el 77,1%, el 95,0% cuenta con energía eléctrica permanente, el 88,6% la basura lo entierra, quema, carro recolector ,el 100,0% afirma que al menos una vez al mes pero no todas las semanas pasan recogiendo la basura, el 97,9% elimina su basura en el carro recolector.

La tenencia de la vivienda hace referencia a la posición de la vivienda, investigar el régimen de tenencia de la vivienda como variable de interés social. Asimismo, en caso de las viviendas propias es necesario el registro de propiedad como elemento de formalización de las propiedades (49).

El techo se puede definir como la superficie superior que funciona como protector y cubre un domicilio o una habitación, cerrándola por

completa evitando así que ingrese todo aquello que suscite en el exterior. También se le llama armazón, que es por la labor de sostén tanto de su propio peso como del peso de la cubierta **(50)**.

El abastecimiento de agua se define como un sistema que permite llevar el agua al consumidor en las mejores condiciones higiénicas, constando de varias partes: Punto de Captación. Es el origen del abastecimiento, el lugar de donde se saca el agua, que puede ser un pozo, un río, etc. **(51)**.

La eliminación de excretas son el producto o resultado de la transformación de los alimentos consumidos por los animales y las personas. En las excretas hay microorganismos y huevos de parásitos que causan enfermedades muy graves que pueden causar la muerte **(52)**.

El combustible se define como un material que, por sus componentes arde con facilidad, ya que es una sustancia que, al oxidarse cuando se enciende, desprende calor y libera energía que pueda aprovecharse. Los combustibles, pueden generar energía mecánica o energía térmica **(53)**.

La energía eléctrica es aquella fuente de energía que se genera en las centrales eléctricas. Una central eléctrica es una instalación que utiliza una fuente de energía primaria para hacer girar una turbina que a su vez, hace girar un alternador, generando así electricidad **(54)**.

La basura es todo desecho que no se puede utilizar para ningún fin. Al descomponerse los elementos que constituyen la basura contaminan el aire, suelo y agua, creando así la contaminación ambiental **(55)**.

Según la investigación que se realizó en los adultos trabajadores del mercado “Palermo” Ex Mayorista, según a los determinantes de la salud del entorno físico se aprecia que un 22% vive en una vecindad/quinta construida con material de estera con barro y un 1% tiene piso de tierra; esto se debe a que quizás con el insuficiente sueldo que ganan no les alcanza para poder mejorar el ambiente donde viven, sólo les alcanza para su alimentación y otros gastos. El piso de tierra no solo hace difícil la higiene o limpieza doméstica sino que también pueden tener microorganismos que dañan la salud; así como ocasionar enfermedades respiratorias por el hecho de que al barrer se eleva el polvo el cual va a los pulmones.

Respecto al número de personas que duermen por habitación es de 4 miembros; cuando el hacinamiento va unido a la pobreza aumenta el riesgo de obtener enfermedades respiratorias como neumonía, bronquitis, infecciones gastrointestinales y tuberculosis. Por eso es que en esta variable se encuentran factores que afectan la salud de los adultos trabajadores y sus familias. Así mismo el hecho de dormir 4 personas en una sola habitación no les da la privacidad e intimidad que necesitan, ya que después de bañarse o al cambiarse de prendas se encuentran sus familiares presentes lo que ocasiona incomodidad.

En cuanto al abastecimiento de agua también se encuentra que hay domicilios que no cuentan con una conexión domiciliaria, al contrario, buscan la manera de conseguir agua a través de un pozo, el tener agua potable no solo reducen la posibilidad de tener enfermedades transmitidas por el agua, sino que también aumentan la calidad de vida, por eso uno de los principales

riesgos para que el agua tenga una mejor calidad, es la eliminación ineducada de excretas, por eso es necesario tener un adecuado aseo de los baños ya que cuando es un servicio higiénico público pues diversas personas ingresan para hacer sus necesidades y manipulan todos los implementos del baño, a su vez también se debe tener conocimientos sobre el lavado de manos y lavado de alimentos, porque las enfermedades principales (cólera, tifoidea, parasitosis, dengue, etc) por el consumo de agua insalubre se adquieren vía fecal – oral.

También se encuentra que la mayoría de los adultos trabajadores usan el gas como combustible para cocinar, ya que el gas es menos perjudicial para la salud ya que no dispersa ningún olor al momento de preparar sus alimentos, como por ejemplo la leña que dispersa humo lo cual es un factor de riesgo para generar enfermedad pulmonar obstructiva crónica, en algunos lugares del mundo este factor es mucho más perjudicial que el humo del tabaco, así mismo el gas es más útil, eficaz y rápido al momento de cocinar.

En la investigación también se obtiene el 1% desecha su basura a campo abierto y la frecuencia del carro recolector pasa al menos una vez al mes pero no todas las semanas, esto hace conciencia a la contaminación que va acabando el mundo; a los vectores que traen enfermedades, al mal olor que todos la comunidad siente y se queja pero ellos mismos son los que la provocan, no toman conciencia que sin oxígeno no podríamos vivir, y en lugar de cuidar su planeta, más la destruyen, quieren que el mundo cambie, que la sociedad cambie, pero el cambio empieza desde casa, enseñándole a los más

pequeños virtudes y valores para cuidar el medio ambiente y tener una sociedad en armonía.

En la tabla 3: Podemos observar que en los determinantes de la salud estilos de vida de los adultos trabajadores del mercado “Palermo” Ex Mayorista, el 60% (117) no fuma, ni ha fumado nunca de manera habitual, el 56% (110) no consumen bebidas alcohólicas, el 92% (180) duerme de 6 a 8 horas, el 44% (85) no se baña a diario, el 100% (195) tiene en claro sus reglas y expectativas acerca de su conducta, el 55% (107) no realizan actividad física, el 55% (107) en la última semana no han realizado ninguna actividad física.

El 44% (85) consume frutas a diario, el 87% (169) consume carne 3 o más veces por semana, el 80% (156) consumen huevos 1 o 2 veces por semana, pescado 81% (158) 1 o 2 veces por semana, consumen fideos diarios con el 92% (180), pan cereales a diario con un 90% (175), el 65% (126) consume verduras y hortalizas 1 o 2 veces por semana, el 39% (77) consumen legumbres 3 o más veces por semana, el 41% (80) consumen embutidos nunca o casi nunca, el 41% (79) consume lácteos 3 o más veces por semana, el 31% (60) consume dulces, gaseosas una vez al mes, el 85% (165) consumen refrescos con azúcar a diario, el 52% (101) consumen frituras 3 o más veces a la semana.

Estos resultados se asemejan con la investigación obtenida por Anton, M (56) en su investigación Determinantes de la salud en la persona adulta del caserío Santa cruz – La Unión – Piura, 2015. El 76,3% de las personas adultas

no ha fumado ni lo ha hecho de manera habitual. Así como el 53,9% no consumen bebidas alcohólicas. El 90,0% de las personas adultas duermen de 6 a 8 horas diarias. El 92,7% se baña diariamente. Así también el 60,7% no se ha realizado examen médico periódico. El 48,4% no realiza actividad física en su tiempo libre. Así mismo el 47,9% en las 2 últimas semanas no ha realizado actividad física por más de 20 minutos.

Igualmente estudio con semejanza en su resultado es la investigación presentada por Benites, C. (57) titulada Determinantes de la salud de la persona adulta de la urbanización Felipe Cossio del Pomar I etapa – Castilla – Piura, 2013. El 54,1 % consume bebidas alcohólicas ocasionalmente, el 79,1% duerme 6 a 8 horas, en su tiempo libre como actividad física el 38,4.% no realiza camina, el 63,4% consumen carne diariamente, el 35,5% consumen huevos 3 o más veces a la semana, el 92,4% consumen fideos, arroz y papa, diario, el 88,4% consumen pan y cereales diariamente, el 62,8% consumen lácteos diariamente, el 44,2% consumen dulces, gaseosas menos de 1 vez a la semana, el 41,3% consumen refrescos con azúcar diario, el 32% consumen refrescos con azúcar diariamente.

Los resultados también se asemejan con Peña, J. (58) con su investigación Determinantes de la salud del adulto en el caserío Palo Blanco – Chulucanas – Morropon – Piura, 2013, el 62,7% consumen bebidas alcohólicas ocasionalmente, el 65,7% duerme 6 a 8 horas, el 53,9% caminan en su tiempo libre, el 48,5% la actividad física que realizo en las últimas dos semanas fue caminar, a diario consumieron: el 50,3% frutas, el 54,4% fideos, arroz, papas, el 85,7% pan, cereales, el 60,6% verduras, hortalizas, el 94,5%

fideos, el 70,4% consumen huevos 3 o más veces a la semana así como también el 68,1% consume lácteos, el 45,0% carne, el 53,9% legumbres, el 56,8% consumen embutidos, , el 52,07% frituras, el 36,1% refrescos con azúcar y el 37,3% dulces y gaseosas.

Los resultados del presente estudio difieren de Huayna, E. (59) en su investigación Determinantes de la salud en adultos del distrito Sama, Las Yaras_ Tacna. 2016. En relación a lo encuestado, se observa que el 62,08% no fuman actualmente, ni nunca han fumado de manera habitual. Se muestra también que el 53,02% consume bebidas alcohólicas, el 70,13% duerme de 6 a 8 horas diarias. El 77,85 % se baña diariamente. En cuanto a la actividad física, el 50,34% caminan, y por más de 20 minutos el 49,66% camina. De la alimentación el 52.3% come fruta, carne 59.1%, huevos 34.2 %, fideos 57%, pan, cereales 52.3%, verduras y hortalizas 55.7% diariamente.

Opuesto resultados es lo presentado por Miranda, K. (60) en su investigación Determinantes de salud de los adultos del centro poblado Mashuan – Huaraz, 2015. El 48% (52) refieren no haber fumado nunca de manera habitual, 51% (55) ingieren bebidas alcohólicas ocasionalmente, 86% (93) suelen dormir un promedio de 6 a 8 horas diarios, 92 (99) refieren bañarse 4 veces a la semana., 100% (108) realizan actividad física el caminar y; en cuanto la frecuencia de consumo de los alimentos, 65% (70) huevos de 1 o 2 veces a la semana, 79% (85) pescado nunca o casi nunca, 60% (65) fideos diariamente, 84% (91) pan y cereales diariamente, 90% (97) verduras y hortalizas diariamente.

También difiere Cunya, D. (61) en su investigación Determinantes de la salud en adultas maduras. Pueblo joven José Gálvez – Huarmey, 2013, el 54,2% (65) no fumo actualmente pero si he fumado antes; el consumo de bebidas alcohólica el 81,6% (98) no consume, el 73,3% (88) es de 6 a 8 horas que suelen dormir, se baña el 78,9% (94) es de 4 veces a la semana; el 88,3% (106) la actividad que realiza en su tiempo libre es caminar, Mientras que en las dos últimas semanas la actividad que realizó durante más de 20 minutos el 88,3% (106) es caminar, el 82,5% (99) consume carne diariamente, el 70,8% (85) lo hace de 3 o más veces a la semana, De igual manera el 99,2% (119) consume fideos diariamente. En el caso el consumo de pan, cereales el 95,8% (115) consumen diariamente. Posteriormente en consumo de verduras, hortalizas, el 80% (96).

El fumar consiste en la acción de aspirar por la boca el humo que es producido generalmente por el tabaco que está contenido en un cigarrillo, puro o pipa. Estos contienen sustancias toxicas como la nicotina o alquitrán, el cual son perjudiciales para la salud. Esto da como consecuencias varias enfermedades especialmente respiratorias y cardiacas, que pueden causar la muerte (62).

El consumo de alcohol es motivado por la necesidad o deseo de evadirse de un problema o un estado de ánimo desagradable, que pueden ser motivos personales, para abordar situaciones, afectividad negativa. Alcohólicos Anónimos afirmaba que al alcoholizarse se caracteriza por la pérdida de control sobre la bebida, sobre la vida propia (63).

El sueño se define como la forma en que el humano invierte un tercio de su vida en dormir. Se demuestra que el dormir es una actividad necesaria ya que durante la misma se llevan a cabo funciones fisiológicas para el equilibrio físico y psíquico de los individuos **(64)**.

El hábito de descanso saludable de 6 a 8 horas ofrece beneficios para mantener la buena salud y el bienestar a cualquier edad. Estos hábitos de descanso permiten levantarse renovado, pensar rápidamente y hacer correctamente tareas que implican un peligro como consecuencia, como conducir, y lograr los mejores resultados en el trabajo o la escuela **(65)**.

El baño es fundamental para el aseo personas de la persona sin importar la edad, sirve para eliminar células muertas, secreciones de las glándulas sebáceas y sudoríparas, además el baño es una actividad que relaja ya que estimula la circulación sanguínea **(66)**.

El ejercicio físico ayuda a mantener el peso equilibrado. Las actividades de la rutina diaria, como las tareas del hogar, ir a comprar y trabajar tienen un papel importante para equilibrar la relación entre la ingestión energética y el gasto de energía, puede disminuir el peso corporal, es más efectivo indicar actividad física junto con el tratamiento dietético, ya que en estudios comparativos se ha demostrado que la actividad física junto a una dieta puede aumentar la pérdida de grasa de un 38 a 81 % adicional comparado con la dieta sola **(67)**.

El dulce o azúcar es habitual en el desayuno, la merienda y los postres. Por lo general los alimentos dulces tienen una gran cantidad de hidratos de

carbono (sacarosa). Es importante y recomendable tener en cuenta que debido al elevado nivel de azúcar que tienen estos alimentos debe ser de consumo limitado, para evitar el desarrollo de problemas de diabetes y caries (68).

Según la investigación que se realizó en los adultos trabajadores del mercado “Palermo” Ex Mayorista en los determinantes de la salud de estilos de vida se obtiene que un 60% no fuma, ni ha fumado nunca de manera habitual creando así una vida sin vicios ni siendo perjudiciales para la salud evitando desarrollar distintos tipos de cáncer, problemas dentales, problemas neurológicos, etc., sin embargo existe un 1% que fuma diariamente y consume bebidas alcohólicas dos o tres veces por semana, esto podría causar daños en la persona y en su organismo como enfermedades cardiovasculares causadas por el tabaco y enfermedades hepáticas causadas por el consumo excesivo de alcohol, esto también causaría daños en la familia como violencia, maltrato infantil, problemas maritales y problemas económicos, a pesar de que ellos tienen un ingreso económico bajo.

Se encuentra que duermen 6 a 8 horas esto se debe por trabajo que tienen ya que se levantan a tempranas horas del día a abrir sus puestos de trabajo y se mantienen allí hasta la noche sin poder salir a otro lugar, su vida gira en una misma rutina, los adultos que trabajan tienen su vida más saturada y no descansan lo suficiente siendo perjudicial para su salud creando así problemas en el sistema inmunitario, envejecimiento prematuro, deterioro cognitivo y cerebral ya que nos vuelve más olvidadizos e influye en la capacidad de concentración, así también la falta de un buen sueño se relaciona con el aumento de la hipertensión, obstrucción en las arterias y problemas cardiacos.

Refieren no bañarse a diario, solo 4 veces a la semana sabiendo que en cada baño se elimina mugre que se va acumulando, también la suciedad natural, células muertas, sudor y la grasa misma de la piel, sin embargo existe la posibilidad de que no realizan el baño diario por el cambio climático haciendo que las personas puedan resfriarse con mayor facilidad, así también cabe la posibilidad que ocurra un cansancio laboral ya que están todo el día en sus puestos de trabajo porque así estén en actividad como el vender almuerzos o estén sentados vendiendo ropa o zapatos existe un agotamiento y estrés laboral, sin embargo a la hora de cerrar sus negocios y retirarse a sus viviendas solo llegan a cenar y dormir ya que el mismo cansancio que tienen gracias a su trabajo imposibilita el bañarse diariamente.

También se encuentra que algunos de los adultos trabajadores no realizan actividad física de manera habitual ni de costumbre por el hecho de que todo los días tienen que abrir sus negocios sin tener tiempo para su persona ni bienestar porque si hacen lo contrario estarían perdiendo un día de trabajo donde no habría ganancias y así afectaría su situación económica, sabemos que llevar una vida sedentaria, sin realizar algún deporte, salir a caminar por 20 minutos o media hora puede alterar el sistema nervioso aumentando así la ansiedad, la depresión o el estrés, así también crea la posibilidad de tener enfermedades como la obesidad, el sobrepeso y el colesterol, la mayoría de las enfermedades son producidas por el sedentarismo, incluso el aumento de muertes tiene que ver con esto.

Afecta más su salud si tienen una inadecuada alimentación como por ejemplo no consumir frutas diariamente ni abundante agua en el día, como

ellos laboran en un mercado no tienen a alguien que se preocupe en una alimentación saludable, por el contrario, ellos almuerzan a diario frituras, guisos, azúcares, alimentos donde usan demasiado aceite, en donde las personas que preparan los almuerzos no les importa la salud de sus consumidores ya que les puede ocasionar enfermedades que son perjudiciales para su salud.

En la tabla 4: Podemos observar que en los determinantes de la salud redes sociales y comunitarias de los adultos trabajadores del mercado “Palermo” Ex Mayorista, el 44% (86) de la población recibe apoyo social natural de sus familiares, el 95% (185) no recibe apoyo social organizado, el 92% (180) no recibe apoyo de organizaciones, el 46% (90) se atendió en los 12 últimos meses en un hospital, el 61% (119) considera que el lugar donde lo atendieron está regular, el 66% (128) tiene tipo de seguro SIS- MINSA, el 39% (77) el tiempo que esperó para que lo atendieran le pareció regular, el 44% (85) la calidad de atención que recibió en el establecimiento de salud es regular, el 81% (158) refiere que existe pandillaje cerca de su casa.

Los resultados de la presente investigación son similares a García, J. (69) en su investigación Determinantes de la salud en la persona adulta del asentamiento Humano Andrés Avelino Cáceres – Veintiséis de Octubre Piura, 2015. El 48,89% se ha atendido en los 12 últimos meses en un centro de salud, así también se observa que el 45,19% consideran la distancia del lugar donde lo atendieron es regular, el 69,63% está asegurado en el SIS MINSA, el 35,93% el tiempo para que lo atendieran es largo y el 53,33%

considera regular la calidad de atención. El 99,26% refiere que existe delincuencia y pandillaje en la zona.

