



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE
CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA**

**NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE SALUD BUCAL EN
PACIENTES GESTANTES PRIMIGESTAS QUE ACUDEN AL
SERVICIO DE OBSTETRICIA DEL HOSPITAL REGIONAL
DOCENTE DE TRUJILLO, DISTRITO DE TRUJILLO,
PROVINCIA DE TRUJILLO, DEPARTAMENTO DE LA
LIBERTAD, AÑO 2023.**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
CIRUJANO DENTISTA**

AUTOR

LUJAN LOYOLA, RICHARD ALONSO

ORCID: 0009-0005-9429-8753

ASESORA

ANGELES GARCIA, KAREN MILENA

ORCID: 0000-0002-2441-6882

CHIMBOTE – PERÚ

2023



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA

ACTA N° 0118-113-2023 DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS

En la Ciudad de **Chimbote** Siendo las **17:20** horas del día **23** de **Agosto** del **2023** y estando lo dispuesto en el Reglamento de Investigación (Versión Vigente) ULADECH-CATÓLICA en su Artículo 34º, los miembros del Jurado de Investigación de tesis de la Escuela Profesional de **ODONTOLOGÍA**, conformado por:

ROJAS BARRIOS JOSE LUIS Presidente
SUAREZ NATIVIDAD DANIEL ALAIN Miembro
REYES VARGAS AUGUSTO ENRIQUE Miembro
Mgtr. ANGELES GARCIA KAREN MILENA Asesor

Se reunieron para evaluar la sustentación del informe de tesis: **NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE SALUD BUCAL EN PACIENTES GESTANTES PRIMIGESTAS QUE ACUDEN AL SERVICIO DE OBSTETRICIA DEL HOSPITAL REGIONAL DOCENTE DE TRUJILLO, DISTRITO DE TRUJILLO, PROVINCIA DE TRUJILLO, DEPARTAMENTO DE LA LIBERTAD, AÑO 2023.**

Presentada Por :
(1810042016) **LUJAN LOYOLA RICHARD ALONSO**

Luego de la presentación del autor(a) y las deliberaciones, el Jurado de Investigación acordó: **APROBAR** por **UNANIMIDAD**, la tesis, con el calificativo de **14**, quedando expedito/a el/la Bachiller para optar el **TITULO PROFESIONAL** de **Cirujano Dentista**.

Los miembros del Jurado de Investigación firman a continuación dando fe de las conclusiones del acta:

ROJAS BARRIOS JOSE LUIS
Presidente

SUAREZ NATIVIDAD DANIEL ALAIN
Miembro

REYES VARGAS AUGUSTO ENRIQUE
Miembro

Mgtr. ANGELES GARCIA KAREN MILENA
Asesor



CONSTANCIA DE EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD

La responsable de la Unidad de Integridad Científica, ha monitorizado la evaluación de la originalidad de la tesis titulada: NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE SALUD BUCAL EN PACIENTES GESTANTES PRIMIGESTAS QUE ACUDEN AL SERVICIO DE OBSTETRICIA DEL HOSPITAL REGIONAL DOCENTE DE TRUJILLO, DISTRITO DE TRUJILLO, PROVINCIA DE TRUJILLO, DEPARTAMENTO DE LA LIBERTAD, AÑO 2023. Del (de la) estudiante LUJAN LOYOLA RICHARD ALONSO, asesorado por ANGELES GARCIA KAREN MILENA se ha revisado y constató que la investigación tiene un índice de similitud de 23% según el reporte de originalidad del programa Turnitin.

Por lo tanto, dichas coincidencias detectadas no constituyen plagio y la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

Cabe resaltar que el turnitin brinda información referencial sobre el porcentaje de similitud, más no es objeto oficial para determinar copia o plagio, si sucediera toda la responsabilidad recaerá en el estudiante.

Chimbote, 11 de Setiembre del 2023

Mg. Roxana Torres Guzmán
Responsable de Integridad Científica

Dedicatoria

A Dios padre

Por guiar mi camino y darme la perseverancia de seguir adelante.

A mi adorada madre María

Le debo todo lo que soy ya que el esfuerzo que hizo por hacer de mí un profesional hoy da frutos.

A mi adorada esposa Diana

Por su apoyo paciencia, por su comprensión, por su empeño, amor y lealtad incondicional.

A mis amados hijos Richard y Mariana

Ellos son mi motor y motivo para poder seguir avanzando en esta etapa profesional

A mis queridos y amados tíos

Ya que con sus sabios consejos pude seguir luchando para poder lograr como profesional

Agradecimiento

Quiero expresar mi más sincero agradecimiento:

A los jefes de servicio que me abrieron las puertas de sus Instituciones para poder elaborar mi tesis.

A cada uno de los docentes quienes brindaron su tiempo para llevar a cabo esta presente tesis.

A los docentes que me enseñaron y guiaron durante mi formación tanto profesional como humanística.

A mis asesores por el apoyo en la culminación de mi tesis.

Índice general

Carátula	I
Jurado	II
Dedicatoria	IV
Agradecimiento	v
Índice general	VI
Lista de tablas	VIII
Resumen	xii
I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	14
II. MARCO TEÓRICO	vi
1.1. 2.1.Antecedentes	6
1.2. 2.2.Bases teóricas.....	10
1.3. 2.3.Hipótesis	18
III. METODOLOGÍA	19
1.4. 3.1.Nivel, tipo y diseño de investigación	19
1.5. 3.2.Población y muestra.....	21
1.6. 3.3.Variable. Definición y Operacionalización.....	22
1.7. 3.4.Técnicas e instrumentos de recolección de información.....	23
1.8. 3.5.Método de análisis de datos.....	25
1.9. 3.6.Aspectos éticos	26
IV. RESULTADOS	27
1.10. 4.1.Resultados	27
1.11. 4.2.Discusión	35
V. CONCLUSIONES	39
VI. RECOMENDACIONES	41
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	42
ANEXOS	50
Anexo 01. Matriz de consistencia	50
Anexo 02. Instrumento de recolección de información	53
Anexo 03. Validez del instrumento	57
Anexo 04. Confiabilidad del instrumento	59

Anexo 05. Formato de consentimiento informado	60
Anexo 06. Documento de aprobación de institución para la recolección de información	61
Anexo 07. Evidencias de ejecución.....	62

Lista de tablas

Tabla 01. Nivel de conocimiento sobre salud bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad, año 2023.....	27
Tabla 02. Nivel de conocimiento sobre elementos de higiene bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad, año 2023.....	28
Tabla 03. Nivel de conocimiento sobre el uso de los elementos de higiene bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad, año 2023.....	29
Tabla 04. Nivel de conocimiento sobre enfermedades bucales en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad, año 2023.....	30
Tabla 05. Nivel de conocimiento sobre técnicas de higiene oral en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad, año 2023.....	31
Tabla 06. Nivel de conocimiento sobre salud bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad, año 2023, según edad	32

Tabla 07. Nivel de conocimiento sobre salud bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad, año 2023, según grado de instrucción33

Tabla 08. Nivel de conocimiento sobre salud bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad, año 2023, según trimestre de gestación.....34

Lista de figuras

- Figura 01.** Nivel de conocimiento sobre salud bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad, año 2023.....27
- Figura 02.** Nivel de conocimiento sobre elementos de higiene bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad, año 2023.....28
- Figura 03.** Nivel de conocimiento sobre el uso de los elementos de higiene bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad, año 2023.....29
- Figura 04.** Nivel de conocimiento sobre enfermedades bucales en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad, año 2023.....30
- Figura 05.** Nivel de conocimiento sobre técnicas de higiene oral en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad, año 2023.....31
- Figura 06.** Nivel de conocimiento sobre salud bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad, año 2023, según edad32

Figura 07. Nivel de conocimiento sobre salud bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad, año 2023, según grado de instrucción33

Figura 08. Nivel de conocimiento sobre salud bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad, año 2023, según trimestre de gestación.....34

Resumen

Objetivo: Determinar el nivel de conocimiento sobre salud bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, Distrito de Trujillo, Provincia de Trujillo, Departamento de La Libertad, año 2023.

Metodología: La investigación fue de tipo cuantitativo, descriptivo, prospectivo y de corte transversal, de nivel descriptivo y diseño no experimental-observacional; la muestra estuvo conformada por 79 pacientes primigestas del servicio de obstetricia del Hospital Regional docente de Trujillo, para la recolección de información, se utilizó una encuesta síncrona: a través de un cuestionario dirigido a las madres primigestas. **Resultados:** Se evidenció que el 65,8% (52) de las pacientes primigestas presentó un nivel de conocimiento regular; así también sobre elementos de higiene bucal, el 63,3% (50) presentó un nivel regular; sobre uso de elementos de higiene bucal el 45,6% (36) presentó un nivel regular; sobre enfermedades bucales el 49,4% (39) presentó un nivel alto; sobre técnicas de higiene oral, el 54,4% (43) presentó un nivel regular; de acuerdo con la edad, el 48,1% (38) de madres primigestas entre 18-30 años, presentaron un nivel regular, el 39,2% (31) de madres primigestas con grado secundaria presentó un nivel de conocimiento regular y en el II trimestre el 54,4% (43) de madres presentó un nivel regular de conocimiento. **Conclusión:** Se determinó que el nivel de conocimiento sobre salud bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional docente de Trujillo, fue regular.

Palabras clave: Conocimiento, Primigestas, Regular.

Abstract

Objective: To determine the level of knowledge about oral health in primiparous pregnant patients who attend the obstetrics service of the Trujillo Regional Teaching Hospital, year 2023.

Methodology: The research was quantitative, descriptive, prospective and cross-sectional, descriptive level. and non-experimental-observational design; The sample consisted of 79 primiparous women from the obstetrics service of the Trujillo Regional Teaching Hospital. For the collection of information, a synchronous survey was used: through a questionnaire addressed to primiparous mothers.

Results: It was evidenced that 65.8% (52) of the primiparous patients presented a regular level of knowledge; as well as elements of oral hygiene, 63.3% (50) presented a regular level; Regarding the use of oral hygiene elements, 45.6% (36) presented a regular level; Regarding oral diseases, 49.4% (39) presented a high level; Regarding oral hygiene techniques, 54.4% (43) presented a regular level; According to age, 48.1% (38) of primiparous mothers between 18-30 years old, presented a regular level, 39.2% (31) of primiparous mothers with a secondary degree presented a regular level of knowledge and in In the second trimester, 54.4% (43) of mothers presented a regular level of knowledge.

Conclusion: It was determined that the level of knowledge about oral health in primiparous pregnant patients who attend the obstetrics service of the Trujillo Regional Teaching Hospital, was regular.

Keywords: Knowledge, Primiparous, Regular.

I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Es evidente que, existe un conocimiento insuficiente en temas concernientes a la salud, incluyendo la salud oral, lo cual constituye un problema que afecta de manera importante a nuestra sociedad. Esto va de la mano con diversos estudios los cuales muestran que existe una gran relación entre el grado de higiene bucal y cómo esto aqueja y determina la salud oral de manera integral. Si se mantiene una higiene bucal adecuada, se podrán prevenir la aparición de diversas afecciones bucales que perjudican a todas las personas, sin importar sexo, edad, condición socioeconómica, o proceso fisiológico que atraviesen, incluyendo la gestación.¹⁻³

Durante el periodo gestacional, la mujer está sometida a diversos cambios tanto a nivel fisiológico como psicológico. Estos cambios, en gran parte hormonales, tienden a transformar la morfología femenina, incluso, influyen de manera importante en la salud bucal de la gestante.⁴

Estas alteraciones fisiológicas bucales tales como gingivitis, periodontitis, hiperplasia gingival y erosiones dentales pueden presentarse de manera aislada en la mujer durante su embarazo; mientras que, en otros casos, estas mismas condiciones funcionales añadidas a diversos factores de riesgo (como un cuidado deficiente de la higiene bucal y dieta con alto índice en hidratos de carbono) suponen una mayor probabilidad para que las gestantes padezcan diversas enfermedades bucales, tales como caries y enfermedad periodontal; donde dientes, mucosa, incluso los tejidos de soporte son comúnmente afectados.⁵

Dentro de este panorama, las acciones de promoción y prevención de la salud oral toman un protagonismo importante para evitar que la gestante contraiga alguna infección bucal o patología periodontal, donde no solo se logre el bienestar de esta última; sino que, de manera conjunta, el beneficio sea para el binomio madre-feto, todo esto con el propósito que la gestante tenga un comportamiento responsable ante su estado de salud, el cual va a estar determinado por el nivel de conocimiento sobre salud bucal que posea.^{6,7}

Asimismo, el profesional de la salud en el campo de la odontología cumple un papel clave que va desde orientar a la paciente sobre prácticas preventivas en la salud bucal, rectificando prácticas, hábitos y conductas de riesgo; hasta utilizar los recursos pertinentes para brindar una atención odontológica de calidad (incluyendo una etapa pregestacional) con controles diagnósticos y terapéutico de ser necesarios.^{4,6,8}

1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

Debido a las circunstancias y sucesos anteriormente descritos, la presente investigación planteó la siguiente interrogante:

1.2.1. Problema general

¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre salud bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de la Libertad, año 2023?

1.2.2. Problemas específicos

1. ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre elementos de higiene bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de la Libertad, año 2023?
2. ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre el uso de los elementos de higiene bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de la Libertad, año 2023?
3. ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre enfermedades bucales en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de la Libertad, año 2023?

4. ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre técnicas de higiene oral en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de la Libertad, año 2023?
5. ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre salud bucal pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de la Libertad, año 2023, según edad?
6. ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre salud bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de la Libertad, año 2023, según grado de instrucción?
7. ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre salud bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de la Libertad, año 2023, según trimestre de gestación?

1.3. JUSTIFICACIÓN

Se justifica teóricamente ya que va a tener la información de antecedentes y bases teóricas actualizadas con fuentes bibliográficas recientes, conceptos actuales sobre conocimientos de salud bucal en gestantes primigestas, así también técnicas de cepillado e implementos de limpieza oral, ya que se llevará a cabo una investigación minuciosa.

Presenta justificación práctica ya que los resultados obtenidos nos servirán para conocer el nivel de conocimiento sobre salud bucal en pacientes gestantes primigestas, con ello esta población podrá realizar reforzamientos sobre este tema; además les servirá a los directivos del Hospital Regional Docente de Trujillo para que puedan tomar acciones respecto a la actualización sobre cuidados de salud bucal y sus repercusiones.

Se justifica metodológicamente, ya que se aplicará la metodología científica, se aplicará la estadística descriptiva, en algunos aspectos se aplicará la deducción, así mismo se utilizará como base para futuras investigaciones.

1.4. OBJETIVOS

1.4.1. Objetivo general

Determinar el nivel de conocimiento sobre salud bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de la Libertad, año 2023.

