



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y
BIOQUÍMICA**

**PREVALENCIA DEL USO DE DEXAMETASONA EN
PACIENTES ATENDIDOS EN LA BOTICA MIFARMA,
SAN ISIDRO - TRUJILLO. OCTUBRE - DICIEMBRE 2021**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL
DE QUÍMICO FARMACÉUTICO**

AUTORA

**MARIANO BADA, SANTOS MARLENY
ORCID: 0000-0002-3974-2218**

ASESOR

**LEAL VERA, CÉSAR ALFREDO
ORCID: 0000-0003-4125-3381**

TRUJILLO - PERÚ

2021

EQUIPO DE TRABAJO

AUTORA

Mariano Bada, Santos Marleny

ORCID: 0000-0002-3974-2218

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de Pregrado,
Trujillo, Perú

ASESOR

Leal Vera, César Alfredo

ORCID: 0000-0003-4125-3381

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias De
La Salud, Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica, Trujillo, Perú

JURADO

Ramírez Romero, Teodoro Walter (Presidente)

ORCID: 0000-0002-2809-709X

Arteaga Revilla, Nilda María (Miembro)

ORCID: 0000-0002-7897-8151

Matos Inga, Matilde Anais (Miembro)

ORCID: 0000-0002-3999-8491

JURADO EVALUADOR DE TESIS

Mgtr. Teodoro Walter Ramírez Romero

Presidente

Mgtr. Nilda María Arteaga Revilla

Miembro

Mgtr. Matilde Anais Matos Inga

Miembro

Mgtr. César Alfredo leal Vera

Asesor

AGRADECIMIENTO

A Dios por permitirme seguir estudiando, guiarme en cada paso, por conocer personas que han sido mi apoyo durante mi etapa universitaria, ruego a él me siga apoyando para así alcanzar la meta que me he trazado.

A mi universidad:

La cual me permitió formarme, preparándonos para un futuro competitivo y formándonos como personas de bien.

A mis docentes:

Por su apoyo y motivación en el desarrollo de cada clase, por brindarnos sus conocimientos y experiencias, esto servirá en la culminación de nuestros estudios profesionales y la elaboración de nuestra tesis.

DEDICATORIA

*A Dios por haberme permitido, vivir,
seguir estudiando, por protegerme,
guiarme en cada paso que doy para
superar los obstáculos y dificultades a
lo largo de toda mi vida.*

A mis queridos padres:

*Leonor y José y mi hijo Jonathan por
permitirme crecer dentro de una
familia con amor, valores y por
apoyarme en todo, para lograr mis
metas.*

A mis compañeros:

*Por haber estado a mi lado
apoyándome, compartiendo alegrías,
tristezas, fracasos y conocimientos
para que este sueño se cumpla.*

RESUMEN

El presente trabajo de investigación tiene como objetivo, determinar la prevalencia del uso de dexametasona en pacientes atendidos en la botica Mifarma, San Isidro- Trujillo, en el periodo de octubre - diciembre. 2021.

La investigación es de tipo descriptivo, corte transversal, nivel cuantitativo y diseño no experimental. Participaron 400 pacientes donde intervinieron personas de 18 años hasta los 60 años de ambo sexos, a los cuales se les aplicó una encuesta de 14 preguntas en relación sobre el uso de dexametasona y así recoger la información.

De acuerdo a los patrones de uso el 32.5% consumió dexametasona por presentar Covid – 19, la forma farmacéutica que más utilizaron fueron las tabletas con 50%, el 25% consumió dexametasona por recomendación del químico farmacéutico. De la investigación realizada se llegó a la conclusión que la prevalencia puntual fue 61%. Valores que se debe tomarán como referencia para posteriores estudios.

Palabras clave: Dexametasona, prevalencia, uso de medicamento.

ABSTRACT

The objective of this research work is to determine the prevalence of the use of dexamethasone in patients treated at the Mifarma pharmacy, San Isidro-Trujillo, in the period from October to December. 2021.

The research is descriptive, cross-sectional, quantitative level and non-experimental design. 400 patients participated, involving people from 18 years to 60 years of both sexes, to whom a 14-question survey was applied in relation to the use of dexamethasone and thus collect the information.

According to the patterns of use, 32.5% consumed dexamethasone due to presenting Covid - 19, the pharmaceutical form that was used the most was tablets with 50%, 25% consumed dexamethasone on the recommendation of the pharmaceutical chemist. From the research carried out, it was concluded that the point prevalence was 61%. Values that should be taken as a reference for later studies.

Keywords: Dexamethasone, prevalence, drug use.

CONTENIDO

EQUIPO DE TRABAJO	ii
HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESOR	iii
AGRADECIMIENTO	iv
DEDICATORIA	v
RESUMEN	vi
ABSTRACT.....	vii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. REVISIÓN DE LITERATURA	4
2.1.Antecedentes.....	4
2.2.Bases teóricas	5
III. HIPÓTESIS	9
IV. METODOLOGÍA	10
4.1.Diseño de la investigación.....	10
4.2.Población y muestra.....	11
4.3.Definición y operacionalización de variables.....	12
4.4.Técnicas e instrumentos de recolección de datos	13
4.5.Plan de análisis	13
4.6.Matriz de consistencia	14
4.7.Principios éticos.....	14
V. RESULTADOS	27
5.1.Resultados.....	17
5.2.Definición y operacionalización de variables.....	21
VI. CONCLUSIONES	24
ASPECTOS COMPLEMENTARIOS	27
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	26
ANEXOS	31

INDICE DE TABLAS

TABLA 1

Distribución porcentual del uso de dexametasona según antecedentes mórbidos en pacientes atendidos en la botica Mifarma, San Isidro - Trujillo. Octubre - diciembre 202117

TABLA 2

Distribución porcentual del uso de dexametasona en relación a la forma farmacéutica mas utilizada en pacientes atendidos en la botica Mifarma, San Isidro - Trujillo. Octubre - diciembre 202118

TABLA 3

Distribución porcentual del uso de dexametasona en relación a las fuentes de recomendación del uso de dexametasona en pacientes atendidos en la botica Mifarma, San Isidro - Trujillo. Octubre - diciembre 202119

TABLA 4

Prevalencia puntual del uso de dexametasona en pacientes atendidos en la botica Mifarma, San Isidro – Trujillo. Octubre – diciembre 202120

I. INTRODUCCIÓN

En todo el mundo, más del 50% de todos los medicamentos se recetan, se dispensan, se venden de forma inadecuada y aproximadamente el 50% de los pacientes los toman de forma incorrecta. Es frecuente la polifarmacia en los pacientes, su uso inapropiado genera problemas de salud y una distorsión de los recursos disponibles para el cuidado y promoción de la salud de las poblaciones ⁽¹⁾.

