



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y
BIOQUÍMICA**

**PREVALENCIA DEL USO DE ANTIINFLAMATORIOS
NO ESTEROIDEOS EN PACIENTES ATENDIDOS EN
LA BOTICA FARMAMEDICALS, CHICLAYO. JUNIO -
SETIEMBRE 2020**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL
DE QUÍMICO FARMACÉUTICO**

AUTORA

**CABRERA GASTELO, MARIA DEL ROSARIO
ORCID: 0000-0001-6684-3551**

ASESORA

**ZEVALLOS ESCOBAR, LIZ ELVA
ORCID: 0000-0003-2547-9831**

**TRUJILLO - PERÚ
2022**

**PREVALENCIA DEL USO DE ANTIINFLAMATORIOS
NO ESTEROIDEOS EN PACIENTES ATENDIDOS EN
LA BOTICA FARMAMEDICALS, CHICLAYO. JUNIO -
SETIEMBRE 2020**

EQUIPO DE TRABAJO

AUTORA

Cabrera Gastelo, Maria del Rosario

ORCID: 0000-0001-6684-3551

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Bachiller en Farmacia y Bioquímica, Trujillo, Perú.

ASESOR

Zevallos Escobar, Liz Elva

ORCID: 0000-0003-2547-9831

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Facultad de Ciencias de la Salud. Escuela profesional de Farmacia y Bioquímica. Trujillo, Perú.

JURADO

Rodas Trujillo, Karem Justhin

ORCID: 0000-0002-8873-8725

Claudio Delgado, Alfredo Bernard

ORCID: 0000-0002-1152-5617

Matos Inga, Matilde Anais

ORCID: 0000-0002-3999-8491

HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESOR

Mgtr. Karem Justhin, Rodas Trujillo

Presidente

Mgtr. Alfredo Bernard, Claudio Delgado

Miembro

Mgtr. Matilde Anais, Matos Inga

Miembro

Dra. Liz Elva, Zeballos Escobar

Asesora

AGRADECIMIENTO

A DIOS

En primer lugar, agradezco a Dios por la vida la fuerza y ser mi amigo incondicional, guía espiritual todos los días de mi vida,

A MIS PADRES

A mis padres y hermanos por su apoyo, consejos, y sus buenos deseos para poder alcanzar mi meta profesional.

A MI ASESOR

A mi asesor, por el tiempo, dedicación y paciencia durante la elaboración de la tesis.

DEDICATORIA

A MIS PADRES

Orestes y Blanca por darme la vida,
por su apoyo incondicional, sacrificio y
siempre inculcarme buenos valores
para ser mejor persona cada día.

A MIS HERMANOS

Luci, Elvis, Nilton, por su apoyo, su amor y
comprensión durante toda esta etapa Universitaria

A MIS DOCENTES

Por los conocimientos y enseñanzas compartidas
con sus alumnos para de esa manera poder
culminar nuestra carrera profesional

RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo determinar la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos (AINES) en pacientes atendidos en la Botica Farmamedicals, Chiclayo durante los meses de junio a setiembre del 2020. El estudio fue de nivel descriptivo, corte transversal, diseño no experimental y enfoque cuantitativo, en el que participaron 273 pacientes entre varones y mujeres, mayores de 18 años de edad a quienes se les aplicó un cuestionario sobre el consumo de AINES. En los resultados obtenidos se muestran que, según los patrones de uso, el 30.7% de la población utiliza los AINES para tratar la cefalea, el medicamento de mayor consumo es el paracetamol con un 37.0 %, la forma farmacéutica de mayor consumo fueron las tabletas y capsulas con un 76.6 % y según el tipo de medicamento el 56.4% los prefiere genéricos. Se concluye que la prevalencia puntual del uso de antiinflamatorios no esteroideos es de 65.6% valor que servirá de precedente para otros estudios de investigación.

Palabras claves: AINES, patones de uso, prevalencia.

ABSTRACT

The objective of this study was to determine the prevalence of the use of non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) in patients treated at Botica Farmamedicals, Chiclayo during the months of June to September 2020. The study was descriptive, cross-sectional, non-experimental design. and a quantitative approach, in which 273 patients between men and women, over 18 years of age, who were given a questionnaire on the consumption of NSAIDs, participated. The results obtained show that, according to the patterns of use, 30.7% of the population uses NSAIDs to treat headache, the drug with the highest consumption is paracetamol with 37.0%, the pharmaceutical form with the highest consumption was tablets. and capsules with 76.6% and according to the type of medicine, 56.4% prefer generics. It is concluded that the point prevalence of the use of non-steroidal anti-inflammatory drugs is 65.6%, a value that will serve as a precedent for other research studies.

Keywords: NSAIDs, patterns of use, prevalence.

CONTENIDO

1. Título de la tesis	ii
2. Equipo de Trabajo.....	iii
3. Hoja de firma del jurado y asesor	iv
4. Hoja de agradecimiento y/o dedicatoria	v
5. Resumen y abstract	vii
6. Contenido.....	ix
7. Índice de gráficos, tablas y cuadros	x
I. Introducción.....	1
II. Revisión de la literatura	5
III. Hipótesis	15
IV. Metodología.....	16
4.1. Diseño de la investigación	16
4.2. Población y muestra.....	16
4.3. Definición y operacionalización de las variables e indicadores	19
4.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	20
4.5. Plan de análisis.....	21
4.6. Matriz de consistencia.....	22
4.7. Principios éticos	23
V. Resultados.....	25
5.1 Resultados.....	25
5.2 Análisis de resultados	30
VI. Conclusiones.....	34
Conclusiones	34
Aspectos complementarios	35
Referencias bibliográficas.....	36
Anexos	43

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Distribución porcentual según antecedentes mórbidos en relación al uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en la Botica Farmamedicals Chiclayo. Junio - Setiembre 2020.....	25
Tabla 2: Distribución porcentual de los antiinflamatorios no esteroideos más consumidos en los pacientes atendidos en la Botica Farmamedicals Chiclayo. Junio - Setiembre 2020	26
Tabla 3: Distribución porcentual de los antiinflamatorios no esteroideos en relación a la forma farmacéutica más utilizada en pacientes atendidos en la Botica Farmamedicals Chiclayo. Junio – Setiembre 2020.....	27
Tabla 4: Distribución porcentual según tipo de medicamentos antiinflamatorios no esteroideos adquiridos por los pacientes atendidos en la Botica Farmamedicals Chiclayo. Junio - Setiembre 2020.....	28
Tabla 5: Distribución porcentual de la prevaecía puntual del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en la Botica Farmamedicals Chiclayo. Junio - Setiembre 2020	29

I. INTRODUCCIÓN

En la actualidad las diferentes enfermedades crónicas degenerativas no transmisibles han ido aumentando y son una de las características principales del proceso de envejecimiento en la sociedad, en su mayoría en personas de la tercera edad, llevando consigo un aumento significativo del consumo de medicamentos. El dolor es uno de los problemas de salud más significativo en la población adulta estimándose que el 80-85 % de esta población padece estos problemas, para los cuales acuden a diferentes tratamientos tales como los no farmacológicos y tratamiento farmacológico, predominando el consumo de analgésicos y antiinflamatorios, que son considerados los medicamentos más utilizados a nivel mundial y en muchas oportunidades su consumo es sin una prescripción médica, sino que optan por la automedicación ⁽¹⁾.

Los antiinflamatorios no esteroideos (AINES) son medicamentos que presentan una efectividad en el manejo de diversas patologías (dolor, inflamación y fiebre) y se encuentran entre los medicamentos más prescritos en todo el mundo, son de gran aceptación y demanda tanto para los prescriptores como para los consumidores ya que estos medicamentos son de fácil administración y se consumen para aliviar cualquier tipo de dolor leve a moderado ⁽²⁾.

Los AINES representan uno de los grupos de medicamentos que están asociados particularmente a los nuevos estilos de vida, es por ello que aumenta el nivel del consumo de una forma continua, siendo el gasto farmacéutico el más relevante cada día. Indicándose que Alrededor de 30 millones de personas en diferentes partes del mundo utilizan los AINES diariamente; en el Reino Unido se prescriben alrededor de 24 millones de recetas anuales de estos fármacos, en el año 2004 por un volumen de

ventas se consideró como la sexta clasificación terapéutica más importante. Actualmente en nuestro país esta clasificación de medicamentos se considera como los recursos más importantes para el tratamiento de diferentes patologías, sin embargo, el uso irracional de estos se está convirtiendo en uno de los problemas más significativos para la salud pública ⁽³⁾.

