



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y  
BIOQUÍMICA**

**PREVALENCIA DEL USO DE ANTIINFLAMATORIOS NO  
ESTEROIDEOS EN POBLADORES DEL PUEBLO NIMPANA,  
PATAZ, LA LIBERTAD. ABRIL - DICIEMBRE 2020**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
QUÍMICO FARMACÉUTICO**

**AUTOR**

**VASQUEZ REYES, YUVER HILDON  
ORDIC: 0000-0002-6400-6546**

**ASESOR**

**ZEVALLOS ESCOBAR LIZ ELVA  
ORCID: 0000-0003-2547-9831**

**TRUJILLO – PERÚ**

**2023**

## **TÍTULO**

**PREVALENCIA DEL USO DE ANTINFLAMATORIOS NO  
ESTEROIDEOS EN POBLADORES DEL PUEBLO NIMPANA,  
PATAZ, LA LIBERTAD. ABRIL - DICIEMBRE 2020**

## **EQUIPO DE TRABAJO**

### **AUTOR**

Vasquez Reyes, Yuver Hildon

ORCID: 0000-0002-6400-6546

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de Pregrado,  
Trujillo, Perú

### **ASESOR**

Zevallos Escobar Liz Elva

ORCID: 0000-0003-2547-9831

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de  
La Salud, Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica, Chimbote,  
Perú

### **JURADO**

Camones Maldonado Rafael Diomedes

ORCID: 0000-0002-7839-4498

Claudio Delgado Alfredo Bernard

ORCID: 0000-0002-1152-5617

Matos Inga, Matilde Anais

ORCID: 0000-0002-3999-8491

## **JURADO EVALUADOR Y ASESOR**

---

Dr. Camones Maldonado Rafael Diomedes

**Presidente**

---

Mgtr. Claudio Delgado Alfredo Bernard

**Miembro**

---

Mgtr. Matos Inga Matilde Anais

**Miembro**

---

Dr. Zevallos Escobar Liz Elva

**Asesor**

## AGRADECIMIENTO

*A Dios, por darme la vida,  
brindarme salud, por ser  
mi guía y concederme los  
conocimientos necesarios  
para finalizar con éxito el  
presente trabajo.*

*A mis padres: Ángel y Balbina  
por ser mi fortaleza y mi apoyo  
durante toda mi vida  
universitaria, por inculcarme  
buenos valores, y enseñarme que,  
con perseverancia y esfuerzo, se  
puede cumplir todas las metas  
que uno se propone.*

*A los docentes por  
proporcionarme sus  
conocimientos, y contribuir en mi  
formación profesional.*

## DEDICATORIA

*A mis padres, que son lo más valioso en mi vida, por su gran amor y sacrificio, porque nunca dejaron de apoyarme y confiaron siempre en mí.*

*Gracias a mis hermanos y abuelos y toda mi familia que siempre me han apoyado, impulsándome siempre a lograr mis metas, y sin duda ellos son mi fuerza y el motivo para seguir adelante, la bendición más hermosa que Dios me ha dado.*

*A mis amigos(as), por todo este tiempo compartido y por el apoyo brindado.*

## **RESUMEN**

El presente estudio de investigación se ejecutó con el principal objetivo de determinar la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos (AINES) en pobladores del pueblo Nimpana, Pataz, La Libertad durante el periodo de Abril a Diciembre de 2020. El estudio fue de nivel descriptivo con un diseño observacional y de corte transversal. Para la recolección de datos se usó un cuestionario estructurado con 12 preguntas el cual se aplicó a 45 pobladores mayores de 18 años. Se obtuvieron los siguientes resultados según los patrones de uso; el 44 % de pobladores consume antiinflamatorios para tratar la fiebre, las formas farmacéuticas de mayor consumo son las cápsulas y tabletas con un 88 % y el antiinflamatorio no esteroideo más usado fue el paracetamol con un 44 %. Se concluye que la prevalencia puntual con respecto al uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del pueblo Nimpana fue de 96 % valor que se considera de referencia para posteriores estudios de investigación.

**Palabras claves:** Antiinflamatorios no esteroideos, Patrones de uso, Prevalencia.

## ABSTRACT

The present research study was carried out with the main objective of determining the prevalence of the use of non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) in residents of the town of Nimpana, Patate, La Libertad during the period from April to December 2020. The study was descriptive, with an observational and cross-sectional design. For data collection, a structured questionnaire with 12 questions was used, which was applied to 45 residents over 18 years of age. The following results were obtained according to the usage patterns; 44.19% of the inhabitants consume anti-inflammatory drugs to treat fever, the pharmaceutical forms most consumed are capsules and tablets with 88.37% and the most used non-steroidal anti-inflammatory drug was paracetamol with 44.19%. It is concluded that the point prevalence regarding the use of non-steroidal anti-inflammatory drugs in residents of the Nimpana town was 96 %, which is considered a reference value for subsequent research studies.

**Key words:** non-steroidal anti-inflammatory drugs, patterns of use, Prevalence



# CONTENIDO

TÍTULO.....	ii
EQUIPO DE TRABAJO.....	iii
JURADO EVALUADOR Y ASESOR.....	iv
AGRADECIMIENTO .....	v
DEDICATORIA .....	vi
RESUMEN .....	vii
ABSTRACT .....	viii
CONTENIDO .....	ix
ÍNDICE DE TABLAS .....	x
<b>I. INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>1</b>
<b>II. REVISIÓN DE LITERATURA.....</b>	<b>4</b>
2.1. Antecedentes .....	4
2.2. Bases Teóricas de la Investigación... ..	6
<b>II. HIPÓTESIS.....</b>	<b>11</b>
<b>III. METODOLOGÍA.....</b>	<b>12</b>
4.1 Diseño de la investigación.....	12
4.2 Población y muestra .....	12
4.3. Definición y operacionalización de variables e indicadores.....	13
4.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	14
4.5. Plan de análisis.....	15
4.6. Matriz de consistencia.....	16
4.7 Principios éticos .....	17
<b>IV. RESULTADOS.....</b>	<b>18</b>
5.1 Resultados .....	19
5.2 Análisis de resultados.....	21
<b>V. CONCLUSIONES... ..</b>	<b>24</b>
ASPECTOS COMPLEMENTARIOS.....	25
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	26
ANEXOS... ..	32

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 01	Frecuencia porcentual de uso de antiinflamatorios no esteroideos, según antecedentes mórbidos en pobladores del pueblo Nimpana, Pataz, La Libertad. Abril-Diciembre 2020.....	19
Tabla 02	Frecuencia porcentual según lugar donde acuden a atender su problema de salud los pobladores del pueblo Nimpana, Pataz, La Libertad. Abril - Diciembre 2020.....	19
Tabla 03	Frecuencia porcentual según fuente de recomendación para el uso de antiinflamatorios no esteroideos en los pobladores del pueblo Nimpana, Pataz, La Libertad. Abril - Diciembre 2020.....	20
Tabla 04	Frecuencia porcentual según los medicamentos antiinflamatorios no esteroideos con mayor frecuencia en pobladores del pueblo Nimpana, Pataz, La Libertad. Abril-Diciembre 2020.....	20
Tabla 05	Frecuencia porcentual según forma farmacéutica más consumida de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del pueblo Nimpana, Pataz, La Libertad. Abril-Diciembre 2020.....	21
Tabla 06	Prevalencia puntual del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del pueblo del Nimpana, Pataz, La Libertad. Abril-Diciembre 2020.....	21-

## I. INTRODUCCIÓN

El uso de medicamentos se considera un indicador socio-sanitario, esenciales para el conocimiento del uso de medicamentos en una población, en la actualidad constituyen una de las estrategias esenciales para la prevención de enfermedades y para salvar vidas. En nuestro país los fármacos representan notables recursos para la prevención y el tratamiento de distintas dolencias, el uso irracional de los medicamentos los convierte en grave problema para la salud pública <sup>(1,2)</sup>.