1.4.2. Objetivos específicos

1. Determinar el nivel de conocimiento sobre elementos de higiene bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de la Libertad, año 2023.
2. Determinar el nivel de conocimiento sobre el uso de los elementos de higiene bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de la Libertad, año 2023.
3. Determinar el nivel de conocimiento sobre enfermedades bucales en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de la Libertad, año 2023.
4. Determinar el nivel de conocimiento sobre técnicas de higiene bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de la Libertad, año 2023.
5. Determinar el nivel de conocimiento sobre salud bucal pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional

Docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de la Libertad, año 2023, según edad.

6. Determinar el nivel de conocimiento sobre salud bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de la Libertad, año 2023, según grado de instrucción.
7. Determinar nivel de conocimiento sobre salud bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de la Libertad, año 2023, según trimestre de gestación.

II. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

Internacionales

Yero Mier I, Baguet Esquivel Y, Pérez García L, Castro Yero J, Gómez Porcegué Y, García Rodríguez M (2022) en su investigación para la revista Gaceta Médica Espirituana de Cuba **titulada** “Conocimientos, actitudes, prácticas y autopercepción de salud bucal en embarazadas”, tuvo como **objetivo** determinar el nivel de conocimiento, actitudes, prácticas y autopercepción en embarazadas del Consultorio San Pedro en Trinidad, Cuba de setiembre del 2020 a febrero de 2021. Se adoptó una **metodología** observacional, descriptiva y de corte transversal donde se eligieron 57 pacientes embarazadas de acuerdo a los objetivos de la investigación, utilizando métodos del nivel empírico como la observación y la encuesta. Se **concluye** entonces que menos de la mitad de las gestantes presentó un nivel de conocimiento bajo, y más de la mitad presentaron actitudes, prácticas y autopercepción deficientes.⁹

Venkata S, Srilatha A, Satyanarayana D, Swetha Reddy L, B Chalapathi, Meenakshi S (2020) en su investigación para la revista Journal of Family Medicine and Primary Care de India **titulada** “Conocimientos de salud bucodental en gestantes que visitan el Hospital Hyderabad”, tuvo como **objetivo**, evaluar los conocimientos de salud oral de las mujeres embarazadas que acuden al Hospital Hyderabad. La **metodología** del estudio fue de tipo descriptivo y de corte transversal, la población estuvo conformada por 604 gestantes que fueron atendidas durante los controles prenatales, a quienes se les aplicó un cuestionario autoadministrado. Se **concluye** que el conocimiento limitado relacionado con la salud bucal entre las mujeres embarazadas y las visitas dentales orientadas a problemas, lo que indica una necesidad entre este grupo de ampliar su conocimiento.¹⁰

Pineda J, Moya P, Caro J (2019) en su investigación **titulada** para la revista Medwave de Chile titulada “Conocimientos de salud oral en embarazadas chilenas e inmigrantes”, cuyo **objetivo** fue determinar el nivel de conocimientos sobre salud bucal de las gestantes de Chile y otros países que acuden a los establecimientos de atención primaria de La Cisterna. La **metodología** del estudio fue de corte transversal, se utilizó un cuestionario validado y autoadministrado para recopilar datos de 93 mujeres embarazadas. Se **concluye** que las gestantes demostraron buenos conocimientos en salud bucal, incluso mejores que los estudios encontrados en la literatura latinoamericana.¹¹

Nacionales

Cruz E, Ramírez E (2023) en su tesis para optar el Título Profesional de Cirujano Dentista de la Universidad César Vallejo de Tumbes **titulada** “Nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes atendidas en un establecimiento de salud público, Tumbes 2022”, tuvo como **objetivo** determinar el nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes atendidas en un establecimiento de salud público, Tumbes 2022, La **metodología** del estudio fue tipo básico, de diseño no experimental, descriptivo, transversal y prospectivo, la muestra fue de 150 gestantes, se utilizó el instrumento validado, que consta de 22 preguntas, donde se evaluó el nivel de conocimiento sobre salud oral, trimestre de gestación, edad, grado de instrucción y número de embarazos. Se **concluye** que el nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes atendidas en un establecimiento de salud público, Tumbes 2022 es bueno con el 62,7 %.¹²

Pérez A (2022) en su tesis para optar el Título Profesional de Cirujano Dentista de la Universidad tecnológica de los Andes de Cusco **titulada** “Nivel de conocimiento en salud bucal de madres de familia primerizas que asisten al servicio de Control de Crecimiento y Desarrollo del Centro de Salud de Manco Ccapac, Cusco- 2021”, tuvo como **objetivo** establecer el grado de información sobre salud bucal que poseen las madres de familia primerizas asistentes al servicio de Control de Crecimiento y Desarrollo del Centro de Salud de Manco Ccapac,

Cusco-2021. La **metodología** de la investigación tuvo un enfoque cuantitativo, descriptivo, transversal, con una muestra de 40 madres de familia primerizas que asistieron al servicio de Control de

Crecimiento y Desarrollo del Centro de Salud de Manco Ccapac de julio/septiembre de 2021, a las cuales se les realizó un cuestionario. Se **concluye** que las madres de familia primerizas demostraron tener un buen nivel de conocimientos sobre salud bucal, pertenecieron a un grupo etario entre 25 a 33 años de edad y se caracterizó por ser de educación superior. El mayor porcentaje sobre el nivel de conocimiento específico de salud bucal se obtuvo en el rubro de dieta, con un rango que osciló entre 90% y 95%, seguido del rubro de prevención (87,5%).¹³

Delgado S, Flores R (2022) en su tesis para optar el Título Profesional de Cirujano Dentista de la Universidad César Vallejo de San Martín **titulada** “Nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes atendidas en un hospital público de la provincia de San Martín, 2022”, tuvo como **objetivo** determinar el nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes atendidas en un hospital público de la provincia de San Martín, 2022. La **metodología** del estudio fue descriptivo transversal, contó con la participación de 193 gestantes, a las cuales se les aplicó un cuestionario con 22 preguntas relacionadas a la prevención, enfermedades bucales, atención odontológica durante el embarazo y el desarrollo dentario. Se **concluye** que el nivel de conocimiento que predominó en las gestantes encuestadas fue el regular, seguido en mucho menor proporción el nivel malo y por último nivel de conocimiento bueno.¹⁴

Guerra D (2021) en su tesis para optar el Título Profesional de Cirujano Dentista en la Universidad Peruana Los Andes de Huancayo **titulada** “Nivel de conocimiento sobre salud bucal en las gestantes del hospital San Juan de Lurigancho, 2021”, cuyo **objetivo** fue describir el nivel de conocimiento sobre salud bucal en las gestantes del Hospital San Juan de Lurigancho, 2021. La **metodología** empleada fue investigación básica, con un enfoque cuantitativo, de

nivel descriptivo, transversal; de diseño transeccional descriptivo, cuya muestra estuvo conformada por 70 gestantes seleccionado por muestreo aleatorio simple de las gestantes que acudieron a su control en el área de ginecología del Hospital de Canto Grande. Se aplicó un cuestionario con 15 ítems y la técnica aplicada fue la encuesta. Se **concluye** que el nivel de conocimiento sobre salud bucal en las gestantes del Hospital de San Juan de Lurigancho, 2021, fue regular.¹⁵

Locales o regionales

Anyosa Y (2020) en su tesis para optar el Título Profesional de Cirujano Dentista de la Universidad César Vallejo de Trujillo **titulada** “Conocimientos, actitudes y prácticas en salud bucal de población gestante atendidas en establecimientos del Ministerio de Salud, El Porvenir – Trujillo”, tuvo como **objetivo** determinar la relación entre el nivel de conocimiento con las actitudes y las prácticas en salud bucal de las gestantes atendidas en establecimientos del Ministerio de Salud del distrito del Porvenir, Trujillo 2020. La **metodología** del estudio fue básico, correccional, transversal, no experimental, con enfoque cuantitativo, la población estudiada estuvo conformada por 144 pacientes gestantes, el cual, mediante la aplicación de un cuestionario con 30 preguntas, previo llenado del consentimiento informado; donde 13 preguntas fueron de conocimientos, 09 preguntas de actitud y 08 ultimas de prácticas. Para determinar la confiabilidad del cuestionario se aplicó un informe de opinión de expertos. Se **concluye** el estudio tuvo mayor participación de gestantes jóvenes entre los 19 a 22 años siendo el 50.0% del total en el distrito evaluado.¹⁶

Pinedo R (2019) en su tesis para optar el Título Profesional de Cirujano Dentista de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote **titulada** “Nivel de conocimiento sobre salud bucal en gestantes que acuden al servicio de gineco-obstetricia del hospital I Albrecht, Trujillo, marzo 2019”, tuvo como **objetivo** determinar el nivel de conocimiento sobre salud bucal en gestantes que asisten al servicio de Gineco-obstetricia del hospital I Albrecht de Trujillo durante el mes de marzo del año 2019. La **metodología** de esta investigación fue descriptiva,

transversal y prospectiva, encuestado a una muestra de 80 gestantes mediante un cuestionario de 15 preguntas, calificando los resultados como bueno, regular y malo en esta variable. Se **concluye** que el nivel de conocimiento sobre salud bucal en gestantes que asisten al servicio de gineco-obstetricia del hospital I Albrecht de Trujillo es bueno.¹⁷

Avalos V (Trujillo, 2018) en su investigación para optar el título profesional de cirujano dentista, tesis **titulada** “Nivel de conocimiento sobre prevención de salud bucal en gestantes que acuden a un centro de salud materno-infantil, en Trujillo, 2018”, tuvo el **objetivo** de determinar el nivel de conocimiento sobre prevención de salud bucal en gestantes durante la primera y segunda semana del mes de noviembre del año 2018. Se empleó una **metodología** observacional, descriptiva y de corte transversal, donde se tomó a un total de 118 gestantes, a quienes se les aplicó un cuestionario de 15 preguntas cerradas (dicotómicas o de respuesta múltiple). Se **concluye** que las gestantes tienen un nivel de conocimiento regular.¹⁸

2.2. Bases teóricas

Según Alan y Cortez (2018), el conocimiento es una de las capacidades más importantes de la persona, dado que le concede comprender cuál es la esencia de todo lo que le rodea, así como sus vínculos y características a través del razonamiento. Los mismos autores definen al conocimiento como la agrupación de informaciones y representaciones que se adquieren a través de la observación y el conjunto de experiencias vividas, el cual conlleva al entendimiento y finalmente termina en la razón.¹⁹

Este conocimiento también guarda relación con la salud bucodental, la cual está definida por la OMS (2022) como el estado adecuado de la boca, dientes y organización bucofacial que faculta a las personas cumplir con funciones esenciales como comer, respirar y hablar. Asimismo, esto tiene efecto en diferentes aspectos sociales y psicológicos del ser humano tales como la autoconfianza y el sentirse bien al poder socializar y trabajar si alguna afección que limite estas circunstancias.²⁰

Según el Minsalud Colombia (2018), la salud bucal es un componente fundamental de la salud general que impacta de manera importante en la calidad de vida de las personas. Este aspecto va más allá de tener unos dientes blancos y alineados, sino que está enmarcado por la adecuada interrelación de los componentes de la boca lo cual influirá positivamente a nivel físico, psicológico y social, donde el ser humano pueda hablar, masticar, alimentarse y transmitir emociones de manera satisfactoria.²¹

Para la World Dental Federation, FDI (2018), la salud bucodental debe ser parte de una orientación de vida saludable que pueda incluirse en cualquier etapa de vida. Asimismo, la FDI destaca la importancia de que, a lo largo de toda la vida y desarrollo del ser humano, se mantenga una adecuada salud bucodental con la conservación de la mayor cantidad de piezas dentales tal como sea posible, donde la disposición de medidas preventivas y atención sanitaria para la persona cumplirán una función fundamental para estos objetivos.²²

El MINSA también aporta una definición para la salud oral, al incluir el estado armónico donde boca, dientes, encías estructuras de sostén cumplan las funciones bucodentales básicas ya antes mencionadas. Destaca la contribución a la adecuada masticación de los alimentos, fonación de las palabras y la relación con otras enfermedades sistémicas (tales como, diabetes, afecciones respiratorias y padecimientos cardiacos) cuando esta salud bucodental se ve afectada. Es clave entonces conocer que una buena salud dental, no tiene relevancia de manera aislada solamente, sino que influye en la salud general.²³

Por otra parte, La Organización Panamericana de la Salud (2022), establece un programa de salud oral, a través del cual busca el fortalecimiento de las prestaciones de salud oral mediante la buena comunicación y trabajo conjunto entre sus 35 países miembros, promoviendo una salud bucal equitativa y de calidad, con enfoque especial en las personas más vulnerables; esto mediante estrategias, prácticas, conocimiento y experiencia técnica en salud oral.²⁴

Debido a esto, Franco-Giraldo (2021) describe que la salud oral ha tomado protagonismo en medios políticos y normativos, esto con el fin de otorgar una visión desde la perspectiva de la salud pública y de la práctica sanitaria integral, donde las estrategias para promocionar la salud contribuyen a la prevención de enfermedades dentales, y brindan una solución a las exigencias y problemática social en lo que a salud bucal se refiere.²⁵

Si trasladamos estas definiciones al campo gestacional mediante el análisis de la salud bucal de una gestante (específicamente primigesta), es clave primero establecer concretamente la definición de la gestación. Según la Eunice Kenney Shriver National Institute of Child Health and Human Development (2020) el embarazo es el término referido a la etapa donde un feto crece y se desarrolla al interior del útero de la mujer. Suele durar entre 37 y 40 semanas aproximadamente, las cuales se calculan desde la fecha de inicio de la última menstruación hasta el parto. De manera similar Clinic Barcelona (2018) conceptualiza el embarazo como el lapso que ocurre desde la concepción (fecundación del óvulo) hasta el parto, que dura entre 40 y 42 semanas, el cual está sujeto a una serie de cambios no solo físicos sino también emocionales con requerimientos especiales en cuidados prenatales.^{26,27}

Es determinante también definir cuándo se habla de una primigesta. Para esto Decherney y Nathan en su libro Diagnóstico y Tratamiento Ginecoobstétricos (2019) donde menciona que “primigesta” o “primigrávida” es aquella mujer que se embaraza por primera vez.²⁸

Todo el periodo de embarazo o gestación puede dividirse en tres trimestres. El primero de la semana 1 a la semana 12, el segundo de la semana 13 a la semana 28, y el tercero de la semana 29 a la semana 40 aprox. Durante este periodo el feto crece y se desarrolla aprovechando los nutrientes y el oxígeno que le proporciona la madre a través de la placenta.²⁶