Actualmente el uso de corticoides se ha extendido a varias patologías. En algunos casos dichos efectos colaterales tienen la posibilidad de prevenir de manera eficaz. Pese a que los corticoides son un efectivo medicamento para sanar diversas patologías y dolencias, su uso es restringido, debido a que por sus efectos inmunosupresores tienen la posibilidad de ocasionar diferentes efectos adversos en los pacientes, este medicamento debido a que podría producir inconvenientes colaterales ⁽²⁾.

Hay variedades de corticoides que duran meses en el cuerpo tras una sola dosis y hay otras variedades de corticoides que son excretados en 8 horas después de su ingesta, hay corticoides de inicio veloz que frecuentemente tienen la posibilidad de rescatar una vida y hay corticoides de inicio lento, hay corticoides en inyectables y hay corticoides que se inhalan; todos estos fármacos tienen que ser escogidos por el doctor tratante ⁽³⁾.

El uso irracional de los medicamentos, entre ellos los corticoides han ocasionado que las reacciones adversas se presenten con mayor frecuencia y muchos de ellos llegan a la severidad o gravedad extrema pudiendo incluso tener a un paciente hospitalizado y

ser motivo de reporte para la unidad de Farmacovigilancia que se encuentra alerta las 24 horas, pues toda sustancia que provoca un efecto terapéutico también puede producir efectos indeseables, por consiguiente los corticoides no escapan a esta premisa, siendo uno de los medicamentos, después de los antineoplásicos, que tienen un alto riesgo de provocar tales efectos; ya que dentro de sus propiedades está el de ser inmunosupresores ⁽⁴⁾.

Los corticoides tienen gran utilidad clínica, entre sus indicaciones se encuentran el ser utilizados como antiinflamatorios e inmunosupresores, para enfermedades reumáticas, pulmonares, gastrointestinales, de la piel, hematológicas, etc. Pero a pesar de ser tan efectivos su uso debiera ser restringido pues sus efectos no son limitados a un sistema orgánico, sino que causan alteración en la actividad endocrina, metabólica e hidroelectrolítica, así como en el sistema nervioso, pudiendo provocar eventos u reacciones adversas que van desde acné hasta cambios en la personalidad o psicosis ⁽⁵⁾.

Los corticoides son medicamentos efectivos para tratar distintas patologías y dolencias, su uso es restringido, ya que sus efectos inmunosupresores pueden provocar diferentes efectos adversos en los pacientes. A modo de ejemplo, quienes presentan infecciones bacterianas, a excepción de algunos casos donde es complementado su uso con un tratamiento antibiótico, no pueden utilizar este medicamento ya que podría generar problemas colaterales ⁽⁶⁾.

La investigación se basa en el siguiente problema ¿Cuál es la prevalencia del uso de la dexametasona en pacientes atendidos en la botica Mifarma, San Isidro - Trujillo. Octubre - diciembre 2021?

Objetivo general:

- ✚ Determinar la prevalencia del uso de la dexametasona en pacientes atendidos en la botica Mifarma, San Isidro - Trujillo. Octubre - diciembre 2021

Objetivos específicos:

- ✚ Identificar los patrones de uso de la dexametasona en paciente atendidos en la botica Mifarma, San Isidro - Trujillo. Octubre – diciembre 2021
- ✚ Determinar la prevalencia puntual del uso de la dexametasona en pacientes atendidos en la botica Mifarma, San Isidro - Trujillo. Octubre – diciembre 2021

II. REVISIÓN DE LITERATURA

2.1. Antecedentes:

Vásquez J. en su tesis de pregrado titulada “Impacto de una participación educativa para la utilización conveniente de dexametasona en habitantes del poblado joven Víctor Raúl Haya De La Torre.” hizo un análisis observacional de tipo longitudinal y con diseño pre empírico, implementando una encuesta a 50 habitantes a los que más adelante educó con charlas y trípticos acerca del uso correcto de corticoides. En sus resultados obtuvo, en cuanto a las actitudes adversas, que luego de la mediación el 84% de individuos mejoraron su grado de conocimientos en relación a las actitudes adversas ante un 14% anterior a la participación. Concluyendo que es de suma trascendencia hacer enseñanza frente al uso de corticoides por las diversas actitudes adversas que ocasionan ⁽⁷⁾.

Vega J., Publicaron en una Revista de Neuropsiquiatría el resumen de su averiguación titulada. "Trastornos mentales en pacientes hospitalizados en procedimiento con glucocorticoides." Cuyo objetivo ha sido evidenciar la prevalencia de estas actitudes adversas por la utilización de glucocorticoides. Su muestra estuvo conformada por 40 pacientes a los que se le hizo una encuesta, encontrando en sus resultados que el 87.5% padecían de un tipo de trastorno de la mente por uso de corticoides, entre ellos 37% de depresión, 65% de ansiedad, 77% alteraciones del sueño, 20% de manía y 12% de delirio y psicosis. Concluyendo que los pacientes que reciben corticoides muestran una alta prevalencia de trastornos mentales ⁽⁸⁾.

Salas J., publicaron un artículo en la revista Boliviana de la Sociedad Científica de alumnos de Medicina titulado “Administración de corticoides” en donde expresan que las actitudes adversas de los corticoides tienen la posibilidad de ser clasificados en directos, debido a que están afectando al eje hipotálamo hipófisis suprarrenal, síndrome de Cushing y efectos indirectos al eje como inmunosupresión, osteoporosis, trastornos psiquiátricos. Concluyen en que a medida que más extensa sea la exposición al medicamento más grandes efectos se van a desencadenar, por esto las normas médicas del uso de corticoides tienen que ser bastante exactas; donde el doctor debería supervisar la suspensión y el retomar la medicación en los pacientes sometidos a dichos fármacos ⁽⁹⁾.

2.2.Bases teóricas

Dexametasona

El uso primordial de la dexametasona, es de uso inmunodepresor o antiinflamatorio. Es un glucocorticoide muy potente cuya acción se da de manera prolongada en la que va reteniendo el sodio en partes infinitas. La dexametasona es adecuada en casos donde las afecciones mantienen una actividad glucocorticoide continua, ya que tiene de 36-54 horas de semivida biológica ⁽⁹⁾.

