



---

UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**ESTILO DE VIDA COMO DETERMINANTE DE LA  
SALUD EN MADRES DE FAMILIA DEL  
ASENTAMIENTO HUMANO SAGRADO CORAZÓN DE  
JESÚS - COISHCO, 2019**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL  
GRADO DE BACHILLER EN ENFERMERÍA**

AUTORA

**LUJAN COLLAZOS, ANYELI YASUMIC**

**ORCID: 0000-0003-3084-5058**

ASESOR

**ROMERO ACEVEDO, JUAN HUGO**

**ORCID: 0000-0003-1940-0365**

**CHIMBOTE – PERÚ**

**2021**

## **EQUIPO DE TRABAJO**

### **AUTOR**

Lujan Collazos, Anyeli Yasumic

ORCID: 0000-0003-3084-5058

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de Pregrado,  
Chimbote, Perú

### **ASESOR**

Romero Acevedo, Juan Hugo

ORCID: 0000-0003-1940-0365

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad Ciencias de la  
salud, Escuela Profesional de Enfermería, Chimbote, Perú

### **JURADO**

Cotos Alva, Ruth Marisol - Presidente

ORCID ID: 0000-0001-5975-7006

Urquiaga Alva, María Elena - Miembro

ORCID ID: 0000-0002-4779-0113

Cóndor Heredia, Nelly Teresa - Miembro

ORCID ID: 0000-0003-1806-7804

## **HOJA FIRMA DEL JURADO Y ASESOR**

Dra. Cotos Alva, Ruth Marisol

**PRESIDENTE**

Dra. Urquiaga Alva, María Elena

**MIEMBRO**

Dra. Cóndor Heredia, Nelly Teresa

**MIEMBRO**

Mgr. Romero Acevedo, Juan Hugo

**ASESOR**

## AGRADECIMIENTO

A mis padres por acompañarme y haberme dado la oportunidad de ejercer mi educación universitaria, para poder lograr y cumplir con mi vocación que anhelo con todo el corazón.

A mis asesores por guiarme y apoyarme en el proceso de mi formación, por brindarme los conocimientos y experiencias necesarias para la realización de esta investigación

A las madres de familia, por brindarme su apoyo y colaboración para el desarrollo de la investigación.

**ANYELI LUJAN**

## RESUMEN

El estilo de vida es fundamental debido a que adopta a las conductas manifestándolo en la sociedad, por ende se propone esta investigación titulada "estilo de vida como determinante de la salud en madres de familia del asentamiento humano Sagrado Corazón de Jesús- Coishco", tuvo como objetivo general caracterizar el estilo de vida como determinante de la salud en madres de familia del asentamiento humano Sagrado Corazón de Jesús – Coishco. El estudio fue de tipo cuantitativo, de corte transversal con diseño de una sola casilla. La muestra fue hallada a través del muestreo no probabilístico constituido por 50 madres de familia, a quienes se les aplicó el instrumento: cuestionario sobre determinantes de la salud del adulto, utilizando la técnica de la entrevista online. Los datos fueron ingresados a una base de datos de Microsoft Excel para luego ser exportados a través del software PASW Statistics versión 18.0, para su respectivo procesamiento. Se llegó a los siguientes resultados: se encontró los hábitos personales: tabaquismo, alcoholismo, actividad física, menos de la mitad de las madres de familia consumen alcohol, más de la mitad no realiza ejercicios teniendo como consecuencias las enfermedades no transmisibles, en lo que respecta a la alimentación se obtuvo que más de la mitad consumen carbohidratos diariamente. Concluyendo que más de la mitad de las madres de familia no realizan un chequeo médico, la mayoría no realiza ejercicios. Por ende llevan inadecuados hábitos personales y un estilo de vida pernicioso

**Palabras clave:** Determinantes, estilo de vida, madres, salud.

## **ABSTRACT**

The lifestyle is fundamental because it adopts the behaviors manifesting it in society, therefore this research entitled lifestyle as a determinant of health in mothers of families of the Sagrado Corazón de Jesús-Coishco human settlement is proposed, its objective was general characterize the lifestyle as a determinant of health in mothers of families from the Sagrado Corazón de Jesús - Coishco settlement. The study was quantitative, cross-sectional, with a single-cell design. The sample was found through non-probability sampling made up of 50 mothers, to whom the instrument was applied: questionnaire on determinants of adult health, using the online interview technique. The data were entered into a Microsoft Excel database to later be exported through PASW Statistics version 18.0 software, for their respective processing. The following results were reached: personal habits were found: smoking, alcoholism, physical activity, less than half of the mothers of families consume alcohol, more than half do not exercise, resulting in non-communicable diseases, in which Regarding food, it was found that more than half consume carbohydrates daily. Concluding that more than half of the mothers do not carry out a medical check-up, the majority do not exercise. Therefore, they lead inappropriate personal habits and a pernicious lifestyle.

**Key words:** Determinants, lifestyle, mothers, health.

## CONTENIDO

EQUIPO DE TRABAJO .....	ii
AGRADECIMIENTO .....	iv
RESUMEN .....	v
ABSTRACT.....	vi
CONTENIDO .....	vii
ÍNDICE DE TABLAS .....	viii
INDICE DE GRÁFICOS.....	ix
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. REVISIÓN DE LA LITERATURA.....	7
2.1. Antecedentes de la investigación.....	7
2.1.1. A Nivel Internacional.....	7
2.1.2. A Nivel Nacional.....	8
2.1.3. A Nivel Local.....	9
2.2. Bases Teóricas y Conceptual de la Investigación.....	11
III. METODOLOGÍA.....	19
3.1. Diseño de la Investigación.....	19
3.2. Población y Muestra .....	19
3.3. Definición y Operacionalización de las Variables.....	20
3.4. Técnicas e Instrumento de Recolección de Datos .....	23
3.5. Plan de Análisis .....	26
3.6. Matriz de Consistencia.....	27
3.7. Principios Éticos .....	29
IV. RESULTADOS .....	30
4.1. Resultados.....	30
4.2. Análisis de Resultados .....	38
V. CONCLUSIONES.....	45
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	48
ANEXOS .....	59

## ÍNDICE DE TABLAS

	<b>Pág.</b>
<b>TABLA 1:</b> ACTUALMENTE FUMAN MADRES DEL ASENTAMIENTO HUMANO SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS - COISHCO, 2019 .....	30
<b>TABLA 2:</b> ALIMENTACIÓN EN LAS MADRES DE FAMILIA DEL ASENTAMIENTO HUMANO SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS - COISHCO, 2019 .....	32



## INDICE DE GRÁFICOS

GRÁFICO 1: ACTUALMENTE FUMAN LAS MADRES DEL ASENTAMIENTO HUMANO SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS - COISHCO, 2019 .....	33
GRÁFICO 2: FRECUENCIA CON LA QUE INGIEREN BEBIDAS ALCOHÓLICAS LAS MADRES DEL ASENTAMIENTO HUMANO SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS - COISHCO, 2019.....	34
GRÁFICO 3: NNÚMERO DE HORAS QUE DUERMEN LAS MADRES DEL ASENTAMIENTO HUMANO SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS - COISHCO, 2019 .....	34
GRÁFICO 4: ACTUALMENTE FUMAN DE LAS MADRES DEL ASENTAMIENTO HUMANO SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS - COISHCO, 2019 .....	35
GRÁFICO 5: EXAMEN PERIÓDICO DE LAS MADRES DEL ASENTAMIENTO HUMANO SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS - COISHCO, 2019 .....	35
GRÁFICO 6: REALIZACIÓN DE ALGUNA ACTIVIDAD FÍSICA DE LAS MADRES DEL ASENTAMIENTO HUMANO SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS - COISHCO, 2019.....	36
GRÁFICO 7. REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LAS DOS ÚLTIMAS DOS SEMANAS DE LAS MADRES DEL ASENTAMIENTO HUMANO SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS - COISHCO, 2019 .....	36
GRÁFICO 8. ALIMENTACIÓN EN LAS MADRES DE FAMILIA DEL ASENTAMIENTO HUMANO SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS - COISHCO, 2019 .....	..

## I. INTRODUCCIÓN

Según la Organización mundial de la Salud (OMS) (1), señala que anualmente mueren 41 millones de personas por enfermedades no transmisibles, lo cual es un 71% de muertes que se da en el mundo causado por el estilo de vida inadecuado. En lo que va del año han muerto cerca de 15 millones de personas que tienen entre 30 a 69 años. El consumo de alcohol, la falta de actividad física, el consumo de tabaco y una inadecuada alimentación pone en incremento los riesgos de muerte de personas en el mundo.

El consumo de tabaco mata a 7.2 millones de personas cada año, sin contar con personas que se encuentran expuestas al humo del cigarrillo, esta es la enfermedad que más muerte causa; siguiendo en segundo lugar el consumo excesivo de sal y/o sodio que mata a 4,1 millones de personas al año y por último tenemos la falta de actividad física con una cifra de 1.6 millones de muertes por año. Cabe recalcar que el estado económico de las personas influye mucho en el estilo de vida que llevan, debido a que este puede ser favorecedor o podría ser perjudicial (1).

En el año 2019 la OMS dio a conocer al mundo el primer caso de la aparición de un nuevo coronavirus Covid-19, el cual se identificó en Wuhan, China, este virus en lo que va del año se ha llevado la vida de más de 500.000 personas, mientras los casos confirmados han alcanzado los 10.389.818 de infectados. Este coronavirus se ha expandido a más de 188 países, por lo que la organización mundial declaró que nos encontramos en una pandemia mundial donde la salud de todas las personas se encuentra expuestas a contraer el virus sin importar edad ni sexo ya que su medio de

propagación es a través de las gotas de saliva y/o estornudo de una persona infectada (2).

Como bien sabemos el estilo de vida es una modalidad que cada persona lleva en el transcurso de su vida de manera individual. Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS) (3) refiere que el 8% de las mujeres (205 millones) en el mundo viven con la enfermedad de diabetes. Además el Departamento de Investigación y Docencia del Instituto Nacional contra la Discriminación, la Xenofobia y el Racismo (INADI) ha dado información de que en Honduras 800mil mujeres presentan diabetes del tipo 1.

Según la OMS (4) indicó que desde el año 2010 el consumo de alcohol ha subido en un 2,6% y que a nivel mundial se registró que hay un promedio de 7 litros de consumo de alcohol puro en mujeres. Además menciona que 46 millones de mujeres padecen trastornos por el consumo del alcohol (5).

La OMS (6) en el año 2016 informo que el 40% de las mujeres en el mundo tienen sobrepeso como también obesidad, y que hoy en día esta cifra se ha incrementado tres veces más. Las enfermedades no transmisibles (7), principalmente las enfermedades cardiovasculares son responsable del 46% de muertes de las mujeres en el mundo. La falta de actividad física, sedentarismo, obesidad afecta gravemente a las mujeres del Perú. según la OMS (8) reveló que son más 5 millones 348 mil mujeres mayores de 15 años que tienen obesidad y esta se ha vuelto un problema de salud pública que más fastidia a todas las personas.

Si dividimos los factores agrupándolos en cuatro equipos serian: los problemas de estrés, los problemas de pobreza, problemas del consumo de tabaco, y por último

problemas con el alcohol que refieren la importancia fundamental de la participación de distintos lugares y/o sectores del Perú en los cuales están identificados (9).

Según el observatorio nacional de lucha contra la violencia contra la mujer, entre los datos presentados en la ENDES se señala que, del total de mujeres entrevistadas, se observa que el 36,9% tiene sobrepeso y el 21% sufre de obesidad, porque la dieta alimenticia presenta bajo consumo de frutas y verduras, constituyéndose en un factor de riesgo. Así mismo se identificó que el 3,3% de las entrevistadas sufren de diabetes mellitus, que se perfila como un factor de riesgo asociado al sobre peso, la obesidad y los hábitos alimenticios inapropiados para mantener una buena salud (10).

En un estudio realizado en Chimbote sobre determinantes de la salud en adultos, se incluyeron 1496 adultos de los cuales el 62,2% son mujeres y encontraron en determinantes de estilos de vida que el 52,4% no fuma, ni ha fumado nunca de manera habitual el 50,5% no consumen bebidas alcohólicas y 66,9% duerme de seis a ocho horas; sin embargo en la alimentación consumen fideos, pan y cereales a diario, cerca de la mitad de adultos reportó consumir carne tres o más veces a la semana, el 50,8% no realiza actividad física y el 54,58% no se realiza un examen médico al año. Lo que demuestra que un problema grave en las mujeres adultas es la falta de actividad física (11).

El personal de salud y de enfermería está trabajando sobre los determinantes de la salud mediante la promoción y prevención de uno de ellos como es el estilo de vida que pone en riesgo la salud de las personas, aumentan la posibilidad de obesidad,

aparición de diabetes, hipertensión y otras enfermedades crónicas. En ese sentido el puesto de salud de Coishco es el encargado de brindar atención a las madres del asentamiento humano Sagrado Corazón de Jesús mediante actividades preventivo promocionales, tratando de disminuir riesgos y la posibilidad de enfermar.

La problemática sobre el estilo de vida es grave y no excluye a las madres del asentamiento humano Sagrado Corazón de Jesús el cual se encuentra ubicado en el distrito de Coishco limita por el norte con la plaza los pescadores, por el sur con la Av. San Luis y por el este con la fábrica Austral, se encuentra ubicado en el distrito de Coishco, que cuenta con un total de 130 son madres que tienen diferentes culturas, religiones y situaciones económicas. La gran mayoría de ellas son amas de casa y son pocas madres las que trabajan lavando ropa, vendiendo productos de belleza y vendiendo en el mercado. Las enfermedades que predominan en las madres son la obesidad, la gastritis y el estrés. Una característica de la mayoría ellas es el sedentarismo, cumplen una rutina diaria en el cuidado de sus hijos y no tienen tiempo para realizar actividad y ejercicio.

Por lo antes mencionado se formula el siguiente problema de investigación: ¿Cuáles son las características del estilo de vida como determinante de la salud en madres de familia del asentamiento humano Sagrado Corazón de Jesús – Coishco, 2019? Por ende se pretende caracterizar el estilo de vida como determinante de la salud en madres de familia del asentamiento humano Sagrado Corazón de Jesús – Coishco, 2019. En este sentido para lograr cumplir con el objetivo general propuesto, se creyó conveniente establecer los siguientes objetivos específicos:

Identificar hábitos personales: tabaquismo, alcoholismo y actividad física, como determinante de la salud en madres del asentamiento humano Sagrado Corazón de Jesús – Coishco

Identificar el estilo de alimentación como determinante de la salud en madres de familia del asentamiento humano Sagrado Corazón de Jesús – Coishco.