El grupo de medicamentos que mayormente se utilizan a nivel mundial, son los antiinflamatorios no esteroideos (AINES), por sus diferentes funciones, (antiinflamatoria, analgésica, antipirética) estos medicamentos se utilizan tanto por prescripción médica o sin ella por lo cual genera un elevado porcentaje de automedicación <sup>(3)</sup>.

En países que están en vía de crecimiento el autoconsumo de antiinflamatorios no esteroideos por parte de la población es bastante frecuente lo cual nos arrastra a un problema complicado que es influenciado por factores económicos, sociales y culturales, entre ellos están; condición económica, inferior grado de instrucción, acceso a servicios de salud, fácil adquisición de medicamentos, desarrollo publicitario, la necesidad de mejorar el estilo de vida, muy poca vigilancia de aspectos legales, el pensamiento erróneo al creer saber sobre el uso adecuado de fármacos que le ayudaran a mejorar su organismo <sup>(4)</sup>. Los adultos de edad avanzada son quienes más compran AINES siendo más susceptibles a reacciones adversas, en especial el aparato digestivo. Reportes hallados con relación a reacciones adversas de todos los medicamentos, un 25% guarda relación con los AINES. Las heridas que causan estos medicamentos están localizadas a nivel del aparato digestivo, el 30% de muertes que son producidas por úlceras complicadas, fueron atribuibles a los AINES <sup>(5)</sup>.

Un alto porcentaje de la población no tiene conocimiento acerca de los efectos adversos que causan los medicamentos ni tampoco de las precauciones que se deben de tener en cuenta al momento de adquirir un medicamento.

Hoy en día la automedicación se debe al desconocimiento y comprensión acerca de los distintos tratamientos con antiinflamatorios, las dosificaciones son una de las causas frecuentes para el uso excesivo de medicamentos lo que conlleva a efectos adversos graves como por ejemplo intoxicaciones, incremento de patologías crónicas, úlceras gástricas o duodenales como también enfermedades de tipo vascular o incluso se puede presentarse complicaciones hemorrágicas <sup>(6)</sup>.

La organización mundial de la salud (OMS) afirma que los antiinflamatorios no esteroideos son los medicamentos más consumidos a nivel mundial tanto por receta médica o sin ella, el 70 % de adultos mayores utilizan con bastante frecuencia estos medicamentos (AINES), siendo estos discutidos por sus efectos adversos a nivel cardiovascular y gastrointestinal <sup>(7,8)</sup>.

El presente estudio de investigación está orientado principalmente a evaluar: ¿Cuál es la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en los pobladores del pueblo Nimpana, Pataz, La Libertad durante el periodo de Abril a Diciembre 2020?

## **OBJETIVOS**

### **Objetivo general:**

- Determinar la prevalencia del uso de Antinflamatorios no esteroideos en los pobladores del pueblo Nimpana, Pataz, La Libertad. Abril – Diciembre 2020

### **Objetivos específicos:**

- Identificar los patrones de uso de antiinflamatorios no esteroideos en los pobladores del pueblo Nimpana, Pataz, La Libertad. Abril – Diciembre 2020
- Determinar la prevalencia puntual del uso de antiinflamatorios no esteroideos en los pobladores del pueblo Nimpana, Pataz, La Libertad. Abril - Diciembre 2020

## **II. REVISIÓN DE LITERATURA**

### **2.1 ANTECEDENTES**

Valarezo <sup>(9)</sup>, realizó un estudio en la ciudad de Ecuador, la investigación fue de manera descriptivo, retrospectivo y observacional, se empleó historias clínicas de pacientes que se encuentran hospitalizados con el diagnóstico de dengue en el hospital Básico Jipijapa (Manabí-Ecuador) en el año 2016. El estudio estuvo conformado por 36 adultos y 15 mujeres 41.8% y 21 varones 58.2%. En los resultados se observa que del total del grupo solo 16 pacientes correspondientes al 44,5% recibieron únicamente paracetamol.

Vargas L <sup>(10)</sup>, Realizó un estudio en la ciudad de Lima, este estudio se realizó con relación a los patrones de uso, en el Centro Poblado de Año Nuevo distrito de comas, en el año 2016. En este estudio se identificó que el 34% de pacientes utiliza antiinflamatorios por cefaleas, faringitis 29,3% y mialgia, solo el 31 % recurren al centro de salud para ser atendidos, la forma farmacéutica más frecuente de estos fueron las tabletas con un 54%, el medicamento más utilizado fue el paracetamol 30,8% genérico y comercial 46%. Respecto al conocimiento que tiene la población sobre el uso de los AINES, se determinó que el 9,3% cuentan con información sobre las indicaciones, y el 21% tienen conocimiento sobre la posología de este medicamento, el 32 % tienen información inadecuada respecto a la duración del tratamiento, el 25% cuentan con información suficiente de la frecuencia de dosis, y el 55% si conoce las vías de administración, y el 27% no tiene conocimiento sobre las RAM.

Gálvez I <sup>(11)</sup>, Realizó un estudio en la ciudad de Piura-Sullana en el año 2019, titulado prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes que asisten al centro de salud Zoila Obando Pintado del distrito de Suyo. Durante el periodo junio-octubre del 2017. Se considero una prevalencia del 30% con relación al gasto de medicamentos se

encontró que 76,3% gastaron menos de 50 soles mensuales en medicamentos. Según los patrones de uso el antecedente mórbido más frecuente es dolor muscular con un 21% y la forma farmacéutica de mayor uso fueron tabletas 58%, seguido de inyectables 17,2% el antiinflamatorio no esteroideo de mayor consumo por los pobladores fue el ibuprofeno 32 %. Se concluye que la prevalencia puntual del uso de antiinflamatorios no esteroideo en los pobladores es de 97,7%.

