



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE**

**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**DETERMINANTES DE LA SALUD DE LAS MADRES
ADULTAS JÓVENES DEL BARRIO SAN JOSÉ _
SANTIAGO DE CHUCO, 2018**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL
DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTOR

PAREDES GARCIA, ROXANA ARACELI

ORCID: 0000-0003-0198-0664

ASESOR

VILCHEZ REYES, MARIA ADRIANA

ORCID ID: 0000-0001-5412-2968

TRUJILLO- PERÚ

2020

EQUIPO DE TRABAJO

AUTOR

Paredes García, Roxana Araceli

ORCID: 0000-0003-3218-2382

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de Pregrado.
Trujillo-Perú

ASESOR

Vílchez Reyes, María Adriana

ORCID ID: 0000-0001-5412-2968

Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de
la Salud, Escuela Profesional de Enfermería, Trujillo-Perú.

JURADO

Urquiaga Alva, María Elena

ORCID: 0000-0002-4779-0113

Guillén Salazar, Leda María

ORCID: 0000-0003-4213-0682

Ñique Tapia, Fanny Rocío

ORCID: 0000-0002-1205-7309

HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESOR

Dra. Enf: URQUIAGA ALVA, MARÍA ELENA
PRESIDENTA

Mgtr. GULLÉN SALAZAR, LEDA MARÍA
MIEMBRO

Mgtr. ÑÍQUE TAPIA, FANNY ROCÍO
MIEMBRO

Dra. Enf: VÍLCHEZ REYES, MARÍA ADRIANA
ASESOR

DEDICATORIA

A MIS PADRES

Por haberme forjado como la persona que soy en la actualidad; muchos de mis logros los dedicó ellos que siempre me apoyaron incondicionalmente en la parte moral y económica para poder llegar a ser una profesional.

A MIS HERMANOS

Mili, Wilson y Anali, más que hermanos son mis verdaderos amigos; por el apoyo que siempre me brindaron cada año de mi carrera; a William Ávila por su apoyo incondicional en todo momento que me ayudo a seguir adelante.

A toda mi familia que es lo mejor y más valioso que

Dios me ha dado

AGRADECIMIENTO

A DIOS

Por darme la vida cada día y bendecirme para llegar hasta donde he llegado; Porque hizo la realidad de cumplir mi sueño anhelado y Guiarme por el buen camino y darme fuerzas.

Agradezco a la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote sede Trujillo por darme la oportunidad de estudiar y ser una profesional.

También agradezco a nuestra tutora por brindarme sus conocimientos, su tiempo, dedicación y confianza en la realización de del informe de investigación.

RESUMEN

El presente informe de investigación de tipo cuantitativo descriptivo con diseño de una sola casilla. Tuvo como objetivo, describir los determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio San José –Santiago de Chuco, 2018. La muestra estuvo constituido por 120 madres adultas jóvenes a quienes se aplicó el cuestionario: Determinantes de la salud, Los datos fueron procesados en el software Pasw Statistics versión 2018, para el análisis se construyeron tablas de doble entrada y gráfico estadísticos. Llegando a las siguientes resultados y conclusiones, menos de la mitad cuentan con grado de instrucción inicial primaria, la mayoría tienen ingreso económico menor de 750 soles, tiene trabajo eventual, la mayoría posee vivienda unifamiliar y propia hecha de adobe y teja, casi en la totalidad duermen de 2 a 3 miembros por habitación, la mayoría tiene agua intradomiciliaria, eliminan excretas en baño propio, cocinan con leña o carbón, casi en la totalidad tienen, energía eléctrica permanente, menos de la mitad eliminan basura en carro recolector; pasa 2 veces por semana por su casa, más de la mitad duermen de 6 a 8 horas, se bañan 4 veces a la semana, la mayoría en su tiempo libre no realizan actividad física, asimismo en cuanto la alineación consumen fideos, pan, pescado, carnes, no recibe apoyo social, natural organizado, y cuentan con SIS, casi en su totalidad se atienden en el hospital, en su totalidad no existe pandillaje cerca a su casa.

Palabra clave: Adultas, determinantes, jóvenes, madres, salud.

ABSTRACT

This research report is a descriptive quantitative type with a single box design. Its objective was to describe the determinants of the health of young adult mothers in the Barrio San José - Santiago de Chuco, 2018. The sample consisted of 120 young adult mothers to whom the questionnaire was applied: Determinants of health, the data was processed in the Pasw Statistics software version 2018, for the analysis, double-entry tables and statistical graphs were constructed. Reaching the following conclusions and results, less than half have a degree of primary initial education, most have an economic income of less than 750 suns, they have temporary work, most have their own single-family house made of adobe and tile, almost all of them sleep 2 to 3 members per room, most have domestic water, eliminate excreta in their own bathroom, cook with firewood or charcoal, almost all of them have permanent electrical energy, less than half eliminate garbage in a collection car; he spends 2 times a week at home, more than half sleep 6 to 8 hours, bathe 4 times a week, most of them do not do physical activity in their free time, as for the line-up, consume noodles, bread, fish, meat, does not receive social support, organized natural, the majority have SIS, almost all of them are treated in hospitals, in total there is no gang close to their home.

Key word: Adults, determinants, youth, mothers, health.

CONTENIDO

	Pág.
1. TÍTULO DE TESIS	i
2. HOJA DE EQUIPO DE TRABAJO	ii
3. HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESOR	iii
4. HOJA DE AGRADECIMIENTO Y/O DEDICATORIA	iv
5. RESUMEN Y ABSTRACT	vi
6. CONTENIDO	viii
7. ÍNDICE DE GRÁFICOS, TABLAS Y CUADROS	ix
I. INTRODUCCIÓN	1
II. REVISIÓN DE LITERATURA	9
III. METODOLOGÍA	20
3.1 Diseño de la investigación	20
3.2 Población y muestra.....	20
3.3 Definición y Operacionalización de Variables.....	21
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	33
3.5 Plan de análisis.....	36
3.6 Matriz de consistencia.....	38
3.7 Principios éticos.....	39
IV. RESULTADOS	41
4.1 Resultados	41
4.2 Análisis de resultados.....	65
V. CONCLUSIONES	88
ASPECTOS COMPLEMENTARIOS.....	90
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	91
ANEXOS.....	112

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
TABLA 1: DETERMINANTES DEL ENTORNO BIOSOCIOECONÓMICO DE LAS MADRES ADULTAS JÓVENES DEL BARRIO SAN JOSÉ –SANTIAGO DE CHUCO ,2018	41
TABLA 2: DETERMINANTES DEL ENTORNO FISICO DE LAS MADRES ADULTAS JÓVENES DEL BARRIO SAN JOSÉ –SANTIAGO DE CHUCO, 2018.....	44
TABLA 3: DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LAS MADRES ADULTAS JÓVENES DEL BARRIO SAN JOSÉ –SANTIAGO DE CHUCO ,2018.	52
TABLA 4, 5,6: DETERMINANTES DE REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS DE LAS MADRES ADULTAS JÓVENES DEL BARRIO SAN JOSÉ – SANTIAGO DE CHUCO ,2018.	57

ÍNDICE DE GRÁFICOS

	Pág.
GRÁFICOS DE TABLA 1:	
DETERMINANTES DEL ENTORNO BIOSOCIOECONÓMICO DE LAS MADRES ADULTAS JÓVENES DEL BARRIO SAN JOSÉ –SANTIAGO DE CHUCO ,2018.	42
GRÁFICOS DE TABLA 2:	
DETERMINANTES DEL ENTORNO FISICO DE LAS MADRES ADULTAS JÓVENES DEL BARRIO SAN JOSÉ –SANTIAGO DE CHUCO ,2018.....	46
GRÁFICOS DE TABLA 3:	
DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LAS MADRES ADULTAS JÓVENES DEL BARRIO SAN JOSÉ –SANTIAGO DE CHUCO ,2018.....	53
GRÁFICOS DE TABLA 4, 5,6:	
DETERMINANTES DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS DE LAS MADRES ADULTAS JÓVENES DEL BARRIO SAN JOSÉ –SANTIAGO DE CHUCO ,2018.	59

I. INTRODUCCIÓN

Las transformaciones en los sistemas de salud a nivel global en el último siglo contribuyeron a duplicar la esperanza de vida y, asimismo, mejorar la calidad de vida de los seres humanos a nivel mundial. Por todo eso, la salud ha dejado de asociarse exclusivamente a la lucha contra enfermedades y cobró una relevancia central en aspectos fundamentales del desarrollo humano como la prosperidad, el crecimiento económico, la calidad educativa, el futuro del trabajo, la cohesión social y la calidad de vida. ⁽¹⁾

La salud de las personas está basada en muchos factores y Aspectos que siempre se estudian como son los antecedentes familiares y genéticos que pueda tener cada persona, así mismo también determina aspectos éticos en lo concerniente al riesgo de tener hijos con enfermedades incapacitantes, incurables e inclusive mortales. Es por ello que hoy en día se hablan de determinantes de la salud. ⁽²⁾

Los determinantes sociales de la salud hacen referencia a las condiciones que influyen en las personas en cómo viven, trabajan teniendo impacto sobre la salud, o características sociales que se da durante la vida. En 1974 Marc Lalonde propuso un modelo para comprender interacciones entre factores y determinantes de la salud, en él se encuentra estilo de vida, medio ambiente, biología humana y sistema sanitario. ⁽³⁾

En la actualidad, los países enfrentan un importante desafío en materia de salud pública: garantizar a las personas que viven en zonas rurales tengan acceso a atención sanitaria oportuna, programas de salud en esas áreas sean eficaces y los resultados sanitarios mejoren, es indispensable que exista un número suficiente de profesionales de salud motivada y competente en el lugar y el momento adecuados,

en este sentido, la falta de recurso humano de salud en zonas rurales es un problema que afecta a los países a nivel mundial, en especial aquellos en desarrollo. ⁽⁴⁾

La salud necesita cambios, para solucionar aquellos procesos y dificultades que surgen en cada realidad, en zonas donde el acceso es limitado tanto física y económicamente, o porque el sistema no ha recobrado sus normas y procesos que permitan la atención en salud. El desafío actual que deben enfrentar las madres en el Perú para la salud pública es desarrollar una mejor estructura de administración de los recursos, económicos, materiales, que permita obtener información activa y a tiempo real de manera que permita advertir y actuar rápidamente frente a diversos riesgos y enfermedades, y obtener óptimo manejo de los insumos. ⁽⁵⁾

En el año 2019, los sistemas de salud de muchos países enfrentan también desafíos como el envejecimiento de la población y una carga cada vez mayor de afecciones relacionadas con el estilo de vida. Aumentan las enfermedades no transmisibles, como el cáncer, las patologías cardiovasculares, la diabetes y los trastornos mentales, enfermedades no transmisibles provocan el 70 % de las muertes a nivel mundial; la mayoría de las cuales se registra en países de ingreso bajo y de ingreso mediano. Al mismo tiempo, y a pesar de los avances en la reducción de la carga de enfermedades transmisibles, en muchas partes del mundo las tasas de malnutrición y de mortalidad materna siguen siendo elevadas y las necesidades de servicios de salud sexual y reproductiva no están satisfechas. ⁽⁶⁾

Se estima que, a finales de 2019, había 38 millones de personas con el VIH, constituye la principal causa de mortalidad a nivel mundial, Como resultado de los esfuerzos internacionales concertados para responder al VIH, la cobertura de los servicios ha ido aumentando constantemente., el 68%% de los adultos y el 53% de

los niños con el VIH estaban en tratamiento antirretrovírico de por vida, el (85%) de las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia con el VIH también estaban en tratamiento.⁽⁷⁾

En el año 2019 en región de las Américas alberga a más de mil millones de personas. Cada año, nacen 15 millones y mueren casi 7 millones. La esperanza de vida es de 80,2 años para las mujeres y de 74,6 para los hombres, más de 8 de cada 10 personas viven en áreas urbanas. Estas son algunas de las estadísticas clave presentadas en los nuevos indicadores básicos.⁽⁸⁾

En el año 2019 las mujeres transgénero, el rechazo del cual son objeto en América Latina son tan tenaces que a muchas sólo les queda la opción de dedicarse al trabajo sexual. Y aún en ese nicho del mercado laboral informal, éstas son blancas de ataques físicos feroces que, al quedar impunes, las desalientan a buscar ayuda en la esfera pública, las mujeres se hacen exámenes médicos irregularmente, que no reciban tratamientos cuando se infectan con el VIH y que contribuyan a diseminarlo.⁽⁹⁾

En el año 2019 España, el 22,8% de las personas mayores tiene diabetes (24,9% en el caso de hombres, 21,2% en mujeres), según la Encuesta nacional de salud. Se considera que tiene diabetes quien la declara como enfermedad crónica padecida en los últimos 12 meses y diagnosticada por un médico. La diabetes se acentúa en la madurez y en la vejez, pero en general los hombres tienen prevalencias más altas que las mujeres en todas las edades. El riesgo de padecer la enfermedad aumenta con el sobrepeso y sedentarismo, además de con una dieta inadecuada.⁽¹⁰⁾

España en el año 2019 según datos del Instituto Nacional de Estadística, mueren más mujeres que hombres de enfermedades cardiovasculares. Sin

embargo, la percepción de que el infarto y otros eventos relacionados con la salud cardiovascular son cosa de hombres, sigue estando presente en la mayoría de la sociedad. Pero como señalan desde la sociedad Española de Cardiología, la realidad es que las enfermedades cardíacas son la primera causa de muerte en las mujeres representan el 29% del total de muertes en nuestro país según la Organización Mundial de la Salud mueren más mujeres que hombres en un 9.000 más y Concretamente el pronóstico de un infarto es peor en mujeres el porcentaje mayor muere antes de llegar al hospital, un 52% de ellas. ⁽¹¹⁾

En el Perú en el año 2019 .La esperanza de vida de la población adulta mayor por sexo y grupo de edad demuestra la persistencia, del diferencial de años de vida entre hombres y mujeres. En el quinquenio 2015-2020, a la población femenina de 60 a 64 años le resta por vivir 23,8 años, 3,1 años más que los hombres 20,7 años, aunque esta diferencia disminuye conforme avanza la edad, siguen teniendo más años de expectativa de vida las mujeres que los hombres. ⁽¹²⁾

En el Perú, en los período de enero y mayo del 2019, la Policía Nacional del Perú registró 3 mil 24 mujeres víctimas de violencia sexual, 61,7% de ellas, tenían menos de 18 años de edad; los principales motivos que conllevaron a la violencia familiar y sexual fueron los problemas conyugales (32,4%) y familiares (29,6%), el Programa nacional contra la violencia familiar y sexual, ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables, atendió 71 mil 530 personas afectadas por violencia familia. ⁽¹³⁾

Los contextos de vulnerabilidad social y económica tienen una cierta incidencia sobre la violencia, en particular doméstica, por el hecho de crear tensiones entre los mismos padres y entre los padres y los hijos, pudiendo desembocar en

situaciones de agresión verbal y/o física agravada. Hay otros factores que pueden tener una influencia en la victimización de las mujeres en la relación de pareja, en particular su nivel de instrucción, además las mujeres que crecieron en una familia en la cual sus madres fueron maltratadas por sus padres muestran una probabilidad mayor de exposición a las formas de agresión por parte de sus cónyuges .⁽¹³⁾

El Instituto Nacional de Estadística e Informática en el 2019 muestra diferencias porcentuales cuando se analiza la asistencia de mujeres rurales, según el nivel educativo, en el cuarto trimestre correspondiente a octubre, noviembre y diciembre, la tasa de asistencia a educación rural de niñas entre 6 y 11 años de edad pasó de 89,5% mientras que el 91,7% en el periodo del 2018. Esta variación supone un aumento del 2,2% de asistencia escolar femenina. Es decir, que de cada 100 niñas del ámbito rural con acceso a educación, 92 asisten en este nivel.⁽¹⁴⁾

En la región la Libertad en el año 2019. El Instituto Nacional de Estadística e Informática dio a conocer los resultados de su encuesta demográfica y de salud familiar de las mujeres de 15 a 49 años declararon que fueron víctimas de violencia psicológica en un (52,8%) es considerada el tipo de violencia ejercida con mayor frecuencia por parte del esposo y compañero; seguida por la violencia física (29,5%) y la violencia sexual (7,1%).⁽¹⁵⁾

No son ajenas a esta realidad existente las madres adultas jóvenes del barrio san José Santiago de Chuco una de las 12 provincias del departamento de la Libertad, tiene una altitud de 3115 m.s.n.m. y sus límites son: Norte: Otuzco y Sánchez Carrión, este: Pataz y Río Marañón, Sur: Pallasca Ancash, oeste: Julcán y Virú. Cuenta con los servicios básicos pero en cuanto a la educación tienen deficiencia porque en esta zona rural la mayoría de las mujeres se dedica a la agricultura y

ganadería es su medido de económica, y se encargan de los quehaceres de la casa , sus hijos y de ver sus animales, también se evidencia en esta población que la mayoría las madres cocinan con leña por un lado es bueno en cuanto lo económico porque no les cuesta pero también esto ocasiona una de las principales causas para desencadenar enfermedades.⁽¹⁶⁾

Santiago de Chuco se encuentra dividido en 4 barrios, uno de ellos es el barrio San José, barrio es un sector geográfico mayor de viviendas que puede agrupar en su interior diversos conjuntos habitacionales se constituye como el refugio del sentido comunitario, En consecuencia aquello que al principio sólo era una simple expresión geográfica se transforma en un barrio; es decir, en una localidad con su propia sensibilidad, sus tradiciones y su historia en particular.⁽¹⁷⁾

Frente a lo expuesto considere pertinente la realización de la presente investigación planteando el siguiente problema.

¿Cuáles son los determinantes de salud de las madres adultas jóvenes del Barrio San José –Santiago de Chuco ,2018?

Para responder al siguiente problema, se planteó el siguiente objetivo general:

- Describir los determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio San José –Santiago de Chuco ,2018.

Para responder al objetivo general, se planteó los siguientes objetivos específicos:

- Identificar los determinantes del entorno biosocioeconómico, (grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, condición de trabajo, entorno físico) (vivienda servicios básicos y saneamiento ambiental) de las madres adultas jóvenes del Barrio San José –Santiago de Chuco ,2018.

- Identificar los determinantes de estilo de vida, alimentos que consumen, hábitos personales (tabaquismo, alcoholismo actividad física) de las madres adultas jóvenes del Barrio San José –Santiago de Chuco ,2018.
- Identificar los determinantes de las redes sociales y comunitarias acceso a los servicios de salud, apoyo social de las madres adultas jóvenes del Barrio San José –Santiago de Chuco ,2018.

El presente informe de investigación fue elaborado con la finalidad de dar a conocer a las madres adultas jóvenes del Barrio San José –Santiago de Chuco ,2018. Cuáles son los determinantes de la salud y cómo influyen en su vida cotidiana, se observa problemas como bajo nivel económico, deficiencia de la educación, sobre todo en las madres porque sus padres antiguamente solo decidían que los hombres estudien dejando de lado a sus hijas que hoy en día son las que cuidan a sus hijos , están siempre pendiente de su salud, las madres en la sierra cumplen muchos roles en la familia como es el rol protector , es aquí donde la madre se ocupa de su familia y de quienes lo conforman, realizando deberes en casa como cocinar, lavar la ropa, atender a los hijos, revisar deberes escolares, dar de comer a los animales es así que muchas madres no han tenido acceso al estudio, y desconocen de los derechos que tienen todas la personas es por eso que las mujeres no pueden tomar daciones debido a la falta al empoderamiento .

En las zonas rurales donde existe la pobreza, las mujeres trabajan igual que hombres, además de cuidar los hijos y el hogar. Pero esas labores no son suficientemente valoradas. Su trabajo no es valorado ni reconocido de la mujer en la vida rural peruana ha contribuido a su vez a que sean maltratas por sus parejas en diversas ocasiones, mucho más en mujeres humildes y sin ningún grado de educación,

también desconocen diversos factores de riesgo que pone en peligro la vida de sus hijos como enfermedades infecciosas, causadas por microorganismos o por consumir agua sin hervir.

Este estudio es importante porque mediante la información recolectada se logró observar cómo se encuentra su estado de salud de las madres rurales en cuanto a su alimentación, higiene, etc. También es importante para concientizar a la población que mejoren su calidad de vida.

Es importante para el profesional de enfermería, porque le servirá como fuente de información asimismo que sigan investigando sobre los determinantes de la salud en madres adultas jóvenes con el objetivo de mejorar los estilos de vida, de esa manera construir a una población cada vez más saludable.

Tendrá como beneficio que ,con los resultados del presente informe, la municipalidad provincial encargados de campo de la salud y autoridades regionales de la libertad conjuntamente con las madres adultas jóvenes del Barrio San José , así como para la población a nivel nacional; porque los resultados de la investigación pueden contribuir a que las personas conozcan sus determinantes de la salud y se concienticen por optar cambios en sus conductas en beneficio de su salud , y disminuir el riesgo de padecer enfermedades.

Por lo tanto, la investigación de las madres adultas jóvenes del barrio San José, su metodología es cuantitativo descriptivo, diseño de una sola casilla, se llegó a las siguientes conclusiones y resultados donde menos de la mitad tiene grado de intrusión inicial primaria, la mayoría tiene ingreso económico menor de 750 soles, cocinan con leña y no realizan ejercicio ,en su alimentación consumen carbohidratos, en su totalidad no reciben apoyo social organizado, lo cual perjudica su salud.

II. REVISIÓN DE LITERATURA

2.1. Antecedentes de la investigación

A nivel internacional:

García J, Vélez C, (18). “Determinantes sociales de la salud y la calidad de vida en población adulta de Manizales, Colombia, 2017”. Objetivo general. Evaluar la asociación entre los determinantes sociales de la salud y la calidad de vida. Metodología cuantitativo descriptiva, muestra de 440 personas. Obteniendo como resultado, el 54 % de la muestra tenía estudios universitarios de pregrado, el 88,9 % pertenecen al ingreso económico alto de 23 000 dólares, Concluye que la calidad de vida en todos sus dominios fueron la escolaridad y la posición socioeconómica auto percibido.

Aguirre E, (19). “Evaluación de los determinantes sociales de la salud en la comunidad de Tanguarín, Ibarra año 2017.” Como objetivo de estudio se planteó: Establecer las características de la salud enfermedad y sus determinantes .Metodología, cuantitativo no experimental, observacional y de corte transversal muestra constituida 251 familias, en sus resultados, fueron que el riesgo que afecta a la población son los factores higiénicos y sanitarios en mayor porcentaje las enfermedades más prevalentes en el sexo masculino es sistema respiratorio; y enfermedades endócrinas, metabólicas y nutricionales en el sexo femenino. Se concluye que existen pocos estudios realizados que permitan comparar la información obtenida en este trabajo.

Torres J, Guarneros N, (20). “El impacto de los determinantes sociales de la salud en una comunidad marginada 2016”. Identificar y analizar los principales determinantes sociales de la salud. Metodología de tipo descriptivo con una dimensión transversal muestra de 417 pobladores, Resultados el grado promedio de educación es de ocho años, siendo la secundaria la mayoría, el 87.5% son mujeres el 30% de los habitantes han podido cursar la educación media superior, el 41.98% de las mujeres encuestadas se dedica al trabajo doméstico no remunerado. Concluye que los principales determinantes sociales de la salud afectan a la población con precarias condiciones socioeconómicas y la ausencia o mal funcionamiento de los servicios públicos que hace más grande la brecha de inequidades.

A nivel nacional:

Giron C, (21). “Determinantes de la salud en la persona adulta en la asociación agropecuaria la Quebrada Del Gallo Castilla– Piura, 2016”.Objetivo objetivo describir los determinantes de salud en la persona adulta, Metodología Fue de tipo cuantitativo descriptivo. La muestra estuvo conformada por 210 personas adultas. En sus resultados la mayoría son de sexo femenino, con ingreso menor de 750 soles, la mayoría están en la etapa adulto maduro, menos de la mitad tiene grado de instrucción secundaria completa/Incompleta y la mayoría con trabajo eventual. Concluye que el adulto no tuvo la oportunidad de concluir estudios secundarios por motivos económicos lo que condiciona a no acceder a un buen puesto laboral.

Lavado M, (22). “Determinantes de la salud en mujeres adultas jóvenes. Pueblo Joven San Pedro Chimbote, 2015” .Objetivo general describir los determinantes de la salud en mujeres adultas jóvenes. Metodología cuantitativa, descriptiva con diseño de una sola casilla. La muestra estuvo constituida por 277 mujeres, en los resultados el 53,79 % (149) tiene vivienda multifamiliar;) viven alojadas /cuidadoras; el 59,93%(166) tiene piso de tierra; el 54,87%(152), el 100% (277) cuentan con los servicios básicos, la mayoría de las mujeres adultas nunca o casi nunca consume embutidos, enlatados; no realiza ninguna actividad física en su tiempo libre. Concluye que las condiciones de la vivienda es una de las principales determinantes sociales de la salud humana.