En la siguiente investigación tuvo como justificación lo siguiente:

En consecuencia de la problemática se presenta que la presente investigación es de gran utilidad ya que proporciona las razones necesarias para entender de manera más precisa los diferentes factores que ponen en riesgo la salud de las madres. Cabe mencionar que esta investigación favorece en el conocimiento de prevención y control de los problemas del estilo de vida en madres y/o mujeres.

Por ende, esta investigación es de gran importancia para el Centro de salud Coishco, para el municipio encargado de salud, como también al mismo asentamiento humano Sagrado Corazón de Jesús, ya que los resultados de esta investigación pueden aportar como diagnóstico en estilo de vida que sirva como herramienta para formular estrategias y mejorar la calidad de vida de las mujeres. Por ende las madres podrán disminuir el riesgo a contraer enfermedades, lo que favorecerá su bienestar físico y psicológico de ellas mismas.

Cabe recalcar que este estudio permite incentivar a cada estudiante del área de salud a que investigue sobre estilo de vida y con el conocimiento e información pueda contribuir en el fácil acceso hacia la formación de una mejor calidad de vida, fomentando el cambio de los hábitos rutinarios en el cual las madres se encuentran

atrapadas y no pueden escapar de ese círculo que como consecuencias trae enfermedades y pobreza.

La investigación fue de tipo cuantitativo u descriptivo, con diseño de una sola casilla, la técnica utilizada fue la entrevista, la muestra estuvo conformada por 50 madres, a las cuales se les aplicó el cuestionario de determinantes de la salud, los datos fueron ingresados a una base de datos de Microsoft Excel para luego ser exportados a través del software PASW Statistics versión 18.0, para su respectivo procesamiento, se aplicó el cuestionario a las madres indicándoles que sería con la protección a la persona y que la información que se obtuvo solo sería para fines de investigación, aquellos resultados se encontrarán evidenciados en este estudio, así mismo se pidió el consentimiento de las madres las cuales aceptaron de manera voluntaria a ser partícipes de este estudio de investigación. Por ende, la investigación se ejecutó para prevenir y controlar los problemas de salud, ayudando principalmente a madres de familia ya que son el pilar de la familia.

Se obtuvo como resultados y conclusiones que más del 50% en los hábitos personales: tabaquismo, alcoholismo y actividad física, se evidenció que menos de la mitad de las madres de familia consumen alcohol ocasionalmente afectando su salud y teniendo como consecuencias las enfermedades no transmisibles. En lo que respecta a la alimentación se obtuvo que más de la mitad de las madres consumen carnes, huevos, fideos, arroz, pan, diariamente y el consumo de frituras, lácteos, pescados es diariamente de forma excesiva. En conclusión más de la mitad de las madres de familia no realizan un chequeo médico, menos de la totalidad no realiza ejercicios. La mayoría tiene inadecuados hábitos personales y un estilo de vida pernicioso.

## II. REVISIÓN DE LA LITERATURA

### 2.1. Antecedentes de la investigación

#### 2.1.1. A Nivel Internacional

Vidal et al (12), en su investigación “Determinantes sociales en salud y estilo de vida en población adulta de concepción, Chile” el cual fue cuantitativo, con un diseño descriptivo y correccional. La muestra estuvo constituida por 441 adultos entre los 20 y 65 años. Su objetivo fue identificar la relación que existe entre el estilo de vida promotor de salud y variables psicosociales, demográficas y de salud. Se concluyó que luego de haber investigado los distintos estilos de vida promotores de salud, se demostró estadísticamente que si hay relación la cual está asociada a los estilos de vida promotores de salud, tales como la percepción de dificultades en el entorno, placer enfocado en varias perspectivas de la vida, autoeficacia y autoestima, confianza apoyo.

Valencia (13), en su investigación “Conocimientos y conductas alimentarias de las madres que inciden en la malnutrición de niños menores de 5 años. San Vicente. Yaruquies, enero a Junio 2016” el cual es un estudio descriptivo correlacional con corte transversal. La muestra estuvo constituida por 49 madres de niños menores de 5 años del barrio San Vicente de Yaruquies. Tuvo como objetivo explicar la relación que existe entre el conocimiento y las conductas alimentarias de madres, que inciden en la mala nutrición de niños menores a 5 años. Se concluyó que la conducta alimenticia de las madres no es la adecuada y los conocimientos acerca de la alimentación no es agradable. Por ende no hay ninguna relación entre la conducta alimenticia y el conocimiento de las madres.



Morales et al (14), en su investigación titulada “Estilo de vida y su impacto sobre el estado nutricional en mujeres mexicanas, 2020” tuvo como objetivo identificar el impacto de estilo de vida sobre el estado nutricional en mujeres mexicanas. Se concluyó que si existe relación estadísticamente entre el estilo de vida y el estado nutricional, donde las mujeres mencionaron que llevan un estilo de vida saludable, presentan un IMC de 12.86% más bajo que las mujeres que no practican, cabe mencionar el 38.5% de mujeres tienen problemas de sobrepeso y un 34.1% está en alguna medida de obesidad. Con respecto a cifras se concluyó que el 72.6% de las mujeres tienen problemas de sobrepeso y obesidad, evidenciando el problema de sobrepeso y obesidad.

### **2.1.2. A Nivel Nacional**

Ramírez (15), en su investigación titulada “Estilos de vida y factores biosocioculturales de la mujer comerciante del mercado modelo de Iscos. Provincia de Chupaca-Junín, 2019” el cual fue de tipo cuantitativo y con diseño descriptivo correlacional, tuvo como objetivo determinar la relación que existe entre el estilo de vida y factores biosocioculturales de la mujer comerciante del mercado modelo de Iscos de la provincia Chupaca. La muestra estuvo conformada por 116 mujeres. Concluyendo que la mayoría de las mujeres comerciantes del mercado modelo de Iscos tienen un estilo de vida no saludable. Además se menciona que no existe ninguna relación estadísticamente significativa entre los estilos de vida y los factores biosocioculturales, a la vez no hay relación con la edad, estado civil, religión, ni con el grado de instrucción. Pero si se encontró estadísticamente relación entre el estilo de vida y el factor económico.

Alva (16), en su investigación titulada “Estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos del asentamiento humano Estrella del Nuevo Amanecer, 2018” el cual fue de tipo cuantitativo y con diseño descriptivo, tuvo como objetivo determinar la relación que existe entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales de los adultos, la muestra estuvo conformada 115 adultos. Se concluyó que en su totalidad de los adultos no llevan un estilo de vida saludable y un poco menos de la mitad presenta un estilo de vida saludable. Cabe mencionar que no existe ninguna relación entre los factores biosocioculturales como edad, sexo, religión, estado civil, grado de instrucción, con el estilo de vida de las personas adultas.

Curi y Guillen (17), en su investigación titulada “Estilos de vida en madres que sufren maltratos en la localidad de Ayaccocha, Huancavelica-2017” el cual fue de tipo básico, nivel descriptivo y con diseño no experimental, transversal descriptivo simple, tuvo como objetivo determinar los estilos de vida en madres que sufren maltrato en la localidad de Ayaccocha Huancavelica. Se concluyó que la mayoría de las madres tienen un estilo de vida saludable, ya que consumen frutas, fibra, hortalizas, este lugar es una ganadera y agrícola lo que permite el adecuado estilo de vida. Cabe mencionar que de la mitad de madres no realizan ninguna actividad física, solo realizan sus actividades de domiciliarias, mientras la otra mitad de madres si realizan actividades físicas.

### **2.1.3. A Nivel Local**

Llatas (18), en su investigación titulada “Estilo de vida y factores biosocioculturales en madres adulta. Sector 8, Bellamar- Nuevo Chimbote 2019” el cual fue de tipo cuantitativo, y con diseño descriptivo correccional, tuvo como objetivo

determinar la relación que tiene el estilo de vida con los factores biosocioculturales en las madres adultas. La muestra estuvo conformada por 195 madres adultas, concluyendo que más de la mitad de madres adultas llevan un estilo de vida no saludable y un porcentaje bajo significativo tienen un estilo de vida saludable. Se concluyó que si existe relación estadísticamente con el grado de instrucción, pero no existe ninguna relación con la religión, edad ni con el estado civil ya que no cumplen con los requisitos.

Díaz. (19), en su investigación titulada “Estilo de vida y factores biosocioculturales en la mujer adulta mayor en pueblo Joven Dos de Mayo\_ Chimbote ,2017” el cual fue de tipo cuantitativo y con diseño descriptivo correlacional, tuvo como objetivo determinar la relación entre el estilo de vida y factores biosocioculturales en la mujer adulta mayor en pueblo Joven Dos de Mayo. La muestra estuvo constituida por 387 mujeres adultas dando como resultado que en su totalidad las madres llevan un estilo de vida no saludable y un número significativo de ellas llevan un estilo de vida saludable. Por ende se concluyó que no existe estadísticamente una relación en el estilo de vida y los factores biosocioculturales, con la religión, edad, grado de instrucción, estado civil u ocupación, en ninguno se encontró.

Luna (20), en su investigación titulada “Determinantes de la salud en la mujer adulta. Asentamiento humano 7 de febrero. Chimbote, 2017. El cual fue de tipo cuantitativo y con diseño descriptivo de una sola casilla, tuvo como objetivo detallar los determinantes de la salud en mujeres adultas, camino real 7 de febrero. Su muestra estuvo compuesta por 136 mujeres adultas. Teniendo como resultado y conclusiones que en su totalidad de las mujeres encuestadas no se han realizado un examen médico periódico; en su gran mayoría duermen de 6 a 8 horas, el consumo de fideos es diario,

en su totalidad no fuman ni han fumado nunca ni de manera habitual ni ocasional, se bañan diariamente, la mayoría no realiza actividad física, además mencionaron que en las 2 últimas semana no han realizado ejercicios.

## **2.2. Bases Teóricas y Conceptual de la Investigación**

El trabajo de investigación expone las teorías conceptuales tanto el modelo de promoción de la salud de Nola Pender, como los determinantes de la salud de Marc Lalonde. Por ende Nola Pender declaro cómo las personas manifiestan una conducta promotora de salud. Por otro lado Marc Lalonde explica cómo es que los individuos son influenciados a través del estilo de vida que llevan.

Pender mencionado en Rico et al (21), menciona que las actitudes están inspiradas por el deseo de tener bienestar y potencialidad humana. Por ende se enfocó en crear un modelo que pudiese dar respuesta a la manera de como el ser humano toma actitudes y decisiones acerca de su propio cuidado en la salud. La persona tiene la mentalidad y/o capacidad de autoconsciencia y de reflexión. Este modelo se fundamenta en la educación de las personas, del cómo deben cuidarse adecuadamente y tener una vida saludable. Además permite entender las diversas conductas humanas relacionadas con la salud y promociona directamente a la generación de las conductas saludable.

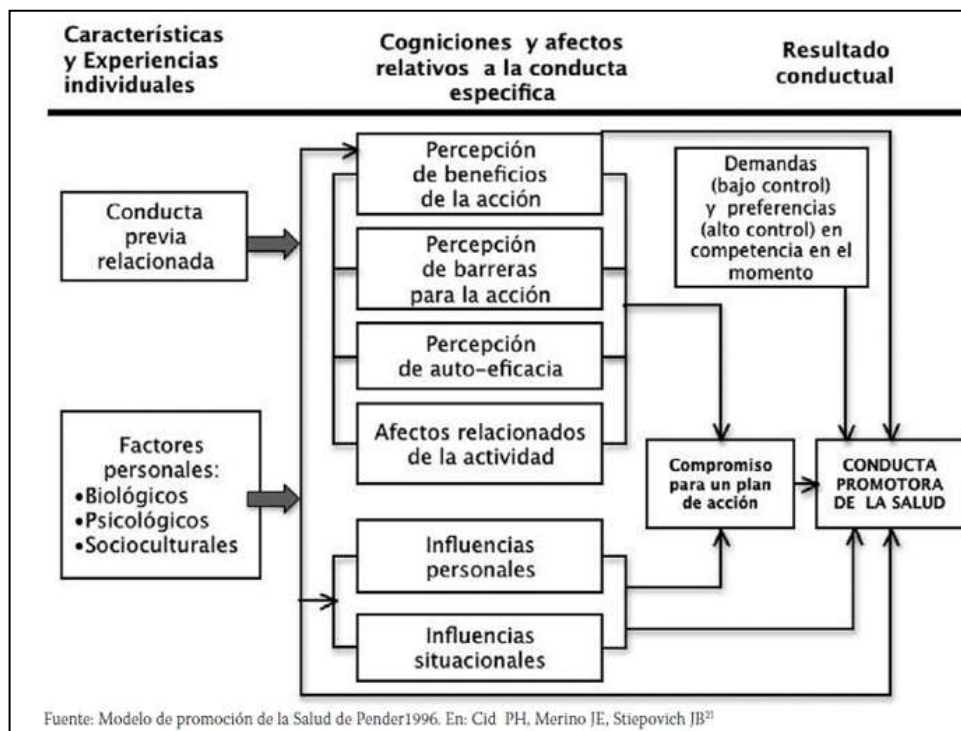
Pender mencionado en Valdivia (22), menciona que en el modelo de promoción de la salud se evidencia el conocimiento, las experiencias, las conductas y características, guían a la persona a asistir o no, en los comportamientos de salud. El modelo de Nola pender establece que: El ser humano busca situaciones de vida que expresen la potencialidad de su salud.

Las características y/o conjuntos personales, sociales, ambientales y económicos van a determinar el estado de salud en el que se encuentran los individuos o poblaciones. Además el estilo está basado en las diferentes condiciones de vida y conductas mismas de la persona. A todo ello los determinantes de la salud son reconocidos como un estilo de vida de manera propia y/o individual (23).

La realidad de la salud según Lalonde, menciona que las personas se ven afectadas por los determinantes de la salud los cuales tienen los siguientes porcentajes, las conductas y los estilos de vida que tienen las personas equivale a un 43%, los acontecimientos del medio ambiente tiene un 19%, mientras la biología humana un 27%, por último tenemos un 11% el cual está afectado por la falta de atención que brinda el servicio de salud (24).

A través del diagrama de sectores circulares, Lalonde muestra su teoría y lo importante que son los factores determinantes tanto en la salud, como el impacto que provoca en las personas, cabe mencionar que así como la salud mejora, también permanece con su sistema de atención en la enfermedad, teniendo como priorización las modificaciones de la salud pública, para elevar el porcentaje direccionado en la prevención y educación sanitaria, mediante orientaciones y/o charlas acerca de los factores de riesgo del estilo de vida, ya que las decisiones y actitudes influyen en la morbilidad como mortalidad de la persona (23).