La automedicación en la sociedad, hoy en día es uno de los problemas más significativos, que genera en su mayoría efectos negativos tanto en el aspecto sociocultural como en el socioeconómico, por lo que se invoca a los profesionales de la salud a que orienten a la población a realizar un uso racional de los medicamentos ya que de esa manera se tendrá menos efectos adversos y posteriores patologías a consecuencia de esta mala práctica ⁽⁴⁾.

En la actualidad, los establecimientos farmacéuticos privados y públicos, en su gran mayoría consideran a la dispensación de medicamentos como un bien comercial, mas no como un bien sanitario que beneficie a la salud de la población, esta mala práctica no ayuda a los pacientes en el conocimiento sobre el uso de los medicamentos, siendo de vital importancia tener conocimientos acerca de lo que están consumiendo; hallándose influenciado por otros factores como son económicos y culturales. En nuestro país también se adhieren otros factores como normas y creencias sobre medicamentos, que influyen mucho en los pacientes al momento de la decisión final, generando en su gran mayoría una automedicación irresponsable; en algunos casos ocasionando reacciones adversas graves e irreversibles, así mismo esta práctica conlleva a un gran problema en la salud pública, influyendo de manera negativa en la confiabilidad de los servicios de salud ⁽⁵⁾.

En un estudio realizado en Argentina acerca de la prevalencia de los antiinflamatorios, menciona que debido a la dura realidad que se vive en muchos países respecto al difícil acceso a ciertos fármacos, conlleva a un uso irracional de estos medicamentos en estudio, hallándose una prevalencia del autoconsumo de 94%, siendo más frecuente en mujeres entre una edad de 20 a 40 años, el aine que más se utiliza es el ibuprofeno en un 51% el cual es consumido principalmente para problemas de cefalea 39% consumiéndose al menos una vez al mes en un porcentaje de 50%. Observándose una prevalencia muy alta el cual está asociada al autoconsumo y desconocimiento acerca de las diferentes reacciones adversas que estos fármacos pueden ocasionar, considerando que es de suma importancia una mayor educación sanitaria ⁽⁶⁾.

En Perú un estudio realizado en Loreto acerca de la prevalencia del autoconsumo de medicamentos, representando un 95%; la mayor parte de la población que realiza esta práctica son las mujeres con un 81.4% entre los 46 y 65 años la mayoría su grado de instrucción es solo primaria, en cuanto a los medicamentos que más se utiliza en esta práctica son los antiinflamatorios con un 29.7% seguido de otros medicamentos ⁽⁷⁾.

En un estudio realizado en Trujillo relacionado sobre la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos se puede observar que es de 92.4% según las características sociodemográficas la prevalencia es de 54.2%, el 49.2% adquieren estos fármacos por una prescripción médica mientras que la diferencia lo consume por automedicación ⁽⁸⁾.

Debido a que en la actualidad los pacientes consumen con mayor frecuencia antiinflamatorios no esteroideos ya sea de forma correcta o incorrecta, teniendo o no información de los efectos y riesgos que estos pueden producir en su salud. Es por tal

motivo que se consideró realizar la investigación en la Botica Farmamedicals Chiclayo sobre la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en la Botica, los resultados obtenidos en el presente estudio permitirán promover y concientizar a la población en el uso racional de dichos medicamentos en el futuro.

De tal modo el presente estudio consideró el siguiente problema ¿Cuál será la prevalencia del uso de los antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en la Botica Farmamedicals, Chiclayo. Junio – setiembre 2020

Objetivos de la investigación:

Objetivo general

Determinar la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en la Botica Farmamedicals, Chiclayo. Junio - Setiembre 2020.

Objetivos específicos

1. Identificar los patrones de uso de los antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en la Botica Farmamedicals, Chiclayo. Junio - Setiembre 2020.
2. Determinar la prevalencia puntual de los antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en la Botica Farmamedicals, Chiclayo. Junio - Setiembre 2020.

II. REVISIÓN DE LA LITERATURA

2.1. Antecedentes

Janampa ⁽⁹⁾ en el año 2021, en Huancayo, realizó un estudio de investigación con el objetivo de determinar la prevalencia del uso de AINES en usuarios que acuden a la Botica T&M VIDA PHARMA- Huancayo, esta investigación fue de tipo descriptivo, transversal y diseño no experimental, la muestra estuvo constituida por 132 usuarios que acudían a dicho establecimiento, a quienes se les aplicó un cuestionario referido al uso de AINES, en los resultados muestran que 21.97% acude por males respiratorios, el AINE más consumido fue el paracetamol con 38.6%, las tabletas y capsulas fueron las más consumidas con 78%, los AINES genéricos fueron los más utilizados con 56.06%, concluyendo que la prevalencia puntual del uso de AINES fue de 68.18%.

Juro⁽¹⁰⁾, en el año 2021, en Cajamarca, realizó un estudio de investigación con el objetivo de determinar la incidencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del barrio Nuevo Cajamarca, para lo cual diseñó una investigación de tipo observacional corte transversal, como instrumento utilizó un cuestionario aplicado a 341 pobladores, entre los resultados indica que el 8.80% padece de migraña, la incidencia de uso de AINES es de 77.71% y entre los más utilizados están ibuprofeno 39.30% y naproxeno 47%, concluyendo que durante los meses de estudio hubo un alto uso de AINES en dichos pobladores.

Valle ⁽¹¹⁾, en el año 2020, en Trujillo, realizó un estudio como el objetivo principal determinar la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos (AINES) en pacientes atendidos en la Botica OPEN FARMA, Río Seco- El Porvenir, el estudio fue de tipo descriptivo, de corte transversal, diseño no experimental, la muestra estuvo constituida por 250 personas (hombres y mujeres) a quienes se les aplicó un cuestionario de 12 preguntas. En cuanto a los resultados y en relación con los antecedentes mórbidos, se encontró que el dolor muscular reportó un 43.6%, siendo la forma farmacéutica más consumida las tabletas con un 72.7%, el paracetamol fue el antiinflamatorio no esteroideo con mayor utilización 66.6%, concluyendo que la prevalencia puntual del uso de AINES fue 66%.

Mudarra⁽⁸⁾, en el año 2019, en Trujillo, realizó un estudio titulado prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del distrito de Chao, desarrolló un estudio de tipo descriptiva corte transversal en el que aplicó 250 encuestas a pobladores sobre patrones de uso de AINES, entre los resultados encontrados determinó que el 35% lo utilizan para tratar mialgias la forma farmacéutica más utilizada fueron las tabletas con un 79.2%, siendo el naproxeno el AINE de mayor consumo con un 60% y una prevalencia de 71%.

García⁽¹²⁾, en el año 2018, en Trujillo, realizó un estudio de investigación con el objetivo de determinar la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en la Botica Farmavida, Urbanización Los Cedros – Trujillo, la investigación fue de tipo descriptiva, corte transversal, nivel cuantitativo y diseño no experimental, en el que aplicó una encuesta para la recolección de datos a 250 pobladores, en los resultados indica que según patrones de uso el 36.4% consumió antiinflamatorios no esteroideos para tratar la mialgia, la fórmula farmacéutica de uso

más frecuente fueron las tabletas con 56.4%, el antiinflamatorios no esteroideos de mayor consumo fue el naproxeno con 38.8%. concluyendo que la prevalencia puntual del uso de antiinflamatorios no esteroideos en los pacientes en estudio fue de 68.4%.

Vejarano ⁽¹³⁾, en el año 2018, en Trujillo, realizó un estudio con el objetivo de determinar la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en la Botica InkaFarma, Urbanización Los Cedros – Trujillo, realizó una investigación de corte transversal, nivel descriptivo y diseño no experimental, la muestra estuvo conformada por 250 personas mayores de 18 años a quienes se le aplicó un cuestionario sobre el consumo de AINES. En los resultados indica que, en relación a los patrones de uso, el 41.2% consumió antiinflamatorios no esteroideos para tratar la mialgia, siendo la fórmula farmacéutica de uso más frecuente las tabletas en 59.6%. El antiinflamatorio de mayor consumo fue el naproxeno con 40.8%. Concluyendo que la prevalencia puntual del uso de antiinflamatorios no esteroideos en los pacientes en estudio es de 72.4%.