Uso adecuado de medicamentos

Hay una existente diferencia en la condición humana entre las naciones menos desarrolladas y las naciones desarrolladas, las cuales están marcadas por la percepción en cuanto a la salud de los pobladores, el apetito y la patología; lo cual conlleva a que la población consuma medicamentos, de los cuales comúnmente en la mayoría de los

casos conoce poco sobre ellos y sobre la manera en que tienen que ser usados, logrando tener ideas o creencias erróneas que posibilitan un mal trabajo de los productos, lo cual puede hacerlos menos efectivos y/o más peligrosos además de la promoción publicitaria en ocasiones fuera de control y que inclusive puede ser engañosa ⁽¹⁰⁾.

La expresión “uso racional de medicamentos” aceptada en la conferencia de la Organización Mundial de la Salud efectuada en 1985 en Nairobi, se refiere a que los pacientes reciben los fármacos apropiados para sus necesidades clínicas, en dosis primordiales para sus requerimientos, por la hora correcta y al menor precio viable para ellos. A partir de un criterio más extenso, la utilización conveniente de los medicamentos debe desarrollarse en los diversos eslabones de la cadena del medicamento ⁽¹⁰⁾.

Uso de dexametasona como tratamiento de personas con Covid 19

Durante el transcurso de la epidemia de SARS-CoV de 2013, como parte de los procedimientos que se efectuados en pacientes infectados, precisamente en los que se desencadenaron patologías respiratorias graves, se administró corticoide sistémico. Se informo tras la publicación de los resultados aleatorios multicéntricos de un ensayo (RECOVERY) la efectividad de la dexametasona, que se usó en dichos procedimientos realizados en los pacientes con infecciones graves de Covid 19; asimismo, se muestra la necesidad de revisar de manera intensiva la literatura que esté disponible, la cual posibilite identificar y obtener una valoración crítica sobre la efectividad de las pruebas y la estabilidad que logran con pacientes con coronavirus en las terapias con glucocorticoides ⁽¹¹⁾.

En la actualidad, no se encuentran pruebas de calidad que abalen los beneficios de estos fármacos en procedimientos de Covid 19.

Hay 200 investigaciones en cuanto a posibilidades terapéuticas o sus combinaciones en ensayos clínicos que llegan a ser cerca de 1700. La dexametasona y remdesivir son los que muestran alentadores resultados, sumado a ellos ciertos anticuerpos monoclonales, teniendo en cuenta sus niveles y también las particularidades durante la presentación de los informes y el resultado ⁽¹¹⁾.

Indicaciones

En patologías endocrinas, vinculados con el cáncer, la hiperplasia adrenal innata y la insuficiencia, en los que tenemos la tiroides no supurativa e hipercalcemia. Alergia severa o en incapacitaciones ante tratamientos habituales tales como: asma bronquial, rinitis, dermatitis ante cualquier contacto y actitudes de hipersensibilidad a fármacos ⁽¹²⁾.

Contraindicaciones

Patología. esofagitis o úlcera péptica, herpes ocular sencillo, diabetes; antes de patología de la mente, parálisis espinal en infantes (a excepción de casos donde se presente una colaboración cerebral). Hipersensibilidad; tuberculosis esparcida, con reactividad tuberculina o en modo latente, infección fúngica sistémica, herpes, varicela, sarampión o infestación de parásitos en el sistema digestivo ⁽¹³⁾.

Farmacocinética

Absorción Y Distribución

La absorción del fosfato sódico de la dexametasona se da de manera instantánea, además de que esta absorción se da enteramente a partir del lugar de aplicación, alcanzando una concentración fundamental en sangre a los 30 min, con un pico de concentración máxima a los 60 min. Tiene una vida media plasmática de 3 +/- 0,8 horas y vida media biológica de 36 a 54 horas ⁽¹⁴⁾.

La dexametasona ante la circulación sistémica, se alía un 90% hacia las proteínas plasmáticas, donde aquellos que no mantienen una unión con las proteínas, vienen siendo la cantidad activada. Presenta una afinad mucho mayor hacia la alfa globulina o también conocida como transcortical. La distribución de tal fármaco hacia los riñones, hígado, músculos, intestinos y la dermis, es inmediato. A l igual que los demás corticoides, se descarga en la leche materna y traspasa la barre placentaria ⁽¹⁵⁾.

Metabolismo

Como algo normal en los corticosteroides, la dexametasona sufre diversos procesos durante la conjugación con el ácido glucurónico y los sulfatos, esta es metabolizada a grado hepático, estos proporcionan 17-cetoesteroides que presentan características androgénicas, 17-hidroxicorticoides que no presentan actividad biológica y otros derivados que se encuentran inactivos ⁽¹⁶⁾.

Excreción

La vía primordial por donde se excreta es la renal. Tras la gestión, más del 90% de la supresión de la dexametasona perteneciente de fosfato, en casos donde no se presenta

una marca radioactiva, se da durante las primeras 24 horas. Por otro lado, la dexametasona perteneciente a la sal de acetato (el cual se hidroliza), su nivel sostenido tarda aproximadamente cuatro semanas, este proceso es lento tras su aplicación ⁽¹⁷⁾.

Farmacodinamia

Se regula la expresión de genes de modo que estos brinden una respuesta a los corticosteroides, los mismos que incorporan proteínas recepten tejidos. Así se logra modificar la diversidad y la porción de las proteínas que por diversos tejidos se encuentran sistematizadas por las proteínas, la mayor parte de los efectos de los corticosteroides solamente son visibles luego de numerosas horas de ser administrados. En otras palabras, clínicamente fundamental ya que explica el retraso de los efectos benéficos de la terapia con corticosteroides ⁽¹⁷⁾.

III. HIPÓTESIS

Implícita

IV. METODOLOGÍA

4.1. Diseño de la investigación.

Se realizó un estudio de diseño de investigación no experimental que tiene el uso de una encuesta para comprobar la prevalencia de la dexametasona.

4.2. Población y muestra

Población

En el presente estudio se realizó una investigación que está conformada por los pacientes atendidos en la botica Mifarma y se realizó una encuesta de carácter anónimo y confidencial en pacientes atendidos en la botica Mifarma, San Isidro - Trujillo.

Octubre - diciembre 2021

Muestra

Según Duffao modificada⁽¹⁸⁾.

Para la estimación del tamaño muestral (n), se consideró la prevalencia del 50%, utilizando la siguiente fórmula:

$$n = \frac{(Z)^2 \cdot p \cdot q \cdot N}{d^2 (N-1) + (Z)^2 \cdot p \cdot q}$$

Donde:

n = Tamaño de muestra

Z = Es el valor de la desviación normal, igual a 1.96 para un nivel de significación del 95%

P = Prevalencia de la característica de los pacientes para este caso 50%, valor que se consideró por referencia de estudios similares

$Q = 100 - P$

$d = 0.5$

N = Tamaño de población de 400

Se aplicó 400 encuestas, se consideró como criterios de inclusión a pacientes que consumieron dexametasona, en los últimos 12 meses, por alguna enfermedad o alguna situación en particular, y en los criterios de exclusión a pacientes con enfermedades terminales, pacientes que no colaboran y pacientes complicados.