También son casi similares a Herrera, A. (70). En su investigación Determinantes de la salud de la persona adulta de asentamiento humano José Carlos Mariategui – Sullana, 2013. Se observa que el 28,48% se atendido en el hospital estos 12 últimos meses, el 58,94% consideran regular el lugar donde se atendieron, el 49,01% tienen seguro SIS-MINSA, el 47,68% el tiempo regular para que lo atendieran, el 56,29% calidad con que lo atendieron fue regular, el 72,84% no existe pandillaje cerca de su casa.

También es similar con los resultados de Zavaleta, Y. (71) en su investigación Determinantes de salud en adultos maduros de la asociación 28 de Agosto I Etapa – Tacna, 2013, ya que de la totalidad del 100% (303) refieren no recibir apoyo social natural, el 100% (303) no recibe apoyo social organizado, el 100% (303) no recibe apoyo de otras organizaciones; menos de la mitad el 43,30% (131) se atendieron en el hospital; la mayoría del 71.00% (215) consideran lejos el lugar de atención, el 62.30% (189) consideran regular el tiempo de espera, el 83.80% (254) considera buena la calidad de atención; el 87.50% (265) comunican que si existe pandillaje o delincuencia cerca a la casa; más de la mitad el 58.40% (177) tiene seguro SIS.

Estos resultados difieren a los obtenidos por Hoyos, V. (10) En su investigación titulada Determinantes de la salud en el trabajador adulto del Mercado zonal autogestionario La merced de Wichanza - La Esperanza,

2013. Determinantes de la salud redes sociales y comunitarias, se observa que casi la mitad 47.5% no se atendió en una institución de salud, menos de la mitad 33.3% tiene distancia regular de su casa al lugar donde lo atendieron, más de la mitad el 67% cuenta con otro tipo de seguros, menos de la mitad 39% fue atendido en un periodo corto, casi la mitad 42.5% ha recibido una atención de calidad buena.

Los resultados difieren de los resultados por Medina, L. (9) En su investigación Determinantes de la salud en los comerciantes del Mercado Pueblos unidos. Asentamiento Humano 10 de Setiembre – Chimbote, 2013, el 92%(110)se atendieron en los últimos 12 meses en un puesto de salud , de igual manera el 52%(63) consideran que el establecimiento de salud donde se atendieron está regular de su casa, el 91,6% (110) tienen como tipo de seguro al SIS _ MINSA, de la misma manera el 37% (44)de las entrevistados consideran que el tiempo de espera para que la atendieran fue regular, consideran que si existe pandillaje cerca de su casa, el 100% (120) no recibió ningún tipo de apoyo social natural, ni tampoco recibió ningún apoyo social organizado y el 100% (120) de las entrevistados no han recibido ningún tipo de apoyo social organizado de ninguna institución.

Comparando los resultados con Vite, M. (72) En su investigación Determinantes de la salud del adulto del asentamiento humano San Martin – Sechura, 2013 difiere con los resultados de la presente investigación, se observa que el 56,25% se atendieron en los últimos 12 meses en un centro de salud, el 44,23% considera que la que el lugar en donde lo atendieron esta regular, el 49,23% tiene un tipo de seguro SIS – MINSA, el 45,38% considera

que el tiempo que espero para que lo atendieran fue regular, el 56,92% considera que la calidad de atención que recibió fue buena, el 84,6% refiere que si existe pandillaje cerca de su casa, el 59,62% no recibe algún apoyo social natural, el 95,77 no recibe algún apoyo social organizado.

Apoyo social natural es el conjunto de recursos humanos y materiales que cuenta una persona para solucionar una crisis, que la persona cuente con un apoyo va a tener repercusiones de gran importancia sobre la salud de ellos **(73)**.

Se denomina centro de salud a una edificación que está destinado a la atención sanitaria de la población (niños, jóvenes, adultos, gestantes, etc). El tipo de actividad es asistencial y lo habitual es que cuente con la labor de pediatras, enfermeros, médicos y personal administrativo **(74)**.

El Seguro Integral de Salud (SIS), tiene como objetivo proteger la salud de las personas que no cuentan con un seguro de salud, lo cual prioriza en las poblaciones vulnerables que se encuentra en situación de pobreza y pobreza extrema **(75)**.

Respecto a la calidad de atención en los servicios de salud son innumerables los problemas surgidos durante las últimas década, lo cual se deriva de la creciente complejidad de los sistemas de salud, asociados a mayores exigencias por parte del personal de salud y familiares, así como el aumento de costos en la atención, lo cual la población exige soluciones para que ellos reciban su atención en un momento oportuno, en un marco de equidad y a su vez respetando sus valores y derechos **(76)**.

La calidad de atención en salud consiste en la aplicación de la tecnología y la ciencia para beneficiar la salud sin aumentar los riesgos, tienen como propósito mejorar el acceso a la información, con el fin de que la sociedad obtenga mayor control sobre su bienestar (77).

La delincuencia es la cualidad o acción de delinquir, es decir el delincuente es quien comete un delito (quiebra las leyes). Asimismo se puede definir como una acción que ejercen personas al violar las leyes, al realizar ese acto en caso de ser condenado por tales hechos, se deben cumplir los castigos impuestos por un juez (78).

En la presente investigación que se realizó a los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista en los determinantes de la salud: redes sociales y comunitarias, casi la mitad de adultos trabajadores encuestados refieren que reciben apoyo social natural por parte de sus familiares, esto es debido a que la familia siempre es el soporte y se encuentra presente en cualquier situación ya sea buena o mala, y se puede contar con ellas en situaciones emocionales, materiales, espirituales para afrontar los problemas que sucedan. A su vez la mayoría de adultos trabajadores no reciben apoyo social organizado.

El hospital a donde ellos acuden se encuentra muy lejos de su casa creando así la dificultad de asistir ante una emergencia o no asisten a sus controles médicos porque perderían tiempo; y por su mismo trabajo que salen tempranos de sus hogares y están libres en la noche donde a esa hora ya están agotados; sumándose que tienen que cumplir con el rol en su hogar como

cuidar a sus hijos y los quehaceres del hogar imposibilitando asistir en el horario de atención del centro de salud, tanto el trato del personal de salud junto con el tiempo de espera para que puedan atenderlos hace que las personas no quieran asistir a sus citas médicas perjudicando así su bienestar ya que si no acuden a sus controles no se podría detectar una enfermedad a tiempo ocasionando así un daño irreversible para su salud y en otras situaciones hasta la muerte.

También se encontró que la población tiene riesgos en el entorno porque donde ellos viven existe la delincuencia y pandillaje el cual afecta su tranquilidad y seguridad, es por esto que ellos no salen de sus casas a altas horas de la noche para no exponer su vida ante los actos delincuenciales que afectan no solo a la población en estudio, sino a todo el mundo.

V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. CONCLUSIONES

- En los determinantes de la salud biosocioeconómicos, se puede concluir que la mayoría son adultos maduros de sexo femenino, grado de instrucción secundaria incompleta, tienen un ingreso económico de 751 a 1000 soles y la ocupación del jefe de familia es eventual. Todo conlleva que como personas y madres de familia no satisfacen sus necesidades básicas.
- Entre los determinantes de la salud del entorno físico la mayoría tiene vivienda unifamiliar, propia, material de piso de loseta, techo de material noble; cada persona tiene su habitación independiente y eliminan la basura en carro recolector.
- En los determinantes de la salud de los estilos de vida, se encuentra que en su mayoría no fuman ni consumen bebidas alcohólicas, duerme de 6 a 8 horas, no se bañan a diario, no realizan actividad física, con respecto a su alimentación su dieta es más rica en carbohidratos y refrescos con azúcar y lo cual puede llevar a contraer enfermedades no transmisibles.
- En los determinantes de la salud redes sociales y comunitarias, la mayoría reciben apoyo social natural de sus familiares, no recibe apoyo social organizado ni de organizaciones, y más de la mitad se atendió en un hospital en los últimos 12 meses, el tiempo que esperó para que lo atendieran y la atención que recibió fue regular, más de la mitad cuenta con SIS y existe pandillaje cerca de su casa.

5.2. RECOMENDACIONES

- Se recomienda a los adultos trabajadores que puedan mejorar su alimentación y adopten conductas promotoras de salud, incrementando su ingesta de alimentos saludables para disminuir el riesgo de enfermedades crónica degenerativas.
- Promocionar los estilos de vida saludables a través de campañas de ejercicios, sesiones educativas de forma preventiva promocional para mejorar su calidad de vida orientando e informando sobre las consecuencias que pueden afectar su salud, teniendo en cuenta su edad, sexo y grado de instrucción de la persona.
- Se recomienda a los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la ULADECH a realizar nuevas investigaciones en diferentes mercados de su zona o localidad, para comparar mejor los determinantes de la salud de los adultos que laboran en dicho mercado.

VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Chávez, J. Determinantes de la salud en el Adulto Maduro Centro Poblado de Cambio Puente Comité 8 [Tesis para optar el título de Licenciada Enfermería] – Chimbote, 2013 [Citado el 12 de noviembre del 2017, Actualizado el 09 de junio del 2018] Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/601/Determinantes_De_La_Salud_Adulto_Maduro_Chavez_Huaman_Helen_Janeth.pdf?sequence=1&isAllowed=y
2. Rodríguez, C. Apoyo psicológico en situaciones de emergencia [Libro en Internet]. España. Ediciones Paraninfo, S.A. 2017 [Citado el 12 de noviembre del 2017, Actualizado el 09 de junio del 2018] Disponible en: https://books.google.com.pe/books?id=1enLDgAAQBAJ&printsec=frontcover&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false
3. Supervielle M. Las Nociones de trabajo en Uruguay. Rev. Cien. Soc. [Revista en Internet] 2017. [Citado el 12 de noviembre del 2017, Actualizado el 09 de junio del 2018] Disponible en: http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0797-55382017000200014.
4. Aliaga, L. En todo Perú, las municipalidades están "mejorando" la situación de los vendedores ambulantes con los mercados cubiertos. ¿Están realmente mejorando sus condiciones? [Internet] Perú, 2018 [Citado el 18 de mayo del 2019] Disponible en: <https://www.wiego.org/blog/en-todo-per%C3%BA-las-municipalidades-est%C3%A1n-mejorando-la-situaci%C3%B3n-de-los-vendedores-ambulantes-con->

5. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Censo nacional de mercados de abastos 2016 [Internet] Lima; 2017 [Citado el 18 de mayo de 2019] Disponible en:https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitaless/Est/Lib1448/libro.pdf
6. Vidal, D. Chamblas, I. Zavala, M. Müller, R. Rodríguez, M. Chávez, A. Determinantes sociales en salud y estilos de vida en población adulta de concepción, Chile. Cienc. enferm. [Internet]. Chile; 2014 [Citado el 09 de junio del 2018]; 20(1): 61-74. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S071795532014000100006
7. García, C. Determinantes sociales de la salud y la calidad de vida en población adulta de Manizales, Colombia [internet]. Colombia: Rev Cubana Salud Pública; 2017. [Citado el 24 de noviembre de 2018]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662017000200006&lng=es&nrm=iso&tlng=es
8. Angulo, M. Determinantes de la Salud en adultos maduros vendedores de la plataforma A. Mercado 2 de mayo - Chimbote, 2016 [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Chimbote, 2018. [Citado el 25 de mayo del 2019]. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/5978>
9. Medina, L. Determinantes de la salud en los comerciantes del Mercado Pueblos unidos. Asentamiento Humano 10 de Setiembre – Chimbote, 2013 [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería] Chimbote, 2015. [Citado el 27 de noviembre de 2018] Disponible en:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/158/Medina_Serna_%20lucero_Pamela_Determinantes_Salud_Comerciantes_Mercado.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- 10.** Hoyos, V. Determinantes de la Salud en el trabajador adulto del Mercado Zonal Autogestionario La Merced de Wichanza – La Esperanza, 2013 [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería]. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, 2016. [Citado el 09 de junio del 2018]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1742/determinantes_de_la_salud_trabajador_adulto_hoyos_chavez_veronica_nohely.pdf?sequence=1&isallowed=y
- 11.** Román, S. Determinantes de la salud en adultos. Mercado José Faustino de la urbanización Sánchez Carrión – Trujillo, 2015 [Tesis para optar el título de licenciatura en enfermería]. Trujillo, 2015. [Citado el 24 de noviembre de 2018]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3358/Determinantes_%20adultos_Roman_Garcia_Sara.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- 12.** Julca, S. Determinantes de la Salud en Madres Escolares. Institución educativa “San Juan”, 2014 [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Chimbote, 2015. [Citado el 09 de junio del 2018] Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/759/Determinantes_De_La_Salud_Madres_De_Los_Escolares_Julca_Figueroa_Sindy_Monica.pdf?sequence=1
- 13.** Bueno, M. Determinantes maternos que influyen en el incumplimiento del esquema de vacunación de niños menores de un año del puesto de Salud de

- Malconga, Huánuco, 2016. [Tesis para optar el título profesional de Licenciada en Enfermería] Huánuco. 2016. [Citado el 09 de junio del 2018] Disponible en: http://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/123456789/122/T_047_73587024_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- 14.** Arbildo, M. Determinantes de la Salud en adolescentes de la Institución educativa “Fe y Alegría 14”. Nuevo Chimbote, 2014. [Tesis para optar el título profesional de Licenciada en enfermería] Chimbote. 2016. [Citado el 09 de junio del 2018] Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1340/Adolescentes_Determinantes_Arbildo_Rodriguez_Merally_Yaneira.pdf?sequence=1
- 15.** Julca, M. Determinantes de la salud en madres de escolares, institución educativa San Juan - Chimbote, 2014. [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería] Chimbote, 2015 [Citado el 08 de octubre de 2018]. Disponible en: <https://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/?ejemplar=00000038176>
- 16.** Ávila, S. Determinantes sociales relacionados a la depresión del adulto mayor en el centro de salud de la parroquia San Juan Cantón Gualaceo provincia de Azuay 2015. [Tesis previa a la obtención del título de especialista en medicina familiar y comunitaria]. Cuenca – Ecuador. Universidad de Cuenca. 2017. [Citado el 09 de junio del 2018] Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/27256/1/Tesis.pdf>
- 17.** Chávez, E. Determinantes de salud de los adultos del centro poblado de Toma – Carhuaz – Ancash, 2015. [Tesis para optar el título profesional de licenciado en enfermería] Huaraz, 2018 [Citado el 05 de diciembre de 2018] Disponible en:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/4298/Salud_Determinantes_Chavez_Villanueva_Edgar_Euter.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- 18.** Camacho, E. Determinantes de la salud en adultos jóvenes. Pueblo joven la Unión – Chimbote, 2016. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Chimbote, 2018 [Citado el 05 de diciembre de 2018] Disponible en:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/6150/Adulto_Joven_Determinantes_Camacho_Valderrama_Esther_Noelia.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- 19.** Limache, R. Determinantes de la salud de adultos de asociación Villa El Triunfo de ciudad Nueva – Tacna, 2015. [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería] Tacna, 2018 [Citado el 05 de diciembre de 2018] Disponible en:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/6059/Adulto_Determinantes_Limache_Condori_Rolinda_Maria.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- 20.** Correa, J. Determinantes de la salud en la persona adulta en el Centro Poblado Mallares - Marcavelica – Sullana, 2014. [Tesis para optar el título de licenciado en enfermería] Piura, 2016. [Citado el 19 de mayo de 2019] Disponible en:

<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/769>

- 21.** Escorcía, L. La edad biológica vs la edad cronológica: reflexiones para la Antropología Física. [Tesis para optar al grado de doctora en Antropología] México. 2015. [Citado el 09 de junio del 2018]. Disponible en: <http://132.248.9.195/ptd2015/enero/501047580/501047580.pdf>

22. Contrapeso.info. Sexo y Género: Definiciones [página de internet]. Leonardo Gironella Mora. [Citado el 17 de junio del 2018]. Disponible en: <http://contrapeso.info/2012/sexo-y-genero-definiciones/>
23. Vílchez, M. Determinantes de la salud en adultos de la ciudad de Chimbote, 2015. [Internet], 2016. [Citado el 09 de junio del 2018]. Disponible en: <http://revistas.uladech.edu.pe/index.php/increscendo-salud/article/view/129>.
24. Chacha, J. Los bajos ingresos económicos dificultan los procesos de escolarización. [Tesis de grado]. Quito – Ecuador. 2013. [Citado el 17 de junio del 2018]. Disponible en: http://repositorio.ute.edu.ec/bitstream/123456789/3027/1/51330_1.pdf
25. Jara, J. Determinantes de la salud en adolescentes. Institución educativa 8 de octubre Chimbote, 2016 [Tesis para optar el título de licenciado en enfermería]. Chimbote, 2018. [Citado el 19 de mayo de 2019] Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/5976>
26. Pasca, L. La concepción de la vivienda y sus objetos. [Trabajo Fin de Master] Universidad Complutense de Madrid. 2014. [Citado el 17 de junio del 2018]. Disponible en: https://www.ucm.es/data/cont/docs/506-2015-04-16-Pasca_TFM_UCM-seguridad.pdf
27. García, D. García, G. Tapeiro, Y. Ramos C. Determinantes de los estilos de vida y su implicación en la salud de jóvenes universitarios. [Revista de internet]. Universidad de Caldas, 2012. [Citado el 17 de junio de 2018] Diciembre. 2012. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/hpsal/v17n2/v17n2a12.pdf>