Jícaro E, Oblea S, (23). “Determinantes sociales de la salud familiar de la comunidad de San Francisco Corrales Tumbes 2016”. Tiene como objetivo Identificar los determinantes sociales que influyen en la de la salud familiar de la comunidad .Metodología aplicativa del tipo descriptivo simple de corte transversal. La muestra la conformo 50 familias de la comunidad. Se llegó al siguiente resultado Donde un 44% se automedican, 40% fuman cigarrillos y tomar alcohol, 38% no manejan el estrés y la tensión. Dentro de las prácticas saludables se reportan un 44% realizan actividad física diaria, 36% consumen alimentos balanceados, el 30% se considera una familia optimista. Se Concluye que los determinante social estilos de vida influye regularmente en la salud de la comunidad.

Aguilera C. (24). “Determinantes de la salud en la persona adulta del Asentamiento Humano Jorge Chávez II Etapa –Distrito Veintiséis de Octubre-Piura, 2019”. Tuvo por objetivo Describir los determinantes de la salud en la persona adulta Metodología fue de tipo cuantitativo descriptivo, con diseño de una sola casilla. La muestra estuvo conformada por 192 personas adultas. Se obtuvieron los siguientes Resultados: el 52,08% tiene grado de instrucción de Secundaria completa/incompleta, el 55,21% tienen un ingreso entre 751 y 1000 nuevos soles y el 42,71% tiene ocupación estable. Concluye el empleo junto con el ingreso económico son indicadores importantes para un buen trabajo, ya que va a determinar el estilo de vida de la familia.

A nivel local:

Rojas J, (25). “Determinantes de la salud en las adultas maduras del Sector Jerusalén - La Esperanza-Trujillo, 2018”. Tuvo como objetivo general de identificar los determinantes de salud en las adultas maduras. Metodología Es de tipo cuantitativo, descriptivo de corte trasversal de una sola casilla, su Muestra constituida por 217 adultas maduras., sus resultados. El (90.27%) duermen de 6 a 8 horas diarias, el 63 (55.75%) se baña diariamente, el 44 (38.94%) realizan en sus tiempos libres deporte el (45.13%) no realizan ninguna actividad durante las dos últimas semanas. Se concluye que la alimentación y la actividad física constante desempeñan un papel muy importante, ya sea para prevenir, aminorar o retardar la evolución de las enfermedades.

Llontop M, (26). “Determinantes de la salud de madres de familia Institución educativa “Señor de la Misericordia”. La Esperanza-Trujillo, 2015”. Tiene como objetivo describir los Determinantes de la salud de Madres de familia. Metodología, cuantitativo, descriptivo con diseño de una sola casilla. La muestra estuvo constituida por 180 madres de familia. Resultado el 58.3 (105) reciben apoyo de familiares; el 62.2%(112) en la Institución de salud que se atendió es un hospital; 77.2%(139) el tipo de seguro es SIS – MINSA. Concluye al no recibir apoyo social organizado traería como consecuencia una crisis en la comunidad y no se estaría logrando una comunidad saludable por que no se interesa ninguna autoridad por el desarrollo de la comunidad.

Bobadilla N, (27). “Determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio II - Florencia De Mora, 2017”. Tiene como objetivo conocer los determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio II Florencia de Mora. Metodología cuantitativa, descriptiva, con diseño de una sola casilla. Estuvo constituida por 183 madres adultas jóvenes. En cuanto a sus resultados, el 47% han culminado su secundaria, el 40% tienen un ingreso de económico de 751 a 1000 soles; y el 100% tienen una ocupación eventual. Concluye el ingreso económico bajo no permite que puedan solventar los gastos de la canasta familiar y por ende presenten una serie de carencias que pueda influir en la conservación de un buen estado de salud.

2.2.Bases teóricas y conceptuales de la investigación

El honorable Marc Lalonde (1929 -), es un destacado abogado que sirvió en su país, Canadá, como ministro de salud y bienestar social y que en la actualidad es miembro de la asamblea legislativa de Ontario representando el partido de liberales de Ontario. En 1972 presentó las propuestas para una gran reforma del sistema de seguridad social canadiense. ⁽²⁸⁾

En 1974 el Informe Lalonde partió de la base de que la salud o la enfermedad no estaban relacionadas simplemente con factores biológicos o agentes infecciosos de hecho remarcaba que la mayoría de las enfermedades tenían una base u origen marcadamente socio-económico. Los desafíos que se le presentan a las políticas de salud son pasar de un modelo basado en la curación de las enfermedades para llegar a un modelo basado en la promoción de la salud, siendo la mejor herramienta para enfrentarse a las mismas, destacan entre estos retos la reducción de las desigualdades, el incremento del esfuerzo preventivo y la capacitación de las personas para manejar y afrontar aquellos procesos que limitan su bienestar. ⁽²⁹⁾

La salud de los individuos y comunidades está influenciada por un gran número de factores. Estos se denominan “Factores Determinantes de la Salud, factores como el lugar donde vive la persona, el medio ambiente en que vive, su genética, su nivel de ingresos, su nivel educativo y las relaciones con su familia y amigos. ⁽³⁰⁾

Determinantes para la salud



Determinantes para la salud. [Imagen]. ⁽³¹⁾

Los determinantes de la salud se clasifican en torno a cuatro grande categorías: medio Ambiente, estilo de vida, biología humana y servicios de atención.

El Medio Ambiente: Son factores relativos no sólo al ambiente natural, sino también a lo social. En el ambiente natural los de mayor repercusión sobre la salud se derivan de la contaminación ambiental, por factores biológicos físicos, químicos y los cambios climáticos. Entre los Sociales se destacan las condiciones de vivienda y trabajo; el nivel de escolaridad; el nivel de ingresos económicos y las pautas culturales. ⁽³²⁾

Los estilos de vida: Esta conducta se forma por decisiones personales y por influencias de nuestro entorno y grupo social. Entre ellos la inadecuada alimentación, consumo de sustancias nocivas, el sedentarismo y conductas de riesgo en sexualidad. ⁽³²⁾

La biología humana: Condicionada por la carga genética y los factores hereditarios, adquieren gran relevancia a partir de los avances en

ingeniería genética logrados en los últimos años que abren unas perspectivas no conocidas hasta ahora, que en su aspecto positivo podrán prevenir enfermedades genéticamente conocidas .⁽³²⁾

El sistema sanitario: Conjunto de centros, recursos humanos, medios económicos y materiales, viene condicionado por variables tales como accesibilidad, eficacia y efectividad, centros y recursos, buena cobertura, para satisfacer sus necesidades de los pacientes.⁽³²⁾

También quien sustenta la investigación de los determinantes de la salud es el modelo de Dahlgren – Whitehead en 1991 proponen el modelo socioeconómico o multinivel de los determinantes de la salud. Este modelo explica cómo las desigualdades sociales en salud, son el resultado de interacciones entre diferentes niveles de condiciones del individuo a las comunidades, y al nivel de políticas de salud nacionales, menciona los principales determinantes de la salud, en el cual se encuentra el individuo y los factores constitucionales que afectan a su salud, pero que no son modificables. Asimismo también se encuentran determinantes que son posibles de modificar, como los estilos de vida individuales, objeto desde hace décadas de los esfuerzos de promoción en salud y el medio ambiente que depende de los que lo habitan y no toman conciencia en su salud.⁽³³⁾

Los determinantes de salud son propiedades basadas en el estilo de vida afectadas por amplias fuerzas sociales, económicas y políticas que influyen la calidad de la salud personal. Estos atributos incluyen, pero no se limitan a la enseñanza, el empleo el nivel de ingresos y la distribución, la vivienda, el desarrollo infantil, la seguridad alimentaria y la nutrición, la raza,

el género y el estrés. Se ha demostrado que dichos factores tienen asociaciones marcadas con los riesgos para diferentes enfermedades, la esperanza de vida y la morbilidad de por vida. ⁽³⁴⁾

En los últimos periodos se muestran varios resultados satisfactorios en la lucha contra la pobreza, se aumentó la duración de vida, con diversas conductas de estilo de vida, también la asistencia a las escuelas y el acceso al sistema de salud por un lado y la permanente desigualdad, de necesidades y los daños ecológicos asea el desarrollo humano de la población mundial, que ha aumentado expandiendo sus capacidades y libertades. En la actualidad las personas son más saludables, sobresalen más en la educación y cuentan con más ingreso económico. ⁽³⁵⁾



Fuente: Dahlgren, G and Whitehead, M (1991). [Imagen]. ⁽³⁶⁾

Este modelo, además, es la base para la construcción de los mecanismos de las inequidades en salud y del marco conceptual de abordaje de los DSS, propuesto en la presente investigación Dahlgren & Whitehead, 1991. De esta manera, cuando se alude a los DSS, debe tenerse en cuenta que hay tres tipos de determinantes involucrados en esa expresión: los determinantes estructurales de la inequidad en salud y los determinantes intermedios. Cada uno de ellos se comporta de manera muy diferente para influir en la situación de salud de la población. ⁽³⁷⁾

Los determinantes estructurales : Se basan en las condiciones del entorno social, económico y político, la cultura y los valores sociales, como la clase social, el sexo, la etnicidad, la educación, la ocupación, el ingreso y otros, los cuales determinan y condicionan la inequidad social en salud según la posición socioeconómica del individuo, su familia y su entorno social. ⁽³⁷⁾

Los determinantes intermediarios: Afectan la salud dependiendo de la posición social, tendrán diferentes exposiciones ante las condiciones que pueden perjudicar su salud y por tanto, presentarán diferente vulnerabilidad, la cual determinará diferentes consecuencias ante los daños a la salud, incluyendo consecuencias económicas y sociales, así como resultados diferentes en salud. ⁽³⁸⁾

Por último los determinantes proximales: Es una herramienta útil para estudiar los impactos en salud más relevantes para la población, pudiendo identificar los determinantes sociales más importantes y evaluar las intervenciones plasmadas y plantear nuevas estrategias .Para el bienestar de las personas con más riesgos de salud. ⁽³⁹⁾

2.2.1. Bases conceptuales

Salud: Es la condición general de la mente y el cuerpo de una persona. Por lo general significa estar libre de enfermedad, lesión o dolor. Estar sano es un estado deseable debido a que el estado de salud de una persona afecta directamente su capacidad para funcionar en el mundo. ⁽⁴⁰⁾

La profesión de enfermería es clave para la promoción de la salud y tiene la función de prevenir enfermedades debido a que constituye un campo de acción estratégico para mejorar las condiciones de las personas y población. ⁽⁴¹⁾

La equidad: Es el estado de ausencia de desigualdades injustas en las oportunidades para la salud de las personas y colectivos humanos debidas a circunstancias histórica o socialmente determinadas es un valor social. ⁽⁴²⁾

La inequidad: Se refieren a las diferencias sistemáticas, socialmente producidas, remediables e injustas en el estado de salud entre diferentes grupos sociales. ⁽⁴³⁾

La comunidad: Es un factor relevante para la construcción de salud social, esto incluye la participación de la población activamente en favor de su salud, dando como resultado el fortalecimiento de sus capacidades para que tengan mayor eficiencia.

Ser madre: Significa cambiar tu vida, tu tiempo y tu forma de pensar por tus hijos. Dar todo tu corazón y entregar tus fuerzas cada día para sacar a tus hijos adelante y enseñarles a vivir. ⁽⁴⁴⁾

III. METODOLOGÍA

3.1 Tipo y diseño de la investigación

- **Descriptivo:** Especificaciones, propiedades, características y rasgos importantes de cualquier fenómeno que se analice. Describe tendencias de un grupo o población. ⁽⁴⁵⁾
- **Cuantitativo:** Se define dentro de su mismo enunciado, es aquello que cuantifica, por lo tanto es la posición objetiva de medir por medio de la cuantificación la realidad social a investigar. ⁽⁴⁶⁾
- **Diseño de la investigación de una sola casilla:** Se utilizó un solo grupo con el objeto de obtener un informe aislado de lo que existe en el momento del estudio, sirve para resolver problemas de identificación. ⁽⁴⁷⁾

3.2 Población y muestra:

3.2.1. El universo muestral

Estuvo constituida por 120 madres adultas jóvenes del Barrio San José - Santiago de Chuco ,2018.

3.2.2. Unidad de análisis

Madres adultas jóvenes del Barrio San José - Santiago de Chuco ,2018 que formaron parte de la muestra y responden a los criterios de la investigación.

Criterios de inclusión

- Madres adultas jóvenes del Barrio San José - Santiago de Chuco ,2018 que tuvieron 3 años a más viviendo en dicho Barrio.

- Madres adultas jóvenes del Barrio San José - Santiago de Chuco ,2018 que aceptaron participar en el estudio.
- Madres adultas jóvenes del Barrio San José - Santiago de Chuco ,2018 que tuvieron la oportunidad de participar en el cuestionario sin importar condición socioeconómica y nivel de escolarización.

Criterios de exclusión:

- Madres adultas jóvenes del Barrio San José - Santiago de Chuco ,2018 que presentaron algún trastorno mental.
- Madres adultas jóvenes del Barrio San José - Santiago de Chuco ,2018 que presentaron algún déficit de nivel cognitivo o problemas de la comunicación.

3.3 Definición y operacionalización de variables

I. Determinantes de la salud del entorno biosocioeconómico:

Definición conceptual:

Son características biológicas, sociales, económicas y ambientales en que las personas viven y trabajan y que impactan sobre la salud. ⁽⁴⁸⁾

Grado de instrucción

Definición conceptual

Es el grado más elevado de estudios realizados, sin tener en cuenta si se han terminado o están provisional o definitivamente incompletos en muchas zonas del Perú. ⁽⁴⁹⁾

Definición operacional

Escala ordinal

- sin nivel de instrucción
- Inicial /primaria
- Secundaria completa / secundaria incompleta
- Superior universitaria
- Superior no universitaria

Ingreso económico

Definición Conceptual

Está constituido por los ingresos del trabajo independiente (incluidos el auto suministro y el valor del consumo de productos producidos por el hogar), las rentas de la propiedad, las jubilaciones y pensiones y otras transferencias recibidos por los hogares. ⁽⁵⁰⁾

Definición Operacional

Escala de razón

- Menor de 750 nuevos soles
- De 751 a 1000 nuevos soles
- De 1001 a 1400 nuevos soles
- De 1401 a 1800 nuevos soles
- De 1801 a más nuevos soles

Ocupación

Definición conceptual

Actividad principal remunerativa del jefe de la familia. Esto hace referencia a lo que una persona se dedica; ya sea su trabajo, empleo, actividad o profesión, y se habla de una ocupación de tiempo parcial o completo. ⁽⁵¹⁾

Definición operacional

Escala nominal

- Trabajador estable
- Eventual
- Sin ocupación
- Jubilado

Vivienda

Definición conceptual

Una vivienda es un espacio cerrado y con techo donde los seres humanos habitan. Términos como domicilio, residencia, hogar y casa pueden usarse como sinónimos de vivienda. Su función principal es brindar protección a los seres humanos de las amenazas de la naturaleza.

⁽⁵²⁾

Definición operacional

Escala nominal

- Vivienda Unifamiliar
- Vivienda multifamiliar
- Vecindada, quinta choza, cabaña
- Local no destinada para habitación humana
- Otros

Tenencia

Escala nominal

- Alquiler
- Cuidador/alojado
- Plan social (dan casa para vivir)
- Alquiler venta
- Propia

Material del piso:

Escala nominal

- Tierra
- Entablado
- Loseta, vinílicos o sin vinílicos
- Láminas asfálticas

Material del techo:

Escala nominal

- Madera, estera

- Adobe
- Estera y adobe
- Material noble ladrillo y cemento
- Etérnit

Material de las paredes:

Escala nominal

- Madera, estera
- Adobe
- Estera y adobe
- Material noble ladrillo y cemento

Miembros de la familia que duermen por habitaciones

Escala ordinal

- de 4 a más miembros
- 2 a 3 miembros
- Individual

Abastecimiento de agua

Escala nominal

- Acequia
- Cisterna
- Pozo
- Red pública

- Conexión domiciliaria

Eliminación de excretas

Escala nominal

- Letrina
- Baño público
- Baño propio

Combustible para cocinar

Escala nominal

- Gas , electricidad
- leña , carbón
- Bosta

Energía eléctrica

Escala nominal

- Eléctrico
- Kerosene
- Vela

Disposición de basura

Escala nominal

- A campo abierto
- Al rio

- En un pozo
- Se entierra, quema, carro recolector

Frecuencia que pasan recogiendo la basura por su casa

Escala ordinal

- Diariamente
- Todas las semanas pero no diariamente
- Al menos 2 veces por semana
- Al menos 1 vez al mes pero no todas las semanas

Eliminación de basura

Escala nominal

- Carro recolector
- Montículo o campo limpio
- Contenedor específicos de recogida
- Vertido por el fregadero o desagüe
- Otros

II. Determinantes de los estilos de vida.

Definición conceptual:

Es el conjunto de actitudes, comportamientos que adoptan y desarrollan las personas de forma individual o colectiva para satisfacer sus necesidades como seres humanos y alcanzar su desarrollo personal.

(53)

Definición operacional

Escala nominal

Número de horas que duermen

Escala ordinal

- 6 a 8 horas
- 08 a 10 horas
- 10 a 12 horas

Frecuencia que se bañan

Escala ordinal

- Diariamente
- 4 veces al semana
- No se baña

Actividad física en tiempo libre.

Escala nominal

Tipo de actividad física que realiza:

- Caminar () Deporte () Gimnasia () No realiza ()

Actividad física en estas dos últimas semanas durante más de 20 minutos

Escala nominal

- Si () No ()

Tipo de actividad:

Escala nominal

- Caminar () Gimnasia suave () Juegos con poco esfuerzo () Correr () Deporte () Ninguno ()

Alimentación**Definición Conceptual**

Alimentarios habituales adquiridos a lo largo de la vida y que influyen en la alimentación.

Definición Operacional

Escala ordinal

Frecuencia de consumo de alimentos

Escala ordinal

- Diario
- 3 o más veces por semana
- 1 o 2 veces a la semana
- Menos de 1 vez a la semana
- Nunca o casi nunca

III. Determinantes de la salud de las redes sociales y comunitarias.**Definición Conceptual**

Las redes sociales de salud son las instancias de gestión social que permiten la participación ciudadana y el control social de la salud en el

ámbito de la jurisdicción municipal, con la finalidad de movilizar individuos, familias y comunidades para el mejor control de la salud y sus determinantes. ⁽⁵⁴⁾

Apoyo social natural

Definición Operacional

Escala nominal

- Familia
- Amigo
- Vecino
- compañeros espirituales
- Compañeros de trabajo
- No recibe

Apoyo social organizado

Escala nominal

- Organizaciones de ayuda al enfermo
- Seguridad social
- Empresa para la que trabaja
- Instituciones de acogida
- Organizaciones de voluntariado
- No recibo

Apoyo de organizaciones del estado

Escala nominal

- Vaso de leche
- Programa juntos
- Comedores populares
- No recibe

Acceso a los servicios de salud

Definición Conceptual

El acceso universal a la salud y la cobertura universal de salud implican que todas las personas y las comunidades tengan acceso, sin discriminación alguna, a servicios integrales de salud, adecuados, oportunos, de calidad. ⁽⁵⁵⁾

Utilización de un servicio de salud en los 12 últimos meses:

Escala nominal

Institución de salud atendida:

Escala nominal

- Hospital
- Centro de salud
- Puesto de salud
- Particular
- Otros

Lugar de atención que fue atendido:

Escala nominal

- Muy cerca de su casa
- Regular
- Lejos
- Muy lejos de su casa
- No sabe

Tipo de seguro:

Escala nominal

- ESSALUD
- SIS-MINSA
- SANIDAD
- Otros

Tiempo de espera en la atención

Escala nominal

- Muy largo
- Largo
- Regular
- Corto
- Muy corto
- No sabe

La calidad de atención recibida

Escala nominal

- Muy buena
- Buena
- Regular
- Mala
- Muy mala
- No sabe

Pandillaje o delincuencia cerca de la vivienda

Escala nominal

- Si () No ()

3.4 Técnicas e Instrumentos de recolección de datos:

Técnicas

En el presente informe de investigación se utilizó la técnica de la entrevista y la observación para la aplicación del instrumento.

Instrumento

El instrumento estuvo sobre los determinantes de la salud en las madres adultas jóvenes del Barrio San José Santiago de Chuco ,2018 que ha sido elaborado por la investigadora Dra. Adriana Vílchez Reyes y está constituido por 26 ítems distribuidos en 4 partes de la siguiente manera.

- Los determinantes de la salud del entorno biosocioeconómico de las madres adultas jóvenes del Barrio San José - Santiago de Chuco ,2018 (Grado de instrucción, ingreso económico, ocupación).
- Los determinantes de la salud del entorno físico de las madres adultas jóvenes del Barrio San José Santiago de Chuco ,2018

Vivienda, agua, eliminación de excretas, combustible para cocinar, energía eléctrica).

- Los determinantes de la salud de los estilos de vida de las madres adultas jóvenes del Barrio San José - Santiago de Chuco ,2018 hábitos personales (tabaquismo, alcoholismo, actividad física, horas de sueño, frecuencia del baño), alimentos que consumen.
- Los determinantes de la salud de las redes sociales y comunitarias de las madres adultas jóvenes del Barrio San José - Santiago de Chuco ,2018. Apoyo social natural, organizado, acceso a los servicios de salud

Control de Calidad de los datos:

EVALUACIÓN CUALITATIVA

Se concretó a través de la consulta a personas del área de Salud que actuaron como jueces; este trabajo se realizó en reuniones, con el objetivo de evaluar la propuesta del cuestionario sobre determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio San José - Santiago de Chuco ,2018 elaborado por la Dra. Enf Vélchez Reyes María Adriana, directora de la presente línea de investigación.

Durante las reuniones se brindó a los participantes como jueces información respecto a la matriz de operacionalización de la variable y la propuesta del cuestionario, para su análisis y socialización de las opiniones, luego cada participante emitió las observaciones realizadas al cuestionario propuesto, las cuales permitieron realizar los ajustes necesarios .

EVALUACIÓN CUANTITATIVA:

Validez de contenido:

Se explicó mediante la calificación por medio de criterio de expertos, diez en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004).

$$V = \frac{\bar{x} - 1}{k}$$

Dónde:

\bar{x} : Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra.

1: Es la calificación más baja posible.

k : Es el rango de los valores posibles.

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los determinantes de la salud.

Confiabilidad

Confiabilidad ínter evaluador

Se evaluó aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. Se realiza a un mínimo de 15 personas.

A través del Coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad interevaluador.

3.5 . Plan de análisis

3.5.1. Procedimientos de recolección de datos:

Para la recolección de datos del presente trabajo de investigación se consideraron los siguientes aspectos:

- Se confirmó y se solicitó a cada madre adulta joven del Barrio San José - Santiago de Chuco ,2018 haciendo hincapié que los datos recolectados y resultados obtenidos mediante su participación son estrictamente confidenciales.
- Se coordinó con cada madre adulta joven del Barrio San José - Santiago de Chuco, 2018, su disponibilidad y el tiempo para la fecha de la aplicación del instrumento.
- Se procedió y aplicó el instrumento a cada madre adulta joven del Barrio San José - Santiago de Chuco ,2018
- Se realizó lectura del contenido o instrucciones de los instrumentos a cada madre adulta joven del Barrio San José - Santiago de Chuco ,2018

- El instrumento se aplicó en un tiempo de 20 minutos, las respuestas serán marcadas de manera personal y directa por cada madre adulta joven del Barrio San José - Santiago De Chuco ,2018

3.5.2. Análisis y Procesamiento de los datos:

Los datos fueron ingresados a una base de datos de Microsoft Excel para luego ser exportados a una base de datos en el software PASW versión 18.0, para su respectivo procesamiento. Para el análisis de los datos se construían tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales. Así como sus respectivos gráficos estadísticos.

