



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE  
CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS Y  
ESTILOS DE VIDA EN LA PERSONA ADULTA DEL A.H  
LOS LIBERTADORES- CASTILLA-PIURA, 2023**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORA**

**ROMERO CRUZ, KERLY YESSENIA**

**ORCID: 0000-0002-3610-0375**

**ASESORA**

**REYNA MARQUEZ, ELENA ESTHER**

**ORCID: 0000-0002-4722-1025**

**PIURA - PERÚ**

**2023**



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**ACTA N° 0217-092-2023 DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS**

En la Ciudad de **Chimbote** Siendo las **18:50** horas del día **24** de **Agosto** del **2023** y estando lo dispuesto en el Reglamento de Investigación (Versión Vigente) ULADECH-CATÓLICA en su Artículo 34º, los miembros del Jurado de Investigación de tesis de la Escuela Profesional de **ENFERMERÍA**, conformado por:

**ROMERO ACEVEDO JUAN HUGO** Presidente  
**RAMOS MOSCOSO SARA MARIBEL** Miembro  
**ÑIQUE TAPIA FANNY ROCIO** Miembro  
**Mgtr. REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER** Asesor

Se reunieron para evaluar la sustentación del informe de tesis: **DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS Y ESTILOS DE VIDA EN LA PERSONA ADULTA DEL A.H LOS LIBERTADORES- CASTILLA-PIURA, 2023**

**Presentada Por :**  
(0812181199) **ROMERO CRUZ KERLY YESSENIA**

Luego de la presentación del autor(a) y las deliberaciones, el Jurado de Investigación acordó: **APROBAR** por **MAYORIA**, la tesis, con el calificativo de **15**, quedando expedito/a el/la Bachiller para optar el TITULO PROFESIONAL de **Licenciada en Enfermería**.

Los miembros del Jurado de Investigación firman a continuación dando fe de las conclusiones del acta:

**ROMERO ACEVEDO JUAN HUGO**  
Presidente

**RAMOS MOSCOSO SARA MARIBEL**  
Miembro

**ÑIQUE TAPIA FANNY ROCIO**  
Miembro

**Mgtr. REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER**  
Asesor



## CONSTANCIA DE EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD

La responsable de la Unidad de Integridad Científica, ha monitorizado la evaluación de la originalidad de la tesis titulada: DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS Y ESTILOS DE VIDA EN LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES - CASTILLA-PIURA, 2023 Del (de la) estudiante ROMERO CRUZ KERLY YESSENIA, asesorado por REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER se ha revisado y constató que la investigación tiene un índice de similitud de 9% según el reporte de originalidad del programa Turnitin.

Por lo tanto, dichas coincidencias detectadas no constituyen plagio y la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

Cabe resaltar que el turnitin brinda información referencial sobre el porcentaje de similitud, más no es objeto oficial para determinar copia o plagio, si sucediera toda la responsabilidad recaerá en el estudiante.

Chimbote, 16 de Enero del 2024



Mgtr. Roxana Torres Guzman  
RESPONSABLE DE UNIDAD DE INTEGRIDAD CIENTIFICA

## **DEDICATORIA**

A Dios Todopoderoso por regalarme la vida y por haberme dado la fortaleza espiritual en momentos difíciles y sobre todo por guiarme e iluminarme por el camino del saber.

A mis docentes que estuvieron en el proceso dentro de lo cual fue mi carrera, porque cada uno de ellos aportó a formar parte de lo que soy, son parte fundamental de este crecimiento como persona y como profesional.

A mi familia quienes me han enseñado a ser lo que soy, se lo dedico por su apoyo en mis estudios e inmenso amor. por su comprensión y apoyo constante para continuar en esta tarea.

## **AGRADECIMIENTO**

Quiero dar gracias especiales: A esta prestigiosa casa de estudios Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de la Salud-Escuela de Enfermería.

Agradezco también a las Autoridades y a todos los adultos del asentamiento humano los libertadores, razón de esta investigación y por haberme brindado su comprensión información apoyo con la valiosa.

A mi asesora Mg. Reyna Márquez, Elena Esther, por compartir su conocimiento y enseñanzas en la elaboración de la presente investigación.

**Kerly Yessenia**

## INDICE GENERAL

|   | Pág. |
|---|------|
| CARATULA .....  | I    |
| ACTA DE SUSTENTACIÓN .....                                  | II   |
| CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD.....                             | III  |
| DEDICATORIA .....   | IV   |
| AGRADECIMIENTO .....  | V    |
| INDICE GENERAL.....   | VI   |
| LISTA DE TABLAS .....                                       | VIII |
| LISTA DE FIGURAS .....                                      | IX   |
| RESUMEN.....  | XI   |
| ABSTRACT .....  | XII  |
| I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....                          | 1    |
| II. MARCO TEÓRICO .....                                     | 5    |
| 2.1. Antecedentes .....                                     | 5    |
| 2.2. Bases teóricas.....                                    | 8    |
| 2.3. Bases conceptuales: .....                              | 14   |
| III. METODOLOGÍA .....                                      | 15   |
| 3.1. Nivel, tipo y diseño de investigación .....            | 15   |
| 3.2. Población y muestra .....                              | 15   |
| 3.3. Definición y Operacionalización de variables.....      | 16   |
| 3.4. Técnicas e Instrumentos de recolección de datos: ..... | 18   |
| 3.5 Método de análisis de datos:.....                       | 19   |
| 3.6. Aspectos éticos: .....                                 | 20   |
| IV. RESULTADOS.....   | 23   |
| DISCUSIÓN.....  | 44   |
| V. CONCLUSIONES.....  | 60   |
| VI. RECOMENDACIONES.....                                    | 61   |
| REFERENCIA BIBLIOGRAFICAS .....                             | 62   |
| ANEXOS .....  | 73   |
| Anexo 01 Matriz de consistencia: .....                      | 73   |
| Anexo 02 Instrumento de recolección de información: .....   | 74   |

|   |            |
|---|------------|
| <b>Anexo 03: Validez y confiabilidad del instrumento: .....</b>                     | <b>81</b>  |
| <b>Anexo 04: Evaluación de la confiabilidad:.....</b>                               | <b>84</b>  |
| <b>Anexo 05: Documento de aprobación para la recolección de la información.....</b> | <b>85</b>  |
| <b>Anexo 06: Evidencias de ejecución (declaración jurada) .....</b>                 | <b>877</b> |

## LISTA DE TABLAS

|  | <b>Pág.</b> |
|--|-------------|
| <b>TABLA 1:</b> DETERMINANTES DE LA SALUD BIOSOCIOECONÓMICOS EN LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA, 2023.....                | <b>23</b>   |
| <b>TABLA 2:</b> DETERMINANTES DE LA SALUD BIOSOCIOECONÓMICOS EN LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA, 2023.....                | <b>24</b>   |
| <b>TABLA 3:</b> DETERMINANTES DE LA SALUD RELACIONADOS CON LA VIVIENDA EN LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA. 2023 ..... | <b>29</b>   |
| <b>TABLA 4:</b> DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA. 2023 .....                   | <b>38</b>   |
| <b>TABLA 4.1:</b> ALIMENTACIÓN EN LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA, 2023.....  | <b>39</b>   |

## LISTA DE FIGURAS

|   | <b>Pág.</b> |
|---|-------------|
| <b>FIGURAS 1:</b> SEXO DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA, 2023 .....  | <b>26</b>   |
| <b>FIGURAS 2:</b> EDAD DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA,2023.....  | <b>27</b>   |
| <b>FIGURAS 3:</b> GRADO DE INSTRUCCIÓN DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA, 2023.....   | <b>27</b>   |
| <b>FIGURAS 4:</b> INGRESO ECONÓMICO FAMILIAR DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA,2023.....  | <b>28</b>   |
| <b>FIGURAS 5:</b> OCUPACIÓN DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA, 2023. ....   | <b>28</b>   |
| <b>FIGURAS 6.1:</b> TIPO DE VIVIENDA DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA, 2023.....   | <b>31</b>   |
| <b>FIGURAS 6.2:</b> TENENCIA EN LA VIVIENDA DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA, 2023.....  | <b>32</b>   |
| <b>FIGURAS 6.3:</b> MATERIAL DEL PISO DE LA VIVIENDA DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA, 2023.....                                 | <b>32</b>   |
| <b>FIGURAS 6.4:</b> MATERIAL DEL TECHO DE LA VIVIENDA DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTAODRES- CASTILLA-PIURA-2023.....                                | <b>33</b>   |
| <b>FIGURAS 6.5:</b> MATERIAL DE PAREDES DE LA VIVIENDA DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA, 2023.....                               | <b>33</b>   |
| <b>FIGURAS 6.6:</b> NÚMERO DE PERSONAS QUE DUERMEN EN UNA HABITACIÓN EN LA VIVIENDA DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTAODRES-CASTILLA-PIURA, 2023. .... | <b>34</b>   |
| <b>FIGURAS 7:</b> ABASTECIMIENTO DE AGUA EN LA VIVIENDA DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA, 2023. ....                             | <b>34</b>   |

|   |           |
|---|-----------|
| <b>FIGURAS 8:</b> ELIMINACIÓN DE EXCRETAS EN LA VIVIENDA DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA, 2023. ....              | <b>35</b> |
| <b>GRAFICO 9:</b> COMBUSTIBLE PARA COCINAR EN LA VIVIENDA DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES- CASTILLA-PIURA-2023. ....             | <b>35</b> |
| <b>FIGURAS 10:</b> ENERGÍA ELÉCTRICA EN LA VIVIENDA DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA, 2023. ....                   | <b>36</b> |
| <b>FIGURAS 11:</b> DISPOSICIÓN DE BASURA EN LA VIVIENDA DE LA PERSONA ADULTA EL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA,2023. ....                 | <b>36</b> |
| <b>FIGURAS 12:</b> FRECUENCIA DEL RECOJO DE BASURA EN LA VIVIENDA DE LA PERSONA ADULTA EL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA,2023. ....       | <b>37</b> |
| <b>FIGURAS 13:</b> ELIMINACIÓN DE BASURA EN LA VIVIENDA DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA, 2023. ....               | <b>38</b> |
| <b>FIGURAS 14:</b> FUMA ACTUALMENTE DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA,2023. ....                                    | <b>40</b> |
| <b>FIGURAS 15:</b> FRECUENCIA QUE INGIERE BEBIDAS ALCOHÓLICAS DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA, 2023. ....         | <b>40</b> |
| <b>FIGURAS 16:</b> NÚMERO DE HORAS QUE DUERME DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTAODRES-CASTILLA-PIURA, 2023. ....                         | <b>41</b> |
| <b>FIGURAS 17:</b> FRECUENCIA CON LA QUE SE BAÑA DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES- CASTILLA-PIURA, 2023. ....                     | <b>41</b> |
| <b>FIGURAS 18:</b> EXAMEN MÉDICO PERIÓDICO DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA, 2023. ....                            | <b>42</b> |
| <b>FIGURAS 19:</b> EN SU TIEMPO LIBRE REALIZA ALGUNA ACTIVIDAD FISICA DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA, 2023. .... | <b>42</b> |
| <b>FIGURAS 20:</b> ACTIVIDAD FÍSICA DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA, 2023. ....                                   | <b>43</b> |
| <b>FIGURAS 21:</b> FRECUENCIA QUE CONSUME LOS ALIMENTOS DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA, 2023. ....               | <b>43</b> |

## RESUMEN

Los determinantes de la salud tienen un impacto notorio en la salud de los adultos, siendo algunas de las causas el desconocimiento de las personas, las autoridades no se centran en las necesidades de la población, esto hace que no cuente con todos los servicios básicos, consuman comidas poco saludables y ocasione enfermedades. así llegamos a esta investigación, sur objetivo: identificar los determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en la persona adulta del A.H Los Libertadores Castilla-Piura, 2023. Tipo cuantitativo, descriptivo. La muestra es de 281 personas adultas. El instrumento fue el cuestionario sobre determinantes de la salud, técnica recolección de datos, entrevista y observación. Los datos fueron procesados en el software PASW Statistics versión 18.0. para el análisis se elaboraron tablas y figuras. obteniendo los resultados y conclusiones: según los determinantes biosocioeconómicos, encontramos más de la mitad de personas adultas son maduros, sexo femenino, con grado de instrucción secundaria completas/secundaria incompleta, con ingreso económico menor de 750 soles mensuales. En cuanto a la vivienda la mayoría son unifamiliar, propia, el piso es de tierra, elimina su basura con el carro recolector peo no es diariamente. En los determinantes de estilos de vida; la mayoría nunca ha consumido tabaco de forma habitual, la mayoría consume bebidas alcohólicas ocasionalmente, no se ha realizado ningún examen médico y si realizan actividad física. En cuanto a su dieta alimenticia la mitad consume carne (pollo, res, cerdo, etc.) diariamente.

Palabras claves: Determinantes biosocioeconómicos, estilos de vida, persona adulta.

## **ABSTRACT**

The determinants of health have a notorious impact on the health of adults, some of the causes being the ignorance of the people, the authorities do not focus on the needs of the population, this means that they do not have all the basic services, eat unhealthy food and cause illness. This is how we arrived at this research, its objective: to identify the biosocioeconomic determinants and lifestyles in the adult person of AH Los Libertadores Castilla-Piura, 2023. Quantitative, descriptive type. The sample is 281 adults. The instrument was the questionnaire on health determinants, data collection technique, interview and observation. The data were processed in the PASW Statistics software version 18.0. Tables and figures were prepared for the analysis. Obtaining the results and conclusions: according to the biosocioeconomic determinants, we found more than half of adults are mature, female, with a complete/incomplete secondary education degree, with an economic income of less than 750 soles per month. As for the housing, most of them are single-family, owned, the floor is dirt, they dispose of their garbage with the collection car, but it is not daily. In the determinants of lifestyles; the majority have never used tobacco regularly, the majority consume alcoholic beverages occasionally, have not undergone any medical examination and if they are physically active. Regarding their diet, half consume meat (chicken, beef, pork, etc.) daily.

Keywords: Biosocioeconomic determinants, lifestyles, adult person.

# I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

## 1.1 Descripción del problema:

Según Chávez D, (1) en el año 2020 en todo el mundo la persona adulta experimenta vivencias de juicio, especialmente en las personas de bajos ingresos afectado su salud, se exponen en trabajos circunstanciales, ilegal con el propósito de solucionar los gastos de su hogar, inclusive no tiene un techo para habitar, van de sitio a otro procurando como subsistir, muchos de estas personas no tienen ningún tipo de seguro, hogar propio, la alimentación no es sano, se alimentan de comidas chatarra y saturadas dañinas para su salud.

Organización mundial de la salud (OMS), (2) en el año 2022 un estilo de vida saludable es acceder al estado completo de bienestar físico, social y mental incluidas las discusiones sobre alimentos, ejercicios físicos y enfermedades. El resultado de una serie de hábitos es la obra, la relación entre el medio ambiente, el descanso apropiado, la recreación y las actividades sociales son las principales formas de lograr ese hábito, que es el que se desea cambiar. Es importante aumentar su percepción. La motivación para agregar estos cambios y movernos para encontrar un experto ideal para su propio guía adecuada.