Carrillo-Mora, et. al. (2020), destaca que el embarazo normal es sinónimo de un conjunto de diversos cambios (metabólicos y químicos) y adaptaciones

fisiológicas (anatómicas y psicológicas) en torno al nuevo ser que se está formando dentro de la madre; estos, a su vez, están determinados por diversos factores como la edad materna, embarazos anteriores, circunstancias físicas y nutricionales, entre otras, los cuales se traducen también en un estrés fisiológico del cuerpo de la madre, que pueden conllevar al padecimiento de ciertas enfermedades si es que existen condiciones predisponentes determinadas por el estado de salud general.²⁹

Centrarse en los cambios hormonales (aumento de progesterona y estrógenos, sumado a alteraciones en la microbiota oral, la reducción de la capacidad de respuesta inmune, disminución del pH salival que predisponen a erosión y caries dental, y xerostomía fisiológica) producidos durante la gestación, es hablar también de una severa alteración orgánica, donde es trascendental conocer el compromiso en la salud bucal que estos acarrearán. Es decir, no solo se afecta la salud en general, sino también podrían desarrollarse alteraciones en la salud bucodental de la gestante. Es por ello que, durante este periodo, la prevención para evitar desarrollar alguna enfermedad periodontal (llámese periodontitis o gingivitis) o algún tipo de infección bucal toma protagonismo mediante el grado de higiene que la paciente conozca y practique diariamente. Asimismo, es muy recomendable que las pacientes acudan a la consulta odontológica pregestacional (para apreciar la salud bucodental desde antes del embarazo) y prenatal (durante la gestación) donde el odontólogo instaurará una serie de medidas de prevención y promoción de la salud oral, o diagnóstica y terapéutica de ser necesarias.^{30,31}

Las medidas preventivas para mantener una adecuada salud bucodental, buscan que la paciente adopte hábitos de higiene tales como el cepillado de dientes, el cual es una práctica que debe cumplirse regularmente después de cada comida, que va de la mano con una técnica adecuada. Esta práctica tiene la función de eliminar profundamente la placa bacteriana, para prevenir, de esta manera, la caries dental y la enfermedad periodontal (gingivitis y periodontitis), y como agregado, el mal aliento. El hilo dental es también complemento del kit de aseo personal de la cavidad oral porque limpia los restos pequeños de comida que hayan quedado

después del cepillado. Finalmente, el uso de enjuague bucal con flúor antes de dormir también forma parte de los cuidados de la salud bucal en las gestantes.^{32,33}

Por otra parte, los hábitos alimenticios, pueden contribuir al daño de toda la arquitectura dentaria. La dieta alta en carbohidratos (llámese azúcares o almidones) muchas veces puede determinar la pérdida de piezas dentarias a largo plazo, esto debido a un alto índice cariogénico presente en los alimentos calóricos. Se deben evitar la ingesta de bebidas gaseosas, jugos cítricos y bebidas energizantes. Por el contrario, una alimentación con buena cantidad de flúor, calcio y fósforo, serán necesarios para mantener protegidos los dientes de manera adecuada, así como el aumento de ingesta de proteínas, frutas y verduras.^{34,35}

De manera contraria a la salud oral, existen también las enfermedades bucodentales, las cuales según la OMS (2023) son prevenibles, pero vienen siendo una gran carga para la salud pública ya que acarrearán dolor, fastidio, alteraciones anatómicas y en peores casos, la muerte. Estas enfermedades afectan, a nivel mundial, alrededor de 3500 millones de seres humanos, donde, la caries viene a ser afección bucodental que se presenta con más prevalencia. Estas enfermedades también vienen a causa de hábitos de higiene deficientes y factores de riesgo que se pueden modificar como, por ejemplo, el alto consumo de azúcar, consumo de tabaco y alcohol.³⁶

En el caso de la gestación, tal como ya se había descrito antes, los dientes, mucosa oral y todos los tejidos que cumplen la función de sostén pueden verse afectados debido a los cambios producidos por el embarazo. Cabe describir a continuación algunas de las patologías más frecuentes en este periodo donde destacan la caries dental; la cual, muy aparte de que pueda deberse a una higiene deficiente, está facilitada por la alteración de la composición salival (disminución del pH) y la xerostomía fisiológica. La caries es una enfermedad prevenible, crónica y por factores múltiples, producida, además, por una dieta alta en azúcares. Ocasiona afecciones de dolor e infección localizada o a distancia, donde la salud de la madre

y el bebé puede verse comprometida. Existe el mito, de forma muy errónea, que, por cada embarazo, se pierde un diente debido a caries dental.³⁰

Las náuseas y vómitos que se producen durante el periodo gestacional determinan una acidez bucal en la gestante lo que contribuye a la erosión de los dientes, debido a un desgaste químico-mecánico, donde el esmalte y la dentina se ven afectados.^{8,9}

Asimismo, vale describir también la enfermedad periodontal. El argumento fisiológico de la periodontitis está en la hormona relaxina, la cual se encarga de relajar distintas articulaciones con la función de favorecer el parto. Esto puede afectar al ligamento periodontal contribuyendo al movimiento de las piezas dentarias; y, en casos peores, la pérdida de estas. En caso, de que la gestante tenga enfermedad periodontal antes de quedar embarazada, está también se agravará por los factores antes descritos. En algunas situaciones, la enfermedad periodontal puede ser causa de preeclampsia y está asociado a nacimientos prematuros o de bajo peso al nacer. Es importante destacar entonces que se deben realizar los procedimientos dentales adecuados para evitar este riesgo y sus efectos. La gingivitis se debe a un aumento de las concentraciones hormonales de progesterona y estrógenos que se traduce en un incremento del flujo sanguíneo (con presencia de exudado y permeabilidad gingival) manifestado en el sangrado durante el cepillado. Todo ello condiciona la susceptibilidad de la gestante a esta afección. Si de fondo existe una acumulación de placa bacteriana en las encías (biofilm dental), sumado a los cambios hormonales, se facilitará el desarrollo de esta patología.^{9,30}

La hiperplasia gingival y granuloma piógeno, conocido también “tumor del embarazo”, la cual es una tumoración benigna de rápido crecimiento en forma de quiste, producida a nivel del maxilar superior de una zona con gingivitis (debida al biofilm dental o placa bacteriana), está ocasionada también por estos cambios hormonales. Este cuadro suele desaparecer posterior al parto.^{6,8,9,30}

Otra dimensión importante a considerar, es la atención odontológica en gestantes. Para esto, Curiel y Dorta (2019) señalan que la mujer embarazada debe recibir un

nivel de atención odontológica segura y de calidad, con los tratamientos dentales requeridos de forma garantizada en cualquier semana del embarazo. Previo a esto, es necesario conocer si es que existiese alguna comorbilidad que padezca la gestante con la finalidad que se produzca el abordaje de sus afecciones bucales. De la misma manera es importante que el profesional odontólogo conozca todas las precauciones tanto clínicas como farmacológicas para evitar cualquier evento adverso, por ejemplo la contraindicación de AINES (dado que están asociados a riesgo de aborto espontáneo en las primeras 13 semanas, o relacionados con el cierre prematuro del conducto arterioso), la administración de antibióticos (donde penicilina y amoxicilina, incluso clindamicina son los fármacos permitidos), o en el caso de los analgésicos, la administración de lidocaína y prilocaína que son fármacos no teratógenos ni abortivos. En el caso de la radiación, está comprobado que si se expone a la gestante a un índice mayor de 10 rads podría ocasionarse daño al feto (a nivel celular y del ADN) como retraso mental, afecciones oculares o mutaciones. En el caso de la radiografía odontológica estos índices son mínimos y no están contraindicadas, aunque, no está demás evitarlas (sobre todo en las primeras 13 semanas).³⁷

Por otro lado, la finalidad de los programas de atención odontológica en gestantes son incentivar a la paciente que mejore sus hábitos de higiene y de dieta (autocuidado) a través de la educación. Esto se dará a lo largo de todo el periodo de atención, la cual inicia desde la primera atención prenatal, donde el médico hace la interconsulta al servicio de odontología. Desde la primera revisión se brindarán las medidas preventivas y tratamiento oportuno ante casos de infección aguda o alguna patología dental, para que la gestante tenga una boca, dientes, encías y tejidos de soporte saludables. Este tratamiento se debe instaurar de acuerdo a lo permitido y recomendado, tan pronto como sea posible.³⁷

Durante el primer trimestre, solo se brindarán tratamiento de urgencia, o limitado a una profilaxis dental, evitando radiografías innecesarias, o ante casos muy necesarios y selectivos, dado que la organogénesis aún está en proceso. Esto irá de la mano, con la educación sobre los cambios fisiológicos del embarazo y la

instrucción de la higiene oral rigurosa. Durante el segundo trimestre. Se recomienda el tratamiento de patologías bucodentales en evidencia, ya que el riesgo para el feto en desarrollo ha disminuido. Finalmente, durante el tercer trimestre de embarazo, se seguirán con los procedimientos dentales de ser necesarios, y asimismo se instruirá a la gestante sobre aquellos conocimientos para que su niño desarrolle una cavidad oral sana.⁹

Por último, el desarrollo dental, otorgado por la odontogénesis, inicia hacia la 6ta semana de gestación. Interviene en el proceso de origen de los gérmenes dentales y posteriormente en la génesis y erupción de dientes permanentes. El desarrollo dental proviene de 02 (dos) capas embriológicas: Ectodermo (encargado de originar el esmalte, dentina y la pulpa dentaria) y mesodermo (que forma el cemento y los tejidos periodontales). Esta dentición se puede clasificar de dos maneras. En el primer caso, la dentición es heterodoncia, debido a que el ser humano presenta cuatro tipos de dientes: Incisivos, caninos, premolares y molares. Los caninos son dientes fuertes y algo puntiagudos que tienen la función de triturar y desgarrar la comida, sobre todo la carne. En el caso de los incisivos contribuyen a cortar la comida. Los premolares, de la misma manera, son dientes que se utilizan en una función compartida con caninos y molares, para moler y triturar los alimentos. Mientras que, los molares, dientes anchos y aplanados, aplastan y muelen los alimentos.³⁸

La segunda, clasificación menciona que el desarrollo dental tiene la característica de difodoncia, es decir está representada por dos clases generacionales de dientes funcionales. La primera de ellas, formada por 20 dientes deciduos (conocidos comúnmente como “dientes de leche”, de incisivos, caninos y molares) con el brote de los incisivos inferiores hacia los 6 o 7 meses de nacido, hasta los años y medio donde el niño presenta su dentición completa, y la segunda de 32 dientes permanentes (de incisivos, caninos, molares y premolares), con la aparición de los incisivos centrales permanentes hacia los 7 años de edad, hasta a partir de los 18 años en adelante con la aparición de la tercera molar. Se añade una tercera

dentición, la mixta, donde se combinan ambos tipos de dentición durante el desarrollo del niño.³⁸

De esta forma, se comprende la importancia de analizar la salud bucal de manera integrada a la salud pública y de la práctica de salubridad integral, donde los aspectos de promoción y prevención de la salud juegan un papel fundamental en la educación de la gestante. Esto conllevará a mejores niveles de conocimiento sobre la salud oral en este grupo de pacientes, y por ende una mayor atención y cuidado de sus dientes durante el periodo de embarazo.

2.3. Hipótesis

El presente estudio por ser de nivel descriptivo no requiere la formulación de una hipótesis.

Hernández R. Fernández C, Baptista M. (2014), “No todas las investigaciones plantean hipótesis, depende de dos factores esenciales: el enfoque del estudio y el alcance; los estudio exploratorios y descriptivos no necesariamente llevan hipótesis.³⁹

III. METODOLOGÍA

3.1. Nivel, tipo y diseño de investigación

Nivel de investigación

Descriptivo

Hernández F⁴⁰ (México, 2003) los estudios descriptivos miden, evalúan, o recolectan datos sobre diversos aspectos, dimensiones o componentes, del fenómeno a investigar.

Tipo de investigación

- ✓ De acuerdo al enfoque: Cuantitativo

Rodríguez M⁴¹ (Colombia, 2010), señala que el método cuantitativo se centra en los hechos o causas del fenómeno social, con escaso interés por los estados subjetivos del individuo. Este método utiliza el cuestionario, inventarios y análisis demográficos.

- ✓ De acuerdo a la intervención: Observacional

Argimon J⁴² (España, 2004) Los estudios observacionales pretenden describir un fenómeno dentro de una población de estudio y conocer su distribución en la misma. En este tipo de estudios, no existe ninguna intervención por parte del investigador, el cual se limita a medir el fenómeno y describirlo tal y como se encuentra presente en la población de estudio.

- ✓ De acuerdo a la planificación: Prospectivo

Hernández F⁴⁰ (México, 2017) Son aquellos en los cuales la información se va registrando en la medida que va ocurriendo el fenómeno ó los hechos programados para observar.

- ✓ De acuerdo al número de ocasiones: Transversal

Montano J⁴³ (Colombia, 2015) es un método no experimental para recoger y analizar datos en un momento determinado. Es muy usada en ciencias sociales, teniendo como sujeto a una comunidad humana determinada. Frente a otros tipos de investigaciones, como las longitudinales, la transversal limita la recogida de información a un periodo.

- ✓ De acuerdo al número de variables: Descriptivo

Hernández F⁴⁰ (México, 2003) los estudios descriptivos miden, evalúan, o recolectan datos sobre diversos aspectos, dimensiones o componentes, del fenómeno a investigar.

Diseño de la investigación

No experimental - observacional; Argimon J⁴² (España, 2004) Los estudios observacionales pretenden describir un fenómeno dentro de una población de estudio y conocer su distribución en la misma. En este tipo de estudios, no existe ninguna intervención por parte del investigador, el cual se limita a medir el fenómeno y describirlo tal y como se encuentra presente en la población de estudio.

El esquema que adopta este diseño es el siguiente:



M1 = Muestra de pacientes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo.

Ox = Nivel de conocimiento sobre salud bucal

3.2. Población y muestra

Población

La población estuvo conformada por 79 gestantes primigestas asistentes en el mes de julio al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo en el año 2023.

Muestra:

El tamaño de la muestra estuvo conformado por 79 gestantes primigestas asistentes en el mes de julio al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo en el año 2023, siendo una muestra tipo censal, el mismo tamaño de la población.

Ramírez T.⁴⁶ define que la muestra censal es aquella donde todas las unidades son consideradas como muestra.