Guanilo⁽¹⁴⁾, en el año 2018, en Trujillo, realizó un trabajo de investigación con el objetivo de determinar la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en Boticas Mifarma Trujillo, La investigación fue de tipo descriptiva, de corte transversal, diseño no experimental, realizó mediante encuesta directa a 200 pacientes, mostrando sus resultados, según patrones de uso, el 32.5 % refirieron haber usado AINES por presentar dolores musculoesqueléticos; las formas farmacéuticas más utilizada fueron las tabletas y cápsulas con un 72.5%, el AINEs más utilizado fue el naproxeno con 26.5%, y la prevalencia puntual del uso de AINES fue de 32.5 %.

Rodríguez⁽¹⁵⁾, en el año 2018, Trujillo, realizó un estudio de investigación con el objetivo de determinar la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos a pobladores del sector Menocucho, distrito Laredo, el estudio fue de tipo descriptivo, corte transversal, en el que Aplicó 250 encuestas a pobladores mayores de 18 años de ambos sexos, los resultados obtenidos según patrones de uso, el antecedente mórbido más frecuente fue el dolor articular con 38.4%, el 68.8% hace uso de tabletas y cápsulas y el antiinflamatorio no esteroideo de mayor consumo fue el ibuprofeno con 35.2%. Concluye que la prevalencia puntual fue de 52%.

Alarcón⁽¹⁶⁾, en el año 2018, en Trujillo, realizo una investigación titulada prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del sector I, Centro Poblado Las Lomas, distrito de Huanchaco, con el objetivo de determinar la prevalencia del uso de estos medicamentos, el estudio fue de tipo descriptivo, corte transversa y enfoque cuantitativo, para ello realizó 250 encuestas a pobladores sobre el uso de AINES. Los resultados que obtuvo fueron según patrones de uso el antecedente mórbido más frecuente fue el dolor articular con 42.4%, la forma farmacéutica de uso más frecuente fueron las tabletas y cápsulas con 68.8%, el antiinflamatorio no esteroideo más consumido fue paracetamol con 36.4%, concluyendo que la prevalencia puntual del uso de AINES es de 53.2%.

Gálvez⁽¹⁷⁾, en el año 2018, en la ciudad de Piura, realizo un estudio sobre la prevalencia del uso de AINES en el centro de salud Zoila Obando Pintado Ayabaca, la finalidad del estudio fue determinar la prevalencia del uso de AINES, el estudio fue de tipo descriptivo, en el que aplicó 300 encuestas, entre los resultados obtenidos se indican que el medicamento más utilizado fue el paracetamol con 38.1%, en lo que refiere a su forma farmacéutica de mayor uso las tabletas sobrepasaron al resto con un

59.8%, se concluye que la prevalencia del uso de antiinflamatorio no esteroideos fue del 88.5%.

Izquierdo ⁽¹⁸⁾, en el año 2017, en Trujillo, realizo una investigación sobre la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores de Wichanza sector III distrito La Esperanza, realizó una investigación de tipo descriptiva, corte transversal. para la recolección de datos se aplicaron 250 encuestas a pobladores mayores de 18 años hasta 60 años a más. En los resultados se muestran que según patrones de uso el 32% consumió antiinflamatorios no esteroideos para tratar la cefalea, la fórmula farmacéutica de uso más frecuente fueron las tabletas con 54.8%, el antiinflamatorio no esteroideo de mayor consumo fue el naproxeno con 38.8%. Se concluye que la prevalencia puntual del uso de antiinflamatorios no esteroideos en la población en estudio es de 67.2%.

2.2. Bases teóricas de la investigación

Medicamento

Se le atribuye como medicamento a aquellos preparados farmacéuticos los cuales son obtenidos ya sea de uno o varios principios activos o insumos, los cuales pueden llevar o no algún excipiente y presentar acción terapéutica; estos medicamentos para ser comercializados son presentados bajo una forma farmacéutica muy definida, en una adecuada dosificación para ser utilizada con fines terapéuticos; ya sea para diagnosticar, curar diversas patologías. Así mismo los medicamentos forman una de las tecnologías de salud más significativas de la humanidad debido a que contribuyen con el progreso y desarrollo del ser humano, ya que de esta manera ayuda en la rehabilitación, tratamiento y prevención de la salud⁽¹⁹⁾.

Uso racional de medicamentos

Cuando hablamos de un uso racional de medicamentos estamos haciendo mención a todas aquellas acciones que se brindan con el único objetivo de aumentar los beneficios obtenidos por el uso de medicamentos, alcanzando disminuir aquellos efectos que no se requiere, ya que de esa manera se estará reduciendo costos de dichas terapias siendo de gran ayuda para los pacientes, así como para la sociedad en general. Esto se resumiría en que cada paciente que este llevando una terapia debe recibir medicamentos adecuados con el fin de satisfacer sus necesidades clínicas, teniendo en cuenta que la dosis que recibe esté acorde para cada paciente y sea individualizada, durante un periodo determinado, teniendo los mejores precios de mercado para de esa manera no afectar la economía del paciente y de la comunidad. Es por ello que para que esto se pueda lograr con éxito es de suma importancia realizar ciertos reajustes en

cuanto a nuestras acciones tales como; poder cambiar las conductas de los grandes empresarios, los prescriptores, los farmacéuticos, aquellos profesionales encargados de los temas legales y los consumidores; así mismo se debe realizar un reajuste en los sectores de economía, salud pública, culturales, disminuir el índice de pobreza en el país para que esta acción se pueda cumplir con éxito ⁽²⁰⁾.

Automedicación

Esta acción hace mención al uso de medicamentos, sin tener una prescripción médica, tomada por iniciativa propia de cada consumidor. Esta práctica viene a ser un tema muy debatido en los últimos tiempos, debido a que hay quienes la rechazan de una forma significativa, indicando las graves consecuencias que puede producir a la población si estos se usan de una manera indiscriminada y sin tener una orientación por parte de un personal que se encuentre debidamente capacitado con el uso de los medicamentos; por otro lado, hay quienes defienden esta acción mencionando que es la forma más oportuna de uniformizar la atención de la salud a toda la población. Cuando hay un tratamiento para tratar el dolor, sin una supervisión médica, se extiende el uso de (AINES) para este tipo de patología. Así mismo también al aumentar el consumo también aumenta el riesgo de producir efectos adversos, ya sea cuando hay una prescripción o mediante la automedicación ⁽²¹⁾.

Antiinflamatorios no esteroideos

Los antiinflamatorios no esteroideos (AINES), son un grupo químicamente heterogéneo de fármacos que además de sus propiedades antiinflamatorias actúan en mayor o menor medida como analgésicos y antipiréticos. En la actualidad estos

fármacos conforman uno de los grandes grupos de fármacos con más prescripciones en el mundo y por ende los más consumidos. Existen muchos factores para que el consumo sea de gran significancia, la venta sin una prescripción médica, se utiliza para diferentes patologías dolorosas, así como también para la prevención de otras patologías (cerebrovasculares, cardiovasculares). La expectativa va incrementando más aun sobre su consumo debido a que sus indicaciones van aumentando para la prevención de nuevas patologías (cáncer de mama, cáncer colorrectal, enfermedad de Alzheimer). Por lo que resulta inevitable orientar la atención de los AINES y su seguridad, con la finalidad de realizar un uso racional y por lo tanto se puede prevenir otras patologías que pueden ser inducidas por este grupo de fármacos ⁽²²⁾.

Acción farmacológica

Las principales acciones que comparten este grupo de fármacos son las siguientes, analgésica, antiinflamatoria y la acción antitérmica

Acción analgésica

esta acción se efectúa cuando hay un tipo de dolor de intensidad media- moderada. Por lo tanto, los AINES tienen esa particularidad y efectividad sobre todos aquellos síndromes dolorosos ocasionado por un proceso inflamatorio, así como también por otras situaciones en las cuales hay una participación de las prostaglandinas (dolor articular, migraña, dolor menstrual, dolor postoperatorio, dolor muscular dolor pos traumático, dolor canceroso). La efectividad como analgésico no depende necesariamente de la dosis, tampoco es dependiente de la dosis ⁽²³⁾.