En España en el año 2020, en un estudio acerca de los patrones de estilos de vida, los adultos del país de España sobre su peso y determinar su ingesta de macro y micronutrientes ligado al gasto de energía realizado en describir las relaciones entre factores sociodemográficos y los diversos modelos de estilos de vida, e investigar lo que asocia a las capacidades de estas relaciones con el aumento de peso corporal, teniendo en cuenta que el patrón de los estilos de vida saludable incluye la alimentación, bajo actividad física y las horas de sueño lo cual presenta impacto negativo en la salud y convierte en una preocupación de salud pública (3)

En América Latina en el año 2019, existe un crecimiento del envejecimiento de la población y que el país de Chile no está ajeno a esta situación cuyo grupo de edad es de mayores de 60 años y ha alcanzado el 11,4% del total de su población, aproximadamente el 15% tiene más de 80 años. Situación que, sumada al escaso mejoramiento de los estilos de vida sano, trae consigo el crecimiento de los adultos mayores postrados o con una dependencia grave y se observó que los orígenes de

mayor mortalidad en Latinoamérica son las enfermedades cardiovasculares, consumo de sustancias perjudicables que van en aumento y por otro lado la diabetes está causando enfermedades crónicas que se van degenerando (4)

En Perú en el año 2019 la problemática de salud que vive los peruanos del 70% la población de la edad de 30 a 59 años padece de enfermedades como es sobrepeso y obesidad así informaron los especialistas del instituto nacional de salud (INS) también se notó que en el Perú el 29% de las personas consume comida chatarra por lo menos una vez por semana y en frituras el 87% consume de la misma manera estos alimentos. Por consiguiente, el 20.2% de población a nivel nacional y el 33.6% en zona sierra se alimenta con demasiada cantidad de sal y el 50% de personas consume menos cantidad de fibra en sus alimentos. Por tal motivo es necesario fomentar hábitos alimentarios y estilos de vida saludable. (5)

Según el Fondo de Población de las Naciones Unidas del Perú (UNFPA), (6) se calculó que, en el 2015, la cantidad de adultos peruanos de más de 60 años fue de 8,7 millones. Al 2018, 3 345 552 de los habitantes del país eran personas adultas mayores, lo que equivale al 10,4% de la población total (Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2018). Al año 2020 las proyecciones demográficas estimadas, daban que la cantidad de adultos peruanos de más de 60 años aumentó a 3 593 054 personas (INEI 2018). Estos problemas están, en su mayoría, se presentan con mayor frecuencia en las regiones rurales es por eso que se debe crear primeramente políticas como también acciones para que se mejore la calidad de vida de este grupo atareo mediante la satisfacción integral de sus necesidades, su participación activa y la de sus derechos de las personas.

Según la mesa de concertación para la lucha contra la pobreza en el año 2020, en el departamento de Piura hay 1 929, 970, del cual, el 10,97% son personas adultas mayores y representan 211,795, y el 5,38% son hombres y el 5,59% mujeres y más de la mitad vive en zona urbana, en las provincias de Piura, como también Sullana y Morropón, son más números de personas adultas mayores. (7)

En el año 2020, Pérez C, et al, (8) destaca que los estilos de vida se basan en el hecho de que las personas se comportan o actúan de una determinada manera no porque sean mujeres u hombres, sean de una zona u otra, su edad según estudios la salud de los adultos mayores va a depender en su mayoría del estilo de vida porque tienen una cultura, unas experiencias personales, unos valores y un contexto familiar

y social que influye en sus decisiones y actuaciones. Por consiguiente, el estilo de vida es la forma personal en la que cada persona organiza su vida diaria de acuerdo con sus actividades, consumo, medios de comunicación, opiniones y valores.

Asimismo, Cambero S, (9) resalta que en la vida de las personas actúan diversos determinantes o factores, que es muy importante tenerlos en cuenta al momento de que se pueda definir salud, y que hacen referencia a aspectos tan variados como los biológicos, hereditarios, personales, familiares, sociales, ambientales, alimenticios, económicos, laborales, culturales, de valores, educativos, sanitarios y religiosos. Casi todos estos factores pueden modificarse, incluso el tipo biológico, dados los avances en el campo genético, científico, tecnológico y médico.

### **1.2 Formulación del problema:**

Y es precisamente, en esta problemática, ubicamos a las personas adultas del Asentamiento Humano Los Libertadores que se ubica dentro de la jurisdicción del Centro de salud Tácala, distrito de Catilla, provincia de Piura. Este sector limita por el Norte con Club Atlantis, por el sur con Los Tallanes, por el Este con el Centro de Entrenamiento Alas Peruanas, y por el Oeste Con Villa California.

Frente a lo expuesto se consideró pertinente la realización de la presente investigación planteando el siguiente problema: ¿Existe relación entre los determinantes biosocioeconómicos y los estilos de vida de la persona adulta del A.H. Los Libertadores Castilla-Piura, ¿2023?

### **1.3 Justificación:**

Esta Investigación es necesaria en el campo de la salud porque permite generar conocimiento para comprender mejor los problemas que afectan la salud de la población investigando el tema de determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida de la persona adulta para que sea más precisa la intervención ocasionados por los problemas que afectan la salud de las personas como es en condiciones de vida que se encuentra, necesidades, factor de riesgo. Conociendo la situación del problema plantear la información recogida, porque los adultos son los afectados y que puedan mejorar su estilo de vida, evitando que estas enfermedades se vuelvan crónicas y contribuir de la mejor manera en el Asentamiento Humano Los Libertadores Castilla-Piura.

La investigación es fundamental para lograr saber cuál es la problemática de los adultos con el centro de salud, municipalidad de Castilla y evidenciar cual es la

situación de la parte ambiental actualmente, dándoles a conocer en que les falta trabajar y realicen estrategias para que tengan una población con buenas condiciones de vida mejorando en la salud, calidad de vida, economía. Ayudando con la población se podrá disminuir las enfermedades logrando contribuir con el bienestar de las personas y para que las autoridades de esta zona puedan tomar cartas en el asunto en la situación y conseguir combatir diferentes problemas en estilos de vida inadecuada como es la mala higiene, sedentarismo, la salud y contribuye esta investigación en la universidad Católica los Ángeles de Chimbote a las futuras investigaciones en el repositorio de la mencionada.

Las investigaciones bien dirigidas y de adecuada calidad son esenciales para lograr reducir las desigualdades, mejorar la salud de la población y acelerar el desarrollo socioeconómico de los países. El presente estudio permite instar a los estudiantes de la salud, a investigar más sobre estos temas y su aplicación en políticas para mejorar estos determinantes, único camino para salir del círculo de la enfermedad y la pobreza, y llevarlos a construir un Perú cada vez más saludable.

#### **1.4. Objetivos:**

##### **Objetivo general:**

Identificar los determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en la persona adulta del Asentamiento Humano Los Libertadores – Castilla - Piura, 2023.

##### **Objetivos específicos:**

Reconocer los determinantes biosocioeconómicos (grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, condición de trabajo); entorno físico (vivienda, servicios básicos, saneamiento ambiental) en la persona adulta del A. H. Los Libertadores -Castilla-Piura, 2023.

Establecer los determinantes de los estilos de vida: Alimentos que consumen las personas, hábitos personales (tabaquismo, alcoholismo, actividad física), en la persona adulta del A. H Los Libertadores -Castilla-Piura, 2023

## II. MARCO TEÓRICO

### 2.1. Antecedentes

#### 2.1.1. Antecedente internacional

**Catalán M, (10)** en su estudio “Calidad de vida relacionada con la salud y determinantes sociodemográficos en adultos de Cuenca, Ecuador 2019”. su objetivo: evalúa la calidad de vida relacionada con la salud y los determinantes sociodemográficos sexo, edad, estrato socioeconómico y nivel de estudios de la población adulta de Cuenca-Ecuador. en el que se aplica la metodología transversal de una muestra de 280 personas. Para medir la salud percibida se utilizó el cuestionario de determinantes sociodemográficos y el Cuestionario de Salud SF-36. Los resultados muestran a las mujeres con una mala salud percibida, El grupo de adultos obtuvo puntuaciones más altas que el grupo de adultos mayores en todas las dimensiones excepto en salud mental. Se concluye el nivel de educación influye en la salud percibida y el nivel socioeconómico influye en los componentes mentales y corporales del dolor.

**García J. et al. (11)** Determinantes sociales de la salud y la calidad de vida. en población adulta de Manizales, Colombia, su objetivo Evaluar la asociación entre los determinantes sociales de la salud y localización de vida en una población adulta de la ciudad de Manizales, su Estudio descriptivo, correlacional, muestra de 440 seleccionadas a través de muestreo estratificado por afijación óptima. Como variable dependiente se midió la calidad de vida y como variables independientes se midieron los determinantes sociales de la salud estructural e intermedios. Resultados: La edad promedio fue de 49 años, los ingresos son mínimos mensuales en el hogar fueron de 23 dólares y los ingresos máximos de 23 000 dólares, el 88,9 % pertenece al estrato socioeconómico alto. El 61,6 % calificaron su calidad de vida como bastante buena. Conclusión: Los determinantes sociales de la salud que se asociaron con localización de vida en todos sus dominios fueron la escolaridad y la posición socioeconómica auto percibida.

**Campo G, et al (12)** expone en su estudio titulado “Determinantes sociales de la salud: enfermedades crónicas y discapacidad en personas mayores UPZ San Blas, Bogotá”, tuvo como objetivo general comprender los determinantes sociales de la salud relacionados con enfermedades crónicas y discapacidades en personas de 60

años y más en la UPZ de San Blas, la cuarta ciudad más grande de Bogotá, este estudio se realizó en un diseño explicativo mixto de tipo cuantitativo, cualitativo e interpretativo. Era., con una muestra 328 mayores con discapacidad y enfermedad crónica, concluyendo que la salud de las personas está sujeta a una serie de determinantes que se presentan durante el curso de vida, pero la palabra determinantes desde lo social presenta limitantes teóricas para comprender el proceso salud enfermedad de las personas de 60 años y más, en un territorio específico como es la UPZ san Blas en localidad de san Cristóbal.

### **2.1.2 Antecedentes Nacionales**

**Tocas C.** (13), en su investigación “Determinantes de la salud en el adulto mayor. Pueblo joven Florida Baja-Chimbote, 2018”. Su objetivo describirlos determinantes de salud en el adulto mayor. Pueblo joven Florida baja Chimbote. su estudio es cuantitativo de nivel descriptivo y su diseño es de una sola casilla, la muestra es de 152 adultos mayores; 100% no fuman en la actualidad, pero si han fumado antes, 98% con frecuencia su consumo de bebidas alcohólicas es ocasionalmente. 100% no realiza actividad, 24% consume fruta; 32% diariamente consumen carne; 17% consume huevo, 100% fideos, el 100% consume pan y cereales; el 27% verduras y hortalizas. Se Concluye en su dieta alimentaria consumen frutas dos veces por semana; consumen pan y cereales, fideos diariamente; casi nunca consumen verduras, hortalizas y legumbres; casi nunca han consumido embutidos y golosinas.

**Porteros L,** (14) determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida como determinantes del estado de salud del adulto del A.H Ampliación Ramal Playa-Chimbote, 2021 su objetivo se trató de describir los determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida como determinantes del estado de salud del adulto del A.H Ampliación Ramal Playa-Chimbote, 2021, la metodología es cuantitativo, descriptiva y de una sola casilla, los resultados: fueron más de la mitad sexo femenino, grado de instrucción secundaria completa/incompleta, ingreso económico es S/750. no realizan ningún examen médico periódico la mayoría y consume diario fideos, respecto a vivienda la totalidad baño propio, casi la totalidad casa es propia, la mayoría el techo es eternit, las paredes de material noble, duermen en habitaciones independientes; la mayoría tiene abastecimiento de agua domiciliaria, más de la mitad es unifamiliar, el piso es tierra, recojo de basura es todas las semanas, pero no diariamente. En determinantes estilos de vida, la mayoría ingiere bebidas alcohólicas una vez al mes.

Se concluye que destaca las personas de sexo femenino con mayor porcentaje y con un nivel de escolaridad más de la mitad es grado de instrucción secundaria completa/incompleta.

**Jirón J, et al** (15) en su investigación titulada “Estilos de vida y grado de dependencia en el adulto mayor en el centro de atención residencial Geronto geriátrico Ignacia Rodolfo viuda de Canevaro, Rímac – 2018”, su objetivo general es determinar la relación entre el estilo de vida y el grado de dependencia del adulto mayor del centro Geronto geriátrico Ignacia Rodolfo viuda de Canevaro, Rímac, 2018. Su estudio es cuantitativo, descriptivo y transversal, su muestra comprende 73 adultos mayores. Se concluye que el manejo del estrés y el apoyo interpersonal al estilo de vida en sus dimensiones más destacadas son aspectos no saludables, importantes para la estabilidad psicoemocional de las personas mayores en el enfrentamiento de situaciones complicadas.

### **2.1.3 Antecedentes Regionales**

**Guerra Y,** (16) en su investigación “Determinantes de la salud en la persona adulta en la urbanización Leoncio Elidas Arboleda – nuevo Catacaos – Piura, 2018”, tuvo como objetivo general describir los determinantes de la salud de la persona adulta en la urbanización Leoncio Elidas Arboleda – nuevo Catacaos – Piura 2018, su estudio fue tipo cuantitativo, descriptivo, diseño de una sola casilla, la muestra estuvo conformada por 239 personas adultas, concluyendo en los determinantes de la salud biosocioeconómicos: la mayoría es de sexo femenino, menos de la mitad son adultos maduros, con grado de instrucción secundaria completa/incompleta, la mayoría con un ingreso familiar de 750 a 1000 soles mensuales y con una ocupación eventual.

**Pingo R,** (17) en su investigación “Determinantes de la Salud en la Persona adulta del pueblo nuevo de Colán Sector III – Paita, 2018”, su objetivo general: describir los determinantes de salud en la persona adulta del pueblo nuevo de Colán sector III –Paita, 2018, su diseño es de una sola casilla, su muestra de 200 adultos, concluye que los determinantes biosocioeconómicos, encontramos que la mayoría de los adultos son adultos maduros, la mitad tiene educación secundaria superior e inferior, y más de la mitad son mujeres, y menos de la mitad tiene un ingreso económico de menos de 750 sales al mes con trabajo a tiempo parcial, en cuanto al

estilo de vida, la mayoría consume bebidas alcohólicas de vez en cuando y no realiza ninguna actividad física.

**Dioses C,** (18) en su investigación titulada “Estilos de vida y factores socioculturales en pacientes adulto, centro de salud la matanza Morropón - Piura, 2018”, la investigación tuvo como objetivo general determinar la relación entre estilos de vida y factores socioculturales en pacientes adulto, centro de salud la matanza - Piura, 2018, el estudio es de tipo de investigación es transversal descriptiva cuantitativa, la muestra es de 67 adultos mayores concluyendo: factores biológicos, la mayoría de pacientes adultos son de sexo masculino, en relación a factores culturales y el nivel de escolaridad dominante en este estudio es clase media. nivel, también se dedican a otras actividades, y sus ingresos son menores a 400 soles nuevos y el estilo de vida de los pacientes adultos del Centro de Salud La Matanza Piura - 2018 lleva una vida poco saludable.

## **2.2. Bases teóricas**

La actual investigación está fundamentada sobre el concepto de base de determinantes sobre la salud de Marc Lalonde, Nola pender, que presenta los determinantes de salud, los determinantes sociales de la salud se refieren tanto al contexto social como a los procesos mediante los cuales las condiciones sociales se traducen en consecuencias para la salud y son objetos de políticas públicas susceptibles de modificación mediante intervenciones efectivas, la salud está considerada como uno de los principales bienes que poseen las personas y para garantizar su mantenimiento debemos atender a las características sociales de los grupos más vulnerables, en este caso son los adultos mayores, que están expuestos en mayor gravedad de padecer enfermedades.

El Modelo Lalonde Fue publicado cuando Marc Lalonde era ministro de Salud Pública de Canadá, (1974) en él se establece un modelo de marco conceptual para analizar los problemas, determinar las necesidades de salud y elegir los medios que puedan satisfacerlas. Dicho marco se basa en la división de la salud en cuatro elementos generales: factores biológicos humanos, medio ambiente; estilos de vida y sistemas de asistencia sanitaria. Es un modelo de tipo horizontal, que se establece sobre los factores determinantes de la salud, y surge al ver la importancia que juegan los estilos de vida en el determinismo de la mayoría de los procesos mórbidos, que producen mortalidad: en el 43%, versus los otros factores determinantes de la salud

como la biología en el 27%, el entorno en el 19% y el sistema de asistencia sanitaria en el 11%. Esta clasificación es clave para determinar las acciones de la salud pública. Otra característica es que están influenciados por factores sociales. (19)

### ***FACTORES DEL MODELO LALONDE (19)***

---

#### **Elementos**

---

##### **Biología humana:**

Factores biológicos, mutaciones

Ciclos de vida

Historias de vida

##### **Estilos de vida**

Ritmos biológicos

Relaciones familiares

Nivel de formación

Valores

Creencias

Roles

Costumbres

Procesos de trabajo

Tipo de alimentación

**Conductas insanas:** consumo de drogas, falta de ejercicio, estrés, consumo excesivo de grasas saturadas, promiscuidad sexual, incumplimiento, terapias

##### **Organización de los servicios sanitarios**

Calidad

Accesibilidad: geográfica, económica, cultural, administrativa

##### **Entorno**

**Geográfico:** clima, vegetación, situación

**Demográfico:** población, tipo, densidad, económicos

**Ambiental:** Biológico, físico, químico, sociocultural

**Político:** Distribución de los recursos, leyes, participación

---

**Explicando cada uno de estos factores:**

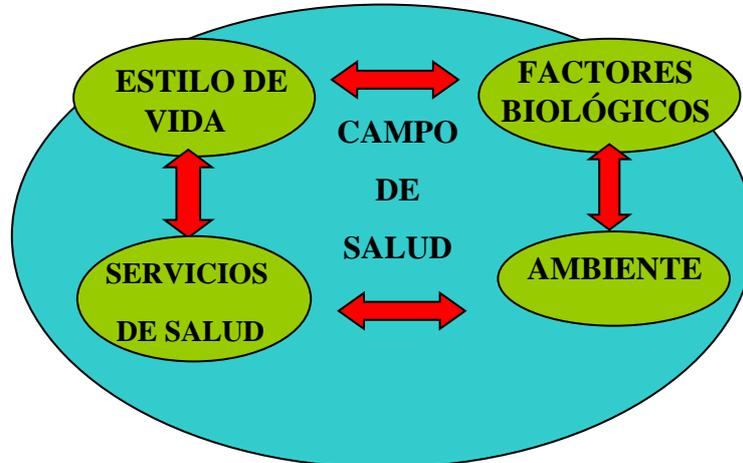
**Biología Humana:** incluye todos aquellos aspectos físicos y mentales que conforman la corporalidad del ser humano, tales como la herencia genética, la maduración y envejecimiento, las características de los diferentes sistemas del cuerpo (nervioso, endocrino, digestivo).