3.3. Variables. Definición y Operacionalización

Variable	Definiciones Operacionales	Dimensiones	Escala de medición	Indicadores	Valores finales
Nivel de conocimiento sobre salud bucal en pacientes primigestas	Medición objetiva del nivel de conocimiento a través de un test de conocimiento sobre salud bucal. ²³	Elementos de higiene bucal	Cualitativa Ordinal	Instrumento de recolección de información	Alto: 3 pts. Regular: 2 pts. Deficiente: 0-1pts.
		Uso de elementos de higiene bucal			Alto: 3 pts. Regular: 2 pts. Deficiente: 0-1 pts.
		Enfermedades bucales			Alto: 3-4 pts. Regular: 2 pts. Deficiente: 0-1 pts.
		Técnicas de higiene bucal			Alto: 3 pts. Regular: 2 pts. Deficiente: 0-1 pts.
					1: Alto: 10-13 puntos 2: Regular: 5-9 puntos 3: Deficiente: 0 - 4 puntos
Covariables	Definiciones Operacionales	Dimensiones	Escala de medición	Indicadores	Valores finales
Edad	Edad de la gestante que permitirá su clasificación de acuerdo a factor de riesgo ⁴⁴	-	Cuantitativa Razón-discreta	DNI	0= 18 - 30 años 1= 31-40 años
Grado de Instrucción	Grado alcanzado por la gestante ⁴⁴	-	Cualitativa Ordinal	Instrumento de recolección de información	0= Ninguno 1= Primaria 2= Secundaria 3= Superior
Trimestre de gestación	Período que es de nueve meses y transcurre entre la implantación en el útero del ovulo fecundado y el momento del parto ⁴⁴	-	Cualitativa Politémica	Instrumento de recolección de información	0= I trimestre 1= II trimestre 2= III trimestre

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de información

Técnica

Encuesta síncrona: a través de un cuestionario que se dirigió a las pacientes primigestas de los servicios del Hospital Regional Docente de Trujillo, ya que es un procedimiento científico para la recolección de datos. La encuesta es una técnica particular y práctica de un procedimiento de investigación que engloba los diseños no experimentales con una estrategia cuantitativa, ya que permite estructurar y cuantificar todos los datos hallados para generalizarlo los resultados a toda la población en estudio

Instrumento

Se utilizó el instrumento de recolección de datos validado por el autor Guerra D¹⁵ (Lima, 2001) en “Nivel de conocimiento sobre salud bucal en las gestantes del hospital San Juan de Lurigancho, 2021”.

La validación se obtuvo mediante un informe de opinión de 03 expertos, los cuales indicaron que el instrumento constaba con validez y confiabilidad.

El instrumento que se utilizó consto de dos partes: (1) En esta primera parte se consignó datos generales, edad, meses de gestación y grado de instrucción. (2) la segunda parte fue parte del cuestionario es sobre el grado de conocimiento, que consto de 13 preguntas, cuyos ítems se realizaron de acuerdo a la necesidad de estudio, considerando las dimensiones del estudio sobre conocimiento:

- Los elementos de higiene bucal las preguntas del 01,02 y 03
- Función de elementos de higiene bucal. las preguntas del 04,05 y 06
- Enfermedades bucales con las preguntas del 07,08,09 y 10
- Técnicas de higiene oral corresponde a las preguntas 11,12 y 13.

Al momento que se evaluó las respuestas de los encuestados en el cuestionario aplicado se dio 01 punto por cada respuesta correcta y cero (0) puntos por cada

respuesta incorrecta, en la escala de medición, contará con varias alternativas de respuesta, obteniendo el resultado según el nivel de conocimiento se consideró la escala de medición según el puntaje, considerando nivel deficiente, nivel regular y nivel alto, donde se considerará los siguientes valores:

Conocimiento sobre prevención en salud bucal (13 preguntas)

- Alto: 10-13 puntos
- Regular: 5-9 puntos
- Deficiente: 0 - 4 puntos

Según sus dimensiones:

Conocimientos sobre elementos de higiene bucal (3 preguntas)

- Alto: 3 puntos
- Regular: 2 puntos
- Deficiente: 0 – 1 puntos

Conocimientos sobre uso de elementos de higiene bucal (3 preguntas)

- Alto: 3 puntos
- Regular: 2 puntos
- Deficiente: 0 – 1 puntos

Conocimientos sobre enfermedades bucales (4 preguntas)

- Alto: 3 – 4 puntos
- Regular: 2 puntos
- Deficiente: 0 – 1 puntos

Conocimientos sobre técnicas de higiene bucal (3 preguntas)

- Alto: 3 puntos
- Regular: 2 puntos
- Deficiente: 0 – 1 puntos

Procedimiento:

1. Procedimiento para obtener el permiso:
Se mandó una carta al director del Hospital Regional Docente de Trujillo, para obtener la autorización para la aplicación del instrumento, así mismo se solicitó la autorización personal de cada gestante requerida para la ejecución de la investigación.
2. Procedimiento para el estudio
Reconocidas las gestantes que participaron en la investigación, se les entregó el consentimiento informado, el cual explicó la finalidad del estudio y permitió obtener su permiso como participante de la investigación.
3. De la encuesta
Firmado el consentimiento informado, se procedió a entregar un cuestionario a las gestantes primigestas del Hospital Regional Docente de Trujillo, el cuál constará de 13 preguntas sobre nivel de conocimiento en salud bucal.

Al finalizar la evaluación, se recopilaron los datos obtenidos y serán vaciados en una base de datos creada para la realización del análisis estadístico.

3.5. Método de análisis de datos

El procedimiento de recojo de datos se realizó mediante la aplicación de un test/prueba (cuestionario) previamente calibrado con una prueba piloto.

El cuestionario fue entregado a todas las pacientes gestantes por primera vez que asisten a su control prenatal durante el mes de julio del 2023, por orden de llegada, hasta el término de la atención .

Para medir el nivel de conocimiento sobre salud bucal y la repercusión en estado epidemiológico y estomatológico en las gestantes, se procedió a la creación de la

base de datos en una hoja Excel y así poder desarrollar la estadística descriptiva plasmándola a través de cuadros y gráficos estadísticos.

3.6. Aspectos éticos

La presente investigación tomó en cuenta todos los principios estipulados en el Reglamento de Integridad Científica en la Investigación versión 001:

- ✓ Respeto y protección de los derechos de los intervinientes, su dignidad, privacidad y diversidad cultural.
- ✓ Protección a la libertad de elección y respeto de la autonomía de cada participante a través de su manifestación voluntaria, inequívoca e informada de participación.
- ✓ Libre participación por propia voluntad y a estar informado de los propósitos y finalidades de la investigación en la que participan de tal manera que se exprese de forma inequívoca su voluntad libre y específica.
- ✓ Búsqueda de beneficencia, no maleficencia, asegurando el bienestar de los participantes a través de la aplicación de los preceptos de no causar daño, reducir efectos adversos posibles y maximizar los beneficios.
- ✓ Difusión responsable de la investigación con veracidad y justicia.
- ✓ Respeto y cumplimiento de normativa nacional e internacional.
- ✓ Rigor científico e integridad.
- ✓ Integridad científica que permita la objetividad, imparcialidad y transparencia durante la investigación y con los hallazgos encontrados.
- ✓ Justicia a través de un juicio razonable y ponderable que permita la toma de precauciones y limite los sesgos, así también, el trato equitativo con todos los participantes.⁴⁵

IV. RESULTADOS

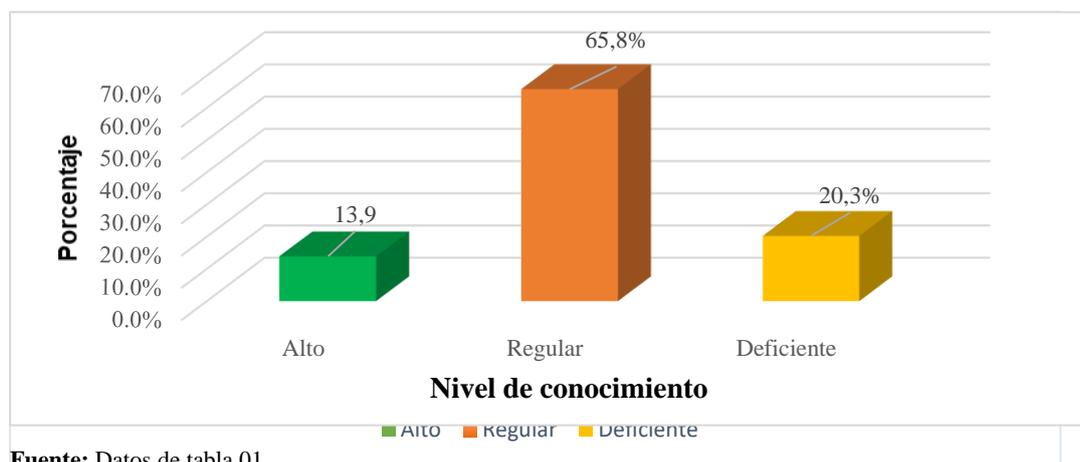
4.1. Resultados

Tabla 01. Nivel de conocimiento sobre salud bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad, año 2023.

Nivel de conocimiento	f	%
Alto	11	13,9
Regular	52	65,8
Deficiente	16	20,3
Total	79	100,0

Fuente: Instrumento de recolección de información

Figura 01. Nivel de conocimiento sobre salud bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad, año 2023.



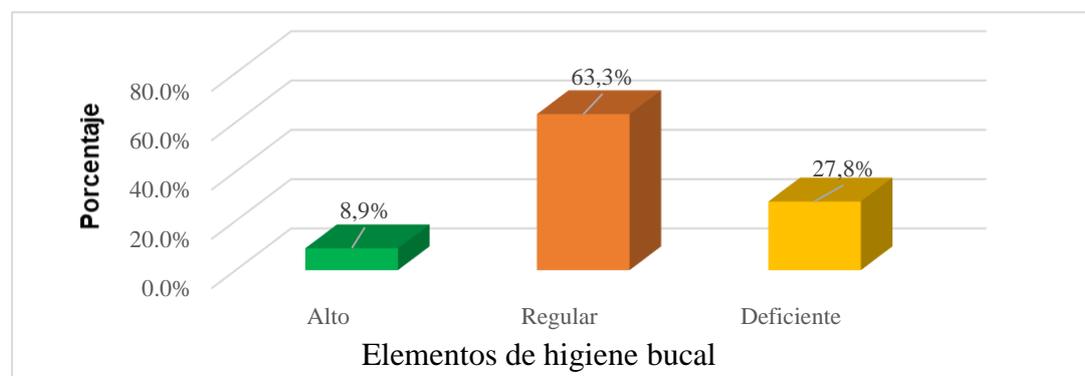
Interpretación: Se observa que el 65,8% (52) de pacientes primigestas tuvo un nivel de conocimiento regular, el 20,3% (16) un nivel deficiente y el 13,9% (11) un nivel alto.

Tabla 02. Nivel de conocimiento sobre elementos de higiene bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad, año 2023.

Nivel de conocimiento	f	%
Alto	7	8,9
Regular	50	63,3
Deficiente	22	27,8
Total	79	100,0

Fuente: Instrumento de recolección de información

Figura 02. Nivel de conocimiento sobre elementos de higiene bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad, año 2023.



Fuente: Datos de tabla 02

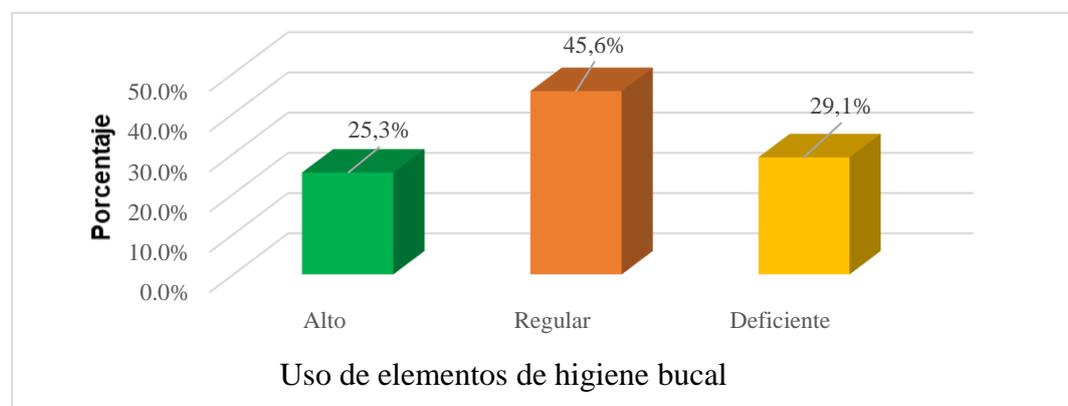
Interpretación: Se observa que el 63,3% (50) de pacientes primigestas presentó un nivel de conocimiento regular, el 27,8% (22) un nivel deficiente y el 8,9% (7) un nivel alto.

Tabla 03. Nivel de conocimiento sobre el uso de los elementos de higiene bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad, año 2023.

Nivel de conocimiento	f	%
Alto	20	25,3
Regular	36	45,6
Deficiente	23	29,1
Total	79	100,0

Fuente: Instrumento de recolección de información

Figura 03. Nivel de conocimiento sobre el uso de los elementos de higiene bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad, año 2023.



Fuente: Datos de tabla 03

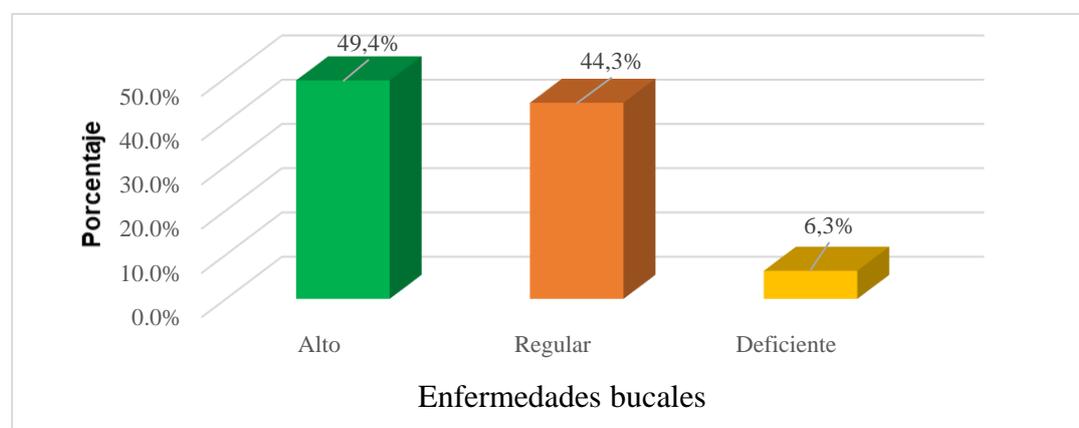
Interpretación: Se observa que el 45,6% (36) de pacientes primigestas tuvo un nivel de conocimiento regular, el 29,1% (23) un nivel deficiente y el 25,3% (20) un nivel alto.

Tabla 04. Nivel de conocimiento sobre enfermedades bucales en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad, año 2023.