Acción antiinflamatoria

Los aines tienen una capacidad inestable para inhibir la inflamación, en algunos casos varia, según el espectro de acción del AINE, depende también del proceso inflamatorio, también varía, de la acción para inhibir a la COX, y su acción anti-COX que es amortiguada por otras respuestas celulares ⁽²⁴⁾.

Acción antitérmica

En este punto cabe destacar que estos fármacos no producen acción alguna si la temperatura del cuerpo se encuentra fisiológicamente normal (no causa hipotermia en dosis terapéuticas habituales). Esta acción se da mediante la inhibición de la COX que se encuentran mediada por los AINES, nos permite restablecer al punto de control térmico del cuerpo a su valor normal, mediante la activación del mecanismo que ayuda a la eliminación del calor (sudoración, vasodilatación) ⁽²⁴⁾.

Reacciones adversas de los AINES

Son aquellas reacciones adversas no deseadas y perjudiciales que causan estos medicamentos en las personas que los consumen, las cuales no tienen ninguna intención de producir un efecto benéfico y terapéutico, que puede ocurrir durante el tratamiento; este grupo de fármacos constituyen uno de los grupos más amplios y más utilizados en todo el mundo, por tener una gran demanda, aceptación, es por ello que realizar una verdadera farmacovigilancia se convierte en todo un reto. Es por ello que los AINES, además de tener una gran actividad terapéutica, también comparten una variedad de efectos adversos indeseados y dañinos para la salud; entre los más resaltantes tenemos; las reacciones gastrointestinales (ulceras gástricas e intestinales) que en muchos de los casos a la larga puede ir acompañada de una anemia debido a la

perdida hemática; así mismo también presentan reacciones de hipersensibilidad tales como (urticaria, angioedema, asma) entre otras que vendrían a ser menos frecuentes (25).

Prevalencia

La prevalencia de un determinado problema de salud en una determinada colectividad se acostumbra valorar mediante estudios de tipo transversales que nos permita determinar su importancia en un momento preciso, y no con la finalidad de predecir. La prevalencia mide la proporción de personas que se encuentran enfermas al momento de evaluar el padecimiento en la población, por lo tanto, no hay tiempo de seguimiento (26).

Prevalencia puntual

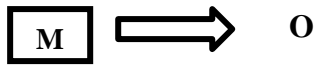
Este tipo de prevalencia es la más común, la cual nos permite medir una determinada cifra de casos de un evento de salud durante un preciso momento, tenemos un ejemplo, conocer el número de pacientes internados en un establecimiento de salud con un cuadro de asma (26).

III. HIPÓTESIS

Implícita

IV. METODOLOGÍA

4.1 Diseño de la investigación



Donde:

M: Muestra

O: Observación

El presente trabajo de investigación fue de nivel descriptivo, corte transversal, enfoque cuantitativo y diseño no experimental, para medir la prevalencia de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en la botica Farmamedicals.

Se realizó la investigación con el objetivo de recolectar los datos mediante una encuesta aplicada a los pacientes que acuden a la botica Farmamedicals Chiclayo, durante el periodo de junio a setiembre del 2020, sin intervenir de manera alguna en la información obtenida, con el fin de garantizar la objetividad de la misma.

4.2 Población y muestra

Población:

La población para este estudio estuvo conformada por pacientes atendidos en la Botica Farmamedicals Chiclayo, ubicada en la urbanización Campodónico, distrito Chiclayo, departamento Lambayeque, siendo un estimado de 5000 pacientes atendidos durante los meses de junio a setiembre del 2020, datos que fueron obtenidos según el registro de boletas del establecimiento.

Muestra. Según Duffau ⁽²⁷⁾ modificada

Para la estimación del tamaño muestral (n), se utilizó la fórmula en base a la experiencia de Duffau y se consideró una prevalencia del 25%, porcentaje tomado según Vejarano ⁽¹²⁾ para lo cual se utilizó la siguiente fórmula:

$$n = \frac{Z^2 x P x Q x N}{d^2 (N - 1) + Z^2 x P x Q}$$

Donde:

n= tamaño de la muestra

N = Tamaño de la población 5000

Z = Nivel de confianza al 95 % establecido por el investigador =1,96

P = Prevalencia de la caracterización en la población, para este caso 25%

Q = 100 - P

d = 0,05 Margen de error permisible establecido por el investigador = 5%

$$n = \frac{1.96^2 x 25 x 75 x 5000}{5^2 (5000 - 1) + 1.96^2 x 25 x 75}$$

$$n = 272.4734827$$

$$n = 273$$

Al aplicar la fórmula se obtuvo como resultado 273 pacientes a encuestar.

Criterios de Inclusión y Exclusión

Criterios de inclusión:

- Los pacientes atendidos en la Botica Farmamedicals, Chiclayo que aceptaron el consentimiento informado
- Los pacientes atendidos en la Botica Farmamedicals, Chiclayo mayores de 18 años.

Criterios de exclusión

- Pacientes atendidos en la Botica Farmamedicals, Chiclayo con enfermedades terminales
- Pacientes atendidos en la Botica Farmamedicals, Chiclayo en estado de gestación.
- Los Pacientes atendidos en la botica Farmamedicals con dificultad para leer y escribir.

4.3. Definición y operacionalización de la variable e indicadores

VARIABLE	DIMENSIONES	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN
Prevalencia del uso de Antinflamatorios no esteroideos	Patrones de uso	Están conformados por el conjunto de indicadores que determinan el consumo en la población en un entorno dado y considerando las cualidades de la población destinada para el estudio.	<ul style="list-style-type: none"> - Antecedentes Mórbidos - Medicamentos más consumidos - Forma Farmacéutica - Preferencia de uso 	Frecuencia de casos porcentuales	Cuantitativa de razón
	Prevalencia Puntual	Cantidad de personas que presentan la misma característica en un determinado tiempo.	Se determino en los pacientes atendidos en la botica Farmamedicals que usan antiinflamatorios no esteroideos respecto al total de la muestra	Frecuencia porcentual	Cuantitativa de razón

4.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

En el presente estudio se obtuvo la información a través de una encuesta dirigida a los pacientes atendidos en la Botica Farmamedicals, Chiclayo, durante el periodo junio - setiembre 2020.

Técnicas:

Se utilizó como técnica de recolección de datos una encuesta, la cual se realizó de manera confidencial y personalizada previo consentimiento informado donde además se explicó los objetivos de la investigación, posteriormente se procedió al llenado del cuestionario, teniendo en cuenta las normas de bioseguridad, como distanciamiento necesario, uso de mascarilla, protector facial, con el fin de salvaguardar la salud del paciente y el encuestador.

Instrumentos:

El instrumento que se empleó en el presente estudio de investigación fue a través de un cuestionario que consta de nueve preguntas de opción múltiple, cerradas para determinar la prevalencia puntual y patrones de uso de los antiinflamatorios no esteroideos, datos que fueron tomados del estudio realizado por Sánchez C ⁽²⁸⁾. Los resultados obtenidos se analizaron y tabularon mediante la utilización de un formato realizado en una hoja electrónica del programa Microsoft Office Excel 2016, para su valoración estadística.

4.5 Plan de análisis.

Método de Wayne ⁽²⁹⁾.

Luego de la recolección de datos, los resultados fueron debidamente organizados en tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales, luego fueron presentados en gráficos estadísticos para su respectivo análisis e interpretación. Para el procesamiento de los datos se utilizó el software Microsoft Office Excel 2016. En esta investigación se hizo uso de la prevalencia puntual.

Prevalencia puntual:

$$P = \frac{C}{N} \times 100$$

Dónde:

p = Prevalencia puntual

C = Personas que están usando AINEs

N = Número de personas que conforman la muestra

$$P = \frac{179}{273} \times 100$$

$$p = 65.6$$

4.6 Matriz de consistencia

Título de la investigación	Formulación del problema	Objetivos	Hipótesis	Diseño de la investigación	Variable	Dimensiones	Definición operacional	Plan de análisis
Prevalencia del uso de Antinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en la Botica Farmamedicals Chiclayo, junio - Setiembre 2020	¿Cuál será la prevalencia del uso de Antinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en la Botica Farmamedicals Chiclayo, junio - Setiembre 2020	<p>General</p> <p>Determinar la prevalencia del uso de Antinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en la Botica Farmamedicals. Chiclayo, junio - setiembre 2020</p> <p>Específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Determinar los patrones de uso de los Antinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en la Botica Farmamedicals. Chiclayo junio - setiembre 2020 ✓ Determinar la prevalencia puntual de Antinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en la Botica Farmamedicals. Chiclayo. Junio - setiembre 2020 	Implícita	<p>Nivel descriptivo</p> <p>Enfoque cuantitativo</p> <p>Corte transversal</p>	Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos.	<p>Patrones de uso.</p> <p>Medicamentos</p> <p>Formas farmacéuticas</p> <p>Prevalencia Puntual.</p>	<p>-Enfermedades más frecuentes</p> <p>-Toda sustancia que se utiliza para prevenir, curar o tratar una patología</p> <p>-Forma de presentación de un medicamento</p> <p>-Cantidad de personas que presentan la misma característica en un determinado tiempo.</p>	Los datos obtenidos, serán representados en tablas de distribución porcentual con la ayuda del programa informático Microsoft Excel 2016.