**Estilo de vida:** son los comportamientos de los individuos y las colectividades ejercen una influencia sobre su salud. Los hábitos de vida nocivos (consumo de drogas, nutrición inadecuada-sedentarismo y otros) tienen efectos nocivos para la salud.

**Entorno:** incluye todos aquellos aspectos ajenos al propio cuerpo, sobre los cuales el individuo tiene una limitada capacidad de control y que influyen sobre la salud. Medio ambiente físico, medio ambiente social.

**Servicios sanitarios:** son una parte esencial del bienestar general de la población. Comprenden la atención médica, el diagnóstico, el tratamiento y prevención de enfermedades y otros trastornos de salud.

Modelo de Lalonde



Fuente: Carlos Alberto Velasco-Benítez (2010)

El modelo de Lalonde se entiende como todos los factores que afectan e interactúan con una persona, ya sean físicos, químicos, biológicos, sociales, familiares o comunitarios, y en definitiva el concepto de salud definido como estados que significan cosas diferentes para sus diversos componentes cambian de acuerdo con los cambios en las características humanas y biológicas (19)

Los determinantes sociales consisten en estilos de vida, creencias y la forma en que avanzamos frente a los problemas que nos permiten vivir vidas tranquilas y

saludables. Saber manejar diferentes situaciones es muy importante. Se sabe que los niveles de participación a nivel social determinan los problemas de salud, aunque el comportamiento puede llevar a tomar decisiones diferentes que lleven a la persona por caminos inadecuados (19)

Nola Pender, autor del Modelo de Promoción de la Salud (MPS), dijo que el comportamiento estaba motivado por el deseo de lograr la salud y el potencial humano. Estaba interesado en la creación de un modelo de enfermera que dio una respuesta a cómo las personas decidieron tomar una decisión sobre su atención médica. Los parlamentarios tienen la intención de explicar la naturaleza multifacética de las personas en la interacción con el medio ambiente cuando intentan lograr el estado de salud. Enfatiza la relación entre las características personales y la experiencia, el conocimiento, las creencias y la situación relacionada con la salud o el comportamiento destinado a ser logrado. (20)

El modelo de promoción de la salud describe los aspectos relevantes involucrados en la modificación del comportamiento humano, sus actitudes y la motivación hacia las acciones que mejorarán la salud. Esto se inspira en dos apoyos teóricos: la teoría del aprendizaje social de Albert Bandura que argumenta la importancia de los procesos cognitivos en la modificación del comportamiento. y el modelo de evaluación de las expectativas de la motivación humana que establece que el comportamiento es racional y económico. (20)

El modelo de promoción de la salud revela cómo las características y experiencias de las personas, así como el conocimiento y afecto específicos, el comportamiento ordena a las personas a participar o no en el comportamiento de la salud, todas estas perspectivas mientras esperan la integración en el siguiente modelo de modelo de salud, en esto. Caso de su esquema puede colocar componentes basados en la columna. (20)

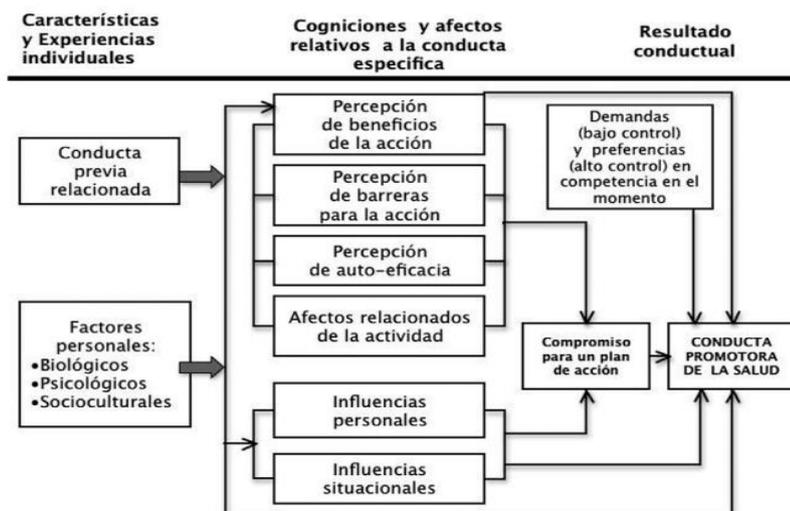
### **Características y experiencias individuales de las personas y abarca dos conceptos:**

**Conducta previa relacionada:** experiencias anteriores que pudieran tener efectos directos e indirectos en la probabilidad de comprometerse con las conductas

de promoción de la salud. Los factores personales: describe los factores personales, categorizados como biológicos, psicológicos y socioculturales. (20)

**Cognición y efectos relativos a la conducta específica:** se relacionan con los conocimientos y afectos (sentimientos, emociones, creencias) específicos de la conducta, comprende 6 conceptos; los beneficios percibidos por la acción, barreras percibidas para la acción, auto eficacia percibida, el afecto relacionado con el comportamiento, las influencias interpersonales, compromiso para un plan de acción, la conducta promotora de la salud. Los diversos componentes enunciados se relacionan e influyen en la adopción de un compromiso para un plan de acción, En síntesis, el modelo de promoción de la salud plantea las dimensiones y relaciones que participan para generar o modificar la conducta promotora de la salud. esta es el punto en la mira o la expresión de la acción dirigida a los resultados de la salud positivos, como el bienestar óptimo, el cumplimiento personal. (20)

Modelo de promoción de la salud:



Fuente: modelo de promoción de la salud de pender 1996. En cid PH. Merino JE. Stiepovich JB (20)

Por lo tanto, la promoción de la salud es una actividad muy importante en los diferentes espacios que los profesionales de la rama de enfermería consideran fundamental guiarse de los trabajos que se han realizado en torno a dicho modelo con el fin de identificar las situaciones que se presentan que orienten su uso como también los hallazgos de las investigaciones. (20)

### **Metaparadigmas desarrollados en la teoría:**

**Persona:** Es el individuo, el corazón del teórico. Cada persona se define de manera única por sus propios patrones de percepción cognitiva y sus variables. (21)

**Enfermería:** El bienestar como profesión de enfermería ha alcanzado su punto máximo en la última década, y la responsabilidad individual en el cuidado de la salud es la piedra angular de cualquier plan de reforma para esta población, empoderando a los usuarios de enfermería para mantener su salud personal. (21)

**Salud:** Muy positiva. La definición de salud es más importante que cualquier otra descripción general. (21)

**Entorno:** No se describe con precisión, pero se representan las interacciones entre los factores cognitivo- preceptuales y los factores modificantes que influyen sobre la aparición de conductas promotoras de salud. (21)

**Aceptación por parte de la comunidad enfermera:**

**Práctica profesional:** El concepto de promoción de la salud es muy popular en la práctica. El bienestar como especialidad de enfermería ha crecido significativamente durante la última década. La práctica clínica actual como arte implica la formación en promoción de la salud, y una de las ventajas de los modelos es que cuentan con instrumentos diseñados y validados para su aplicación. (21)

**Formación:** La promoción de la salud establece un nuevo realce que queda por detrás de los cuidados destinado a la enfermedad, esto se debe por la formación clínica que se enfoca más en los equipos de cuidados en fase aguda. Cada vez más, el modelo de promoción de la salud se incorpora al plan de estudios de la enfermería como un aspecto de valoración de salud, enfermería, comunitaria y por consiguiente cursos centrados en el bienestar de las personas. (21)

**Investigación:** El modelo de promoción de la salud es principalmente un cuestionario de investigación. El énfasis del modelo en la importancia de las evaluaciones individuales de los factores que se cree que influyen en la modificación de los comportamientos de salud tiene implicaciones para su aplicación. (21)

El modelo de promoción de la salud se formuló mediante el uso introductorio de la investigación existente para formar un patrón de conocimiento. Las teorías de la clase media a menudo se crean utilizando este método. El modelo de promoción de la salud es un modelo conceptual que se formuló con el objetivo de integrar los conocimientos sobre la conducta promotora de la salud y generar así interrogantes para su comprobación posterior. (21)

El presente trabajo de investigación se relaciona con los conceptos claves de los factores de salud de Marc Lalonde, Nola Pender, para poder precisar las causas para la

adaptación y mantener a las personas vivos y sanos con el propósito de perpetuar la vida, de tal forma el cuidado es mantener la vida asegurando la satisfacción de un conjunto de necesidades para la persona (individuo, familia, grupo y comunidad) con su entorno, permitan generar cambios en las conductas para mejorar la calidad de vida de las población.

### **2.3. Bases conceptuales:**

**Determinantes de la salud:** Son las condiciones en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud, y que impactan en la salud de las personas. (22)

**Salud:** Es un estado de perfecto bienestar físico, mental y social, y no simplemente la falta de afecciones o enfermedades. (23)

**Estilos de vida:** la organización mundial de la salud define el estilo de vida es el resultado de un total de hábitos que nos permiten gozar de un equilibrio entre bienestar físico, mental y social. (24)

**Adulto:** ser vivo que ha llegado a la plenitud de crecimiento o desarrollo. (25)

### III. METODOLOGÍA

#### 3.1. Nivel, tipo y diseño de investigación

##### **Nivel de la Investigación**

**Descriptivo:** especificaciones, propiedades, características y rasgos importantes de cualquier fenómeno que se analice, describe tendencias de un grupo o población (27).

##### **Tipo de la Investigación:**

**Cuantitativo:** Se basa en el estudio y análisis de la realidad y pueden ser medidas en términos numéricos (27)

##### **Diseño de la investigación:**

**De una casilla:** consiste en seleccionar la muestra sobre la realidad problemática que se investigara. En esta muestra se hace investigaciones (38).

#### 3.2. Población y muestra

##### **Población**

La población estará constituida por 1150 personas adultas en el Asentamiento Los Libertadores – Castilla - Piura, 2023.

##### **Muestra**

El tamaño de la muestra será de 281 personas adultas, mediante muestreo aleatorio simple.

##### **Unidad de análisis**

Cada adulto del Asentamiento Los Libertadores – Castilla - Piura, 2023, que formaron parte de la muestra y responden a los criterios de la investigación.

##### **Criterios de Inclusión**

Adultos que tengan tiempo viviendo en el Asentamiento Los Libertadores – Castilla - Piura, 2023.

Adultos que aceptaron participar en el estudio.

Adultos con la disponibilidad de participar en la encuesta como informantes sin importar sexo, condición socioeconómica y nivel de escolarización.

##### **Criterios de Exclusión:**

Adulto que tuvieron algún trastorno mental.

Adulto con problemas de comunicación.

### 3.3. Definición y Operacionalización de variables

| Variables  | Definición operacional   | Dimensiones                        | indicadores  | Escala de medición  | Categoría o Valoración  |
|--|--|------------------------------------|--|---|---|
| <b>Variable 1</b><br><b>Determinantes del entorno biosocioeconómicos</b> | La variable fue medida a través de un cuestionario a los adultos previamente validado, esto nos permitió conocer la relación que existe en los determinantes del entorno biosocioeconómicos y estilos de vida de la persona adulta del asentamiento humano los libertadores, Castilla- Piura, 2023 | Factores<br><br>Biosocioeconómicos | Edad<br><br>Sexo<br><br>Grado de instrucción<br><br>ingreso económico<br><br>ocupación | De razón<br><br>Nominal<br><br>Ordinal<br><br>De razón<br><br>Escala de razón | 18 a 29 años<br>30 a 59 años<br>60 años<br><br>Masculino<br>Femenino<br><br>Sin instrucción<br>Primaria<br>Secundaria<br>Superior<br>Superior no universitaria<br><br>Menor de 750<br>De 751 a 1000<br>De 1001 a 1400<br><br>De 1401 a 1800<br>De 1801 a más<br><br>Trabajador estable<br>Eventual<br><br>Sin ocupación<br>Jubilado<br>Estudiante |

|  |  |                         |  |                |  |
|--|--|-------------------------|--|----------------|--|
| <p><b>Variable 2</b><br/><b>Determinantes de estilos de vida</b></p> |  | <p>Estilos de vida.</p> | <p>Hábito de fumar</p>                   | <p>Nominal</p> | <p>Si fumo, diariamente</p> <p>Si fumo, pero no diariamente</p> <p>No fumo, actualmente, pero he fumado antes</p> <p>No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual.</p>               |
|  |  |                         | <p>Consumo de bebidas alcohólicas</p>    | <p>nominal</p> | <p>Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas</p> <p>Diario Dos a tres veces por semana</p> <p>Una vez a la semana</p> <p>Una vez al mes</p> <p>Ocasionalmente</p> <p>No consumo</p> |
|  |  |                         | <p>Actividad física en tiempo libre.</p> | <p>Nominal</p> | <p><b>Tipo de actividad que realiza</b></p> <p>Caminar</p> <p>Deporte</p> <p>Gimnasia</p> <p>No realizo</p> <p><b>Actividad física en estas dos últimas semanas durante más de</b></p> |

|  |  |  |              |         |   |
|--|--|--|--------------|---------|---|
|  |  |  |              |         | <b>20 minutos Tipo de actividad</b><br>Caminar<br>Gimnasia suave<br>Juegos con poco esfuerzo<br>Correr<br>Deporte<br>Ninguna<br><br>3 o más veces por semana<br>1 o 2 veces a la semana<br>Menos de 1 vez a la semana<br>Nunca o casi nunca |
|  |  |  | Alimentación | Ordinal |   |

### 3.4. Técnicas e Instrumentos de recolección de datos:

#### **Técnicas:**

El presente trabajo de investigación se utilizó la técnica de la entrevista, la observación.

#### **Instrumento:**

El presente trabajo de investigación se utilizó el instrumento para la recolección de datos que se detallan a continuación:

#### **Instrumento Nº 01**

##### **Cuestionario sobre determinantes de la salud en adultos**

El instrumento se elaboró en base al cuestionario sobre los determinantes de salud en adultos, elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes y está constituido por 30 ítems distribuidos en 4 partes de la siguiente manera

Datos de Identificación, donde se obtiene las iniciales o seudónimo de la persona entrevistada.

Los determinantes del entorno socioeconómico (grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, condición de trabajo); entorno físico (vivienda, servicios básicos, saneamiento ambiental).

Los determinantes de los estilos de vida: hábitos personales (tabaquismo, alcoholismo, actividad física), alimentos que consumen las personas, morbilidad.

#### **Control de Calidad de los datos:**

#### **EVALUACIÓN CUANTITATIVA:**

Validez de contenido: Se exploró mediante la calificación por medio de criterio de expertos, diez en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken

Dónde:

Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra.

l : Es la calificación más baja posible.

k : Es el rango de los valores posibles.

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los determinantes de la salud del adulto del Asentamiento Los Libertadores – Castilla - Piura, 2023

#### **Confiabilidad**

##### **Confiabilidad inter evaluador**

Se evaluó aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. Se realiza a un mínimo de 15 personas.