Alarcón E <sup>(12)</sup>, realizó un estudio en la ciudad de Trujillo, titulado prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos (AINES) en pobladores del sector I, Centro Poblado Las Lomas, distrito de Huanchaco – Trujillo, durante el periodo de Octubre del 2017 a Enero del 2018. En el estudio participaron 250 pobladores a los cuales se les encuestó. Según los patrones de uso el antecedente mórbido más frecuente es el dolor articular con un 42.5% y la forma farmacéutica más frecuente son tabletas y capsulas con un 68.7% y el antiinflamatorio no esteroideo de mayor consumo por los pobladores fue el paracetamol con un 36.5%. Se concluye que la prevalencia puntual del uso de antiinflamatorios no esteroideos en la población es de 53.2%.

Gómez P <sup>(13)</sup>, Realizó un estudio en la ciudad de Trujillo Titulado Factores asociados a la automedicación con AINES en pacientes ambulatorios de la consulta externa de cirugía, en el año 2017. Se encuestaron a 300 personas, obteniendo que la cefalea es la principal molestia entre los que se automedican 57.39%. La televisión es el medio de comunicación que más influencia tiene para el consumo de AINES, los medicamentos que más se utilizaron fueron el ibuprofeno y naproxeno. El motivo por el que se automedicaron fue que su molestia era leve 36.93%. el 34.6% consumió AINES mínimo 3 veces en los últimos cinco meses.

Rojas S <sup>(14)</sup>, realizó un estudio en la ciudad de Trujillo-La Esperanza, titulado prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores de Manuel A, III etapa. Durante el periodo Marzo-Agosto 2020. En dicho estudio participaron 111 pobladores a los cuales se les encuestó vía online. Según los patrones de uso el antecedente mórbido más frecuente es la cefalea con un 29.3% y la forma farmacéutica más frecuente fueron tabletas y/o capsulas 72.7% el antiinflamatorio no esteroideo de mayor consumo por los pobladores fue el paracetamol 26.3%. finalmente se concluye que la prevalencia puntual del uso de antiinflamatorios no esteroideos en los pobladores es de 83.8%.

Pretel S <sup>(15)</sup>. En el año 2018, realizó su estudio sobre antiinflamatorios no esteroideos el cual tuvo por objetivo determinar la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del sector Menocucho, distrito de Laredo – Trujillo, Julio a Octubre del 2018. Aplicó 250 encuestas a pobladores mayores de 18 años de ambos sexos. Se llegó a los siguientes resultados según patrones de uso, el antecedente mórbido más frecuente fue el dolor articular con 38.4%; el 68.8% hace uso de tabletas y cápsulas y el antiinflamatorio no esteroideo de mayor consumo es el ibuprofeno con 35.2%. Concluye que la prevalencia puntual fue 52%.

## **2.2. BASES TEORICAS DE LA INVESTIGACIÓN**

### **PREVALENCIA**

La prevalencia es el indicador proporcional de un suceso que ocurre en un tiempo determinado, también se define como la proporción de personas que en el momento del estudio tienen una enfermedad. Es muy importante la prevalencia debido a que nos puede establecer una hipótesis, en el cual también se describe el fenómeno de salubridad que nos permitirá conocer la constante de este <sup>(16)</sup>.



**PREVALENCIA PUNTUAL:** La prevalencia puntual hace referencia al número de casos de un evento de salud en un momento determinado <sup>(16)</sup>.

## **MEDICAMENTO**

Es toda aquella mezcla o sustancia que se utilizan con la finalidad de prevenir o para el tratamiento de enfermedades en la población, o también se puede utilizar o administrar para recuperar, modificar, corregir las funciones del sistema fisiológicas ejerciendo una acción farmacológica e inmunológica o decretar un diagnóstico médico <sup>(17)</sup>.

## **USO INADECUADO DE MEDICAMENTOS**

El uso inadecuado de medicamentos es cuando el profesional de salud que prescriben o el Químico farmacéuticos y los pacientes no cumplen con las normas de un buen uso de un medicamento. Aproximadamente más de la mitad de los medicamentos se venden, dispensan o prescriben de forma inadecuada, y un aproximado de la mitad de usuarios no lo toman de forma correcta, conforme a la OMS. Este mal uso de medicamentos conlleva a la utilización excesiva e indebida de medicamentos de venta con receta médica o sin ella <sup>(18)</sup>.

## **DOSIS ADECUADA**

Es la cantidad del fármaco que es necesario para que produzca un efecto en nuestro organismo. Si la cantidad de la dosis es menos ala indicada, el fármaco no lograra su efecto. Por el contrario, si tomamos la dosis mayor ala prescrita, puede presentar efectos adversos <sup>(19)</sup>.

## **AUTOMEDICACIÓN CON AINES:**

Hoy en día la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos (AINE), los cuales se usan para calmar los dolores comunes se han convertido en gran problema de salud pública para la sociedad. Cada día se está más extendiendo la práctica de seguir

recomendaciones de amigos o familiares para consumir medicamentos de manera inadecuada e indiscriminada, muchos de las personas asen esto por evitar el costo de una consulta médica, sin embargo, los riesgos para la salud pueden ser muy graves <sup>(20)</sup>.

### **TOXICIDAD MEDICAMENTOSA**

La toxicidad producida por un medicamento se define como el envenenamiento por medicamentos o una droga en exceso, siendo así la base de toxicología clínica. La toxicidad se presenta por consecuencia de un fármaco, que debería contribuir en aliviar los síntomas o la enfermedad, en algunos casos se torna extremadamente peligrosa que puede causar daño e incluso producir la muerte. La mayoría de personas toman fármacos por prescripción médica y muchos también obtienen los fármacos de venta libre, como muchos también se auto medican, produciendo así elevadas posibilidades de una toxicidad por medicamentos <sup>(21)</sup>.

### **ANTINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS**

Los antiinflamatorios no esteroideos, son una clase de medicamentos con las propiedades (antipiréticas, analgésicas, antiinflamatorias). Estos fármacos son recetados para utilizarse en el tratamiento sintomático de procesos agudos y crónicos. Los antiinflamatorios que se usan más frecuentemente son el (paracetamol, diclofenaco, naproxeno, ibuprofeno, meloxicam, metamizol, ketorolaco, piroxicam, celecoxib). La frecuencia del uso antiinflamatorios no esteroideos (AINES) menciona a dolor post-operativo, osteoartritis, artritis reumatoide, gota, espondilitis anquilosante, dolores musculares, dolor dental, dolor de cabeza, cólicos renales, dismenorrea y tendinitis <sup>(22)</sup>.

## **REACCIONES ADVERSAS**

**REACCIONES DE HIPERSENSIBILIDAD:** Los AINES pueden presentar efectos adversos en personas portadores de pólipos nasales de edad media, asmáticos, urticaria crónica, hipersensibilidad a la tartrazina o quienes tienen hipersensibilidad a cualquier antiinflamatorio. Las reacciones adversas son las siguientes; asma bronquial, broncoconstricción, cuadros de rinitis vasomotora, urticaria generalizada, edema laríngeo, hipotensión y shock <sup>(23)</sup>.