Nivel de conocimiento	f	%
Alto	39	49,4
Regular	35	44,3
Deficiente	5	6,3
Total	79	100,0

Fuente: Instrumento de recolección de información

Figura 04. Nivel de conocimiento sobre enfermedades bucales en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad, año 2023.



Fuente: Datos de tabla 04

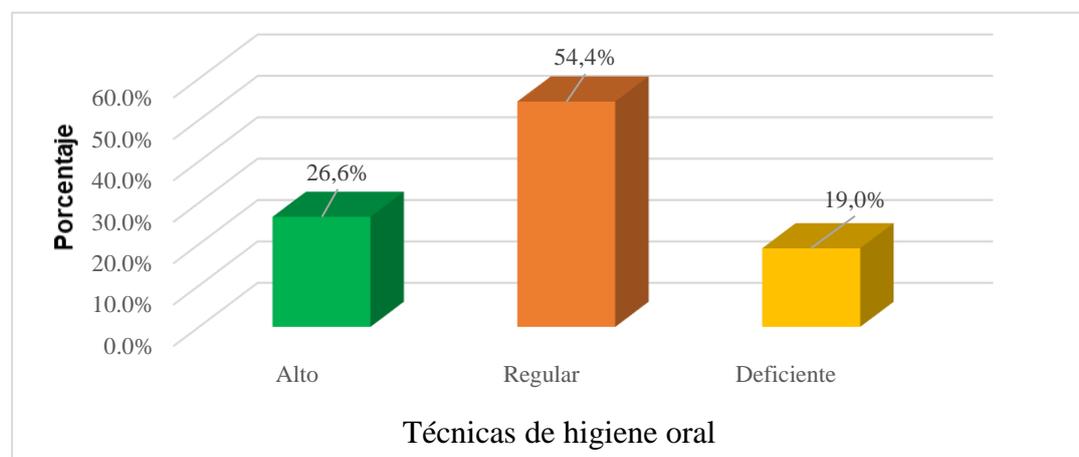
Interpretación: Se observa que el 49,4% (39) de pacientes primigestas presentó un nivel de conocimiento alto, el 44,3% (35) un nivel regular y el 6,3% (5) un nivel deficiente.

Tabla 05. Nivel de conocimiento sobre técnicas de higiene oral en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad, año 2023.

Nivel de conocimiento	f	%
Alto	21	26,6%
Regular	43	54,4%
Deficiente	15	19,0%
Total	79	100,0%

Fuente: Instrumento de recolección de información

Figura 05. Nivel de conocimiento sobre técnicas de higiene oral en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad, año 2023.



Fuente: Datos de tabla 05

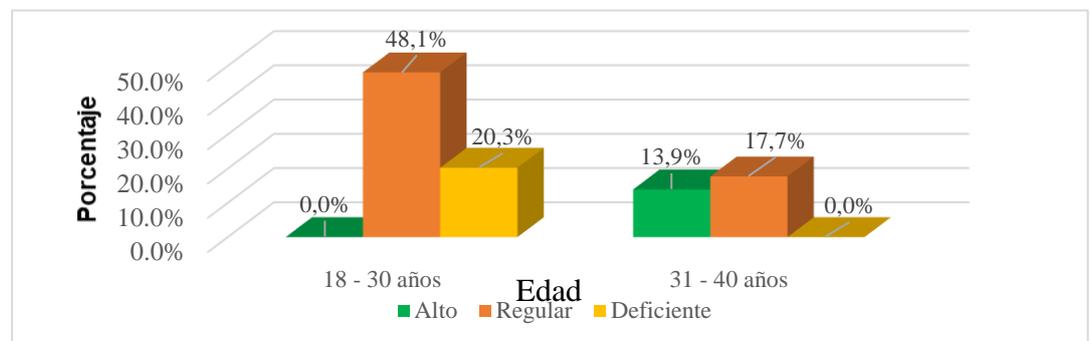
Interpretación: Se observa que el 54,4% (43) de pacientes primigestas presentó un nivel de conocimiento regular, el 26,6% (21) un nivel alto y el 19,0% (15) un nivel deficiente.

Tabla 06. Nivel de conocimiento sobre salud bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad, año 2023, según edad.

Edad	Nivel de conocimiento						Total	
	Alto		Regular		Deficiente		f	%
	f	%	f	%	f	%		
18 - 30 años	0	0,0	38	48,1	16	20,3	54	68,4
31 - 40 años	11	13,9	14	17,7	0	0,0	25	31,6
Total	11	13,9	52	65,8	16	20,3	79	100,0

Fuente: Instrumento de recolección de información

Figura 06. Nivel de conocimiento sobre salud bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad, año 2023, según edad.



Fuente: Datos de tabla 06

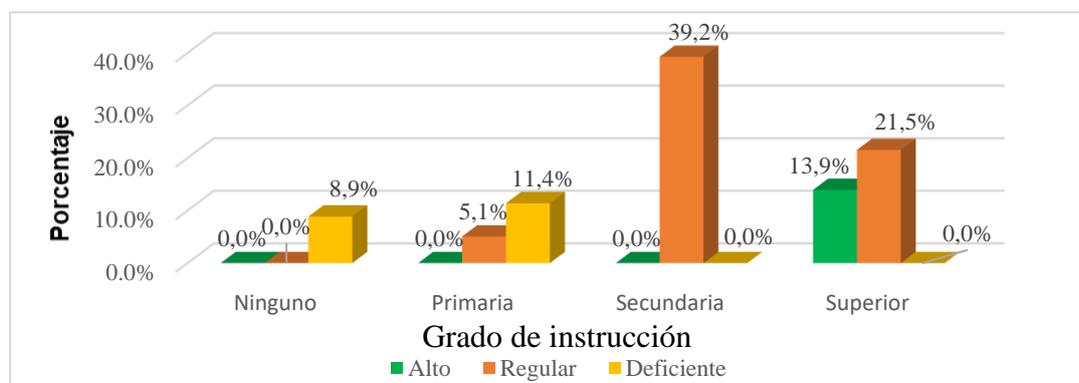
Interpretación: Se observa que el 48,1% (38) de pacientes primigestas entre la edad 18-30 años presentan un nivel de conocimiento regular y el 20,3% (16) un nivel deficiente; en la edad de 31-40 años, el 17,7% (14) tienen un nivel regular y el 13,9% (11) un nivel alto.

Tabla 07. Nivel de conocimiento sobre salud bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad, año 2023, según grado de instrucción.

Grado de instrucción	Nivel de conocimiento						Total	
	Alto		Regular		Deficiente		f	%
	f	%	f	%	f	%		
Ninguno	0	0,0	0	0,0	7	8,9	7	8,9
Primaria	0	0,0	4	5,1	9	11,4	13	16,5
Secundaria	0	0,0	31	39,2	0	0,0	31	39,2
Superior	11	13,9	17	21,5	0	0,0	28	35,4
Total	11	13,9	52	65,8	16	20,3	79	100,0

Fuente: Instrumento de recolección de información

Figura 07. Nivel de conocimiento sobre salud bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad, año 2023, según grado de instrucción.



Fuente: Datos de tabla 07

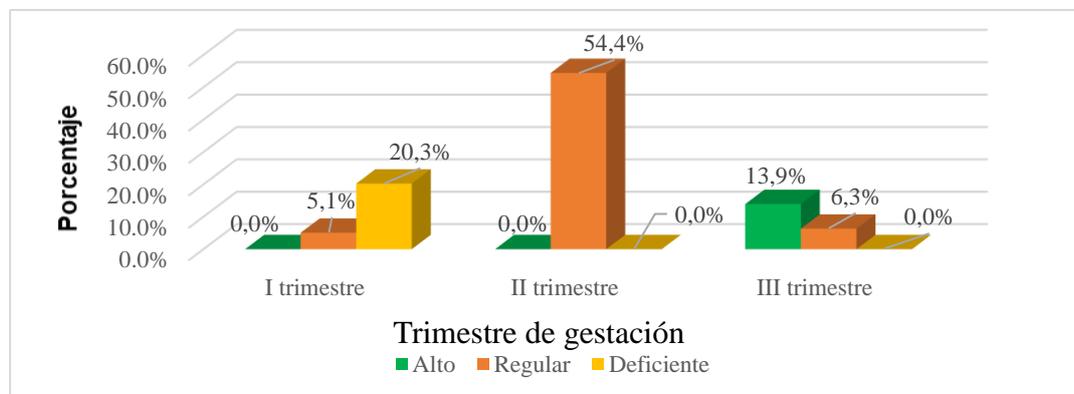
Interpretación: Con respecto al grado de instrucción, observa que el 39,2% (31) de pacientes con nivel secundaria presenta un nivel de conocimiento regular, en el nivel superior, el 21,5% (17) presentó un nivel regular de conocimiento y el nivel alto fue de 13,9% (11); en el nivel de instrucción primaria, el 11,4% (9) presentó nivel de conocimiento deficiente, y el 5,1% (4) un nivel regular, por último los que no presentaban ningún tipo de estudios, manifiestan un nivel deficiente de conocimiento 8,9% (7).

Tabla 08. Nivel de conocimiento sobre salud bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad, año 2023, según trimestre de gestación.

Trimestre de gestación	Nivel de conocimiento						Total	
	Alto		Regular		Deficiente		f	%
	f	%	f	%	f	%		
I trimestre	0	0,0	4	5,1	16	20,3	20	25,3
II trimestre	0	0,0	43	54,4	0	0,0	43	54,4
III trimestre	11	13,9	5	6,3	0	0,0	16	20,3
Total	11	13,9	52	65,8	16	20,3	79	100,0

Fuente: Instrumento de recolección de información

Figura 08. Nivel de conocimiento sobre salud bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad, año 2023, según trimestre de gestación.



Fuente: Datos de tabla 08

Interpretación: Con respecto al trimestre de gestación, observa que, en el II, el 54,4% (43) de pacientes con nivel primaria presenta un nivel de conocimiento regular; en el I trimestre, el 20,3% (16) presentó un nivel de conocimiento deficiente y regular de 5,1% (4); en el III trimestre, el 13,9% (11) presentó nivel de conocimiento alto y el 6,3% (5) nivel regular.

4.2. Discusión

La importancia del conocimiento sobre la salud bucal radica en la prevención, ya que permite mantener las encías, dientes, lengua y boca limpias y saludables a través de una adecuada higiene dental diaria. De esta forma, los dientes pueden desempeñar su función, además de evitar otro tipo de complicaciones y enfermedades. Las gestantes no están ajenas a dicha prevención, pues en este período los cambios hormonales, metabólicos e inmunitarios se hacen presente y en conjunto con la ingesta de mayor cantidad de carbohidratos, pueden traer como consecuencia enfermedades de cavidad bucal.

En el presente estudio se llevó a cabo en 79 pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, se realizó mediante un cuestionario para evidenciar el nivel de conocimiento sobre salud bucal.

Los resultados nos indican que el nivel de conocimiento sobre salud oral en pacientes primigestas del Hospital Regional Docente de Trujillo, es regular 65,8% (52). Los datos se asemejan con los autores **Delgado S, Flores R (San Martín, 2022)**¹⁴ presentaron un nivel de conocimiento regular con un 63,7%; **Anyosa Y (Trujillo, 2020)**¹⁵ el 52% presentaron un nivel regular. Difieren con los resultados de **Yero Mier I, etl. al (Cuba, 2022)**⁹ quien presento un nivel de conocimiento bajo con un 47,4%; **Venkata S, et al (India, 2020)**¹⁰ encontró un nivel de conocimiento bajo con un 60%; **Pineda J, Moya P, Caro J (Chile, 2019)**¹¹ encontraron un nivel de conocimiento bajo; **Cruz E, Ramírez E (Tumbes, 2023)**¹² presentaron un 62,7% de conocimiento bueno; **Pérez A (Cusco, 2022)**¹³ presentó un nivel bueno con un 87,5%; **Pinedo R (Trujillo, 2019)**¹⁶ presentó un buen nivel de conocimiento con 75%; estos resultados indican que en las investigaciones analizadas, la población gestante presentaron un nivel de conocimiento regular y esto podría deberse a la existencia de estrategias, programas y capacitaciones de salud oral como parte de la atención médica durante el embarazo.

Los resultados nos indican que el nivel de conocimiento sobre elementos de higiene bucal en pacientes primigestas del Hospital Regional Docente de Trujillo, fue regular 63,3% (50). Los datos se asemejan con **Pineda J, Moya P, Caro J (Chile, 2019)**¹¹ presentaron un nivel de conocimiento regular con un 36%; **Pérez A (Cusco, 2022)**¹³ el 95% tuvo un nivel de conocimiento regular; **Avalos V (Trujillo, 2018)**¹⁷ encontraron un nivel de conocimiento regular con un 78,8%. Los datos difieren con **Pérez A (Cusco, 2022)**¹³ el 47,5% presentaron un nivel bueno. Este nivel de conocimiento puede relacionarse como la información adquirida a través de la observación y el conjunto de experiencias vividas (**Alan y Cortez, 2018**)¹⁹, lo cual da pie al reconocimiento de estos elementos de higiene.

Los resultados nos indican que el nivel de conocimiento sobre uso de elementos de higiene bucal en pacientes primigestas del Hospital Regional Docente de Trujillo, fue regular con un 45,6% (36). Los datos difieren con **Venkata S, et al (India, 2020)**¹⁰ donde se encontró un nivel bajo con un 60%; en esta investigación. Este conocimiento también guarda relación con la salud bucodental, es decir con el estado adecuado de la boca, dientes y organización bucofacial que faculta a las personas cumplir con funciones esenciales como comer, respirar y hablar, tal como lo manifiesta la **OMS (2022)**²⁰.

Los resultados nos indican que el nivel de conocimiento sobre enfermedades bucales en pacientes primigestas del Hospital Regional Docente de Trujillo, fue alto con un 49,4% (39). Este resultado respalda lo afirmado por Minsalud (Colombia, 2018)²¹ que la muestra en estudio es consciente que la salud bucal tiene un impacto importante en la calidad de vida. Así mismo, los resultados de la presente investigación difieren con **Yero Mier I, et al (Cuba, 2022)**⁹ donde obtuvo un nivel bajo con un 70,2%; esto se dio por que los padres no aprovechan los servicios que tienen o no conocen que lo tienen a disposición.

Los resultados nos indican que el nivel de conocimiento sobre técnicas de higiene bucal en pacientes primigestas del Hospital Regional Docente de Trujillo, fue regular con un 54,4% (43). Los datos son similares con **Pineda J, Moya P, Caro J**

(Chile, 2019)¹¹ presentando un nivel de conocimiento malo con un 68,8%; las madres fueron capacitadas con este tema por ende tenían una base de conocimientos que les ayudará en el crecimiento de sus hijos e hijas. Difiere con **Pérez A (Cusco, 2022)**¹³ un 45% presentó un nivel de conocimiento bueno. Es importante establecer las técnicas de higiene bucal, pues éstas permitirán conservar la mayor cantidad de piezas dentales (**World Dental Federation,2018**)²².