Lalonde mencionado en Arce (25), indicó que la biología humana se basa en la genética de las personas, su crecimiento, su desarrollo y su envejecimiento tanto físico como mental. El medio ambiente se basa en factores relacionados con la salud donde el ser humano tiene poco o ningún control de ello. Cabe mencionar que los teoristas Dahlgren y Whitehead mencionan que las irregularidades sociales que hay en la salud es el resultado de las distintas condiciones, estas pueden ser al nivel político como comunitario, debido a que empiezan a crear riesgos distintos para menos beneficiarios al nivel social.



La primera columna se emplean las características y las experiencias individuales y/o personales de las personas, estas tienen dos definiciones, la primera es conducta previa relacionada y los factores personales; además está realizada básicamente por Ajzen y Fishben. En la segunda columna se describe los elementos principales del modelo: como primera instancia tenemos beneficios adquiridos por la acción; como segunda alternativa tenemos a las barreras de acción. La tercera columna está compuesta por

resultados conductuales finales a lo que se llega después de la influencia de los factores (el compromiso, las demandas, preferencias y creencias). Por ende se tiene la conducta promotora la cual consiste en demostrar las acciones que están dirigidas a los resultados de la salud, por ejemplo el bienestar ideal y una vida beneficiosa (25).

Aristizábal et al (26), identificó que las conductas que las personas adoptan son debido a la valoración de sus creencias, conocimientos y las experiencias antes obtenidas. Las creencias implementadas por Nola Pender son los beneficios de las acciones percibidas o los resultados esperados, la presencia de las barreras para la acción, la autoeficacia; emociones, motivaciones y deseos o propósitos que se contempla en cada persona, promueve hacia una acción establecida. Pender indica que este modelo es de mucha utilidad para incluir los métodos de enfermería en la salud de las personas.

El coronavirus (CoV) (27). Es un virus que viene de una familia muy amplia la cual causa una variedad de afecciones, como resfriado simple que llega a convertirse en una enfermedad respiratoria grave llevando incluso a la muerte. Este virus se contagia de animales hacia las personas (Transmisión Zoonóticas), las infecciones más comunes y evidentes son fiebre altas, tos, dificultad para respirar y/o disnea.

Todos los países alrededor del mundo están realizando su mayor esfuerzo para prevenir, controlar y recuperar a muchas personas sea que hayan contraído o no el virus. Este virus hasta el día de hoy sigue ocasionando una de las mayores crisis a nivel mundial, tanto sanitario, social y económico se han visto afectados. Ante toda la situación la Organización Mundial de la salud (OMS) decreto que el confinamiento es la mejor opción para prevenir la propagación de virus (27).

El covid-19 ha logrado llevarse la vida de 511, 851 personas en todo el mundo teniendo como infectados a más de 10 millones de personas según el conteo de OMS, que menciono que aún no existe cura para el covid-19, pero que están en este proceso con muchos países, pero aunque la vacuna vaya a ser una herramienta para que se pueda controlar el virus, los países deben centrarse en las prioridades que es el empoderamiento de las comunidades, que cada persona debe estar comprometida a cuidar tanto su salud como la de otros (28).

En el Perú el covid-19 se ha llevado la vida de 9 mil 677 personas, teniendo a 285 213 infectados según el Ministerio de salud (MINSA), demás menciona que 8,465 personas están hospitalizadas en todo el país. Además precisó que el contagio disminuye a un 1,5% si a persona infectada como la persona no infectada llevan puesta la mascarilla. Lima tiene el mayor número de infectados con 158 189 según el reporte. Para prevenir el contagio del covid-19 el presidente Martín Vizcarra decreto que se pasara a una cuarentena general focalizada (29) El instituto de estadística e informática (INEI) dio a conocer que en estos últimos años en el Perú ha crecido un 3% de la población, actualmente son 32 millones 131 mil habitantes. Evidenciando que la población más incrementada se encuentra en las ciudades más grandes como Lima ya que tiene más de 8 millones 480 mil 410 de habitantes (30).



## **METAPARADIGMAS DE LA TEORIA “PROMOCIÓN DE LA SALUD” DE NOLA PENDER:**

En los metaparadigmas que Nola Pender nos brindó tenemos a la Persona que se entiende como cada individuo el cual está definido con una forma única debido a su patrón cognitivo-perceptual. A la salud, que las personas deben buscar las mejores condiciones de vida, para que se pueda ausentar la aparición de enfermedades y así poder tener un buen estado altamente positivo de bienestar en la salud de cada individuo. Por otro lado está el entorno, el cual representa a la interacción entre los factores cognitivo-perceptual como también a los modificables que intervienen en la aparición de las conductas que promueven la salud. Y por último menciona a enfermería que es la visión profesional, el bienestar son los cuidados sanitarios al cual la enfermera es la encargada directamente a la motivación de las persona y/o usuarios para que tenga una buena salud personal (31).

Los determinantes de la salud son el conjunto de varias situaciones o factores individuales como personales, los cuales se subdivide en dos grupos, estos se basan en las responsabilidades de sectores y determinantes en lo político como económico, del sector de salud (32).

### **ESTILO DE VIDA**

Está directamente relacionado con las enfermedades que están presentes y los profesionales de salud tienen que promover los estilos de salud de las persona. El estilo de vida promueve comportamientos positivos que ayudan a prevenir problemas de salud física como mental, las cuales podrían traer consecuencias para toda la vida(33).

Las dimensiones del estilo de vida que se considera en la presente investigación son las siguientes:

**Alimentación saludable:** Es un propósito de compromiso por el bienestar de uno mismo. Esto refiere al tipo de alimentación que ayuda a generar energía en el cuerpo de las personas, una alimentación saludable va a permitir una mejor calidad de vida en todas las personas, debido a que el organismo es quien recibe, absorbe y aprovecha los alimentos para producir energía, que pueda mantener los diferentes órganos y/o tejidos del cuerpo en un estado favorable (34).

**Actividad y ejercicio:** Se involucra en el movimiento del cuerpo el cual hace que trabajen los músculos, en la variedad de actividades tenemos correr, bailar, andar, nadar, trabajar, etc. los cuales requieren y demanda de energía (35). La actividad y ejercicios están complementados para ayudar a los músculos del cuerpo y a disminuir los riesgos de enfermedades a los que se está expuesto (36).

**Responsabilidad en salud:** Radica esencialmente en el interés de ser responsables por nuestro propio bienestar. Esto implica a la educación hacia uno mismo en el ámbito de salud, además uno debe instruirse para pedir ayuda a un profesional (37).

**Crecimiento espiritual:** Está basado en el viaje de la vida interna, que se obtiene mediante la conexión interior de cada persona, cabe recalcar que mediante el crecimiento espiritual podemos crecer mentalmente trazándonos un propósito de vida (38).

**Manejo de Estrés:** Se reconoce como un conjunto de acciones o conductas que son aleatorios que ayudan a disminuir la tensión y aumenta la capacidad de concentración.

Estas situaciones de estrés afectan en el ámbito familiar, en el ámbito laboral y estudiantil (39).

En estos últimos años se han incrementado el número de investigadores acerca de los estilos de vida, debido al aumento de enfermedades y muertes que están perjudicando la salud de las personas, por el hecho de que no están informados que existe una relación directa con los determinantes y que las acciones tomadas por cada uno de ellos, va a repercutir en su salud, debido a que consumen comidas chatarras por que llevan largas horas laborando. La falta de ejercicios prevalece en muchas personas lo cual hace las apariciones a enfermedades no transmisibles como sobrepeso, diabetes, etc. Es por esto que se tiene que determinar los factores modifícales, los cuales son de gran potencialidad para lograr disminuir las enfermedades y el número de mortalidad a través de acciones que puedan ampliar la vida del ser humano (40).

### **III. METODOLOGÍA**

#### 3.1. Diseño de la Investigación

##### Tipo de la Investigación

Estudio cuantitativo: Refiere a que las variables de la investigación se pueden medir y contrastar ya que tiene por finalidad cuantificar la información obtenida (41).

Descriptivo, porque la investigación se realizó a raíz de manifestaciones precisas, las cuales se describieron y se analizaron (42).

##### Diseño de la Investigación

El presente trabajo de investigación fue de una sola casilla que significa que es un estudio de una sola variable. No experimental, porque la variable de estudio no son afectadas ni manipuladas lo cual es transversal ya que se midió en un tiempo determinado, obteniendo como meta la descripción de la variable de estudio (42).

#### 3.2. Población y Muestra

##### **La población**

Estuvo conformado 130 madres de familia del asentamiento humano Sagrado Corazón de Jesús que residen en la comunidad, pero debido a la pandemia mundial de covid-19 no se pudo realizar este objetivo.

## **Muestra**

Se trabajó con la prueba piloto del 10% que serían 50 madres de familia, esta fue una muestra no probalística llamado por conveniencia debido al confinamiento que se está afrontando actualmente del covid-19.

## **Unidad de Análisis:**

Cada madre que vive en el asentamiento humano Sangrado Corazón de Jesús forma parte de la muestra y responde a los criterios de la investigación.

## **Criterios de inclusión**

- Madres que residen más de un año en el Asentamiento Humano Sangrado Corazón de Jesús y que dispongan del acceso a internet
- Madres del Asentamiento Humano Sangrado Corazón de Jesús que acepten participar en el estudio

## **Criterios de Exclusión**

- Madres del Asentamiento Humano Sangrado Corazón de Jesús que no tengan acceso a ningún medio de comunicación online
- Madres del Asentamiento Humano Sangrado Corazón de Jesús que presenten algún problema o algún trastorno mental
- Madres del Asentamiento Humano Sangrado Corazón de Jesús que estén en etapa de gestación.

### 3.3. Definición y Operacionalización de las Variables

Es aquella manera en que viven las madres, se relaciona por muchos factores (físicos, sociales y/o laborales) los cuales van a depender del lugar en la que vive, evidenciando un estilo de vida no saludable (43).

### **Definición Operacional**

Se utilizó la escala nominal

### **Hábitos de Fumar**

- Si fumo diariamente
- Si fumo, pero no diariamente
- No fumo actualmente, pero he fumado antes
- No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual

### **Consumo de bebidas alcohólicas**

Escala nominal

### **Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas**

- Diario
- Dos a tres veces por semana
- Una vez a la semana
- Una vez al mes
- Ocasionalmente
- No consumo

### **Número de horas que duermen**

- a 8 horas
- a 10 horas
- 10 a 12 horas

### **Frecuencia en que se bañan**

- Diariamente
- 4 veces a la semana
- No se baña

### **Realiza algún examen medico**

Escala Nominal

- Si
- No

### **Realiza actividad física:**

- Caminata
- Deporte
- Gimnasia
- No realiza

### **Actividad física en estas dos últimas semanas durante más de 20 minutos**

- Caminar
- Gimnasia suave
- Juego con poco esfuerzo
- Correr
- Deporte
- Ninguno

## **ALIMENTACIÓN**

### **Definición Conceptual**

La alimentación es la base fundamental que ayuda a prevenir enfermedades tales como la hipertensión, obesidad, diabetes tipo 2, etc. La alimentación brinda todos los nutrientes necesarios para generar energía y mantener a la persona en un buen estado físico (44).

## **Definición operacional**

Escala ordinal

### **Dieta: Frecuencia de consumo de alimentos**

- Diario
- 3 o más veces por semana
- 1 o 2 veces por semana
- Menos de 1 vez a la semana
- Nunca o casi nunca

## 3.4. Técnicas e Instrumento de Recolección de Datos

### **Técnicas**

En el presente proyecto de trabajo de investigación en el Asentamiento Humano Sagrado Corazón de Jesús se utilizó la técnica de la entrevista online para aplicar la herramienta.

### **Instrumento**

En el presente trabajo de investigación en el Asentamiento Humano Sagrado Corazón de Jesús se utilizó un instrumento para la recolección de información que se determina a continuación:

### **Instrumento**

El instrumento forma parte del cuestionario de la línea de investigación sobre los determinantes de la salud en adultos elaborado por la investigadora científica la Dra. Enf. Vílchez Reyes María Adriana y consta de 2 partes y en 8 ítems relacionados con el estilo de vida (Anexo N° 03).

- La información de la identidad, se obtuvo el nombre original o sobre nombre de las madres entrevistadas.



- Los determinantes de la salud de los estilos de vida de las madres: hábitos personales (tabaquismo, alcoholismo, actividad física, horas de sueño frecuencia del baño), alimentos que consumen.

**Control de calidad de datos:**

**EVALUACION CUALITATIVA:**

Basado en el control realizado al instrumento de determinante de la salud de la línea de investigación, desarrollado por la Dra. Enf. Vílchez Reyes María Adriana, directora de la línea de investigación, determinantes en la salud de las personas, mediante criterio de jueces expertos (45).

En su oportunidad se realizaron reuniones y se facilitó a los participantes como jueces la información respecto a la matriz de operacionalización de la variable y la propuesta del cuestionario, para su análisis y socialización de las opiniones, posteriormente cada participante emitió las observaciones realizadas al cuestionario propuesto, las cuales proporcionaron realizar los ajustes necesarios a los enunciados y categorías de respuestas de las preguntas relacionadas a los determinantes de la salud adultos.

**EVALUACION CUANTITATIVA:**

Validez de contenido: Basado en el control realizado al instrumento de determinante de la salud de la línea de investigación, desarrollado por la Dra. Enf. Vílchez Reyes María Adriana, directora de la línea de investigación, determinantes en la salud de las personas; se exploró mediante la calificación por medio de criterio de expertos, diez en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación

de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004) (46).

$$V = \frac{\bar{x} - l}{k}$$

Dónde:

$\bar{x}$  : Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra.

$l$  : Es la calificación más baja posible.

$k$  : Es el rango de los valores posibles.

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, indico la herramienta para probar si es válido para recabar información respecto a los determinantes de la salud del adulto en el Perú (Anexo N°05) (47).

## **Confiabilidad**

### **Confiabilidad inter evaluador**

Basado en el control realizado al instrumento de determinante de la salud de la línea de investigación, desarrollado por la Dra. Enf. Vílchez Reyes María Adriana, directora de la línea de investigación, determinantes en la salud de las personas; se aplicó el cuestionario a los adultos por distintos investigadores el mismo día de la entrevista, permitiendo ver que no hay algún cambio, Se llevó a cabo a un pequeño grupo de 15 adultos.

A través del Coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad interevaluador (48).

### 3.5. Plan de Análisis

#### **Procedimiento de recolección de datos:**

Para la recolección de los datos del presente proyecto de trabajo de investigación se tomó en consideración los siguientes elementos:

- Se informó y se pidió consentimiento a las madres del Asentamiento Humano Sagrado Corazón de Jesús, solicitando de su participación con la autorización del dirigente de la comunidad.
- Se coordinó con las madres que residen en el Asentamiento Humano Sagrado Corazón de Jesús, la disponibilidad y el tiempo para la fecha de la aplicación del instrumento.
- Se procedió a la aplicación del instrumento a las madres del Asentamiento Humano Sagrado Corazón de Jesús en Coishco.
- Se realizó la lectura del contenido o instrucciones de los instrumentos a cada madre del Asentamiento Humano Sagrado Corazón de Jesús
- El instrumento se aplicó en un tiempo de 20 minutos, las respuestas serán marcadas de manera personal y directa por las madres del Asentamiento Humano Sagrado Corazón de Jesús.