**HEPÁTICAS:** En dosis empleada, descritas con Aspirina, Acetaminofén, Sulindaco y Naproxeno. Estos pueden provocar leve alza enzimática y con inferior frecuencia cuadros de hepatitis aguda conformando un alto riesgo <sup>(24)</sup>.

**TOXICIDAD RENAL:** Esta toxicidad se produce por la detención de agua y sodio, y productos nitrogenados, discreta una pérdida de la función tubular y la posibilidad de poder concentrar la hipertensión arterial, esto continúa provocando una insuficiencia renal irreversible. Estas reacciones adversas se presentan con mayor frecuencia en adultos de avanzada edad y en mujeres con antecedentes de (ITU) <sup>(24)</sup>.

**SISTEMA NERVIOSO CENTRAL:** En dosis elevadas los salicilatos producen (vértigo, sueño, temblores y tinnitus reversible en 2 a 3 días. Si se utilizan salicilatos en niños con infecciones por virus de la influenza o varicela, este puede asociarse al letal Síndrome de Reye <sup>(24)</sup>.

**GASTROINTESTINALES:** La secreción ácida del estómago normalmente son dirigidas por las prostaglandinas, manteniendo la barrera mucosa y también tienen efecto citoprotector, las prostaglandinas regulan la porción y el espesor de la capa de mucus. Los mecanismos protectores se ven alterados con antiinflamatorios no esteroideos, esto principalmente ocurre en adultos de avanzada edad, o personas con antecedentes de

exceso de alcohol, ulcera péptica, el mecanismo del daño celular es sistemático, y actúa de manera directa sobre la mucosa. Si se utilizan estos medicamentos por vía endovenosa también ocurre esta complicación <sup>(25)</sup>.

### **MECANISMO DE ACCIÓN**

Se denomina la acción farmacológica como una modificación o un cambio produciendo un efecto, los antiinflamatorios no esteroideos, actúan inhibiendo, las ciclooxigenasas (COX), estas ciclooxigenasas tienen una importante función en la biosíntesis de las (prostaciclina, tromboxanos y prostaglandinas). Las prostaglandinas tienen un extenso abanico de dominio farmacológico, entre ellas se encuentran la inhibición de la secreción ácida del estómago. Por otra parte, la inhibición de la COX-1 puede llegar a originar efectos adversos a nivel digestivo con el incremento de la secreción ácida y con la consecuencia lesión gástrica (Ulceras o Gastritis), la COX-2 es la responsable de la actividad antiinflamatoria, por lo tanto, si se inhibe, se disminuye la inflamación <sup>(26)</sup>.

### **CONTRAINDICACIONES DE LOS ANTINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS (AINES)**

Los antiinflamatorios no esteroideos (AINE) están contraindicados en pacientes con cardiopatías, nefropatía, hepatopatía, hipertensión grave, hemocitopenias, insuficiencia hepática grave o renal dializada, hemorragias digestivas o cerebrovasculares, gastritis y úlceras gastrointestinales, porque pueden aumentar el ataque cardíaco, ataque cerebral, y producir reacciones cutáneas y sangrado estomacal e intestinal grave. Los riesgos pueden ser graves si el paciente toma AINE en dosis elevadas o durante más tiempo de lo indicado <sup>(27)</sup>.

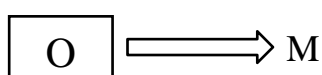
### **III. HIPÓTESIS**

- Implícita.

## **IV. METODOLOGÍA**

### **4.1 Diseño de la investigación**

El estudio fue de diseño observacional de nivel descriptivo, de enfoque cuantitativo y de corte transversal, el cual determinó la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en Pobladores del centro poblado Nimpana, Pataz, La Libertad, durante el periodo de Abril-Diciembre del año 2020.



Donde:

M: Muestra de pobladores del centro poblado Nimpana.

O: Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos.

### **4.2 Población y muestra.**

#### **Población**

La investigación se desarrolló en Pobladores del centro poblado Nimpana, Pataz, La Libertad, el pueblo de Nimpana se encuentra ubicado en el distrito de Pataz el cual consta de 45 habitantes según información dada por el presidente de dicha localidad.

#### **Muestra**

Muestreo no probabilístico por conveniencia debido a que esta consto con la participación de los 45 pobladores, a los cuales se les realizó una encuesta.

#### **Criterios de inclusión**

- ✓ Pobladores mayores de 18 años
- ✓ Pobladores que utilizaron medicamentos en los últimos 12 meses
- ✓ Pobladores que aceptaron el consentimiento informado

### **Criterios de exclusión**

- ✓ Pobladores con enfermedades terminales (cáncer, VIH).
- ✓ Pobladores que no facilitaron información.

#### 4.3. Definición y operacionalización de variables e indicadores

VARIABLE	DIMENSIONES	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	INDICADOR	ESCALA DE MEDICION
<b>PREVALENCIA DEL USO DE ANTINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS</b>	<b>Patrones de uso:</b>				
	✓ Antecedentes mórbidos	Enfermedades más frecuentes.	Se evaluó a través de un cuestionario de preguntas sobre antecedentes mórbidos, uso de AINES y forma farmacéutica.	Frecuencia de casos porcentuales	Cuantitativo de razón
	✓ Forma farmacéutica	Característica física de un medicamento.		Frecuencia de casos porcentuales	Cuantitativo de razón
	✓ Medicamento	Sustancia que sirve para curar o prevenir una enfermedad.		Frecuencia de casos porcentuales	Cuantitativo de razón
	<b>prevalencia</b>	El número de casos en un periodo determinado	Encuestas aplicadas	Frecuencia de casos porcentuales	Cuantitativo de razón



### 4.3 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Se obtuvo la información necesaria para responder las preguntas planteadas en la investigación a partir de las encuestas aplicadas a pobladores del centro poblado Nimpana, Patate, La Libertad, en el periodo de Abril a Diciembre del año 2020.

**Técnicas:** Para la recolección de información se usó como técnica la elaboración de una encuesta que posteriormente se aplicó mediante una entrevista con el consentimiento del participante.

**Instrumento:** El recojo de la información se realizó mediante un cuestionario con 12 preguntas cerradas, de opción múltiple y respuestas a escala. Asimismo, se le manifestó el carácter confidencial de la información que ellos brindarían. FUENTE: Tesis de Amoroto Enríquez, Celia Margarita <sup>(27)</sup>, modificado por Vasquez Reyes, Yuber Hildon.