4.7 Principios Éticos

Este estudio, se trabajó bajo los lineamientos y principios éticos, presentados por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote con el código 004⁽³⁰⁾.

- **Protección de la persona.** - El bienestar y seguridad de las personas es el fin supremo de toda investigación, y por ello, se debe proteger su dignidad, identidad, diversidad socio cultural, confidencialidad, privacidad, creencia y religión. Este principio no sólo implica que las personas que son sujeto de investigación participen voluntariamente y dispongan de información adecuada, sino que también deben protegerse sus derechos fundamentales si se encuentran en situación de vulnerabilidad.
- **Libre participación y derecho a estar informado.** - Las personas que participan en las actividades de investigación tienen el derecho de estar bien informados sobre los propósitos y fines de la investigación que desarrollan o en la que participan; y tienen la libertad de elegir si participan en ella, por voluntad propia.
- **Beneficencia y no-maleficencia.** - Toda investigación debe tener un balance riesgo-beneficio positivo y justificado, para asegurar el cuidado de la vida y el bienestar de las personas que participan en la investigación. En ese sentido, la conducta del investigador debe responder a las siguientes reglas generales: no causar daño, disminuir los posibles efectos adversos y maximizar los beneficios.
- **Justicia.** - El investigador debe anteponer la justicia y el bien común antes que el interés personal. Así como, ejercer un juicio razonable y asegurarse que las limitaciones de su conocimiento, capacidades o sesgos, no den lugar a prácticas injustas.
- **Integridad científica.** - El investigador (estudiantes, egresado, docentes, no docente) tiene que evitar el engaño en todos los aspectos de la investigación; evaluar y declarar

los daños, riesgos y beneficios potenciales que puedan afectar a quienes participan en una investigación. Asimismo, el investigador debe proceder con rigor científico, asegurando la validez de sus métodos, fuentes y datos.

V. RESULTADOS

5.1 Resultados

Tabla 1. Distribución porcentual de los antecedentes mórbidos en relación al uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en la Botica Farmamedicals, Chiclayo. Junio - Setiembre 2020.

Antecedentes mórbidos	N	Porcentaje (%)
Cefalea	55	30.7
Mialgia	40	22.3
Amigdalitis	22	12.3
Gripe	27	15.1
Odontalgia	8	4.5
Otros	27	15.1
Total	179	100

Fuente: Elaboración propia del investigador.

Tabla 2. Distribución porcentual de los antiinflamatorios no esteroideos más consumidos en los pacientes atendidos en la Botica Farmamedicals, Chiclayo. Junio - Setiembre 2020.

Antiinflamatorio no Esteroides más consumido	N	Porcentaje (%)
Paracetamol	66	37.0
Ibuprofeno	40	22.3
Diclofenaco	24	13.4
Naproxeno	12	6.7
Metamizol	4	2.2
Otros	33	18.4
Total	179	100

Fuente: Elaboración propia del investigador.

Tabla 3. Distribución porcentual de los antiinflamatorios no esteroideos según la forma farmacéutica más utilizada en pacientes atendidos en la Botica Farmamedicals, Chiclayo. Junio - Setiembre 2020.

Formas farmacéuticas	N	Porcentaje (%)
Tabletas y capsulas	137	76.6
Inyectables	33	18.4
Pomadas	9	5.0
Total	179	100

Fuente: Elaboración propia del investigador.

Tabla 4. Distribución porcentual según tipo de medicamentos antiinflamatorios no esteroideos adquiridos por los pacientes atendidos en la Botica Farmamedicals, Chiclayo. Junio - Setiembre 2020

Tipos de medicamentos	N	Porcentaje (%)
Genéricos	101	56.4
Marca comercial	78	43.6
Total	179	100

Fuente: Elaboración propia del investigador.

Tabla 5. Distribución porcentual de la prevalencia puntual del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en la Botica Farmamedicals, Chiclayo. Junio - Setiembre 2020.

Consumo de	SI		NO		Total	
	N	porcentaje	N	porcentaje	N	porcentaje
Prevalencia						
Puntual	179	65.6	94	34.4	273	100

Fuente: Elaboración propia del investigador.

5.2 Análisis de resultados

El presente estudio se realizó en pacientes que fueron atendidos en la Botica Farmamedicals, Chiclayo durante el periodo junio a setiembre del 2020, en el cual se aplicó un total de 273 encuestas, con el fin de determinar la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos.

En la **tabla 1**, se muestra los antecedentes mórbidos de los pacientes atendidos en la Botica Farmamedicals, en relación al uso de antiinflamatorios no esteroideos, en la cual se observa que, el 30.7 % corresponde a cefalea, el 22.3 % a mialgia, el 12.3 % a amigdalitis, seguido de un 15.1 % a gripe, el 4.4 % a odontalgia y un 16.0 % representa a otras enfermedades relacionadas al uso de antiinflamatorios no esteroideos, en este sentido los resultados concuerdan con los resultados obtenidos por Izquierdo ⁽¹⁸⁾ en el año 2017, Trujillo, en su estudio sobre prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores de Wichanzao- La Esperanza, indica que según patrones de uso el 32% consumían los antiinflamatorios para tratar la cefalea. Por su parte Briceño ⁽³¹⁾ en el 2018, Trujillo, en su estudio sobre prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del distrito de Huanchaco, indica que el 34.8% de encuestados consumieron los AINES para tratar la cefalea, así mismo indica que un 19.2% de encuestados los consumieron para tratar la gripe. Esta información nos revela que la cefalea y la gripe son problemas de salud por los cuales mayormente consumen los AINES dichas poblaciones en estudio.

En la **tabla 2**, se muestra los antiinflamatorios que más consumieron los pacientes encuestados en la Botica Farmamedicals; tenemos el paracetamol un 37.0 %, ibuprofeno con un 22.3%, seguido de diclofenaco con un 13.4 %, naproxeno con un 6.7%, metamizol un 2.2% y un 18.4% consumen otros antiinflamatorios para tratar sus

dolencias; estos resultados se asemejan a los resultados obtenidos en un estudio realizado por Valle⁽¹¹⁾ en el 2020, en Trujillo, sobre prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en la Botica Open Farma, menciona que el AINE más consumido es el paracetamol con 66.6%, seguido de ibuprofeno con 35.7%; Así mismo Janampa⁽⁹⁾ en el año 2021, en su estudio realizado en la ciudad de Huancayo, sobre prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en usuarios que acuden a la Botica T&M VIDA PHARMA, indica que el AINE de mayor consumo por dicha población fue el paracetamol con 38.64%. Por su parte Alarcón⁽¹⁶⁾, en el año 2018, en Trujillo, en su estudio prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del sector I centro poblado las lomas Huanchaco, menciona que el antiinflamatorio más utilizado por dicha población en estudio fue el paracetamol con 36.4%, datos que tienen similitud con el presente estudio.

En la **tabla 3**, se evidencian las formas farmacéuticas más utilizadas de los antiinflamatorios no esteroideos, en primer lugar tenemos las tabletas y capsulas con un 76.6 %, seguido de los inyectables con un 18.4 % y pomadas con un 5.0% , comparando con un estudio realizado por Briceño⁽³¹⁾, en el 2018, Trujillo, sobre prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del distrito de Huanchaco, indica que el 63.6 % prefieren la forma farmacéutica tabletas y capsulas, seguido de inyectables con un 15.2% indicando que son las formas farmacéuticas más fácil y accesibles al momento de adquirirlos; teniendo una similitud con los datos obtenidos en el presente estudio. Así mismo Guanilo⁽¹⁴⁾ en el 2018, en Trujillo realizo una investigación para determinar la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en la Botica Mifarma Trujillo, indicando que las formas farmacéuticas más

consumidas de estos medicamentos son las tabletas y capsulas con un 72.5%, datos que tienen similitud con el presente estudio.