A través del Coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad Inter evaluador.

### **3.5. Método de análisis de datos:**

Para la recolección de datos del presente trabajo de investigación se consideró los siguientes aspectos:

Se informó y pidió el consentimiento a los adultos del A.H Los Libertadores Castilla-Piura, 2023, haciendo hincapié que los datos recolectados y resultados obtenidos mediante su participación son estrictamente confidenciales.

Se coordinó con los adultos para su disponibilidad y el tiempo para la fecha de la aplicación del instrumento.

Se procedió a aplicar el instrumento a cada participante.

Se realizó lectura del contenido o instrucciones de los instrumentos.

El instrumento se aplicó en un tiempo de 20 minutos, las respuestas fueron marcadas de manera virtual.

### **Análisis y Procesamiento de los datos:**

Los datos se ingresaron a una base de datos de Microsoft Excel para luego ser exportados a una base de datos en el software PASW Statistics versión 18.0, para su respectivo procesamiento, para el análisis de los datos se construirán tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales. Así como sus respectivos gráficos estadísticos.

Con el Chi Cuadrado se demostrará si existe relación o no con los determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida de la persona adulta del asentamiento humano Los Libertadores, Castilla – Piura 2023.

### **3.6. Aspectos éticos:**

El presente estudio de investigación se aplicó respetando los principios éticos que rigen la actividad investigativa de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. Se tuvo en cuenta el reglamento de integridad científica que tiene la finalidad de establecer y mantener la observancia de los principios éticos, responsabilidades y buenas prácticas en las actividades de investigación realizadas en la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

**Protección a la libertad de elección y respeto de la autonomía de cada participante a través de su manifestación voluntaria, inequívoca e informada de participación:** el investigador debe proteger la dignidad, identidad y diversidad sociocultural, confidencialidad, privacidad, creencias y religión de toda persona lo cual se ve por el bienestar y seguridad de las personas, además este no solo implica que participen voluntariamente, sino que brinden información adecuada, sino proteger los derechos fundamentales en caso se encuentren en situación de vulnerabilidad. Se aplicó el cuestionario indicando a los adultos del AH. Los Libertadores- Castilla, Piura 2023.

**Libre participación por propia voluntad y a estar informado de los propósitos y finalidades de la investigación en la que participan de tal manera que se exprese de forma inequívoca su voluntad libre y específica:** los individuos que participan en la investigación tienen derecho de estar informados y conocer el propósito y fin de la investigación en la cual serán libres de participar lo cual tienen la libertad de elegir autónomamente si participa o negarse por voluntad propia. El investigador debe brindar en su investigación con la manifestación de voluntad. Información libre además se especifica, lo cual las personas investigadas sean conscientes del uso de la información para los fines establecidos en el proyecto. Se trabajo con las personas adultas del AH. Los Libertadores- Castilla, Piura 2023.

**Búsqueda de beneficencia, no maleficencia, asegurando el bienestar de los participantes a través de la aplicación de los preceptos de no causar daño, reducir efectos adversos posibles y maximizar los beneficios:** en las investigaciones debe considerarse un balance de riesgo y beneficio tanto que sea positivo y justificado, lo cual resguarde el cuidado de la vida y el bienestar de las personas que deciden participar en dicha investigación. Por lo tanto, el investigador tiene la responsabilidad de responder a las reglas claras de: no causar daño, disminuir posibles efectos adversos y maximizar los beneficios. Se realizó el cuestionario indicando a los adultos del AH. Los Libertadores- Castilla, Piura 2023.

**Integridad científica que permita la objetividad, imparcialidad y transparencia durante la investigación y con los hallazgos encontrados:** El investigador tiene que evitar la mentira en todos los ámbitos de la investigación, al evaluar y declarar los riesgos y beneficios que puedan afectar a quienes decidan participar en una investigación. Así mismo ese debe proceder con rigor científico, mediante la validez de sus métodos, fuentes y datos, todo esto previamente validado. Por lo cual garantiza la verdad del proceso de investigación. Se realizó el cuestionario indicando a los adultos del AH. Los Libertadores- Castilla, Piura 2023.

**Justicia a través de un juicio razonable y ponderable que permita la toma de precauciones y limite los sesgos, así también, el trato equitativo con todos los participantes:** el investigador hace prevalecer la justicia y el bien común antes de su interés personal. Así mismo ejerce un juicio razonable y tener claro que las limitaciones de su conocimiento o capacidad, no den lugar a prácticas injustas. El investigador este forzado a tratar igualmente a quienes deciden participar en los

procesos, procedimientos de la investigación y deseen acceder a los resultados de la investigación. se realizó el cuestionario indicando a los adultos del AH. Los Libertadores- Castilla, Piura 2023. (29)

## IV. RESULTADOS

**TABLA 1:**

***DETERMINANTES DE LA SALUD BIOSOCIOECONÓMICOS EN LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA, 2023.***

| <b>Sexo</b>                       | <b>N</b>   | <b>%</b>      |
|-----------------------------------|------------|---------------|
| Masculino                         | 105        | 37,37         |
| Femenino                          | 176        | 62,63         |
| <b>Total</b>                      | <b>281</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Edad (años)</b>                | <b>N</b>   | <b>%</b>      |
| Adulto joven                      | 91         | 32,38         |
| Adulto maduro                     | 169        | 59,79         |
| Adulto mayor                      | 22         | 7,83          |
| <b>Total</b>                      | <b>281</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Grado de instrucción</b>       | <b>N</b>   | <b>%</b>      |
| Sin instrucción                   | 0          | 65,70         |
| Inicial/Primaria                  | 21         | 25,60         |
| Secundaria: Incompleta/ Completa  | 195        | 4,83          |
| Superior: universitaria           | 15         | 3,87          |
| Superior no universitaria         | 50         |               |
| <b>Total</b>                      | <b>281</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Ingreso económico familiar</b> | <b>N</b>   | <b>%</b>      |
| Menor de S/. 750.00               | 146        | 51,96         |
| De S/. 751.00 a S/. 1000.00       | 119        | 42,35         |
| De S/. 1001.00 a S/. 1400.00      | 16         | 5,69          |
| De S/. 1401.00 a S/. 1800.00      | 0          | 0,00          |
| De S/. 1801.00 a más              | 0          | 0,00          |
| <b>Total</b>                      | <b>281</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Ocupación</b>                  | <b>N</b>   | <b>%</b>      |
| Trabajador estable                | 93         | 33,10         |
| Eventual                          | 179        | 63,70         |
| Sin ocupación                     | 0          | 0,00          |
| Jubilado                          | 0          | 0,00          |

|              |            |               |
|--------------|------------|---------------|
| Estudiante   | 7          | 2,49          |
|              | 2          | 0,71          |
| <b>Total</b> | <b>207</b> | <b>100,00</b> |

**Fuente:** Cuestionario de determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en adultos elaborado por Vélchez, A, aplicada de la persona adulta del A.H. Los Libertadores-Castilla-Piura,2023.

**TABLA 2:**

***DETERMINANTES DE LA SALUD BIOSOCIOECONÓMICOS EN LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA. 2023***

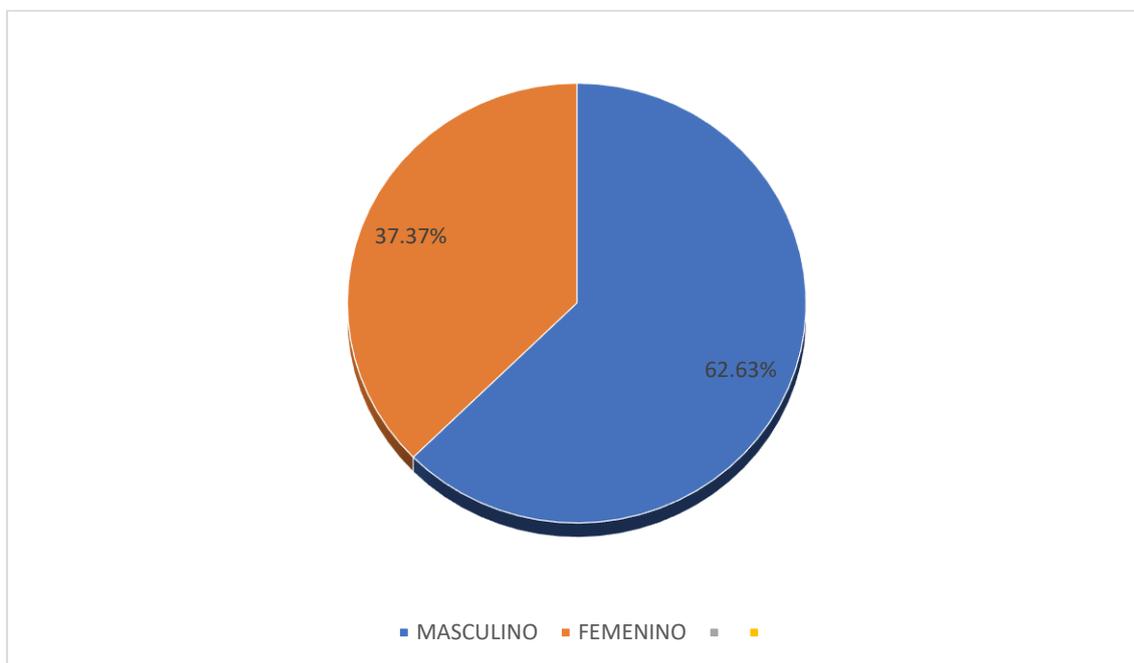
| <b>Tipo</b>                       | <b>N</b>   | <b>%</b>      |
|-----------------------------------|------------|---------------|
| Vivienda unifamiliar              | 225        | 80,07         |
| Vivienda multifamiliar            | 55         | 19,57         |
| Otros                             | 1          | 0,36          |
| <b>Total</b>                      | <b>281</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Tenencia</b>                   | <b>N</b>   | <b>%</b>      |
| Alquiler                          | 3          | 1,07          |
| Alquiler venta                    | 2          | 0,71          |
| Propia                            | 276        | 98,22         |
| <b>Total</b>                      | <b>281</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Material del piso</b>          | <b>N</b>   | <b>%</b>      |
| Tierra                            | 279        | 99,29         |
| Entablado                         | 2          | 0,71          |
| <b>Total</b>                      | <b>281</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Material del techo</b>         | <b>N</b>   | <b>%</b>      |
| Madera, estera                    | 279        | 99,29         |
| Material noble ladrillo y cemento | 1          | 0,36          |
| Eternit                           | 1          | 0,36          |
| <b>Total</b>                      | <b>281</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Material de las paredes</b>    | <b>N</b>   | <b>%</b>      |
| Madera, estera                    | 243        | 86,48         |

|   |            |               |
|---|------------|---------------|
| Adobe   | 26         | 9,25          |
| Estera y adobe                                      | 7          | 1,78          |
| Material noble ladrillo y cemento                   | 5          | 100,00        |
| <b>Total</b>  | <b>281</b> | <b>100,00</b> |
| <b>N° de personas que duermen en una habitación</b> | <b>N</b>   | <b>%</b>      |
| 4 a más miembros                                    | 5          | 11,11         |
| 2 a 3 miembros                                      | 276        | 98,22         |
| <b>Total</b>  | <b>281</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Abastecimiento de agua</b>                       | <b>N</b>   | <b>%</b>      |
| Cisterna  | 278        | 98,93         |
| Pozo  | 3          | 1,07          |
| Total   | 281        | 100,00        |
| <b>Eliminación de excretas</b>                      | <b>N</b>   | <b>%</b>      |
| Aire libre  | 3          | 1,07          |
| Letrina   | 227        | 98,58         |
| Baño público  | 1          | 0,36          |
| Otros   | 2          | 0,71          |
| <b>Total</b>  | <b>281</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Combustible para cocinar</b>                     | <b>N</b>   | <b>%</b>      |
| Gas, Electricidad                                   | 199        | 70,82         |
| Leña, carbón  | 81         | 28,33         |
| Bosta   | 1          | 100,00        |
| Total   | <b>281</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Energía eléctrica</b>                            | <b>N</b>   | <b>%</b>      |
| Lámpara (no eléctrica)                              | 209        | 74,38         |
| Eléctrica permanente                                | 3          | 1,07          |
| Vela  | 69         | 24,56         |
| <b>Total</b>  | <b>281</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Disposición de basura</b>                        | <b>N</b>   | <b>%</b>      |
| A campo abierto                                     | 4          | 1,42          |
| En un pozo  | 5          | 1,78          |
| Se entierra, quema, carro recolector                | 272        | 96,80         |
| <b>Total</b>  | <b>281</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Frecuencia de recojo de basura</b>               | <b>N</b>   | <b>%</b>      |

|  |            |               |
|--|------------|---------------|
| Diariamente  | 6          | 2,14          |
| Todas la semana pero no diariamente                                  | 3          | 1,07          |
| Al menos 2 veces por semana  | 266        | 94,66         |
| Al menos 1 vez al mes  | 6          | 2,14          |
| <b>Total</b>   | <b>281</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Suele eliminar su basura en alguno de los siguientes lugares:</b> | <b>N</b>   | <b>%</b>      |
| <b>Carro recolector</b>  | <b>269</b> | <b>95,33</b>  |
| Montículo o campo limpio   | 6          | 2,14          |
| Contenedor específico de recogida                                    | 1          | 0,36          |
| Vertido por el fregadero o desagüe                                   | 4          | 0,42          |
| Otros  | 1          | 0,36          |
| <b>Total</b>   | <b>281</b> | <b>100,00</b> |

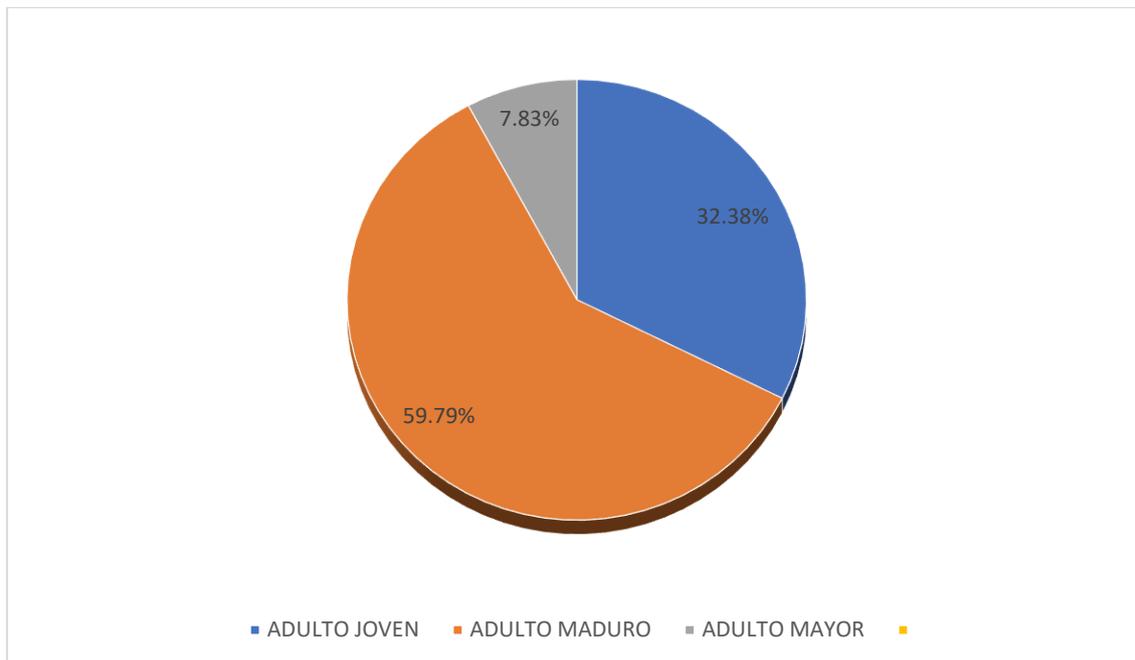
**Fuente:** Cuestionario de determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en adultos elaborado por Vílchez, A, aplicada de la persona adulta del A.H. Los Libertadores-Castilla-Piura,2023.