3.6 . Matriz de consistencia

Título	Enunciado del problema	Objetivo General	Objetivos Específicos	Metodología
Determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del barrio san José _ Santiago de Chuco, 2018	¿Cuáles son los determinantes de salud de las madres adultas jóvenes del Barrio San José – Santiago de Chuco ,2018?	Describir los determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio San José – Santiago de Chuco ,2018	<p>-Identificar los determinantes del entorno biosocioeconómico, (grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, condición de trabajo, entorno físico (vivienda servicios básicos) De las madres adultas jóvenes del Barrio San José – Santiago de Chuco ,2018</p> <p>-Identificar los determinantes de estilo de vida, alimentos que consumen, hábitos personales (actividad física) de las madres adultas jóvenes del Barrio San José –Santiago de Chuco ,2018</p> <p>-Identificar los determinantes de las redes sociales y comunitarias acceso a los servicios de salud, apoyo social de las madres adultas jóvenes del Barrio San José –Santiago de Chuco ,2018</p>	Tipo cuantitativo, descriptivo con diseño de una sola casilla

3.7 . Principios éticos

Son criterios de decisión fundamentales que los miembros de una comunidad científica o profesional han de considerar en sus deliberaciones sobre lo que sí o no se debe hacer en cada una de las situaciones que enfrenta en su quehacer profesional. ⁽⁵⁶⁾

Protección a las personas

Se respetó sus derechos fundamentales como la dignidad humana, la identidad, la diversidad, la confidencialidad y la privacidad de las madres adultas jóvenes del Barrio San José - Santiago De Chuco ,2018

Cuidado del medio ambiente y la biodiversidad

Se respetó la dignidad de los animales y el cuidado del medio ambiente incluido las plantas, por encima de los fines científicos; para ello, se tomó medidas para evitar daños y planificar acciones para disminuir los efectos adversos y maximizar los beneficios de las madres adultas jóvenes del Barrio San José - Santiago de Chuco ,2018

Libre participación y derecho a estar informado

Las personas que desarrollaron actividades de investigación tuvieron el derecho a estar bien informados sobre los propósitos y finalidades de la investigación, en la que participaron; así como tuvieron la libertad de participar en ella, por voluntad propia de las madres adultas jóvenes del Barrio San José - Santiago de Chuco ,2018

Beneficencia no maleficencia

Se aseguró el bienestar de las personas que participaron en las investigaciones, no causar daño, disminuir los posibles efectos adversos y maximizar los beneficios de las madres adultas jóvenes del Barrio San José - Santiago De Chuco ,2018

Justicia

Se ejerció un juicio razonable, ponderable y tomando las precauciones necesarias para asegurar que sus sesgos, y las limitaciones de sus capacidades y conocimiento, no den lugar o toleren prácticas injustas de las madres adultas jóvenes del Barrio San José - Santiago de Chuco ,2018

Integridad científica

Resultado especialmente relevante cuando, en función de las normas deontológicas de su profesión, se evalúan y declaran daños, riesgos y beneficios potenciales que puedan afectar a quienes participaron en la investigación de las madres adultas jóvenes del Barrio San José - Santiago de Chuco ,2018

Consentimiento informado

Solo se trabajó con las madres adultas jóvenes del Barrio San José - Santiago de Chuco ,2018. Que aceptaron voluntariamente participar en la presente investigación. (Anexo 04)

IV. RESULTADOS

4.1. DETERMINANTES DE LA SALUD BIOSOCIOECONÓMICO

TABLA 1

DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ENTORNO BIOSOCIOECONÓMICO DE LAS MADRES ADULTAS JÓVENES DEL BARRIO SAN JOSÉ – SANTIAGO DE CHUCO, 2018.

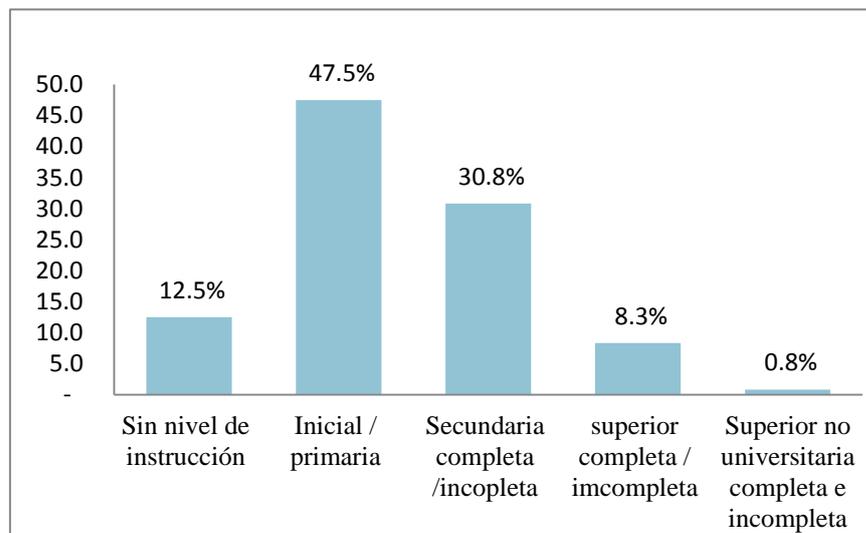
Grado de instrucción de la madre	n°	%
Sin nivel de instrucción	15	12,5
Inicial / primaria	57	47,5
Secundaria completa /incompleta	37	30,8
superior completa / incompleta	10	8,3
Superior no universitaria completa e incompleta	1	0,8
Total	120	100,0
Ingreso económico familiar en soles	n°	%
Menor de 750	101	84,0
De 751 a 1000	16	13,0
De 1001 a 1400	2	2,0
De 14001 a 1800	0	0,0
De 1801 a mas	1	1,0
Total	120	100,0
Ocupación del jefe de familia	n°	%
Trabajador estable	21	17,5
Trabajador Eventual	96	80,0
Sin ocupación	2	1,7
Estudiante	1	0,8
Jubilado	0	0,0
Total	120	100,0

Fuente: cuestionario sobre los determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio San José –Santiago de Chuco, 2018, que ha sido adaptado del elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes.

TABLA 1: DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ENTORNO BIOSOCIOECONOMICO DE LAS MADRES ADULTAS JOVENES DEL BARRIO SAN JOSÉ SANTIAGO DE CHUCO, 2018

GRÁFICO 1:

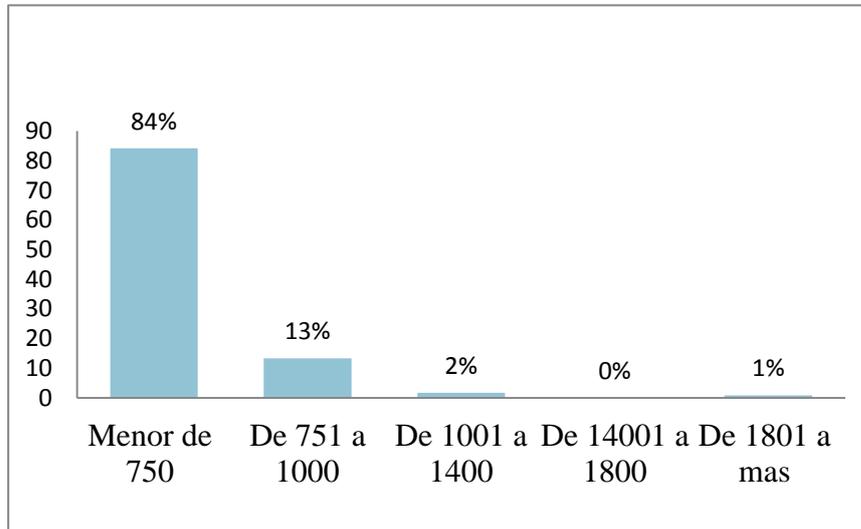
Grado de instrucción de las madres adultas jóvenes del Barrio San José Santiago de Chuco, 2018



Fuente: cuestionario sobre los determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio San José –Santiago de Chuco, 2018, que ha sido adaptado del elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes.

GRÁFICO 2:

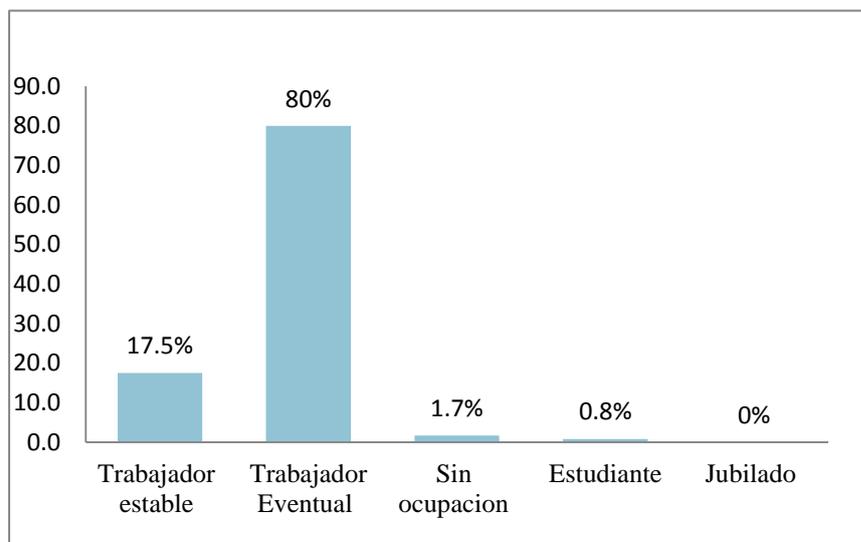
Ingreso económico de las madres adultas jóvenes del Barrio San José Santiago de Chuco, 2018



Fuente: cuestionario sobre los determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio San José –Santiago de Chuco, 2018, que ha sido adaptado del elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes.

GRÁFICO 3:

Ocupación del jefe de familia de las madres adultas jóvenes del Barrio San José Santiago de Chuco, 2018



Fuente: cuestionario sobre los determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio San José –Santiago de Chuco, 2018, que ha sido adaptado del elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes.

4.2. DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ENTORNO FÍSICO

TABLA 2

DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ENTORNO FÍSICO DE LAS MADRES ADULTAS JÓVENES DEL BARRIO SAN JOSÉ –SANTIAGO DE CHUCO, 2018

Tipo de vivienda	n°	%
Vivienda multifamiliar	30	25,0
Vivienda unifamiliar	90	75,0
Total	120	100,0
Tenencia	n°	%
Alquiler	29	24,0
Alquiler venta	1	1,0
Cuidador /alojado	2	2,0
Plan social (dan casa para vivir)	0	0,0
Propia	88	73,0
Total	120	100,0
Material del piso	n°	%
Tierra	83	69,0
Entablado	5	4,0
Falso piso	31	26,0
Mayólica	1	1,0
Total	120	100,0
Material del techo	n°	%
Madera ,estera	0	0,0
Adobe (teja)	94	78,0
Estera y adobe	4	3,0
Material noble ladrillo y cemento	9	8,0
Esternit	13	11,0
Total	120	100,0
Material de las paredes	n°	%
Madera ,estera	0	0,0
Adobe	107	89,0
Estera y adobe	0	0,00
Material noble ladrillo y cemento	13	11,0
Total	120	100,0
Cuántas personas duermen por habitación	n°	%
Independiente	6	5,0
2 a 3 miembros	108	90,0
4 a más	6	5,0
Total	120	100,0

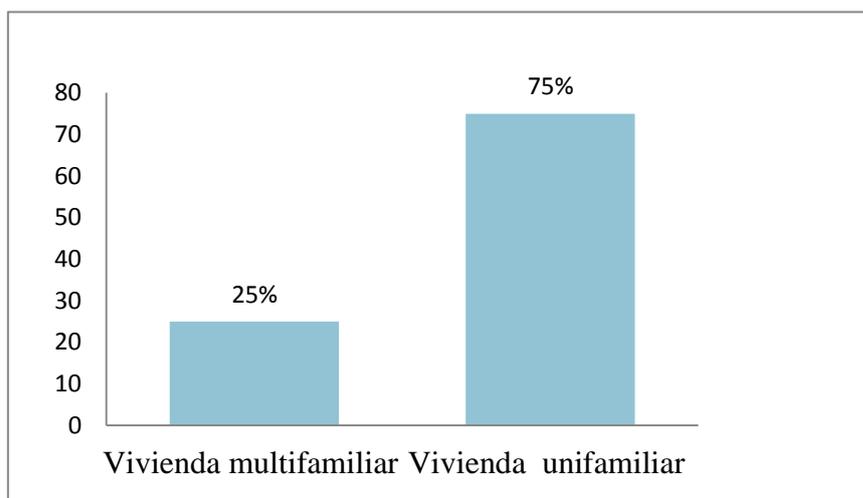
Abastecimiento de agua	n°	%
Acequia	0	0,0
Cisterna	0	0,0
Conexión domiciliaria	94	78,0
pozo	0	0,0
Reed publica	26	22,0
total	120	100,0
Eliminación de excretas	n°	%
Aire libre	1	1,0
Acequia ,canal	0	0,0
Letrina	10	8,0
Baño público	6	5,0
Baño propio	103	86,0
Total	120	100,0
Combustible para cocinar	n°	%
Gas , electricidad	39	32,5
Leña , carbón	81	67,5
Bosta	0	0,0
Tuza(coronta de maíz)	0	0,0
Total	120	100,0
Energía	n°	%
Sin energía	0	0,0
Lámpara (no eléctrica)	1	0,8
Grupo electrógeno	0	0,0
Energía eléctrica temporal	2	1,7
Energía eléctrica permanente	117	97,5
Vela	0	0,0
Total	120	100,0
¿Con que frecuencia pasan recogiendo la basura por su casa?	n°	%
Diariamente	37	31,0
Todas la semanas pero no diariamente	5	4,0
Al menos 2 veces por semana	48	40,0
Al menos 1 vez al mes pero no todas las semanas	30	25,0
Total	120	100,0
Suele eliminar su basura en alguno de los siguientes lugares	n°	%
Carro recolector	90	75,0
Montículo	1	1,0
A campo abierto	7	6,0
En un pozo	0	0,0
Contenedores específicos de recogida	0	0,0
Vertido por el fregadero o desagüe	0	0,0
Se entierra ,quema	22	18,0
Total	120	100,0

Fuente: cuestionario sobre los determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio San José – Santiago de Chuco, 2018, que ha sido adaptado del elaborado por la Dra. Adriana Vélchez Reyes

TABLA 2: DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ENTORNO FÍSICO DE LAS MADRES ADULTAS JÓVENES DEL BARRIO SAN JOSÉ –SANTIAGO DE CHUCO, 2018

GRÁFICO 4:

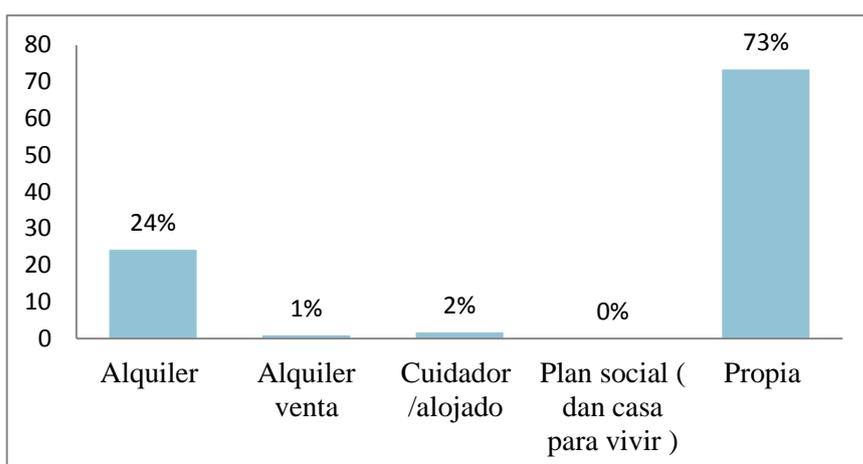
Tipo de vivienda de las madres adultas jóvenes del Barrio San José Santiago de Chuco, 2018



Fuente: cuestionario sobre los determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio San José –Santiago de Chuco, 2018, que ha sido adaptado del elaborado por la Dra. Adriana Vélchez Reyes

GRÁFICO 5:

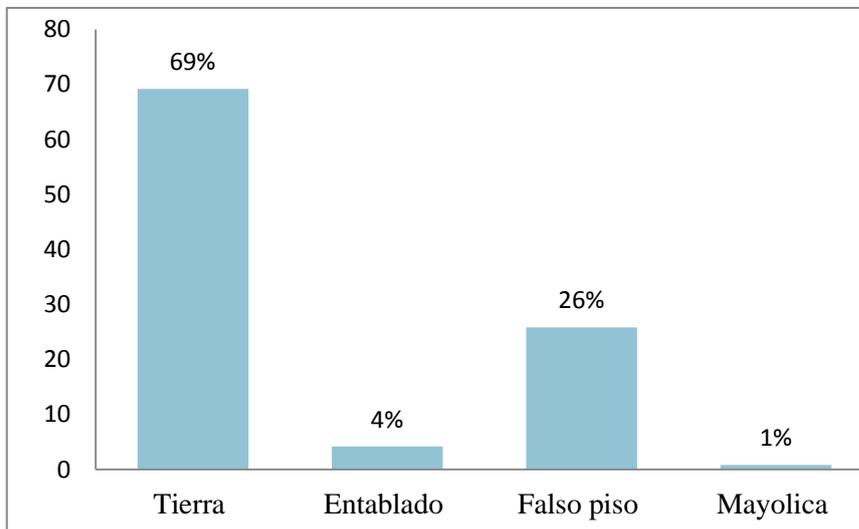
Tenencia de las madres adultas jóvenes del Barrio San José Santiago de Chuco, 2018



Fuente: cuestionario sobre los determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio San José –Santiago de Chuco, 2018, que ha sido adaptado del elaborado por la Dra. Adriana Vélchez Reyes

GRÁFICO 6:

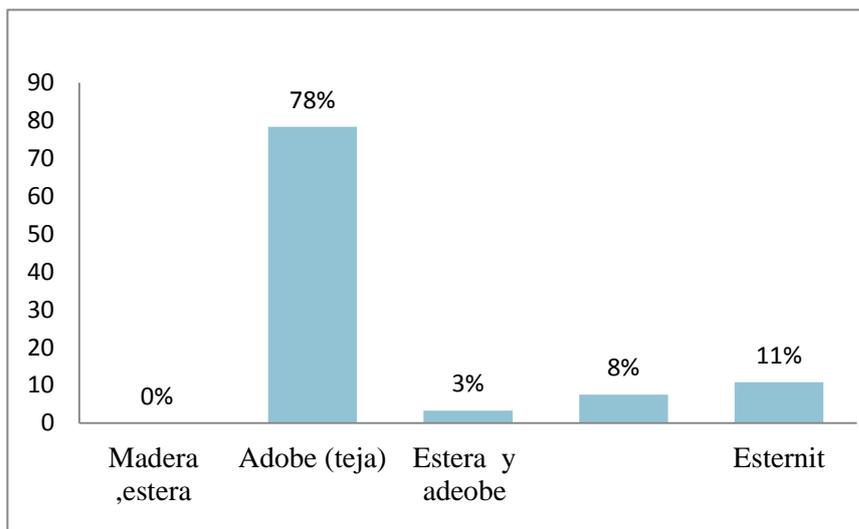
Material del piso de las madres adultas jóvenes del Barrio San José Santiago de Chuco, 2018



Fuente: cuestionario sobre los determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio San José –Santiago de Chuco, 2018, que ha sido adaptado del elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes.

GRÁFICO 7:

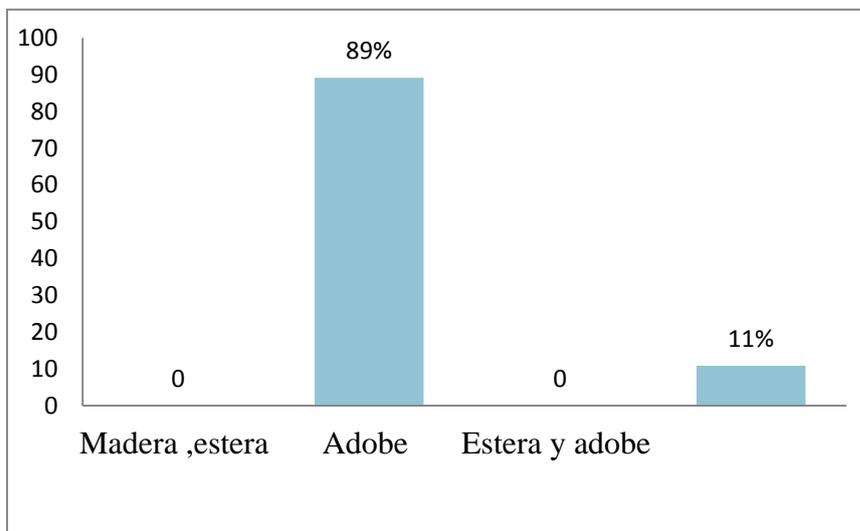
Material del techo de las madres adultas jóvenes del Barrio San José Santiago de Chuco, 2018



Fuente: cuestionario sobre los determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio San José –Santiago de Chuco, 2018, que ha sido adaptado del elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes

GRÁFICO 8:

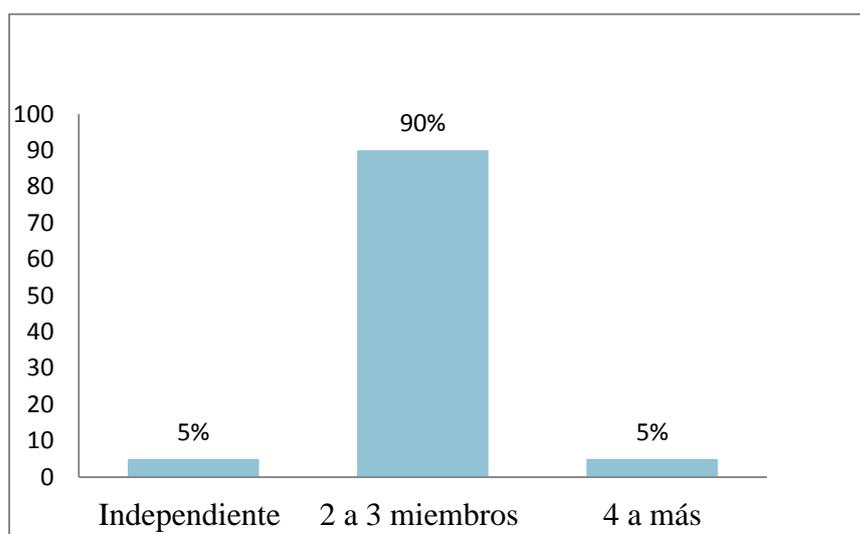
Material de las paredes de las madres adultas jóvenes del Barrio San José Santiago de Chuco, 2018



Fuente: cuestionario sobre los determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio San José –Santiago de Chuco, 2018, que ha sido adaptado del elaborado por la Dra. Adriana Vélchez Reyes

GRÁFICO 9:

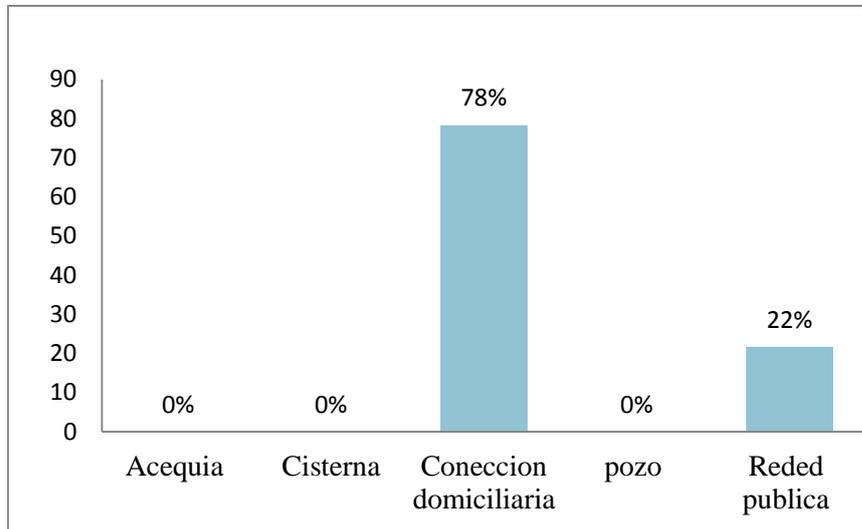
Nº de personas que duermen por habitación de las madres adultas jóvenes del Barrio San José Santiago de Chuco, 2018



Fuente: cuestionario sobre los determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio San José –Santiago de Chuco, 2018, que ha sido adaptado del elaborado por la Dra. Adriana Vélchez Reyes

GRÁFICO 10:

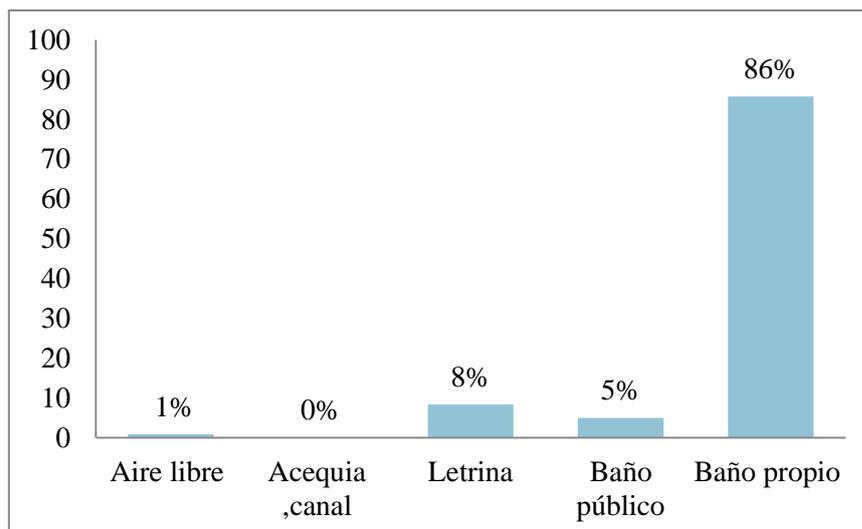
Abastecimiento de agua de las madres adultas jóvenes del Barrio San José Santiago de Chuco, 2018