#### **Análisis y procesamiento de los datos:**

Los datos fueron ingresados a una base de datos de Microsoft Excel, luego se exportó a una base de datos en el software PASW Statistics versión 18.0, para su respectivo procesamiento. Para el análisis de los datos se construyó tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales. Así como sus respectivos gráficos estadísticos.

### 3.6. Matriz de Consistencia

TITULO	ENUNCIADO DEL PROBLEMA	OBJETIVO GENERAL	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	VARIABLES E INDICADORES	METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN
Estilo de vida como determinante de la salud en madres de familia del Asentamiento humano Sagrado Corazón de Jesús- Coishco, 2019	¿Cuál es el estilo de vida como determinante de la salud en madres de familia del asentamiento humano Sagrado Corazón de Jesús – Coishco, 2019?	Describir los estilos de vida como determinante de la salud en madres de familia del asentamiento humano Sagrado Corazón de Jesús – Coishco, 2019	• Identificar hábitos personales: tabaquismo, alcoholismo y actividad física, sueño, higiene y responsabilidad en salud como determinante de la salud en madres del asentamiento humano Sagrado Corazón de Jesús – Coishco	• Estilos de vida. Alimentos que consumen las personas, hábitos personales (Tabaquismo, alcoholismo)	<p><b>Diseño de la investigación:</b> Diseño no experimental.</p> <p><b>Tipo de investigación:</b> Cuantitativo</p> <p><b>Nivel de investigación:</b> Descriptivo, correlacional</p>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificar el estilo de alimentación como determinante de la salud en madres de familia del asentamiento humano Sagrado Corazón de Jesús – Coishco.</li> </ul>	<p><b>Población</b></p> <p>Estuvo constituida por 130 madres del distrito de Coishco.</p> <p><b>Muestra.</b> La muestra estuvo constituida por 50 madres de familia debido a la coyuntura por la pandemia COVID 19</p>
--	--	--	--	--

### **3.7. Principios Éticos**

Toda investigación que se llevó cabo, se debe realizar previamente una valoración de los aspectos éticos de la misma. Siempre se debe respetar la dignidad personal, la identidad, la diversidad, la confidencialidad y la privacidad de la mujer, se ha considerado en forma escrita el cumplimiento de los principios éticos de la universidad Uladech Católica que permite asegurar la originalidad de la investigación (49).

#### **Protección a la persona**

El cuestionario se aplicó indicando a las madres del Asentamiento Humano Sagrado Corazón de Jesús, el presente trabajo de investigación fue totalmente anónima respetando la diversidad sociocultural y sus derechos, la información adquirida es solo para fines de investigación.

#### **Libre participación y derecho a estar informado**

Se trabajó con las madres del Asentamiento Humano Sagrado Corazón de Jesús en Coishco, que aceptaron voluntariamente a participar del presente trabajo de investigación. (Anexo 4)

#### **Beneficencia y no-maleficencia**

Se dio a conocer a las madres del Asentamiento Humano Sagrado Corazón de Jesús, que en el presente estudio no se pretende hacer daño, ni causar efectos adversos en las madres.

#### **Integridad Científica**

Toda la información adquirida en el presente trabajo de investigación fue de manera precisa y sin engaño alguno, se dio a conocer los beneficios del trabajo de investigación a madres del Asentamiento Humano Sagrado Corazón de Jesús.

#### IV. RESULTADOS

##### 4.1. Resultados

**TABLA 1**

*ESTILO DE VIDA COMO DETERMINANTE DE LA SALUD EN MADRES DE FAMILIA DEL ASENTAMIENTO HUMANO SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS – COISHCO, 2019.*

<b>¿Actualmente fuma?</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Si fumo, diariamente	0	0
Si fumo, pero no diariamente	1	2
No fumo actualmente, pero he fumado antes	10	20
No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual	39	78
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100%</b>
<b>¿Con qué frecuencia ingiere bebidas alcoholicas?</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Diario	0	0
Dos a tres veces por semana	1	2
Una vez a la semana	0	0
Una vez al mes	1	2
Ocasionalmente	10	20
No consumo	38	76
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100</b>
<b>Número de horas que duerme</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
De 6 a 8 horas	48	96
De 8 a 10 horas	2	4
De 10 a 12 horas	0	0
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100%</b>
<b>Cuál es la frecuencia con la que se baña</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Diariamente	0	0
4 veces a la semana	50	100
No se baña	0	0
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100%</b>
<b>Usted realiza examen medico periodico</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Si	28	56
No	22	44

<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100%</b>
<b>Usted realiza alguna actividad física</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Caminar	14	28
Deporte	0	0
Gimnasia	0	0
No realizo	36	72
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100%</b>
<b>Usted realizo actividad física en estas dos ultimas semanas durante mas de 20 minutos</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Caminar	18	36
Gimnasia suave	1	2
Juegos con poco esfuerzo	0	0
Correr	0	0
Deporte	0	0
Ninguna	31	62
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100%</b>

**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, estilo de vida, elaborado por Dra. Vílchez A, aplicada en madres de familia del asentamiento humano Sagrado Corazón de Jesús– Coishco, 2019.



**TABLA 2**

*ALIMENTACIÓN EN LAS MADRES DE FAMILIA DEL ASENTAMIENTO*

Alimentos que consume	Diario		3 o más veces a la semana		1 o 2 veces a la semana		Menos de 1 vez a la semana		Nunca o casi nunca		TOTAL	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Frutas	36	72.0%	10	20%	4	8.0%	0	0%	0	0%	50	100.00%
Carne	29	58.0%	11	22.0%	10	20.0%	0	0%	0	0%	50	100.00%
Huevos	10	20.0%	12	24.0%	26	52.0%	2	4.0%	0	0%	50	100.00%
Pescado	4	8.0%	7	14.0%	36	72.0%	3	6.0%	0	0%	50	100.00%
Fideos, arroz	42	84.0%	4	8.0%	4	8.0%	0	0%	0	0%	50	100.00%
Pan, cereales	40	80.0%	4	8.0%	6	12.0%	0	0%	0	0%	50	100.00%
Verduras, hortalizas	8	16.0%	5	10.0%	35	70.0%	2	4.0%	0	0%	50	100.00%
Legumbres	3	6.0%	4	8.0%	33	66.0%	10	20.0%	0	0%	50	100.00%
Embutidos y enlatados	1	2.0%	4	8.0%	40	80.0%	5	10.0%	0	0%	50	100.00%
Lácteos	3	6.0%	5	10.0%	39	78.0%	3	6.0%	0	0%	50	100.00%
Dulces y gaseosa	1	2.0%	5	10.0%	40	80.0%	4	8.0%	0	0%	50	100.00%
Refrescos con azúcar	0	0%	13	26.0%	31	62.0%	6	12.0%	3	0%	50	100.00%
Frituras	0	0%	31	62%	15	30.0%	4	8.0%	0	0%	50	100.00%

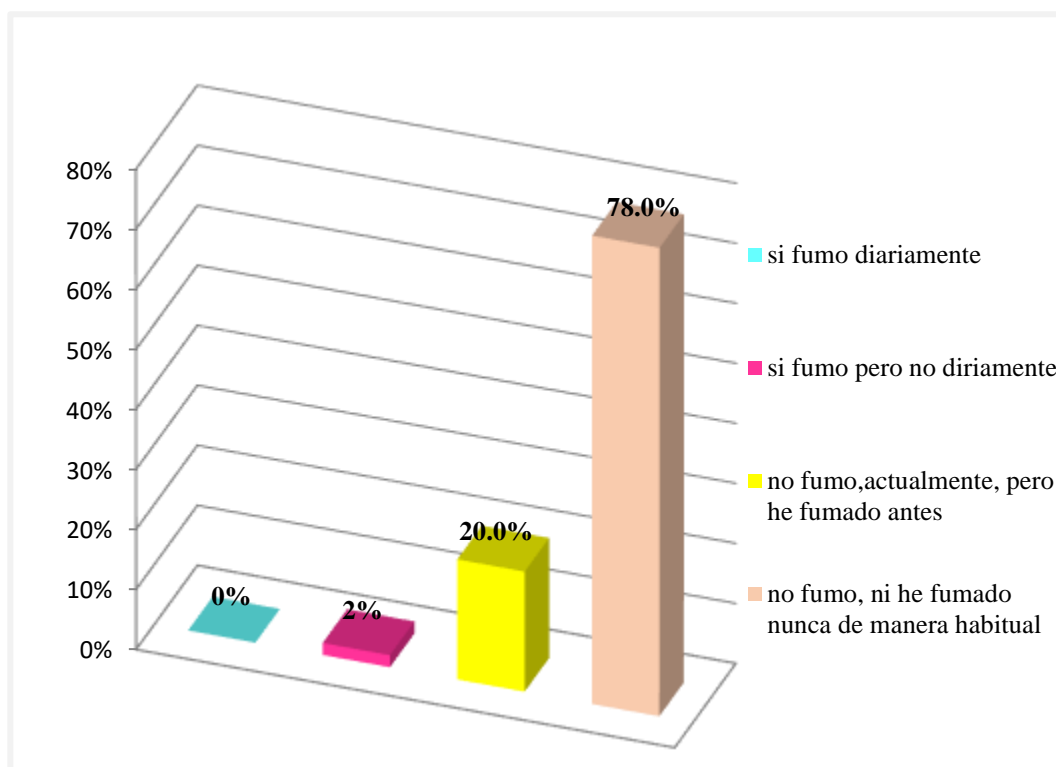
*HUMANO SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS- COISHCO, 2019*

**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, estilo de vida, elaborado por Dra. Vélchez A, aplicada en madres de familia del asentamiento humano Sagrado Corazón de Jesús- Coishco, 2019.

## GRÁFICOS DE LA TABLA 1

### GRÁFICO 1

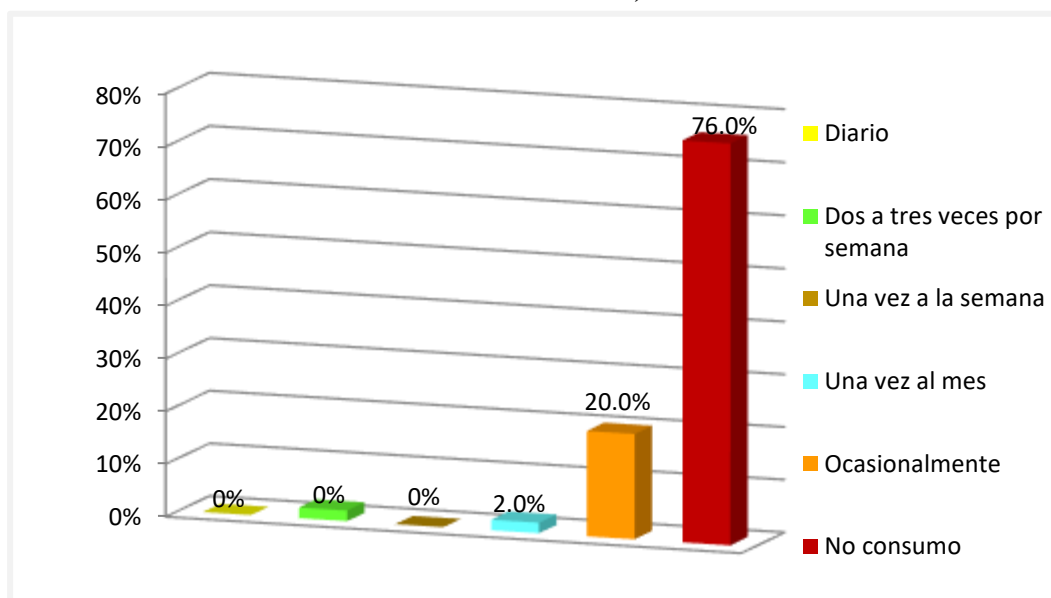
#### ACTUALMENTE FUMAN LAS MADRES DEL ASENTAMIENTO HUMANO SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS - COISHCO, 2019



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, estilo de vida, elaborado por Dra. Vélchez A, aplicada en madres de familia del asentamiento humano Sagrado Corazón de Jesús- Coishco, 2019.

## GRÁFICO 2

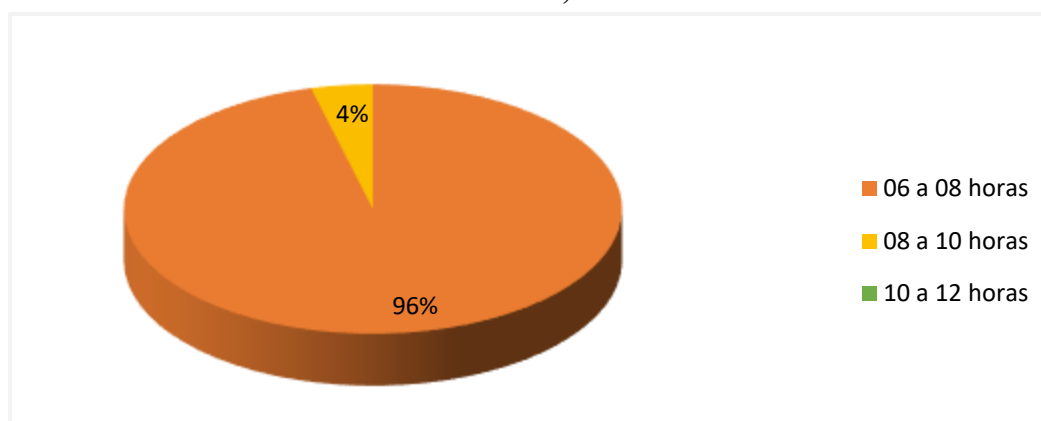
### FRECUENCIA CON LA QUE INGIEREN BEBIDAS ALCOHÓLICAS LAS MADRES DEL ASENTAMIENTO HUMANO SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS - COISHCO, 2019



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, estilo de vida, elaborado por Dra. Vílchez A, aplicada en madres de familia del asentamiento humano Sagrado Corazón de Jesús- Coishco, 2019.