28. Burriel, F. Hábitos alimentarios en estudiantes universitarios: Universidad de castilla – La mancha. Estudio piloto en la Universidad Virtual de Túnez [Tesis doctoral] Albacete. 2014. [Citado el 17 de junio del 2018]. Disponible en: <https://ruidera.uclm.es/xmlui/bitstream/handle/10578/5953/TESIS%20Cervera%20Burriel.pdf?sequence=1>
29. Gonzales, R. Determinantes de la salud en los adultos jóvenes del caso urbano Santa, 2013. [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería]. Chimbote 2015. [Citado el 17 junio de 2018] Disponible en http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/153/Gonzales_Ruiz_%20claudia_Johana_Determinantes_Salud_De_Adultos_Jovenes.pdf?sequence=1
30. Arbildo, M. Determinantes de la Salud en adolescentes de la Institución educativa “Fe y Alegría 14”. Nuevo Chimbote, 2014. [Tesis para optar el título profesional de Licenciada en enfermería] Chimbote. 2016. [Citado el 17 de junio de 2018]. Disponible en: <http://revistas.uladech.edu.pe/index.php/increscendo-salud/article/view/1280/1048>
31. Arteaga, A. Determinantes de la salud en comerciantes adultos maduros. Mercado Cesar Vallejo – Chimbote, 2016. [tesis para optar el título profesional de licenciado en enfermería] Chimbote, 2018 [Citado el 25 de mayo del 2019] Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/8009/adulto_maduro_determinantes_arteaga_alejos_alan_benigno.pdf?sequence=1&isallowed=y

- 32.** López, R. Determinantes de la salud en comerciantes adultos maduros. Mercado los Cedros – Nuevo Chimbote, 2013 [tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Chimbote, 2015. [Citado el 26 de noviembre de 2018]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1757/Adultos_Maduros_Determinantes_Lopez_Ponte_Roxana_Lidizet.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- 33.** Camacho, V. Determinantes de la salud en la persona adulta en el barrio Monteverde – Chulucanas – Morropon, 2013[tesis para optar el título de licenciada de enfermería]. Piura, 2018. [Citado el 26 de noviembre de 2018]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/6303/Determinantes_De_La_Salud_Persona_Adulta_Camacho_Lopez_Vaitierre_Ysamar.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- 34.** Manríquez, M. Determinantes de salud de los adultos del centro poblado de Huamarín – Sector B – Huaraz – Ancash, 2018 [tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Huaraz, 2018. [Citado el 26 de noviembre de 2018] Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3101/Adultos_Determinantes_De_Salud_Manrique_Ordeano_Magnolia_Cely.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- 35.** Gonzales, C. Determinantes de la salud en los adultos jóvenes del Casco Urbano Santa, 2013 [tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Chimbote, 2015. [Citado el 26 de noviembre de 2018] Disponible en:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/153/Gonzales_Ruiz_%20claudia_Johana_Determinantes_Salud_De_Adultos_Jovenes.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- 36.** Gonzales, G. Determinantes de la salud en la persona adulta en el centro poblado Nueva Esperanza de San Francisco – Querecotillo – Sullana, 2014 [tesis para optar el título profesional de licenciado en enfermería]. Sullana, 2018. [Citado el 26 de noviembre de 2018] Disponible en: http://Repositorio.Uladech.Edu.Pe/Bitstream/Handle/123456789/5377/Determinantes_Salud_Gonzales_Gallo_Jhon_Manuel.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- 37.** Vino, G. Determinantes de salud en adultos del caserío de Huantzapampa Sector “C”. Pashpa – Taricá, 2013 [tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Chimbote, 2018. [Citado el 26 de noviembre de 2018] Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/6353/Adulto_Determinantes_Vino_Chinchay_Geowany_Eugenia.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- 38.** Ramos, R. La educación como determinante social de la salud en el Perú [internet]. Lima; Ministerio de Salud; 2007. [Citado el 26 de noviembre de 2018]. Disponible en: <http://blog.pucp.edu.pe/blog/raulchoque/wp-content/uploads/sites/905/2016/04/Determinante.pdf>
- 39.** Salver, R. Definición de edad [artículo de internet]. 2014 [Citado el 26 de noviembre de 2018] Disponible en: <https://definicion.de/edad/>
- 40.** Justo, L. Determinantes de salud de los adultos del centro poblado Curhuaz – Sector Lirio Ruri – Independencia – Huaraz, 2014 [tesis para optar el título

profesional de licenciada en enfermería]. Huaraz, 2014 [Citado el 26 de noviembre de 2018] Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3629/Determinantes_De_Salud_Adultos_Justo_Evangelista_Liva_Yobel.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- 41.** Inga, L. Determinantes de salud de los adultos del centro poblado Vicos – Sector Tambo – Marcará – Carhuaz, 2014 [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Huaraz 2017 [Citado el 26 de noviembre de 2018] Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2659/Determinantes_De_Salud_Adultos_Inga%20Maguina_Lusmet.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- 42.** Lino, H. Determinantes de la salud en adultos con tuberculosis, centro de salud Yugoslavo Nuevo Chimbote, 2015 [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Chimbote, 2017 [Citado el 26 de noviembre de 2018] Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2240/Adulto_Maduro_Determinantes_De_La_Salud_Haydee_Lino_Hilario%20%20%281%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- 43.** Rodriguez, F. Determinantes de la salud en la persona adulta del Centro Poblado Chipillico – Las Lomas – Piura, 2015 [tesis para optar el título de licenciada en enfermería]. Trujillo, 2018. [Citado el 26 de noviembre de 2018] Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/4025/Determina>

ntes_Salud_Rodriguez_Yarleque_Escarley_Fabricia.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- 44.** Limache, R. Determinantes de la salud de adultos de la asociación de vivienda Villa el Triunfo del distrito de Ciudad Nueva –Tacna, 2015 [tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Tacna, 2018. [Citado el 26 de noviembre de 2018] Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/6059/Adulto_Determinantes_Limache_Condori_Rolinda_Maria.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- 45.** Ordinola, D. Determinantes de la salud en la persona adulta en el asentamiento humano Sánchez Cerro- Sullana, 2015 [tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Sullana, 2018. [Citado el 26 de noviembre de 2018] Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/5305/Determinantes_Salud_Ordinola_Zapata_Daritza_Marilin.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- 46.** Chávez, E. Determinantes de la salud los adultos del centro poblado de Toma - Carhuaz - Ancash, 2015 [tesis para optar el título profesional de licenciado en enfermería] Huaraz, 2018. [Citado el 26 de noviembre de 2018] Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/4298/Salud_Determinantes_Chavez_Villanueva_Edgar_Euter.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- 47.** Ávida, M. Determinantes de la salud en la persona adulta en el Caserío Miraflores-La Huaca-Paita, 2013 [tesis para optar el título de licenciada de enfermería] Piura, 2016. [Citado el 26 de noviembre de 2018] Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/698/Determinan>

tes_De_La_Salud_Persona_Adulta_Mercedes_Juleydi_Avila_Mogollon.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- 48.** Paz, N. Determinantes de la salud de la persona adulta en el caserío Cañizal Grande – La Unión – Piura, 2013 [tesis para optar el título de licenciada de enfermería] Piura, 2016. [Citado el 26 de noviembre de 2018] Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1380/Determinantes_De_La_Salud_Persona_Adulta_Paz_Garcia_Nancy_Milagros.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- 49.** Milla, P. Determinantes de salud de los adultos de la comunidad de Paria – Sector San Martín, 2015 [tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Huaraz, 2018. [Citado el 26 de noviembre de 2018] Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/5630/Adultos_Determinantes_Milla_Maguina_Patricia_Eliana.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- 50.** MaquinariaPro. Características de los techos. [Citado el 26 de noviembre de 2018] Disponible en: <http://www.maquinariapro.com/construccion/techos.html>
- 51.** Gobierno de Aragón. Abastecimiento de agua. Manual para manipuladores de alimentos. [Internet] [Citado el 26 de noviembre de 2018] Disponible en: <http://www.aragon.es/estaticos/GobiernoAragon/Organismos/InstitutoAragonesJuventud/Documentos/Manual%20de%20manipuladores%20de%20abastecimientos%20de%20agua-1.pdf>
- 52.** Pinto, K. Determinantes de la salud de la persona adulta en la asociación de vivienda Las Américas I etapa del distrito Coronel Gregorio Albarracín Lanchipa – Tacna, 2013 [tesis para optar el título profesional de licenciada en

- enfermería] Tacna, 2016. [Citado el 26 de noviembre de 2018] Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/171/Pinto_Palza_%20kristel_Geovanna_Determinantes_Salud_Persona_Adulta.Pdf?Sequence=1&Isallowed=Y
- 53.** Conceptos Combustible. [Internet]. [Citado el 26 de noviembre de 2018]. 2011.
Disponible en: <https://definicion.de/?s=combustible>
- 54.** De la Cruz, M. Determinantes de salud de los adultos del centro Poblado Huanchac – Sector “D” – Independencia – Huaraz, 2015 [tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Huaraz, 2018. [Citado el 26 de noviembre de 2018] Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/4287/ADULTO_Determinantes_De_La_Cruz_Poma_Manuela_Zara.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- 55.** ARQHYS – ARQUITECTURA. Sistema de disposición de basura. [Internet]. [Citado el 26 de noviembre de 2018]. Disponible en:
<https://www.arqhys.com/construccion/sistema-basura.html>
- 56.** Anton, M. Determinantes de la salud en la persona adulta del caserío Santa Cruz – La Union – Piura, 2015 [Tesis para optar el título profesional de licenciada de enfermería]. Piura, 2018 [Citado el 26 de noviembre de 2018] Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/5351/Determinantes_De_La_Salud_Persona_Adulta_Anton_Pingo_Maria%20elizabeTH.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- 57.** Benites, C. Determinantes de la salud en la persona adulta de la urbanización Felipe Cossio del Pomar I etapa – Castilla – Pira, 2013 [Tesis para optar el título

de licenciado en enfermería] Piura, 2017 [Citado el 26 de noviembre de 2018]
Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3736/Determinantes_De_La_Salud_Persona_Adulta_Carlos_Eduardo_Benites_Risco.pdf?sequence=1&isAllowed=y

58. Peña, J. Determinantes de la salud del adulto en el caserío Palo Blanco – Chuucanas – Morropon – Piura, 2013 [Tesis para optar el título de licenciada de enfermería] Piura, 2016 [Citado el 26 de noviembre de 2018] Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/762/Determinantes_De_La_Salud_Persona_Adulta_Pena_Nole_Johana_Lizbeth.pdf?sequence=1&isAllowed=y

59. Huayna, E. Determinantes de la salud en adultos del distrito Sama, Las Yaras-Tacna. 2016 [Tesis para optar el título profesional de Lic. En enfermería] Tacna, 2018 [Citado el 26 de noviembre de 2018] Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/5695/Adultos_Determinantes_Huayna_Marin_Erika_Jackeline.pdf?sequence=1&isAllowed=y

60. Miranda, K. Determinantes de salud de los adultos del centro poblado Mashuan – Huaraz, 2015 [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Chimbote, 2018 [Citado el 26 de noviembre de 2018] Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/4290/Adultos_Determinantes_Miranda_Leon_Katerin_Magdalena.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- 61.** Cunya, D. Determinantes de la salud en adultas maduras. Pueblo joven José Gálvez – Huarney, 2013 [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Chimbote, 2016 [Citado el 26 de noviembre de 2018] Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1262/Adulta_Madura_Cunya_Villanueva_Delia_Elizabeth.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- 62.** Marnet, M. Fumar: 2013. [Internet] [Citado el 26 de noviembre de 2018] Disponible en: <https://salud.ccm.net/faq/8544-fumar-definicion>
- 63.** Organización mundial de salud. Glosario de términos de alcohol y drogas. [Internet] España: 1994. [Citado el 26 de noviembre de 2018] Disponible en: http://www.who.int/substance_abuse/terminology/lexicon_alcohol_drugs_spanish.pdf
- 64.** Enciclopedia Libre. Definición de sueño [Citado el 26 de noviembre de 2018] Disponible en: <https://es.wikipedia.org/wiki/Sue%C3%B1o>
- 65.** Broncano, G. Determinantes de la salud de los adultos del centro poblado de Parihuanca Sector “D” Carhuaz – Ancash, 2013 [tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Huaraz, 2018 [Citado el 26 de noviembre de 2018] Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3509/ADULTO_S_Determinantes_De_Salud_Broncano_Castillo_Gladys_Violeta.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- 66.** Thedanioner. ¿Por qué es importante bañarse? [Internet] 2015. [Citado el 26 de noviembre de 2018] Disponible en: <https://www.thedanioner.com/por-que-es-importante-banarse/>

- 67.** Esparza, M. Diagnóstico de sobrepeso y obesidad relacionado con la actividad física en mujeres jóvenes". [Tesis para obtener el grado de maestro en ciencias del ejercicio con especialidad en deporte de alto rendimiento}. Universidad Autónoma de Nuevo León. San Nicolás de los Garza, 2007 [Citado el 26 de noviembre de 2018] Disponible en: <http://eprints.uanl.mx/5589/1/1020160582.PDF>
- 68.** Conceptos Dulce. [Internet]. [Citado el 26 de noviembre de 2018]. 2011. Disponible en: <https://definicion.de/dulce/>
- 69.** García, J. Determinantes de la salud en la persona adulta del asentamiento Humano Andrés Avelino Cáceres – Veintiséis de Octubre Piura, 2015 [Tesis para optar el título de licenciada de enfermería] Piura, 2018. [Citado el 27 de noviembre de 2018] Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/5414/Determinantes_De_La_Salud_Persona_Adulta_Garcia_Cabrera_Jacqueline.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- 70.** Herrera, A. Determinantes de la salud de la persona adulta de asentamiento humano José Carlos Mariategui – Sullana, 2013 [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería] Piura, 2015. [Citado el 27 de noviembre de 2018] Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1988/Determinantes_De_La_Salud_Persona_Adulta_Herrera_Pintado_Andrea_Juanita.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- 71.** Zavaleta, Y. Determinantes de salud en adultos maduros de la asociación 28 de Agosto I Etapa – Tacna, 2013 [tesis para optar el título de licenciada en

enfermería] Tacna, 2018. [Citado el 27 de noviembre de 2018] Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/6062/ADULTO_DETERMINANTES_ZAVALETA_ARGOLLO_YOBANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

72. Vite, M. Determinantes de la salud del adulto del asentamiento humano San Martín – Sechura, 2013 [Tesis para optar el título de licenciada de enfermería] Piura, 2016. [Citado el 27 de noviembre de 2018] Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1654/ADULTO_Determinantes_De_La_Salud_Vite_Marquez_Luz_Del_Carmen.pdf?sequence=1&isAllowed=y

73. Huamán, K. Determinantes de la salud en adolescentes de 12 a 14 años, de la institución educativa N° 88016 José Gálvez Egusquiza – Chimbote, 2016 [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Chimbote, 2018. [Citado el 27 de noviembre de 2018] Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/6351/Adolescente_Determinante_Huaman_Salas_Katherine_Estefani.pdf?sequence=1&isAllowed=y

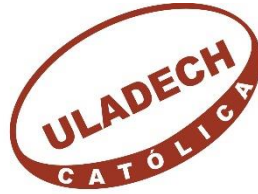
74. Definición de centro de salud. [Internet]. Qué es, Significado y Concepto. Estudio realizado en 2008. [Citado el 27 de noviembre de 2018] Disponible en:
<https://definicion.de/centro-de-salud/#ixzz4AGtk2xAy>

75. Seguro Integral de salud [Internet]. SIS.gob.pe 2016 [Citado el 27 de noviembre de 2018]. Disponible en:
http://www.sis.gob.pe/portal/quienes_somos/index.html

- 76.** La Atención Primaria de Salud exige el Desarrollo de la comunidad. Rev. Panam Salud Publica [internet]. 1999 [Citado el 27 de noviembre de 2018] Disponible en: https://scielosp.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1020-49891999000500009&lng=es&nrm=iso&tlng=es
- 77.** Guerrero, M. Determinantes de la salud en la persona adulta en el centro poblado Nueva Esperanza – Cieneguillo Centro – Sullana, 2015 [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Sullana, 2018. [Citado el 27 de noviembre de 2018] Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/6664/Determinantes%20De_La%20Salud%20Persona%20adulta_Guerrero_Huaman_Mixi_Marilyn.Pdf?Sequence=1&Isallowed=Y
- 78.** Murillo, L. Definición de delincuencia. [Internet]. 2012. [Citado el 27 de noviembre de 2018]. Disponible en: <https://definicion.de/delincuencia/>

VII. ANEXOS

ANEXO 01



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**CUESTIONARIO SOBRE DETERMINANTES DE LA SALUD EN LOS
ADULTOS TRABAJADORES DEL MERCADO “EX MAYORISTA” –
TRUJILLO, 2017**

Adaptación del elaborado por Adriana Vílchez Reyes

DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Iniciales o Seudónimo de la persona:.....

Dirección:.....

I. DETERMINANTES BIOSOCIECONOMICO

1. Edad:

- Adulto joven: 18 años a 29a 11m 29 días ()
- Adulto Maduro: 30 a 59a 11m 29 días ()
- Adulto Mayor: 60 a más años ()

2. Sexo: Masculino () Femenino ()

3. Grado de Instrucción:

- Sin Nivel de instrucción ()
- Inicial/Primaria ()
- Secundaria Completa ()
- Secundaria Incompleta ()
- Superior Universitaria ()
- Superior no universitaria ()

4. Ingreso económico familiar:

- Menos de 750 soles ()
- De 751 a 1000 soles ()
- De 10001 a 1400 soles ()
- De 1401 a 1800 soles ()
- De 1801 a más soles ()

5. Ocupación del jefe de familia:

- Trabajador estable ()
- Eventual ()
- Jubilado ()
- Estudiante ()

6. Vivienda

6.1. Tipo:

- Vivienda unifamiliar ()
- Vivienda multifamiliar ()

- Vecindad, quinta, choza, cabaña ()
- Local no destinada para habitación humana ()
- Otros ()

6.2. Tenencia

- Alquiler ()
- Cuidador/alojado ()
- Plan social (Dan casa para vivir) ()
- Alquiler en venta ()
- Propia ()

6.3. Material del piso

- Tierra ()
- Entablado ()
- Loseta, vinílicos o sin vinílicos ()
- Láminas asfálticas ()
- Parquet ()

6.4. Material te techo

- Madera ()
- Estera ()
- Estera con barro ()
- Eternit ()
- Material noble ladrillo y cemento. ()

6.5. Material de las paredes

- Madera ()
- Estera ()
- Adobe ()
- Estera y barro ()
- Material noble ladrillos y cemento ()

6.6. Cuantas personas duermen en una habitación

- 4 a más miembros ()
- 2 a 3 miembros ()
- Independiente ()

7. Abastecimiento de agua

- Acequia ()
- Cisterna ()
- Pozo ()
- Red pública ()
- Conexión domiciliaria ()

8. Eliminación de Excretas

- Aire libre ()
- Acequia, canal ()
- Letrina ()
- Baño público ()
- Baño propio ()

9. Combustible para cocinar

- Gas, electricidad ()
- Leña, carbón ()
- Bosta ()
- Tuza (coronta de maíz) ()
- Carca de vaca ()

10. Energía

- Sin energía ()
- Lámpara (No eléctrica) ()
- Grupo electrógeno ()
- Energía eléctrica temporal ()
- Energía eléctrica permanente ()
- Vela ()

11. Disposición de basura

- A campo abierto ()
- Al rio ()
- En un pozo ()
- Se entierra ()
- Quema ()
- Carro recolector ()

12. ¿Con que frecuencia pasan recogiendo la basura por su casa?