Fuente: cuestionario sobre los determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio San José –Santiago de Chuco, 2018, que ha sido adaptado del elaborado por la Dra. Adriana Vélchez Reyes

GRÁFICO 11:

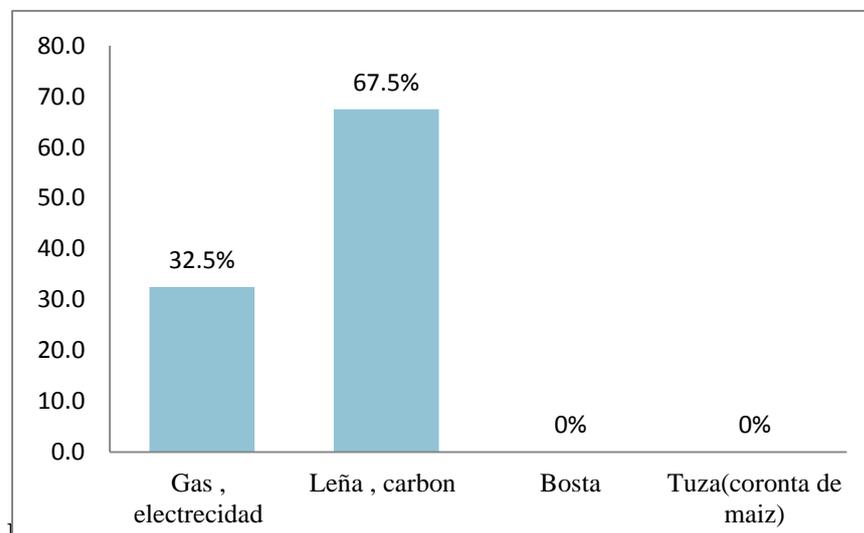
Eliminación de excretas de las madres adultas jóvenes del Barrio San José Santiago de Chuco, 2018



Fuente: cuestionario sobre los determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio San José –Santiago de Chuco, 2018, que ha sido adaptado del elaborado por la Dra. Adriana Vélchez Reyes

GRÁFICO 12:

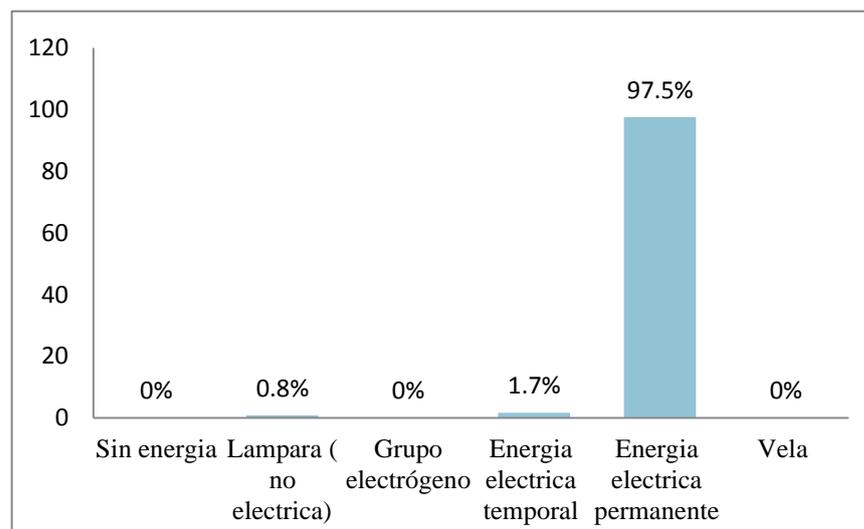
Combustible para cocinar de las madres adultas jóvenes del Barrio San José Santiago de Chuco, 2018



Fuente: cuestionario sobre los determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio San José –Santiago de Chuco, 2018, que ha sido adaptado del elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes

GRÁFICO 13:

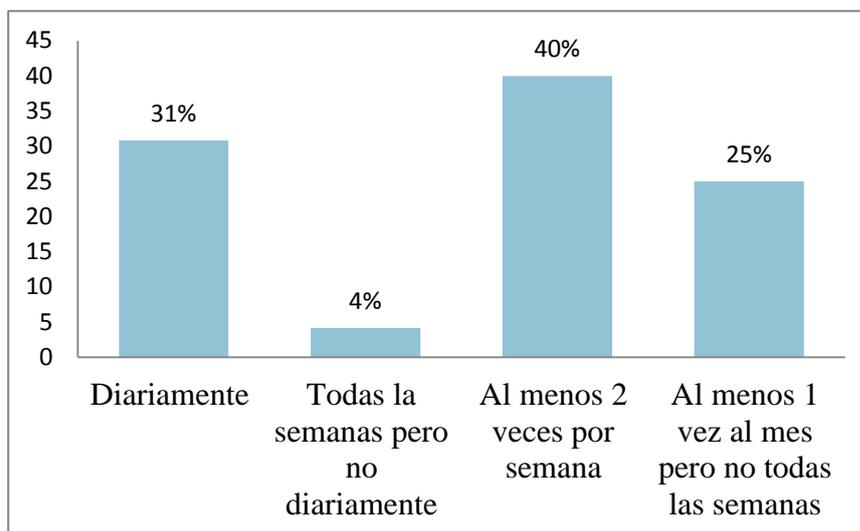
Energía eléctrica de las madres adultas jóvenes del Barrio San José Santiago de Chuco, 2018



Fuente: cuestionario sobre los determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio San José –Santiago de Chuco, 2018, que ha sido adaptado del elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes

GRÁFICO 14:

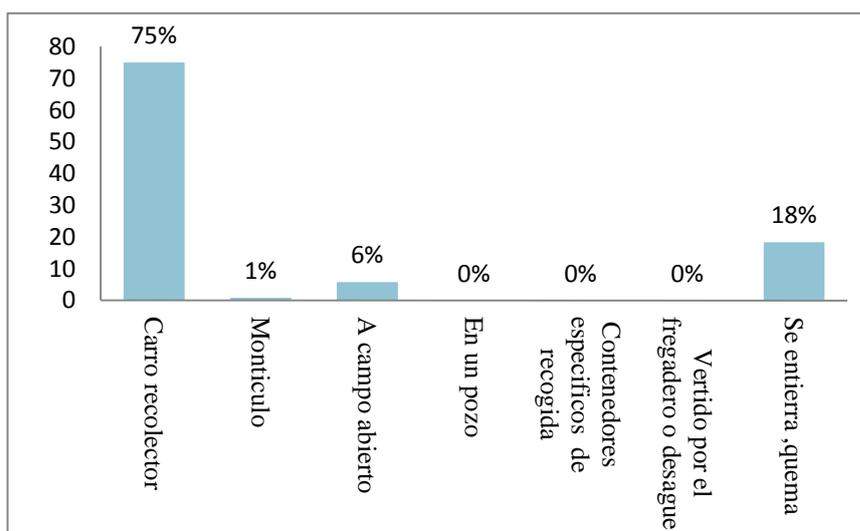
Frecuencia que pasan recogiendo la basura por su casa de las madres adultas jóvenes del Barrio San José Santiago de Chuco, 2018



Fuente: cuestionario sobre los determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio San José –Santiago de Chuco, 2018, que ha sido adaptado del elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes

GRÁFICO 15:

Suele eliminar su basura en alguno de los siguientes lugares de las madres adultas jóvenes del Barrio San José Santiago de Chuco, 2018



Fuente: cuestionario sobre los determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio San José –Santiago de Chuco, 2018, que ha sido adaptado del elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes

4.3. DETERMINANTES DE LA SALUD DE LOS ESTILOS DE VIDA

TABLA 3

DETERMINANTES DE LA SALUD DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LAS MADRES ADULTAS JÓVENES DEL BARRIO SAN JOSÉ –SANTIAGO DE CHUCO, 2018.

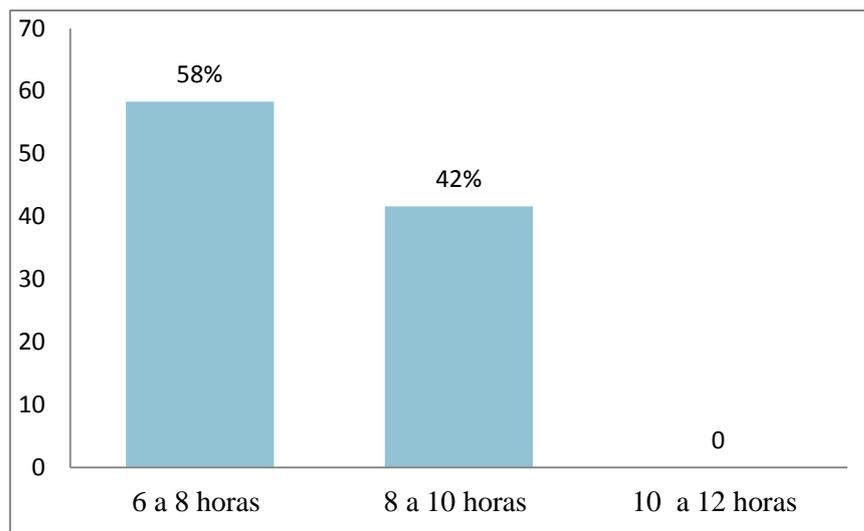
¿Cuántas horas duerme ud?	n°	%
6 a 8 horas	70	58,0
8 a 10 horas	50	42,0
10 a 12 horas	0	0,0
Total	120	100,0
¿Con que frecuencia se baña?	n°	%
Diariamente	18	15,0
4 veces a la semana	70	58,0
No se baña diariamente	32	27,0
Total	120	100,0
¿En su tiempo libre realiza alguna actividad física?	n°	%
Caminar	31	25,8
Deporte	12	10,0
Gimnasia	2	1,7
No realizo	75	62,5
Total	120	100,0
¿En las últimas semanas realizo actividad física más de 20 minutos?	n°	%
Caminar	31	25,8
Gimnasia suave	2	1,7
Juegos con poco esfuerzo	10	8,3
Correr	2	1,7
Ninguno	75	62,5
Total	120	100,0

Fuente: cuestionario sobre los determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio San José –Santiago de Chuco, 2018, que ha sido adaptado del elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes

TABLA 3: DETERMINANTES DE LA SALUD DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LAS MADRES ADULTAS JÓVENES DEL BARRIO SAN JOSÉ –SANTIAGO DE CHUCO, 2018

GRÁFICO 16:

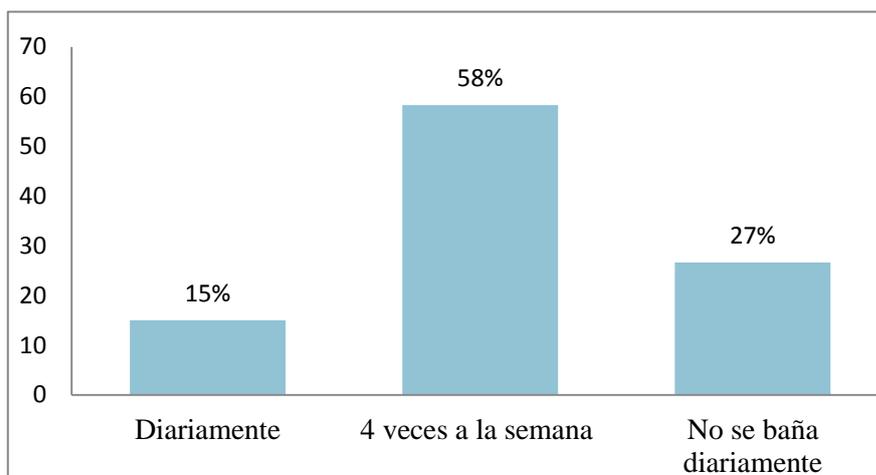
N° de horas que duerme las madres adultas jóvenes del Barrio San José Santiago de Chuco, 2018



Fuente: cuestionario sobre los determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio San José –Santiago de Chuco, 2018, que ha sido adaptado del elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes

GRÁFICO 17:

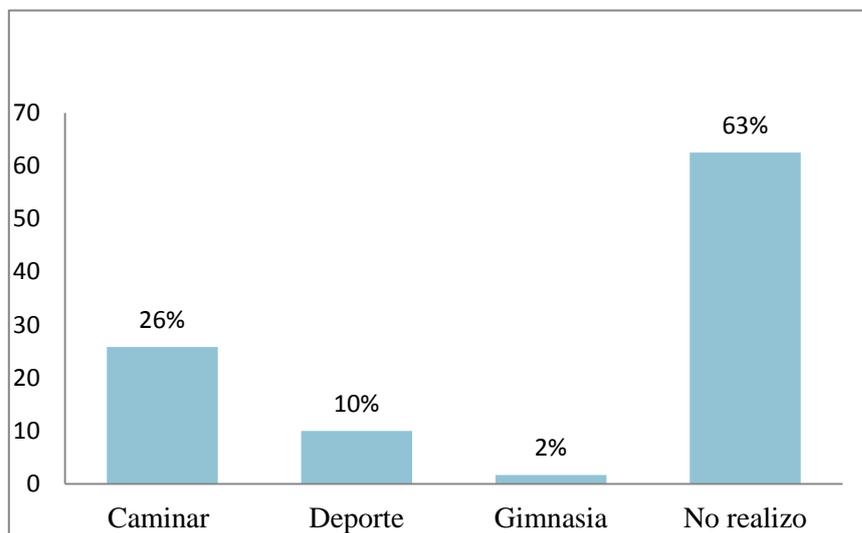
Frecuencia con que se baña las madres adultas jóvenes del Barrio San José Santiago de Chuco, 2018



Fuente: cuestionario sobre los determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio San José –Santiago de Chuco, 2018, que ha sido adaptado del elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes

GRÁFICO 18:

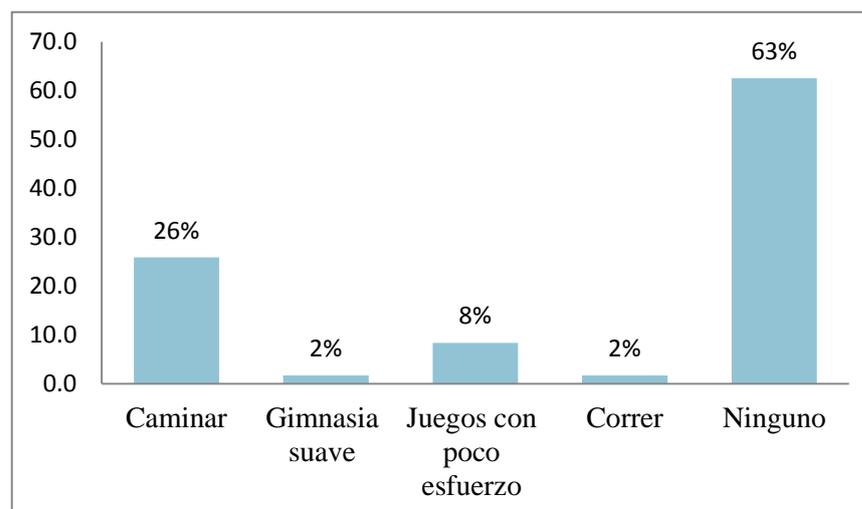
Actividad física que realiza en su tiempo libre las madres adultas jóvenes del Barrio San José Santiago de Chuco, 2018



Fuente: cuestionario sobre los determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio San José –Santiago de Chuco, 2018, que ha sido adaptado del elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes.

GRÁFICO 19:

En las últimas semanas que ejercicio realizó por más de 20 minuto las madres adultas jóvenes del Barrio San José Santiago de Chuco, 2018



Fuente: cuestionario sobre los determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio San José –Santiago de Chuco, 2018, que ha sido adaptado del elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes

TABLA 3

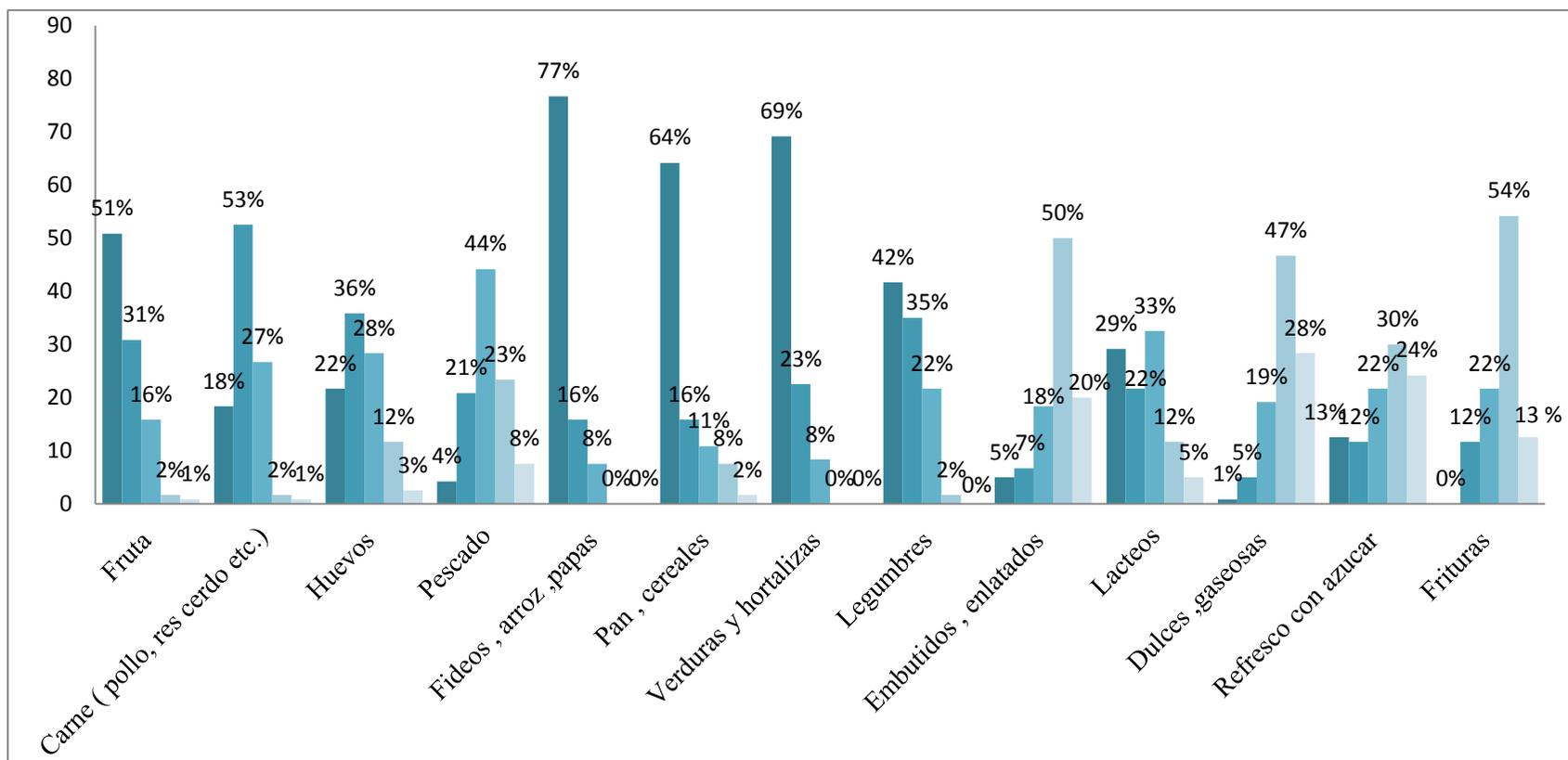
DETERMINANTES DE LA SALUD DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LAS MADRES ADULTAS JÓVENES DEL BARRIO SAN JOSÉ –SANTIAGO DE CHUCO, 2018.

CON QUE FRECUENCIA CONSUMEN LOS SIGUIENTES ALIMENTOS?	Diario		3 o más veces a la semana		1 a 2 veces a la semana		Menos de 1 vez a la semana		Nunca o casi nunca		total	
	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%
Fruta	61	50,8	37	30,8	19	15,8	2	1,67	1	0,8	120	100,0
Carne (pollo, res cerdo etc.)	22	18,3	63	52,5	32	26,7	2	1,7	1	0,8	120	100,0
Huevos	26	21,7	43	35,8	34	28,3	14	11,7	3	2,5	120	100,0
Pescado	5	4,2	25	20,8	53	44,2	28	23,3	9	7,5	120	100,0
Fideos , arroz ,papas	92	76,7	19	15,8	9	7,5	0	0,0	0	0,0	120	100,0
Pan , cereales	77	64,2	19	15,8	13	10,8	9	7,5	2	1,7	120	100,0
Verduras y hortalizas	83	69,2	27	22,5	10	8,3	0	0,0	0	0,0	120	100,0
Legumbres	50	41,7	42	35,0	26	21,7	2	1,7	0	0,0	120	100,0
Embutidos , enlatados	6	5,0	8	6,7	22	18,3	60	50,0	24	20,0	120	100,0
Lácteos	35	29,2	26	21,7	39	32,5	14	11,7	6	5,0	120	100,0
Dulces ,gaseosas	1	0,8	6	5,0	23	19,2	56	46,7	34	28,3	120	100,0
Refresco con azúcar	15	12,5	14	11,7	26	21,7	36	30,0	29	24,2	120	100,0
Frituras	0	0,0	14	11,7	26	21,7	65	54,2	15	12,5	120	100,0

Fuente: cuestionario sobre los determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio San José –Santiago de Chuco, 2018, que ha sido adaptado del elaborado por la Dra. Adriana Vélchez Reyes

GRÁFICO 20:

Frecuencia que consumen los siguientes alimentos las madres adultas jóvenes del Barrio San José Santiago de Chuco, 2018



Fuente: cuestionario sobre los determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio San José –Santiago de Chuco, 2018, que ha sido adaptado del elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reye

4.4. DETERMINANTES DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS

TABLA 4

DETERMINANTES DE LA SALUD DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS DE LAS MADRES ADULTAS JÓVENES DEL BARRIO SAN JOSÉ –SANTIAGO DE CHUCO, 2018.