### 4.5. Plan de análisis

Para el procesamiento de los datos se utilizó el programa informático Excel. La prevalencia puntual: Pobladores que utilizan antiinflamatorios durante el periodo abril-diciembre 2020, entre el número total de la muestra general del estudio, multiplicado por 100, este resultado está en tablas de medida y se realiza con la siguiente fórmula:

$$\%prevalencia = \frac{N^{\circ} \text{ de pobladores que consumen antiinflamatorios actualmente}}{N^{\circ} \text{ de pobladores de la muestra}} * 100$$

#### 4.6 Matriz de consistencia

Título de la investigación	Formulación del problema	Objetivos	Tipo de investigación	Variable	Dimensiones	Definición operacional	Indicadores y escala de medición	Plan de análisis
PREVALENCIA DEL USO DE ANTIFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN POBLADORES DEL PUEBLO NIMPANA, PATAZ, LA LIBERTAD. ABRIL- DICIEMBRE 2020	¿Cuál es la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en los pobladores del pueblo, Nimpana, Pataz, la Libertad durante el periodo Abril-Diciembre, 2020.?	<p>Objetivo general:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Determinar la prevalencia del uso de Antiinflamatorios no esteroideos en los pobladores del pueblo, Nimpana, Pataz, La Libertad. Abril-diciembre 2020</li> </ul> <p>Objetivos específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Identificar los patrones de uso de antiinflamatorios no esteroideos en los pobladores del pueblo, Nimpana, Pataz, La Libertad. Abril-Diciembre 2020</li> <li>•Determinar la prevalencia puntual del uso de antiinflamatorios no esteroideos en los pobladores del pueblo, Nimpana, Pataz, La Libertad. Abril-Diciembre 2020</li> </ul>	Se realizó una investigación de nivel descriptivo, corte transversal y de diseño observacional.	Prevalencia de antiinflamatorios no esteroideos.	<p>Patrones de uso</p> <p>Prevalencia puntual</p>	<p>Se evaluó a través de un cuestionario de preguntas sobre antecedentes mórbidos, uso de AINES y forma farmacéutica.</p> <p>Se determinó a través de la relación entre el número de personas que consumen AINES y la cantidad de personas de la muestra.</p>	<p>Escala de medición % (Cuantitativa de razón)</p> <p>Escala de medición % (Cuantitativa de razón)</p> <p>Escala de medición % (Cuantitativa de razón)</p>	En tablas de frecuencia porcentual, de acuerdo con el tipo de variables en estudio. Programa informático Microsoft Excel 2013.

#### **4.7 Principios éticos**

El presente trabajo de investigación, tuvo en cuenta código de ética, aprobado el 2022, versión 005, proporcionada por ULADECH católica, tiene como propósito la promoción del conocimiento y bien común expresada en principios y valores éticos que guían la investigación en la universidad. La aceptabilidad ética de este proyecto de investigación se basó en los principios éticos: **protección a las personas**; el bienestar y seguridad de las personas es el fin supremo de toda investigación, y por ello, se debe proteger su dignidad, identidad, diversidad socio cultural, confidencialidad, privacidad, creencia y religión. Este principio no sólo implica que las personas que son sujeto de investigación participen voluntariamente y dispongan de información adecuada, sino que también deben protegerse sus derechos fundamentales si se encuentran en situación de vulnerabilidad.

**Libre participación y derecho a estar informado**; Las personas que participan en las actividades de investigación tienen el derecho de estar bien informados sobre los propósitos y fines de la investigación que desarrollan o en la que participan; y tienen la libertad de elegir si participan en ella, por voluntad propia. En toda investigación se debe contar con la manifestación de voluntad, informada, libre, inequívoca y específica; mediante la cual las personas como sujetos investigados o titular de los datos consienten

(29).

## V. Resultados

### 5.1 Resultados

*TABLA 1* Frecuencia porcentual de uso de antiinflamatorios no esteroideos, según antecedentesmórbidos en pobladores del pueblo Nimpana, Pataz, La Libertad. Abril - Diciembre 2020.

<b>Antecedentes mórbidos</b>	<b>N</b>	<b>Porcentaje</b>
Fiebre	19	44
Dolor	15	35
Artritis reumatoidea	5	12
Amigdalitis	4	9
<b>TOTAL</b>	<b>43</b>	<b>100</b>

*TABLA 2* Frecuencia porcentual según lugar donde acude a atender su problema de salud los pobladores del pueblo Nimpana, Pataz, La Libertad. Abril - Diciembre 2020.

<b>Antecedentes mórbidos</b>	<b>N</b>	<b>Porcentaje</b>
Boticas	28	65
Posta medica	7	16
Naturista	5	12
Consultorio Privado	3	7
<b>TOTAL</b>	<b>43</b>	<b>100</b>

*TABLA 3* Frecuencia porcentual según fuente de recomendación para el uso de antiinflamatorios no esteroideos, según antecedentes mórbidos en pobladores del pueblo Nimpana, Pataz, La Libertad. Abril - Diciembre 2020.

<b>Antecedentes mórbidos</b>	<b>N</b>	<b>Porcentaje</b>
Otros profesionales de la salud	33	77
Prescripción medica	4	9
Químico Farmacéutico	1	2
Otros	5	12
<b>TOTAL</b>	<b>43</b>	<b>100</b>

*TABLA 4* Frecuencia porcentual según los medicamentos antiinflamatorios no esteroideos con mayor frecuencia en pobladores del pueblo Nimpana, Pataz, La Libertad. Abril - Diciembre 2020.

<b>Antecedentes mórbidos</b>	<b>N</b>	<b>Porcentaje</b>
Paracetamol	19	44
Diclofenaco	9	21
Naproxeno	8	19
Ibuprofeno	7	16
<b>TOTAL</b>	<b>43</b>	<b>100</b>

*TABLA 5* Frecuencia porcentual según forma farmacéutica más consumida de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del pueblo Nimpana, Pataz, La Libertad. Abril - Diciembre 2020.

<b>Antecedentes mórbidos</b>	<b>N</b>	<b>Porcentaje</b>
Forma Farmacéutica	38	88
Inyectables	5	12
<b>TOTAL</b>	<b>43</b>	<b>100</b>

*TABLA 6* Prevalencia puntual del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del pueblo Nimpana, Pataz, La Libertad. Abril - Diciembre 2020.

	<b>Sí</b>		<b>No</b>		<b>Total</b>	
	N	%	N	%	N	%
<b>Prevalencia puntual</b>	43	96 %	2	4 %	45	100 %

**Fuente:** Encuesta del uso de antiinflamatorios no esteroideos.

## 5.2 Análisis de resultados

El presente trabajo de investigación fue realizado en los pobladores del pueblo Nimpana-Pataz-La Libertad, para establecer la prevalencia del uso de Antinflamatorios no esteroideos en los pobladores que aceptaron participar, se les aplicó la encuesta.

En la tabla N° 1 se refleja los antecedentes mórbidos relacionados al uso de antiinflamatorios no esteroideos, en el cual se puede observar que el 44 % de los pobladores consumen antiinflamatorios no esteroideos por haber presentado fiebre, en tanto el 35 % lo utilizaron para aliviar el dolor, lo cual concuerda en cierto grado con el estudio de Alarcón E, realizado en Trujillo en el 2017, donde el 42% de pobladores usaron antiinflamatorios no esteroideos para tratar el dolor articular <sup>(12)</sup>.