Criterios de inclusión:

- + Pacientes que dieron su consentimiento para la realización de la encuesta
- + Pacientes atendidos en la botica Mifarma
- + Personas entre 18 y 60 años de ambos sexos

Criterios de exclusión:

- + Pacientes atendidos en la Botica Mifarma que no aceptaron ser encuestados
- + Mujeres en estado de gestación y menores de edad o mayores de 65 años
- + Pacientes con enfermedades terminal

4.3. Definición y operacionalización de variables

VARIABLES	DIMENSIONES	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN
Prevalencia del uso de la dexametasona	Patrones de uso de la dexametasona	Son factores que hacen referencia a las edades, grado de instrucción, el factor económico, entre otros de la población.	Se determinó a través de encuestas.	Frecuencia porcentual	Cuantitativo de razón
	Prevalencia puntual de los antihistaminicos	Son ciertos indicadores que van a indicar el uso de la dexametasona en una población, donde se tienen que evaluar algunas medidas de la población.	Se determino a través de encuestas.	Frecuencia porcentual	Cuantitativo de razón.

4.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

En esta investigación se realizó la recolección de información a través de preguntas planteadas, que se obtuvo mediante un cuestionario dirigido a pacientes atendidos en la botica Mifarma, San Isidro - Trujillo. Octubre - diciembre 2021

Técnicas

Se obtuvo la información necesaria con el consentimiento de cada paciente, luego se aplicó la encuesta. Así mismo se explicó los objetivos y el alcance sobre lo que se quiere obtener con esta investigación.

Instrumentos

El instrumento que se empleó para el presente proyecto de investigación es el cuestionario constituido con preguntas de opción múltiple, cerrada y de escala para evaluar el consumo de la dexametasona. La información fue recabada y analizada mediante la utilización de un formato que es realizado en una hoja electrónica del programa Microsoft Office Excel 2019 para su valoración estadística.

4.5. Plan de Análisis

Para el estudio de prevalencia los resultados fueron presentados en tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales, así como gráficos estadísticos de acuerdo al tipo de variable en estudio. Para el procesamiento de los datos se utilizó el programa informático Microsoft Excel 2019.

4.6. Matriz de consistencia

Matriz de consistencia									
Título de la investigación	Enunciado del Problema	Objetivos	Hipótesis	Diseño de investigación	Variable	Dimensiones	Definición operacional	Indicadores y escala de medición	Plan de análisis
PREVALENCIA DEL USO DE DEXAMETASONA EN PACIENTES ATENDIDOS EN LA BOTICA MIFARMA, SAN ISIDRO - TRUJILLO. OCTUBRE - DICIEMBRE 2021	¿Cuál es la prevalencia del uso de la dexametasona en pacientes atendidos en la botica Mifarma, San Isidro - Trujillo. Octubre - diciembre 2021?	General:	Implícita	El diseño de la investigación será observacional, no experimental que medirá la prevalencia del uso de la dexametasona en pacientes atendidos en la botica Mi Farma, San Isidro - Trujillo. Octubre - diciembre 2021	Prevalencia del uso de la dexametasona	Patrones de uso de la dexametasona	Se utilizaron encuestas de prevalencia sobre el uso de la dexametasona atendidos en la botica Mifarma de San Isidro	Frecuencia porcentual de usos (%)	Tablas de distribución porcentual de acuerdo el tipo de dimensiones en el estudio
		Específicos:							
		Identificar los patrones de uso de la dexametasona en paciente atendidos en la botica Mifarma, San Isidro - Trujillo. Octubre - diciembre 2021							
		Determinar la prevalencia puntual del uso de la dexametasona en pacientes atendidos en la botica Mifarma, San Isidro - Trujillo. Octubre - diciembre 2021							
						Prevalencia puntual de la dexametasona		Frecuencia porcentual de medición (%)	Programa informativo de Microsoft Excel 2019.

4.6.Principios éticos

- a. **Protección de la persona:** Este comienzo no únicamente involucra que los individuos que son individuo de averiguación participen voluntariamente y dispongan de información idónea, sino que además tienen que protegerse sus derechos primordiales si se hallan en situación de vulnerabilidad.
- b. **Libre participación y derecho a estar informado:** Los individuos que participan en las ocupaciones de indagación poseen el derecho de estar bien informados sobre los fines y objetivos de la averiguación que desarrollan o en la que participan; y poseen la independencia de escoger si participan en ella, por voluntad propia.
- c. **Beneficencia y no-maleficencia:** Toda indagación debería tener un balance riesgo-beneficio positivo y justificado, para garantizar el cuidado de la vida y la paz de los individuos que participan en la indagación. De esa manera, el comportamiento del investigador debería contestar a las próximas normas en general: no provocar mal, reducir los probables efectos adversos y maximizar las ventajas. 4 de 10 Realizado por: Coordinación de Idealización y Programación Presupuestal Inspeccionado por: Dirección de Calidad Aprobado por: Consejo Universitario Resolución N°0916-2020-CU- ULADECH Católica.
- d. **Cuidado del medio ambiente y respeto a la biodiversidad:** Toda investigación debe respetar la dignidad de los animales, el cuidado del medio ambiente y las plantas, por encima de los fines científicos; y se deben tomar medidas para evitar daños y planificar acciones para disminuir los efectos adversos y tomar medidas para evitar daños.

- e. **Justicia:** El investigador está obligado a intentar equitativamente a quienes participan en los procesos, métodos y servicios asociados a la averiguación, y tienen la posibilidad de entrar a los resultados del plan de averiguación.

- f. **Integridad científica:** El investigador (estudiantes, egresado, docentes, no docente) tiene que evitar el engaño en todos los aspectos de la investigación; evaluar y declarar los daños, riesgos y beneficios potenciales que puedan afectar a quienes participan en una investigación. Asimismo, el investigador debe proceder con rigor científico, asegurando la validez de sus métodos, fuentes y datos. Además, debe garantizar la veracidad en todo el proceso de investigación, desde la formulación, desarrollo, análisis, y comunicación de los resultados.