En la **tabla 4**, se evidencia el tipo de medicamentos antiinflamatorios no esteroideo según la preferencia de uso en los pacientes que son atendidos en la Botica Farmamedicals, los medicamentos genéricos son los más consumidos con un 56.4% y los medicamentos de marca comercial con un 43.6%. Así mismo Janampa ⁽⁹⁾ en el año 2021, en su estudio realizado en la ciudad de Huancayo, sobre prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en usuarios que acuden a la Botica T&M VIDA PHARMA, indica que según la preferencia de uso de estos medicamentos el 56.1% los prefiere genéricos, y el 43.9% los prefiere de marca comercial, datos que tiene gran similitud con el presente estudio. Por su parte Castro ⁽³²⁾, En el año 2018, en su estudio realizado en la ciudad de Piura sobre prevalencia y valoración del uso de AINES en el Asentamiento Humano Las Dalias, difiere con los resultados encontrados en el presente estudio, indica que según la preferencia del uso de AINES genéricos y de marca indica que el mayor número de pobladores usaban los AINES comerciales con un 53.99% y los genéricos un 46.01%.

En la **tabla 5**, se muestra la prevalencia puntual del uso de antiinflamatorios no esteroideos en los pacientes atendidos en la Botica Farmamedicals, siendo 65.6 % la cual está caracterizada por 179 pacientes que estaban consumiendo estos medicamentos en dicho momento, mientras que el 34.4% no consumían. Estos resultados tienen relación con el estudio realizado por Valle ⁽¹¹⁾, en el 2020, en Trujillo, sobre prevaecía del uso de antiinflamatorios en pacientes atendidos en la Botica Open Farma, en el que indica que la prevalencia puntual fue de 66%, el cual esta caracterizado por 165 pacientes que consumieron AINES en dicho momento del estudio. Por su parte Serrato

⁽³³⁾ ,en el 2019, Chiclayo, en su investigación sobre la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el centro de salud José Olaya de Chiclayo, menciona que la prevalencia puntual del uso de dichos medicamentos es de 64%, teniendo gran similitud con el presente estudio, así mismo Vejarano ⁽¹³⁾ en el 2018, Trujillo, en su estudio sobre prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en la Botica Inka Farma, Urbanización Los Cedros, informa que la prevalencia puntual del uso de estos medicamentos es de 72.4 %, en el cual se observa que existe más prevalencia en cuanto al uso de los antiinflamatorios no esteroideos, en relación al presente estudio, así mismo Urrutia ⁽³⁴⁾ , en el 2022, Lima, en su estudio sobre utilización de antiinflamatorios no esteroideos en usuarios que acuden a la Botica Ahorro Farma, los Olivos, informa que la prevalencia puntual del uso de AINES en dichos usuarios fue de 84.1%. Datos que son relevantes para llegar a una conclusión, que la prevalencia puntual del uso de dichos medicamentos varía de acuerdo a las regiones de nuestro país.

Los AINES Son fármacos utilizados en el dolor reumático, enfermedades inflamatorias como degenerativas y por su poder analgésico, también se usan con frecuencia en enfermedades no reumáticas como la migraña, dolor dental y en general en cualquier proceso doloroso. Su uso en la población general, está muy extendido, incluso como automedicación, dado que estos medicamentos se consiguen sin receta ni control médico y teniendo como consecuencia el potencial riesgo de aparición de efectos secundarios ⁽³⁵⁾.

VI. CONCLUSIONES

6.1. Conclusiones

- De acuerdo a los patrones de uso de los antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en la Botica Farmamedicals, el antecedente mórbido más frecuente fue la cefalea con 30.7%, el medicamento más utilizado fue el paracetamol con 37.0%, siendo las tabletas y capsulas las formas farmacéuticas de mayor consumo con 76.6% y según preferencia de uso, los prefieren genéricos con 56.4%.
- La prevalencia puntual del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en la Botica Farmamedicals Chiclayo, fue de 65.6%.

6.2 Aspectos complementarios

El presente estudio se realizó con el fin de que posteriormente, nuevos estudios implementen diversas estrategias para disminuir la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos, entre ellas tenemos:

- Realizar charlas a los pacientes que se atienden en la Botica Farmamedicals, en las cuales se les oriente de como consumir los AINES de una forma correcta y evitando la automedicación.
- Realizar debidamente la atención farmacéutica, siendo una labor que los Químicos Farmacéuticos debemos cumplir.
- Elaboración de folletos educativos, volantes, guías, para promover, orientar y motivar al uso racional de los antiinflamatorios no esteroideos en la población.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Scheer E. "Uso de medicamentos antiinflamatorios y analgésicos para una población anciana asistida en la estrategia de salud familiar". Revista Brasileña de Geriatria y Gerontología 2015: 18(3) :475 485. Internet [citado 2020 mayo 14] disponible en: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S180998232015000300475&lng=en.
2. Ríos R, Estrada L. Descripción y cuantificación de riesgos atribuidos a analgésicos antiinflamatorios no esteroides no selectivos consumidos por la población mexicana. Med Int Méx. 2018: mar; 34(2): 173 – 187. Internet [citado 15 de mayo del 2020] Disponible en: http://www.medigraphic.com/pdfs/medintmex/mim-2018/mim18_2b.pdf
3. Barber P. "Evolución del consumo y gasto farmacéutico público de antiinflamatorios no esteroideos (AINES) en el período 2001-2005." Revista Costarricense de Salud Pública [Internet]. 2007: Dec;16. (31):1926. [citado 2020 mayo 18] disponible en: https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?pid=S140914292007000200005&script=sci_arttext
4. Romero O, Rodas C, Falla B. "La Automedicación: una problemática nacional y regional que se debe prevenir." Revista del Cuerpo Médico Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo 4.2 129-131 (2011). Internet [citado 20 de setiembre del 2020] disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4060540>
5. Manual para "Uso Racional de Medicamentos a la Comunidad". Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas "DIGEMID", Ministerio de Salud del Perú, con la colaboración de la Organización Panamericana de la Salud

OPS/OMS 2005. Internet [Citado 18 mayo del 2020] disponible en:
http://www.digemid.minsa.gob.pe/UpLoad/Uploaded/PF/1_al_12.pdf

6. Aguilar A, Ascitelli A, Carosella L, Izurieta M, Perandonos M, Soverchia S, et al. Prevalencia de automedicación de antiinflamatorios y analgésicos en la práctica ambulatoria. *Rev. Argent. Reumatol* 2015; 26(3): 13-15. Internet [Citado 18 mayo del 2020] disponible en: http://revistasar.org.ar/revistas/2015/n3/2_articulo_original.pdf
7. Montoya G, Rubio T. "factores que influyen en la automedicación en el distrito de villa belén zona baja, Loreto Perú. Año 2015." (2016). [Citado 15 mayo 2020] disponible en: <http://repositorio.unapiquitos.edu.pe/handle/UNAP/3866>
8. Mudarra D. "Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del distrito Chao, Provincia de Virú. Enero-abril 2019." [Tesis] Trujillo. Universidad los Ángeles de Chimbote. 2019 Internet [citado 25 de junio del 2020] disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/11273?show=full>
9. Janampa E, Valverde L. "Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroides en usuarios que acuden a la Botica T&M Vida Pharma, julio–noviembre 2021." [Tesis] Huancayo: Universidad Roosevelt. 2022. Internet [citado 25 de junio del 2022] disponible en: <http://50.18.8.108/bitstream/handle/20.500.14140/916/TESIS%20EDITA%20JANAMPA%20Y%20MILAGROS%20VALVERDE.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
10. Juro P, Machuca E. "Incidencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del barrio Nuevo Cajamarca, Cajamarca 2021." [Tesis] Cajamarca:

- Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo. 2021 Internet [citado 25 de abril del 2021] disponible en: <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/1845>
11. Valle T. "Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en la botica Open Farma, Río Seco-El Porvenir Trujillo. Agosto-octubre 2020." [Tesis] Trujillo. Universidad los Ángeles de Chimbote. 2020 Internet [citado 12 de julio del 2022] disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/25127>
 12. García L. "Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en la botica Farmavida, urbanización Los Cedros–Trujillo. Octubre 2017–enero 2018." [Tesis] Trujillo. Universidad los Ángeles de Chimbote. 2018 Internet [citado 25 de junio del 2022] disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/3743>
 13. Vejarano R. "Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en la botica Inkafarma, urbanización Los Cedros–Trujillo. Julio–octubre 2018." [Tesis] Trujillo: Universidad los Ángeles de Chimbote.2018 Internet [citado 10 de diciembre 2020] disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/7333>
 14. Guanilo M. "Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en boticas Mifarma Trujillo. Enero–abril 2018.". [Tesis] Trujillo: Universidad los Ángeles de Chimbote.2018 Internet [citado 25 de abril del 2021] disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/2551>
 15. Rodríguez S “Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del sector Menocucho, distrito Laredo - Trujillo. Julio – octubre 2018”. [Tesis] Trujillo: Universidad los Ángeles de Chimbote. 2018 Internet [citado 25

- de abril del 2021]disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/7510>
16. Alarcón H. "Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del sector I, del centro poblado Las Lomas, distrito Huanchaco - Trujillo. Octubre 2017 - enero 2018". [Tesis] Trujillo: Universidad los Ángeles de Chimbote. 2018. Internet [citado 10 de diciembre del 2020]disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/3686>
 17. Gálvez K. "Prevalencia del uso de AINES en el centro de salud Zoila Obando Pintado-Suyo-Ayabaca enero- junio 2018." [Tesis] Piura. 2019. Internet [citado 25 de abril del 2021] disponible en: <http://repositorio.usanpedro.edu.pe/handle/USANPEDRO/9285>
 18. Izquierdo Y. "Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores de Wichanza sector III distrito de La Esperanza-Trujillo. Abril-agosto 2017.". [Tesis] Trujillo: Universidad los Ángeles de Chimbote. 2017. Internet [citado 11 de diciembre del 2020]disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/8874>
 19. Oscanoa J. "Acceso y usabilidad de medicamentos: propuesta para una definición operacional." Revista peruana de medicina experimental y salud pública 29.1119126. 2012: Internet [citado 26 de abril del 2020] disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S172646342012000100018
 20. Mota D, Carlos M, Cuzue E, Ortún V. "Uso racional de medicamentos: un enfoque económico para la toma de decisiones ". *Ciência & Saúde Coletiva* 13:589-601.

2008. Internet [citado 26 de abril del 2020] disponible en:
<https://www.scielosp.org/article/csc/2008.v13suppl0/589-601/pt/>
21. Kregar G, Filinger E. "¿Qué se entiende por automedicación?" *Acta Farm. Bonaerense* 24.11303. 2005: Internet [citado 26 de abril del 2020] disponible en:
http://www.latamjpharm.org/trabajos/24/1/LAJOP_6_2_5ROG2AU4L2.pdf
22. Oscanoa T, Lizaraso F. "Antiinflamatorios no esteroideos: seguridad gastrointestinal, cardiovascular y renal." *Revista de Gastroenterología del Perú* 35.163-71. 2015: Internet [citado 26 de abril del 2020] disponible en:
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S102251292015000100007&script=sci_arttext&tlng=pt
23. Pérez A, López A, Grau I. "Antiinflamatorios no esteroideos (AINES): Consideraciones para su uso estomatológico." *Revista Cubana de Estomatología* 39.2 (2002): 119-138. Internet [citado 12 de mayo del 2021] disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072002000200004
24. Basallote S. "Fármacos analgésicos y antiinflamatorios." *Guías Clínicas* 35 (2011). Internet [citado 16 de mayo del 2021] disponible en:
<http://www.oafifoundation.com/wp-content/uploads/2017/01/Guias-Clinicas-Artrorosis-SEMERGEN.pdf#page=35>
25. Jiménez G, García F, Bastanzuri T, Pérez J, Ávila J. "Comportamiento de las reacciones adversas a los analgésicos y antiinflamatorios no esteroideos notificadas por el Sistema Cubano de Farmacovigilancia en el 2001." *Revista Cubana de Farmacia* 37.3 (2010): Internet [citado 16 de mayo del 2021]

disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S003475152003000300005&script=sci_arttext&tlng=en

26. Fajardo A, "Medición en epidemiología: prevalencia, incidencia, riesgo, medidas de impacto." *Revista Alergia México* 64.1 109-120. (2017): Internet [citado 16 de mayo del 2020]http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2448-91902017000100109
27. Duffau g. Tamaño muestral en estudios biomédicos. *Rev. Chil.pediatr.* 1999; 70(4): 314-324. [citado 16 de mayo del 2020] Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0370-41061999000400009
28. Sánchez C. "Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el centro de salud materno infantil El Milagro, distrito de Huanchaco-Trujillo. Enero-abril 2019." (2019). [Tesis] Trujillo: Universidad los Ángeles de Chimbote.2018 Internet [citado 11 de diciembre 2020] disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/11249?show=full>
29. Wayne D. Bioestadística. Cuarta edición. Editorial LIMUSA S: A. México. 2007. Pag.296, 572.
30. Comité Institucional de Ética en Investigación. CÓDIGO DE ÉTICA PARA LA INVESTIGACIÓN. Aprobado por acuerdo del Consejo Universitario con Resolución N° 0037-2021-CU-ULADECH católica, de fecha 13 de enero del 2021. [internet]. [citado el 20 de noviembre 2021]. Disponible en: <https://web2020.uladech.edu.pe/images/stories/universidad/documentos/2020/codigo-de-etica-para-la-investigacion-v004.pdf>

31. Briceño M. "Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del distrito de Huanchaco–Trujillo. Octubre 2017–enero 2018." [Tesis] Trujillo: Universidad los Ángeles de Chimbote.2019: Internet [citado 11 de diciembre 2020] disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/4944>
32. Castro V. "Prevalencia y valoración del uso de AINES en el Asentamiento Humano Las Dalías-Piura, enero-junio 2018." (2018)." [Tesis] Piura: Universidad San Pedro 2018: Internet [citado 15 de junio 2021] disponible en: <http://repositorio.usanpedro.pe/handle/USANPEDRO/6004>
33. Serrato A. "Prevalencia del consumo de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el centro de salud José Olaya–Chiclayo, Abril–Julio 2018." [Tesis] Trujillo: Universidad los Ángeles de Chimbote.2019 Internet [citado 20 de abril 2021] disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle /123456789/18262>
34. Urrutia T, Monzón H. "Utilización de antiinflamatorios no esteroideos en usuarios que acuden a la Botica Ahorro Farma, Los Olivos-Lima, 2022" [Tesis] Lima: Universidad Roosevelt .2022 Internet [citado 15 de julio 2022] disponible: <https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/handle/20.500.14140/978>
35. Gonzales R, Santos G, Domenech M, Verdú R, Álvarez A. Antiinflamatorios no esteroideos. cap. 26. Pag 469-476: 2010. Internet [citado 15 de mayo del 2021]disponible en: <https://svreumatologia.com/wp-content/uploads/2008/04/Cap-26-Antiinflamatorios-no-esteroideos.pdf>

ANEXOS

ANEXO 1

INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

PREVALENCIA DEL USO DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN PACIENTES ATENDIDOS EN LA BOTICA FARMAMEDICALS, CHICLAYO. JUNIO - SETIEMBRE 2020

INSTRUCCIONES: Estimado Señor(a), a continuación, se presenta una lista de preguntas que deben ser respondidas con la mayor sinceridad posible. Marque con una X la que considere correcta. Se agradece anticipadamente su participación que será de mucha utilidad al presente estudio

A) DATOS GENERALES

1. Edad: 2. Sexo: M F

3. Grado de instrucción:

Primaria: Secundaria: Superior:

B) ANTECEDENTES DE ENFERMEDADES

1.- ¿Que problemas de salud o malestar relacionado al dolor o inflamación ha tenido usted en el último año?

2.- ¿Consumió AINES para tratar dolor o inflamación?

SI NO

3.- ¿Hace cuánto tiempo consumió esos medicamentos?

2 meses 4 meses 6 meses 8 meses

C) USO DE MEDICAMENTOS

1. ¿En la actualidad usa AINES para tratamiento de dolor o inflamación?

SI

NO

2. ¿En qué forma farmacéutica?