En la tabla N° 2 se observó que el 65% acuden a Boticas, para atender sus problemas de salud, en algunos casos de gravedad acuden a un centro médico para solucionar sus problemas de salud 7%, y el 12% de los pobladores consumen medicamentos por recomendación de familiares o amigos conduciendo al uso indiscriminado de medicamentos. Los pobladores mayormente acuden a Boticas para realizar consultas sobre sus dolencias debido a que tiene fácil acceso y siempre el técnico les da una opción de tratamiento, esto concuerda con la tabla N° 3 donde se evidenció que los pobladores del pueblo Nimpana consumen los medicamentos por recomendación de otros profesionales de salud 77%, otros 12%, prescripción médica 9%, Químico Farmacéutico 2%.

En la tabla N° 4 se pudo observar que el medicamento que más se consumió por los pobladores encuestados fue el paracetamol con un 44 % esto se puede deber a que en tiempos de pandemia pudieron confundir los síntomas de COVID-19 por lo cual optaron por utilizar paracetamol, el segundo medicamento que más se utilizó fue el diclofenaco

con un 21%, naproxeno con 19% e ibuprofeno con 16%. En el estudio realizado por Vargas L, en la ciudad de Lima, con relación a los patrones de uso de antiinflamatorios no esteroideos en el Centro Poblado de Año Nuevo distrito de comas, donde obtuvo como resultado que el antiinflamatorio no esteroideo más utilizado fue el paracetamol con un 30% <sup>(10)</sup>, así mismo Valarezo et al. Realizo un estudio en Ecuador en el 2016, también obtuvo que el medicamento más utilizado fue el paracetamol <sup>(9)</sup>. Gomes P, en su estudio realizado en Trujillo reporto que el ibuprofeno y naproxeno fueron los AINES más consumidos <sup>(13)</sup>. En la tabla N° 5 se observa que la forma farmacéutica más utilizada son las tabletas con un 88%, seguido por los inyectables con un 12%. Las capsulas y tabletas son las formas farmacéuticas que frecuentemente se consumen a nivel mundial debido a su bajo costo y por permitir una administración más cómoda y a su vez convirtiéndose en un aliado para propiciarse la automedicación <sup>(3)</sup>. Pretel S, realizó un estudio en el distrito de Laredo en el 2018, en donde llegó a la conclusión que la forma farmacéutica más utilizada fueron las Tabletas con un 68.8% <sup>(15)</sup>, así mismo Rojas S, Realizo un estudio en Trujillo en el 2020. En donde concluye que la forma farmacéutica más frecuentes de estos fueron las tabletas con un 72.7% <sup>(14)</sup>.

En la tabla N° 6 respecto a la prevalencia puntual se obtuvo un 96%. valor que concuerda con el estudio de Gálvez I, realizado en la ciudad de Piura en el año 2019, donde muestra que en los pacientes que asisten al centro de salud Zoila Obando Pintado del distrito de Suyo. tuvo una prevalencia del 97.7% de uso de antiinflamatorios no esteroideos, la causa más común por lo cual consumieron antiinflamatorios fueron por dolores musculares <sup>(11)</sup>.

El uso excesivo de paracetamol se debe a que en tiempos de pandemia la Organización Mundial de la Salud recomendó "usar paracetamol y no ibuprofeno a la hora de automedicarse" en casos de coronavirus. De esta manera señaló el portavoz de la OMS en



Ginebra Christian Lindmeier, que ha recomendado "usar paracetamol y no ibuprofeno a la hora de automedicarse"<sup>(29)</sup>. Los pobladores del centro poblado de Nimpana no cuentan con una botica ni farmacia por lo que recurren al pueblo más cercano para comprar sus medicamentos el cual está a 2 horas en vehículo, los pobladores comentaron que compraron AINES en cantidad debido a que la botica se encuentra muy lejos del pueblo y en tiempos de pandemia un mínimo dolor de cabeza o fiebre lo asociaban a la COVID-19 razón por la cual optaron por utilizar el paracetamol y plantas medicinales las que fueron influenciadas por las propagandas en televisión, radios y redes sociales.

Los resultados hallados en la presente investigación nos van a permitir crear diferentes estrategias con el objetivo de reducir la automedicación en la población sobre todo en zonas rurales, debido a que el profesional de la salud Químico Farmacéutico es el responsable de brindar información al paciente sobre el medicamento en cuanto a su dosis, días de tratamiento, RAM, interacciones, etc.<sup>(4)</sup>

## **VI. CONCLUSIONES**

- La prevalencia puntual con respecto al uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del pueblo Nimpana, Patate, La Libertad durante los meses de Abril-Diciembre 2020 fue de 96% valor que se toma de referencia para estudios posteriores.
- Referente a los patrones de uso, los antiinflamatorios no esteroideos de mayor consumo por los pobladores encuestados en un 44% fue el paracetamol; el antecedente más frecuente fue la fiebre en un 44%, el 65% de los pobladores acuden a atender su problema de salud a boticas y el 88% hace uso de tabletas y capsulas.

## **ASPECTOS COMPLEMENTARIOS**

- Se recomienda realizar charlas educativas a los profesionales de la salud en la población con el objetivo de disminuir el uso irracional de los antiinflamatorios no esteroideos y medicamentos en general.
- También se recomienda orientar al paciente sobre el uso adecuado de los antiinflamatorios no esteroideos y sobre todo promover la no automedicación.
- Se recomienda hacer uso de los medios de comunicación como la televisión, redes sociales, radios, campañas de salud, etc, con el propósito de orientar a la población sobre los efectos adversos que los medicamentos pueden provocar si no se utilizan adecuadamente.
- Se recomienda tener cuidado al momento de adquirir medicamentos de farmacias y boticas, debido a que algunas veces venden medicamentos vencidos y en muy mal estado.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Howard A. Efectos cardiovasculares de fármacos antiinflamatorios no esteroideos. [Internet]. 2014 [Citado el 26 de agosto del 2020]; 9 (4): 4-7. Disponible en la URL:[https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0066782X201000400019&script=sci\\_arttext&tlng=es](https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0066782X201000400019&script=sci_arttext&tlng=es)
2. Acosta L. Nivel de conocimiento sobre prescripción de medicamentos antiinflamatorios en odontopediatría-lima, 2018. [ tesis], Lima ; Universidad Inca Garcilaso De La Vega. 2018. Disponible en: <http://repositorio.uigv.edu.pe/handle/20.500.11818/2671>
3. Salvatierra, G. Prevalencia de la asociación entre hemorragia digestiva alta no variceal y consumo de antiinflamatorios no esteroideos en el H. Edgardo Rebagliati. - lima, 2005. [Tesis], Lima; Universidad Ricardo Palma. 2006 Disponible en: <http://repositorio.urp.edu.pe/handle/urp/214?show=full>
4. Diego, P. Evolución de los EUM: de la prescripción a la calidad de la prescripción. Disponible en: <https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/306135/TDPSM.pdf?sequence=1>
5. Del Valle L. Educación Sanitaria sobre el correcto uso de antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) utilizados para tratar el dolor y la fiebre, dirigida a padres de familia de niños de 1-6 años que asisten a colegios ubicados en Ciudad San Cristóbal zona 8 de Mixc. [Tesis Doctoral]. Universidad de San Carlos de Guatemala. Guatemala. 2012 [Visitado 13/05/20]. Disponible en: [http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/06/06\\_3363.pdf](http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/06/06_3363.pdf)