V. RESULTADOS

5.1.Resultados

TABLA 1

Distribución porcentual del uso de dexametasona según antecedentes mórbidos en pacientes atendidos en la botica Mifarma, San Isidro - Trujillo. Octubre – diciembre 2021

Antecedentes mórbidos	N	%
Covid - 19	130	32.5
Artritis reumatoidea	110	27.5
Gripe	75	18.75
Alergias	53	13.25
Odontalgia	24	6
Otros	8	2
	400	100

Fuente: Elaboración propia del investigador.

TABLA 2

Distribución porcentual del uso de dexametasona en relación a la forma farmacéutica más utilizada en pacientes atendidos en la botica Mifarma, San Isidro - Trujillo. Octubre - diciembre 2021

Formas Farmacéuticas	N	%
Tabletas	200	50
Inyectables	100	25
Jarabes	50	12.5
Cremas	30	7.5
Gotas	18	4.5
Otras formas farmacéuticas	2	0.5
Total	400	100

Fuente: Elaboración propia del investigador.

TABLA 3

Distribución porcentual del uso de la dexametasona en relación a las fuentes de recomendación del uso de la dexametasona en pacientes atendidos en la botica Mifarma, San Isidro - Trujillo. Octubre - diciembre 2021

Fuentes de recomendación	N	%
Prescripción médica	30	7.5
Recomendación del Químico Farmacéutico	100	25
Otro profesional de salud	50	12.5
Otras razones	200	50
Total	400	100

Fuente: Elaboración propia del investigador.

TABLA 4

Prevalencia puntual del uso de la dexametasona en pacientes atendidos en la botica Mifarma, San Isidro - Trujillo. Octubre – diciembre 2021

Consumo de dexametasona	Si		No		Total	
	n	%	n	%	n	%
Prevalencia puntual	244	61	156	39	400	100

Fuente: Elaboración propia del investigador.

5.2. Análisis de Resultados

El propósito de la investigación fue evaluar la prevalencia de uso de la dexametasona en pacientes atendidos en la botica Mifarma, San Isidro - Trujillo. Octubre - diciembre 2021

En la tabla 1, en la distribución porcentual de acuerdo al uso de dexametasona según precedentes mórbidos en pacientes atendidos en la botica Mifarma, San Isidro - Trujillo. Octubre - diciembre 2021, mostrando que el 32.5% de los pacientes del presente análisis consumen dexametasona para patologías de coronavirus, seguido con un 27.5% de artritis reumatoidea. En el análisis de Fernando Tortosa, en el año 2020, en Argentina refiere que la utilización de glucocorticoides (dexametasona, ingerir durante 10 días en dosis de 6mg/día) en pacientes diagnosticados con neumonía a causa del SARS-CoV-2, en 28 días se minimizó la mortalidad de manera universal en 95% ⁽¹⁹⁾.

En el análisis RECOVERY de Alfredo José Sandoval et al, en el año 2020, en España, según el análisis se enseñó que al recibir una dosis diaria de 6 mg (oral o intravenosa) por un mayor de 10 días, lo sitúa como un procedimiento de primera línea contra el coronavirus. De esta manera, el análisis RECOVERY mostró que la dexametasona disminuye la mortalidad en pacientes infectados por el SARS-COV2 que poseen apoyo ventilatorio ⁽¹¹⁾.

En la tabla 2, en la distribución porcentual del uso de dexametasona respecto a la manera farmacéutica más usada en pacientes atendidos en la botica Mifarma, San Isidro - Trujillo. Octubre - diciembre 2021, se identificó que la manera farmacéutica más utilizada son las tabletas con un 50%, seguido de los inyectables con 25%, conforme con la forma farmacéutica de la dexametasona la más usada son las tabletas, ya es la vía más cómoda, segura y económica, es la que se usa con más frecuencia. No obstante, tienen la posibilidad de existir colaboraciones con otros fármacos o con alimentos que alteren la efectividad y estabilidad de los mismos ⁽²⁰⁾.

En este sentido Carlos Dotres en su análisis los resultados indican que la implementación de dexametasona por vía oral o parenteral en el procedimiento de la crisis moderada de asma, disminuye las hospitalizaciones y optimización la funcionalidad pulmonar, no obstante, dichos efectos son lentos, independientemente de la vía de su gestión (requieren entre 6 a 12 h para presentarse ya que están sujetas a complicados mecanismos celulares). Sin embargo, para una cuestión tan fundamental como la dosis, tipo de corticoesteroide y su vía de gestión en la crisis, es sorprendente que las sugerencias de los recientes protocolos y guías, se basen en un número reducido de ensayos, con pequeños tamaños de muestras ⁽²¹⁾.

En la tabla 3, Repartición porcentual del uso de la dexametasona respecto a las fuentes de recomendación del uso de la dexametasona en pacientes atendidos en la botica Mifarma, San Isidro - Trujillo. Octubre - diciembre 2021, lo encontrado en las fuentes de presentación de uso de dexametasona según los resultados de las encuestas son 50% recomendación del químico farmacéutico, 30% prescripción médica. Alucema A. et

al, en el año 2013, tras el análisis a los patrones de los consumidores que se automedican en una farmacia de comunidad de la urbe en Antofagasta. Los investigadores procedieron a encuestar a las personas asistentes a la farmacia quienes se acercaban para adquirir un fármaco sin presentar una receta médica; los encuestados tenían de 18 años hacia adelante, siendo un total de 297. El análisis reveló que en una frecuencia el 41% lo hacía al menos una vez al mes. Por otro lado, son el grupo de las damas quienes con un 64% lo hacían, mientras que los hombres lo hacían un 36%. El grupo de estudio estuvo en un rango de edad entre los 31-50 años. Tal acción de incurrir a automedicarse, tuvo como primordial fundamento el reconocer indicios leves (33%), mientras que son un 80% los pacientes quienes practican la automedicación de manera "no responsable" y solo fue efectuado de forma "responsable" por un 20%. Tras la revelación de los resultados, llegaron a la conclusión que la gran mayoría de los encuestados se automedica, por lo cual se hace primordial encuestar a la población ⁽²²⁾.

En la tabla 4, Prevalencia puntual del uso de la dexametasona en pacientes atendidos en la botica Mifarma, San Isidro - Trujillo. Octubre - diciembre 2021, conforme el consumo de dicho corticoide entregó un 61% en pacientes que si consumen dexametasona y 39% en pacientes que no consumen dexametasona. Se permanecen usando varios fármacos para la sintomatología que causa la coronavirus sin que se encuentren aprobados para aquellos objetivos. Varios de dichos medicamentos poseen un margen de estabilidad diminuto y poseen efectos adversos bastante riesgosos para la salud, por lo cual necesitan de receta médica y, más que nada, de monitoreo y seguimiento doctor. Se concluye que el 68% de los encuestados recurrió a la práctica de auto prescripción, otro 20% a la automedicación ⁽²³⁾.