En Que institución de salud se atendió en los últimos 12 meses	n°	%
Hospital	111	92,5
Centro De Salud	0	0,0
Puesto De Salud	7	5,8
Clínicas Particulares	0	0,0
Otros	0	0,0
Ninguna	2	1,7
Total	120	100,0
Considera usted que el lugar donde lo atendieron esta:	n°	%
Muy cerca de la casa	29	24,0
Regular	65	54,0
Lejos	26	22,0
Muy lejos	0	0,0
No Sabe	0	0,0
Total	120	100,0
Qué tipo de seguro tiene usted	n°	%
Essalud	10	8,0
Sis- Minsa	107	89,0
Sanidad	0	0,0
Otros	1	1,0
Sin Seguro	2	2,0
Total	120	100,0
El tiempo que espero para que lo atiendan le pareció :	n°	%
Muy Largo	16	13,3
Largo	57	47,5
Regular	32	26,7
Corto	15	12,5
Muy Corto	0	0,0
No Sabe	0	0,0

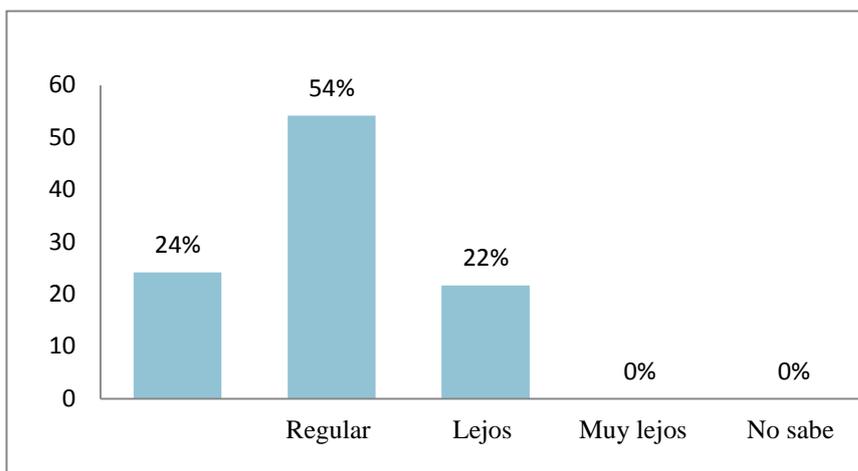
Total	120	100,0
¿La calidad de atención que recibió en el establecimiento de salud fue?	n°	%
Muy Buena	10	8,0
Buena	35	29,0
Regular	65	54,0
Mala	8	7,0
Muy Mala	2	2,0
No Sabe	0	0,0
Total	120	100,0
Existe pandillaje o delincuencia cerca a su casa	n°	%
No	120	100,0
Si	0	0,0
Total	120	100,0

Fuente: cuestionario sobre los determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio San José –Santiago de Chuco, 2018, que ha sido adaptado del elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes

TABLA 4:DETERMINANTES DE LA SALUD DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS DE LAS MADRES ADULTAS JÓVENES DEL BARRIO SAN JOSÉ –SANTIAGO DE CHUCO ,2018

GRÁFICO 21:

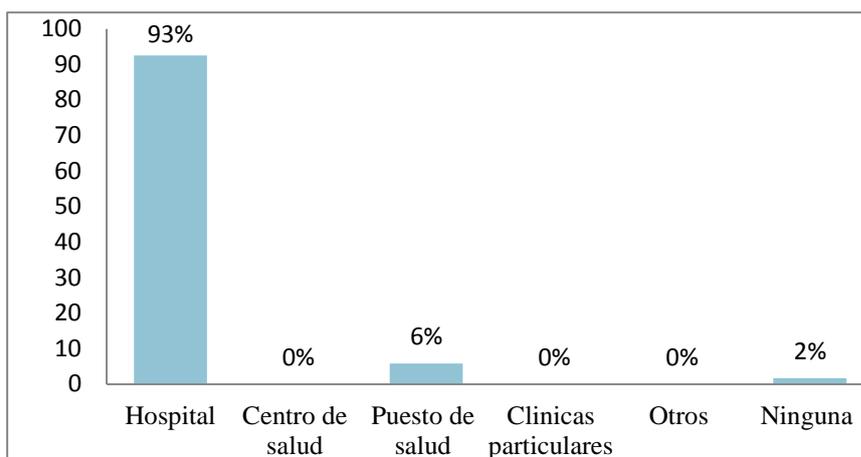
El lugar donde la atendieron está las madres adultas jóvenes del Barrio San José Santiago de Chuco, 2018



Fuente: cuestionario sobre los determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio San José –Santiago de Chuco, 2018, que ha sido adaptado del elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes

GRÁFICO 22:

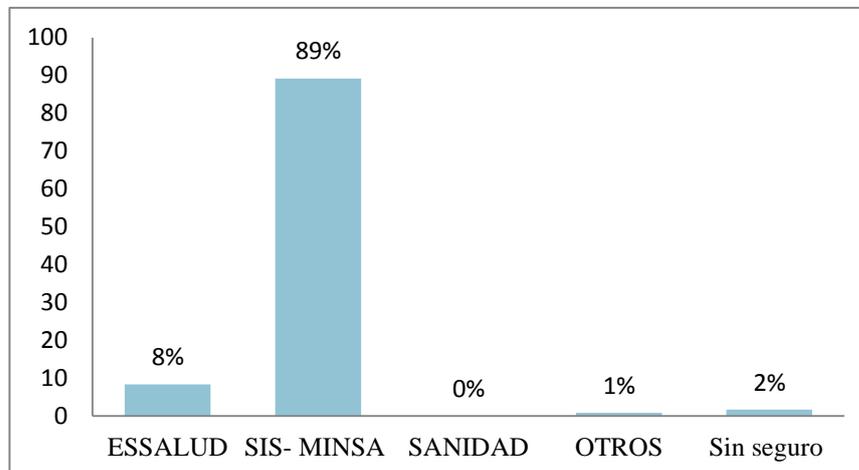
Institución de salud que se atendió en los 12 últimos meses las madres adultas jóvenes del Barrio San José Santiago de Chuco, 2018



Fuente: cuestionario sobre los determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio San José –Santiago de Chuco, 2018, que ha sido adaptado del elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes

GRÁFICO 23:

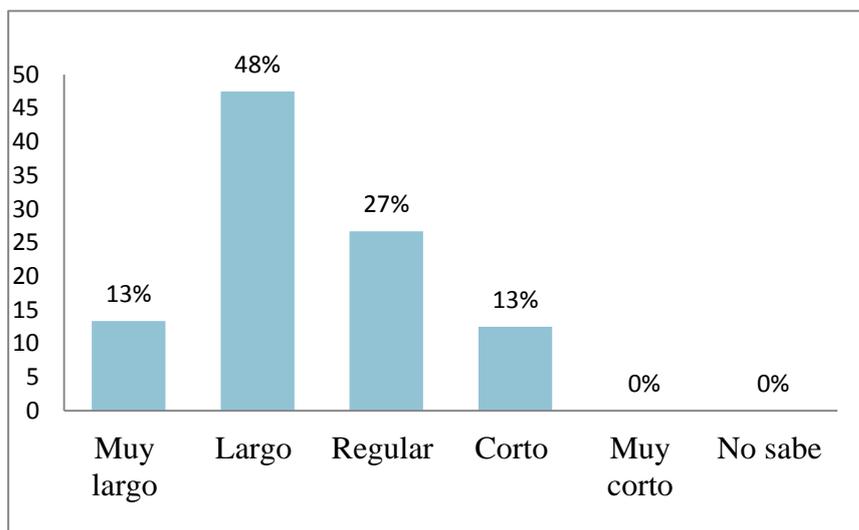
Tipo de seguro las madres adultas jóvenes del Barrio San José Santiago de Chuco, 2018



Fuente: cuestionario sobre los determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio San José –Santiago de Chuco, 2018, que ha sido adaptado del elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes

GRÁFICO 24:

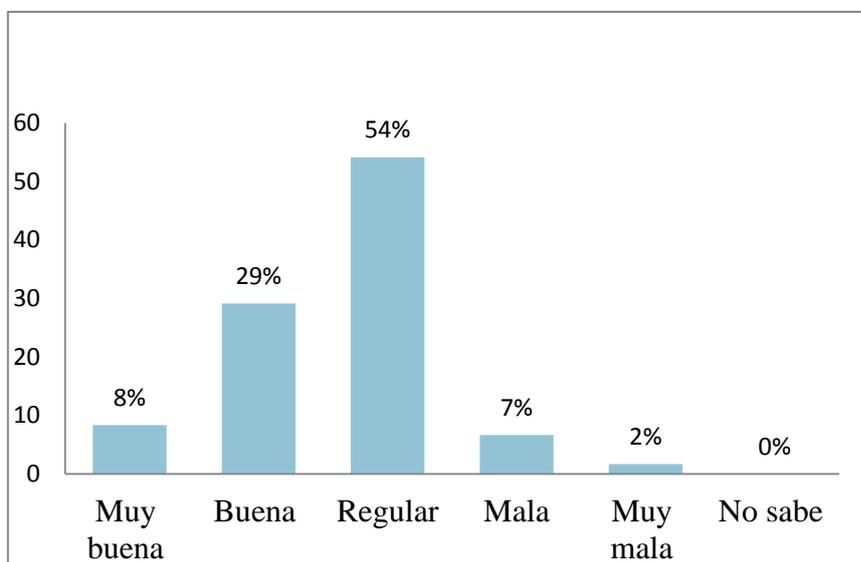
El tiempo que esperó para que la atendieran ¿le pareció? a las madres adultas jóvenes del Barrio San José Santiago de Chuco, 2018



Fuente: cuestionario sobre los determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio San José –Santiago de Chuco, 2018, que ha sido adaptado del elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes.

GRÁFICO 25:

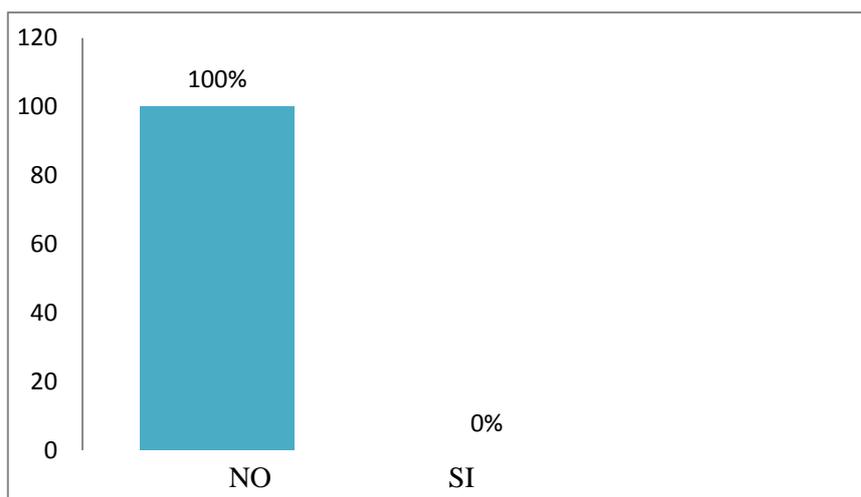
Calidad de atención que recibió en el establecimiento de salud las madres adultas jóvenes del Barrio San José Santiago de Chuco, 2018



Fuente: cuestionario sobre los determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio San José –Santiago de Chuco, 2018, que ha sido adaptado del elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes

GRÁFICO 26:

Existe pandillaje o delincuencia cerca de su casa de las madres adultas jóvenes del Barrio San José Santiago de Chuco, 2018



Fuente: cuestionario sobre los determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio San José –Santiago de Chuco, 2018, que ha sido adaptado del elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes

TABLA 5.

DETERMINANTES DE LA SALUD DE LAS REDES SOCIALES SEGÚN APOYO SOCIAL NATURAL Y ORGANIZADO DE LAS MADRES ADULTAS JÓVENES DEL BARRIO SAN JOSÉ –SANTIAGO DE CHUCO ,2018.

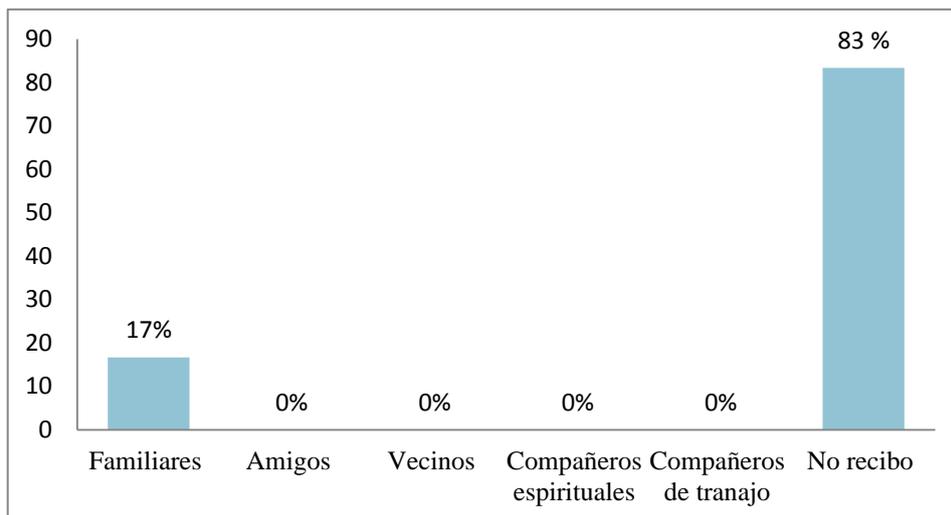
Recibe apoyo social natural	n°	%
Familiares	20	17,0
Amigos	0	0,0
Vecinos	0	0,0
Compañeros espirituales	0	0,0
Compañeros de trabajo	0	0,0
No recibo	100	83,0
Total	120	100,0
Recibe algún apoyo social organizado	n°	%
Organizaciones de ayuda de enfermo	0	0,0
Seguridad social	0	0,0
Empresa para la que trabaja	0	0,0
Instituciones de acogida	0	0,0
Organizaciones de voluntariado	0	0,0
No recibo	120	100,0
Total	120	100,0

Fuente: cuestionario sobre los determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio San José –Santiago de Chuco, 2018, que ha sido adaptado del elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes

TABLA 5. DETERMINANTES DE LA SALUD DE LAS REDES SOCIALES SEGÚN APOYO SOCIAL NATURAL Y ORGANIZADO

GRÁFICO 27:

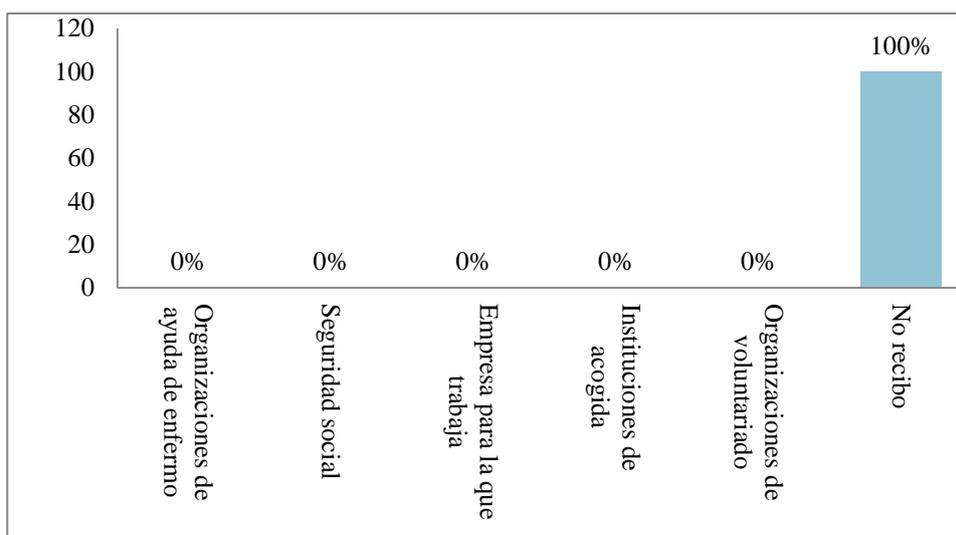
Recibe apoyo social natural las madres adultas jóvenes del Barrio San José Santiago de Chuco, 2018



Fuente: cuestionario sobre los determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio San José –Santiago de Chuco, 2018, que ha sido adaptado del elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes

GRÁFICO 28:

Recibe apoyo social organizado las madres adultas jóvenes del Barrio San José Santiago de Chuco, 2018



Fuente: cuestionario sobre los determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio San José –Santiago de Chuco, 2018, que ha sido adaptado del elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes

TABLA 6.

DETERMINANTES DE LA SALUD DE LAS REDES SOCIALES SEGÚN LA ORGANIZACIÓN DE QUIÉN RECIBE APOYO DE LAS MADRES ADULTAS JÓVENES DEL BARRIO SAN JOSÉ –SANTIAGO DE CHUCO, 2018.

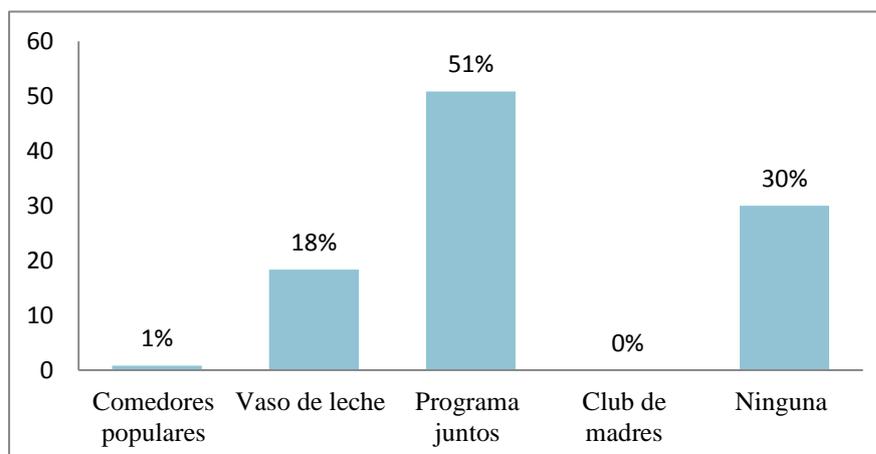
Apoyo de alguna organización	SI		NO		TOTAL	
	N°	%	N°	%	N°	%
Comedores populares	1	1,0	119,0	99,0	120,0	100,0
Vaso de leche	22	18,0	98,0	82,0	120,0	100,0
Programa juntos	61	51,0	59,0	49,0	120,0	100,0
Club de madres	0	0,0	120,0	100,0	120,0	100,0
Ninguna	90	75,0	30,0	25,0	120,0	100,0

Fuente: cuestionario sobre los determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio San José –Santiago de Chuco, 2018, que ha sido adaptado del elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes

TABLA 6.DETERMINANTES DE LA SALUD DE LAS REDES SOCIALES SEGÚN LA ORGANIZACIÓN

GRÁFICO 29:

Recibe algún apoyo social de organizaciones las madres adultas jóvenes del Barrio San José Santiago de Chuco, 2018



Fuente: cuestionario sobre los determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio San José –Santiago de Chuco, 2018, que ha sido adaptado del elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes.

4.1. Análisis de resultados

En la Tabla 01: Del 100 % (120) de las madres adultas jóvenes del Barrio San José - Santiago de Chuco en los determinantes de la salud del entorno biosocioeconómico el 47,5% (57) tienen grado de instrucción inicial primaria, el 84% (101), su ingreso económico es menor de 750 nuevos soles y el 80% (96) tienen un trabajo eventual en cuanto ocupación del jefe de la familia.

Los resultados son similares a lo encontrado por Wong J, (57). Donde 43,7% (59) presentaron nivel de educación inicial/primaria, Asimismo difiere el resultado de Romero E, (58). Donde se observa que el 70% tienen grado de instrucción superior universitario.

Sobre los determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes se observa que menos de la mitad tienen grado de instrucción Inicial / primaria. La educación es una constante reconstrucción de la experiencia en la forma de darle cada vez más sentido, habilitando a las nuevas generaciones a responder a los desafíos de la sociedad. Educar, más que reproducir conocimiento, implica incentivar a las personas para transformar algo. Lo que realmente se aprende en todos y en cada uno de los estadios de la experiencia constituye el valor de esa experiencia y la finalidad primordial de la vida –desde esta visión– se enriquecería en todo momento. Así, la educación es reconstrucción y reorganización de la experiencia que otorga sentido presente y aumenta la capacidad para dirigir el curso.⁽⁵⁹⁾

Las madres adultas jóvenes no concluyeron sus estudios primarios y por ende no pueden continuar una carrera profesional por motivos económica lo cual puede

condicionar a tener menor probabilidad de acceder a un trabajo estable y desempeñarse activamente en una sociedad productiva por las competencias laborales; además podrían estar en desventaja por la falta de educación ya que esta constituye uno de los mecanismos para la superación de la pobreza.

La educación es un derecho humano básico. Al igual que todos los derechos humanos, es universal e inalienable, todas las personas, en principal las mujeres, sin importar su origen étnico o situación económica, tienen derecho a ella. Ya que es un arma poderosa para romper el ciclo de la pobreza, la enfermedad, la miseria y la persistencia intergeneracional del bajo nivel socioeconómico de la mujer, que pone en riesgo su salud, como desconocimiento de su salud sexual tienen más hijos a tempranas edades están más expuestas a violencia doméstica.

Los resultados son similares a lo encontrado por Saldaña S, (60). Donde el 85,8% (103) tiene un ingreso económico menor de 750 soles. , así mismo los resultados difieren, al estudio de Fernández T, (61). Donde 38,38% tienen un ingreso económico que oscila entre 751 a 1000 nuevos soles mensuales.

El ingreso económico es la cantidad de dinero que tiene una familia y puede gastar en un tiempo determinado sin gastar ni disminuir sus activos netos, se acumulan y generan como consecuencia un círculo de consumo ganancia, los ingresos intervienen en diversos aspectos económicos y sociales ya que la existencia de los mismos pueden determinar el tipo de calidad de vida de una persona o familia, también las capacidades productivas de una empresa o entidad económica. Permite a las personas un sueldo de acuerdo a los trabajos que tengan. ⁽⁶²⁾

Después de analizar la variable se encontró que la mayoría cuenta ingreso económico menor de 750 nuevos soles, lo cual pone en riesgo a las madres adultas jóvenes, a que no desarrollen y no cumpla sus expectativas que tienen en mente, y esto hace que siempre se queden en casa y muchas de ellas son humilladas, y también se aprovechan de la necesidad de estas personas haciendo que ganen un sueldo inferior, como es el caso en estudio, hoy en la actualidad esa cantidad no cubre las necesidades básicas como la alimentación, educación, vivienda y salud de las personas.

La economía también tiene gran importancia para dar a las personas nuevas iniciativas en trabajos decentes y productivos, así como para contribuir al desarrollo sostenible y el crecimiento económico. Sin embargo, aunque representa una proporción significativa del empleo y la producción aun así el nivel de pobreza sigue siendo alto en zonas rurales porque la agricultura solo les proporciona alimentos para consumo propio ya que no cuentan con un capital para sembrar y cultivar productos para exportación.

Los resultados se asemejan a lo encontrado por Ruiz R, (63). El 72.5% (87) presenta un trabajo eventual, difiere con los resultados de Salazar K, (64). Donde 63,84% (83) tienen trabajos estable.

La ocupación se trata de la acción de ocupar un puesto o un rol laboral para percibir un salario, sin necesidad de tener vocación ni profesión. Cuando se habla de ocupación, muchas veces nos referimos a trabajos de escasa calificación es un término neutro y genérico que indica cualquier actividad que ocupa una cantidad

significativa de tiempo, pero normalmente se utiliza para referirse a una persona que gana dinero. ⁽⁶⁵⁾

A lo largo de su vida laboral, las mujeres siguen experimentando grandes dificultades para acceder a empleos decentes, por lo que existen grandes brechas que deben de alcanzar. En muchas regiones del mundo, las mujeres tienen más probabilidades de encontrarse y permanecer en situación de desempleo, tienen menos oportunidades de participar en trabajos. Los progresos realizados para superar estos obstáculos han sido lentos, y se limitan a algunas regiones del mundo. Incluso en muchos de los países en los que la disparidad en la participación de la fuerza de trabajo y el desempleo se ha reducido, y en los que las mujeres están dejando de lado el trabajo familiar auxiliar para centrarse en el sector de los servicios, la calidad de los empleos de las mujeres sigue suscitando preocupación. ⁽⁶⁶⁾

En conclusión se encontró que la mayoría de los jefes de familia de las madres adultas jóvenes tienen un trabajo eventual porque se dedican a la agricultura, igualmente que las mujeres esto se debe que anteriormente la mayoría de padres pensaban que solamente se les debería brindar estudios solo a los hombres, dejando de lado la educación y crianza de sus hijas a las madres, que son las más propensas al sufrimiento, en la sierra para realizar tareas de campo les cuesta mucho esfuerzo y sacrificio y no es remunerado, se reflejan no solo en el menores ingresos económico que perciben sino también en el menor acceso al mercado laboral.

Las madres adultas jóvenes se deben concientizar sobre la importancia y beneficios que tiene la educación para salir de la pobreza y poder obtener un sueldo mayor al obtenido organizándose en grupos y pedir ayuda a programas de apoyo

para continuar con sus estudios sin extinción alguna y de esa forma mejorar su calidad de vida y tener un trabajo estable lo cual lo traerá más beneficios en su vida.

Tabla 02: Del 100% (120) madres adultas jóvenes del Barrio san José Santiago de Chuco el 75% (90) tienen vivienda de tipo unifamiliar, el 73% (88) tienen casa propia, el 69% (83) el material del piso es tierra, el 78% (94) cuenta con un techo de teja, el 89% (107) las paredes de las viviendas son de adobe el 90% (108) duermen de 2 a 3 miembros por habitación, el 78%(94) cuentan con agua de conexión domiciliaria, el 86% (103) tienen baño propio, el 67,5% (81) utilizan leña, carbón para cocinar, el 97,5% (117) cuenta con energía eléctrica permanente, el 40% (48) mencionan que pasa el carro recolector al menos 2 veces por semana, el 75(90) suele eliminar su basura en el carro recolector.

Los resultados se asemejan al estudio de Camacho E, (67). El 69%(69) tienen un tipo de vivienda unifamiliar; el 77% (77) tenencia propia. Por ende estos resultados difieren al estudio de Lavado M, (22). Donde el 53,79 % (149) tiene vivienda multifamiliar; el 53,79 %(149) viven alojadas /cuidadoras.