Según la edad, el nivel de conocimiento sobre salud bucal de pacientes primigestas del Hospital Regional Docente de Trujillo; los rangos de edad de 18 a 30 años presentan mayor porcentaje con un 48,1% (38) teniendo un nivel de conocimiento regular. Se asemeja con **Yero Mier I, etl. al (Cuba, 2022)**⁹ donde obtuvo un 40,4% en la edad de 20 a 24 años; **Cruz E, Ramírez E (Tumbes, 2023)**¹² su rango de edad con mayor porcentaje fue de 13 a 25 con un 61,5%; **Delgado S, Flores R (San Martín, 2022)**¹⁴ el 65,9% fueron del rango de 18 a 30 años; **Avalos V (Trujillo, 2018)**¹⁷ el 81,7% pertenecieron al rango de edad de 20 a 30 años. Los resultados se pudieron dar de esta manera debido a que en esa edad están más activos con respecto al cuidado dental de sus hijos e hijas. Asi mismo **Pineda J, Moya P, Caro J (Chile, 2019)**¹¹ donde su edad promedio fue de 27 años con un 38%; **Pérez A (Cusco, 2022)**¹³ el 52,5% fueron del rango de 26 a 33 años; **Anyosa Y (Trujillo, 2020)**¹⁵ el 50% fueron del rango de 19 a 22 años; estas diferencias se atribuirían al uso de diferentes instrumentos de recolección de datos.

Según el grado de instrucción, el nivel de conocimiento sobre salud bucal de pacientes primigestas del Hospital Regional Docente de Trujillo; el grado de instrucción con mayor porcentaje fue secundaria con un porcentaje de 39,2% (31) teniendo un nivel de conocimiento regular. Los datos se asemejan con **Delgado S, Flores R (San Martín, 2022)**¹⁴ se presentó un 75,3% en el nivel secundaria; **Anyosa Y (Trujillo, 2020)**¹⁵ el 62,5% tuvieron secundaria completa; **Avalos V (Trujillo, 2018)**¹⁷ el 84% tuvieron grado de instrucción de secundaria. Difiere con **Pineda J, Moya P, Caro J (Chile, 2019)**¹¹ su mayor porcentaje se presentó en nivel universitario con un 53,8%; **Cruz E, Ramírez E (Tumbes, 2023)**¹² el 93,8%

tuvieron un grado universitario; **Pérez A (Cusco, 2022)**¹³ el 82,5% tuvieron un nivel de instrucción superior; esto puede drse debido a que las personas con mayor nivel de educación, tendrían más acceso a información, mejores condiciones económicas por lo tanto mejor acceso a los servicios de salud y mayor disponibilidad para la atención dental.

V. CONCLUSIONES

1. El nivel de conocimiento sobre salud bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad, año 2023, fue regular, lo que demuestra la demanda de estrategias, programas y capacitaciones de salud oral como parte de la atención médica durante la etapa del embarazo.
2. El nivel de conocimiento sobre elementos de higiene bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de la Libertad, año 2023 es regular.
3. Al momento de analizar el nivel de conocimiento sobre el uso de los elementos de higiene bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de la Libertad, año 2023, se determinó que en su mayoría presentan un nivel regular.
4. Del nivel de conocimiento sobre enfermedades bucales en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de la Libertad, año 2023, se afirma que presenta un nivel alto
5. Respecto a las técnicas de higiene bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de la Libertad, año 2023 se expresa que el nivel resaltante es el regular.
6. Respecto al nivel de conocimiento sobre salud bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de la Libertad, año 2023, según edad, se

puede afirmar que el intervalo comprendido entre 18 a 30 años, resaltó el nivel regular del mismo modo el grupo comprendido entre 31 a 40 años.

7. Al realizar el análisis del nivel de conocimiento sobre salud bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de la Libertad, año 2023, según grado de instrucción, se demostró que las mujeres que no presentan grado de instrucción poseen un nivel deficiente, así mismo, las pacientes que cuentan con primaria también revelan un nivel deficiente, las que poseen sólo educación primaria y superior manifiestan un nivel regular.

8. Respecto a la evaluación según trimestre de gestación y el nivel de conocimiento sobre salud bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de la Libertad, año 2023, se determino que: en el trimestre I, estuvo caracterizado por el nivel deficiente, en el II fue el nivel regular y el III por el nivel alto, lo que demuestra que las pacientes fueron informadas del cuidado bucal a lo largo de su periodo gestacional.

VI. RECOMENDACIONES

- Fomentar la publicidad mediante folletos, campañas, paneles en los hospitales o centros de salud y en redes sociales, las consecuencias que ocasionan la carencia de conocimiento de cuidados de salud bucal que afectan a las pacientes gestantes que son vulnerables por su estado.
- Que la presente investigación sea referencia en las áreas de odontología de los hospitales y centros de salud, además deben coordinar con el área de ginecología para que las gestantes tengan interconsulta odontológica se le difunda la prevención y promoción de la salud en las gestantes y su futuro bebe, realizando un seguimiento respectivo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Lazo G. Problemática actual en salud bucal en el Perú. Revista posgrado Scientiarvm [Internet]. 2018, Jul. [citado el 20 de junio de 2023]; 3(2): pp. 55-59. Disponible en:
http://www.scientiarvm.org/cache/archivos/PDF_863204751.pdf
2. Alata R. Desarrollo y erupción dental. [Tesis para especialidad]. Lima, UIGV, Facultad de Estomatología, 2019. [citado el 20 de junio de 2023] Disponible en:
<http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/4729/TRACADEMI%20ALATA%20ANAMARIA%20ROLANDO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
3. Pantigoso E. Nivel de conocimiento sobre salud oral en estudiantes de nivel secundaria del Colegio Alternativo Talentos en tiempos de COVID-19. Trujillo [Tesis para título profesional]. Trujillo, UPAO, Facultad de Estomatología, 2020. [citado el 23 de junio de 2023] Disponible en:
<http://repositorio.upao.edu.pe/handle/20.500.12759/6994>
4. Leffalle I., Barrios C., Conocimientos y prácticas de salud bucal en embarazadas. RAAO [Internet]. 2021; [citado el 23 de junio de 2023] 64(1). Disponible en:
<https://docs.bvsalud.org/biblioref/2021/06/1252692/articulo08.pdf>
5. Asociación Latinoamericana de Odontopediatría. Guía de salud bucal en gestantes para el Equipo Multidisciplinario [Internet] 2021; [citado el 24 de junio de 2023] Disponible en:
<https://backup.revistaodontopediatria.org/publicaciones/Guia-de-Salud-Bucal-en-Gestantes/Guia-de-Salud-Bucal-en-Gestantes.pdf>
6. Gálvez M., Arcia Y., Jova A. Intervención educativa sobre salud bucal para gestantes. Medicentro Electrónica [Internet]. 2018, Marzo; [citado el 24 de junio de 2023] 22(1). Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S10290432018000100011&script=sci_arttext&lng=pt

7. Quirón S. La salud bucal durante el embarazo: prevención, control e higiene [Internet] 2023, Marzo; [citado el 24 de junio de 2023] Disponible en:

<https://www.quironsalud.es/es/comunicacion/notas-prensa/salud-bucal-embarazo-prevencion-control-higiene>

8. Alfaro A., Castejón I. Embarazo y Salud Oral. Revista Clínica de Medicina de Familia. [Internet] 2019, Octubre; [citado el 24 de junio de 2023] 11(3). Disponible en:

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-695X2018000300144

9. Yero Mier I., et. Al. Conocimientos, actitudes, prácticas y autopercepción de salud bucal en embarazadas. Gaceta Médica Espirituana. [Internet] 2022, Diciembre; [citado el 25 de junio de 2023] 24(3). Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1608-89212022000300008#:~:text=Se%20constat%C3%B3%20un%20insuficiente%20nivel,baja%20autopercepci%C3%B3n%20sobre%20salud%20bucal.

10. Venkata S, et al. Conocimientos de salud bucodental en gestantes que visitan el Hospital Hyderabad en India. J Family Med Prim Care.2020; 9(6):3015-3019. Disponible en:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32984165/>

11. Pineda J, Moya P, Caro J. Conocimientos de salud oral en embarazadas chilenas e inmigrantes. Medwave. 2019; 19(6) (S1):SP105. Disponible en:

[https://www.medwave.cl/link.cgi/Medwave/ResumenesCongreso/sp2018/SaludBucodent/SP105.act#:~:text=Se%20observ%C3%B3%20un%20nivel%20de,\) %2C%20mayor%20en%20las%20chilenas.](https://www.medwave.cl/link.cgi/Medwave/ResumenesCongreso/sp2018/SaludBucodent/SP105.act#:~:text=Se%20observ%C3%B3%20un%20nivel%20de,) %2C%20mayor%20en%20las%20chilenas.)

12. Cruz E, Ramírez E. Nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes atendidas en un establecimiento de salud público, Tumbes 2022. [Tesis para optar el grado de cirujano dentista] Tumbes: Universidad César Vallejo; 2021. Disponible en:

<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/109438>

13. Pérez A. Nivel de conocimiento en salud bucal de madres de familia primerizas que asisten al servicio de Control de Crecimiento y Desarrollo del Centro de Salud de Manco Ccapac, Cusco-2021. [Tesis para optar el grado de cirujano dentista] Cusco: Universidad tecnológica de los Andes; 2021. Disponible en:

<https://repositorio.utea.edu.pe/handle/utea/411>

14. Delgado S, Flores. Nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes atendidas en un hospital público de la provincia de San Martín, 2022. [Tesis para optar el grado de cirujano dentista] San Martín: Universidad César Vallejo; 2022. Disponible en:

<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/95618>

15. Guerra D. Nivel de conocimiento sobre salud bucal en las gestantes del hospital San Juan de Lurigancho, 2021. [Tesis para optar el grado académico de cirujano dentista] Huancayo: Universidad Peruana Los Andes; 2022. Disponible en:

<https://hdl.handle.net/20.500.12848/3783>

16. Anyosa Y. Conocimientos, actitudes y prácticas en salud bucal de población gestante atendidas en establecimientos del Ministerio de Salud, El Porvenir - Trujillo. [Tesis para Título Profesional]. Trujillo, UCV, Facultad de Estomatología, 2020. [citado el 21 de junio de 2023] Disponible en:

<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/44855>

17. Pinedo R. Nivel de conocimiento sobre salud bucal en gestantes que acuden al servicio de Gineco-Obstetricia del Hospital I Albrecht Trujillo provincia de Trujillo departamento La Libertad, marzo 2019. [Tesis para Título Profesional]. Trujillo, ULADECH, Facultad de Estomatología, 2019. [citado el 21 de junio de 2023] Disponible en:

<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/13922>

18. Ávalos V. Nivel de conocimiento sobre prevención de salud bucal en gestantes que acuden al centro de salud materno - infantil El Bosque, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, región La Libertad, 2018. [Tesis para Título Profesional]. Trujillo, UAP, Facultad de Estomatología, 2018. [citado el 21 de junio de 2023] Disponible en:

<https://repositorio.uap.edu.pe/handle/20.500.12990/7131>

19. Alan D, Cortez L. Niveles de Conocimiento. Procesos y Fundamentos de la Investigación Científica. Ecuador, MZ Diseño Editorial [Internet] 2018, Marzo; [citado el 24 de junio de 2023] Disponible en:

<http://repositorio.utmachala.edu.ec/bitstream/48000/14231/1/Cap.3-Niveles%20del%20conocimiento.pdf>

20. Organización Mundial de la Salud OMS. Salud Bucodental. EB 148/8 [Internet] 2020, Diciembre; [citado el 24 de junio de 2023] Disponible en:

https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/EB148/B148_8-sp.pdf

21. Minsalud Colombia. ¿Qué es la salud bucal? Aliados por la salud Bucal. [Internet] 2018, Diciembre; [citado el 25 de junio de 2023] Disponible en:

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/al-ados-por-la-salud-bucal-marzo-2018.pdf>

22. World Dental Federation FDI. Salud Oral óptima. [Internet] 2022. [citado el 20 de junio de 2023]. Disponible en:

<https://www.fdiworlddental.org/es/salud-bucodental-lo-largo-de-toda-la-vida>

23. MINSA. Módulo de promoción de la salud bucal. [Internet] 2013. [citado el 20 de junio de 2023] Disponible en:

<http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/2573.pdf>

24. Organización Panamericana de la Salud, OPS. Salud Oral. [Internet] 2022. [citado el 20 de junio de 2023] Disponible en:

<https://www.paho.org/es/temas/salud-oral>

25. Franco Giraldo, A. La salud bucal, entre la salud sistémica y la salud pública. Universidad y Salud [Internet]. 2021, Sep. [citado el 21 de junio de 2023]; 23(3): pp. 63-78. Disponible en:

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-71072021000300291

26. Eunice Kennedy Shriver. National Institute of Child Health and Human Development NIH. Información sobre el embarazo. [Internet] 2020, Abril; [citado el 25 de junio de 2023] Disponible en:

<https://espanol.nichd.nih.gov/salud/temas/pregnancy/informacion#:~:text=Embarazo%20es%20el%20t%C3%A9rmino%20utilizado,per%C3%ADodo%20menstrual%20hasta%20el%20parto.>

27. Clinic Barcelona. Embarazo y Parto. España [Internet] 2018, Febrero; [citado el 25 de junio de 2023] Disponible en:

<https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/embarazo-y-parto>

28. Helene B. Bernstein, MD, PhD; George VanBuren, MD. Embarazo normal y cuidados prenatales. Access Medicina [Internet] 2021; [citado el 24 de junio de 2023] Disponible en:

<https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1494§ionid=98123785>

29. Carrillo P., et al. Cambios fisiológicos durante el embarazo normal. Revista de la Facultad de Medicina UNAM [Internet] 2021, Febrero; [citado el 25 de junio de 2023] 64(1). Disponible en:

<https://www.medigraphic.com/pdfs/facmed/un-2021/un211g.pdf>

30. Academia Colombiana de Odontología Pediátrica ACOP. Salud bucal en madres gestantes. Colombia [Internet] 2019; [citado el 25 de junio de 2023]

<https://www.acop.com.co/salud-bucal-en-madres-gestantes/>

31. Paxi W., et al. Ph salival y severidad de caries dental en gestantes con covid-19. Revista médica [Internet] 2021; [citado el 23 de junio de 2023] 64(1). Disponible en:

<https://revista.hospitaltacna.gob.pe/index.php/RevistaHHUT/article/view/23/28>

32. MINSA, Gobierno del Perú. Cartilla Informativa para la promoción de la salud bucal. [Internet]. 2018, Jun. [citado el 23 de junio de 2023] Disponible en:

<http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/3430.pdf>

33. Colegio Higienistas de Madrid. Guía de Medidas preventivas en Salud Oral. [Internet] 2022. Madrid [citado el 23 de junio de 2023] Disponible en:

<http://www.colegiohigienistasmadrid.org/doc/GUIA-PASTA-COLUTORIO.pdf>

34. Crespo Cuenca, L. Mesa Rodríguez, N. Repercusión de la nutrición en la salud bucal. Correo Científico Médico [Internet]. 2021 [citado el 22 de junio de 2023]; 25(3). Disponible en:

<https://revcocmed.sld.cu/index.php/cocmed/article/view/3656/1951>

35. Dávila, M.; Ortiz, W. Enfermedades bucodentales en pacientes atendidos durante la emergencia sanitaria por COVID-19 en un Hospital público, Lima 2020 [Tesis para título profesional]. Lima, UCV, Facultad de Estomatología, 2020. [citado el 18 de mayo de 2023] Disponible en:
- [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/72432/D%
a1vila_CM-Ortiz_GWF-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/72432/D%c3%a1vila_CM-Ortiz_GWF-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)**
36. Organización Mundial de la Salud, OMS. Salud Bucodental [Internet]. 2022, Marzo [citado el 22 de junio de 2023]. Disponible en:
- <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/oral-health>**
37. Curiel A., Dorta N. Abordaje clínico odontológico de la mujer embarazada. Revista ODOUS Científica [Internet] 2021; [citado el 23 de junio de 2023] 20(1). Disponible en:
- <http://servicio.bc.uc.edu.ve/odontologia/revista/vol20n1/art06.pdf>**
38. Betancourt Carmona, J. Martínez Lima, J. Tejidos Dentarios, Desarrollo Embriológico. Morfovirtual 2020. [Internet]. 2019, Junio [citado el 22 de junio de 2023]. Disponible en:
- <http://www.morfovirtual2020.sld.cu/index.php/morfovirtual/morfovirtual2020/paper/viewFile/728/611>**
39. Hernández R. Fernández C, Baptista M. Metodología de la investigación científica. 6 ed. México. Mc Graw Hill. 2014. Disponible en:
- <http://observatorio.epacartagena.gov.co/wpcontent/uploads/2017/08/metodologia-de-la-investigacion-sexta-edicion.compressed.pdf>**
40. Hernández B. Metodología de la investigación. 2003; 3(1). Disponible en:
- http://catarina.udlap.mx/u_dl_a/tales/documentos/lad/pinera_e_rd/capitulo3.pdf**

41. Rodríguez M. Métodos de investigación diseño de proyectos y desarrollo de tesis en ciencias administrativas, organizacionales y sociales. Universidad autónoma de Sinaloa;2010. Disponible en:

[https://www.worldcat.org/title/metodos-de-investigacion-diseno-de-proyectos-y-desarrollo-de-tesis-en-ciencias administrativas -organizacionales-y-sociales/oclc/827239161](https://www.worldcat.org/title/metodos-de-investigacion-diseno-de-proyectos-y-desarrollo-de-tesis-en-ciencias-administrativas-organizacionales-y-sociales/oclc/827239161)

42. Armijòn J, et al. La metodología observacional como desarrollo de competencias en el aprendizaje International Journal of Developmental and Educational Psychology. 2010; 3(1): 211-217. Disponible en:

<http://www.redalyc.org/pdf/3498/349832326022.pdf>

43. Montano J. Investigación Transversal: Características, Metodología, Ventajas; 2015. Disponible en:

<https://www.lifeder.com/investigacion-transversal/>

44. Real academia española. Felipe IV, 4-28914 MADRID. 2019. Disponible en:

<https://dle.rae.es/?id=EN8xffh>

45. ULADECH. Código de ética de la investigación. Version001. Perú, 2023. Disponible en:

<file:///C:/Users/HP/Downloads/C%C3%B3digo%20de%20%C3%A9tica%20para%20la%20investigaci%C3%B3n.pdf>

46. Ramírez T. Cómo hacer un proyecto de investigación. [internet]Venezuela. Editorial panapo.2010[consultando 24 de mayo del 2023]. disponible en:

<http://librodigital.sangregorio.edu.ec/librosusgp/B0049.pdf>

ANEXOS

Anexo 01. Matriz de consistencia

Formulación del problema	Objetivos de Investigación	Hipótesis	Variable	Metodología
<p>Problema general ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre salud bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, Distrito de Trujillo, Provincia de Trujillo, Departamento de La Libertad, año 2023?</p> <p>Problemas específicos</p> <p>1. ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre elementos de higiene bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, Distrito de Trujillo, Provincia de Trujillo, Departamento de La Libertad, año 2023?</p> <p>2. ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre el uso de los elementos de higiene bucal</p>	<p>Objetivo general Determinar el nivel de conocimiento sobre salud bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, Distrito de Trujillo, Provincia de Trujillo, Departamento de La Libertad, año 2023.</p> <p>Objetivos específicos</p> <p>1. Determinar el nivel de conocimiento sobre elementos de higiene bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, Distrito de Trujillo, Provincia de Trujillo, Departamento de La Libertad, año 2023</p> <p>2. Determinar el nivel de conocimiento sobre el uso de los elementos de higiene bucal</p>	<p>El presente estudio es de nivel descriptivo por lo tanto no conlleva a una hipótesis ya que presenta solo una variable.</p> <p>Hernández R. Fernández C, Baptista M. (2014), “No todas las investigaciones plantean hipótesis, depende de dos factores esenciales: el enfoque del estudio y el alcance; los estudio exploratorios y descriptivos no necesariamente llevan hipótesis.</p>	<p>Nivel de conocimiento sobre salud bucal de las madres primigestas</p> <p>Dimensiones:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Conocimiento sobre medidas preventivas - Conocimiento sobre enfermedades bucales - Conocimiento sobre atención odontológica en periodo gestacional - Conocimiento sobre desarrollo dental <p>Co variable:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Edad - Grado de instrucción 	<p>Tipo de investigación: Observacional, prospectivo, transversal, cuantitativo, descriptivo.</p> <p>Nivel de investigación: Nivel descriptivo</p> <p>Diseño: No experimental (Observacional).</p> <p>Población y muestra: Estuvo conformado por 79 pacientes gestantes primigestas que acuden al Hospital Regional Docente de Trujillo en el año 2023, que cumplieron con los criterios de selección.</p>

<p>en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, Distrito de Trujillo, Provincia de Trujillo, Departamento de La Libertad, año 2023?</p> <p>3. ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre enfermedades bucales en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, Distrito de Trujillo, Provincia de Trujillo, Departamento de La Libertad, año 2023?</p> <p>4. ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre técnicas de higiene oral en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, Distrito de Trujillo, Provincia de Trujillo, Departamento de La Libertad, año 2023?</p> <p>5. ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre elementos de higiene bucal en pacientes gestantes primigestas que</p>	<p>en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, Distrito de Trujillo, Provincia de Trujillo, Departamento de La Libertad, año 2023</p> <p>3. Determinar el nivel de conocimiento sobre enfermedades bucales en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, Distrito de Trujillo, Provincia de Trujillo, Departamento de La Libertad, año 2023</p> <p>4. Determinar el nivel de conocimiento sobre técnicas de higiene oral en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, Distrito de Trujillo, Provincia de Trujillo, Departamento de La Libertad, año 2023</p> <p>5. Determinar el nivel de conocimiento sobre elementos de higiene bucal en pacientes gestantes primigestas que</p>			<p style="text-align: center;">Técnica</p> <p>Encuesta síncrona: a través de un cuestionario que se dirigirá a las pacientes primigestas de los servicios de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo.</p> <p style="text-align: center;">Instrumento</p> <p>Se utilizará el instrumento de recolección de datos validado por el autor Guerra D (Lima, 2001) en “Nivel de conocimiento sobre salud bucal en las gestantes del hospital San Juan de Lurigancho, 2021”.</p>
--	---	--	--	--

<p>acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, Distrito de Trujillo, Provincia de Trujillo, Departamento de La Libertad, año 2023, según edad?</p> <p>6. ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre elementos de higiene bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, Distrito de Trujillo, Provincia de Trujillo, Departamento de La Libertad, año 2023, según grado de instrucción?</p> <p>7. ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre elementos de higiene bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, Distrito de Trujillo, Provincia de Trujillo, Departamento de La Libertad, año 2023, según trimestre de gestación?</p>	<p>acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, Distrito de Trujillo, Provincia de Trujillo, Departamento de La Libertad, año 2023, según edad</p> <p>6. Determinar el nivel de conocimiento sobre elementos de higiene bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, Distrito de Trujillo, Provincia de Trujillo, Departamento de La Libertad, Distrito de Trujillo, Provincia de Trujillo, Departamento de La Libertad, año 2023, según grado de instrucción</p> <p>7. Determinar el nivel de conocimiento sobre elementos de higiene bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, Distrito de Trujillo, Provincia de Trujillo, Departamento de La Libertad, año 2023, según trimestre de gestación</p>			
---	--	--	--	--

Anexo 02. Instrumento de recolección de información



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE ODONTOLOGIA

NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE SALUD BUCAL EN PACIENTES GESTANTES PRIMIGESTAS QUE ACUDEN AL SERVICIO DE OBSTETRICIA DEL HOSPITAL REGIONAL DOCENTE DE TRUJILLO, DISTRITO DE TRUJILLO, PROVINCIA DE TRUJILLO, DEPARTAMENTO DE LA LIBERTAD, AÑO 2023

Autor: Luján Loyola, Richard Alonso

I. Datos Generales

En esta encuesta debe marcar con una (x) en donde corresponda sus datos personales.

Grado de instrucción:

- Ninguno ()
- Primaria ()
- Secundaria ()
- Superior ()

Trimestre:

- I trimestre ()
- II trimestre ()
- III trimestre ()

Edad:

- 18 – 30 años ()
- 31 - 40 años ()

II. Datos específicos

Nivel de conocimiento sobre salud bucal

Instrucciones: Lea cuidadosamente cada pregunta del cuestionario y marque con una (x) dentro del paréntesis la respuesta que crea conveniente, por favor conteste solo una respuesta.

I. Elementos de higiene bucal

1. ¿Cuáles considera usted que son elementos de higiene oral?
 - a) Dulces, cepillo dental, pasta dental ()
 - b) flúor, pasta dental, hilo dental ()
 - c) cepillo dental, hilo dental, pasta dental, enjuagues bucales ()**
2. ¿Principalmente cuándo cree usted que debe cepillarse los dientes?
 - a) Antes de las comidas ()
 - b) Después de las comidas ()**
 - c) Sólo al acostarse ()
 - d) Sólo al levantarse ()
3. ¿Cada cuánto tiempo debería cambiar su cepillo dental?
 - a) Cada 6 meses ()
 - b) Cada 12 meses ()
 - c) Cada 3 meses ()**

II. Uso de los elementos de higiene bucal

4. ¿Qué es la pasta dental?
 - a) Es un líquido que se usa después del cepillado para disminuir las bacterias en boca y dar sensación de limpieza y frescura. ()
 - b) Es una crema que se utiliza en el cepillo dental para ayudar a la eliminación de los restos alimenticios. ()**
 - c) Sirve para retirar restos de alimentos acumulados entre diente y diente. ()
5. ¿Qué es el hilo dental?
 - a) Es una crema que se utiliza en el cepillo dental para ayudar a la eliminación de los restos alimenticios. ()
 - b) Es un líquido que se usa después del cepillado para disminuir las bacterias en boca y dar sensación de limpieza y frescura. ()
 - c) Sirve para retirar restos de alimentos acumulados entre diente y diente. ()**

6. ¿Qué es el enjuague bucal?
- a) **Es un líquido que se usa después del cepillado para disminuir las bacterias en boca y dar sensación de limpieza y frescura.** ()
 - b) Sirve para retirar restos de alimentos acumulados entre diente y diente. ()
 - c) Es una crema que se utiliza en el cepillo dental para ayudar a la eliminación de los restos alimenticios. ()

III. Enfermedades bucales

7. La placa bacteriana es:
- a) Restos de dulces y comidas ()
 - b) Manchas blanquecinas en los dientes ()
 - c) **Restos de alimentos y microorganismos** ()
8. ¿Qué es la caries?
- a) Es una picadura en los dientes ()
 - b) **Es una enfermedad infectocontagiosa** ()
 - c) Es un dolor en la boca ()
9. ¿Sabe que es la enfermedad periodontal?
- a) El dolor de diente ()
 - b) **La enfermedad en las encías** ()
 - c) Inflamación del labio ()
10. ¿Sabes usted que es la gingivitis?
- a) **Es una inflamación en la encía**
 - b) Es sangrado en las encías
 - c) no sabe
 - d) infección en las encías, destruye los tejidos de soporte de los dientes y el hueso alveolar ()

IV. Técnicas de higiene oral

11. ¿Sabe usted las técnicas de cepillado?
- a) **Si** ()
 - b) No ()
12. ¿Cuántas veces se cepilla al día?
- a) 1 vez ()
 - b) 2 veces ()
 - c) **3 veces** ()
 - d) Ninguna ()

13. ¿Qué características debe tener un cepillo dental?
- a) Cerdas de dos colores y el mango recto ()
 - b) Que las cerdas sean duras y de un solo color ()
 - c) **Cerdas rectas y el mango recto también** ()
 - d) Que las cerdas sean rectas y mango curvo ()

Guerra D. "Nivel de conocimiento sobre salud bucal en las gestantes del hospital San Juan de Lurigancho, 2021." [Tesis para optar el grado académico de cirujano dentista] Huancayo: Universidad Peruana Los Andes; 2022.

Anexo 03. Validez del instrumento

ANEXO N°6

VALIDEZ DE LOS INSTRUMENTOS

INFORME DE OPINIÓN DE JUICIO DE EXPERTOS

I. Título de la investigación:

Nivel de conocimiento sobre salud bucal en las gestantes del Hospital de San Juan de Lurigancho, 2021.