TABLETA



CÁPSULAS



JARABES



INYECTABLES



POMADAS O CREMAS



SUPOSITORIOS

3. ¿Qué AINE usa con mayor frecuencia en el tratamiento del dolor?

Naproxeno Paracetamol Metamizol

Diclofenaco Ibuprofeno

Otros: _____

4. ¿Por lo general usted los AINEs los adquiere genéricos o de marca?

Genérico

Marca

5. ¿Cuándo utiliza AINEs presenta o siente alguna molestia?

Sí

No

6. Usted adquiere medicamentos por:

Prescripción médica

Recomendación del Químico Farmacéutico

Otros profesionales de la salud

Le recomendó algún familiar o conocido

Vio o escucho alguna propaganda médica

Otras razones: _____

GRACIAS POR SU COLABORACIÓN

Fuente: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/11249?show=full>

ANEXO 02

HOJA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

“PREVALENCIA DEL USO DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN PACIENTES ATENDIDOS EN LA BOTICA FARMAMEDICALS CHICLAYO. JUNIO - SETIEMBRE 2020”

INVESTIGADOR RESPONSABLE: Cabrera Gastelo Maria del Rosario.

Le invito a participar en un programa de investigación para estudiar cómo se utilizan habitualmente los medicamentos, Para el estudio se van a registrar los medicamentos que Ud. toma periódicamente y se le van a hacer unas preguntas sobre cómo lo toma, quién le recomendó, razones por las que no acude al médico o farmacéutico, etc. Si Ud. decide participar, llenaremos un formulario con la información sobre su tratamiento y sus respuestas a las preguntas que le voy a hacer. Los datos que se obtengan serán analizados conjuntamente con los de los demás pacientes, sin dar a conocer su identidad en ningún caso.

Si acepta Ud. Participar, firme esta hoja y ponga la fecha de hoy.

FIRMA DEL PACIENTE

NOMBRE:


DNI:

FECHA: ____ DE _____ del 2020

PACIENTE N°

ANEXO 03

CARGO DE AUTORIZACIÓN GENERADA POR LA UNIVERSIDAD PARA LA REALIZACIÓN DE ENCUESTAS EN LA BOTICA FARMAMEDICALS CHICLAYO


UNIVERSIDAD CATOLICA LOS ANGELES
CHIMBOTE
Crezcamos Contigo
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA
FILIAL TRUJILLO
"Año de la Universalización de la Salud"

Trujillo, 26 de octubre del 2020

CARTA N° 0040-2020 COORDFFYBB-ULADECH CATOLICA – TRUJILLO

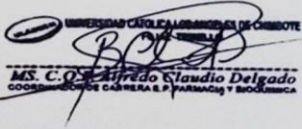
Srta. Lissethe Marlene López Mori
Propietaria Botica FARMAMEDICALS
Chiclayo.

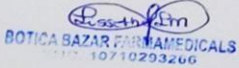
Es grato dirigirme a usted para hacer llegar mi más cordial saludo y al mismo tiempo presentar a la alumna: **CABRERA GASTELO MARIA DEL ROSARIO**, con código de estudiante **1608171172**, de la Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica, quien por motivo de ejecución de su trabajo de investigación para el curso Tesis II: : **PREVALENCIA DEL USO DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN PACIENTES ATENDIDOS EN LA BOTICA FARMAMEDICALS CHICLAYO. SETIEMBRE-DICIEMBRE 2020**, solicita autorización para el desarrollo de actividades relacionadas al tema.

Las fechas de ejecución serían coordinadas con su persona según disponibilidad.

Esperando la aceptación del presente me despido de Ud. reiterando mis sentimientos de consideración y estima personal y nuestro compromiso de formar profesionales de calidad.

Atentamente,


UNIVERSIDAD CATOLICA LOS ANGELES DE CHIMBOTE
FILIAL TRUJILLO
MS. C. O. Alfredo Claudio Delgado
COORDINADOR DE CARRERA E. F. FARMACIA Y BIOQUIMICA

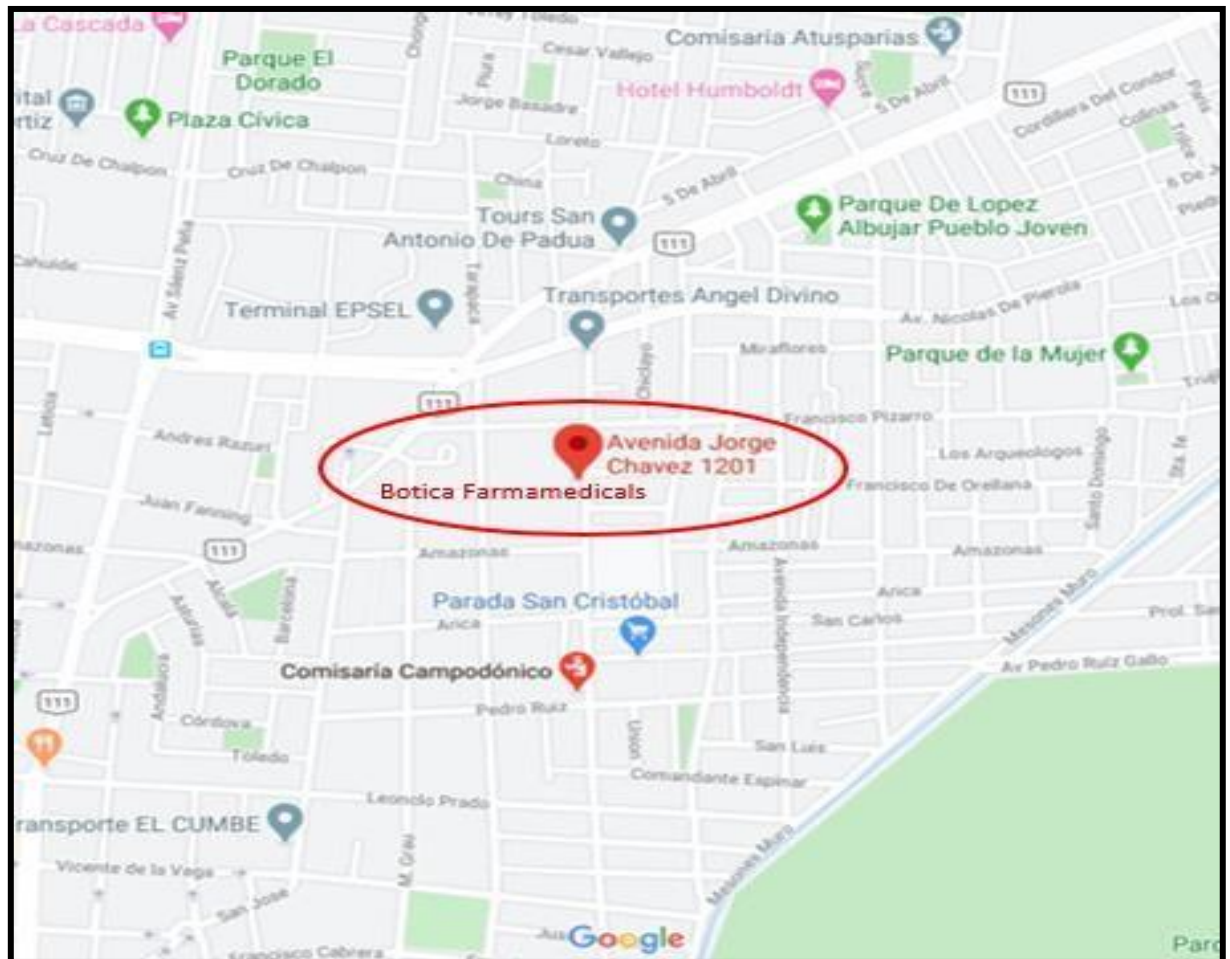

BOTICA BAZAR FARMAMEDICALS
10710293266

ABCD

Calle Agua Marina 165 – Urb. Santa Inés
Trujillo, Per
Cel: 94851533
www.uladech.edu

ANEXO 04

UBICACIÓN GEOGRÁFICA DE LA BOTICA FARMAMEDICALS, AVENIDA JORGE CHÁVEZ N°1201 CAMPODÓNICO- CHICLAYO



ANEXO 05

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA DE LA REALIZACIÓN DE ENCUESTAS

Paciente realizando la encuesta



Botica Farmamedicals