**GRAFICO 1: SEXO DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA, 2023.**



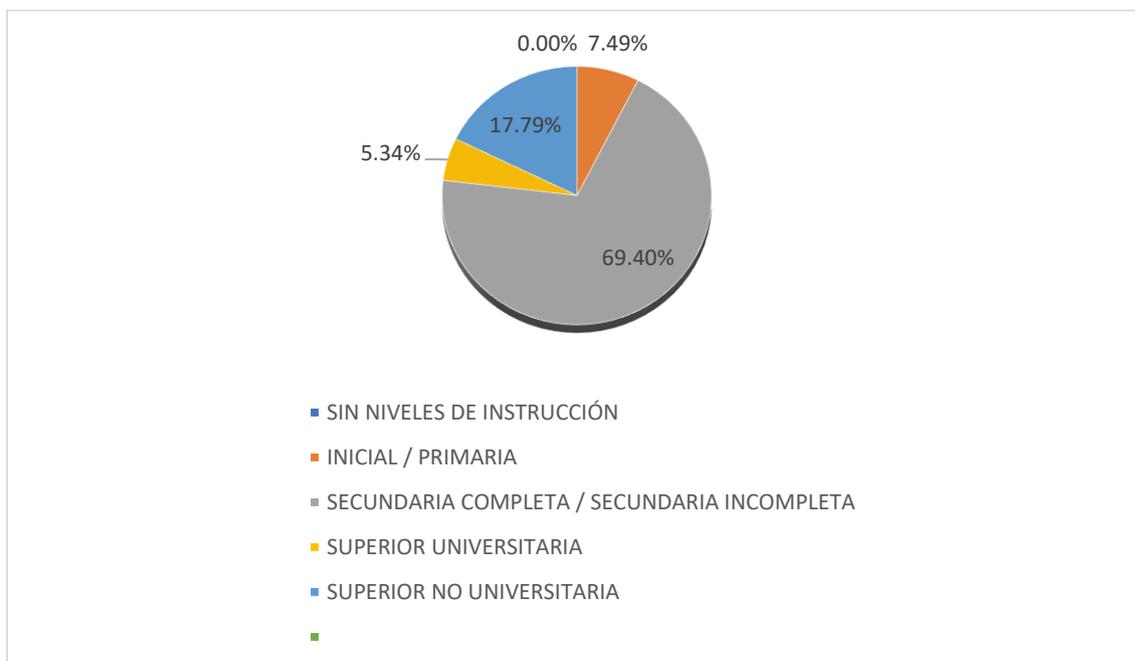
**Fuente:** Cuestionario de determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en adultos elaborado por Vílchez, A, aplicada de la persona adulta del A.H. Los Libertadores-Castilla-Piura,2023.

**GRAFICO 2: EDAD DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA, 2023.**



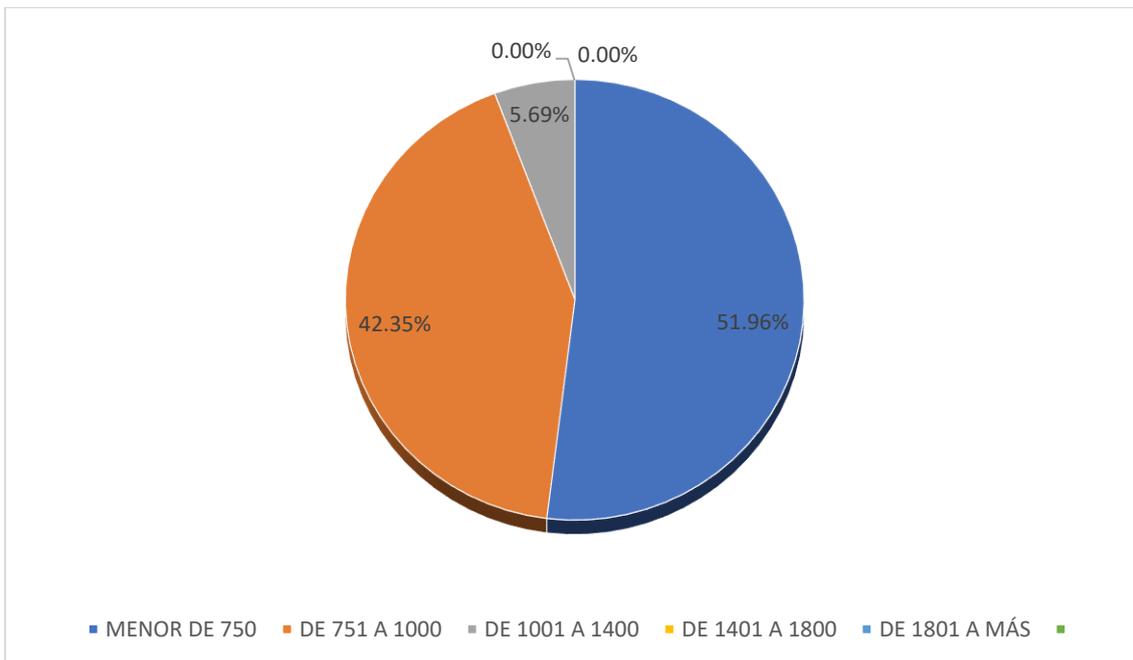
**Fuente:** Cuestionario de determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en adultos elaborado por Vílchez, A, aplicada de la persona adulta del A.H. Los Libertadores-Castilla-Piura,2023.

**GRAFICO 3: GRADO DE INSTRUCCIÓN DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA, 2023.**



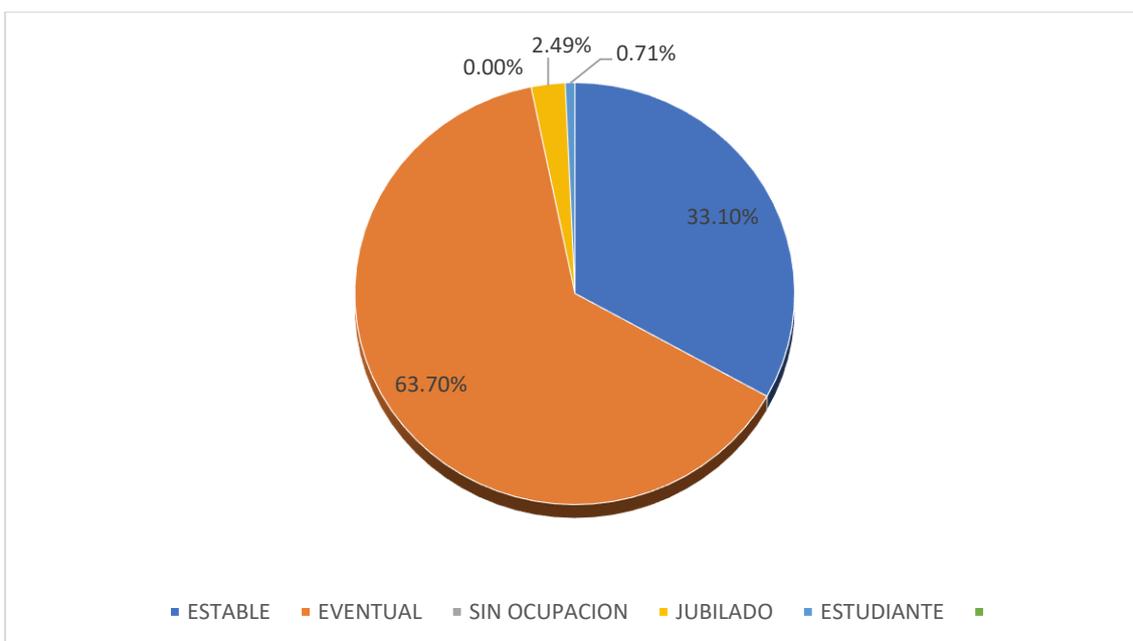
**Fuente:** Cuestionario de determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en adultos elaborado por Vílchez, A, aplicada de la persona adulta del A.H. Los Libertadores-Castilla-Piura,2023.

**GRAFICO 4: INGRESO ECONÓMICO FAMILIAR DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA, 2023.**



**Fuente:** Cuestionario de determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en adultos elaborado por Vílchez, A, aplicada de la persona adulta del A.H. Los Libertadores-Castilla-Piura,2023.

**GRAFICO 5: OCUPACIÓN DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA,2023.**



**Fuente:** Cuestionario de determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en adultos elaborado por Vílchez, A, aplicada de la persona adulta del A.H. Los Libertadores-Castilla-Piura,2023.

**TABLA 3**

**DETERMINANTES DE LA SALUD RELACIONADOS CON LA VIVIENDA EN LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA, 2023.**

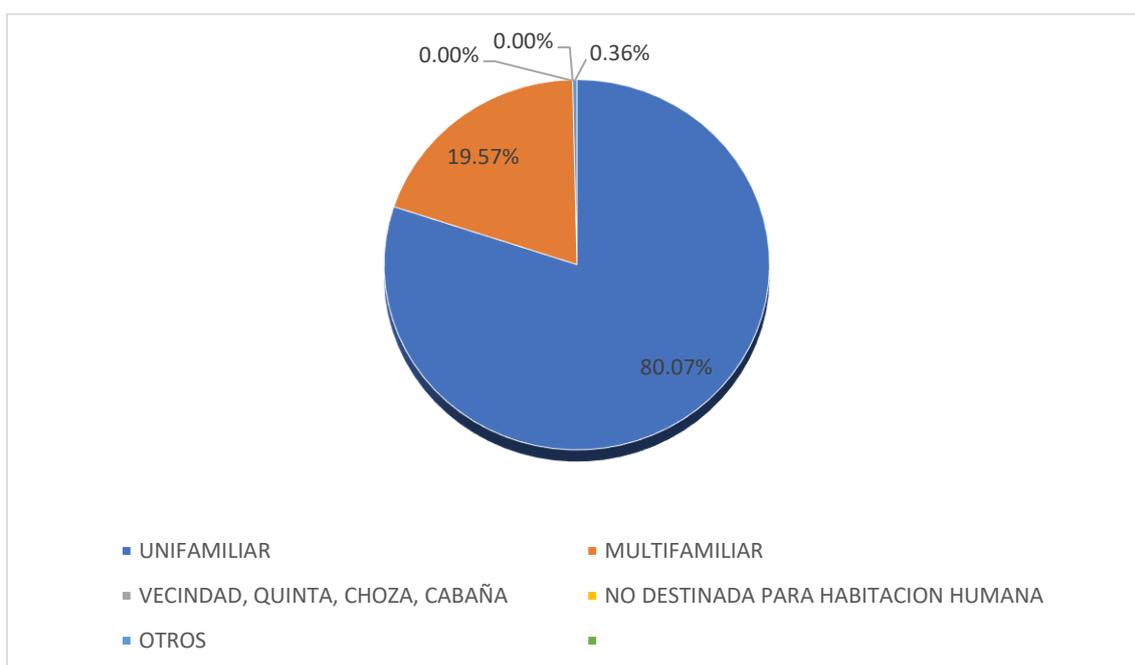
| <b>Tipo</b>   | <b>N</b>   | <b>%</b>      |
|---|------------|---------------|
| Vivienda unifamiliar                                | 225        | 80,07         |
| Vivienda multifamiliar                              | 55         | 19,57         |
| Otros   | 1          | 0,36          |
| <b>Total</b>  | <b>281</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Tenencia</b>                                     | <b>N</b>   | <b>%</b>      |
| Alquiler  | 3          | 1,07          |
| Alquiler venta                                      | 2          | 0,71          |
| Propia  | 276        | 98,22         |
| <b>Total</b>  | <b>281</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Material del piso</b>                            | <b>N</b>   | <b>%</b>      |
| Tierra  | 279        | 99,29         |
| Entablado   | 2          | 0,71          |
| <b>Total</b>  | <b>281</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Material del techo</b>                           | <b>N</b>   | <b>%</b>      |
| Madera, estera                                      | 279        | 99,29         |
| Material noble ladrillo y cemento                   | 1          | 0,36          |
| Eternit   | 1          | 0,36          |
| <b>Total</b>  | <b>281</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Material de las paredes</b>                      | <b>N</b>   | <b>%</b>      |
| Madera, estera                                      | 243        | 86,48         |
| Adobe   | 26         | 9,25          |
| Estera y adobe                                      | 7          | 1,78          |
| Material noble ladrillo y cemento                   | 5          | 100,00        |
| <b>Total</b>  | <b>281</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Nº de personas que duermen en una habitación</b> | <b>N</b>   | <b>%</b>      |
| 4 a más miembros                                    | 5          | 11,11         |
| 2 a 3 miembros                                      | 276        | 98,22         |
| <b>Total</b>  | <b>281</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Abastecimiento de agua</b>                       | <b>N</b>   | <b>%</b>      |

|  |            |               |
|--|------------|---------------|
| Conexión domiciliaria  | 278        | 98,93         |
| Cisterna   | 3          | 1,07          |
| Pozo   | 0          | 0,0           |
| <b>Total</b>   | <b>281</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Eliminación de excretas</b>                                       | <b>N</b>   | <b>%</b>      |
| Aire libre   | 0          | 0,00          |
| Letrina  | 3          | 1,07          |
| Baño publico   | 1          | 0,36          |
| Baño Propio  | 227        | 98,58         |
| Otros  | 2          | 0,71          |
| <b>Total</b>   | <b>281</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Combustible para cocinar</b>                                      | <b>N</b>   | <b>%</b>      |
| Gas, Electricidad  | 199        | 70,82         |
| Leña, carbón   | 81         | 28,33         |
| Bosta  | 1          | 100,00        |
| <b>Total</b>   | <b>281</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Energía eléctrica</b>   | <b>N</b>   | <b>%</b>      |
| Energía eléctrica permanente   | 209        | 74,38         |
| Energía eléctrica temporal   | 72         | 25,62         |
| Vela   | 0          | 0,0           |
| <b>Total</b>   | <b>281</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Disposición de basura</b>   | <b>N</b>   | <b>%</b>      |
| A campo abierto  | 4          | 1,42          |
| En un pozo   | 5          | 1,78          |
| Se entierra, quema, carro recolector                                 | 272        | 96,80         |
| <b>Total</b>   | <b>281</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Frecuencia de recojo de basura</b>                                | <b>N</b>   | <b>%</b>      |
| Diariamente  | 6          | 2,14          |
| Toda la semana, pero no diariamente                                  | 3          | 1,07          |
| Al menos 2 veces por semana  | 266        | 94,66         |
| Al menos 1 vez al mes  | 6          | 2,14          |
| <b>Total</b>   | <b>281</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Suele eliminar su basura en alguno de los siguientes lugares:</b> | <b>N</b>   | <b>%</b>      |
| <b>Carro recolector</b>  | <b>269</b> | <b>95,33</b>  |
| Montículo o campo limpio   | 6          | 2,14          |
| Contenedor especifico de recogida                                    | 1          | 0,36          |

|                                    |            |               |
|------------------------------------|------------|---------------|
| Vertido por el fregadero o desagüe | 4          | 0,42          |
| Otros                              | 1          | 0,36          |
| <b>Total</b>                       | <b>281</b> | <b>100,00</b> |

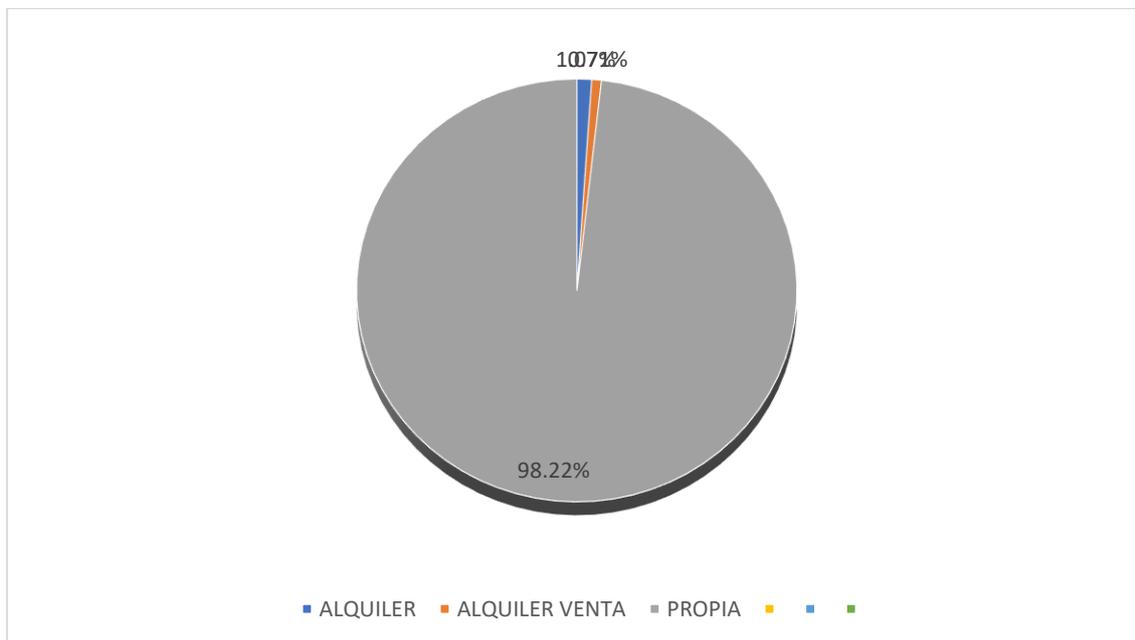
**Fuente:** Cuestionario de determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en adultos elaborado por Vílchez, A, aplicada de la persona adulta del A.H. Los Libertadores-Castilla-Piura,2023.