VI. CONCLUSIONES

- ✚ Se determino los antecedentes mórbidos más frecuentes fue el Covid - 19 con un 32.5% en los pacientes atendidos en la botica Mifarma, San Isidro - Trujillo. Octubre - diciembre 2021
- ✚ Se identifico los patrones de uso de la dexametasona entre ellos la forma farmacéutica que más utilizaron fueron las tabletas con un 50%, el 25% consumió dexametasona por recomendación del químico farmacéutico, durante el tiempo de estudio.
- ✚ La prevalencia puntual del uso de la dexametasona en pacientes atendidos en Mifarma, San Isidro - Trujillo, fue de 61%, valores que se tomaran como referencia para posteriores estudios.

ASPECTOS COMPLEMENTARIOS

- ✚ Se debe informar y orientar a los pacientes que acuden a los establecimientos farmacéuticos como farmacias o boticas sobre el uso de medicamentos, así como sobre el uso de la dexametasona, ya es en estos últimos meses de pandemia su uso se ha visto aumentado.
- ✚ Realizar más estudios de investigación sobre la prevalencia del uso de la dexametasona en pacientes, ya que hay poca información sobre este tema, además así poder brindar información adecuada a los pacientes y evitar el consumo innecesario de los corticoides.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial la Salud. Promoción del uso racional de medicamentos: Componentes Centrales. (Revista) Perspectivas Políticas sobre medicamentos de la OMS. Disponible en: <http://apps.who.int/medicinedocs/pdf/s4874s/s4874s.pdf>
2. Solange Brugere, Cardióloga del Departamento de Enfermedades Cardiovasculares del Hospital Clínico de la Universidad de Chile, Esas hormonas llamadas corticoides, sochicar. Disponible en: <http://portal.sochicar.cl/esas-hormonas-llamadas-corticoides.htm>
3. Sitiosargentina.com, que son los corticoides. [sed web] Sitios Argentina - Notas & Noticias Destacadas e interesantes.com [actualizado junio 2009; accesos junio 2013]. [citado en internet noviembre del 2014]. Disponible en: <http://www.sitiosargentina.com.ar/notas/2009/junio/corticoides.htm>
4. Gomez Ordóñez S; Gutiérrez Álvarez A; Valenzuela Plata E. Corticoides: 60 años después, una asignatura pendiente. Rev. Ciencias de la Salud, 2007; Vol.5 (3) [citado en internet noviembre 2015]. Disponible en: <http://revistas.urosario.edu.co/index.php/revsalud/article/view/528>
5. Gil Aldea y col. Servicio de Farmacología Clínica.rev. medico interactivo. Farmacología clínica aplicada tema 11 farmacologías de los corticoides. Disponible en: http://2011.elmedicointeractivo.com/farmacia/temas/tema1112/farmaco8.htm?bots_earch1

6. Solange Brugere, Cardióloga del Departamento de Enfermedades Cardiovasculares del Hospital Clínico de la Universidad de Chile, Esas hormonas llamadas corticoides, sochicar. Disponible en: <http://portal.sochicar.cl/esas-hormonas-llamadas-corticoides.html>
7. Vásquez J. Impacto de una intervención educativa para el uso adecuado de Dexametasona en pobladores del pueblo joven Víctor Raúl Haya De La Torre. Tesis Pregrado. Chimbote. Perú: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica; 2016.
8. Vega J, Mazzotti G. Trastornos mentales en pacientes hospitalizados en tratamiento con glucocorticoides. Revista de Neuro - Psiquiatría. 2019; I (59).
9. Salas J, Sarmiento C. Administración de corticoides. Sociedad Científica de Estudiantes de Medicina de la UMSA. 201 Julio; VIII (1).
10. (ema.europa.eu). Anexo II Conclusiones científicas y motivos de dictamen favorable. Pags; 1- 4. [Citado en internet Noviembre del 2014]. Disponible en: http://www.ema.europa.eu/docs/es_ES/document_library/Referrals_document/Dexamethasone_Alapis_articlce29/WC5
11. Alfredo José Sandoval. La dexametasona reduce la mortalidad en pacientes hospitalizados con COVID-19 con complicaciones respiratorias graves: resultados preliminares del estudio RECOVERY. España. [En internet] 2020. [Citado el 02 enero de 2022]; Disponible en: <https://es.cochrane.org/es/la-dexametasona-reduce-la-mortalidad-en-pacientes-hospitalizados-con-covid-19-con->

complicaciones.

12. Maldonado J. Efectos a corto y largo plazo de una intervención educativa sobre uso adecuado de medicamentos en estudiantes de colegios fiscales de la ciudad de Quito. [Tesis doctoral]. Universidad Autónoma de Barcelona. Barcelona. 2004
13. Vademecum V. mexadex solución inyectable 4 mg/2 ml. Indicaciones terapéuticas Dexametasona. Monografía, propiedad editorial de Vidal Vademecum. Madrid España. Disponible en: http://www.vademecum.es/equivalencia-lista-mexadex+solucion+inyectable+4+mg%2F2+ml-peru-h02ab02-pe_1
14. Dúo Decadron. Dexametasona acetato/Dexametasona fosfato. T.Q Farma [Monografía en internet]. Diseño farmacéutico tecnoquímicas S.A. pag; 1-48. [Citado en internet noviembre del 2015]. Disponible en: <http://www.tqfarma.com/literaturas/duodecadron/monografia.pdf>
15. Maldonado J. Efectos a corto y largo plazo de una intervención educativa sobre uso adecuado de medicamentos en estudiantes de colegios fiscales de la ciudad de Quito. [Tesis doctoral]. Universidad Autónoma de Barcelona. Barcelona. 2004.
16. Schimmer B, Parker K. ACTH, Adrenal Steroids, and Pharmacology of the Adrenal Cortex. In: Brunton xxxL, Blumenthal D, Murri N, Hilal-Dandan R, Knollman B, eds. Goodman and Gilman's The Pharmacological Basis of Therapeutics, Twelfth Edition. 12 ed. New York, USA: The McGraw-Hill Companies; 2010