Al analizar los datos sobre los determinantes de la salud del entorno físico de las madres adultas jóvenes se encontró que la mayoría tienen vivienda unifamiliar asimismo la mayoría cuenta con casa es propia, la vivienda es el lugar cerrado y cubierto que se construye para que sea habitado por personas, y está presente en la cotidianidad de la vida de las mismas, en este lugar se lleva a cabo la mayoría de las actividades básicas, como proporcionarles intimidad, dormir y guardar las pertenencias pero también tiene un lugar de satisfacción, motivación y valores

personales .Este tipo de edificación ofrece refugio a los seres humanos y les protege de las condiciones climáticas de la naturaleza. ⁽⁶⁸⁾

Las viviendas están concebidas para que se puedan adaptarse a las necesidades de cada familia. De esta manera, una familia puede decidir cómo quiere que se construya su hogar en función de sus gustos y sus necesidades

Las madres cuentan con una vivienda unifamiliar por el mismo hecho que son madres jóvenes recién están formando su hogar independientemente, tienen su casa propia es la forma en que el hogar principal ejerce la posesión de la vivienda siendo de principal interés social y un indicador habitacional de los hogares, con ayuda de sus padres que cuando se casan lo heredan un terreno mayor mente a las mujeres para construyan su casa y vivan cerca de ellos.

Los resultados son similares con el estudio realizado por Loarte M, (69). El 66,1% (123) tienen piso de tierra, 93% (173) tienen techo de esternit/teja 93% (173) tienen paredes de adobe, Así mismo difieren al estudio Jaurigui L, (70).Donde 55 % (44) tienen de material de piso de loseta, vinílico o sin vinílico; el 67,5%(54) tiene el techo de material noble, el 76,25%(61) tienen paredes de material noble ladrillo y cemento.

La vivienda constituye el espacio físico en donde se desenvuelven las actividades familiares y sociales de los miembros que conforman un hogar. De allí la importancia de conocer sus características desde el punto de vista cuantitativo y cualitativo, su distribución en el territorio nacional, la condición de ocupación, régimen de tenencia, los servicios con que cuenta y el material predominante en

paredes, pisos y techos en la perspectiva de conocer las condiciones de vida de las familias en el país. ⁽⁷¹⁾

Como se evidencia en estudio que la mayoría de las madres adultas jóvenes tienen su vivienda de tierra y adobe, las condiciones físicas de la vivienda se basa en el material que se emplea para la construcción, debe contar con estructuras firmes y seguras. Las paredes de las habitaciones deben ser lisas, sin grietas para evitar la proliferación de vectores y otros que pueden transmitir enfermedades. Los techos deben proporcionar protección y seguridad, su diseño debe permitir el ingreso del sol, luz, iluminación y ventilación para evitar ambientes húmedos.

Según Mamani L, y Camapaza R. Mencionan que las viviendas que tienen problemas estructurales complejos y variados, se debe a la necesidad de una vivienda se ha solucionado a través de procesos autogestionados conocidos como autoconstrucción de viviendas, en la cual, los usuarios con su propio esfuerzo, adecuan y utilizan materiales de bajo costo o reciclados de construcciones anteriores que ya cumplieron su periodo de vida útil, organizándolos a través de tecnología empírica de manera intuitiva, y que en muchas ocasiones no cuenta con una asesoría técnica, menos aún del gobierno local o de otra institución. ⁽⁷²⁾

Las casas de adobe no resiste las cargas horizontales –sismos, al margen de la lluvia y los temblores, una casa podría estar en peligro de derrumbarse cuando está bastante deteriorada y tienen ruidos, fisuras, filtraciones, si hay humedad en la pared. Es importante que estén atentos a esas advertencias da la casa. La gente tiene que tomar conciencia en donde va a construir su casa que sea un lugar seguro, porque los derrumbes son prevenibles. ⁽⁷³⁾

De acuerdo a lo observado en la investigación se evidencia que las madres adultas jóvenes y su familia están propensos a cierta vulnerabilidad en adquirir enfermedades como (IRAS, EDAS) y dengue, siendo un enfoque de riesgo para la población, adicionado a la inseguridad de las viviendas que no cuentan con un material de paredes adecuadas a ello puede deberse también el techo de su vivienda, que es el elemento que cubre la casa que consta de dos partes la estructura de soporte, el material de recubrimiento donde la estructura puede ser de madera, el recubrimiento de teja, barro, cemento, paja. El buen funcionamiento de éstos, para no tener problemas de goteras, depende de una pendiente correcta y del material del techo que deben ser cambiados cada cierto tiempo pero muchas personas no renuevan sus viviendas por falta recursos económicos necesarios para edificar y sostener una vivienda segura.

Casi en su totalidad de madres adultas jóvenes mencionan que duermen de 2 o 3 miembros por habitación, ocasionando la falta de privacidad y mucho más cuando son hermanos de sexos diferentes, el pudor es el punto más importante, siguiéndole el que ellos mismos necesiten su intimidad, también el acomodar y decorar al gusto que ellos decidan; lo positivo que se puede rescatar de dormir en compañía es que hace a la familia más unida, los lazos de hermandad se vuelven más fuertes siempre y cuando exista el respeto.

Asimismo el número de personas por habitación causa el hacinamiento es la carencia de espacios de la vivienda. Cuando existe hacinamiento es necesario ampliar el tamaño de la vivienda para que esta pueda cumplir con sus funciones principales: protección, habitabilidad y salubridad. Algunos estudios consideran que existe hacinamiento cuando dos o más hogares conviven en una sola vivienda, pero

esta perspectiva se enfoca a la necesidad de nuevas viviendas para hogares que no cuentan con una, mientras que el enfoque adoptado en este indicador es sobre la problemática de la vivienda existente y su necesidad de mejoramiento. (74)

Los resultados encontrados son similares al estudio de Benites C, (75). El 74 % (111) su abastecimiento de agua es por conexión domiciliaria, se asemeja el 100% (150) tiene baño propio, y difieren el 100% (150) su combustible para cocinar es gas y electricidad; así mismo difiere al estudio de Arocutipa C, (76). Un 86,67% (208), el abastecimiento de agua es de red pública el 100% (240), las viviendas cuentan con letrinas 69,58 % (167), las personas cocinan a gas.

La mayoría cuentan con servicios básicos que son las obras de infraestructuras necesarias para una vida saludable; mejorar y ampliar la prestación de servicios básicos debe ser un componente clave para el desarrollo del país. En este marco, es de interés analizar la situación actual de los servicios básicos de electrificación, abastecimiento de agua, servicios higiénicos y recolección domiciliaria de basura. (77)

El servicio básico adecuado de agua potable y de alcantarillado permite reducir las enfermedades de origen hídrico y elevan las condiciones vida de la población. Sin embargo, aún existe una importante diferencia en la cobertura y calidad de los servicios que se brindan en las áreas urbana y rural, por lo que se requiere que los esfuerzos del país orientados hacia las zonas rurales. (78)

El agua es un servicio indispensable para población como es el Barrio san José quien cuentan con acceso al agua entubada pero tiene deficiencia en muchas zonas los tubos están visibles o rotos y la gente saca agua desconectándolos y

dejando al aire libre lo cual contamina para el resto de pobladores generando enfermedades estomacales y diarreicas.

Así mismo con la disposición inadecuada de las excretas propicia la proliferación de vectores como moscas, cucarachas que se alimentan de las excretas y son generadoras de enfermedades. Cuando éstos pisan las excretas llevan en sus patas y en sus cuerpos los microbios, parásitos y huevos que luego dejan sobre los alimentos, causando enfermedades diarreicas agudas como el cólera, las infecciones gastrointestinales, amebiasis y disentería

Según la investigación realizada casi en su totalidad de las madres adultas jóvenes cuentan con servicio básico de energía eléctrica permanente que es algo imprescindible para el desarrollo de cualquier familia comenzando desde el poder estudiar, cocinar, realizar tareas variadas, entre otros; La población rural valora la electricidad por sus efectos positivos en la salud, la educación y la seguridad de las personas, así como en la mayor participación de la mujer en el mercado de trabajo y la reducción de su exclusión social.

En cuanto al combustible que utilizan las madres para cocinar es la leña cuando se quema produce humo está hecho de una mezcla compleja de gases y partículas finas Estas partículas microscópicas pueden entrar en los ojos o sistema respiratorio, y provocar ardor en los ojos, goteo nasal, y enfermedades, como bronquitis y desencadenar ataques de asma. ⁽⁷⁹⁾

Al analizar la variable se encontró que la mayoría de madres adultas jóvenes utilizan leña para preparar sus alimentos desde muchos años atrás esto se debe a la economía de la población y a la falta de conocimiento e instrucción para realizar

una cocina mejorada, el humo afecta a su salud las madres jóvenes y su familia que están expuestas continuamente a inhalar el humo tóxico, y están más propensas a sufrir enfermedades como infecciones respiratorias, enfermedades pulmonares, asma y causar cáncer.

Los resultados se asemejan al estudio de Julca S, (80). El 56,74 % (80) la frecuencia que a veces pasa el recolector de basura es al menos 2 veces por semanas pero no diariamente, el 87,94% (124) suelen eliminar su basura en el carro recolector. Así mismo difiere al estudio de Landiuo J, (81). Donde el 85,0 % (85) frecuencia con que pasa recogiendo la basura por su casa es diariamente; también difiere al estudio de Jícaro E, (23) 34% queman la basura, 38% votan la basura al canal, un 36% reciclan la basura, 46% votan la basura al río.

La recolección de los residuos sólidos y su transporte a las áreas de tratamiento o destino final, es una de las actividades del manejo integral de residuos sólidos bajo la responsabilidad de las alcaldías. De la calidad y apropiada ejecución de la misma, depende que los residuos sólidos generados por la población no se conviertan en vectores transmisores de enfermedades. ⁽⁸²⁾

En esta variable se encontró que menos de la mitad de madres adultas jóvenes mencionan que depositan su basura en el carro recolector que pasa 2 veces por semana pero no diariamente lo cual lleva a que ellas acumulen la basura en bolsas y esperar cuando pase el carro desencadenando así el deterioro de los residuos orgánicos y mal olor alrededor de las viviendas, esta población en estudio también mantienen animales para leche, aves de corral u otros animales, sus heces también

contaminan la atmósfera y atraen moscas exponiendo su salud a muchas enfermedades principalmente infecciones .

La frecuencia que el carro recolector de basura pase por el barrio San José también depende mucho de la limpieza y un ambiente limpio y de esa manera evitar que las madres toman otras decisiones de quemar o enterrar la basura contaminando el medio ambiente, también depende de las municipalidades y las comunidades que deben gestionar más días que pase el carro por la vivienda o por las calles principales para el manejo adecuado de los residuos.

La basura es prácticamente inevitable en la sociedad actual: todo consumo genera un desecho y vivimos en la época dorada del consumo. Por esta razón, es indispensable realizar un buen manejo de basuras que garantice espacios residenciales, locales y mundiales sanos y aptos para el desarrollo de la vida. Para los individuos y su comunidad la meta está en lograr un espacio sano, limpio, libre de desechos, bacterias o gérmenes, que sea agradable como paisaje y que se pueda habitar en ella. ⁽⁸³⁾

Finalmente las madres adultas jóvenes utilizan la leña para preparar sus alimentos, lo cual es un factor de riesgo por las personas y el medio ambiente por el humo que genera ,también en cuanto los residuos orgánicos no son eliminados diariamente lo cual lo llevaría a contraer diversas enfermedades como focos infecciosos ,proliferación de plagas, enfermedades gastrointestinales y respiratorias ,también proliferación de roedores pulgas ,moscas que dará mal aspecto a su comunidad.

Las autoridades de la municipalidad del distrito deben organizarse para ver el carro recolector de basura que pase más seguido por el barrio San José asimismo también brindar un mejor apoyo y trabajen realizando cocinas mejoradas en salud la salud de los pobladores.

Tabla 03: Del 100% (120) de las madres adultas jóvenes del Barrio San José Santiago de Chuco, se puede identificar el 58% (70) duermen 6 a 8 horas, el 58% (70) se baña 4 veces a la semana, el 62,5% (75) no realizan ejercicio, el 62,5% (75) no realiza ninguna actividad física por más de 20 minutos.

En cuanto a la alimentación el 50,8% (61) consumen fruta diario; el 52,5% (63) consumen carne 2 o más veces a la semana; 35,8%(43) consumen huevos de 3 o más veces por semana, 44,2% (53), consume pescado de 1 a 2 veces por semana ; el 76,7% (92) consumen fideos ,arroz, papas, diariamente; el 64,2% (77) consumen pan y cereales diariamente; el 69,2% (83) consumen verduras y hortalizas diariamente ; el 41,7% (50) consumen legumbres diario; el 50% (60) consumen embutidos menos de 1 ves al ala semana ; el 32,5% (39) consumen lácteos 1 a 2 veces por semana el 46,7% (56) consumen menos de 1 vez a la semana dulces y gaseosas; el 30% (36) toman refrescos con azúcar, menos de 1 vez a la semana ; el 54% (65) consumen menos de 1 vez a la semana frituras.

Los resultados son similares al estudio de Calderón E, (84). El 56,4% (84) duermen de 6 a 8 horas diarios, y se asemeja el 75% (113) refieren bañarse 4 veces a la semana, así mismo difiere al estudio de Valencia M, (85). El 50.83% duerme de 8 a 10 horas, el 100% refiere que baña diariamente,

Relacionado a los determinantes de los estilos de vida de las madres adultas jóvenes. En cuanto el sueño es un estado de reposo y de regulación fisiológica del organismo frente al estado de vigilia. Cuando duerme, el cuerpo descansa y modifica sus procesos internos: baja la presión sanguínea, la respiración se relaja y adquiere un ritmo pesado, la consciencia aparentemente se anula y la respuesta del individuo ante estímulos externos decrece. ⁽⁸⁶⁾

Como se muestra en la investigación que más de la mitad de las madres duermen de 6 a 8 horas, lo cual es importante para ser humano así recobra energías y beneficios para su salud, en la sierra la mayoría están acostumbrados a levantarse muy temprano a realizar diversas actividades lo cual ya les hace un hábito para la población, sobre todos las mujeres que tiene muchas responsabilidades en casa pero también esto ocasiona resfríos comunes constantes por el clima.

La higiene personal se define como el conjunto medidas y normas que deben cumplirse individualmente para lograr y mantener una presencia física aceptable, un óptimo desarrollo físico y un adecuado estado de salud, las acciones que deben ejecutarse para obtener una higiene personal adecuada, comprenden la práctica sistemática de las medidas higiénicas que debemos aplicar para mantener un buen estado de salud. ⁽⁸⁷⁾

Según la variable en cuanto frecuencia del baño las madres adultas jóvenes, se bañan 4 veces la semana como es una zona rural las madres no cuentan con la economía para termas eléctricas, se bañan con agua fría es por ello que se bañan dejando un día a dos días, también porque el clima es muy frío y hay constantes lluvias, es así que muchas de las madres se descuidan de su higiene y su apariencia

física, el baño e importante también para evitar malos olores producto del sudor y trabajo y así se evitara la presencia de gérmenes.

Pero también el agua fría tiene un beneficio que la madres desconocen de ello esta puede resultar una terapia muy efectiva para las personas. El cambio de temperatura hace que nuestro organismo comience a bombear más sangre hacia los órganos y los tejidos internos. En consecuencia, al tener mejor flujo sanguíneo, los órganos serán mucho más efectivos en sus objetivos. ⁽⁸⁸⁾

Los resultados encontrados son similares a los Aguilera C, (24). Donde El 49,48% no realizan ninguna actividad física en su tiempo libre, el 54,17% en las dos últimas semanas no ha realizado ninguna actividad física por más de 20 minutos. Así mismo difiere al estudio de Rufino. H (89).Donde el 43.8% la actividad física que más realizan en su tiempo libre es caminar y en las dos últimas semanas es la que más realizaron por 20 minutos.

La actividad física es la contracción muscular esquelética, cuando el cuerpo entra en movimiento y produce un gasto de energía, toda actividad física es necesario e indispensable para el cuidado de la salud del ser humano y por ende contribuye a mejorar su calidad de vida implicando tener hábitos de práctica permanentes, no menor de 5 veces por semana o 150 minutos semanales. Consiste en realizar juegos recreativos, deportes adaptados o ejercicios programados según sus posibilidades indicadas para todas las personas como madres adultas jóvenes estudiantes de 5 a 17 años adultos mayores y toda la familia o la comunidad. ⁽⁹⁰⁾

Como podemos observar en esta variable que la mayoría de madres adultas jóvenes no realizan ningún tipo de ejercicio esto se debe a la falta de conocimiento

concientización y el tiempo que las madres no disponen de además creen que el ejercicio no es importante , pues bien sabemos que la inactividad física pone en riesgo las salud de las personas causando enfermedades cardiovasculares, tensión arterial alta, cáncer de colon y diabetes, sobrepeso, y la obesidad, lo cual establece la cuarta causa de peligro y crecimiento sobresaliente de muerte en la totalidad del universo.

La inactividad física está cada vez más extendida en muchos países, y ello repercute considerablemente en la salud general de la población mundial, en la prevalencia de, enfermedades cardiovasculares, diabetes o cáncer y en sus factores de riesgo, como la hipertensión, el exceso de glucosa en la sangre o el sobrepeso. Se estima que la inactividad física es la causa principal de aproximadamente 21–25% de los cánceres de mama y de colon, 27% de la diabetes. ⁽⁹¹⁾

Los resultados son similares de Huayna E, (92) el 52.3% come fruta, carne 59.1%, huevos 34.2 %, fideos 57%, pan, cereales 52.3%, verduras y hortalizas 55.7% diariamente. Así mismo difiere al estudio de Palma C, (93).Donde el 45,0% (18) consumen frutas 3 o más veces a la semana, el 30,0% (12) consumen carne 3 o más veces a la semana, el 37,5%(15) consumen verduras, hortalizas 3 o más veces a la semana.

Para tener una mejor salud también depende mucho de la alimentación es una actividad fundamental en nuestra vida. Por una parte, tiene un papel importantísimo en la socialización del ser humano y su relación con el medio que le rodea. Por otra, es el proceso por el cual obtenemos los nutrientes que nuestro cuerpo necesita para vivir, que son las sustancias químicas contenidas en los alimentos que el cuerpo

descompone, transforma y utiliza para obtener energía por eso es preciso elaborar una dieta equilibrada, esto es, una dieta que incluya alimentos de todos los grupos en la proporción adecuada para cubrir las necesidades del organismo de una forma correcta. ⁽⁹⁴⁾

Las madres adultas jóvenes consumen más de la mitad frutas, verduras, carne ,huevos ,pescado ,legumbres nos mencionan que es variado en cuanto su frecuencia ya que ellos siembran verdura y también algunas frutas ,crían gallinas ,cuyes ,carneros y les sirve de carne pero no consumen diariamente .por falta de conocimiento y no saber lo que aporta estos alimentos para su organismo ya que se cultivan saludablemente lo que cabe mencionar que es muy buenos para su salud en cuanto estos alientos porque proporcionan vitaminas ,proteína ,minerales y previenen de contraer diversas enfermedades en familia sobre todo en las madres adultas jóvenes que deben fortalecer y nutrirse adecuadamente para poder proporcionar una buena calidad de vida para sus hijos.

Pero también tenemos que la mayoría de madres adultas jóvenes consumen carbohidratos como fideos, arroz, papas, diariamente; y consumen pan y cereales diariamente la producción de alimentos, se basa en la pequeña y mediana agricultura, es muy diversa, opera en contextos muy heterogéneos, y muestra distintos grados de articulación con los mercados de productos, la mayor concentración de unidades agropecuarias se ubica en la costa, especialmente en los valles de la costa centro y sur. Se registran algunos espacios con alta prevalencia de unidades agropecuarias familiares y en transición, es decir dirigido a un mayor desarrollo agrícola, en los valles interandinos. ⁽⁹⁵⁾

En conclusión su alimentación no es suficiente nutritiva se basa mayormente en carbohidratos porque ellas viven en zonas rurales donde persevera la siembran y consumen lo que cultivan en su mayoría carbohidratos, estos nos dan energía, son componentes del sistema inmunológico y participan en la formación de las células. Sin embargo, cuando consumen más carbohidratos de lo que el organismo necesita, pueden tener consecuencias desagradables, y es más grave todavía si las madres adultas desconocen de una alimentación saludable y no realizan ejercicio generando así un sobrepeso ,obesidad y diabetes ,debido al desconocimiento sobre la alimentación, ellas prepara los alimentos para su familia muchas dicen que su alimentación es buena porque comen bastante para estar saludables pero en realidad no consumen un plato saludable que sea vasado en proteínas y vitaminas lo que requiere el ser humano para estar saludable .

Por lo tanto los determinantes de los estilos de vida se ven afectado en esta población en estudio ya que llevan una vida muy sedentaria en cuanto alimentación y ejercicio se tiene que concientizar más al personal de salud para que realicen sesiones educativas y material informativo para las personas se informen y tomen conciencia y de poco en poco adoptar otro estilo de vida saludable.

En las Tablas 4,5,6: Del 100%(120) de las madres adultas jóvenes del Barrio san José Santiago de chuco en cuanto a los determinantes de las redes sociales y comunitarias , el 92,5% (111) se atendieron en el hospital en estos últimos 12 meses el 54% (65) el lugar donde lo atendieron es regular de su casa, el 89% (107) tienen seguro de SIS-MINSA, el 47,5% (57) manifiestan que el tiempo que espero para que lo atendieran fue largo , el 54% (65) indican que la calidad de atención que recibieron fue regular ,el 100% (120) refiere que no existe pandillaje cerca de su

casa, el 83% (100) no recibe apoyo social natural, el 120% (100) no recibe apoyo social organizado, el 51% (61) recibe apoyo de organizaciones del estado como es de programa juntos.

Los resultados del estudio de Manrique M , (96).Respecto al Acceso a los Servicios de Salud ,difiere porque 45% (54) se atendieron en el puesto de salud en los últimos doce meses, también es similar en cuanto el 55% (66) consideran que el puesto de salud está a una distancia regular, 93% (112) cuenta con el Seguro Integral de Salud - MINSA, 54% (65) consideran la calidad de atención regular, 100% (120) considera que no hay pandillaje. Así mismo los resultados difieren a la investigación de Lavado M, (22). El 62,45% (173) se atendió en un puesto de salud en los últimos 12 meses, el 94,95% (263) considera que el lugar donde se atendió está lejos, el 66,43%, (184). Menciona que si existe pandillaje y la delincuencia cerca de su casa.

Los servicios de salud, son aquellas prestaciones que brindan asistencia sanitaria. Puede decirse que la articulación de estos servicios constituye un sistema de atención orientado al mantenimiento, la restauración y la promoción de la salud de las personas. También abarcan todo lo referente a la prevención de los males y a la difusión de aquello que ayuda a desarrollar una vida. ⁽⁹⁷⁾

Casi en su totalidad de las madres adultas jóvenes del Barrio san José se atienden en un hospital porque más de la mitad menciona que este se encuentra a regular distancia de su casa en la sierra la distancia es clave para su atención; porque ellos mayormente buscan lugares que se encuentren cerca de donde viven; y así poder ser más factible para ellas llevar a sus hijos y ellas mismas pasar sus controles a esta institución de salud donde puedan tratar su dolencias poder tratarse

de diversas enfermedades a tiempo ,también las madres jóvenes acuden a los centros de salud por el programa juntos el cual tienen que estar al día con sus controles o sino el personal de salud tiene que hacer seguimiento a sus vivienda ya que las adnes cuenta con seguro por el estado .

El SIS es un seguro de salud dirigido para todos los ciudadanos peruanos que no cuenten con otro seguro de salud vigente este cubre tus medicamentos, procedimientos, operaciones, insumos, bonos de sepelio y traslados. El acceso de la población vulnerable a contar con un seguro de salud, así como garantizar el financiamiento de estos servicios son los principales logros obtenidos por el SIS a lo largo de estos catorce años. Hoy, más del 53% de la población peruana cuenta con SIS Gratuito, lo que significa que está protegido por el Estado para enfrentar enfermedades, desde las más simples hasta las más complejas. ⁽⁹⁸⁾

Hoy en día gracias al estado las madres adultas jóvenes en estudio la mayoría cuanta con seguro totalmente gratuito para todo la población en general pueda atenderse pero también depende mucho de ellos que se afilien y tengan su seguro porque es importante sobre todo para las madres que pueden llevar sus controles durante su embarazo también pueden recibir sesiones educativas sobre lactancia materna y de métodos anticonceptivos por bien sabemos que en una población alejada las madres por falta de conocimientos tienen muchos hijos ,aumentando la pobreza la falta de educación y la economía , eso se verá reflejado en la calidad de atención que brinde el personal del establecimiento .

Menos de la mitad de las madres adultas jóvenes mencionan que el tiempo para lo atiendan en el establecimiento de salud es largo debido a la demanda de

pacientes e insuficiente personal de salud ,ellas se levantan muy temprano para realizar largas colas y ser atendidas por orden de llegada esto dificulta a esta población realizar sus actividades ya que el día de sus controles tienen que estar medio día para ponerse una ampolla o recibir un analgésico, en cuanto la calidad de atención nos refieren que es regular porque muchas de ellas nos mencionan que el personal de salud se demora mucho con un paciente y las madres con sus niños se estresan sufren de hambre y no tienen atención preferencial .