- Diariamente ()

- Todas las semanas pero no diariamente ()
- Al menos 2 veces por semana ()
- Al menos 1 vez al mes pero no todas las semanas ()

II. DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA

14. ¿Actualmente fuma?

- Si fumo, diariamente ()
- Si fumo, pero no diariamente ()
- No fumo actualmente, pero he fumado antes ()
- No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual ()

15. ¿Con que frecuencia ingiere bebidas alcohólicas?

- Diario ()
- Dos a tres veces por semana ()
- Una vez a la semana ()
- Una vez al mes ()
- Ocasionalmente ()
- No consumo ()

16. ¿Cuántas horas duerme Ud.?

- 6 a 8 horas ()
- 08 a 10 horas ()
- 10 a 12 horas ()

17. ¿Con que frecuencia se baña?

- Diariamente ()
- 4 veces a la semana ()
- No se baña a diario ()

18. Tiene establecidas sus reglas y expectativas claras y consistentes acerca de su conducta y/o disciplina

- Si () No ()

19. ¿En su tiempo libre realiza alguna actividad física?

- Caminar ()
- Deporte ()
- Gimnasia ()
- Correr ()
- No realizo ()

20. ¿En las dos últimas semanas realizo actividad física durante más de 20 minutos?

- Caminar ()
- Gimnasia suave ()
- Juegos con poco esfuerzo ()
- Correr ()
- Ninguno ()

DIETA:

21. ¿Con qué frecuencia usted y su familia consumen los siguientes alimentos?

ALIMENTOS	Diario	3 o más veces a la semana	1 o 2 veces a la semana	Menos de una vez a la semana	Nunca o casi nunca
• Fruta					
• Carne (Pollo, res, cerdo, etc.)					
• Huevos					
• Pescado					
• Fideos, arroz, papas					
• Pan, cereales					
• Verdura y hortalizas					
• Legumbres					
• Embutidos, enlatados					
• Lácteos					
• Dulces, gaseosas					
• Refrescos con azúcar					
• Frituras					

DETERMINANTE DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS

22. ¿Recibe algún apoyo social natural?

- Familiares ()
- Amigos ()
- Vecinos ()
- Compañeros espirituales ()
- Compañeros de trabajo ()
- No recibo ()

23. ¿Recibe algún apoyo social organizado?

- Organizaciones de ayuda al enfermo ()
- Seguro social ()
- Empresa para la que trabaja ()
- Instituciones de acogida ()
- Organizaciones de voluntariado ()
- No recibo ()

24. ¿Recibe apoyo de alguna de estas organizaciones?

- Beca 18 ()
- Pensión 65 ()
- Comedor popular ()
- Vaso de leche ()
- Programa Juntos ()
- Otros ()

- No recibo ()

25. ¿En qué institución de salud se atendió en estos 12 últimos meses?

- Hospital ()
- Centro de salud ()
- Puesto de salud ()
- Clínicas particulares ()
- Otros ()
- Ninguno ()

26. ¿Considera usted que el lugar donde lo (la) atendieron está...?

- Muy cerca de su casa ()
- Regular ()
- Lejos ()
- Muy lejos de su casa ()
- No sabe ()

27. ¿Qué tipo de seguro tiene usted?

- ESSALUD ()
- SIS – MINSA ()
- SANIDAD ()
- Otros ()
- Ninguno ()

28. El tiempo que espero para que lo (la) atendieran en el establecimiento de salud ¿le pareció?

- Muy largo ()
- Largo ()
- Regular ()
- Corto ()
- Muy corto ()
- No sabe ()

29. En general ¿La calidad de atención que recibió en el establecimiento de salud fue?

- Muy buena ()
- Buena ()
- Regular ()
- Mala ()
- Muy mala ()
- No sabe ()

30. ¿Existe pandillaje o delincuencia cerca de su casa?

Si () No ()

Muchas gracias por su colaboración.

ANEXO 02



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL CUESTIONARIO:

EVALUACIÓN CUALITATIVA:

La evaluación cualitativa fue realizada mediante la consulta a personas del área de Salud las cuales actuaron como jueces; para ello se realizaron diversas reuniones de trabajo con el objetivo de evaluar la propuesta del “Cuestionario sobre determinantes de la salud en el adulto en las Regiones del Perú”, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana.

Durante las reuniones se brindó a los participantes, que actuaron como jueces, información respecto a la matriz de operacionalización de la variable y la propuesta del cuestionario para su análisis y socialización de las opiniones. Posteriormente cada participante emitió sus observaciones realizadas al cuestionario propuesto, las cuales permitieron realizar los ajustes necesarios a los enunciados y categorías de respuestas de las preguntas del cuestionario mencionado.

EVALUACIÓN CUANTITATIVA:

Validez de contenido: Se exploró mediante la calificación por medio de criterio de expertos, diez en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004)

$$V = \frac{\bar{x} - l}{k}$$

Donde:

\bar{x} : Es la medida de las calificaciones de los jueces en la muestra.

l : Es la calificación más baja posible.

k : Es el rango de los valores posibles.

Procedimiento llevado a cabo para la validez:

1. Se solicitó la participación de un grupo 10 jueces expertos del área de Salud.
2. Se alcanzó a cada uno de los expertos la “Ficha de Validación del Cuestionario sobre los determinantes de la salud en el adulto en las regiones del Perú”
3. Cada experto revisó cada ítem del cuestionario respondiendo a las siguientes preguntas (Tabla 1)

El conocimiento medido por esta pregunta es...

- ¿Esencial?
 - ¿Útil pero no esencial?
 - ¿No necesaria?
4. Una vez llenas las fichas de validación, se anotó la calificación que brindaron cada uno de los expertos a las preguntas.
 5. Posteriormente se calculó el coeficiente V de Aiken para cada una de las preguntas y el coeficiente V de Aiken total (Tabla 02)
 6. Se evaluó que preguntas cumplían con el valor mínimo (0,75) requerido teniendo en cuenta que fueron 10 expertos quienes realizaron la validez del contenido. De la evaluación se obtuvieron valores de V de Aiken de 0,998 a 1. (Tabla 03)

Tabla 1



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

FICHA DE VALIDACIÓN DEL CUESTIONARIO DE LOS
DETERMINANTES DE LA SALUD

NOMBRE Y APELLIDO DEL EXPERTO:

INSTITUCIÓN DONDE LABORA ACTUALMENTE:

INSTRUCCIONES: Colocar una “X” dentro del recuadro de acuerdo a su evaluación.

(*) Mayor puntuación indica que está adecuadamente formulada.

DETERMINANTES DE LA SALUD	PERTINENCIA			ADECUACIÓN (*)				
	¿La habilidad o conocimiento medido por este reactivo es....?	¿Está adecuadamente formulada para los destinatarios a encuestar?						
	Esencial	Útil pero no esencial	No necesaria	1	2	3	4	5
4 DETERMINANTE BIOSOCIOECONOMICO								
P1								
Comentario:								
P2								
Comentario:								

P3								
Comentario:								
P3.1								
Comentario:								
P3.2								
Comentario:								
P4								
Comentario:								
P5								
Comentario								
P6								
P6.1								
Comentario:								
P6.2								
Comentario:								
P6.3								
Comentario:								
P6.4								
Comentario:								
P6.5								
Comentario								
P6.6								
P7								
Comentario:								
P8								
Comentario:								
P9								
Comentario:								
P10								
Comentario:								

P11								
Comentario:								
P12								
Comentario:								
P13								
Comentario:								
5 DETERMINANTES DE ESTILOS DE VIDA								
P14								
Comentario:								
P15								
Comentario:								
P16								
Comentario:								
P17								
Comentario:								
P18								
Comentario:								
P19								
Comentario:								
P20								
Comentario:								
P21								
Comentario:								
P22								
Comentario:								
P23								

Comentario:								
P24								
Comentario								
P25								
Comentario								
P26								
Comentario								
P27								
Comentario								
P28								
Comentario								
6 DETERMINANTES DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIA								
P29								
Comentario								
P30								
Comentario								
P31								
Comentario								
P32								
Comentario								
P33								
Comentario								
P34								
Comentario								
P35								
Comentario								
P36								

Comentario								
P37								
Comentario								
P38								

VALORACIÓN GLOBAL:					
¿El cuestionario está adecuadamente formulado para los destinatarios a encuestar?	1	2	3	4	5
Comentario:					

Gracias por su colaboración

Tabla 2

REGISTRO DE LAS CALIFICACIONES DE CADA UNO DE LOS EXPERTOS A LAS PREGUNTAS DEL CUESTIONARIO

N°	Expertos consultados										Sumatoria	Promedio	N (n° de jueces)	Número de valores de la escala de valoración	V de Aiken
	Experto 1	Experto 2	Experto 3	Experto 4	Experto 5	Experto 6	Experto 7	Experto 8	Experto 9	Experto 10					
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
3.1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
3.2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
7	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000

10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
12	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	10	3	10	3	1,000
13	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
14	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
16	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
17	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
18	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
19	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
20	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	29	2.9	10	3	0.950
21	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	29	2.9	10	3	0.950
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
23	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
25	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
26	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
28	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
29	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
30	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
31	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
32	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
33	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
34	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000

35	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
36	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
37	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
38	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
Coeficiente de Validez del Instrumento															0.998

Tabla 3**V de Aiken de los ítems del Cuestionario sobre determinantes de la salud**

Nº	V de Aiken	Nº	V de Aiken
1	1,000	18	1,000
2	1,000	19	1,000
3	1,000	20	0,950
4	1,000	21	0,950
5	1,000	22	1,000
6.1	1,000	23	1,000
6.2	1,000	24	1,000
6.3	1,000	25	1,000
6.4	1,000	26	1,000
6.5	1,000	27	1,000
6.6	1,000	28	1,000
7	1,000	29	1,000
8	1,000	30	1,000
9	1,000	31	1,000
10	1,000	32	1,000
11	1,000	33	1,000
12	1,000	34	1,000
13	1,000	35	1,000
14	1,000	36	1,000
15	1,000	37	1,000
16	1,000	38	1,000
17	1,000		
Coefficiente V de Aiken total			0,998

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los determinantes de la salud.

ANEXO 03



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

EVALUACIÓN DE LA CONFIABILIDAD:

Confiabilidad interevaluador

Se evaluó aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. Se realizó a un mínimo de 15 personas.

A través del Coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad interevaluador.

ANEXO 04



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

CONSENTIMIENTO INFORMADO:

TÍTULO

**DETERMINANTES DE LA SALUD EN LOS ADULTOS TRABAJADORES
DEL MERCADO “PALERMO” EX MAYORISTA – TRUJILLO, 2017.**

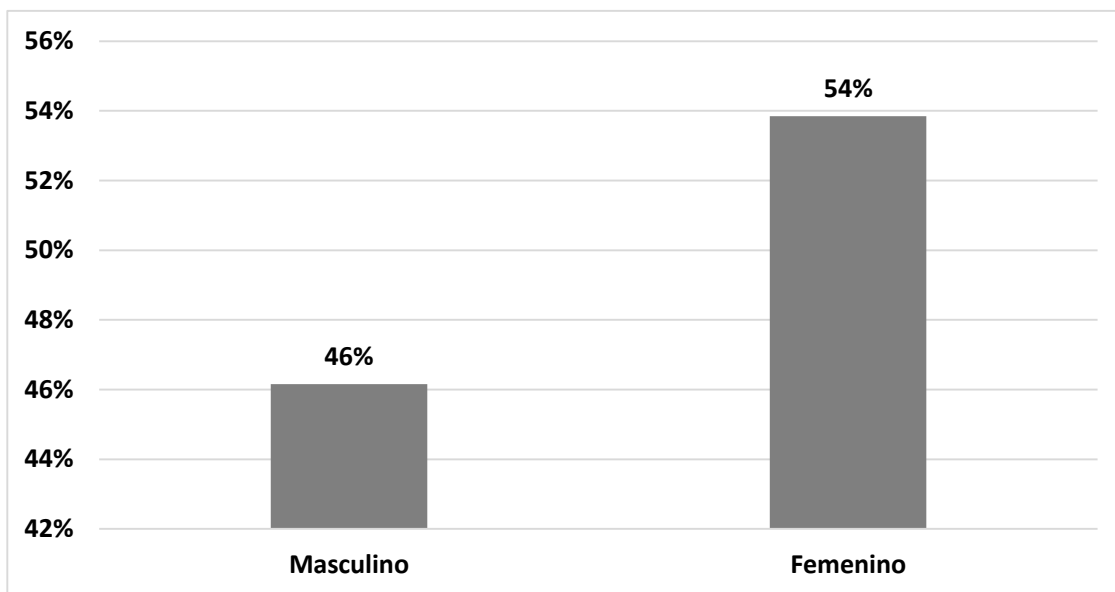
Yo,.....acepto
participar voluntariamente en el presente estudio, señalo conocer el propósito de la
investigación. Mi participación consiste en responder con veracidad y de forma oral
a las preguntas planteadas.

El investigador se compromete a guardar la confidencialidad y anonimato de los
datos, los resultados se informaran de modo general, guardando en reserva la
identidad de las personas entrevistadas. Por lo cual autorizo mi participación
firmando el presente documento.

FIRMA

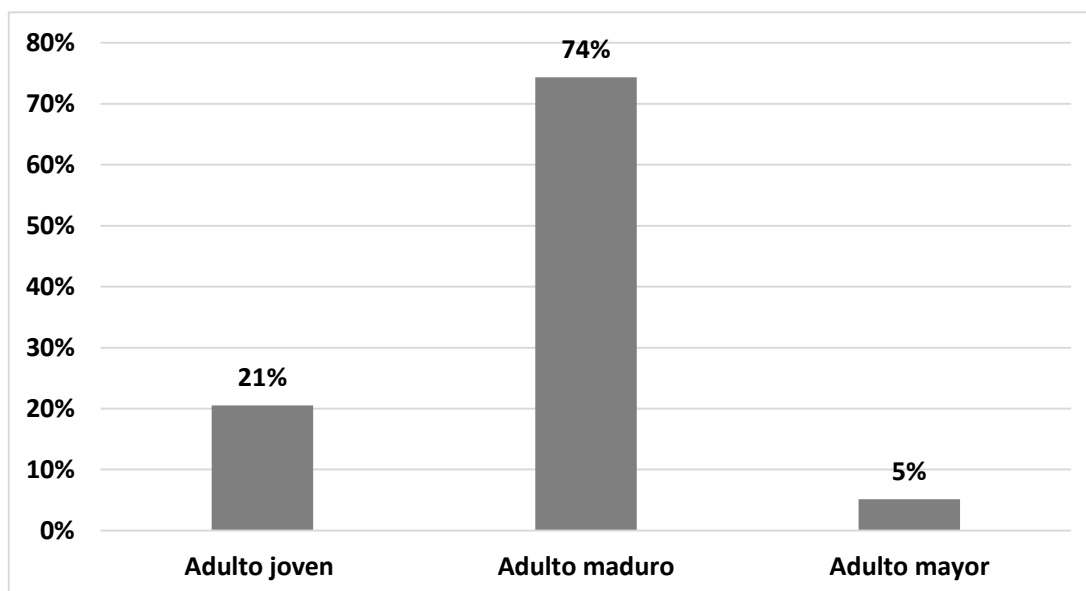
.....

GRÁFICOS DE LOS RESULTADOS:



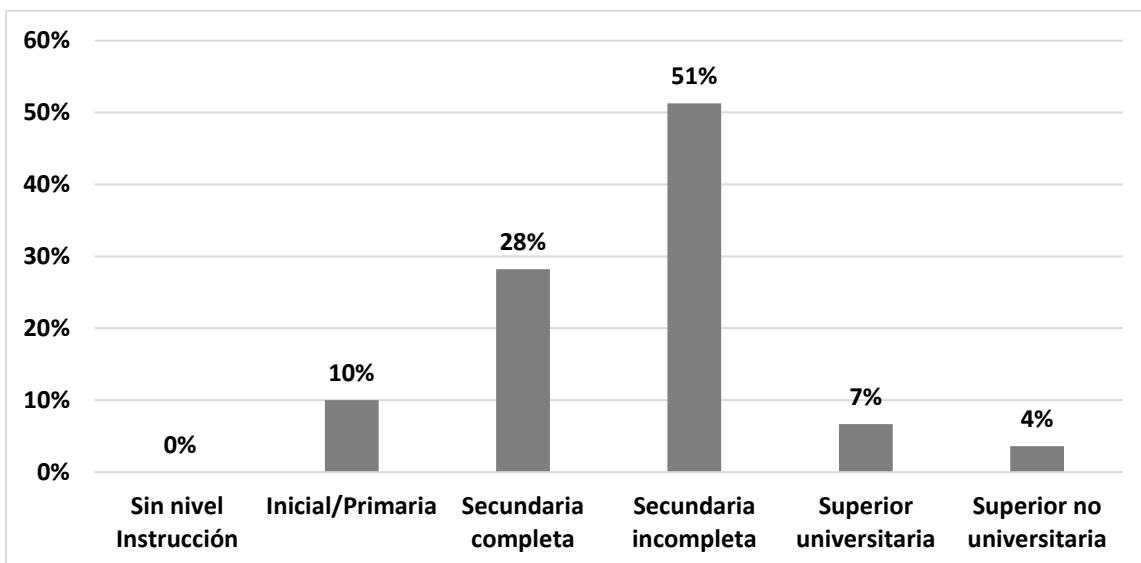
Fuente: Cuestionario adaptado sobre los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado "Palermo" Ex Mayorista - Trujillo, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vílchez

Gráfico 01: Determinantes de la salud del entorno biosocioeconómico: Sexo de los adultos trabajadores del Mercado "Palermo" Ex Mayorista – Trujillo, 2017.