**GRAFICO 6.1: TIPO DE VIVIENDA DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA, 2023.**



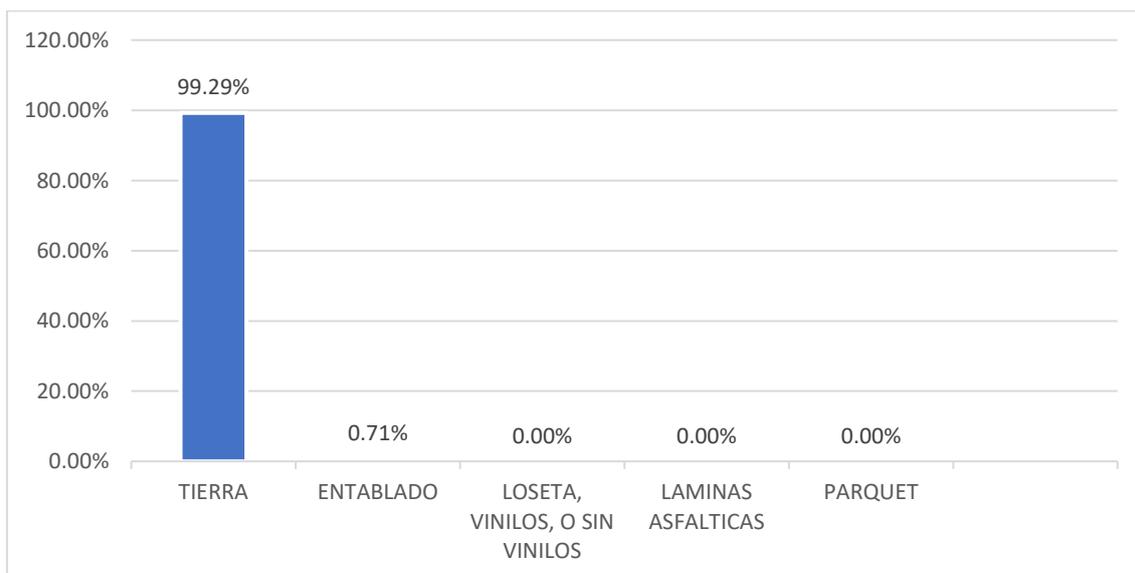
**Fuente:** Cuestionario de determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en adultos elaborado por Vílchez, A, aplicada de la persona adulta del A.H. Los Libertadores-Castilla-Piura,2023.

**GRÁFICO 6.2: TENENCIA DE LA VIVIENDA EN LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA, 2023.**



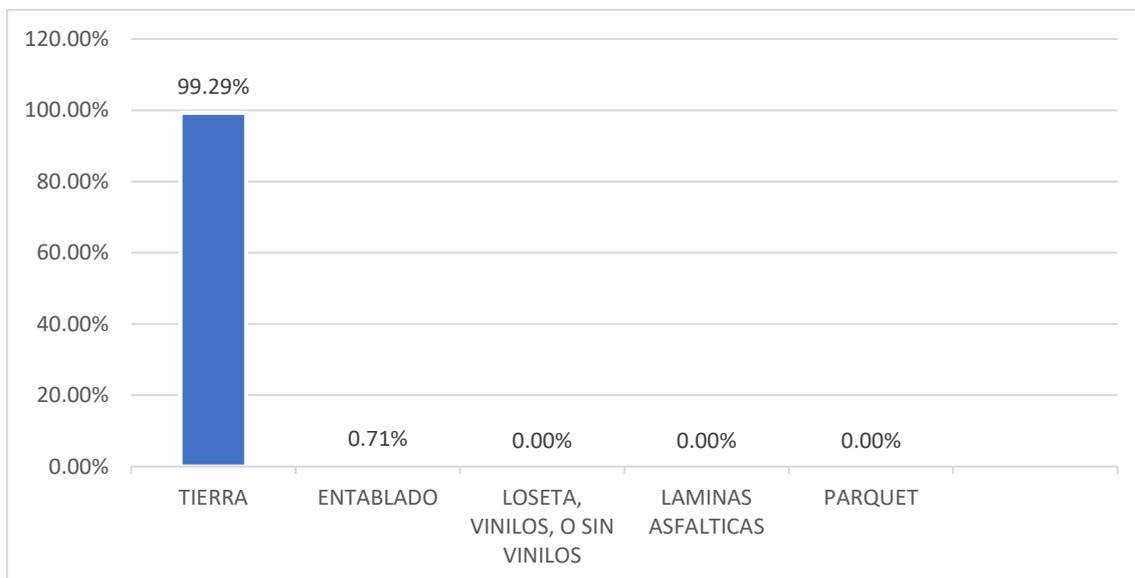
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez, A, aplicada a la persona adulta del A.H. los Libertadores-Castilla-Piura, 2023.

**GRÁFICO 6.3: MATERIAL DEL PISO DE LA VIVIENDA DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA, 2023.**



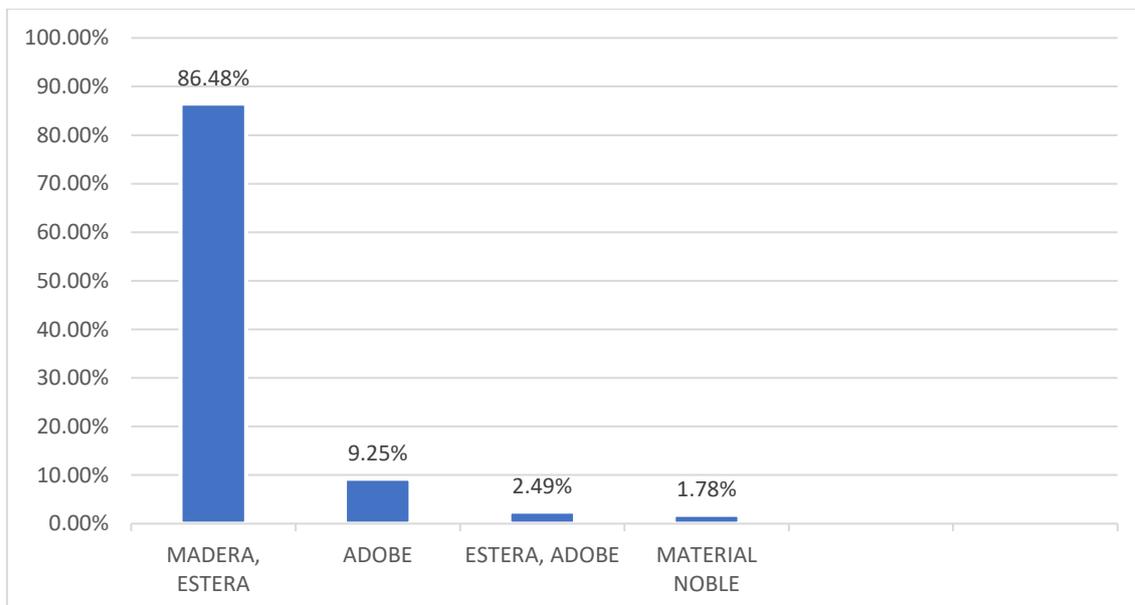
**Fuente:** Cuestionario de determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en adultos elaborado por Vílchez, A, aplicada de la persona adulta del A.H. Los Libertadores-Castilla-Piura, 2023.

**GRÁFICO 6.4: MATERIAL DEL TECHO DE LA VIVIENDA DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTAODRES- CASTILLA-PIURA-2023.**



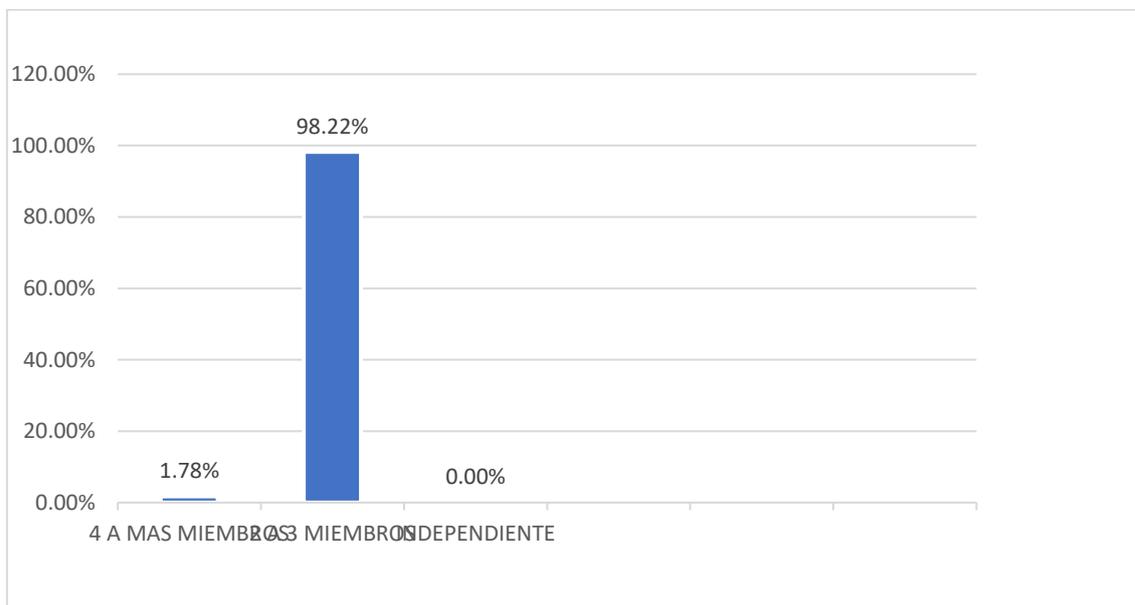
**Fuente:** Cuestionario de determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en adultos elaborado por Vílchez, A, aplicada de la persona adulta del A.H. Los Libertadores-Castilla-Piura,2023.

**GRÁFICO 6.5: MATERIAL DE PAREDES DE LA VIVIENDA DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA PIURA, 2023.**



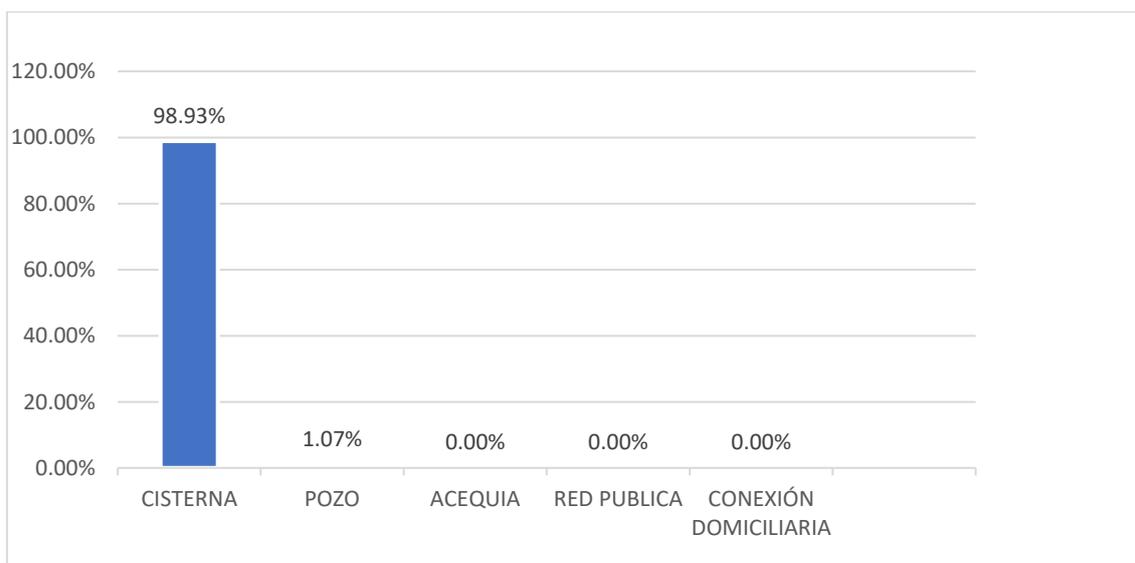
**Fuente:** Cuestionario de determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en adultos elaborado por Vílchez, A, aplicada de la persona adulta del A.H. Los Libertadores-Castilla-Piura,2023.

**GRÁFICO 6.6: NÚMERO DE PERSONAS QUE DUERMEN EN UNA HABITACIÓN EN LA VIVIENDA DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA, 2023.**



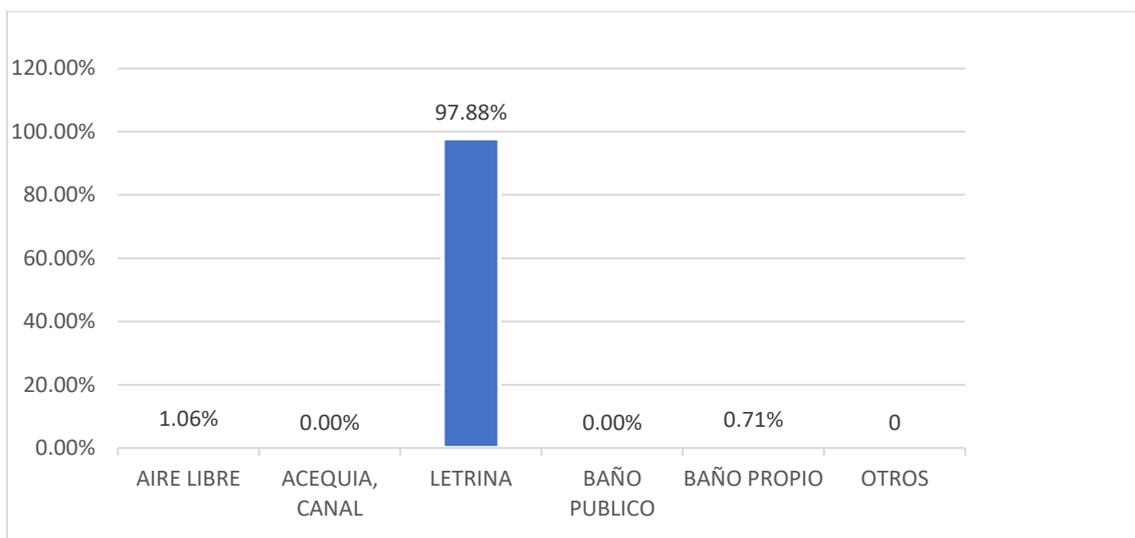
**Fuente:** Cuestionario de determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en adultos elaborado por Vílchez, A, aplicada de la persona adulta del A.H. Los Libertadores-Castilla-Piura,2023.