6. Organización Mundial la Salud. Promoción del uso racional de medicamentos: Componentes Centrales.[Internet] [Fecha de acceso 13 de mayo del 2020] Disponible en la URL: <http://apps.who.int/medicinedocs/pdf/s4874s/s4874s.pdf>
7. Acosta L. Nivel de conocimiento sobre prescripción de medicamentos antiinflamatorios en odontopediatria, Lima 2018. [tesis] Lima; Universidad Inca Garcilaso De La Vega. 2018. Disponible en: <http://repositorio.uigv.edu.pe/handle/20.500.11818/2671>
8. Mallaopoma S, Chavez G. Consumo de antiinflamatorios no esteroideos y su relación con alteraciones gastrointestinales en población adulta del distrito de Huancayo-huancayo, 2017. [tesis] Huancayo; Universidad Privada de Huancayo Franklinn Roosevelt. 2017. Disponible en: <http://repositorio.uoosevelt.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/ROOSEVELT/90/Consumo%20de%20antiinflamatorios%20no%20esteroideos%20y%20su%20relaci%C3%B3n%20con%20alteraciones%20gastrointestinales%20en%20poblaci%C3%B3n%20adulta%20del%20distrito%20de%20Huancayo.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
9. Alarcón E. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del sector I, del centro poblado Las Lomas, distrito Huanchaco - Trujillo. Octubre - enero, 2018. [Tesis] Trujillo; Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. 2021. Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/3691>

10. Gómez, P. Factores asociados a la automedicación con AINES en pacientes ambulatorios de la consulta externa de cirugía, 2017. [Tesis] Trujillo; Universidad Privada Antenor Orrego. 2017. Disponible en: [http://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/upaorep/2723/1/re\\_med.huma\\_paola.gomez\\_automedicacion.con.aines\\_datos.pdf](http://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/upaorep/2723/1/re_med.huma_paola.gomez_automedicacion.con.aines_datos.pdf)
11. Vargas L, Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del asentamiento humano El Porvenir- Chimbote, 2016. [Tesis] Chimbote; Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. 2016. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/http://repositorio.uladechpe/http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/206/VA\\_Rgas\\_Caballillas\\_%20lisseth\\_Roxana\\_%20uso\\_Antiinflamatorios\\_No\\_Esteroideos.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/http://repositorio.uladechpe/http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/206/VA_Rgas_Caballillas_%20lisseth_Roxana_%20uso_Antiinflamatorios_No_Esteroideos.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
12. Valarezo D, Pazmiño A, Sarzosa V, Acuña P. Dengue y uso de Anti- inflamatorios no esteroideos: estudio observacional; 2016[Citado el 20 de abril del 2021]. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sciarttext&pid=S1560-4381201600030008>
13. Pretel S. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del sector Menocucho, distrito Laredo – Trujillo 2018. [Tesis] Trujillo; Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/7515>
14. Rojas S. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores de Manuel Arévalo III etapa, Distrito La Esperanza-Trujillo. Marzo-agosto 2020. [Tesis] Trujillo; Universidad Católica los Ángeles de Chimbote Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500>

13032/28960

15. Galvez I. Prevalencia del uso de AINES en el centro de salud Zoila Obando Pintado - Suyo - Ayabaca enero - junio 2018. [Tesis] Piura; Univ San Pedro. Disponible en: <http://repositorio.usanpedro.edu.pe//handle/USANPEDRO/9285>
16. Romero O, Rodas C, Falla B. "La Automedicación: una problemática nacional y regional que se debe prevenir." Revista del Cuerpo Médico Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo 4.2 129-131 (2011). Internet [citado 20 de setiembre del 2020] disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4060540>
17. Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas Dirección de Acceso y Uso de Medicamentos, Equipo de Uso Racional Lima, Junio 2008...Disponible en:[http://www.digemid.minsa.gob.pe/upload/uploaded/pdf/automedicacion\\_junio\\_2008.pdf](http://www.digemid.minsa.gob.pe/upload/uploaded/pdf/automedicacion_junio_2008.pdf).
18. Oscanoa T, Lizaraso F. "Antiinflamatorios no esteroides: seguridad gastrointestinal, cardiovascular y renal." Revista de Gastroenterología del Perú 35.163-71. 2015: Internet [citado 26 de abril del 2020] disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S102251292015000100007&script=sci\\_arttext&tlng=pt](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S102251292015000100007&script=sci_arttext&tlng=pt)
19. Basallote S. "Fármacos analgésicos y antiinflamatorios." Guías Clínicas 35 (2011). Internet [citado 16 de mayo del 2021] disponible en: <http://www.oafifoundation.com/wp-content/uploads/2017/01/Guias-Clinicas-Artr o sis-SEMERGEN.pdf#page=35>

20. Andrés A. Pérez R, Ana L, Ileana G. Antiinflamatorios no esteroideos (AINEs). Consideraciones para su uso estomatológico. Rev Cubana Estomatol. 2015; 39( 2) [citado mayo 2020] Disponible en:[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S00347507200200020004](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S00347507200200020004).
21. Briceño M. "Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del distrito de Huanchaco–Trujillo. Octubre 2017–enero 2018." [Tesis] Trujillo: Universidad los Ángeles de Chimbote. 2019: Internet [citado 11 de diciembre 2020] disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/4944>
22. Duarte A. Reacciones de hipersensibilidad a los Antiinflamatorios no Esteroideos, España 2010. [Tesis] España; Universidad de Murcia. Murcia Disponible en:<http://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/10742/DuartePratopdf;jsessionE93969E1AFFBA.tdx2?sequence=1>
23. Irma J. estudio de prescripción - indicación de antiinflamatorios no esteroideos “aines” en el hospital nacional de tiquisate Guatemala 2013. [Tesis] Guatemala; Universidad De Guatemala. Disponible en: <https://docplayer.es/23534815-Estudio-de-prescripcion-indicacion-de-antiinflamatorios-no-esteroideos-aines-en-el-hospital-nacional-de-tiquisate.html>
24. Organización Mundial la Salud. Promoción del uso racional de medicamentos: componentes centrales. Rev Perspectivas políticas sobre medicamentos de la OMS. 2010. [Serie en Internet]. [Visitado mayo del 2020] Disponible en:<http://apps.who.int/medicinedocs/pdf/s4874s/s4874s.pdf>
25. Organización Mundial de la Salud [Internet]. Portal de Información - Medicamentos Esenciales y Productos de Salud. Un recurso de la Organización Mundial de la Salud. Formulario modelo de la OMS, 12.3. AINEs. 2004