## GRÁFICO 3

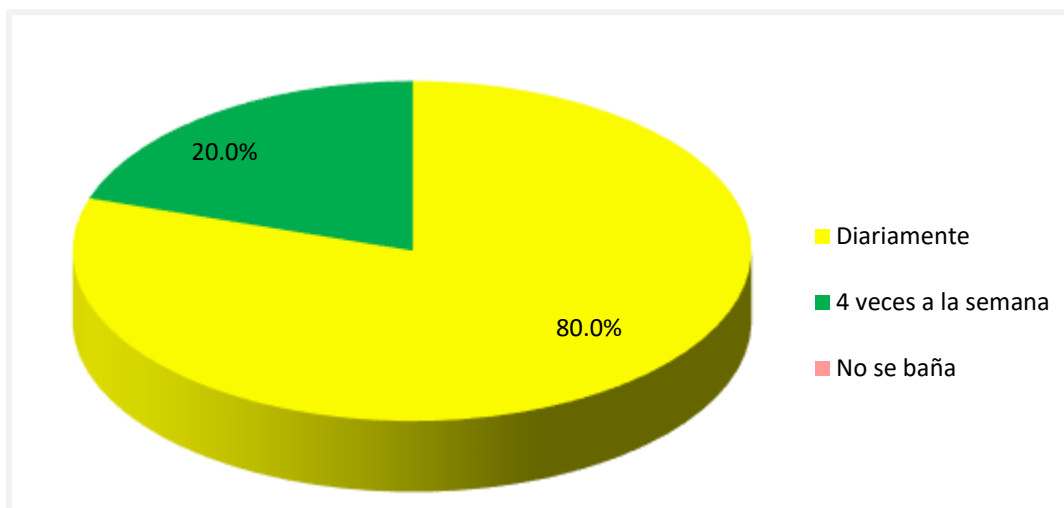
### NÚMERO DE HORAS QUE DUERMEN LAS MADRES DEL ASENTAMIENTO HUMANO SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS - COISHCO, 2019



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, estilo de vida, elaborado por Dra. Vílchez A, aplicada en madres de familia del asentamiento humano Sagrado Corazón de Jesús- Coishco, 2019.

#### GRÁFICO 4

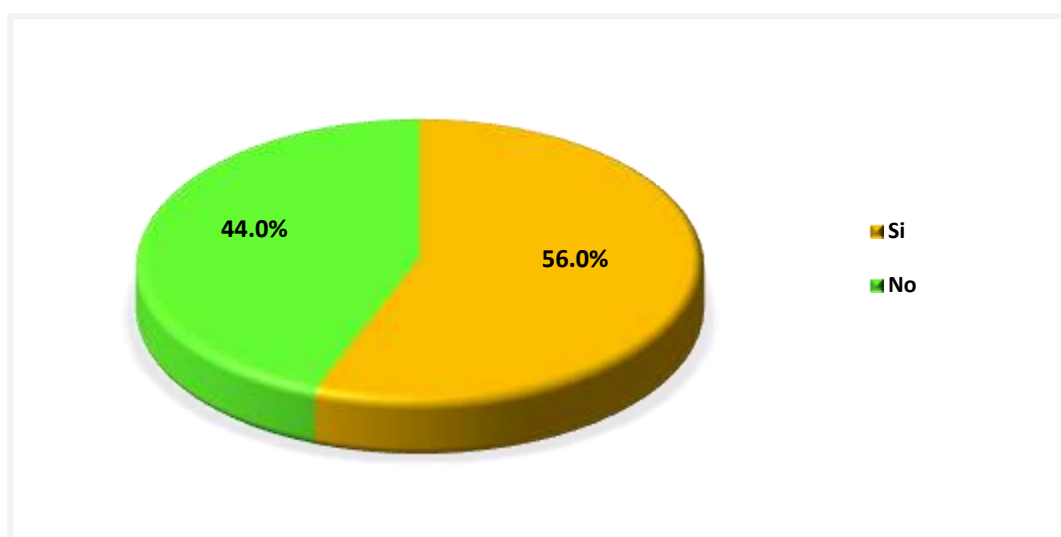
### ACTUALMENTE FUMAN DE LAS MADRES DEL ASENTAMIENTO HUMANO SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS - COISHCO, 2019



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, estilo de vida, elaborado por Dra. Vílchez A, aplicada en madres de familia del asentamiento humano Sagrado Corazón de Jesús- Coishco, 2019.

#### GRÁFICO 5

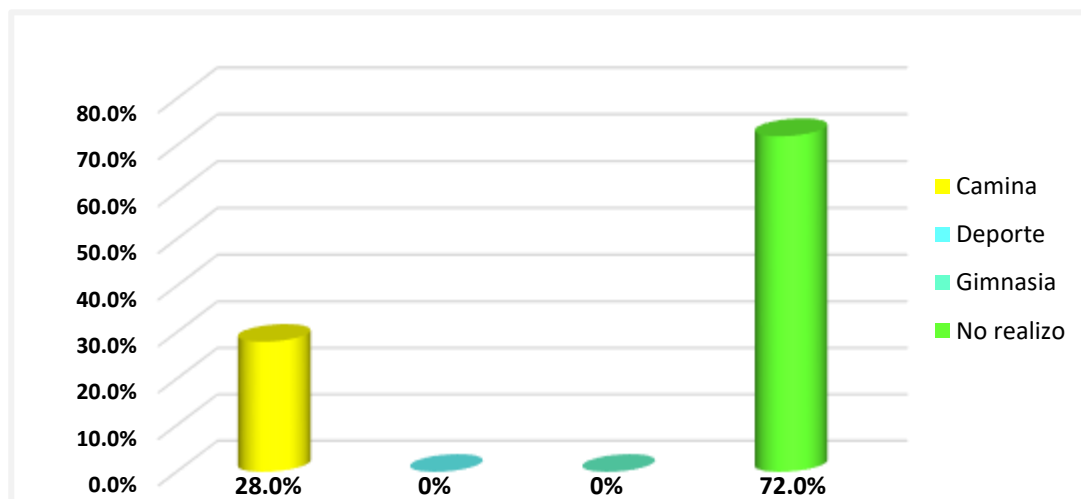
### EXAMEN PERIÓDICO DE LAS MADRES DEL ASENTAMIENTO HUMANO SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS - COISHCO, 2019



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, estilo de vida, elaborado por Dra. Vílchez A, aplicada en madres de familia del asentamiento humano Sagrado Corazón de Jesús- Coishco, 2019.

### GRÁFICO 6

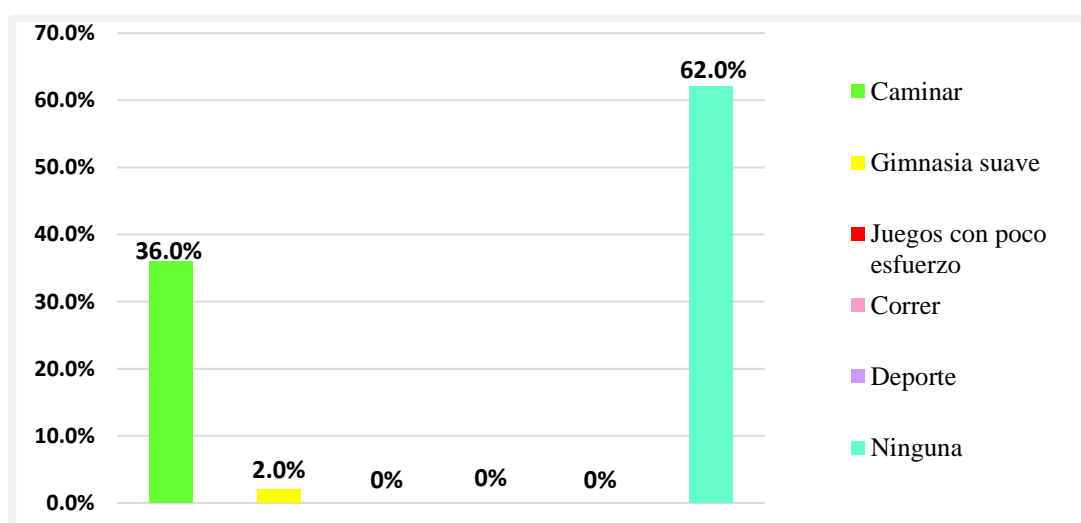
#### REALIZACIÓN DE ALGUNA ACTIVIDAD FÍSICA DE LAS MADRES DEL ASENTAMIENTO HUMANO SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS - COISHCO, 2019



Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, estilo de vida, elaborado por Dra. Vílchez A, aplicada en madres de familia del asentamiento humano Sagrado Corazón de Jesús– Coishco, 2019.

### GRÁFICO 7

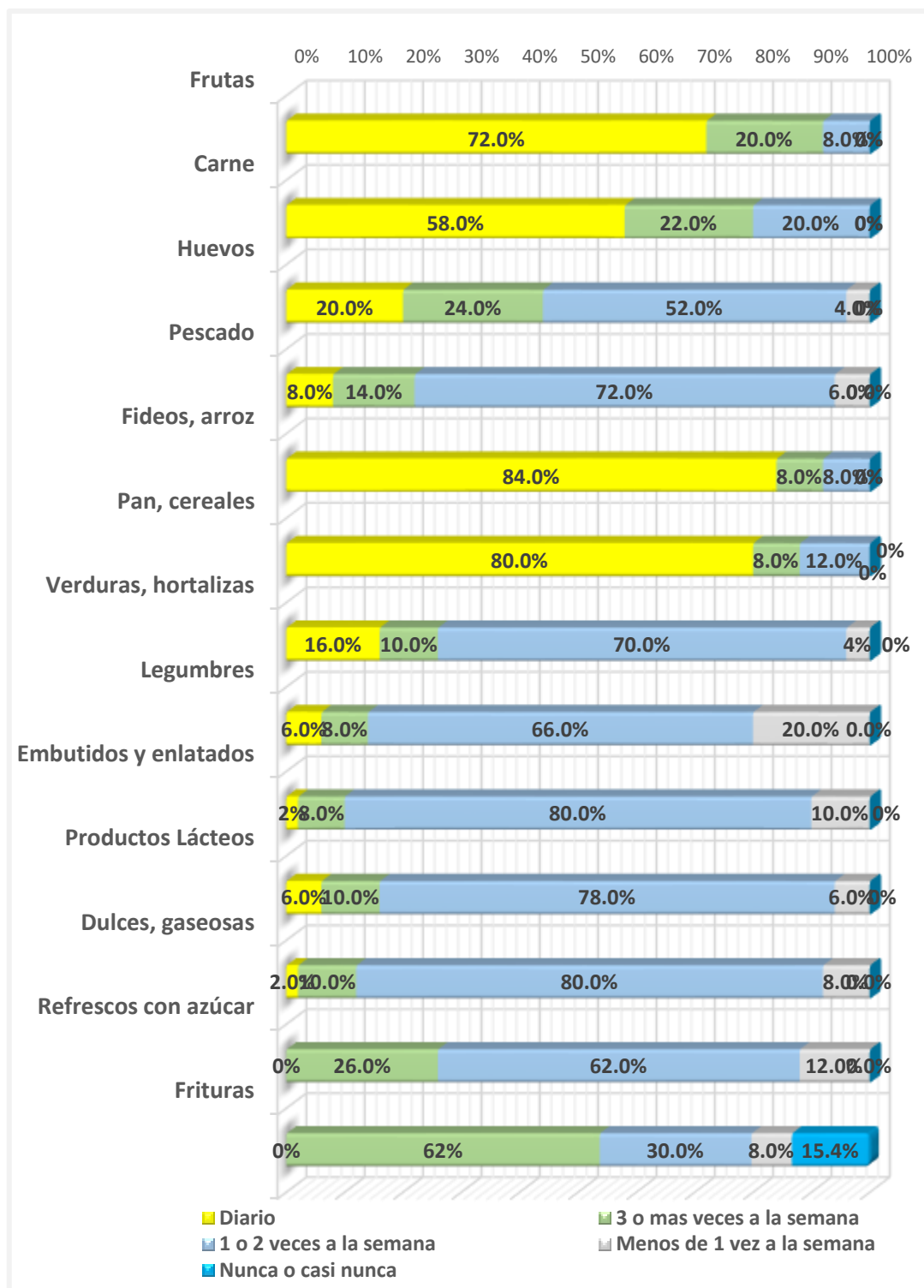
#### REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LAS DOS ÚLTIMAS DOS SEMANAS DE LAS MADRES DEL ASENTAMIENTO HUMANO SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS - COISHCO, 2019



Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, estilo de vida, elaborado por Dra. Vílchez A, aplicada en madres de familia del asentamiento humano Sagrado Corazón de Jesús– Coishco, 2019.

## GRÁFICO DE LA TABLA 2

### ALIMENTACIÓN EN LAS MADRES DE FAMILIA DEL ASENTAMIENTO HUMANO SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS - COISHCO, 2019



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, estilo de vida, elaborado por Dra. Vílchez A, aplicada en madres de familia del asentamiento humano Sagrado Corazón de Jesús- Coishco, 2019.

#### 4.2. Análisis de Resultados

A continuación, se presenta el análisis de los resultados de las variables del estilo de vida de madres del asentamiento humano Sagrado Corazón de Jesús- Coishco; 2019.

**En la tabla N° 01:** Según los determinantes de estilo de vida en madres de familia del asentamiento humano Sagrado Corazón de Jesús- Coishco; 2019. Se puede evidenciar que el 78% (39) no fuman, ni han fumado nunca de manera habitual tabaco. Así como el 20% (10) consumen bebidas alcohólicas de manera ocasional. El 96% (48) el número de horas que duermen son de 06 a 08 horas y el 80% (40) se realizan diariamente el baño, el 44% (22) no se realiza un examen médico periódico, el 72% (36) en su tiempo libre no realizan ninguna actividad física. Así mismo el 62% (31) en las 2 últimas semanas no han realizado ninguna actividad física por más de 20 minutos.

En este trabajo de investigación realizado, estilo de vida como determinantes de la salud en madres de familia, con relación a la frecuencia con la que fuman, se encontró que no fuman ni han fumado nunca de manera habitual; ya que su formación y crecimiento no evidenciaron y no estuvieron expuestas a este factor, más de la mitad no ingiere bebidas alcohólicas, esto se debe a las cultura y costumbres, a pesar que existen muchos anuncios publicitarios incentivando su consumo a los cuales se encuentran expuestas y son de fácil acceso. Mientras que más de la mitad no realizan su higiene personal de manera diaria, esto es debido a que como madres cumplen muchas funciones en el hogar, haciendo que no tengan tiempo para cuidarse ellas mismas. A su vez menos de la mitad no se realizan su examen médico periódico, debido a que sienten vergüenza al momento de ser chequeadas por el especialista y prefieren tratarse con la medicina alternativa por si tienen algún malestar o dolor, a su vez evitan gastos económicos elevados y tiempo.