**GRAFICO 7: ABASTECIMIENTO DE AGUA EN LA VIVIENDA DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA, 2023.**



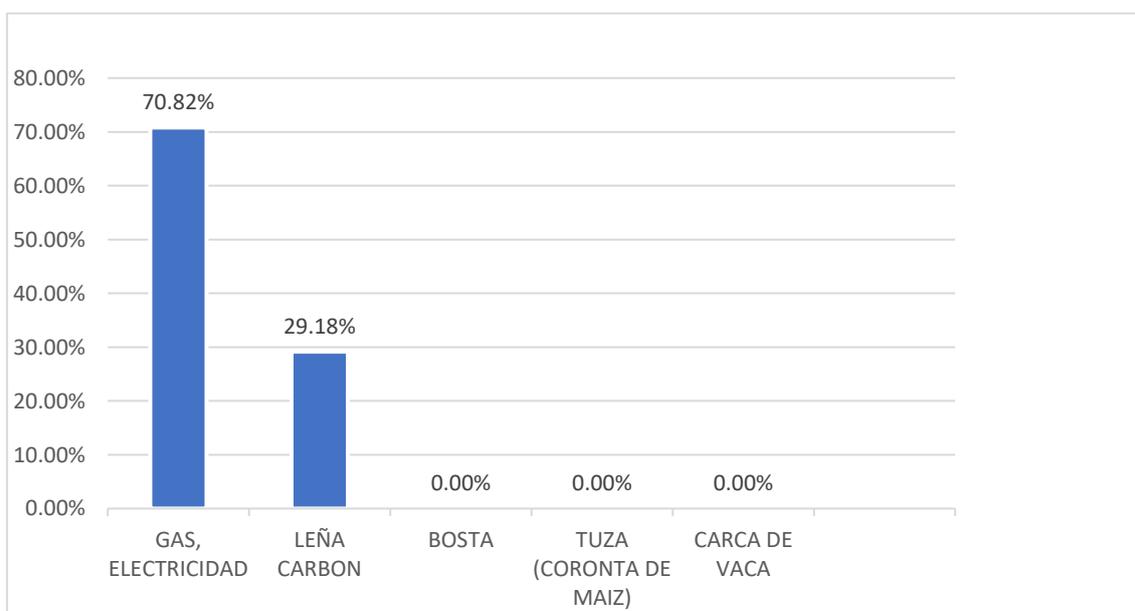
**Fuente:** Cuestionario de determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en adultos elaborado por Vílchez, A, aplicada de la persona adulta del A.H. Los Libertadores-Castilla-Piura,2023.

**GRAFICO 8: ELIMINACIÓN DE EXCRETAS EN LA VIVIENDA DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA, 2023.**



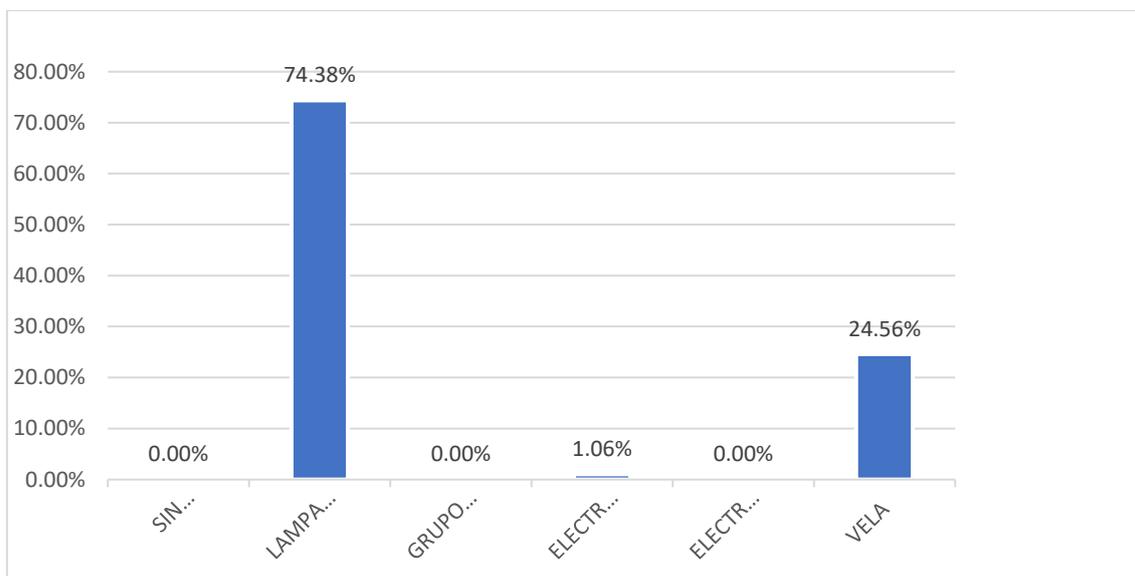
**Fuente:** Cuestionario de determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en adultos elaborado por Vélchez, A, aplicada de la persona adulta del A.H. Los Libertadores-Castilla-Piura,2023.

**GRAFICO 9: COMBUSTIBLE PARA COCINAR EN LA VIVIENDA DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES- CASTILLA-PIURA- 2023.**



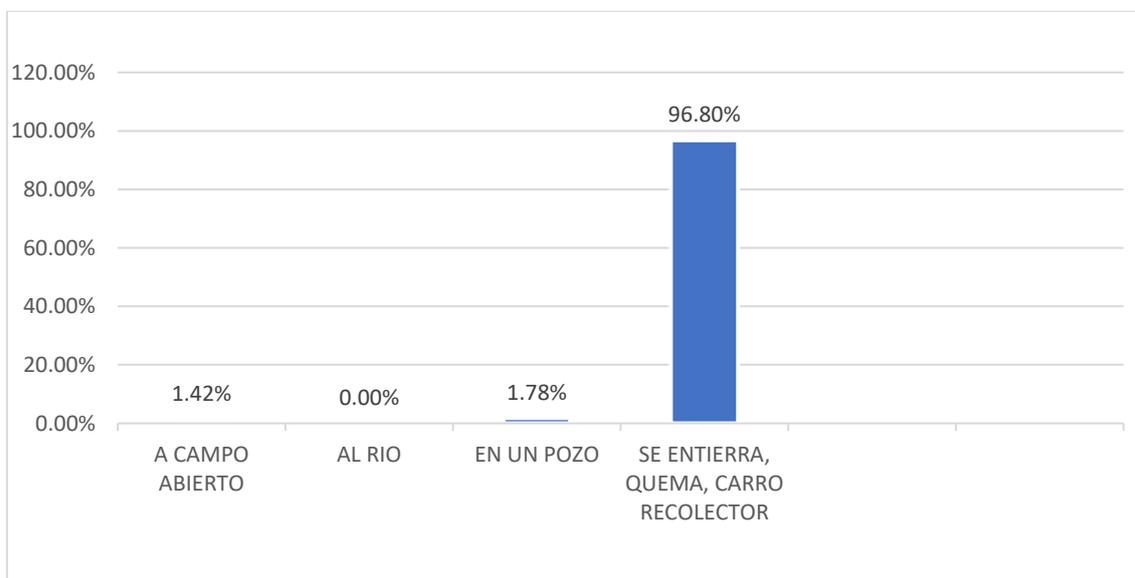
**Fuente:** Cuestionario de determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en adultos elaborado por Vélchez, A, aplicada de la persona adulta del A.H. Los Libertadores-Castilla-Piura,2023.

**GRAFICO 10: ENERGÍA ELÉCTRICA EN LA VIVIENDA DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA, 2023.**



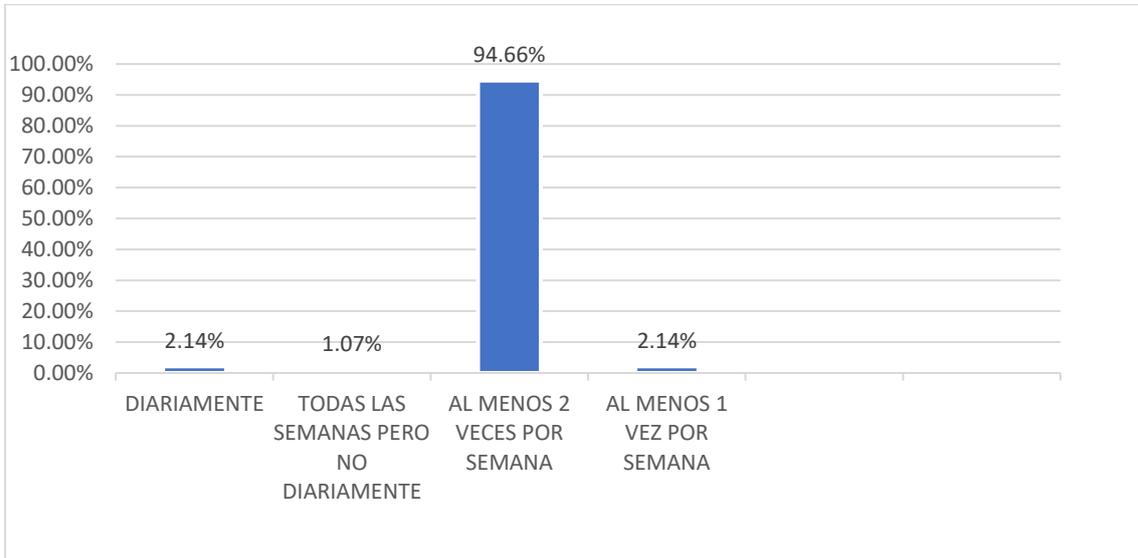
**Fuente:** Cuestionario de determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en adultos elaborado por Vílchez, A, aplicada de la persona adulta del A.H. Los Libertadores-Castilla-Piura,2023.

**GRAFICO 11: DISPOSICIÓN DE BASURA EN LA VIVIENDA DE LA PERSONA ADULTA EL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA,2023.**



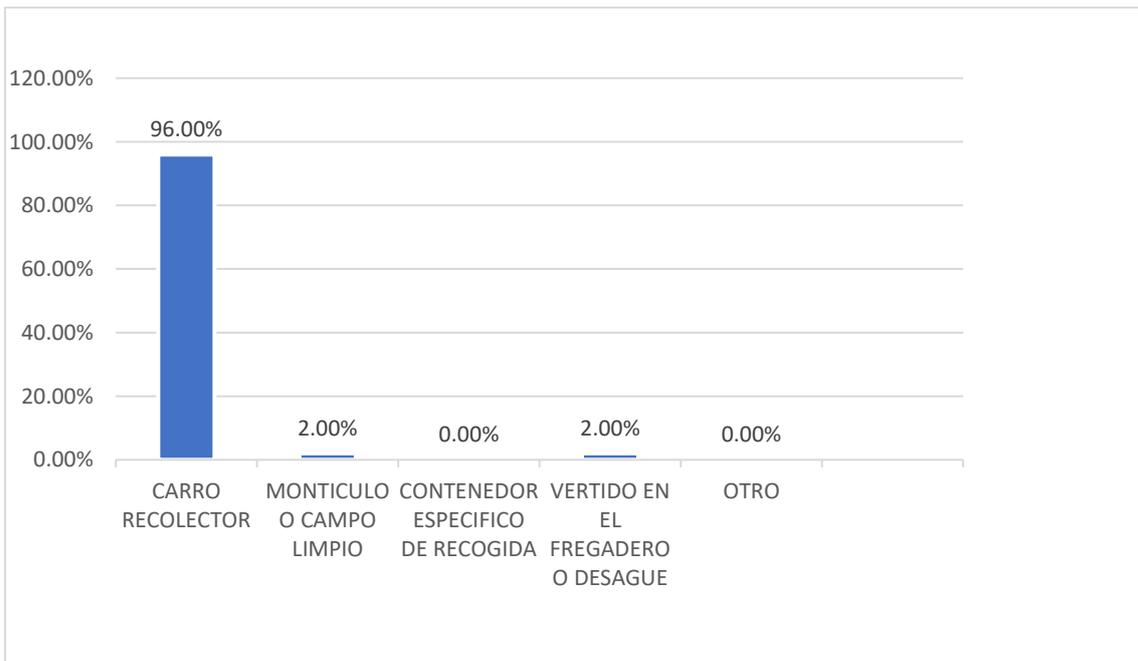
**Fuente:** Cuestionario de determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en adultos elaborado por Vílchez, A, aplicada de la persona adulta del A.H. Los Libertadores-Castilla-Piura,2023.

**GRAFICO 12: FRECUENCIA DEL RECOJO DE BASURA EN LA VIVIENDA DE LA PERSONA ADULTA EL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA,2023.**



**Fuente:** Cuestionario de determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en adultos elaborado por Vílchez, A, aplicada de la persona adulta del A.H. Los Libertadores-Castilla-Piura,2023.

**GRAFICO 13: ELIMINACIÓN DE BASURA EN LA VIVIENDA DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA, 2023.**



**Fuente:** Cuestionario de determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en adultos elaborado por Vílchez, A, aplicada de la persona adulta del A.H. Los Libertadores-Castilla-Piura,2023.

**TABLA 4**

**DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA,2023.**

| <b>Fuma actualmente:</b>  | <b>N</b>   | <b>%</b>      |
|---|------------|---------------|
| Si, diariamente   | 1          | 0,36          |
| Si fumo, pero no diariamente  | 11         | 3,91          |
| No fumo, actualmente, pero he fumado antes                                      | 46         | 16,37         |
| No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual                                  | 223        | 79,36         |
| <b>Total</b>  | <b>281</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas</b>                             | <b>N</b>   | <b>%</b>      |
| Diario  | 7          | 2,49          |
| Dos a tres veces por semana   | 3          | 1,07          |
| Una vez a la semana   | 4          | 1,42          |
| Una vez al mes  | 27         | 9,61          |
| Ocasionalmente  | 235        | 83,63         |
| No consumo  | 5          | 1,78          |
| <b>Total</b>  | <b>281</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Nº de horas que duerme</b>   | <b>N</b>   | <b>%</b>      |
| [06 a 08)   | 260        | 95,73         |
| [08 a 10)   | 12         | 4,27          |
| <b>Total</b>  | <b>281</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Frecuencia con que se baña</b>   | <b>N</b>   | <b>%</b>      |
| Diariamente   | 226        | 94,66         |
| 4 veces a la semana   | 15         | 05,34         |
| <b>Total</b>  | <b>281</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Se realiza algún examen médico periódico, en un establecimiento de salud</b> | <b>N</b>   | <b>%</b>      |
| Si  | 44         | 15,66         |
| No  | 237        | 84,34         |
| <b>Total</b>  | <b>281</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Actividad física que realiza en su tiempo libre</b>                          | <b>N</b>   | <b>%</b>      |
| Caminar   | 234        | 83,27         |
| Deporte   | 7          | 2,49          |
| Gimnasia  | 40         | 14,23         |
| No realizo  | 0          | 0,0           |

|  |  |            |               |
|--|--|------------|---------------|
| <b>Total</b>   |  | <b>281</b> | <b>100,00</b> |
| <b>En las dos últimas semanas que actividad física realizó durante más de 20 minutos</b> |  | <b>N</b>   | <b>%</b>      |
| Caminar  |  | 238        | 84,70         |
| Gimnasia suave   |  | 3          | 1,07          |
| Correr   |  | 1          | 0,36          |
| Deporte  |  | 22         | 7,83          |
| Ninguna  |  | 17         | 6,05          |
| <b>Total</b>   |  | <b>281</b> | <b>100,00</b> |

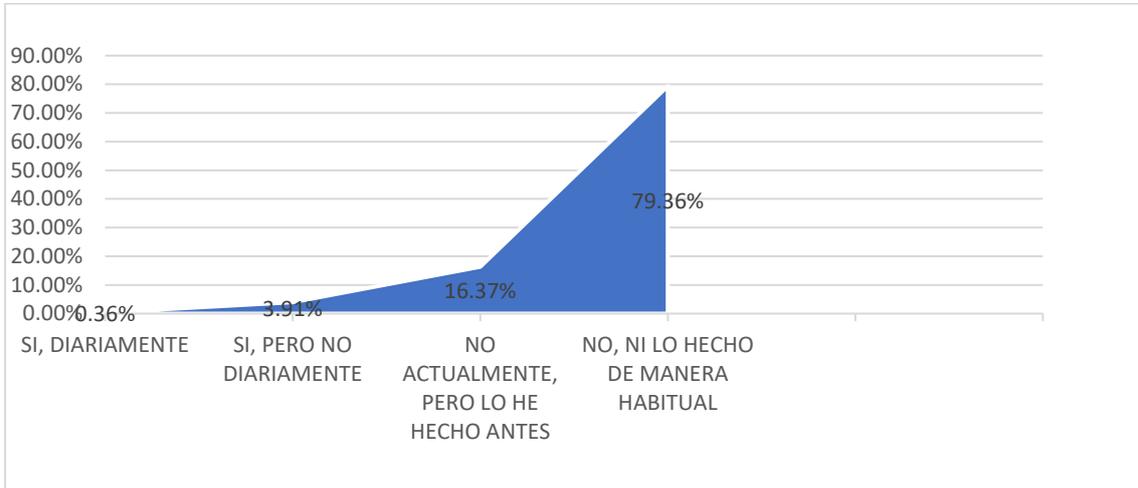
**Fuente:** Cuestionario de determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en adultos elaborado por Vélchez, A, aplicada de la persona adulta del A.H. Los Libertadores-Castilla-Piura,2023.