- [Actualización 6 diciembre 2017; consultado 15-12-2017]. Disponible en:  
<http://apps.who.int/medicinedocs/es/d/Js5422s/16.3.html>
26. Castro V. "Prevalencia y valoración del uso de AINES en el Asentamiento Humano Las Dalias-Piura, enero-junio 2018." (2018). [Tesis] Piura: Universidad San Pedro 2018: Internet [citado 15 de junio 2021] disponible en:  
<http://repositorio.usanpedro.pe/handle/USANPEDRO/6004>
27. Amoroto E. "Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores de alto Trujillo Barrio 3b, Distrito el Porvenir – Trujillo. octubre 2017 – enero 2018" [Tesis] Trujillo: Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote .2022 Internet [citado 15 de julio 2022] disponible:  
[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/4741/ANTIINFLAMATORIOS\\_POBLACION\\_AMOROTO\\_ENRRIQUEZ\\_CELIA\\_%20MARGARITA.pdf?sequence=3&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/4741/ANTIINFLAMATORIOS_POBLACION_AMOROTO_ENRRIQUEZ_CELIA_%20MARGARITA.pdf?sequence=3&isAllowed=y)
28. ULADECH. Código de Etica para la Investigación. Versión 004. Consejo universitario con resolución N° 0037-2021-CU-Uladech. 2021 .  
Disponible en:<https://www.uladech.edu.pe/images/stories/universidad/documentos/2016/codigo-de-etica-para-la-investigacion-v001.pdf>
29. Pérez Galdós B. Ibuprofeno y coronavirus: la OMS desaconseja consumirlo, salvo prescripción [En Línea]. Argentina: El Cid Editor,2020 [consultado 14 Jun 2021]. Disponible en:<https://www.redaccionmedica.com/secciones/sanidad-hoy/coronavirus-ibuprofeno-oms-recomienda-no-consumir-covid19-3658>

## ANEXOS

### ANEXO I

Consentimiento Informado – Declaración

#### TITULO DEL ESTUDIO

**PREVALENCIA DEL USO DE ANINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN POBLADORES DEL PUEBLO NIMPANA, PATAZ, LA LIBERTAD. ABRIL-DICIEMBRE 2020**

**INVESTIGADOR RESPONSABLE:** Vasquez Reyes Yuver Hildon Se le invita a participar en un programa de investigación para analizar la utilización habitual de antiinflamatorios no esteroideos. Para el estudio se registrarán los medicamentos que Ud. toma y se van hacer una preguntasobre cómo se toma, quien le recomienda, razones por que no acude almédico o farmacéutico, etc. Los datos que obtenidos serán analizados junto con los demás pacientes sin dar a conocer su identidad en ningún caso.

Si acepta Ud. Participar, firme esta hoja y ponga la fecha de hoy.

\_\_\_\_\_  
**FIRMA DEL POBLADOR**

NOMBRE:

DNI:

FECHA \_\_\_\_ DE \_\_\_\_ DEL 2020

PACIENTE N° .....

**ANEXO II**

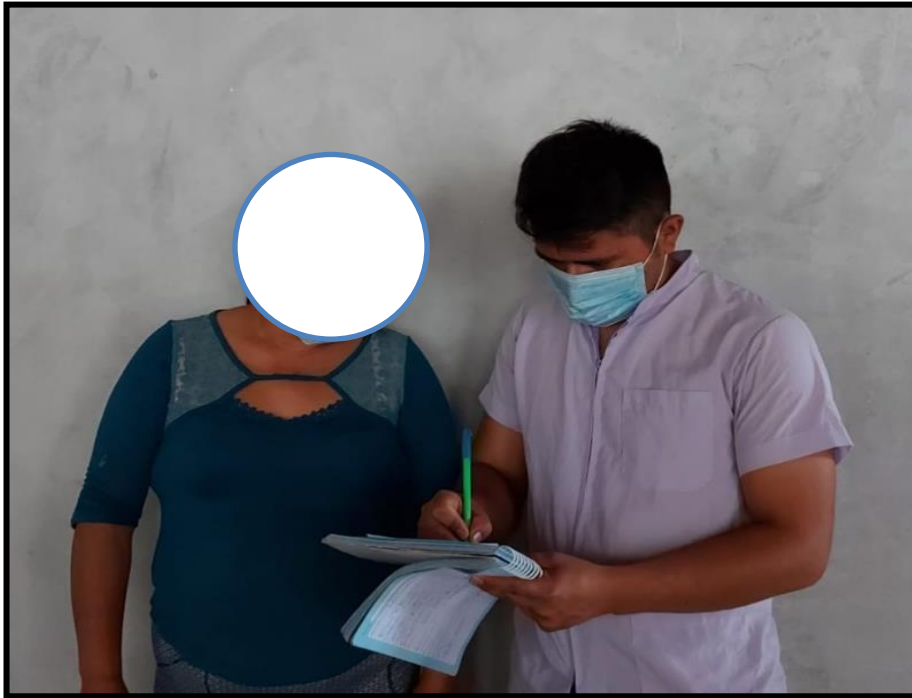
**CUESTIONARIO SOBRE USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS EN POBLADORES DEL PUEBLO NIMPANA, PATAZ, LA LIBERTAD. ABRIL-DICIEMBRE 2020**

1. DATOS GENERALES:  
FECHA: .../.../....      EDAD:.....      Sexo: Masculino ( ) femenino ( )
2. Grado de instrucción: Completa (C)- Incompleta (I)  
Analfabeta:..... Primaria:..... Secundaria:..... Superior:.....
3. Nivel de ingresos:  
Menos del sueldo mínimo:                      Entre 1 y 2 sueldos mínimos:  
  
Mayor de 2 sueldos mínimos:
4. Donde acudió para atender su salud:  
a) Hospital del Minsa b) Hospital ESSALUD c) Consultorio privado, Indique.....  
d) Farmacia    e) Profesional Naturista f) Curandero e) Otros
5. Medicamento (marca y presentación):.....
6. Desde cuando lo toma:.....
7. Frecuencia:  
-continua    -Una vez cada 24/h    -Una vez cada 12/h    -Una vez cada 8/h  
Otras ¿cuál?.....  
-Discontinua:  
-Pautado ¿Cómo?.....  
-a demanda
8. ¿Por qué lo toma?.....
9. ¿Quién le recomendó?  
a) Prescripción medica b) Químico farmacéutico c) otros profesionales de salud  
d) Otros, Indique.....
10. ¿Toma otros medicamentos?:  
a) Gastro protector, ¿Cuál?.....  
b) AAS, paracetamol, AINE, ¿Cuál?.....  
c) Otros, ¿Cuáles? .....
11. ¿Refiere alguna consecuencia del uso o reacciones adversas?.....
12. De acuerdo a la pregunta anterior podría mencionar el grado de complicación  
Baja:.....Leve:.....Modera:.....Intenso:.....

FUENTE: Tesis de Amoroto Enriquez, Celia Margarta<sup>(27)</sup> modificado por Vasquez Reyes, Yuver Hildon.

### ANEXO III

Evidencias fotográficas:



## ANEXO IV

Ubicación geográfica del pueblo Nimpana, Pataz, La libertad. Abril – Diciembre 2020