Los resultados se asemejan con Curi y Guillen (17). En la investigación titulada “Estilos de vida en madres que sufren maltratos en la localidad de Ayaccocha, Huancavelica-2017”. Donde se concluyó que la mayoría de las madres tienen un estilo de vida saludable, ya que consumen frutas, fibras, hortalizas, sin embargo la mitad de madres no realizan ninguna actividad física, solo realizan sus actividades de domiciliarias, mientras la otra mitad de madres si realizan actividades físicas con regularidad debido a que siembran en sus chacras, recolectan leña y pastean los ganados. Evidenciando que tienen un estilo de vida regular debido a las actividades antes mencionadas, beneficiando su salud y previniéndolas de enfermedades no transmisibles.

Los resultados obtenidos difieren con lo encontrado en el estudio realizado por Luna (20). Con la investigación “Determinantes de la salud en la mujer adulta del asentamiento humano 7 de febrero - Chimbote, 2017”. Se obtuvo como resultado que en su totalidad de las mujeres encuestadas no se han realizado un examen médico periódico en ningún establecimiento de salud; se asemeja en que la gran mayoría duermen de 6 a 8 horas, el consumo de fideos es diario, en su totalidad no fuman ni han fumado nunca ni de manera habitual ni ocasional, se bañan diariamente, la mayoría no realiza actividad física, difiere en que todas las madres mencionaron que en las 2 últimas semana no han realizado ningún tipo de ejercicio, el consumo de pan, refrescos con azúcares es diario, verduras se consume diariamente.

En cuanto a la actividad física de la población en este estudio se obtuvo que más de la mitad en sus tiempos libres caminan, esto se debe a que a pesar del confinamiento y todo el estrés que trajo consigo, se dan un tiempo para realizar caminatas en casa y relajarse para evitar enfermedades tanto mentales como físicas.



El consumo de alcohol y tabaco perjudican la salud de las personas causando violencia, discapacidad a cierta edad, trastornos mentales, traumas, infecciones, etc. Por ende al año suelen producirse millones de muertes debido a su consumo, por lo que las personas que lo hacen utilización de ello, suelen alejarse de familias, amigos, compañeros de trabajo, causando una carga tanto social como económica para la sociedad.

Según la OMS (50), el alcohol pertenece al principal factor de riesgo que afecta a la salud de la población mundial, la cual tiene consecuencias que afectan las metas relacionadas con el objetivo del desarrollo sostenible (OSD), estas incluyen las materno infantil, enfermedades infecciosas como por ejemplo el virus de insuficiencia humana (VIH), hepatitis víricas, la tuberculosis (TBC), intoxicaciones, lesiones, enfermedades no transmisibles se identificó que existen diversos causas que influye en los hábitos del consumo de alcohol, como también los distintos problemas que lo relacionan. Por ende su consumo es el causante de que haya más de 200 enfermedades y trastornos en el mundo, el número de morbilidad y mortalidad incentiva a que muchos quienes están bajo estas sustancias del alcohol realizan actos violentos y en extremos casos de suicidios.

Por otro lado, se deduce que el examen periódico es fundamental para tener un seguimiento del estado físico como psicológico de la persona, ya que se basa en la exploración del cuerpo completo, y esto refiere tanto a lo externo e interno (órganos). Por ende al realizar esta acción se está previniendo enfermedades y a su vez la detección temprana.

Según Regueiro (51), el examen físico determina cuál atención médica es la que se necesita para gozar de total salud, porque a través de ello podemos identificar enfermedades tempranas, disminuyendo los riesgos a los cuales muchas personas se encuentran expuestas. Por ello es primordial tener un control médico aun así, no se presente ningún síntoma y/o malestar, ya que hay enfermedades que son silenciosas que puede ser mortal para la salud. Se confirma que la inspección médica es vital para el estilo de vida de las madres de familia ya que se podrá disminuir la mortalidad.

Se corrobora que la actividad física es un factor influyente en el estilo de vida de las madres de familia, por ende es crucial fortalecer el sistema inmunológico, mantener los huesos fuertes y sanos, a su vez reducir el estrés para evitar enfermedades cardiovasculares, hipertensión, infartos y/o derrames cerebrales.

Según Tortosa y Vega (52) llegan a concluir que la falta y/o insuficiencia de actividad física daña el estado general de la salud de las personas en todo el planeta, a esto hay muchos riesgos que traen consigo consecuencias que pueden ser mortales para la vida de cualquier ser humano. Por ende afecta de manera fundamental a cualquier edad, ya que depende siempre de ello para tener un buen estado de salud, es importante que todos los días se realice algún tipo de ejercicio al menos 30 minutos al día, esto ayuda a mantener la masa muscular del cuerpo previniendo enfermedades como la obesidad, el cual está siendo una de las enfermedades que prevalece en estos tiempos de covid-19 debido al confinamiento.

Conclusión las madres de familia llevan un inadecuado estilo de vida con respecto a la falta de atención de los exámenes médicos periódicos que deberían realizar, así

como también la ausencia de las prácticas de actividad física, su desconocimiento y la falta de interés de autocuidado.

**En la tabla N° 02:** Según la dieta alimenticia se observa que el 72% (36) consumen frutas, el 58% (29) carne, el 52% (26) huevos, el 72% (36) consume pescado de 1 a 2 veces a la semana, un 84% (42) consumen arroz, fideos y papas, el 80% (40) consumen pan y cereales a diario; mientras que el 61,5% (8) consumen verduras y hortalizas, el 66% (33) consumen legumbres de 1 a más veces a la semana. Así mismo un 80% (40) consumen embutidos de 1 a 2 veces a la semana; un 78% (39) consumen alimentos lácteos, de 1 o 2 veces a la semana; un 80% (40) consumen dulces y gaseosas de 1 a 2 veces por semana, el 62% (31) consume refrescos con azúcar de 1 o 2 veces a la semana, mientras que un 62% (31) consumen de 3 o más veces a la semana frituras.

Las madres de familia del asentamiento humano Sagrado Corazón de Jesús, llevan una alimentación regular ya que varían en el consumo de sus alimentos, cabe mencionar que el consumo excesivo de los carbohidratos está asociado a enfermedades cardiovasculares que son las principales causas de muertes a nivel mundial.

Por otro lado casi siempre están haciendo las labores de casa, y no tienen mucho tiempo para ellas misma provocando el descuido de su salud y a su vez el de su imagen personal, trayéndole graves consecuencias como enfermedades cardiacas, sobrepeso, obesidad, etc. Tanto la alimentación como la actividad son fundamentales en el cuerpo humano, ya que la salud de las madres va a depender del estilo de vida que lleven a lo largo de su vida. Así mismo son un foco principal de atracción y a su vez están en mayor riesgo de padecerlas, para prevenir ello deben tomarse un tiempo para relajarse a través de actividades físicas como caminatas, yoga o ejercicios suaves que ellas

puedan realizar en tiempos cortos, y a su vez tener hábitos alimenticios saludables para beneficiar su estado físico, todo ello con el fin de mejorar el estilo de vida de las madres.

Los resultados se asemejan con Aguilera (53). En la investigación titulada “Determinantes de la salud en la persona adulta del asentamiento humano Jorge Chávez II etapa- distrito de Veintiséis de Octubre- Piura, 2019”. Donde se concluyó que la mayoría de las madres no han fumado nunca de manera habitual, menos de la totalidad ingiere bebidas alcohólicas ocasionalmente, la mayoría duerme de 6 a 8 horas diarias, más de la mitad se bañan diariamente, la mayoría no ha acudido al médico a realizarse exámenes, menos de la mitad caminan en sus tiempos libres, en su mayoría las dos últimas semanas no han realizado alguna actividad física más de 20 minutos, en cuanto al consumo de alimentos, más de la mitad consume a diario frutas, carnes y huevos 3 a más veces a la semana.

Los resultados obtenidos difieren con lo encontrado en el estudio realizado por Guerrero (54). Con la investigación “Determinantes de la salud en la persona adulta del asentamiento humano Los Almendros-Tambogrande-Piura, 2015”. Se obtuvo como resultado que en su totalidad de las mujeres encuestadas más de la mitad consumen tabaco de forma habitual, no se han realizado un examen médico periódico en ningún establecimiento de salud; se asemeja en que la gran mayoría duermen de 6 a 8 horas, el consumo de fideos es diario, en las 2 últimas semana no han realizado ningún tipo de ejercicio, menos de la mitad consume huevos, pescado 3 o más veces a la semana, frutas diario, menos de la mitad consumen verduras y hortalizas de 1 a 2 veces por semana, poco menos de la mitad no consumen frituras casi nunca.

Según la OMS (55), la alimentación va evolucionando con el tiempo y así mismo su consumo, en el cual su mayor influencia es el factor socioeconómico ya que determina el modelo dietario de la persona, actualmente por la pandemia del covid-19 los precios de los alimentos están afectando mucho a la economía de las personas, de manera que se minimiza el consumo nutritivo y dietario. Por ende la fomentación a un ámbito alimentario saludable, promueve una dieta que se diversifica, equilibrada y sana, por el cual se necesita partes y/o zonas que estén interesadas tanto en el sector privado como público.

En cuanto a la alimentación se evidencio que la gran mayoría de las madres de familias entrevistadas, consumían frutas debido a que ellas saben cuán importante son estos alimentos en el organismo y que los protegen de enfermedades. Se observó que más de la mitad consumen carnes, huevos, fideos, arroz, pan, diariamente y el consumo de frituras, lácteos, pescados es diariamente.

En conclusión las madres de familia llevan una inadecuada alimentación ya que se evidencia que el consumo de carbohidratos es excesivo, debido a que ellas en el transcurso de su vida crecieron con el conocimiento de que el consumo de arroz debe ser de todos los días como al igual, el pan y fideos, demostrando su falta de conocimiento y poniendo en riesgo no solo sus vidas, debido a que ellas son quienes preparan los alimentos y comidas en casa. Por ello debe promocionar la manera correcta de alimentación como también la forma adecuada de cuidarse para que en base a ello las madres busquen un tiempo para dedicarse a ellas mismas

## V. CONCLUSIONES

Después de analizar y discutir los resultados del presente trabajo de investigación se describe las siguientes conclusiones

- Se identificaron los hábitos personales: tabaquismo, alcoholismo y actividad física, como determinante de la salud en madres del asentamiento humano Sagrado Corazón de Jesús- Coishco, donde evidencia que menos de la mitad de las madres de familia consumen alcohol ocasionalmente. El consumo de alcohol no debe ser un medio de celebración ya que afecta a la salud teniendo como consecuencias enfermedades no transmisibles. Por ende es fundamental la presencia del centro de salud para mejorar el estilo de vida de las madres de familia a través de promoción y prevención en la salud personal como familiar.

La ausencia de chequeo médico, la vergüenza al ser observadas es un obstáculo para este ámbito impidiendo una mejor calidad de vida

Ante esto se deduce que los hábitos personales afectan gravemente la salud de las madres, las acciones de cuidado hacia ellas misma marca de manera progresiva sus costumbres, ya que al no realizarse un chequeo médico podría desarrollar o tener una enfermedad que debido al desconocimiento. Por ello es esencial

- Se evidencio el estilo de alimentación como determinantes de la salud en madres de familia del asentamiento humano Sagrado Corazón de Jesús- Coishco, evidenciándose más de la mitad consumen carnes, huevos, fideos, arroz, pan, diariamente y el consumo de frituras, lácteos, pescados es ocasionalmente el consumo de carbohidratos es excesivo y puede causar enfermedades no transmisibles. por ende es primordial dar a conocer distintas manera de consumir los alimentos a través de promoción y/o sesiones educativas carbohidratos

Referente al estilo vida las madres ponen en riesgo su vida sin darse cuenta debido a la falta de ciertos alimentos como frutas, legumbres, entre otros y el abuso de consumo de carbohidratos afecta a su salud trayendo enfermedades como hipertensión, obesidad, etc. Ante esto es primordial educar a las madres de familia a mejorar el estilo de vida que llevan.

## **ASPECTOS COMPLEMENTARIOS**

- Dar a conocer al puesto de salud de la comunidad en estudio acerca de los principales problemas que afectan la salud de las madres de familia, y de esta forma ofrecer programas de promoción y prevención, brindar asesoramiento sobre la alimentación saludable y motivar a las madres cuan importantes es realizar actividades físicas diariamente.
- El control médico y/o examen periódico hace referencia a que el centro de salud, tienen que aumentar la capacidad de atención debido a se muestra insuficiente, ya que la población crece, promover a través de sesiones educativas y charlas al mejoramiento del estilo de vida que deben llevar las madres de familia.
- Se sugiere para las futuras investigaciones englobar la situación de percepción de alimentación saludable, hábitos alimentarios, estado nutricional y nivel de actividad física en madres de familia del asentamiento humano Sagrado Corazón de Jesús.



## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. OMS Enfermedades no transmisibles [Internet]. Who. 2018 [Citado el 12 de Octubre de 2019]. p. Notas Descriptivas. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>
2. Covid-19: Mapa interactivo muestra cuántos muertos e infectados hay en cada país Canal N [Internet]. [Citado el 30 de Junio de 2019]. Disponible en: <https://canaln.pe/actualidad/coronavirus-mapa-calor-muestra-descenso-29-casos-nivel-nacional-n425180>
3. Organización Panamericana de la Salud. OPS/OMS Honduras - Mujeres y diabetes: Nuestro derecho a un futuro saludable [Internet]. [Citado el 24 de Noviembre]. Disponible en: [https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=category&id=4475&layout=blog&Itemid=40610&lang=es](https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=category&id=4475&layout=blog&Itemid=40610&lang=es)
4. Organización Mundial de la Salud. Alcohol [Internet]. 2018 [Citado el 24 de Noviembre 2019]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>
5. Organización Mundial de la Salud. El consumo nocivo de alcohol mata a más de 3 millones de personas al año, en su mayoría hombres [Internet]. Organización Mundial de la Salud. 2018 [Citado el 27 de Noviembre 2019]. p. 1. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/detail/21-09-2018-harmful-use-of-alcohol-kills-more-than-3-million-people-each-year--most-of-them-men>

6. Organización Mundial de la Salud. Obesidad y Sobrepeso [Internet]. Nota descriptiva N°311. 2018 [Citado el 24 de Noviembre]. p. 2. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
7. Organización Mundial de la Salud. SALUD DE LA MUJER. Nurs (Ed española) [Internet]. 2018 [Citado el 12 de Octubre de 2019];35(3):17. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/women-s-health>
8. Ministerio de Salud. en el Perú más de 5 millones de mujeres mayores de 15 años sufren de obesidad Gobierno del Perú [Internet]. 2019 [cited 2019 Nov 24]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/45379-en-el-peru-mas-de-5-millones-de-mujeres-mayores-de-15-anos-sufren-de-obesidad>
9. Berenguer M; Pérez A; Dávila M; Sánchez I. Determinantes sociales en la salud de la familia cubana. Medisan [Internet]. 2017 [cited 2019 Nov 24];21(1):61–73. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1029-30192017000100008](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1029-30192017000100008)
10. Saldaña L. ¿Qué nos dice la ENDES 2017 sobre la salud y el bienestar de las mujeres peruanas y de sus hijos e hijas\_ – Observatorio Nacional de la Violencia contra las Mujeres y los Integrantes del Grupo Familiar. 2017 [Citado el 29 de Noviembre de 2019].Disponible: [https://observatorioviolencia.pe/presentacion-endes-2017/#Salud\\_de\\_las\\_mujeres\\_y\\_habitos\\_alimenticios](https://observatorioviolencia.pe/presentacion-endes-2017/#Salud_de_las_mujeres_y_habitos_alimenticios)
11. Vílchez M; Zavaleta E; Bazalar J. Determinantes de la salud en adultos de la ciudad de Chimbote, Perú: estudio descriptivo. Medwave [Internet]. 2019 May 23 [Citado el 27 de Noviembre de 2019];19 (4):e7637. Disponible en:

<https://www.medwave.cl/link.cgi/Medwave/Estudios/Investigacion/7637?ver=sindiseno>

12. Vidal D, Chamblas I, Zavala M, Müller R, Cecilia M. Determinantes sociales en salud y estilo de vida en población adulta de Concepción, Chile [Internet]. 2014. [Citado el 24 de Noviembre de 2019]. Disponible en: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-95532014000100006](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532014000100006)
13. Valencia G. Conocimientos y conducta alimentaria de madres que inciden en la mal nutrición de niños menores de 5 años. San Vicente Yaruquies, enero a junio 2016 [Internet]. 2016. [Citado el 24 de Noviembre de 2019]. Disponible en: <http://dspace.esPOCH.edu.ec/bitstream/123456789/6021/1/10T00176.pdf>
14. Morales D; Sánchez Martínez V. El estilo de vida y su impacto sobre el estado nutricional en mujeres mexicanas: una aplicación del cuestionario FANTASTIC. *Estud Soc Rev Aliment Contemp y Desarro Reg* [Internet]. 2020, 30(55). [Citado el 24 de Noviembre de 2019]. Disponible en: <https://www.ciad.mx/estudiosociales/index.php/es/article/view/835>
15. Ramírez D. Estilo de vida y factores biosocioculturales de la mujer comerciante del mercado modelo de Iscos . provincia de Chupaca\_Junín, 2019 [Internet]. 2019. [Citado el 24 de Noviembre de 2019]. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/15356/ESTILO\\_D E\\_VIDA\\_FACTORES\\_BIOSOCIOCULTURALES\\_RAMIREZ\\_DIONISIO\\_D ANY\\_FRANCIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/15356/ESTILO_D E_VIDA_FACTORES_BIOSOCIOCULTURALES_RAMIREZ_DIONISIO_D ANY_FRANCIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

16. Alva J. Estilo De Vida Y Factores Biosocioculturales De La Persona Adulta Habitante Del Distrito De Calana – Tacna, 2015. [Internet]. 2015. [Citado el 24 de Noviembre de 2019]. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1741/ESTILOS\\_DE\\_VIDA\\_Y\\_FACTORES\\_DE\\_BIOSOCIOCULTURALES\\_PERSONA\\_ADULTA\\_ALVA\\_HUACC.pdf?sequence=3&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1741/ESTILOS_DE_VIDA_Y_FACTORES_DE_BIOSOCIOCULTURALES_PERSONA_ADULTA_ALVA_HUACC.pdf?sequence=3&isAllowed=y)
17. Curi L; Guillen E. Estilos de vida en madres que sufren maltrato en la localidad de Ayaccocha, Huancavelica- 2017 [Internet]. Universidad Nacional de Huancavelica; 2017. [Citado el 24 de Noviembre de 2019]. Disponible en: <http://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/1368>
18. Llatas C. Estilo de vida y factores biosocioculturales en madres adultas. Sector 8, Bellamar Nuevo Chimbote, 2019 [Internet]. 2019. [Citado el 24 de Noviembre de 2019]. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/15294/ESTILO\\_DE\\_VIDA\\_FACTORES\\_BIOSOCIOCULTURALES\\_LLATAS\\_SALAZAR\\_CESAR\\_FERNANDO.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/15294/ESTILO_DE_VIDA_FACTORES_BIOSOCIOCULTURALES_LLATAS_SALAZAR_CESAR_FERNANDO.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
19. Ugarte A. Estilo De Vida Y Factores Biosocioculturales En Madres De La Institución Educativa San Juan. Chimbote, 2014 [Internet]. 2014. [Citado el 24 de Noviembre de 2019]. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/4265/FACTORES\\_BIOSOCIOCULTURALES\\_UGARTE\\_CALDERON\\_ALEJANDRA\\_MICHEL.pdf?sequence=4&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/4265/FACTORES_BIOSOCIOCULTURALES_UGARTE_CALDERON_ALEJANDRA_MICHEL.pdf?sequence=4&isAllowed=y)

20. Luna H. Determinantes De La Salud En La Mujer Adulta. Asentamiento Humano 7 De Febrero-Chimbote, 2015. [Internet]. 2015. [Citado el 24 de Noviembre de 2019]. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2844/DETERMINANTES\\_MUJERES\\_SALUD\\_LUNA\\_CANAMERO\\_HUGO.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2844/DETERMINANTES_MUJERES_SALUD_LUNA_CANAMERO_HUGO.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
21. Rico R, Juárez A, Sánchez M ML. Nivel de Conocimientos, Estilos de Vida y Control Glicémico en Pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2. Ene [Internet]. 2018 [cited 2019 Nov 24];12. [Citado el 24 de Noviembre de 2019]. Disponible en: <http://scielo.isciii.es/pdf/ene/v12n1/1988-348X-ene-12-01-757.pdf>
22. Valdivia E. Actitudes hacia la promoción de la salud y estilos de vida modelo Pender, profesionales de equipo de salud, microred mariscal Castilla Arequipa 2016 [Internet]. 2017 [Citado el 23 de Noviembre de 2019]. 1–117 p. Disponible en: <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/5985/ENMvamaeg.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
23. Galli A, Pagés M SS. Factores Determinantes de la Salud. 2017 [Citado el 30 de Junio de 2020]. Disponible en: <http://www.sac.org.ar/wp-content/uploads/2018/04/factores-determinantes-de-la-salud.pdf>
24. Salud y Solidaridad. Recordando los determinantes de salud de Lalonde – Salud y Solidaridad [Internet]. 2018 [Citado el 30 de Junio de 2019]. Disponible en: <https://saludysolidaridad.com/2018/03/07/recordando-los-determinantes-de-salud-de-lalonde/>

25. Arce G. El concepto de Salud. 2020 [cited 2020 Jul 1];1. Disponible en: <https://sites.google.com/site/lasaludcomoderechosocial/home/el-concepto-de-salud>
26. Aristizábal G; Blanco D; Sánchez A; Ostiguin R. Modelo de Promoción de Pender | Comportamiento | Adultos. 2011 [Citado el 24 de Noviembre de 2019];1. Disponible en: <https://es.scribd.com/document/228052059/Modelo-de-Promocion-de-Pender>
27. Organización mundial de la Salud. Nuevo coronavirus 2019 [Internet]. 2019 [Citado el 20 de Julio de 2020]. Disponible en: [https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019?gclid=EAIaIQobChMIo4\\_i7aSs6gIVhliRCh00zAkwEAAYASAAEgIpK\\_D\\_BwE](https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019?gclid=EAIaIQobChMIo4_i7aSs6gIVhliRCh00zAkwEAAYASAAEgIpK_D_BwE)
28. Organización Mundial de la Salud. WHO Director-General's opening remarks at the media briefing on COVID-19 - 29 June 2020 [Internet]. 2020 [cited 2020 Jul 1]. Disponible en: <https://www.who.int/dg/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19---29-june-2020>
29. Minsa. Gobierno dispone cuarentena focalizada hasta el 31 de julio por Coronavirus | Gobierno del Perú [Internet]. 2020 [Citado el 1 de Julio de 2020]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/munijepelacio/noticias/189135-gobierno-dispone-cuarentena-focalizada-hasta-el-31-de-julio-por-coronavirus>
30. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Panorama Demografico [Internet]. 2019 [Citado el 30 de Junio de 2020]. Disponible en:

[https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1671/libro.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1671/libro.pdf)

31. Camacho J. Teoria de Nola Pender. Prezi Next [Internet]. 2015 [Citado el 1 de Junio de 2020]. Disponible en: <https://prezi.com/6vwnrcx3lv15/teoria-de-nola-pender/>
32. Galli A, Pagés M SS. Factores Determinantes de la Salud. 2017 [Citado el 30 de Junio de 2020]. Disponible en: <http://www.sac.org.ar/wp-content/uploads/2018/04/factores-determinantes-de-la-salud.pdf>
33. Vasilyeva A; Olesova M; Protodyakonova N; Bugaeva L. The role of the university educational environment in the development of students awareness of a healthy lifestyle. Espacios [Internet]. 2019 Mar 25 [Citado el 24 de Noviembre de 2019];40(9). Disponible en: <https://www.revistaespacios.com/a19v40n09/19400921.html>
34. Laguado J, Gómez P. Estilos de vida Saludable en Estudiantes de Enfermería en la Universidad Cooperativa de Colombia. Rev Hacia la Promoción la Salud. 2014;19(1):68–83.
35. Escalante Y. Actividad física, ejercicio físico y condición física en el ámbito de la salud pública. Vol. 85, Revista Espanola de Salud Publica. 2011. p. 325–8.
36. Kolchraiber F; Souza J; Jove D; Oliveira O; Andrade G; Antar M. Nivel de atividade física en personas con diabetes mellitus tipo 2. Rev Cuid [Internet]. 2018 May 4 [Citado el 24 de Noviembre de 2019];9(2):2105–16. Disponible en:

<https://web.a.ebscohost.com/ehost/pdfviewer/pdfviewer?vid=7&sid=deaf8e69-b36a-4f4a-9391-414d749298b3%40sdc-v-sessmgr01>

37. Martínez R. La Salud : ¿Una Responsabilidad Individual o social? [Internet]. BPSC. 2018 [Citado el 10 de Julio de 2020]. Disponible en: <https://www.easp.es/web/blogps/2018/12/04/la-salud-una-responsabilidad-individual-o-social/>
38. Palacio C. La Espiritualidad como Medio Spirituality as a Means for Human Development. 2016 [Citado el 29 de Octubre de 2019];42(98):459–81. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/cteo/v42n98/v42n98a09.pdf>
39. Berrío N; Mazo R. Estrés Académico. Rev Psicol (Universidad Antioquía) [Internet]. 2015 [Citado el 26 de Octubre de 2019];3(2):65–82. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2077-28742015000200013](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-28742015000200013)
40. Organización Mundial de la Salud. Informe sobre la Situacion Mundial de las enfermedades no transmisibles [Internet]. 2014 [Citado el 30 de Junio 2020]. Disponible en: [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/149296/WHO\\_NMH\\_NVI\\_15.1\\_spa.pdf;jsessionid=0114A8D768139278F98155FC56221F33?sequence=1](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/149296/WHO_NMH_NVI_15.1_spa.pdf;jsessionid=0114A8D768139278F98155FC56221F33?sequence=1)
41. Gómez S; Novalbos A; Ferrall J; Cádiz C. Consumo de alcohol y drogas en estudiantes universitarios :estudio cuantitativo y cualitativo sobre prevalencia, actitudes y motivaciones en la Universidad de Cádiz [Internet]. Monografías. Ciencias sociales, políticas del comportamiento y de la educación. 2015 [Citado el 23 de Octubre 2019]. 166 p. Disponible en:



<https://ebookcentral.proquest.com/lib/bibliocauladechsp/reader.action?docID=5308946&query=estudio%2Bcuantitativo>

42. Hernández R.; Fernadez C.; Pilar M. Metodología de la Investigacion [Internet]. 6°edición. McGRAW-HILL, editor. Mexico; 2014. [Citado el 30 de Junio 2020]. Disponible en: <http://observatorio.epacartagena.gov.co/wp-content/uploads/2017/08/metodologia-de-la-investigacion-sexta-edicion.compressed.pdf>
43. Peña L; Amezcua A; Hernández A. La promoción de estilos de vida saludable aprovechando los espacios públicos. Horiz Sanit [Internet]. 2017 Sep 6 [Citado el 23 de Noviembre de 2019];16(3). Disponible: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2007-74592017000300201](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-74592017000300201)
44. Sáez A. Alimentación Saludable, Dieta y Obesidad [Internet]. [Citado el 23 de Octubre 2019]. Disponible en: <https://es.scribd.com/document/411765490/Alimentacion-Saludable>
45. Román A ; Prieto F; Acevedo O. Revista mexicana de ciencias agrícolas. [Internet]. Vol. 3, Revista mexicana de ciencias agrícolas. 2017 [Citado el 1 de Noviembre de 2019]. 141–155 p. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=263153520009>
46. Instituto de Investigaciones sobre la Universidad y la Educación. La evaluación cuantitativa del trabajo académico: tres analogías. Sociológica (México) [Internet]. 2017 [Citado el 24 de Noviembre de 2019]; 32(90):277–301. Disponible en:

[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0187-01732017000100277](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0187-01732017000100277)

47. Alegre A. Los coeficientes de Aiken: Su importancia para el análisis de confiabilidad y validez. In: Metodologías para el avance científico de la psicología [Internet]. 2015 [Citado el 16 de Noviembre de 2019]. p. 19. Disponible en: <https://es.slideshare.net/OrgenesUnmsm/los-coeficientes-de-aiken-su-importancia-para-el-analisis-de-confiabilidad-y-validez>
48. Lattuada G, Robaina R, Carrau J, Liñares N, Gorrasi J, Machado F. Nivel de concordancia entre personal entrenado y no entrenado en triaje y un sistema informático automatizado. Rev Medica del Uruguay [Internet]. 2018 [Citado el 1 de Noviembre de 2019];34(3). Disponible en: <http://www.rmu.org.uy/revista/2018v3/art2.pdf>
49. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. Código de Ética para la Investigación Versión 004 Chimbote-Perú [Internet]. 2021 [Citado el 05 de Noviembre de 2021]. Disponible en: <https://www.uladech.edu.pe/uladech-catolica/documentos/?documento=codigo-de-etica-para-la-investigacion>
50. Organización Mundial de la Salud. Alcohol [Internet]. 2018 [Citado el 25 de Julio de 2020]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>
51. Regueiro A. El Examen Físico: -Para qué, Cómo, Cuándo y a Quiénes hacerlo? Evidencia [Internet]. 2018 [Citado el 23 de Julio de 2020]; Disponible en: [https://www.fundacionmf.org.ar/visor-producto.php?cod\\_producto=56](https://www.fundacionmf.org.ar/visor-producto.php?cod_producto=56)

52. Tortosa J VL. Mujeres, actividad física, deporte y ocio. 2013 [Citado el 20 de Julio de 2020]; Disponible en: [https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/39708/1/Feminismos\\_21.pdf](https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/39708/1/Feminismos_21.pdf)
53. Aguilera C. Determinantes de la salud en la persona adulta del asentamiento humano Jorge Chávez II etapa- distrito de Veintiséis de Octubre- Piura, 2019 [Internet]. 2019 [Citado el 11 de Octubre de 2020]. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/16660/DETERMINANTES\\_DE\\_LA\\_SALUD\\_PERSONA\\_ADULTA\\_AGUILERA\\_LAMA\\_CYNTHYA\\_ELENA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/16660/DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_PERSONA_ADULTA_AGUILERA_LAMA_CYNTHYA_ELENA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
54. Guerrero J. Determinantes de la salud en la persona adulta del asentamiento humano Los Almendros-Tambogrande-Piura, 2015 [Internet]. 2018 [Citado el 11 de Octubre de 2020]. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/11122/DETERMINANTES\\_SALUD\\_GUERRERO\\_VALLADOLID\\_JESVY\\_MARIVI.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/11122/DETERMINANTES_SALUD_GUERRERO_VALLADOLID_JESVY_MARIVI.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
55. Organización Mundial de la Salud. Alimentación sana [Internet]. 2018 [Citado el 23 de Julio de 2020]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/healthy-diet>

ANEXOS

Anexo 01: Instrumento de recolección de datos encuesta



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA  
CUESTIONARIO SOBRE LOS DETERMINANTES DE ESTILO DE VIDA DE  
ADULTOS

Elaborado por Vélchez Reyes Adriana

DATOS DE IDENTIFICACION:

Iniciales o seudónimo del nombre de la Persona.....