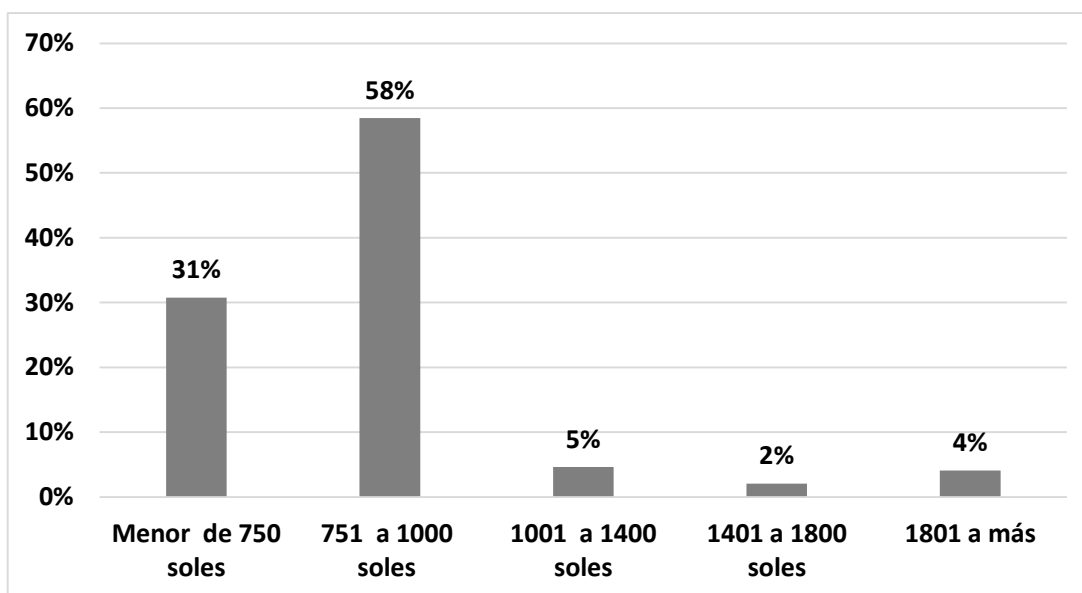
Fuente: Cuestionario adaptado sobre los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado "Palermo" Ex Mayorista - Trujillo, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vílchez

Gráfico 02: Determinantes de la salud del entorno biosocioeconómico: Edad de los adultos trabajadores del Mercado "Palermo" Ex Mayorista - Trujillo, 2017.



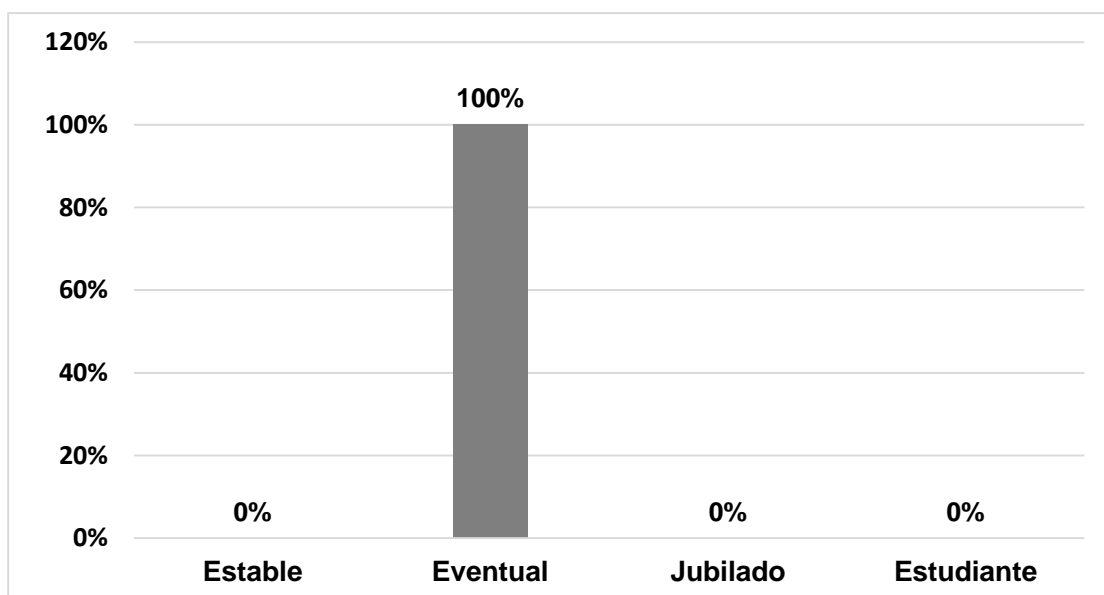
Fuente: Cuestionario adaptado sobre los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vílchez.

Gráfico 03: Determinantes de la salud del entorno biosocioeconómico: Grado de instrucción de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017.



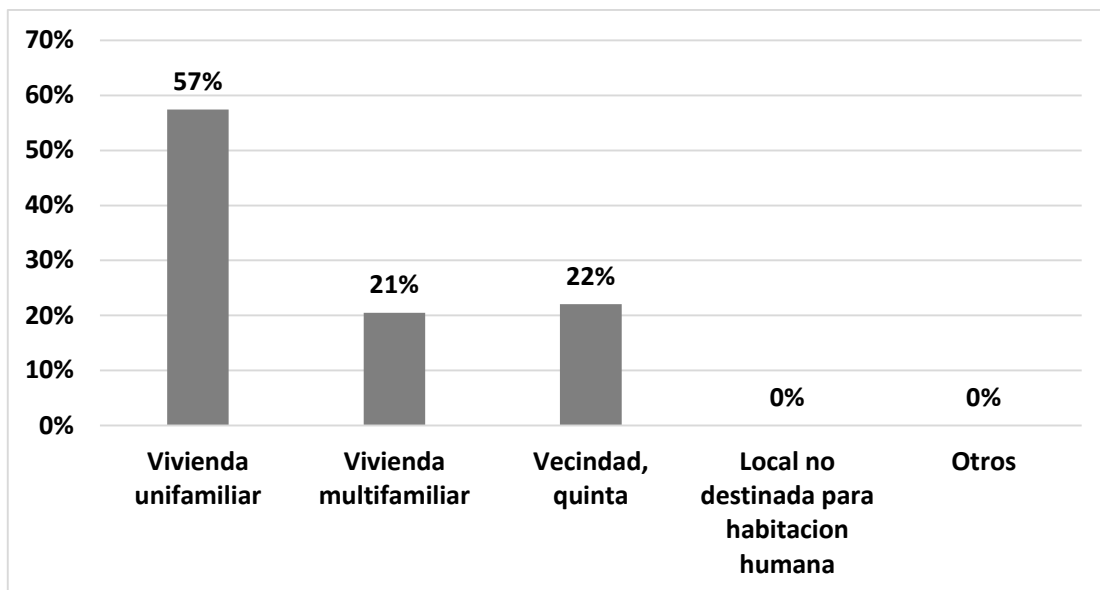
Fuente: Cuestionario adaptado sobre los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vílchez.

Gráfico 04. Determinantes de la salud del entorno biosocioeconómico: Ingreso económico familiar de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017.



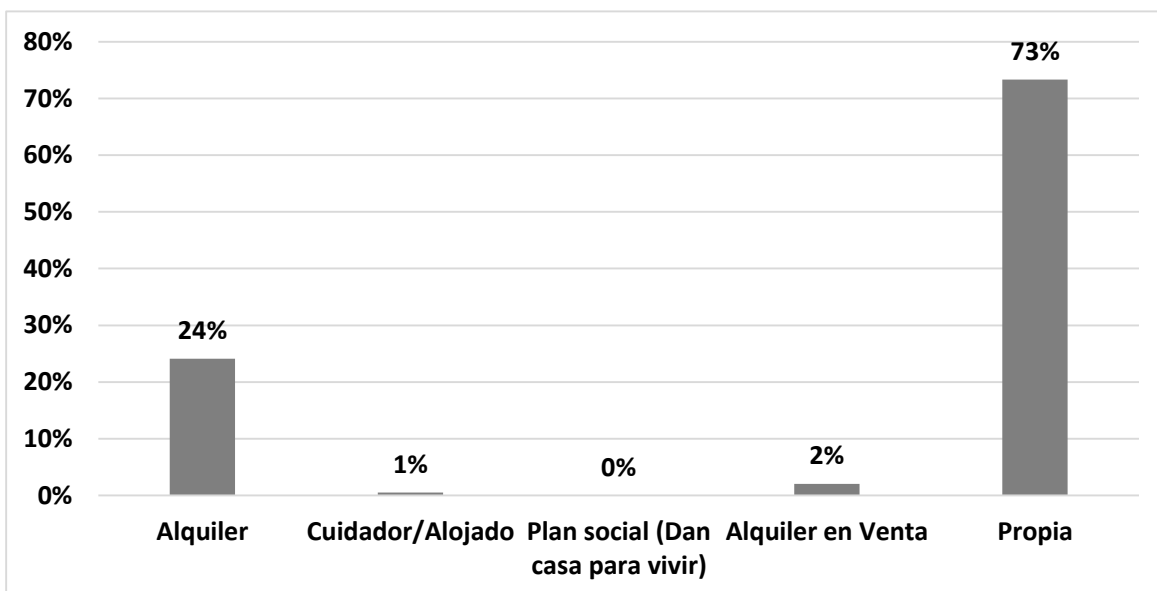
Fuente: Cuestionario adaptado sobre los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vílchez.

Gráfico 05: Determinantes de la salud del entorno biosocioeconómico: Ocupación del jefe de familia de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017.



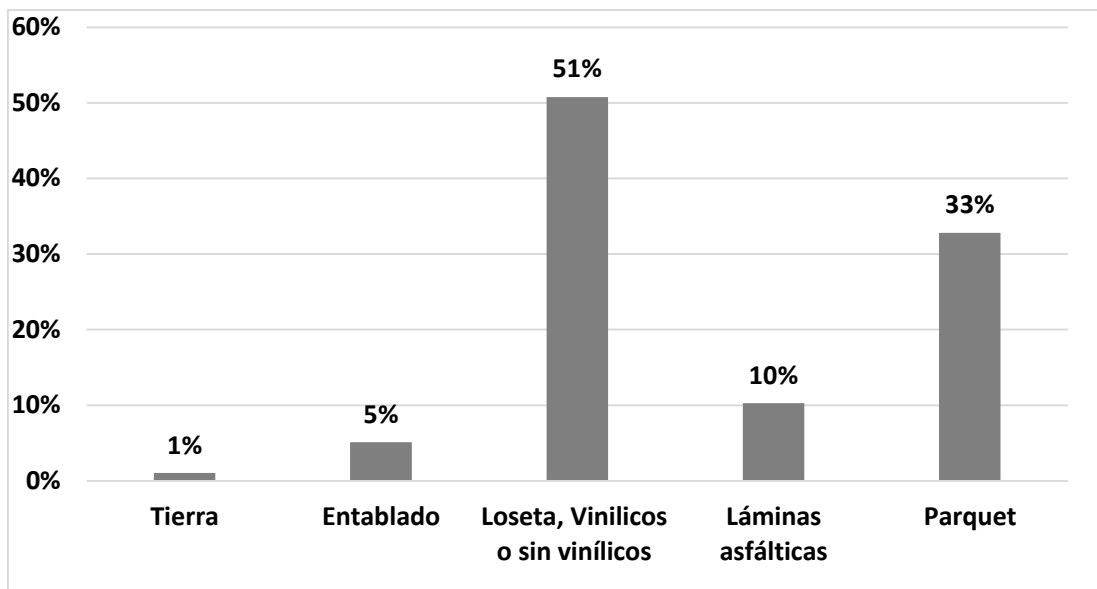
Fuente: Cuestionario adaptado sobre los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vílchez.

Gráfico 06: Determinantes de la salud del entorno físico: Tipo de vivienda de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista, 2017.



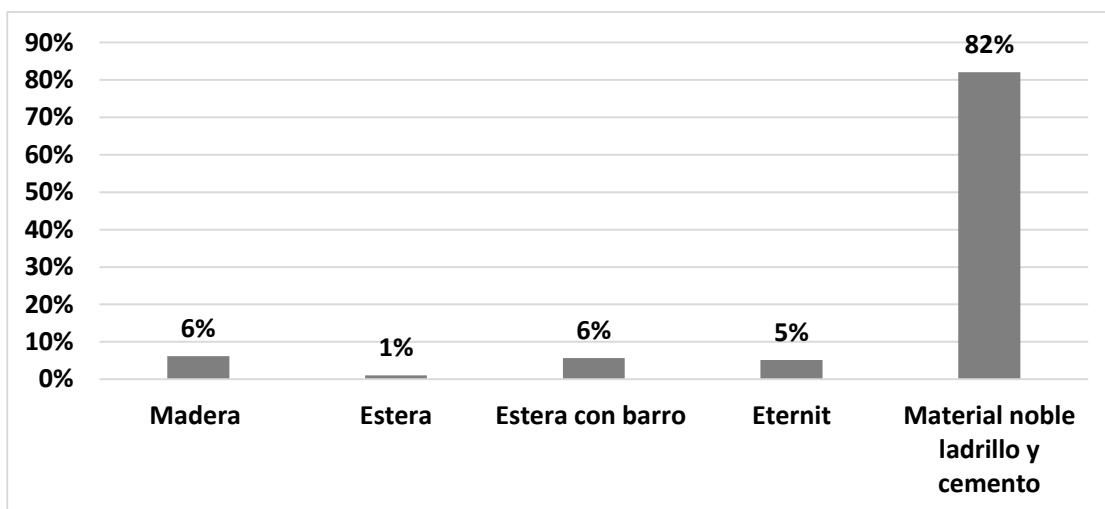
Fuente: Cuestionario adaptado sobre los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vílchez.

Gráfico 07: Determinantes de la salud del entorno físico: Tenencia de la vivienda de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista – Trujillo, 2017.



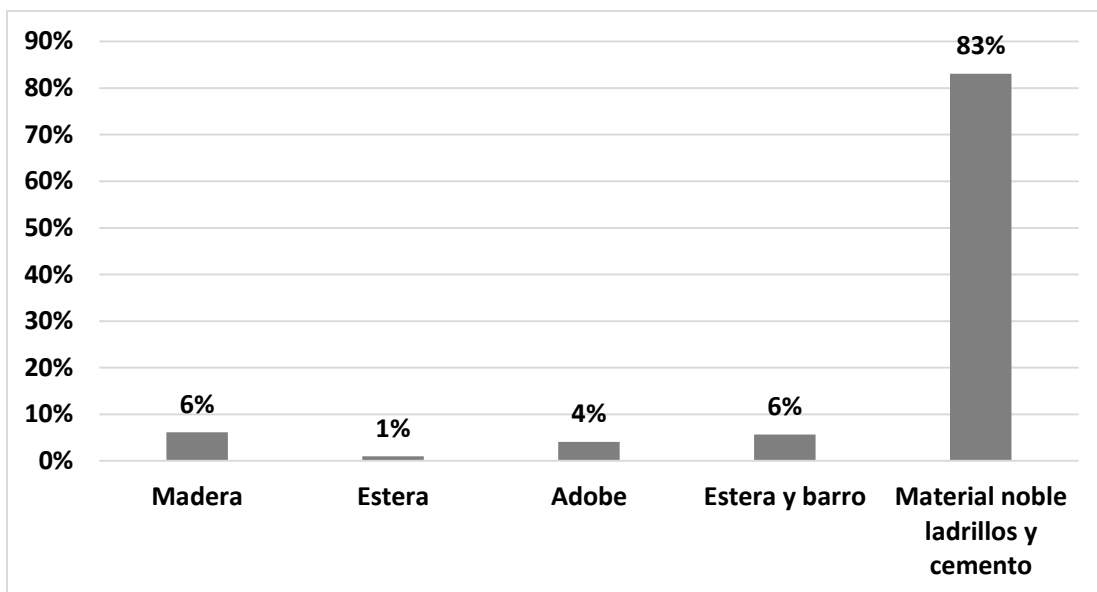
Fuente: Cuestionario adaptado sobre los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vílchez.

Gráfico 08: Determinantes de la salud del entorno físico: Material del piso de la vivienda de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017.



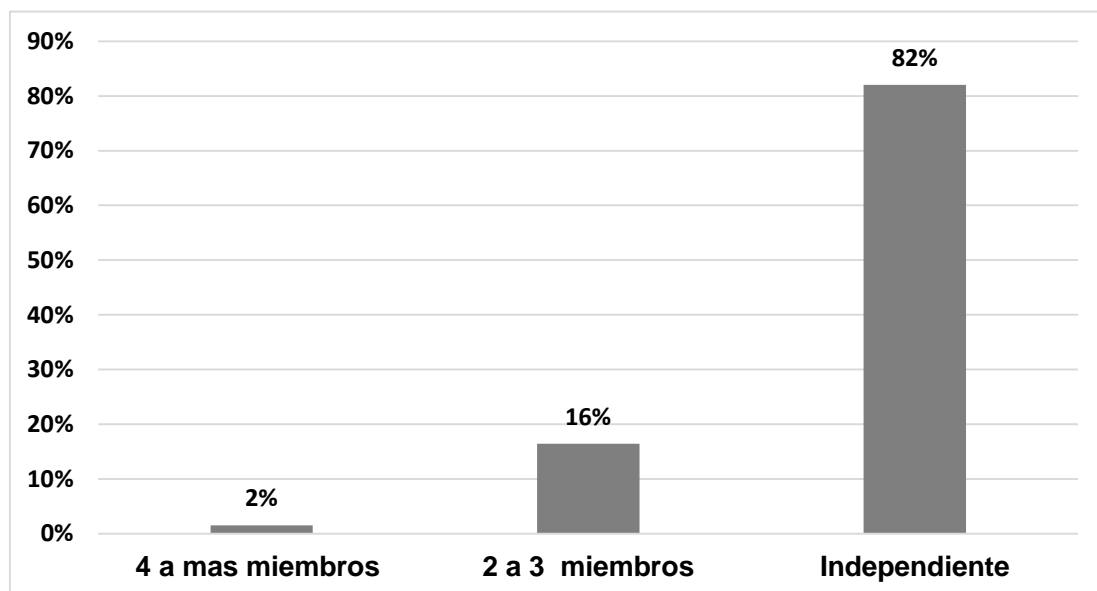
Fuente: Cuestionario adaptado sobre los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vílchez.