Por otro lado el pandillaje son agrupaciones formadas mayoritariamente por jóvenes y adolescentes que comparten una identidad social. La pandilla surge de la asociación habitual de los miembros de esos grupos por un periodo prolongado. Para gran parte de estos jóvenes, el barrio representa la primera socialización o apertura del espacio-mundo fuera de su núcleo familiar. Para comprender el proceso de gestación de una pandilla es necesario entender que se trata de un grupo social dotado de identidad generacional, de exclusión o marginación. Esto significa que en el grupo se desarrollan formas particulares de organización social que regulan los procesos de participación de sus integrantes. ⁽⁹⁹⁾

Como podemos observar en esta variable que todas las madres adultas jóvenes refiere en su totalidad que no existe pandillaje ni delincuencia cerca de su casa ,en las zona rural donde se llevó acabo el estudio las personas son humildes respetuosos esto para que sigan así dependerá mucho sobre las padres como sigan inculcando los valores y siendo rectos con ellos e enviarlos a la escuela de manera correcta, también en la sierra los jóvenes se ocupan ayudando a su padres en las actividades cotidianas y no tienen tiempo de estar mucho en las redes sociales ya que también

muchas veces es mala influencia si no lo saben utilizar ,lo lleva a tomar malas decisiones como hoy en día se ve mucho en la ciudad

Los resultados son similares al estudio de Camacho E, (66). El 76% (76) no recibe algún apoyo social natural; el 100% (100) no recibe algún apoyo social organizado Los estudios difieren al de Rosales N, (100). El 43% (100) cuentan con apoyo social natural de su familia, 45% (105) reciben algún apoyo social de otras entidades.

Al analizar los resultados encontramos que las madres adultas jóvenes en su mayoría no reciben apoyo social natural lo cual es una variable fundamental para que las personas puedan solventar eventos generadores de estrés, esto es posible gracias al despliegue de recursos emocionales, materiales e informativos que son proveídos por las redes en las que están inmersas, en la medida en que dichos recursos sean estables en el tiempo contribuyen a la protección de la salud de las personas.

Las madres adultas jóvenes no reciben ningún apoyo social natural por parte de sus familiares porque ya conformaron una nueva familia y salieron del poder de sus padres, tampoco reciben apoyo de empresas porque trabajan en la agricultura y en la sierra no existe organizaciones de ayuda de voluntariado ni de enfermo, cada familia tienen que ver por su situación económica.

En su totalidad las madres adultas jóvenes mencionan que no reciben actualmente ningún apoyo social de organizaciones de ayuda al enfermo, seguridad social, empresa para la que trabaja, instituciones de acogida, organizaciones de

voluntariado; probablemente por desconocimiento y por falta de interés de los líderes de la comunidad y de los pobladores lo cual no contribuye a su desarrollo

La mayoría de las madres adultas jóvenes reciben apoyo de organizaciones del estado como es los programas juntos: Es un apoyo directo a los más Pobres que entrega incentivos monetarios a hogares de distritos que presentan índices de 40% a más de pobreza. Con esto, buscan contribuir a la reducción de la pobreza y evitar que los niños, niñas, adolescentes y gestantes sigan viviendo en la pobreza que afectó a sus padres y generar capital humano dentro de los hogares ⁽¹⁰¹⁾.

Como se muestra en el estudio que las madres adultas jóvenes cuentan con programa juntos este es un servicio de mucho apoyo para las madres ya que mediante ello tienen un dinero adicional mensualmente para poder alimentarlo y vestirlo a su familia, también están condicionados al compromiso de llevar a sus hijas e hijos a los centros de salud, enviarlos al colegio, y darle una vida más digna.

Finalmente las madres adultas jóvenes no reciben una buena calidad de atención en cuanto salud, es porque el equipo de personal de salud no ha sabido llegar a ellos y darles una buenas información a través de sesiones educativas para que comprendan lo importante que es ir al hospital a pasar sus controles, y saber sobre la diversas enfermedades que puede afectar su propia salud y a las de sus hijos, además el personal no es el suficiente para brindar una buena calidad de atención.

Organización de los líderes para gestionar apoyo a organizaciones no gubernamentales para el desarrollo de su localidad; así mismo también contar con el personal necesario para brindar mejor calidad de atención de salud sino traerá como consecuencia enfermedades que no sean detectadas a tiempo.

V. CONCLUSIONES

- De acuerdo a los determinantes de la salud del entorno Biosocioeconómico de las madres adultas jóvenes en cuanto el grado de instrucción menos de la mitad tienen inicial primaria, en cuanto el ingreso económico la mayoría es menor de 750, nuevos soles , además tienen un trabajo eventual lo cual no les alcanza para cubrir sus necesidades básicas .Asimismo las madres adultas jóvenes se encuentra que la mayoría tiene casa unifamiliar, propia, en relación a los materiales son piso de tierra, teja y adobe ,casi en su totalidad duermen de 2 a 3 miembros por habitación, la mayoría cuentan con los servicios básicos, de conexión domiciliaria ,baño propio ,energía eléctrica, utilizan leña ,carbón para cocinar, causando enfermedades respiratorias , menos de la mitad mencionan que el carro recolector de basura pasa al menos 2 veces por semana haciendo que se acumule la basura y generando focos infecciosos para la salud .
- De acuerdo a los determinantes de los estilos de vida de las madres adultas jóvenes más de la mitad duermen de 6 a 8 horas , se bañan 4 veces a la semana ,la mayoría no realizan ejercicio, no realiza ninguna actividad física por más de 20 minutos, por otro lado consumen frutas, verduras y legumbres diariamente lo cual es beneficioso para su salud también consumen carne, pescado 2 o más veces a la semana la mayoría consumen carbohidratos fideos, arroz,

papas, pan y cereales diariamente lo que puede causar problemas de salud cardiovasculares, obesidad y sobrepeso.

- Se concluye en los determinantes de las redes sociales y comunitarias de las madres adultas jóvenes la mayoría no recibe apoyo social organizado, casi en su totalidad las madres se atienden en un hospital, la mayoría cuenta con seguro SIS .MINSA, menos de la mitad indica el tiempo de espera para su atención es largo, más de la mitad menciona que la calidad de atención que recibieron fue regular, en su totalidad refieren que no existe pandillaje cerca de su casa.

ASPECTOS COMPLEMENTARIOS

Recomendaciones:

- Concientizar más al personal del puesto de salud, a que realicen campañas, sesiones educativas sobre la importancia de la alimentación saludable para que las madres adultas jóvenes adopten estilos de vida saludables que les va permitir mejorar su salud en el a futuro.
- Difundir los resultados de la presente investigación para que el centro de salud de esta comunidad conozca que determinantes están afectados en las madres adultas jóvenes y puedan preparar estrategias de prevención para el beneficio de esta comunidad.
- Seguir realizando nuevos trabajos de investigación en base a los resultados del presente estudio que sigan permitiendo mejorar la calidad de vida del Barrio San José Santiago de Chuco.
- Se sugiere a la Municipalidad de Santiago de Chuco fomentar actividades deportivas recreativas orientadas a las madres adultas jóvenes del Barrio San José mediante la colaboración de las autoridades locales, educativas y medios de comunicación de la provincia de Santiago de Chuco.
- Se sugiere a la municipalidad de Santiago de Chuco realizar actividades sociales y educativas con la finalidad de sensibilizar a la población del Barrio San José, a contribuir y mejorar las condiciones socioeconómicas de las madres adultas joven.

V. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Manes F. La salud para el desarrollo humano. [Bases de datos en línea]. 25/11/2017.[Actualizado el 14 de octubre de 2018].Disponible en: https://www.clarin.com/opinion/salud-desarrollo-humano_0_BymxFMLxM.html
2. Zolezzi A. Salud y medio ambiente. [Bases de datos en línea]. Perú abril. 2017. [Actualizado el 14 de octubre de 2018].Disponible en:http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172017000200001
3. Silberman M. Moreno Determinantes sociales de la salud en los usuarios de atención sanitaria del Distrito Federal. Una experiencia desde los centros de salud pública. [Bases de datos en línea].10-mayo-2013. [Actualizado el 14 de octubre de 2018].Ciudad de México. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0026-17422013000400004.
4. Meza D. Atracción y retención de recurso Humano en Salud En Zonas Rurales. [Bases de datos en línea]. 2016. [Actualizado el 14 de octubre de 2018].Disponible en:http://bibliodigital.saludpublica.uchile.cl:8080/dspace/bitstream/handle/123456789/482/Tesis_Damaris%20Meza.pdf?sequence=1&isAllowed=y
5. Torre N. Condiciones de salud en las zonas rurales del Perú. [Bases de datos en línea]. [Actualizado el 14 de octubre de 2018] .Perú. Disponible en:<http://www.upch.edu.pe/faspa/index.php/component/k2/item/43-ensayo-conduccion-de-la-salud-en-las-zonas-rurales-del-peru>

6. Organización Mundial de salud. Salud 2018 [Base de datos en línea] [Actualizado el 20 de 05 de 2020] Disponible en: <https://www.bancomundial.org/es/topic/health/overview>
7. Organización Mundial de la salud. VIH/sida. [Bases de datos en línea]. 6 de julio de 2020. [Actualizado el 5 de mayo de 2020].Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hiv-aids>
8. OPS. Últimos Indicadores Básicos de la OPS arrojan luz sobre la situación de salud en las Américas. [Bases de datos en línea] .2019 [Actualizado el 5de mayo de 2020]. Disponible en: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14960:ultimos-indicadores-basicos-de-la-ops-arrojan-luz-sobre-la-situacion-de-salud-en-las-americas&Itemid=1926&lang=es
9. Gudrun H. VIH, Sida, América Latina. [Bases de datos en línea]. 24.07.2019. [Actualizado 5 de mayo de 2020].Disponible en:<https://www.dw.com/es/ias-2019-el-estigma-del-sida-agrava-la-epidemia/a-49734320>
10. García A, Aceituno A, Pérez J, Ramiro D, Ayala A Y Pujol R. Un perfil de las personas mayores en España .2019 [Base de datos en línea] [Actualizado 20 del 05 del 2020] .Disponible en: <http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/enred-indicadoresbasicos2019.pdf>
11. Salud. Mueren más mujeres que hombres por enfermedades cardiacas. [Base de datos en línea] .Martes 12 de Marzo de 2019 [Actualizado 20 del 05 del 2020] .Disponible en:

https://www.65ymas.com/salud/mueren-mas-mujeres-que-hombres-por-enfermedades-cardiacas_1240_102.html

12. INEI. Día Mundial de la Población. [Bases de datos en línea] 11 de julio 2019 [Actualizado el 5 de mayo de 2020] .Disponible en:https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1671/libro.pdf
13. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Indicadores de violencia familiar y sexual. [Bases de datos en línea] 2019 .Perú [Actualizado el 5 de mayo 2020].Disponible en:https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1686/libro.pdf
14. Pablo F. Número de mujeres rurales que no solamente cumplen la función agrícola o doméstica sino que van a la escuela. [Bases de datos en línea] 27 Junio, 2019 [Actualizado el 14 de octubre de 2018].Perú Disponible en: <https://ojo-publico.com/1260/afirmacion-de-ministra-de-educacion-acerca-de-que-hay-mas-mujeres-en-las-escuelas-rurales-es>
15. INEI. Violencia psicológica, física o sexual afectó al 57.7% de mujeres en el 2019. [Bases de datos en línea].2020 [Actualizado el 5 de mayo de 2020].Disponible en: <https://elperuano.pe/noticia-inei-violencia-psicologica-fisica-o-sexual-afecto-al-577-mujeres-el-2019-97041.aspx>
16. Santiago de chuco. Reseña histórica [Actualizado el 5 de mayo de 2020].Disponible en: http://www.munisantiagodechuco.gob.pe/Sobre_santiago/su_historia

17. Guerrero M. Definición de barrio. [Bases de datos en línea] 2015. [Actualizado el 14 de octubre de 2018]. Perú Disponible en: <http://www.bifurcaciones.cl/2015/12/guerrero-perez/>.
18. García J, Vélez C. Determinantes sociales de la salud y la Calidad de vida en población adulta de Manizales, Colombia. Universidad de Caldas. Manizales. Caldas, Colombia. [Revista Cubana de salud pública] 2017 Vol. 43, No. 2 [Actualizado 14 de octubre de 2018]. Disponible en: <http://www.revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/746/863>
19. Aguirre E, Evaluación de los Determinantes Sociales de la Salud en la Comunidad de Tanguarín, Ibarra [Tesis] .2017. [Actualizado el 14 de octubre de 2018]. Disponible en: <http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/8075/1/06%20ENF%20934%20TRABAJO%20DE%20GRADO.pdf>
20. Torres J, Guarneros N, El impacto de los determinantes sociales de la salud en una comunidad marginada [Tesis]. 2016 [Actualizado 14 de octubre de 2018]. Disponible en: [file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/Dialnet-ElImpactoDeLosDeterminantesSocialesDeLaSaludEnUnaC-5376562%20\(16\).pdf](file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/Dialnet-ElImpactoDeLosDeterminantesSocialesDeLaSaludEnUnaC-5376562%20(16).pdf)
21. Giron C. Determinantes de la Salud en la Persona Adulta En La Asociación Agropecuaria La Quebrada Del Gallo Castilla– Piura, 2016. [Informe de tesis para optar el título de licenciado en Enfermería] Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, 2018. [Actualizado el 10-10-2019]. Disponible en.

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/11037/DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_PERSONA_ADULTA_GIRON_%20CRUZ_CESAR_AUGUSTO.pdf?sequence=1&isAllowed=y

22. Lavado M. Determinantes de la Salud en Mujeres Adultas Jóvenes. Pueblo Joven San Pedro Chimbote, 2015. [Tesis Para Optar El Título Profesional de Licenciada en Enfermería].Escuela Profesional de Enfermería, Universidad Uladech. [Actualizado el 10-10-2019]. Disponible en: <http://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/?ejemplar=00000039793>.
23. Jícaro E, Oblea S, “Determinantes Sociales De La Salud Familiar de la Comunidad de San Francisco Corrales Tumbes 2016. [Tesis para optar el título de licenciada en Enfermería] Tumbes - Perú 2016 [Actualizado el 10-10-2019]. Disponible en: <http://repositorio.untumbes.edu.pe/bitstream/handle/UNITUMBES/54/TESES%20-%20JICARO%20Y%20OBLEA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
24. Aguilera C. “Determinantes de la Salud en la Persona Adulta del Asentamiento Humano Jorge Chávez II Etapa –Distrito Veintiséis de Octubre-Piura, 2019 [Tesis Para Optar Por el Título de Licenciada de Enfermería]. Escuela Profesional de Enfermería, Universidad UIADECH. [Actualizado el 10-10-2019]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/16660/DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_PERSONA_ADULTA_AGUILERA_LAMA_CYNTHYA_ELENA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

25. Rojas J, Determinantes de la salud en las adultas maduras del Sector Jerusalén - La Esperanza-Trujillo, 2018. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Trujillo_ Perú, 2018. [Actualizado el 14 de octubre 2020] disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/15836>
26. Llontop M. Determinantes de la salud de madres de familia Institución educativa “Señor de la Misericordia. La Esperanza-Trujillo, 2015. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] .Trujillo; 2017.). Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. [Actualizado 14 de octubre 2018] disponible en: <http://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/?ejemplar=00000047745>
27. Bobadilla N, (26). “Determinantes de la Salud de las Madres Adultas Jóvenes del Barrio II - Florencia De Mora, 2017 [Tesis Para Optar El Título Profesional De Licenciada En Enfermería], facultad de ciencias de la salud escuela profesional de enfermería Universidad UIADECH. Trujillo -Perú 2018. [Actualizado el 10-10-2019]. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/13947/articulo%20bobadilla.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
28. Amanda Galli, Marisa Pagés y Sandra Swieszkowski Factores determinantes de la salud diciembre. [Bases de datos en línea] 2017. [Actualizado el 10-10-2019]. Disponible en: <https://www.sac.org.ar/wp-content/uploads/2018/04/factores-determinantes-de-la-salud.pdf>
29. Salud y determinantes de salud. Foro de aprendizaje sobre salud: informe lalonde. [Base de datos en línea], [Actualizado el 02 noviembre del

- 2019]. Disponible en:<https://saludypoesia.wordpress.com/2014/01/24/informe-lalonde/>
30. Santa Cruz .C. Formalización del concepto de salud a través de la lógica: impacto del lenguaje formal en las ciencias de la salud. [Bases de datos en línea]. Agosto. 2016 .[Actualizado el 2 de noviembre de 2019] .Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2016000200006
31. Ramírez, M. Determinantes para la salud. [figura de internet] .Junio 2014 [Actualizado el 14 de octubre 2018].Disponible en: https://www.researchgate.net/figure/Figura-1-Determinantes-para-la-salud_fig1_318845380
32. Acevedo, G, Martínez, D. La Salud y Sus Determinantes. [Bases de datos en línea] .[Actualizado el 5 de mayo de 2020].Disponible en: <http://preventivaysocial.webs.fcm.unc.edu.ar/files/2014/04/MPyS-1-Unidad-1-Determinantes-de-la-Salud-V-2013.pdf>
33. Sussel S. Determinantes del Proceso Salud Enfermedad. [Bases de datos en línea] .2015. [Actualizado 14 de octubre 2018].Disponible en: <https://saludpublica1.files.wordpress.com/2015/01/doc-determinantes-proceso-s-e.pdf>
34. Interactúa. Los Determinantes Sociales de la Salud. [Bases de datos en línea]. 22 de septiembre de 2017.[Actualizado el 14 de octubre 2018] disponible en: <http://insteractua.ins.gob.pe/2017/09/los-determinantes-sociales-de-la-salud.html>

35. Tafani R, Chiesa G. Desarrollo, medio ambiente y salud. [Bases de datos en línea]. 26 febrero 2015. [Actualizado el 14 de octubre 2018]. Disponible en: http://www.saludpublica.fcm.unc.edu.ar/sites/default/files/RSP15_1_05_%20art2.pdf
36. Dahlgren & Whitehead .Modelo de determinantes de la salud, 1991[Bases de datos en línea] .[Actualizado 14 de octubre 2018].Disponible en:<https://www.opimec.org/documentos/4876/unidad-3-ganar-en-salud-un-enfoque-positivo-de-atencion-a-la-cronicidaddup-2/11150/comentarios/>
37. Cárdenas E; Juárez C. Determinantes sociales en salud. [Bases de datos en línea] octubre 2017 lima. [Actualizado el14 de octubre 2018]. Disponible en: [perúhttps://www.esan.edu.pe/publicaciones/2017/09/29/DeterminantesSocialesSaludCompleto.pdf](https://www.esan.edu.pe/publicaciones/2017/09/29/DeterminantesSocialesSaludCompleto.pdf)
38. Revista Peruana de Epidemiología. Los determinantes sociales de la salud una propuesta de variables y marcadores/indicadores para su medición. [Base de datos en línea] .Septiembre, 2014. [Actualizado 14 de octubre 2018]. Lima, Perú .Disponible en: <http://www.redalyc.org/pdf/2031/203132677002.pdf>
39. Mónica D. determinantes sociales de la salud. [Tesis]. Universidad Cantabria junio 2012 .[Actualizado el 14 de octubre 2018].Disponible en: <https://repositorio.unican.es/xmlui/bitstream/handle/10902/855/DominguezSantamariaM.pdf?sequence=1>

40. Salud y Enfermedad. [Base de datos en línea].21-Octubre-2015.
[Actualizado el 2 de noviembre de 2019] .Disponible en:
http://www.phri.ca/hope4/wp-content/uploads/2016/02/Final-3.0_2015-10-21_M%C3%B3dulo-1_E.pdf
41. Revista Médica Electrónica Portales Medicos.com. La Enfermería en los determinantes de la salud. Contribución del informe Lalonde. [Base de datos en línea] 4 agosto, 2015. [Actualizado el 14 de octubre 2018].Disponible en: <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/enfermeria-informe-lalonde/>
42. Óscar J Moreno C. De la retórica a la acción: medir desigualdades en salud para no dejar a nadie atrás. [Base de datos en línea]13 de febrero 2019 [Actualizado el 14 de octubre 2018].Disponible en :<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6393735/>
43. Barboza S ,Bonilla S. Bases teórico-conceptuales para el análisis de inequidades sociales en salud .[Base de datos en línea] 22 del 08 del 2019 [Actualizado el 14 de octubre 2018].Disponible en :<https://revistas.ucr.ac.cr/index.php/Odontos/article/view/39097/39817>
44. Aldana R , Lo que significa ser madre.[Base de datos en línea] 07 noviembre, 2017.[Actualizado el 14 de octubre 2018].Disponible en :<https://lamenteesmaravillosa.com/lo-significa-madre/>
45. Martinez C. Investigación Descriptiva: Tipos y Características. [Base de datos en línea] [Actualizado el 14 de octubre 2018].Disponible en: <https://www.lifeder.com/investigacion-descriptiva/>

46. Ramírez, F. Metodología de la investigación: lo cuantitativo y cualitativo. [Base de datos en línea]. lunes, 2 de marzo de 2015. [Actualizado el 14 de octubre 2018] Disponible en: <http://manualdelinvestigador.blogspot.com/2015/03/metodologia-de-la-investigacion-lo.html>
47. Narváez G. Diseño de la Investigación Cuantitativa Publicado el 19 de feb. de 2015. [Base de datos en línea] [Actualizado el 14 de octubre 2018]. Disponible en: <https://es.slideshare.net/gambitguille/05-disinvestigacion>
48. Linares N. Aplicación de los enfoques de salud de la población y los determinantes sociales. [Base de datos en línea]. Cuba 2015. [Actualizado el 2 de noviembre de 2019] .Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662015000100009
49. INEGI. Escolaridad. [Base de datos en línea].2015. [Actualizado el 14 de octubre 2018]. Disponible: <http://cuentame.inegi.org.mx/poblacion/escolaridad.aspx?tema=P>
50. Guillen A. Descripción y Uso de Indicadores de Crecimiento Económico [Base de datos en línea] Abril 2015 México. [Actualizado el 14 de octubre 2018] .Disponible en: [http://www.spentamexico.org/v10-n1/A10.10\(1\)138-156.pdf](http://www.spentamexico.org/v10-n1/A10.10(1)138-156.pdf)
51. Concepto de ocupación. [Base de datos en línea].2019 [Actualizado el 07-07-2019]. Disponible en: <https://deconceptos.com/ciencias-sociales/ocupacion>

52. Pérez J; Merino M. vivienda social .[Base de datos en línea] 2017.[Actualizado el 14 de octubre 2018] .Disponible en: (<https://definicion.de/vivienda-social/>)
53. Estilos de vida. [Base de datos en línea]. 7 oct. 2012. [Actualizado el 07-07-2019]. Disponible en: [http://enciclopedia.us.es/index.php/Estilo de vida](http://enciclopedia.us.es/index.php/Estilo_de_vida)
54. Gallego. Concepto De Redes Sociales .[Base de datos en línea] 07/11/2015 [Actualizado el 14 de octubre 2018] .Disponible en: <http://raynomar29.wixsite.com/redessocialesdesalud>
55. OPS/OMS. Cobertura Universal de Salud. [Base de datos en línea] .2014 [Actualizado el 07-07-2019]. Disponible en: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=9392:universal-health-coverage&Itemid=40690&lang=es
56. Que son los principios éticos. [Base de datos en línea] 17 Julio 2018. [Actualizado el 07-07-2019]. Disponible en: <https://eticapsicologica.org/index.php/documentos/articulos/item/16-que-son-los-principios-eticos>
57. Wong J. Determinantes De La Salud En Adultos Mayores Del “Club Adulto Mayor” _ Huacho, 2017. [Informe de tesis para optar el título de licenciada en enfermería].CHIMBOTE - PERU 2017. Escuela de enfermería, Universidad ULADECH. [Actualizado el 10-10-2019]. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1970/DETE>

RMINANTES_SALUD_WONG_AYALA_JULIANA_NARDY.pdf?sequence=1&isAllowed=y

58. Romero E. Determinantes de la salud de la mujer adulta de la asociación provivienda - Barrio Sur urbanización Los Titanes I etapa - Piura, 2014. [Tesis para optar el título profesional de Licenciada en Enfermería] Escuela Profesional de Enfermería, Universidad UIADECH. [Actualizado el 10-10-2019]. Disponible en: <http://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/?ejemplar=00000035461>
59. Ruiz G. La Educación. [Bases de datos en línea]. 15, enero- diciembre, 2013, España [citado el 10-10-2019]. Disponible en. <https://www.redalyc.org/pdf/4475/447544540006.pdf>
60. Saldaña S. Determinantes de la salud en adultos jóvenes, asentamiento humano ampliación ramal playa- Chimbote, 2016(Tesis para optar el título profesional de licenciado en enfermería). Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Chimbote; 2018. [Actualizado el 10-10-2019]. Disponible en: <http://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/?ejemplar=00000048383>
61. Fernández T. Determinantes de la salud dela mujer adulta en el asentamiento humano Pachitea - Piura, 2013. [Tesis para optar el título profesional de Licenciada en Enfermería]. Escuela Profesional de Enfermería, Universidad UIADECH. [Actualizado el 10-10-2019]. Disponible en <http://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/?ejemplar=00000039494>