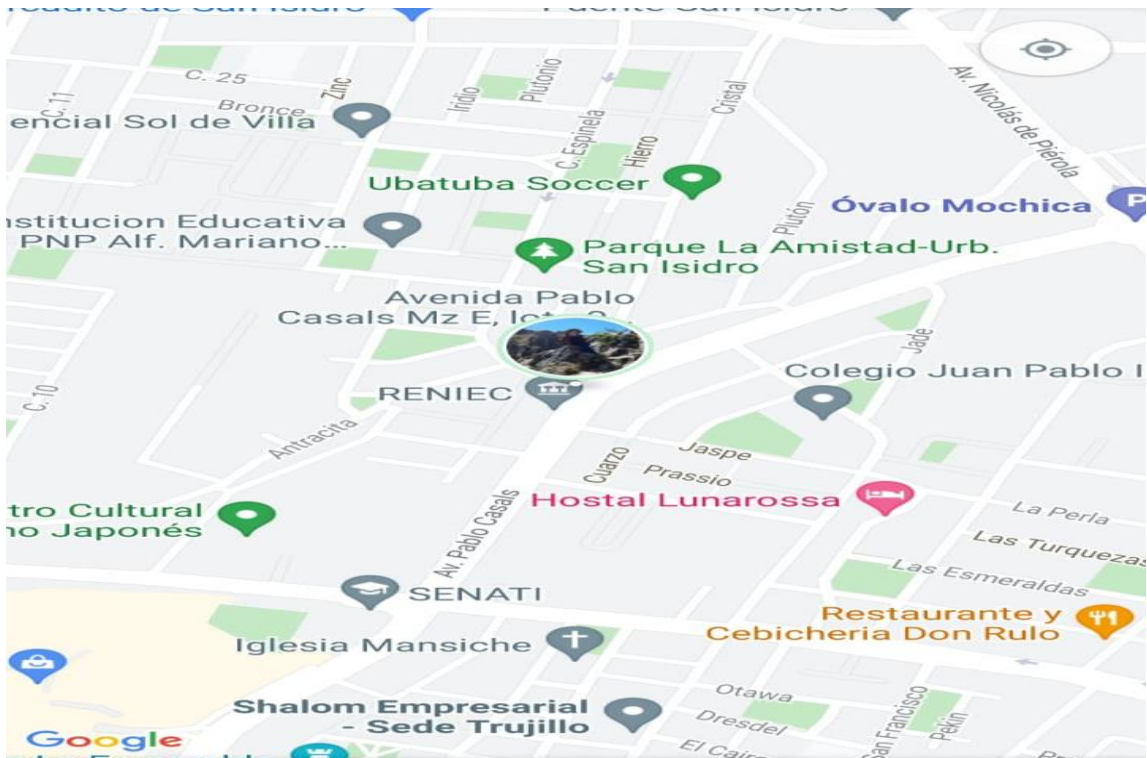
17. Dúo Decadron. Dexametasona acetato/Dexametasona fosfato. T.Q Farma [Monografía en internet]. Diseño farmacéutico tecnoquímicas S.A. pag; 1-48. [Citado en internet noviembre del 2015]. Disponible en: <http://www.tqfarma.com/literaturas/duodecadron/monografia.pdf>
18. Duffao, T. (1999). Tamaño muestral en estudios biomédicos. Revista chilena de pediatría, 70(4), 314-324. [Citado. En internet noviembre 2014] disponible en: <https://www.google.com.pe/search?q=Duffau%2C+T.+%281999%29.+Tama%C3%B1o+muestral+en+estudios+biom%C3%A9dicos.+Revista+chilena+de+pediatr%C3%ADa%2C+70%284%29%2C+314-324.&oq=Duffau%2C+T>
19. Fernando Tartosa, Tratamiento con dexametasona en caso de infección por covid-19: informe rápido de evaluación de tecnología sanitaria. [Citado. En internet noviembre 2021] disponible en: https://rasp.msal.gov.ar/rasp/articulos/vol12supl/SI_Tortosae19.pdf
20. Royo A, Moreno J. “Método epidemiológico”. Madrid: ENS - Instituto de Salud Carlos III. [En internet] 2013 [Citado el 09 enero de 2022]; Disponible en: https://www.isciii.es/QuienesSomos/CentrosPropios/ENS/Documents/2009-0843_Manual_epidemiologico_ultimo_23-01-10.pdf
21. Carlos Dotres. Estudio muestral del consumo de medicamentos y automedicación en Lima Metropolitana. Universidad Peruana Cayetano Heredia. (Revon Line). [En internet] 2013; [Citado el 09 enero de 2022]. Disponible en: <http://www.upch.edu.pe/famed/revista/index.php/RMH/article/viewFile/1448/14>

22. Alucena A. Uso indiscriminado de medicamentos sin receta y sus posibles adversidades entre alumnos de la Carrera de Medicina de la Universidad Privada María Serrana en el año de 2019. Revista de Investigación Científica y Tecnológica, [En internet] 2020 [Citado el 02 de enero del 2022]; 4(1): 73-79. Disponible en: <https://revista.serrana.edu.py/index.php/rict/article/view/69>
23. Da Costa L. Corticosteroides para el tratamiento de la COVID-19 Orientaciones evolutivas 2 de septiembre de 2020. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/334338/WHO-2019-nCoV-Corticosteroids-2020.1-spa.pdf>

ANEXOS

ANEXO I

PLANO DE LOCAL DE MI FARMA, PABLO CASAL - SAN ISIDRO, TRUJILLO- LA LIBERTAD

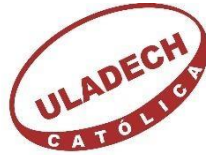


FRONTIS DE LA BOTICA MIFARMA



ANEXO II

CONSENTIMIENTO INFORMADO - DECLARACIÓN



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

“Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia”

Chimbote, 15 de Noviembre del 2021

CARTA N° 0150-2021-DIR-EPFBO-FCCS-ULADECH CATOLICA

Señor:

Q.F. Omar Madalengoitia

Gaona Boticas Mifarma – San

Isidro – Trujillo

Presente. -

De mi especial consideración:

*Es grato dirigirme a Usted, para saludarle cordialmente a nombre de la Escuela Profesional de Farmacia Bioquímica de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote – ULADECH CATÓLICA; y a la vez solicitar autorice a la estudiante **Mariano Bada Santos Marleny**, a realizar su proyecto de investigación denominado: “**Prevalencia del Uso de Dexametasona en Pacientes Atendidos en la Botica Mifarma, San Isidro Trujillo. Octubre - Diciembre 2021**”, mediante Aplicación de encuestas, como parte del Taller de Investigación que realiza en esta casa superior de estudios.*

Segura de contar con vuestra aceptación me despido de usted, agradeciendo por anticipado la atención a la presente.