Gráfico 09: Determinantes de la salud del entorno físico: Material del techo de la vivienda de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista – Trujillo, 2017.



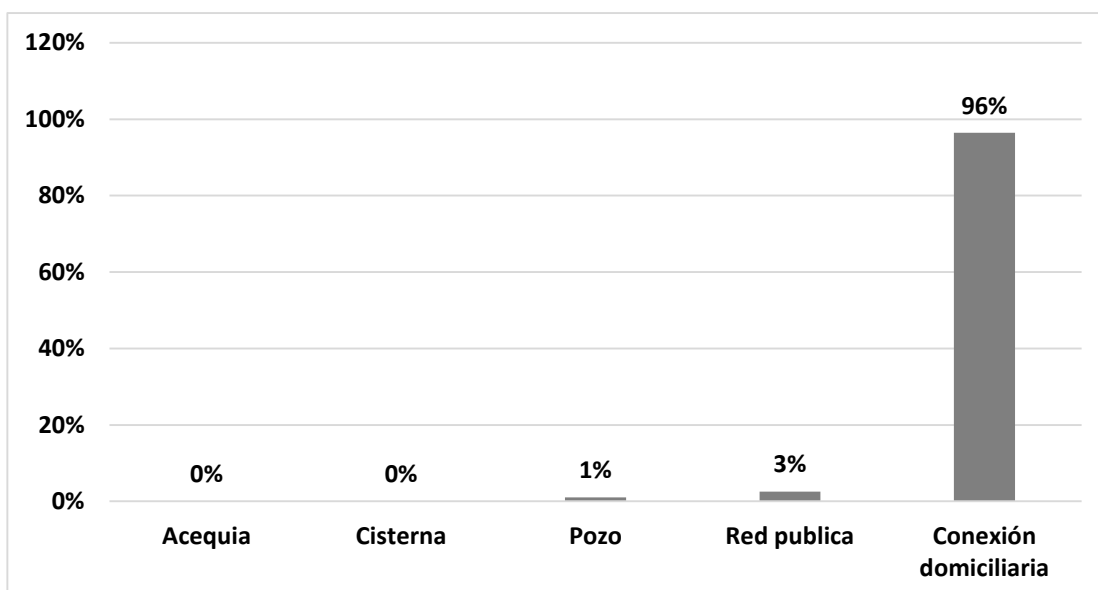
Fuente: Cuestionario adaptado sobre los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vílchez.

Gráfico 10: Determinantes de la salud del entorno físico: Material de las paredes de la vivienda de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017.



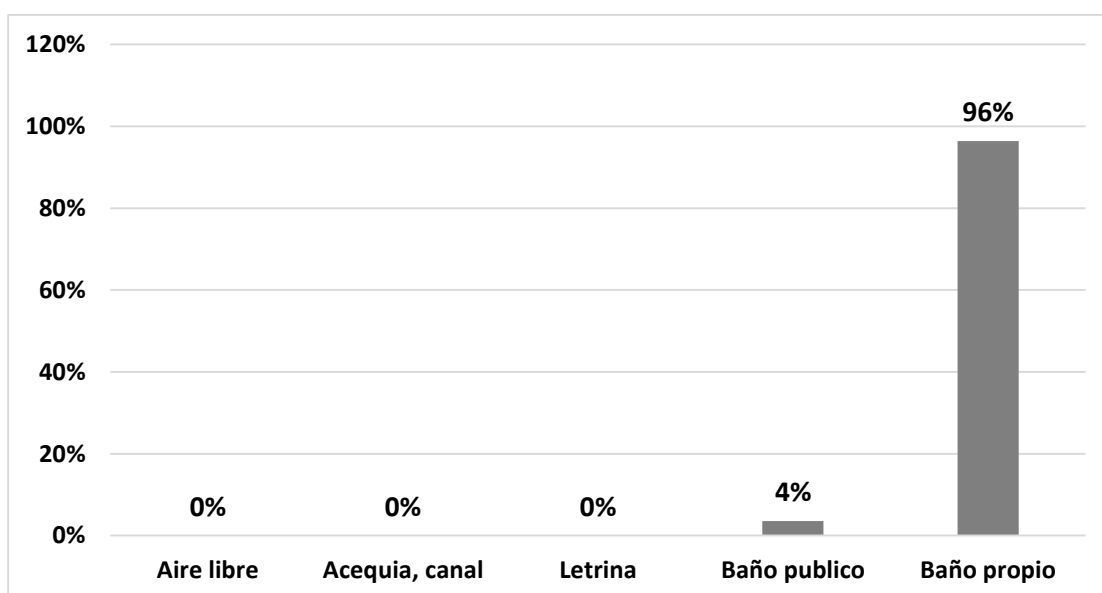
Fuente: Cuestionario adaptado sobre los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vílchez.

Gráfico 11: Determinantes de la salud del entorno físico: Miembros que comparten habitación en la vivienda de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017.



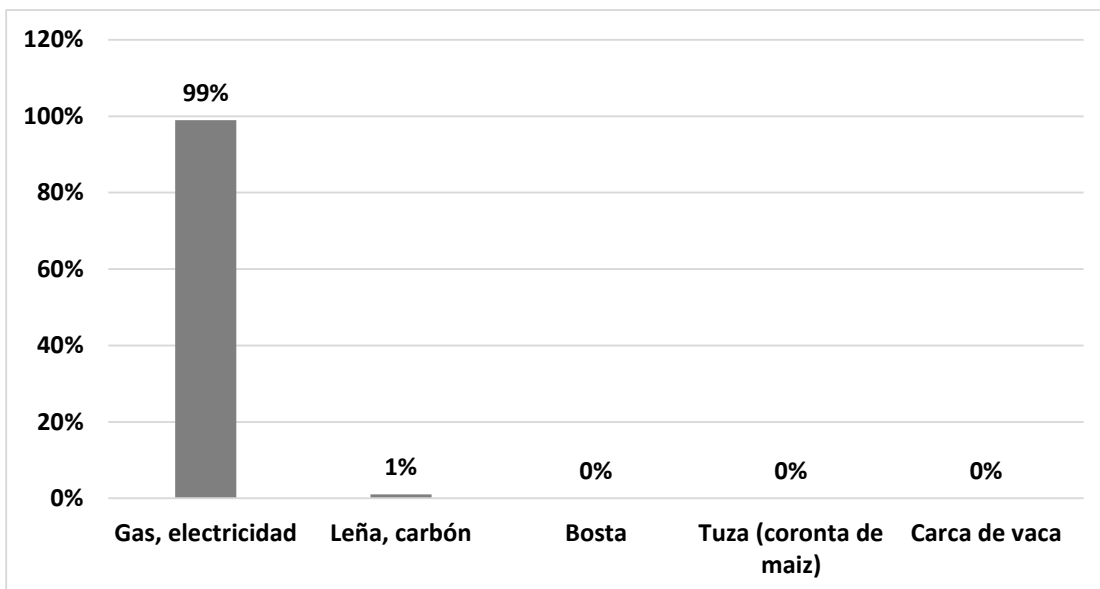
Fuente: Cuestionario adaptado sobre los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vílchez.

Gráfico 12: Determinantes de la salud del entorno físico: Abastecimiento de agua de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017.



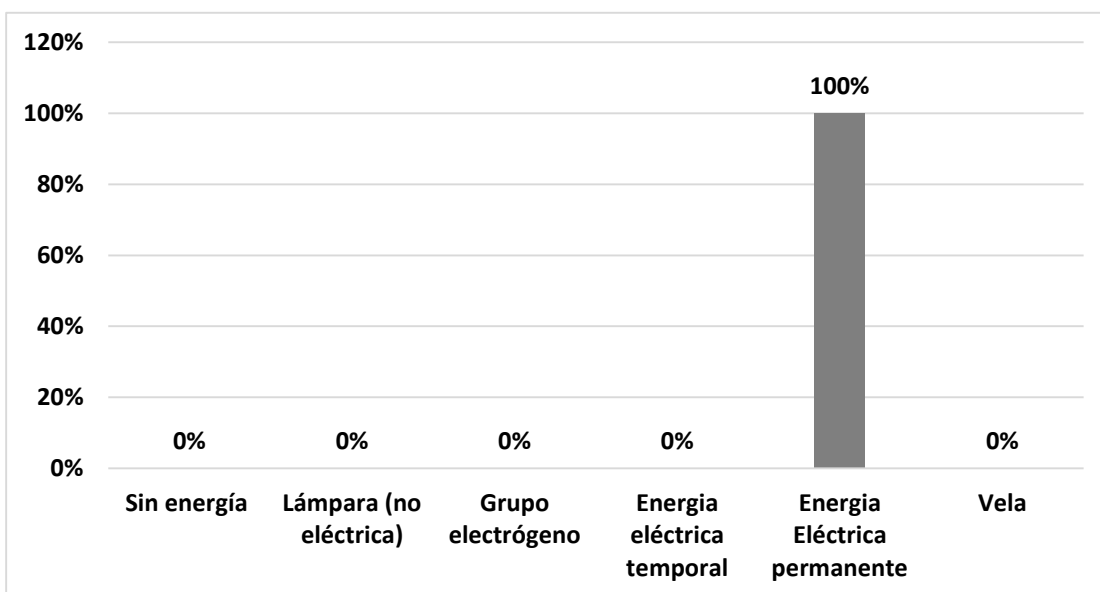
Fuente: Cuestionario adaptado sobre los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vílchez.

Gráfico 13: Determinantes de la salud del entorno físico: Eliminación de excretas de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017.



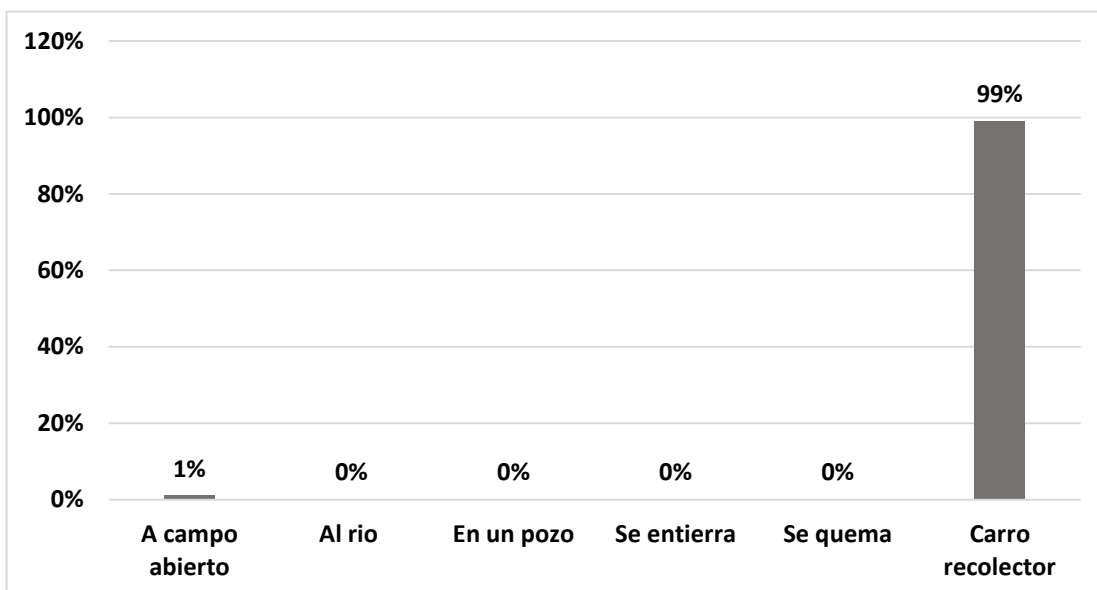
Fuente: Cuestionario adaptado sobre los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vílchez.

Gráfico 14: Determinantes de la salud del entorno físico: Combustible para cocinar de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017.



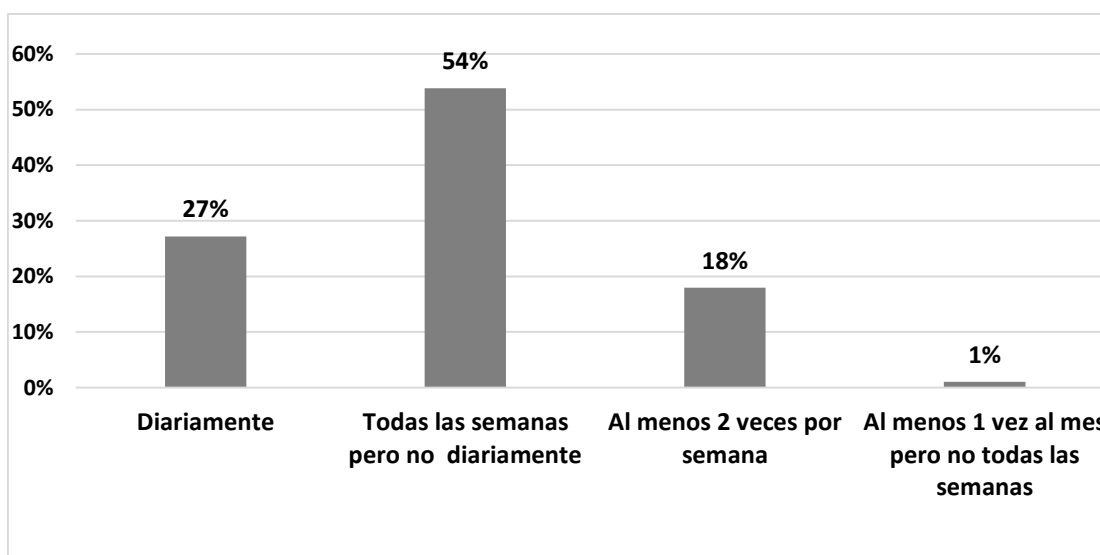
Fuente: Cuestionario adaptado sobre los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vílchez.

Gráfico 15: Determinantes de la salud del entorno físico: Tipo de energía que usan los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017.



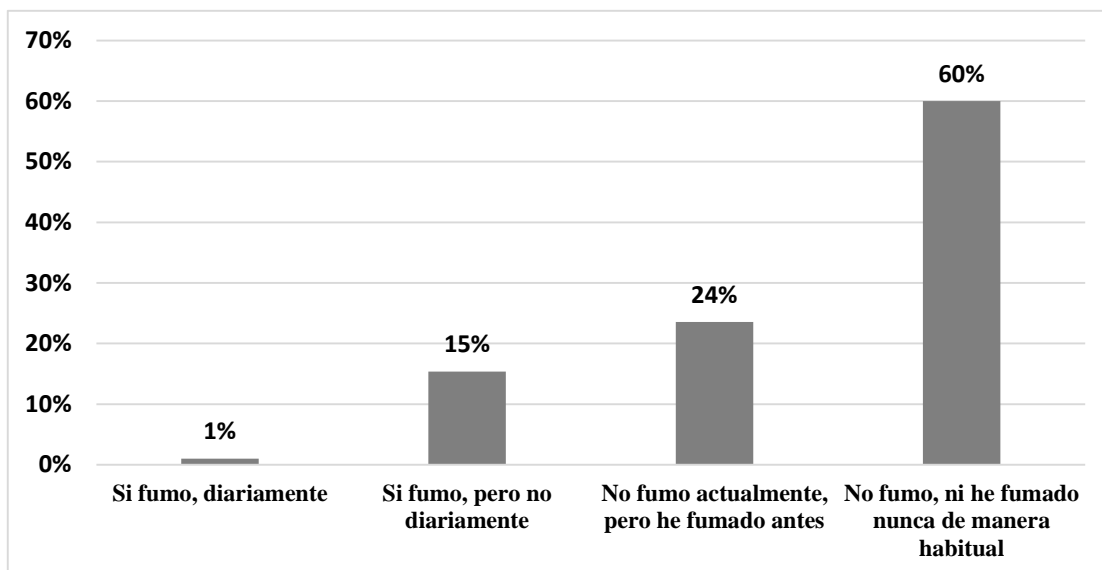
Fuente: Cuestionario adaptado sobre los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vílchez.

Gráfico 16: Determinantes de la salud del entorno físico: Disposición de la basura de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017.



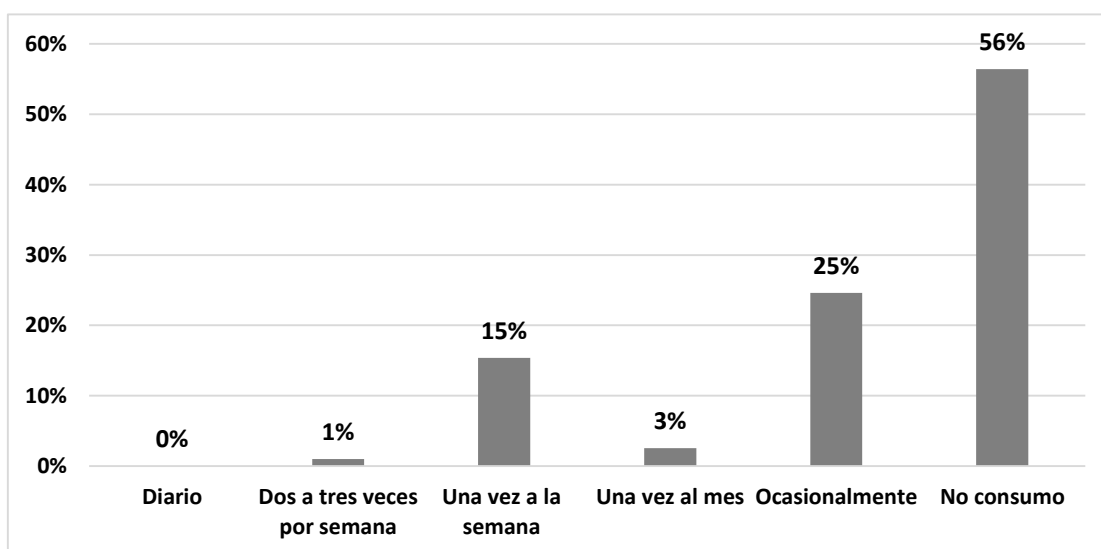
Fuente: Cuestionario adaptado sobre los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vílchez.