62. Ucha F. Ingreso familiar. [Base de datos en línea].Septiembre. 2014 [Actualizado el 10-10-2019]. Disponible en: <https://www.definicionabc.com/economia/ingreso-familiar.php>
63. Ruiz R. Determinantes de la salud en adultos jóvenes, asentamiento humano ramal playa - Chimbote, 2016. [Tesis para optar el título profesional de licenciado en enfermería]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Chimbote; 2018. [Actualizado el 10-10-2019]. Disponible en <http://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/?ejemplar=00000048375>
64. Salazar K. Determinantes de la salud en mujeres adultas jóvenes. habilitación urbana popular golfo Persico. Nuevo- Chimbote, 2014. [Informe de tesis para optar el título de licenciada en Enfermería] Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, 2016. [Actualizado el 10-10-2019]. Disponible en.<http://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/?ejemplar=00000042279>
65. Los recursos humanos. Diferencia entre vocación, profesión y ocupación. [Bases de datos en línea].2013. [Actualizado el 10-10-2019]. Disponible en: <https://www.losrecursoshumanos.com/diferencia-entre-vocacion-profesion-y-ocupacion/>
66. Organización Internacional del Trabajo Las mujeres en el trabajo. [Bases de datos en línea]. 2016. [Actualizado el 10-10-2019]. Disponible en: https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/---publ/documents/publication/wcms_483214.pdf

67. Camacho E. Determinantes de la salud en adultos jóvenes Pueblo Joven la Unión – Chimbote, 2016. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería)]. Escuela Profesional de Enfermería, Universidad UIADECH. 2018 [Actualizado el 10-10-2019]. Disponible en: <http://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/?ejemplar=00000048294>
68. Pasca L. La concepción de la vivienda y sus objetos. [Bases de datos en línea]. 2014 universidad complutense Madrid. [Actualizado el 10-10-2019]. Disponible en: https://www.ucm.es/data/cont/docs/506-2015-04-16-Pasca_TFM_UCM-seguridad.pdf.
69. Loarte M. Determinantes de salud de los adultos del sector de secsecpampa -independencia - Huaraz, 2018. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en Enfermería]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Huaraz; 2018. [Actualizado el 10-10-2019]. Disponible en: <http://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/?ejemplar=00000046354>
70. Jaurigui L. Determinantes de la salud en adultos jóvenes del IV ciclo Escuela profesional de enfermería. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, 2016 [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Chimbote; 2018. [Actualizado el 10-10-2019]. Disponible en: <http://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/?ejemplar=00000048343>
71. INEI .Censos Nacionales Características de la infraestructura de las viviendas particulares. [Bases de datos en línea] .2017. [Actualizado el 10-10-2019].Disponible en:

https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1539/cap04.pdf

72. Mamani L, Huarcaya R .Identificación y evaluación de patologías en viviendas autoconstruidas en los barrios urbano marginales de la ciudad de Puno” [Bases de datos en línea] .2018. [Actualizado el 10-10-2019]. Disponible en: http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/11111/Mamani_Luis_Huarcaya_Ronald.pdf?sequence=1&isAllowed=y
73. Fernández F. El 12% de las construcciones es de adobe y está en peligro de derrumbe [Bases de datos en línea].8 junio, 2016. [Actualizado el 10-10-2019]. Disponible en: <http://diariovox.com.ar/el-12-de-las-construcciones-es-de-adobe-y-esta-en-peligro-de-derrumbe/>
74. Ocampo N. [Bases de datos en línea].Asociación entre hacinamiento en viviendas y casos de peste sospechosos en un distrito de La Libertad 13 de febrero de 2015. [Actualizado el 10-10-2019]. Disponible en:<http://www.coveg.gob.mx/seiisv/modulos/secciones/indicadores/indicadores/Indicador%2014.pdf>
75. Benites C. Determinantes de la salud en adultos maduros Asentamiento humano Villa Magisterial - Nuevo Chimbote, 2016 [Tesis para optar el título profesional de licenciado en Enfermería]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote Escuela Profesional de Enfermería, Universidad UIADECH. [Actualizado el 10-10-2019]. Disponible en: <http://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/?ejemplar=00000046854>

76. Arocutipa, C. Determinantes de la salud en adultos de la Asociación Río Bravo, distrito Gregorio Albarracín_ Tacna, 2016 [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Tacna; 2018. [Actualizado el 10-10-2019]. Disponible en: <http://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/?ejemplar=00000049729>
77. Instituto Nacional de Estadística e Informática. los servicios Básicos [Bases de datos en línea].2014. [Actualizado el 10-10-2019]. Disponible en:https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1291/cap01.pdf
78. Saneamiento básico .Ministerio de Economía y Finanzas [Bases de datos en línea].2014. [Actualizado el 10-10-2019]. Disponible en:https://www.mef.gob.pe/contenidos/inv_publica/docs/instrumentos_metod/saneamiento/Diseno_SANEAMIENTO_BASICO.pdf
79. Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos. El humo de la leña y su salud. [Bases de datos en línea]. 4 de junio de 2018. [Actualizado el 07-07-2019]. Disponible en: <https://espanol.epa.gov/espanol/el-humo-de-la-leña-y-su-salud>.
80. Julca.S determinantes de la salud en madres de escolares, institución educativa San Juan - Chimbote, 2014. [Tesis para optar el título de licenciada en Enfermería] Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote 2015. [Actualizado el 10-10-2019]. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/759/DETER>

MINANTES_DE_LA_SALUD_MADRES_DE_LOS_ESCOLARES_JUL
CA_FIGUEROA_SINDY_MONICA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

81. Landiuo J. Determinantes De La Salud En Comerciantes Adultos Maduros. Mercado Alfonso Ugarte - Chimbote, 2016 [Bases de datos en línea]. PERÚ 2018 [Actualizado el 07-07-2019]. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/5999>
82. Medio ambiente. Proyecto de Fortalecimiento de la Capacidad Institucional en el Manejo Integral de los Residuos Sólidos a Nivel Nacional en la República Dominicana [Bases de datos en línea] Mayo 2017.[Actualizado el 10-10-2019] Disponible en: <https://ambiente.gob.do/wp-content/uploads/2016/10/03-Recolecti%C3%B3n-y-Transporte-RS.pdf>
83. Noticia. Beneficios de la recolección y eliminación de basuras [Bases de datos en línea] .2019 .[Actualizado el 10-10-2019 Disponible en <https://www.canecas.com.co/recoleccion-eliminacion-de-basuras>
84. Calderón E. Determinantes de la salud de los adultos de acopampa sector A2 Carhuaz, 2016. [Tesis Para Optar El Título De Licenciada En Enfermería] [Actualizado el 10-10-2019]. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/5582>
85. Valencia M. Determinantes De La Salud En La Mujer Adulta De La Urbanización San José – Piura, 2014. [Tesis Para Optar El Título De Licenciada En Enfermería] Perú 2015 [Actualizado el 10-10-2019]. Disponible en :

file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/Uldech_Biblioteca_virtual%20-%202019-10-26T110639.448.pdf

86. Jordán J. El sueño o acto de dormir. [Bases de datos en línea] .14, 2015 [Actualizado el 10-10-2019]. Disponible en :<http://www.losterritoriosfronterizos.com/el-sueno-o-acto-de-dormir-definicion-funciones-y-fases/>
87. Promoción de Salud. La higiene personal es el concepto básico del aseo, de la limpieza y del cuidado del cuerpo humano. [Bases de datos en línea].12 Marzo / 2013 [Actualizado el 10-10-2019]. Disponible en: <http://www.psiquiaticohph.sld.cu/boletines/higienepersonal.html>
88. Vida y Estilo Salud .Los beneficios de ducharse con agua fría.[Bases de datos en línea] .14 de julio de 2017 [Actualizado el 10-10-2019]. Disponible en: <https://www.diarioinformacion.com/vida-y-estilo/salud/2017/07/14/beneficios-ducharse-agua-fria/1916997.html>.
89. Rufino H. Determinantes de La Salud En La Mujer Adulta De La Urbanización Los Titanes II Etapa - Piura, 2015. [Tesis Para Optar el Titulo De Licenciada De Enfermería]. Piura – Perú 2015. [Actualizado el 10-10-2019]. Disponible en:[file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/Uldech_Biblioteca_virtual%20\(58\).pdf](file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/Uldech_Biblioteca_virtual%20(58).pdf).
90. Cabello C. Actividad física y calidad de vida en estudiantes de V ciclo de primaria, Institución Educativa, “Antonio Raimondi” San Juan de Miraflores 2018. [Bases de datos en línea] .Tesis Para Optar El Grado Académico de: Maestro en Educación con mención en docencia y gestión

- educativa. [Actualizado el 10-10-2019]. Disponible en:http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/18481/Cabello_RCJ.pdf?sequence=1&isAllowed=y
91. Organización Mundial de la Salud. Recomendaciones mundiales sobre actividad física para la salud. [Bases de datos en línea] [Actualizado el 10-10-2019]. Disponible en:https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44441/9789243599977_spa.pdf
92. Huayna E. Determinantes De La Salud En Adultos Del Distrito Sama, Las Yaras_ Tacna. 2016. [Tesis Para Optar El Título De Licenciada De Enfermería] Perú 2018 [Actualizado el 10-10-2019]. Disponible en:file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/Uladech_Biblioteca_virtual%20-%202020-07-22T113449.824.pdf
93. Palma C. Determinantes De La Salud En La Mujer Adulta Joven Del Centro De Salud Végueta-Huacho, 2015. [Tesis Para Optar El Título Profesional De Licenciada En Enfermería] Perú 2019 [Actualizado El 10-10-2019]. Disponible en [:https://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/?ejemplar=00000039793](https://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/?ejemplar=00000039793)
94. Martínez A, Y Zazo G. Conceptos Básicos En Alimentación. [Bases de datos en línea]. Madrid. España.2017. [Actualizado el 10-10-2019]. Disponible en:<https://www.seghnp.org/sites/default/files/2017-06/conceptos-alimentacion.pdf>.
95. Caballero L. Características Metabólicas en Nuestras Poblaciones Urbanas del Nivel del Mar y Altura Del Perú. [Bases de datos en línea].

Lima-Perú 2017 [Actualizado el 10-10-2019]. Disponible en: positorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/upch/1012/Patrones_CaballeroGutierrez_Lidia.pdf?sequence=3&isAllowed=y.

96. Manrique M, Determinantes de salud de los adultos del centro poblado de Huamarín- sector B- Huaraz- Ancash, 2018 [Tesis para optar el título profesional de licenciada en Enfermería]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Huaraz; 2018., facultad de ciencias de la salud escuela profesional de enfermería Universidad UIADECH. Trujillo -Perú 2018. [Actualizado el 10-10-2019]. Disponible en: <http://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/?ejemplar=00000046356>
97. Pérez J. y Merino. Definición de servicios de salud. [Bases de datos en línea] 2016. [Actualizado el 10-10-2019]. Disponible en: (<https://definicion.de/servicios-de-salud/>)
98. Acosta J. Seguro de Salud para todos en el país. Gratuito para los más necesitados. [Bases de datos en línea]. Lima 1 de febrero de 2016. [Actualizado el 10-10-2019]. Disponible en: http://www.sis.gob.pe/Nuevo/vistas/Frm_NotaPrensa.aspx?np=120
99. Mollericona J. Pandillas juveniles en La Paz: entre la transgresión y el delito. [Bases de datos en línea]. Octubre de 2015. [Actualizado el 10-10-2019]. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1990-74512015000200005.

100. Rosales N. Determinantes de salud de los adultos del caserío de Picup - Independencia – Huaraz 2018. [Tesis Para Optar Por El Título De Licenciada De Enfermería]. [Actualizado el 10-10-2019]. Disponible en : <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/6441>
101. Programas y Organizaciones Sociales. Programa Juntos. [Bases de datos en línea] 10 junio 2019. [Actualizado el 10-10-2019]. Disponible en: <https://www.gob.pe/588-programa-juntos> on la finalidad de contribuir con la reducción de la pobreza y evitar que las nuevas generaciones se formen en ambientes limitados y de poca participación social.



FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**CUESTIONARIO SOBRE LOS DETERMINANTES DE LA SALUD DE LAS
MADRES ADULTAS JOVENES DEL BARRIO SAN JOSÉ - SANTIAGO DE
CHUCO ,2018**

Elaborado por Dra. Enf: Vílchez Reyes María Adriana

DATOS DE IDENTIFICACION:

Iniciales o seudónimo del nombre de la persona

Dirección.....

I. DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICO

1. Grado de instrucción de la madre

- Sin nivel de instrucción ()
- Inicial/Primaria ()
- Secundaria Completa/Secundaria Incompleta ()
- Superior completa/Superior incompleta ()
- Superior no universitaria completa e incompleta ()

2. Ingreso económico familiar en soles

- Menor de 750 soles ()
- De 751 a 1000 soles ()
- De 1001 a 1400 soles ()

- De 1401 a 1800 soles ()
- De 1801 a más soles ()

3. Ocupación del jefe de familia:

- Trabajador estable ()
- Trabajador eventual ()
- Sin ocupación ()
- Estudiante ()
- Jubilado ()

4. Vivienda

4.1. Tipo:

- Vivienda multifamiliar ()
- Vivienda Unifamiliar ()

4.2. Tenencia:

- Alquiler ()
- Alquiler venta ()
- Cuidador/alojado ()
- Plan social (dan casa para vivir) ()
- Propia ()

4.3. Material del piso:

- Tierra ()
- Entablado ()
- Falso piso ()
- Mayólica ()

4.4. Material del techo:

- Madera, estera ()
- Adobe (teja) ()
- Estera y adobe ()
- Material noble ladrillo y cemento ()
- Eternit ()

4.5. Material de las paredes

- Madera, estera ()
- Adobe ()
- Estera y adobe ()
- Material noble ladrillo y cemento ()

4. Cuantas personas duermen en una habitación

- Independiente ()
- 2 a 3 miembros ()
- 4 a más miembros ()

5. Abastecimiento de agua:

- Acequia ()
- Cisterna ()
- Conexión domiciliaria ()
- Pozo ()
- Red pública ()

7. Eliminación de excretas:

- Aire libre ()
- Acequia, canal ()
- Letrina ()
- Baño público ()
- Baño propio ()

8. Combustible para cocinar:

- Gas, Electricidad ()
- Leña, Carbón ()
- Bosta ()
- Tuza (coronta de maíz) ()

9. Energía

- Sin energía ()
- Lámpara (no eléctrica) ()
- Grupo electrógeno ()
- Energía eléctrica temporal ()
- Energía eléctrica permanente ()
- Vela ()

10. ¿Con qué frecuencia pasan recogiendo la basura por su casa?

- Diariamente ()
- Todas las semana pero no diariamente ()
- Al menos 2 veces por semana ()
- Al menos 1 vez al mes pero no todas las semanas ()

11. ¿Suelen eliminar su basura en alguno de los siguientes lugares?

- Carro recolector ()
- Montículo ()
- A campo abierto ()
- En un pozo ()
- Contenedores específicos de recogida ()
- Vertido por el fregadero o desagüe ()
- Se entierra ,quema ()

II. DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA

12. ¿Cuántas horas duerme Ud.?

6 a 8 horas () 08 a 10 horas () 10 a 12 horas ()

13 ¿Con qué frecuencia se baña?

Diariamente () 4 veces a la semana () No se baña diariamente ()

14¿En su tiempo libre realiza alguna actividad física?

- Caminar ()
- Deporte ()
- Gimnasia ()
- No realizo ()

15. ¿En las dos últimas semanas realizó actividad física durante más de 20 minutos?

- Caminar ()
- Gimnasia suave ()

- Juegos con poco esfuerzo ()
- Correr ()
- Ninguno ()

DIETA:

16. ¿Con qué frecuencia usted y su familia consumen los siguientes alimentos?

Alimentos:	Diario	3 o más veces a la semana	1 o 2 veces a la semana	Menos de una vez a la semana	Nunca o casi nunca
• Fruta					
• Carne (pollo, res, cerdo, etc.)					
• Huevos					
• Pescado					
• Fideos, arroz, papas..					
• Pan, cereales					
• Verduras y hortalizas					
• Legumbres					

• Embutidos, enlatados					
• Lácteos					
• Dulces, gaseosas					
• Refrescos con azúcar					
• Frituras					

III. DETERMINANTE DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS

17. ¿Recibe apoyo social natural?

- Familiares ()
- Amigos ()
- Vecinos ()
- Compañeros espirituales ()
- Compañeros de trabajo ()

18. ¿Recibe algún apoyo social organizado?

- Organizaciones de ayuda al enfermo ()
- Seguridad social ()
- Empresa para la que trabaja ()
- Instituciones de acogida ()
- Organizaciones de voluntariado ()
- No recibo ()

19. Recibe apoyo de algunas de estas organizaciones del estado:

- Comedores populares ()
- Vaso de leche ()
- Programa juntos ()
- Club de madres ()
- No recibo ()

20. ¿En qué institución de salud se atendió en estos 12 últimos meses:

- Hospital ()
- Centro de salud ()
- Puesto de salud ()
- Clínicas particulares ()
- Otros ()
- Ninguna ()

21. Considera usted que el lugar donde lo (la) atendieron está:

- Muy cerca de su casa ()
- Regular ()
- Lejos ()
- Muy lejos de su casa ()
- No sabe ()

22. Qué tipo de seguro tiene Usted:

- ESSALUD ()
- SIS-MINSA ()
- SANIDAD ()
- Otros ()
- Sin seguro ()

23. El tiempo que espero para que lo (la) atendieran en el establecimiento de salud ¿le pareció?

- Muy largo ()
- Largo ()
- Regular ()
- Corto ()
- Muy corto ()
- No sabe ()

24. En general, ¿la calidad de atención que recibió en el establecimiento de salud Fue?

- Muy buena ()
- Buena ()
- Regular ()
- Mala ()
- Muy mala ()
- No sabe ()

25. Existe pandillaje o delincuencia cerca a su casa?

- Si () No ()

ANEXO N° 02

VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL CUESTIONARIO:

EVALUACIÓN CUALITATIVA:

La evaluación cualitativa fue concretada a través de una consulta la cual estuvo a cargo de jueces; este trabajo se realizó con el objetivo de evaluar la propuesta del cuestionario sobre determinantes de la salud.

Durante las reuniones se brindó a los participantes los cuales fueron jueces la información de una matriz sobre operacionalización de una variable y la propuesta del cuestionario para que opinen y socialicen luego cada uno de los participantes brindaría sus observaciones respecto al cuestionario propuesto, realizando los ajustes necesario a los enunciados y categorías de las preguntas relacionados a los determinantes de la salud.

EVALUACIÓN CUANTITATIVA

Validez de contenido: Se exploró mediante la calificación por medio de criterio de expertos, diez en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken (penfield y Giacobbi, 2004)

$$V = \frac{\bar{x} - l}{k}$$

Dónde:

- Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra.
- Es la calificación más baja posible.
- Es el rango de los valores posibles.

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los determinantes de la Salud de las Madres Adultas Jóvenes del Barrio San José - Santiago de Chuco ,2018

- **Confiabilidad**

Confiabilidad inter evaluador. Se evaluará aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. Se realiza a un mínimo de 15 personas.

A través del coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia éntrelos entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad inter evaluador.

TABLA 1

V de Aiken de los ítems del cuestionario sobre Determinantes de la Salud de las Madres Adultas Jóvenes del Barrio San José - Santiago de Chuco ,2018

N°	V de Aiken	N°	V de Aiken
1	1,000	18	1,000
2	1,000	19	1,000
3	1,000	20	0,950
4	1,000	21	0,950
5	1,000	22	1,000
6.1	1,000	23	1,000
6.2	1,000	24	1,000
6.3	1,000	25	1,000
6.4	1,000	26	1,000
6.5	1,000	27	1,000
6.6	1,000	28	1,000

7	1,000	29	1,000
8	1,000	30	1,000
9	1,000	31	1,000
10	1,000	32	1,000
11	1,000	33	1,000
12	1,000	34	1,000
13	1,000	35	1,000
14	1,000	36	1,000
15	1,000	37	1,000
16	1,000	38	1,000
17	1,000		
Coefficiente V de Aiken total			0,998

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a Determinantes de la Salud de las Madres Adultas Jóvenes del Barrio San José - Santiago de Chuco ,2018

ANEXO N° 03

EVALUACIÓN DE LA CONFIABILIDAD:

Confiabilidad interevaluador Se evalúa aplicando el cuestionario al mismo adulto joven por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. Se realiza a un mínimo de 15 personas.

A través del Coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad interevaluador

TABLA 2

REGISTRO DE LAS CALIFICACIONES DE CADA UNO DE LOS EXPERTOS A LAS PREGUNTAS DEL CUESTIONARIO

N°	Expertos consultados										Sumatoria	Promedio	n (n° de jueces)	Número de valores de la escala de valoración	V de Aiken
	Experto 1	Experto 2	Experto 3	Experto 4	Experto 5	Experto 6	Experto 7	Experto 8	Experto 9	Experto 10					
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
3.1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
3.2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
7	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000

11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
12	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
13	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
14	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
16	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
17	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
18	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
19	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
20	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	29	2,9	10	3	0,950
21	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	29	2,9	10	3	0,950
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
23	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000

25	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
26	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
28	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
29	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
30	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
31	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
32	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
33	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
34	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
35	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
36	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
37	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
38	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
Coefficiente de validez del instrumento																0,998



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**FICHA DE VALIDACIÓN DEL CUESTIONARIO SOBRE LAS MADRES
ADULTAS JÓVENES DEL BARRIO SAN JOSÉ - SANTIAGO DE CHUCO ,2018**

NOMBRE Y APELLIDOS DEL EXPERTO:

INSTITUCIÓN DONDE LABORA ACTUALMENTE:

INSTRUCCIONES: Colocar una “X” dentro del recuadro de acuerdo a su evaluación.

(*) Mayor puntuación indica que esta adecuadamente formulada.

DETERMINANTES DE LA SALUD	PERTINENCIA			ADECUACIÓN (*)				
	Esencial	Útil pero no	No necesaria	1	2	3	4	5

		esencial							
4 DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICO									
P1									
Comentario:									
P2									
Comentario:									
P3									
Comentario:									
P3.1									
Comentario:									
P3.2									
Comentario:									

P4									
Comentario									
P5									
Comentario:									
P6									
P6.1									
Comentario:									
P6.2									
Comentario:									
P6.3									
Comentario:									
P6.4									

Comentario:								
P6. 5								
Comentario:								
P7								
Comentario:								
P8								
Comentario:								
P9								
Comentario:								
P 10								
Comentario:								
P 11								

Comentario:								
P 12								
Comentario:								
P 13								
Comentario:								
5 DETERMINANTES DE ESTILOS DE VIDA								
P 14								
Comentario:								
P 15								
Comentario:								
P 16								

Comentario:								
P 17								
Comentario:								
P 18								
Comentario:								
P 19								
Comentario:								
P 20								
Comentario:								
P 21								
Comentario:								
P 22								

Comentario:								
P 23								
Comentario:								
P 24								
Comentario:								
P 25								
Comentario:								
P 26								
Comentario:								
P 27								
Comentario:								
P 28								

Comentario:								
6 DETERMINANTES DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIA								
P 29								
Comentario:								
P 30								
Comentario:								
P 31								
Comentario:								
P 32								
Comentario:								
P 33								

Comentario:								
P 34								
Comentario:								
P 35								
Comentario:								
P 36								
Comentario:								
P 37								
Comentario:								
P 38								
Comentario:								



**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

CONCENTIMIENTO INFORMADO:

TITULADO:

DETERMINANTES DE LA SALUD DE LAS MADRES ADULTAS
JOVENES DEL BARRIO SAN JOSÉ S-ANTIAGO DE CHUCO, 2018.

Yo,.....acepto
participar voluntariamente en el presente estudio , señalado conocer el propósito de
la investigación .Mi participación consiste en responder con veracidad y de forma
oral a las preguntas planteadas .

El investigador se compromete a guardar la confidencialidad y anonimato de los
datos, los resultados se informan de modo general, guardando en reserva la identidad
de las personas entrevistadas. Por lo cual autorizo mi participación firmando el
presente documento.

FIRMA.

.....