II. Datos del informante

1.1. Apellidos y nombre: Verónica Janice Llerena Meza

1.2. Título Profesional: Cirujano dentista

1.3. Grado Académico: Magister

1.4. Documento de identidad (D.N.I.) 09920986

2. Instrumento de evaluación:

Cuestionario: Nivel de conocimiento de salud bucal

ASPECTOS DE VALIDACIÓN

INDICADORES	CRITERIOS	DEFICIENTE				BAJO				REGULAR				BUENO				MUY BUENO				
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	
1. CLARIDAD	Esta formulado con lenguaje propio																				✓	
2. OBJETIVIDAD	Esta expresado en preguntas objetiva-observable																					✓
3. ACTUALIDAD	Esta adecuado al avance de la ciencia pedagógica																					✓
4. ORGANIZACIÓN	Tiene una organización lógica.																					✓
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos en calidad y cantidad																					✓
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar los indicadores																					✓
7. CONSISTENCIA	Está basado en aspectos teóricos científicos.																					✓
8. COHERENCIA	Entre los ítems e indicadores.																					✓
9. METODOLOGIA	Responde al propósito de la investigación.																					✓
10. PERTINENCIA	El útil para la investigación.																					✓
PROMEDIO DE VALORACIÓN:																						95%

OPINION DE APLICABILIDAD:

a) deficiente b) bajo c) regular d) bueno e) muy bueno

FIRMA DEL EXPERTO:



Verónica Janice Llerena Meza
Magister en Gerencia
C.O.P. 0992

**VALIDEZ DE LOS INSTRUMENTOS
INFORME DE OPINIÓN DE JUICIO DE EXPERTOS**

III. Título de la investigación:

Nivel de conocimiento sobre salud bucal en las gestantes del Hospital de San Juan de Lurigancho, 2021.

IV. Datos del informante

- 2.1. Apellidos y nombre: Poma Castillo Lucia Februcia
- 2.2. Título Profesional: Cirujano dentista
- 2.3. Grado Académico: Magister
- 2.4. Documento de identidad (D.N.I.) 06711724

3. Instrumento de evaluación:

Cuestionario: Nivel de conocimiento de salud bucal

ASPECTOS DE VALIDACIÓN

INDICADORES	CRITERIOS	DEFICIENTE		BAJO				REGULAR				BUENO				MUY BUENO					
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
11. CLARIDAD	Esta formulado con lenguaje propio																				✓
12. OBJETIVIDAD	Esta expresado en preguntas objetivas-observables																				✓
13. ACTUALIDAD	Esta adecuado al avance de la ciencia pedagógica																				✓
14. ORGANIZACIÓN	Tiene una organización lógica.																				✓
15. SUFFICIENCIA	Comprende los aspectos en calidad y cantidad																				✓
16. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar los indicadores																				✓
17. CONSISTENCIA	Esta basado en aspectos técnicos científicos.																				✓
18. COHERENCIA	Entre los ítems e indicadores.																				✓
19. METODOLOGIA	Responde al propósito de la investigación.																				✓
20. PERTINENCIA	El ítem para la investigación.																				✓
PROMEDIO DE VALORACION:		95%																			

OPINION DE APLICABILIDAD:

a) deficiente
 b) bajo
 c) regular
 d) bueno
 e) muy bueno

FIRMA DEL EXPERTO:

Anexo 04. Confiabilidad del instrumento

Aplicación de la prueba de confiabilidad

Resumen de procesamiento de casos

		N	%
Casos	Válido	23	100,0
	Excluido ^a	0	,0
	Total	23	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,801	18

Anexo 05. Formato de consentimiento informado

PROTOCOLO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA ENCUESTAS

La finalidad de este protocolo es informarle sobre el proyecto de investigación y solicitarle su consentimiento. De aceptar, el investigador y usted se quedarán con una copia.

La presente investigación en Salud se titula: **NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE SALUD BUCAL EN PACIENTES GESTANTES PRIMIGESTAS QUE ACUDEN AL SERVICIO DE OBSTETRICIA DEL HOSPITAL REGIONAL DOCENTE DE TRUJILLO, DISTRITO DE TRUJILLO, PROVINCIA DE TRUJILLO, DEPARTAMENTO DE LA LIBERTAD, AÑO 2023.** y es dirigido por **RICHARD ALONSO LUJAN LOYOLA**, investigador de la **Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote**.

El propósito de la investigación es: **Determinar el nivel de conocimiento sobre salud bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de la Libertad, año 2023.**

Para ello, se le invita a participar en una encuesta que le tomará unos minutos de su tiempo. Su participación en la investigación es completamente voluntaria y anónima. Usted puede decidir interrumpirla en cualquier momento, sin que ello le genere ningún perjuicio. Si tuviera alguna inquietud y/o duda sobre la investigación, puede formularla cuando crea conveniente.

Al concluir la investigación, usted será informado de los resultados a través de número celular **944286169**. Si desea, también podrá escribir al correo richilujan312@gmail.com para recibir mayor información. Asimismo, para consultas sobre aspectos éticos, puede comunicarse con el Comité de Ética de la Investigación de la universidad Católica los Ángeles de Chimbote.

Si está de acuerdo con los puntos anteriores, complete sus datos a continuación:

Nombre: _____

Fecha: _____

Correo electrónico: _____

Firma del participante: _____

Firma del investigador (o encargado de recoger información): _____

Anexo 06. Documento de aprobación de institución para la recolección de información



ESCUELA PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA

"AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO"

Chimbote, 27 de Julio de 2023

CARTA N°0224- 2023-DIR-EPOD-FCCS-ULADECH CATOLICA

**Sr.
Dr. Augusto Salazar Tantalean**

Director Ejecutivo del Hospital Regional Docente de Trujillo

Presente.



A través del presente, reciba Ud. el cordial saludo en nombre de la Escuela Profesional de Odontología de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, para solicitarle lo siguiente:

En cumplimiento del Plan Curricular del programa de Odontología, el estudiante **RICHARD ALONSO LUJÁN LOYOLA**, con código N° **1810042016**, viene desarrollando la asignatura de Tesis, a través de un proyecto de investigación denominado: **"NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE SALUD BUCAL EN PACIENTES GESTANTES PRIMIGESTAS QUE ACUDEN AL SERVICIO DE OBSTETRICIA DEL HOSPITAL REGIONAL DOCENTE DE TRUJILLO, DISTRITO DE TRUJILLO, PROVINCIA DE TRUJILLO, DEPARTAMENTO DE LA LIBERTAD, AÑO 2023"**.

Para ejecutar su investigación, el alumno ha seleccionado la institución que Ud. dirige, por lo cual, solicito brindarle las facilidades del caso; a fin de realizar el presente trabajo.

Es propicia la oportunidad, para reiterarle las muestras de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,

UNIVERSIDAD CATOLICA LOS ANGELES
ESCUELA PROFESIONAL DE ODONTOLOGIA
Dr. José Luis Rojas Barrios
DIRECTOR

Anexo 07. Evidencias de ejecución

DECLARACION JURADA

DECLARACIÓN JURADA

Yo, **RICHARD ALONSO LUJAN LOYOLA**, identificado con DNI 44771644, con domicilio real en Jr., sucre624, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de la libertad,

DECLARO BAJO JURAMENTO,

En mi condición de **BACHILER** con código de estudiante 1810042016 de la escuela profesional de **ODONTOLOGÍA** facultad de **CIENCIAS DE LA SALUD** de la **UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE**, semestre académico 2023-1:

- 1 **Que los datos consignados en a tesis titulada, "NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE SALUD BUCAL EN PACIENTES GESTANTES PRIMIGESTAS QUE ACUDEN AL SERVICIO DE OBSTETRICIA DEL HOSPITAL REGIONAL DOCENTE DE TRUJILLO, DISTRITO DE TRUJILLO, PROVINCIA DE TRUJILLO, DEPARTAMENTO DE LA LIBERTAD, AÑO 2023".**

Doy fe que esta declaración corresponde a la verdad

Martes, 08 de agosto de 2023


Firma del estudiante/bachiller



DNI: 44771644



PROTOCOLO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA ENCUESTAS

La finalidad de este protocolo es informarle sobre el proyecto de investigación y solicitarle su consentimiento. De aceptar, el investigador y usted se quedarán con una copia.

La presente investigación en Salud se titula: **NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE SALUD BUCAL EN PACIENTES GESTANTES PRIMIGESTAS QUE ACUDEN AL SERVICIO DE OBSTETRICIA DEL HOSPITAL REGIONAL DOCENTE DE TRUJILLO, DISTRITO DE TRUJILLO, PROVINCIA DE TRUJILLO, DEPARTAMENTO DE LA LIBERTAD, AÑO 2023.** y es dirigido por **RICHARD ALONSO LUJAN LOYOLA**, investigador de la **Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote**.

El propósito de la investigación es: **Determinar el nivel de conocimiento sobre salud bucal en pacientes gestantes primigestas que acuden al servicio de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de la Libertad, año 2023.**

Para ello, se le invita a participar en una encuesta que le tomará unos minutos de su tiempo. Su participación en la investigación es completamente voluntaria y anónima. Usted puede decidir interrumpirla en cualquier momento, sin que ello le genere ningún perjuicio. Si tuviera alguna inquietud y/o duda sobre la investigación, puede formularla cuando crea conveniente.

Al concluir la investigación, usted será informado de los resultados a través de número celular **944286169**. Si desea, también podrá escribir al correo richilujan312@gmail.com para recibir mayor información. Asimismo, para consultas sobre aspectos éticos, puede comunicarse con el Comité de Ética de la Investigación de la universidad Católica los Ángeles de Chimbote.

Si está de acuerdo con los puntos anteriores, complete sus datos a continuación:

Nombre: _____

Fecha: 22-07-2023

Correo electrónico: _____

Firma del participante: _____

Firma del investigador (o encargado de recoger información): _____

ENCUESTAS REALIZADA



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ODONTOLOGIA**

NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE SALUD BUCAL EN PACIENTES GESTANTES PRIMIGESTAS QUE ACUDEN AL SERVICIO DE OBSTETRICIA DEL HOSPITAL REGIONAL DOCENTE DE TRUJILLO, DISTRITO DE TRUJILLO, PROVINCIA DE TRUJILLO, DEPARTAMENTO DE LA LIBERTAD, AÑO 2023

Autor: Luján Loyola, Richard Alonso

I. Datos Generales

En esta encuesta debe marcar con una (x) en donde corresponda sus datos personales.

Grado de instrucción:

- Ninguno ()
- Primaria ()
- Secundaria (X)
- Superior ()

Trimestre:

- I trimestre ()
- II trimestre (X)
- III trimestre ()

Edad:

- 18 - 30 años (X)
- 31 - 40 años ()

6. ¿Qué es el enjuague bucal?

- a) Es un líquido que se usa después del cepillado para disminuir las bacterias en boca y dar sensación de limpieza y frescura. (X)
- b) Sirve para retirar restos de alimentos acumulados entre diente y diente. ()
- c) Es una crema que se utiliza en el cepillo dental para ayudar a la eliminación de los restos alimenticios. ()

III. Enfermedades bucales

7. La placa bacteriana es:

- a) Restos de dulces y comidas ()
- b) Manchas blanquecinas en los dientes ()
- c) Restos de alimentos y microorganismos (X)

8. ¿Qué es la caries?

- a) Es una picadura en los dientes (X)
- b) Es una enfermedad infectocontagiosa ()
- c) Es un dolor en la boca ()

9. Sabe e que es la enfermedad periodontal

- a) El dolor de diente ()
- b) La enfermedad en las encías (X)
- c) Inflamación del labio ()

IV. Técnicas de higiene oral

10. Sabe usted las técnicas de cepillado

- a) Si (X)
- b) No ()

11. ¿Cuántas veces se cepilla al día?

- a) 1 vez ()
- b) 2 veces ()
- c) 3 veces (X)
- d) Ninguna ()

12. ¿Qué características debe tener un cepillo dental?

- a) Cerdas de dos colores y el mango recto ()
- b) Que las cerdas sean duras y de un solo color ()
- c) Cerdas rectas y el mango recto también (X)
- d) Que las cerdas sean rectas y mango curvo ()

II. Datos específicos

Nivel de conocimiento sobre salud bucal

Instrucciones: Lea cuidadosamente cada pregunta del cuestionario y marque con una (x) dentro del paréntesis la respuesta que crea conveniente, por favor conteste solo una respuesta.

I. Elementos de higiene bucal

1. ¿Cuáles considera usted que son elementos de higiene oral?
 - a) Dulces, cepillo dental, pasta dental ()
 - b) flúor, pasta dental, hilo dental ()
 - c) cepillo dental, hilo dental, pasta dental, enjuagues bucales (X)
2. ¿Principalmente cuándo cree usted que debe cepillarse los dientes?
 - a) Antes de las comidas ()
 - b) Después de las comidas (X)
 - c) Sólo al acostarse ()
 - d) Sólo al levantarse ()
3. ¿Cada cuánto tiempo debería cambiar su cepillo dental?
 - a) Cada 6 meses ()
 - b) Cada 12 meses (X)
 - c) Cada 3 meses ()

II. Uso de los elementos de higiene bucal

4. ¿Qué es la pasta dental?
 - a) Es un líquido que se usa después del cepillado para disminuir las bacterias en boca y dar sensación de limpieza y frescura. (X)
 - b) Es una crema que se utiliza en el cepillo dental para ayudar a la eliminación de los restos alimenticios. ()
 - c) Sirve para retirar restos de alimentos acumulados entre diente y diente. ()
5. ¿Qué es el hilo dental?
 - a) Es una crema que se utiliza en el cepillo dental para ayudar a la eliminación de los restos alimenticios. ()
 - b) Es un líquido que se usa después del cepillado para disminuir las bacterias en boca y dar sensación de limpieza y frescura. ()
 - c) Sirve para retirar restos de alimentos acumulados entre diente y diente. (X)

13. ¿Qué características debe tener un cepillo dental?

- a) Cerdas de dos colores y el mango recto ()
- b) Que las cerdas sean duras y de un solo color ()
- c) Cerdas rectas y el mango recto también (X)
- d) Que las cerdas sean rectas y mango curvo ()

EVIDENCIAS DE EJECUCION



Fotos en el servicio de obstetricia del HOSPITAL REGIONAL DOCENTE DE TRUJILLO





Realizando la encuesta a las gestantes en el servicio de obstetricia

PERSONAL DEL SERVICIO DE OBSTETRICIA





DENTRO DEL HOSPITAL REGIONAL DOCENTE DE TRUJILLO



INFORME RICHARD LUJAN

INFORME DE ORIGINALIDAD

23%

INDICE DE SIMILITUD

23%

FUENTES DE INTERNET

4%

PUBLICACIONES

13%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uladech.edu.pe Fuente de Internet	5%
2	Submitted to Universidad Catolica Los Angeles de Chimbote Trabajo del estudiante	2%
3	repositorio.unica.edu.pe Fuente de Internet	2%
4	www.slideshare.net Fuente de Internet	2%
5	repositorio.unan.edu.ni Fuente de Internet	1%
6	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	1%
7	Submitted to BENEMERITA UNIVERSIDAD AUTONOMA DE PUEBLA BIBLIOTECA Trabajo del estudiante	1%
8	hdl.handle.net Fuente de Internet	1%