Gráfico 17: Determinantes de la salud del entorno físico: Frecuencia que recogen basura por la vivienda de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017.



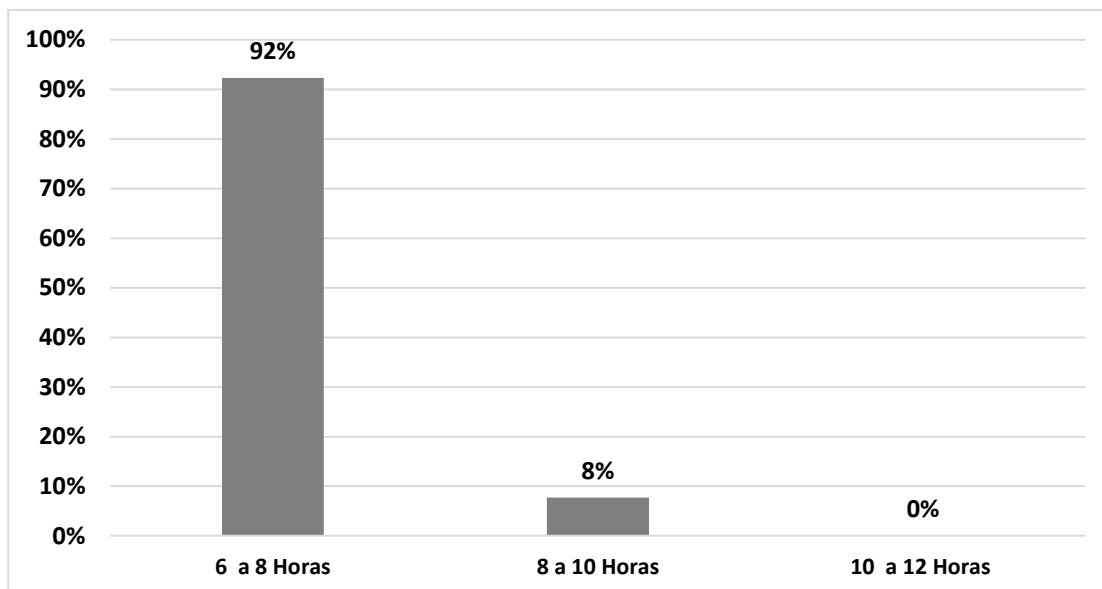
Fuente: Cuestionario adaptado sobre los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vílchez.

Gráfico 18: Determinantes de la salud de los estilos de vida: Hábito de fumar de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017.



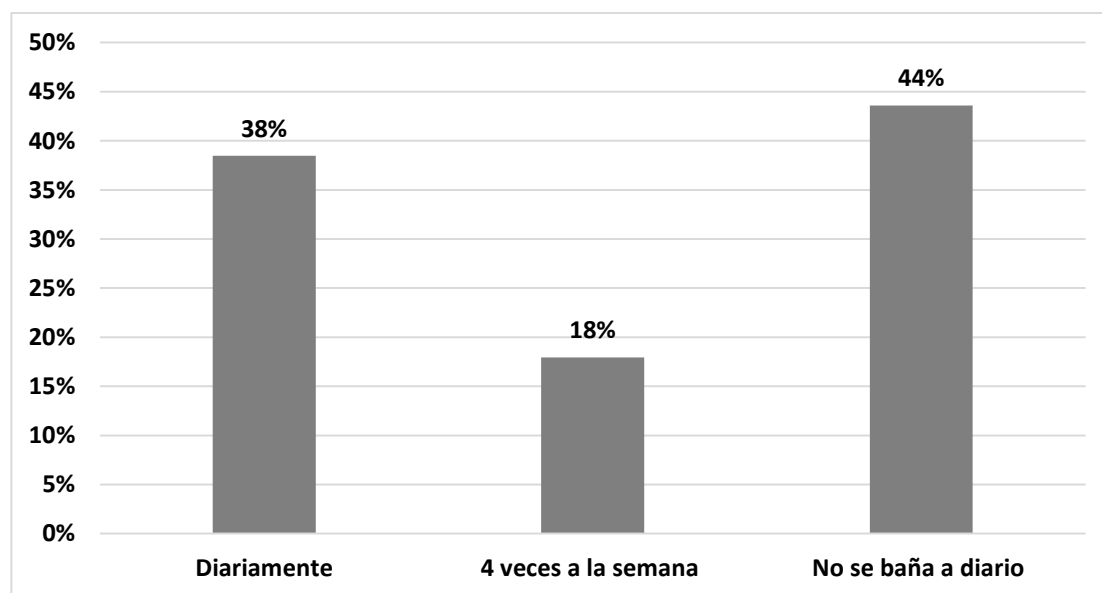
Fuente: Cuestionario adaptado sobre los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vílchez.

Gráfico 19: Determinantes de la salud de los estilos de vida: Frecuencia de ingesta de bebidas alcohólicas de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017.



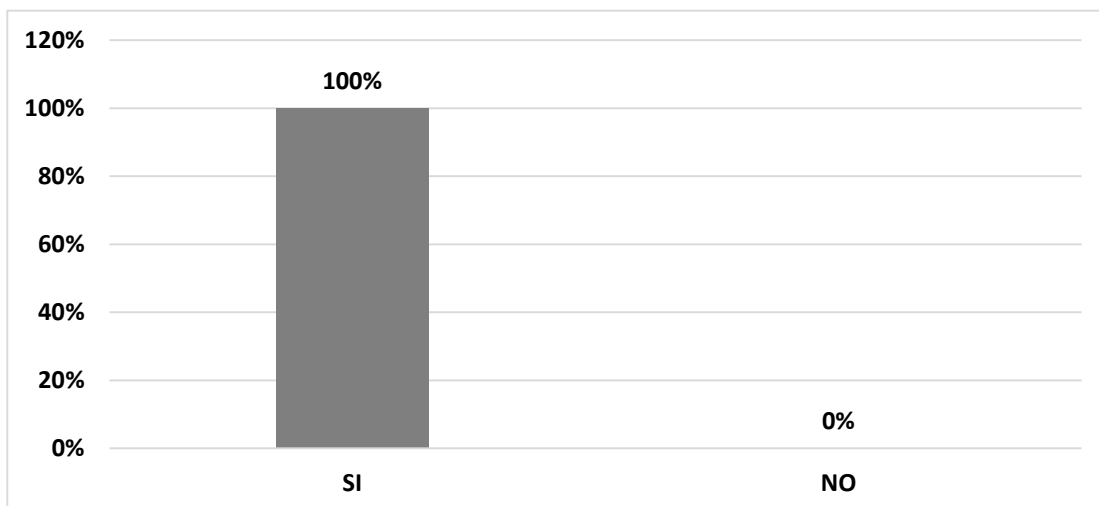
Fuente: Cuestionario adaptado sobre los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vílchez.

Gráfico 20: Determinantes de la salud de los estilos de vida: Horas de sueño que tienen los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017.



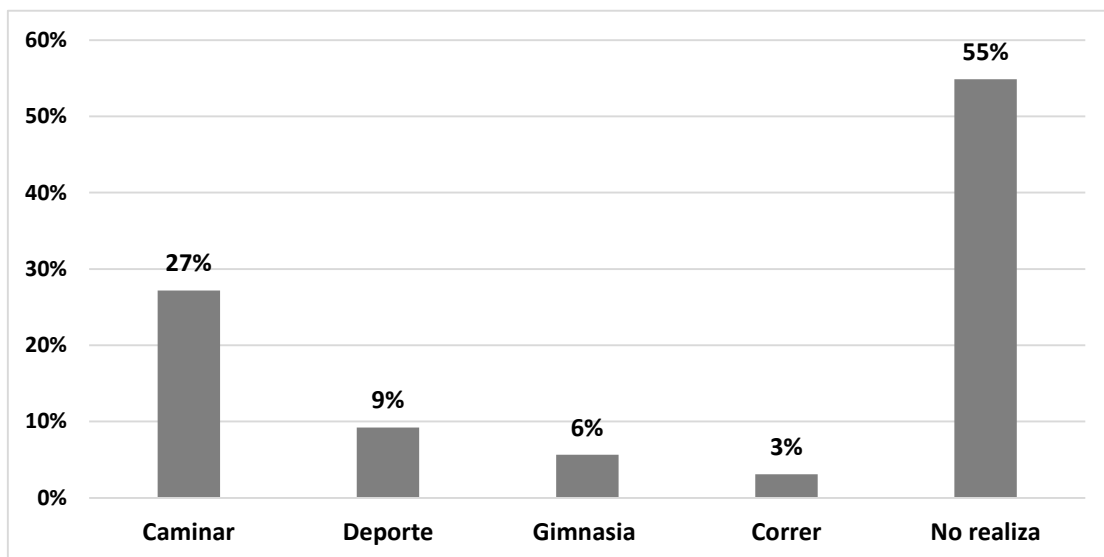
Fuente: Cuestionario adaptado sobre los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vílchez.

Gráfico 21: Determinantes de la salud de los estilos de vida: Frecuencia del baño de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017.



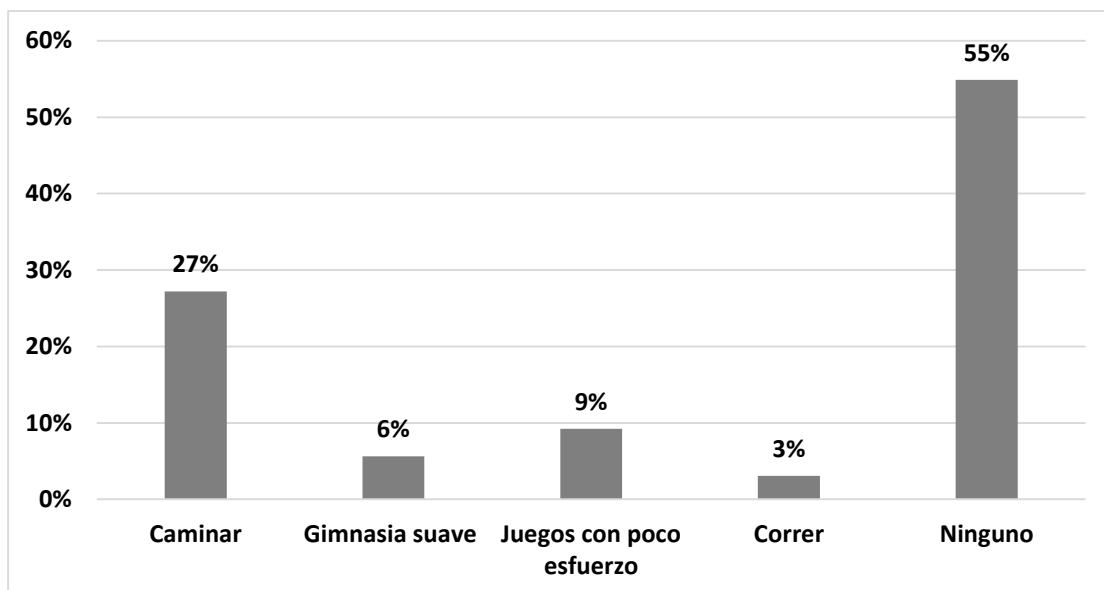
Fuente: Cuestionario adaptado sobre los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vílchez.

Gráfico 22: Determinantes de la salud de los estilos de vida: Reglas y expectativas que tienen acerca de su conducta de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017.



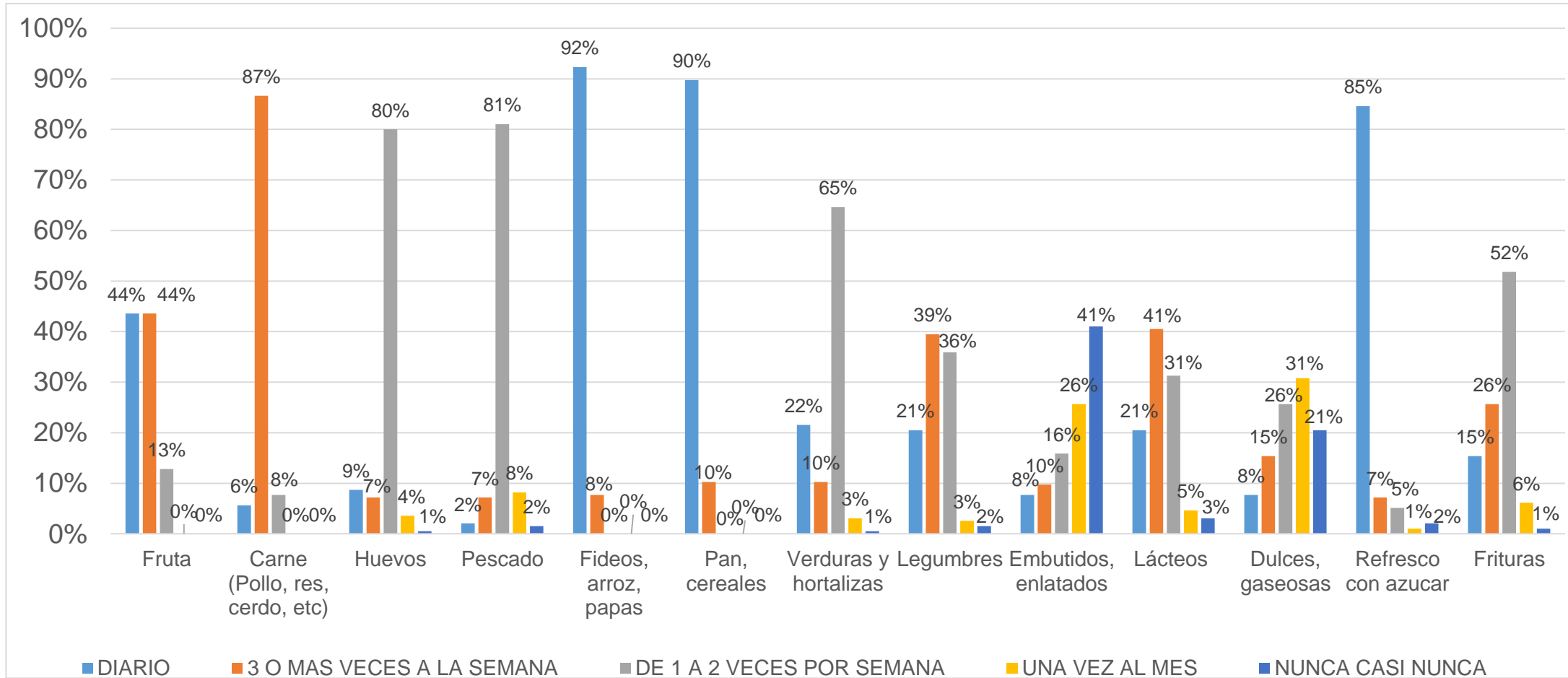
Fuente: Cuestionario adaptado sobre los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vílchez.

Gráfico 23. Determinantes de la salud de los estilos de vida: Actividades físicas que realizan los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017.



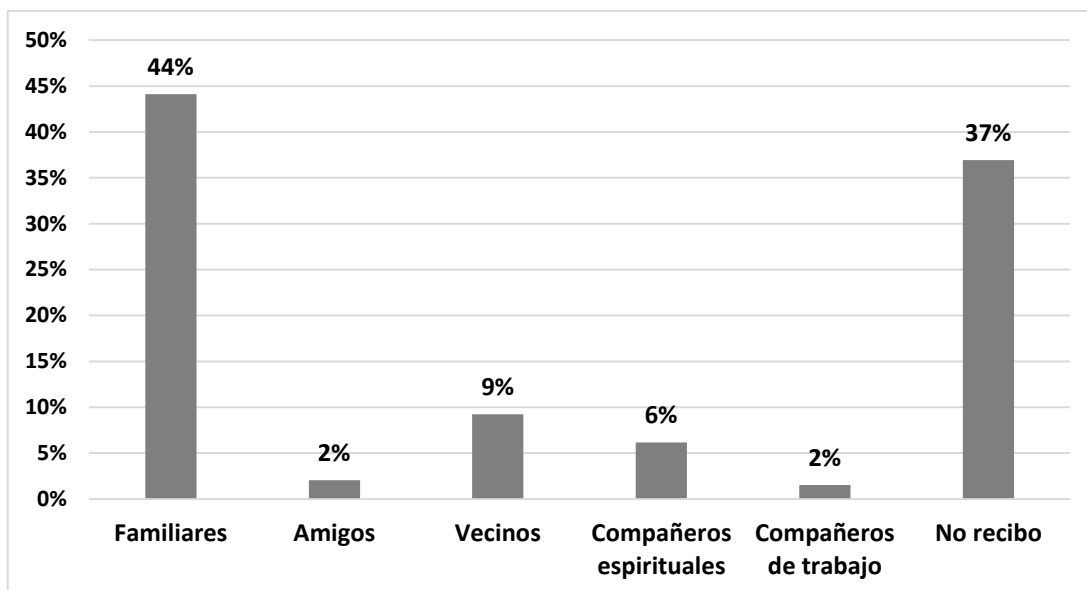
Fuente: Cuestionario adaptado sobre los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vílchez.

Gráfico 24: Determinantes de la salud de los estilos de vida: Actividades físicas que realizaron durante la última semana más de 20 minutos los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017.