Atentamente,

Santos Marleny
Mariano

Mg. Liz Elva Zevallos Escobar
DIRECTORA

Omar Madalengoitia Gaona
Químico Farmacéutico
C.Q.F.P. 10228

ANEXO III

**“PREVALENCIA DEL USO DE DEXAMETASONA EN PACIENTES
ATENDIDOS EN LA BOTICA MI FARMA, SAN ISIDRO - TRUJILLO.
OCTUBRE - DICIEMBRE 2021”**

INVESTIGACIÓN RESPONSABLE: Mariano Bada Santos Marleny

Se le invita a participar en un programa de prevalencia sobre el uso de la dexametasona. Para el estudio se registrarán los medicamentos que Ud. toma periódicamente y se van hacer una pregunta sobre cómo se toma quien le recomienda, razones por que no acude al médico o farmacéutico, etc.

Sí Ud. desea participar, se llenará un formulario con los datos acerca su tratamiento, así como también a las preguntas que se le planteará. Los datos que se obtengan serán analizados sin dar a conocer su identidad en ningún caso.

Si acepta Ud. participar, firme esta hoja y pone la fecha de hoy.

FIRMA DEL PARTICIPANTE

NOMBRE:

DNI:

FECHA ___ DE ___ DEL 2021

ANEXO IV

CUESTIONARIO DE PREGUNTAS

**“PREVALENCIA DEL USO DE DEXAMETASONA EN PACIENTES
ATENDIDOS EN LA BOTICA MI FARMA, SAN ISIDRO - TRUJILLO.
OCTUBRE – DICIEMBRE 2021”**

Instrucciones:

Estimada señora, a continuación, se presenta una lista de preguntas de que deben ser respondidas con toda sinceridad. Marque con una x la que considere correcta se agradece anticipadamente su participación que da realza al presente estudio.

I. CARACTERÍSTICAS SOCIO-DEMOGRÁFICAS

1. Edad:

15-20 años () 21-25 años () 26-30 años ()

2. Estado civil:

a) Soltera b) Casada c) Conviviente d) Viuda e) Divorciada

3. Grado de Instrucción:

Sin estudios () Primaria () Secundaria () Superior ()

4. ¿Cuál es su ingreso mensual aproximado?

a) Menor de 750 nuevos soles

b) De 751 a 1500 nuevos soles

c) De 1501 a 3000 nuevos soles

d) Más de 2000 nuevos soles

II. ANTECEDENTES DE ENFERMEDADES

5. Mencione qué problemas de salud o malestar ha tenido Ud. en el último año.

.....

6. Donde acudió para atender su malestar o problema de salud.

Hospital, Centro de Salud o/y Posta médica

Farmacia o/y Cadenas de Boticas

Consulta Particular

Otros

Si su respuesta es otros, especificar:

7. Usted adquiere medicamentos por:

Prescripción médica

Recomendación del Químico Farmacéutico

Otro profesional de salud

Otras razones

Indique cuales:

III. USO DE DEXAMETASONA

8. ¿Ha tomado o sigue tomando dexamentasona durante los últimos meses?

SI NO

9. ¿En la actualidad utiliza dexametasona para su dolor?

SI NO

10. ¿En qué presentación consume la dexametasona?

Pastillas

Gotas

Jarabe

Crema

11. ¿Conoce usted la dosis de la dexametasona?

SI NO

Si su respuesta es sí, indique la dosis que toma

12. ¿Cuántas veces al día toma la dexametasona?

1 vez 2 veces

3 veces 4 veces

13. ¿usted consume dexametasona?

Genérico o básico Marca o comercial

14. Al consumir dexametasona, ¿Presentó alguna reacción adversa?

SI NO

Si su respuesta es sí, indique cual fue:

GRACIAS POR SU COLABORACIÓN

FUENTE: Vásquez J., “Impacto de una participación educativa para la utilización conveniente de Dexametasona en habitantes del poblado muchacho Víctor Raúl Haya De La Torre.”. Adaptado por Mariano Bada Santos Marleny



Olimpia María del Rosario Gaona
QUIMICO FARMACEUTICO
C. Q. F. P. 10228

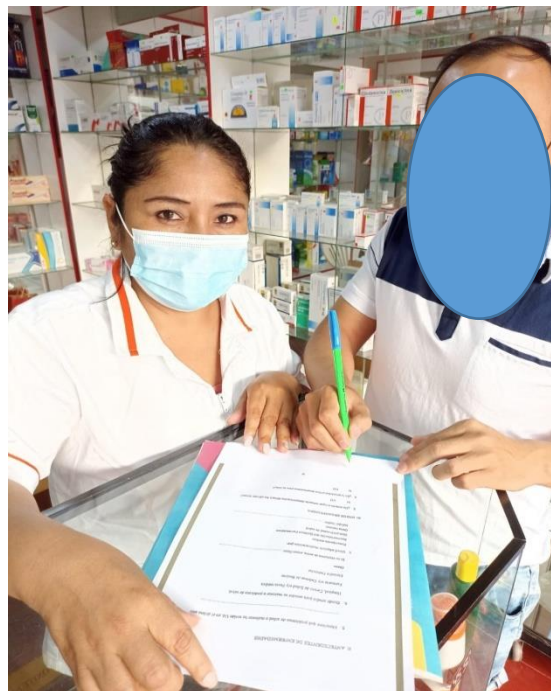
ANEXO V

ESQUEMA DE PRESUPUESTOS

Presupuesto desembolsable (Estudiante)				
Categoría	Base	% o Número	Total (S/.)	
Suministros (*)				
• Impresiones	50.00	2		100.00
• Fotocopias	400.00	1		400.00
• Papel bond A-4 (500 hojas)	12.00	1		12.00
• Lapiceros	1.50	3		4.50
Servicios				
• Uso de Turnitin	50.00	2		100.00
Sub total				
Gastos de viaje				
• Pasajes para recolectar información				
Sub total				
Total de presupuesto desembolsable				
Presupuesto no desembolsable (Universidad)				
Categoría	Base	% ó Número	Total (S/.)	
Servicios				
• Uso de Internet (Laboratorio de Aprendizaje Digital - LAD)	30.00	4		120.00
• Búsqueda de información en base de datos	35.00	2		70.00
• Soporte informático (Módulo de Investigación del ERP University - MOIC)	40.00	4		160.00
• Publicación de artículo en repositorio institucional	50.00	1		50.00
Sub total				400.00
Recurso humano				
• Asesoría personalizada (5 horas por semana)	63.00	4		252.00
Sub total				252.00
Total, de presupuesto no desembolsable				652.00
Total (S/.)				

ANEXO VI

REALIZANDO LA ENCUESTA A LOS PACIENTES EN LA BOTICA MI FARMA, SAN ISIDRO - TRUJILLO 2021



ANEXO VII
EL QUIMICO FARMACEUTICO VALIDANDO LA ENCUESTA