Dirección.....

I. DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA

1. ¿Actualmente fuma?

- Si fumo, diariamente ( )
- Si fumo, pero no diariamente ( )
- No fumo actualmente, pero he fumado antes ( )
- No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual ( )

2. ¿Con qué frecuencia ingiere bebidas alcohólicas?

- Diario ( )
- Dos a tres veces por semana ( )
- Una vez a la semana ( )
- Una vez al mes ( )

- Ocasionalmente ( )
  - No consumo ( )
- 3. Número de horas que duerme:**
- De 6 a 8 horas. ( )
  - De 8 a 10 horas. ( )
  - De 10 a 12 horas. ( )
- 4. Cuál es la frecuencia con la que se baña:**
- Diariamente ( )
  - 4 veces a la semana ( )
  - No se baña ( )
- 5. Usted realiza examen médico periódico**
- Si ( )
- No ( )
- 6. Usted realiza alguna actividad física:**
- Caminar ( )
- Deporte ( )
- Gimnasia ( )
- No realizo ( )
- 7. Usted realizo Actividad física en estas dos últimas semanas durante más de 20 minutos**
- Caminar ( )
- Gimnasia suave ( )
- Juegos con poco esfuerzo ( )
- Correr ( )
- Deporte ( )

Ninguna

( )

**8. DIETA:**

**¿Con qué frecuencia usted y su familia consumen los siguientes alimentos?**

Alimentos:	Diario	3 o más veces a la semana	1 o 2 veces a la semana	Menos de una vez a la semana	Nunca o casi nunca
• Fruta					
• Carne (Pollo, res, cerdo, etc.)					
• Huevos					
• Pescado					
• Fideos, arroz, papas...					
• Pan, cereales					
• Verduras y hortalizas					
• Legumbres					
• Embutidos, enlatados					
• Lácteos					
• Dulces, gaseosas					
• Refrescos con azúcar					
• Frituras					

*Muchas gracias, por su colaboración*

## **VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL CUESTIONARIO**

### **EVALUACIÓN CUALITATIVA**

Permitió aclarar la opinión de los individuos del sector Salud que actúan como mediador del informe, con la finalidad de determinar propuestas para el cuestionario de determinantes de la salud en adultas. Desarrollado por la Dra. Enf. Vílchez Reyes María Adriana, Directora de la presente línea de investigación.

Con reuniones se facilitó a los participantes como jueces información respecto a la matriz de operacionalización de la variable y la propuesta del cuestionario, para su análisis y socialización de las opiniones, posteriormente cada participante emitió las observaciones realizadas al cuestionario propuesto, las cuales proporcionaron realizar los ajustes necesarios a los enunciados y categorías de respuestas de las preguntas relacionadas a los determinantes de la salud en los adultos.

### **EVALUACIÓN CUANTITATIVA:**

Validez de contenido: Se exploró mediante la calificación por medio de criterio de expertos, diez en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004).

### **Procedimiento llevado a cabo para la validez:**

1. Se solicitó la participación de un grupo 10 jueces expertos del área de Salud.
2. Se alcanzó a cada uno de los expertos la “FICHA DE VALIDACIÓN DEL CUESTIONARIO SOBRE LOS DETERMINANTES DE LA SALUD”
3. Cada experto para cada ítem del cuestionario respondió a la siguiente pregunta: ¿El conocimiento medido por esta pregunta es...?
  - ¿esencial?
  - ¿útil pero no esencial?
  - ¿no necesaria?
4. Una vez llenas las fichas de validación, se anotó la calificación que brindaron cada uno de los expertos a las preguntas
5. Luego se procedió a calcular el coeficiente V de Aiken para cada una de las preguntas y el coeficiente V de Aiken total. (Ver Tabla 1)
6. Se evaluó que preguntas cumplían con el valor mínimo (0,75) requerido teniendo en cuenta que fueron 10 expertos que evaluaron la validez del contenido. De la evaluación se obtuvieron valores de V de Aiken de 0,998 a 1.



**Tabla 1**

V de Aiken de los ítems del Cuestionario sobre determinantes de la salud en los adultos del Perú.

<b>N°</b>	<b>V de Aiken</b>	<b>N°</b>	<b>V de Aiken</b>
<b>1</b>	1,000	<b>18</b>	1,000
<b>2</b>	1,000	<b>19</b>	1,000
<b>3</b>	1,000	<b>20</b>	0,950
<b>4</b>	1,000	<b>21</b>	0,950
<b>5</b>	1,000	<b>22</b>	1,000
<b>6.1</b>	1,000	<b>23</b>	1,000
<b>6.2</b>	1,000	<b>24</b>	1,000
<b>6.3</b>	1,000	<b>25</b>	1,000
<b>6.4</b>	1,000	<b>26</b>	1,000
<b>6.5</b>	1,000	<b>27</b>	1,000
<b>6.6</b>	1,000	<b>28</b>	1,000
<b>7</b>	1,000	<b>29</b>	1,000
<b>8</b>	1,000	<b>30</b>	1,000
<b>9</b>	1,000	<b>31</b>	1,000
<b>10</b>	1,000	<b>32</b>	1,000
<b>11</b>	1,000	<b>33</b>	1,000
<b>12</b>	1,000	<b>34</b>	1,000
<b>13</b>	1,000	<b>35</b>	1,000
<b>14</b>	1,000	<b>36</b>	1,000
<b>15</b>	1,000	<b>37</b>	1,000
<b>16</b>	1,000	<b>38</b>	1,000
<b>17</b>	1,000		
<b>Coficiente V de Aiken total</b>			<b>0,998</b>

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los determinantes de la salud en los adultos.

### Anexo 03: Evaluación de la Confiabilidad:

#### **Confiabilidad interevaluador**

Se aplicó el cuestionario a las adolescentes por distintos investigadores el mismo día de la entrevista, permitiendo que ver que no hay algún cambio. Y se llevara a cabo por un pequeño grupo de 15 adultas.

A través del Coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad interevaluador.

**TABLA 2**

**REGISTRO DE LAS CALIFICACIONES DE CADA UNO DE LOS EXPERTOS A LAS PREGUNTAS DEL CUESTIONARIO**

Nº	Expertos consultados										Sumatoria	Promedio	n (nº de jueces)	Número de valores de la escala de valoración	V de Aiken
	Experto 1	Experto 2	Experto 3	Experto 4	Experto 5	Experto 6	Experto 7	Experto 8	Experto 9	Experto 10					
<b>1</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>2</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>3.1</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>3.2</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>4</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>5</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>6.1</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>6.2</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>6.3</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>6.4</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>6.5</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>6.6</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000

7	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
12	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
13	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
14	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
16	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
17	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
18	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
19	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
20	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	29	2,9	10	3	0,950
21	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	29	2,9	10	3	0,950
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
23	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000

<b>24</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>25</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>26</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>27</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>28</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>29</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>30</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>31</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>32</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>33</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>34</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>35</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>36</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>37</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>38</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>Coefficiente de validez del instrumento</b>															0,998

## Anexo 04: Consentimiento



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE

### ANEXO N°04

#### PROTOCOLO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA ENCUESTAS

#### (CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD)

La finalidad de este protocolo, es informarle sobre el proyecto de investigación y solicitarle su consentimiento. De aceptar, el investigador y usted se quedarán con una copia.

La presente investigación en Salud se titula: **ESTILO DE VIDA COMO DETERMINANTE DE LA SALUD EN MADRES DE FAMILIA DEL ASENTAMIENTO HUMANO SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS - COISHCO, 2019** y es dirigido por **Lujan Collazos Anyeli**, investigador de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

El propósito de la investigación es:

**Determinar los estilos de vida de las madres de familia del asentamiento humano sagrado Corazón de Jesús - Coishco, 2019.**

Para ello, se le invita a participar en una encuesta que le tomará 20 minutos de su tiempo. Su participación en la investigación es completamente voluntaria y anónima. Usted puede decidir interrumpirla en cualquier momento, sin que ello le genere ningún perjuicio. Si tuviera alguna inquietud y/o duda sobre la investigación, puede formularla cuando crea conveniente.

Al concluir la investigación, usted será informado de los resultados a través del Comité de Ética de la Investigación de la universidad. Si desea, también podrá escribir al correo [Anyeli\\_lujan@outlok.com](mailto:Anyeli_lujan@outlok.com) para recibir mayor información. Asimismo, para consultas sobre aspectos éticos, puede comunicarse con el Comité de Ética de la Investigación de la universidad Católica los Ángeles de Chimbote.

Si está de acuerdo con los puntos anteriores, complete sus datos a continuación:

Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Firma del participante: \_\_\_\_\_

Firma del investigador (o encargado de recoger información): \_\_\_\_\_



**Anexo 5: Asentimiento informado**



**UNIVERSIDAD CATÒLICA LOS ÀNGELES DE CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÌA**

**PROTOCOLO DE ASENTIMIENTO INFORMADO**

**(Ciencias Mèdicas y de la Salud)**

Mi nombre es Anyeli Lujan Collazos y estoy haciendo mi investigación, la participación de cada uno de ustedes es voluntaria.

A continuación, te presento unos puntos importantes que debes saber antes de aceptar ayudarme:

- Tu participación es totalmente voluntaria. Si en algún momento ya no quieres seguir participando, puedes decírmelo y volverás a tus actividades.
- La conversación que tendremos será de 30 minutos máximos.
- En la investigación no se usará tu nombre, por lo que tu identidad será anónima.
- Cada una de ustedes serán informadas sobre mi investigación y de acuerdo a ello manifestarán si están de acuerdo con su participación.

Te pido que marques con un aspa (x) en el siguiente enunciado según tu interés o no de participar en mi investigación.

¿Quiero participar en la investigación de ESTILO DE VIDA COMO DETERMINANTE DE LA SALUD EN MADRES DE FAMILIA?	<input checked="" type="checkbox"/>	No
--	-------------------------------------	----

Fecha: 10/07/2020



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE

**ANEXO N° 06**

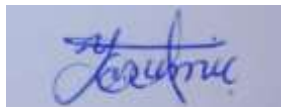
**COMPROMISO ÉTICO**

**DECLARACIÓN DE COMPROMISO ÉTICO Y NO PLAGIO**

Mediante el presente documento denominado declaración de compromiso ético y no plagio el autor(a) del presente trabajo de investigación titulado: **ESTILO DE VIDA COMO DETERMINANTE DE LA SALUD EN MADRES DE FAMILIA DEL ASENTAMIENTO HUMANO SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS - COISHCO, 2019**, declaro conocer las consecuencias por la infracción de las normas del Reglamento de Investigación de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote y el Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar grados académicos y títulos su elaboración no hay copia, ni uso de ideas, apreciaciones, citas parafraseadas o citas textuales, etc. Tomadas de cualquier fuente sean en versión física o digital, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, por el contrario, en todos los casos se ha incorporado la cita y referencias respectivas conforme orienta las normas Vancouver, previsto en la Universidad. En conformidad del presente contenido y como su legítimo autor se firma el presente documento profesionales – RENATI; que exigen veracidad y originalidad de todo trabajo de investigación, respeto a los derechos de autor y la propiedad intelectual. Asimismo, cumpla con precisar que éste trabajo forma parte de una línea de investigación denominado “Determinantes de la salud de las personas” dentro del cual se tiene como objeto de estudio Desarrollar



investigaciones orientadas al cuidado de la salud de las personas por grupo etario, a partir de los determinantes de la salud de la persona, se aplicó un diseño metodológico común, por lo tanto, es posible que tenga similitud en ese sentido y se explica, porque forma parte de dicha línea. También se declara que al recolectar los datos se tuvo acceso a nombres, apellidos, a cada uno se les asignó un código para preservar su identidad y proteger los derechos constitucionales, siendo el único aspecto inserto en los instrumentos. Finalmente se declara que: el presente trabajo es auténtico, siendo el resultado el producto de un trabajo personal acorde con la línea de investigación del cual se deriva, trabajado bajo los principios de la buena fe y respeto de los derechos de autor y propiedad intelectual, de modo que al utilizar las fuentes para su elaboración no hay copia, ni uso de ideas, apreciaciones, citas parafraseadas o citas textuales, etc. Tomadas de cualquier fuente sean en versión física o digital, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, por el contrario, en todos los casos se ha incorporado la cita y referencias respectivas conforme orienta las normas vancouver, previsto en la Universidad. En conformidad del presente contenido y como su legítimo autor se firma el presente documento.



**LUJAN COLLAZOS ANYELI YASUMIC**

**APELLIDOS Y NOMBRES**

**DNI: 76505300**

# INFORME

---

## INFORME DE ORIGINALIDAD

---

0%

INDICE DE SIMILITUD

0%

FUENTES DE INTERNET

0%

PUBLICACIONES

0%

TRABAJOS DEL  
ESTUDIANTE

---

## FUENTES PRIMARIAS

---

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 4%

Excluir bibliografía

Activo