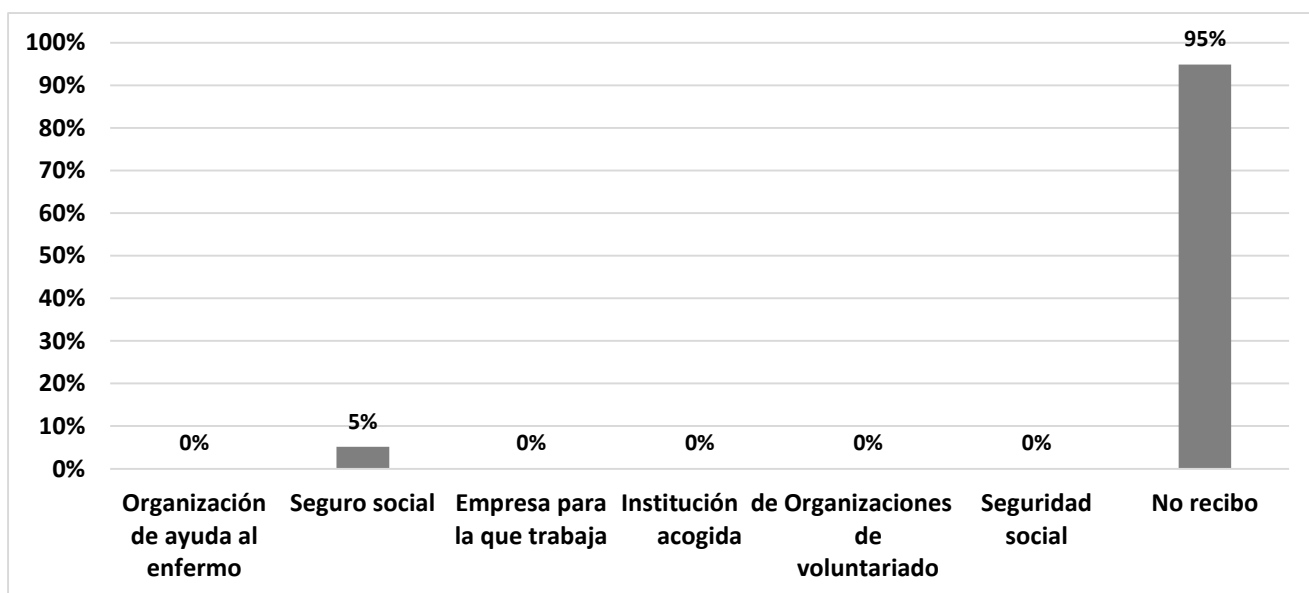
Fuente: Cuestionario adaptado sobre los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vílchez.

Gráfico 25: Determinantes de la salud de los estilos de vida: Frecuencia de los alimentos que consumen los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017.



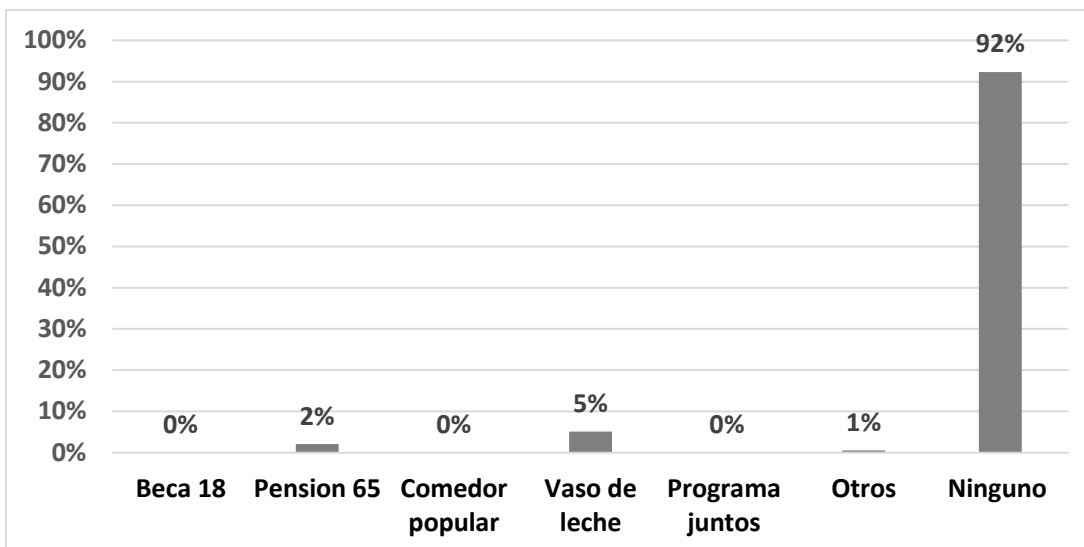
Fuente: Cuestionario adaptado sobre los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vílchez.

Gráfico 26: Determinantes de la salud de las redes sociales y comunitarias: Apoyo social natural que reciben los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017.



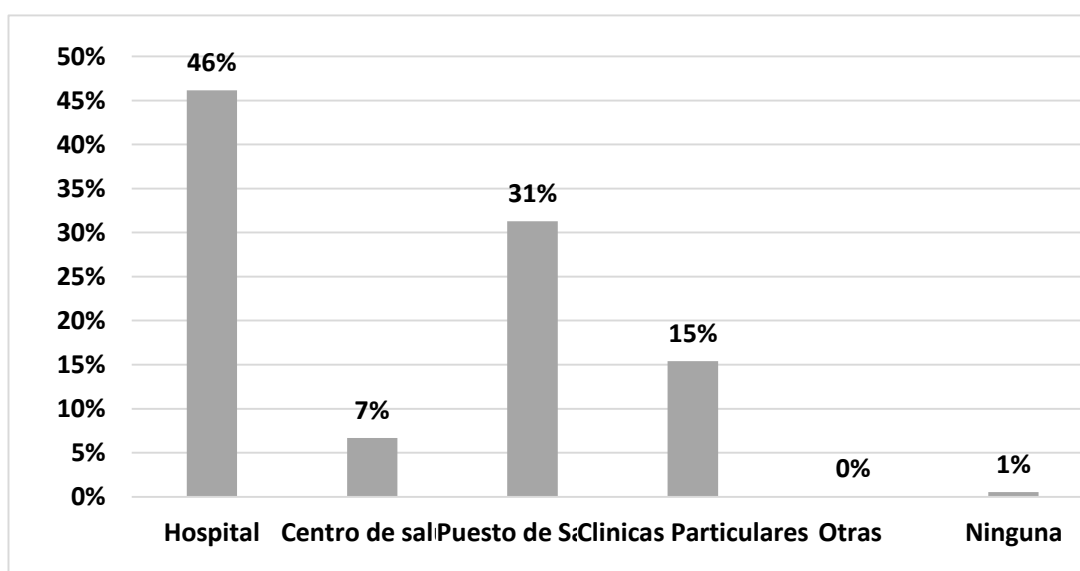
Fuente: Cuestionario adaptado sobre los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vílchez.

Gráfico 27: Determinantes de la salud de las redes sociales y comunitarias: Apoyo Social Organizado que reciben los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017.



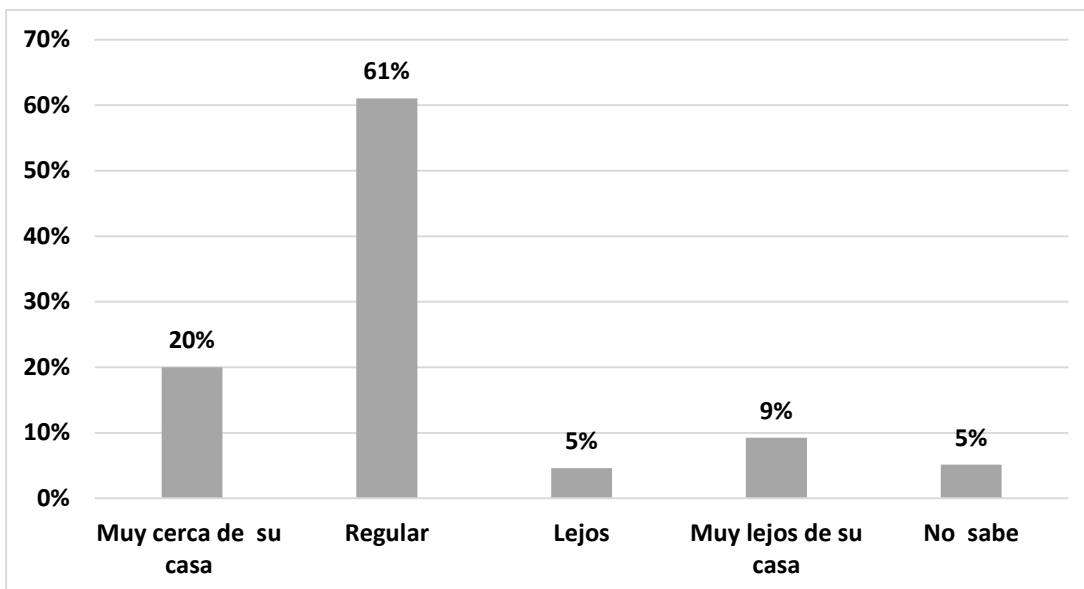
Fuente: Cuestionario adaptado sobre los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vílchez.

Gráfico 28: Determinantes de la salud de las redes sociales y comunitarias: Apoyo de organizaciones que reciben los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017.



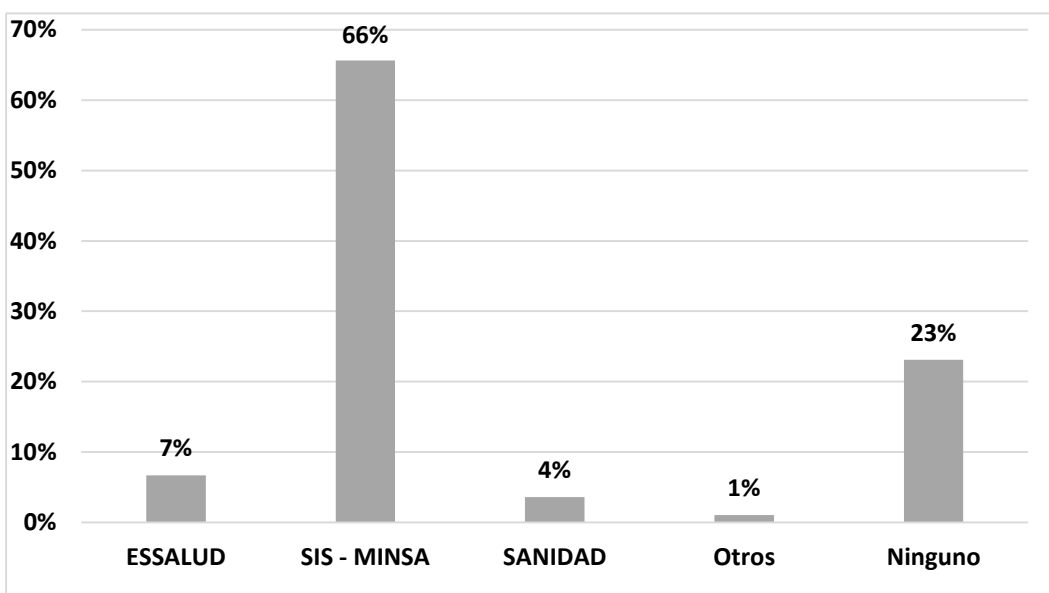
Fuente: Cuestionario adaptado sobre los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vílchez.

Gráfico 29: Determinantes de la salud de las redes sociales y comunitarias: Instituciones en los que se atendieron estos últimos 12 meses los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017.



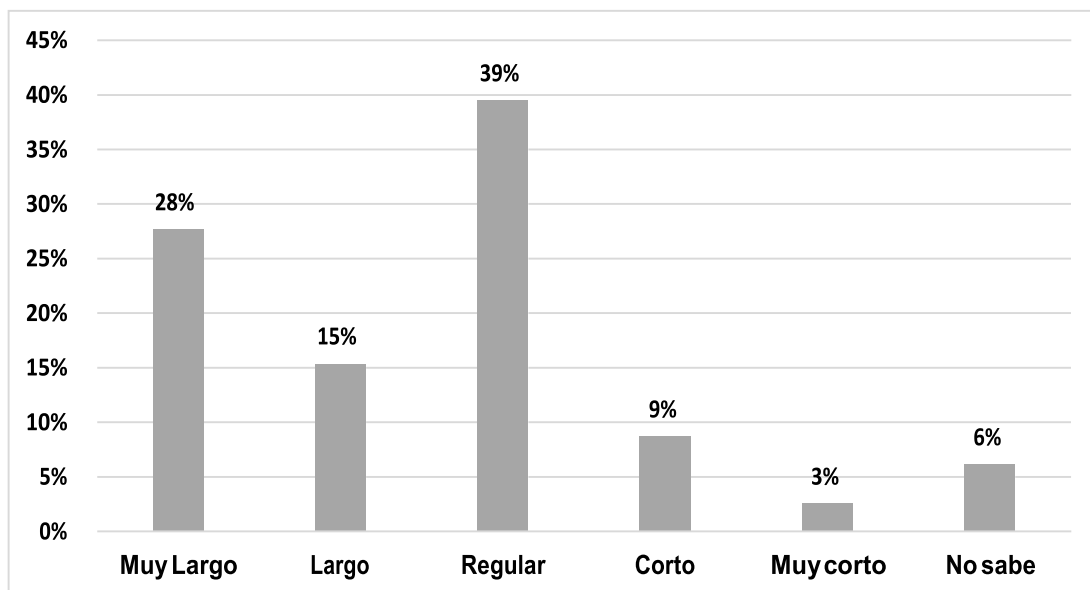
Fuente: Cuestionario adaptado sobre los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vílchez.

Gráfico 30: Determinantes de la salud de las redes sociales y comunitarias: Distancia del establecimiento de salud con la vivienda de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017.



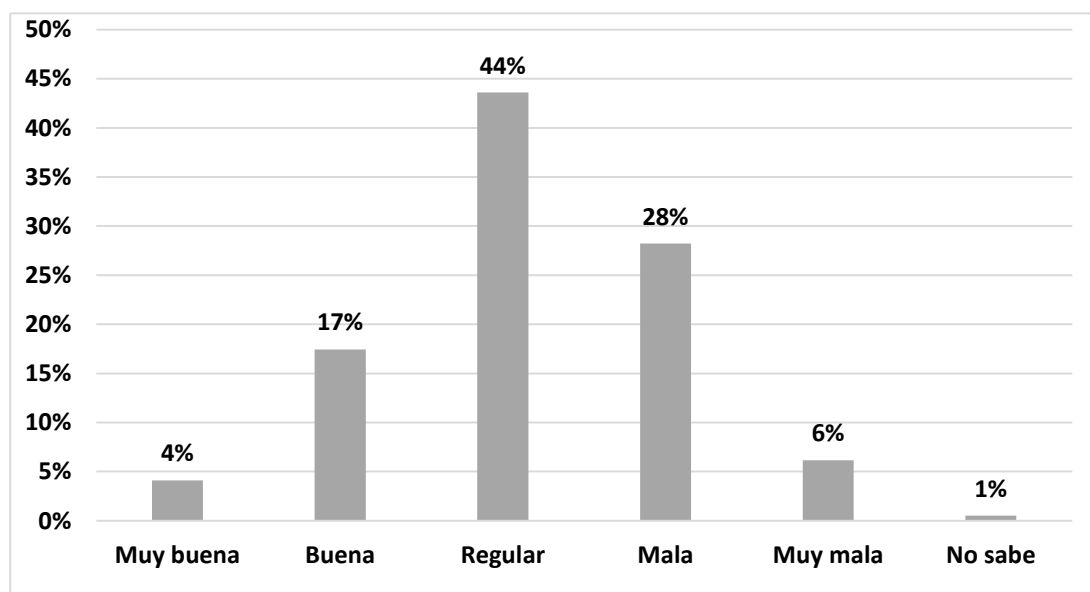
Fuente: Cuestionario adaptado sobre los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vílchez

Gráfico 31: Determinantes de la salud de las redes sociales y comunitarias: Tipos de seguro que tienen los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017.



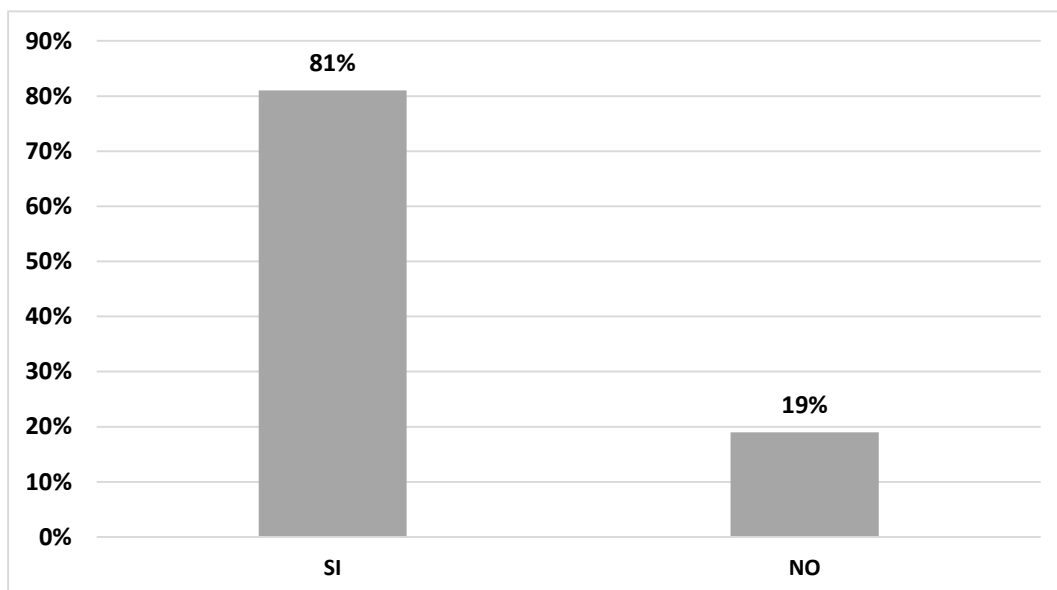
Fuente: Cuestionario adaptado sobre los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vílchez.

Gráfico 32: Determinantes de la salud de las redes sociales y comunitarias: Tiempo de espera para la atención en el establecimiento de salud de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017.



Fuente: Cuestionario adaptado sobre los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vílchez.

Gráfico 33: Determinantes de la salud de las redes sociales y comunitarias: Calidad de atención que recibieron en los centros de salud los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017.



Fuente: Cuestionario adaptado sobre los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vílchez

Gráfico 34: Determinantes de la salud de las redes sociales y comunitarias: Pandillaje o delincuencia cerca de la vivienda de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista - Trujillo, 2017.