**TABLA 4.1: ALIMENTACIÓN EN LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA, 2023**

| Alimentos que consume | Diario |      | 3 o más veces a la semana |      | 1 o 2 veces a la semana |      | Menos de 1 vez a la semana |      | Nunca o casi nunca |     | TOTAL |       |
|-----------------------|--------|------|---------------------------|------|-------------------------|------|----------------------------|------|--------------------|-----|-------|-------|
|                       | N      | %    | N                         | %    | N                       | %    | n                          | %    | N                  | %   | n     | %     |
| Frutas                | 173    | 82,0 | 88                        | 12   | 14                      | 4,0  | 6                          | 2    | 0                  | 0   | 281   | 100,0 |
| Carne                 | 139    | 55,5 | 129                       | 32,5 | 13                      | 12,0 | 0                          | 0    | 0                  | 0   | 281   | 100,0 |
| Huevos                | 60     | 20,0 | 134                       | 57,0 | 86                      | 23,0 | 0                          | 0    | 0                  | 0   | 281   | 100,0 |
| Pescado               | 31     | 12   | 139                       | 52,5 | 102                     | 31,5 | 9                          | 4,0  | 0                  | 0   | 281   | 100,0 |
| Fideos                | 35     | 9,5  | 90                        | 34,0 | 125                     | 41,0 | 30                         | 15,5 | 1                  | 0,5 | 281   | 100,0 |
| Pan, cereales         | 49     | 18,0 | 115                       | 40,5 | 89                      | 34,5 | 22                         | 5,5  | 6                  | 1,5 | 281   | 100,0 |
| Verduras, hortalizas  | 49     | 18,0 | 80                        | 32,0 | 110                     | 38,0 | 28                         | 8,5  | 14                 | 3,5 | 281   | 100,0 |
| Otras                 | 0      | 0    | 35                        | 17,0 | 105                     | 32,0 | 120                        | 36,0 | 21                 | 8,0 | 281   | 100,0 |

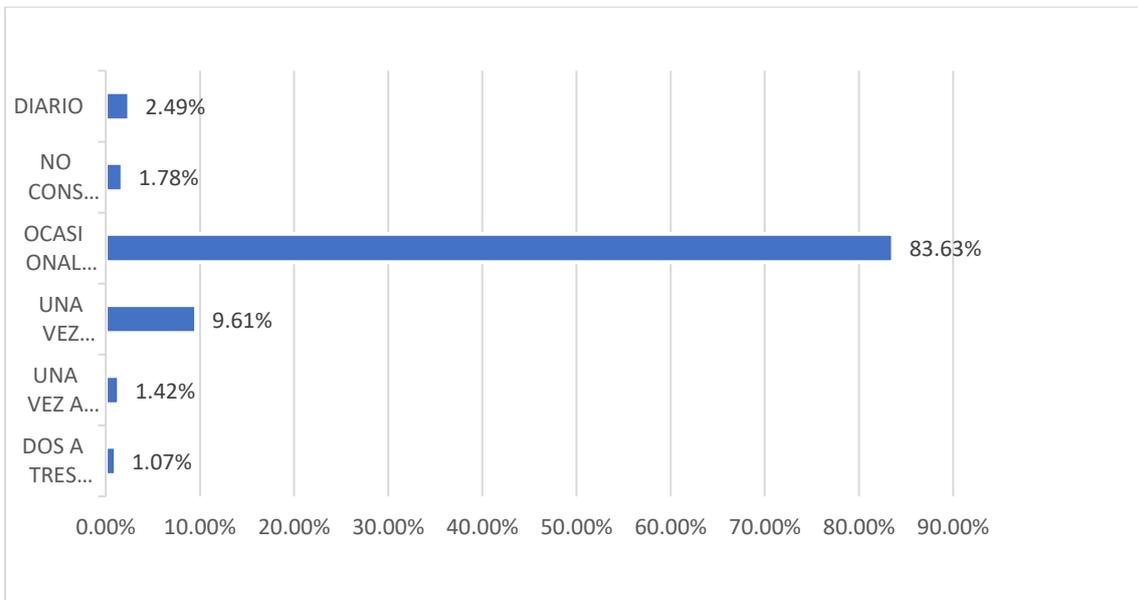
**Fuente:** Cuestionario de determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en adultos elaborado por Vélchez, A, aplicada de la persona adulta del A.H. Los Libertadores-Castilla-Piura,2023.

**GRAFICO 14: FUMA ACTUALMENTE DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA,2023**



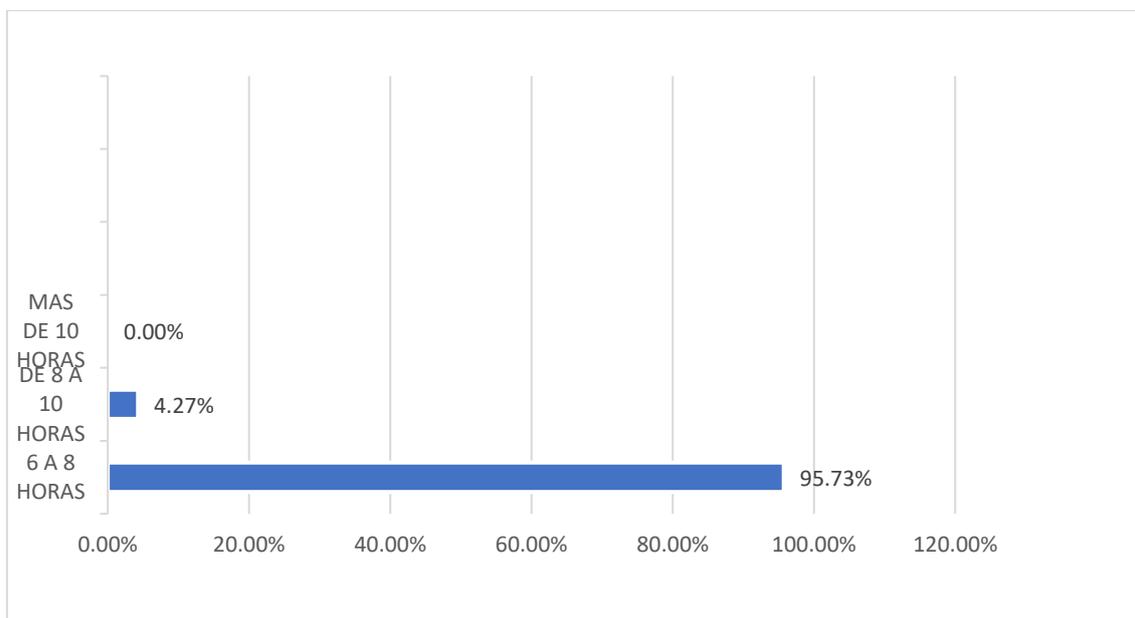
**Fuente:** Cuestionario de determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en adultos elaborado por Vílchez, A, aplicada de la persona adulta del A.H. Los Libertadores-Castilla-Piura,2023.

**GRAFICO 15: FRECUENCIA QUE INGIERE BEBIDAS ALCOHÓLICAS DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA, 2023.**



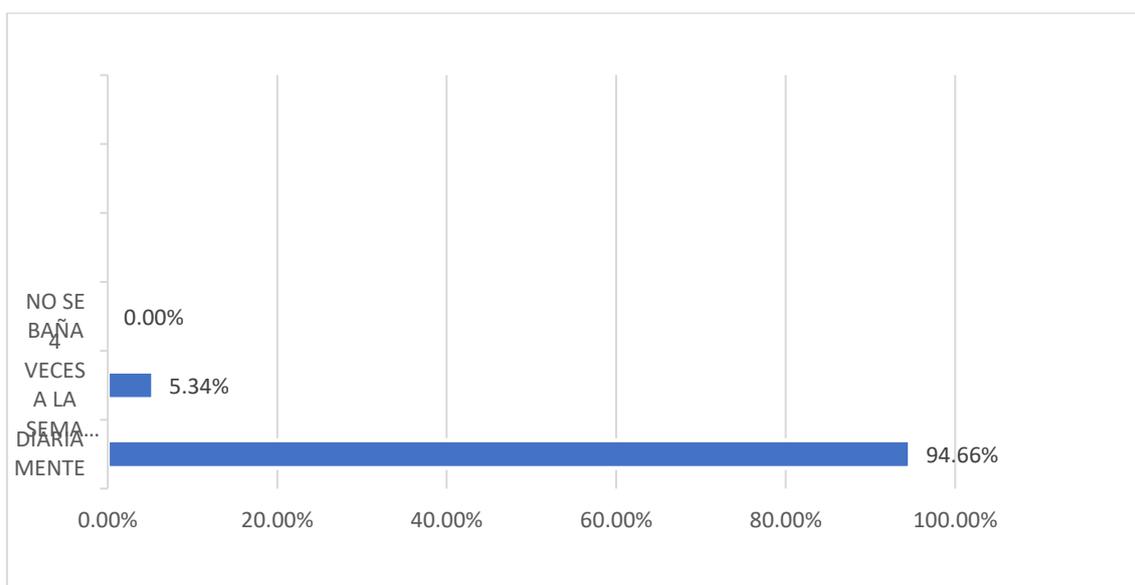
**Fuente:** Cuestionario de determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en adultos elaborado por Vílchez, A, aplicada de la persona adulta del A.H. Los Libertadores-Castilla-Piura,2023.

**GRAFICO 16: NÚMERO DE HORAS QUE DUERME DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA, 2023.**



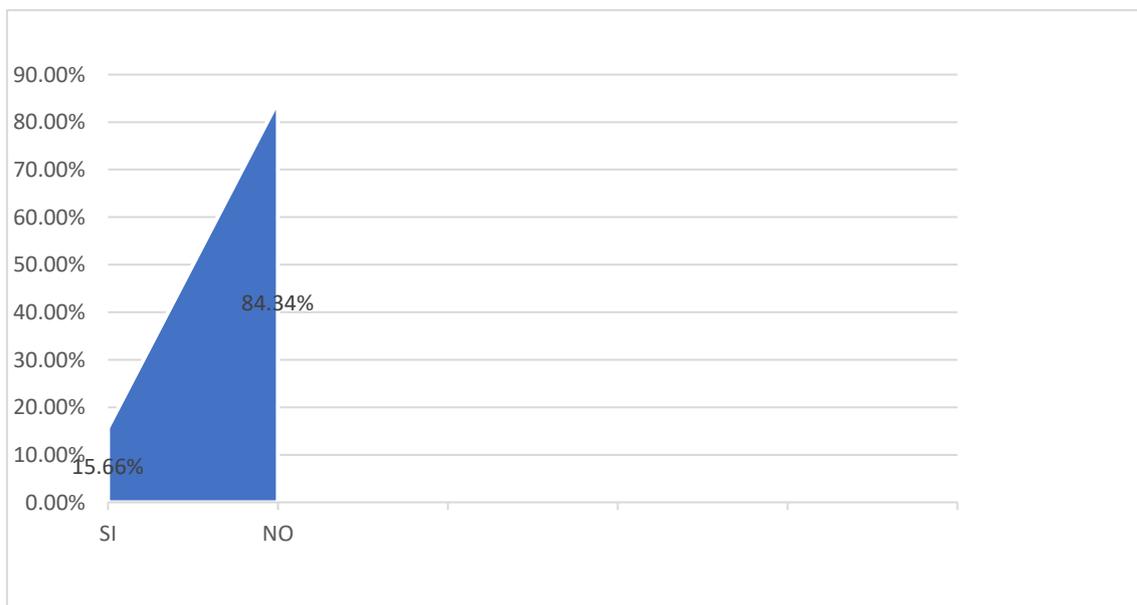
**Fuente:** Cuestionario de determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en adultos elaborado por Vílchez, A, aplicada de la persona adulta del A.H. Los Libertadores-Castilla-Piura,2023.

**GRAFICO 17: FRECUENCIA CON LA QUE SE BAÑA DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES- CASTILLA-PIURA, 2023.**



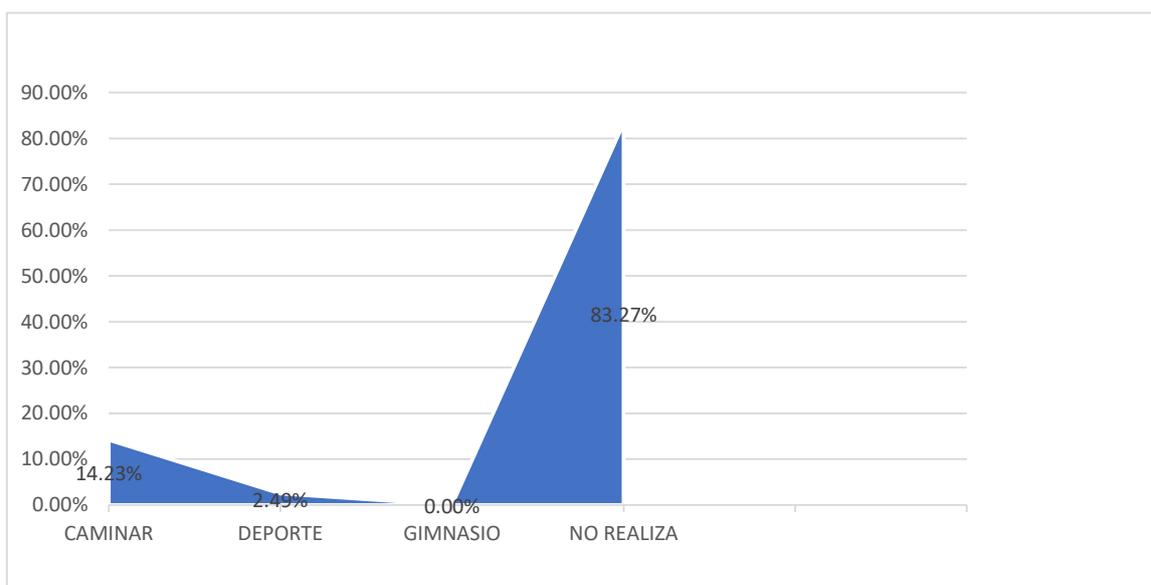
**Fuente:** Cuestionario de determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en adultos elaborado por Vílchez, A, aplicada de la persona adulta del A.H. Los Libertadores-Castilla-Piura,2023.

**GRAFICO 18: EXAMEN MÉDICO PERIÓDICO DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA, 2023.**



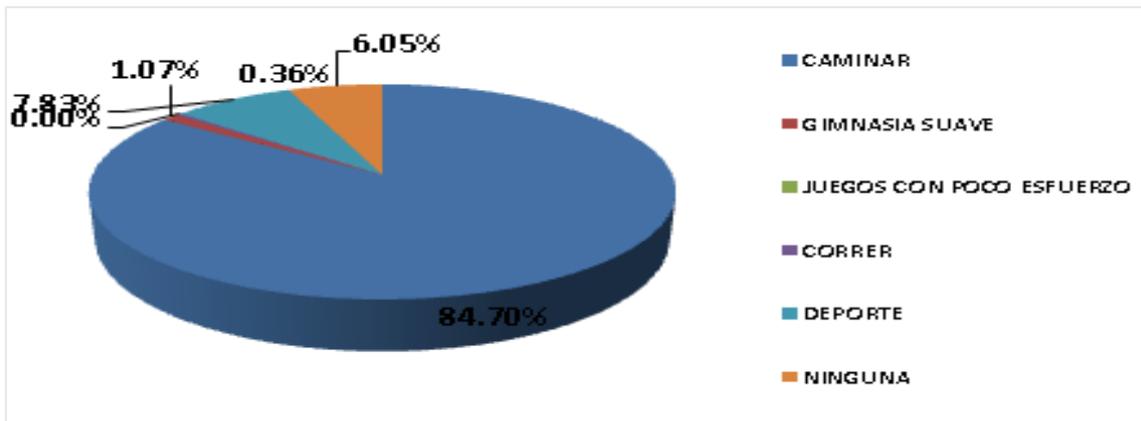
**Fuente:** Cuestionario de determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en adultos elaborado por Vílchez, A, aplicada de la persona adulta del A.H. Los Libertadores-Castilla-Piura,2023.

**GRAFICO 19: EN SU TIEMPO LIBRE REALIZA ALGUNA ACTIVIDAD FISICA DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA, 2023.**



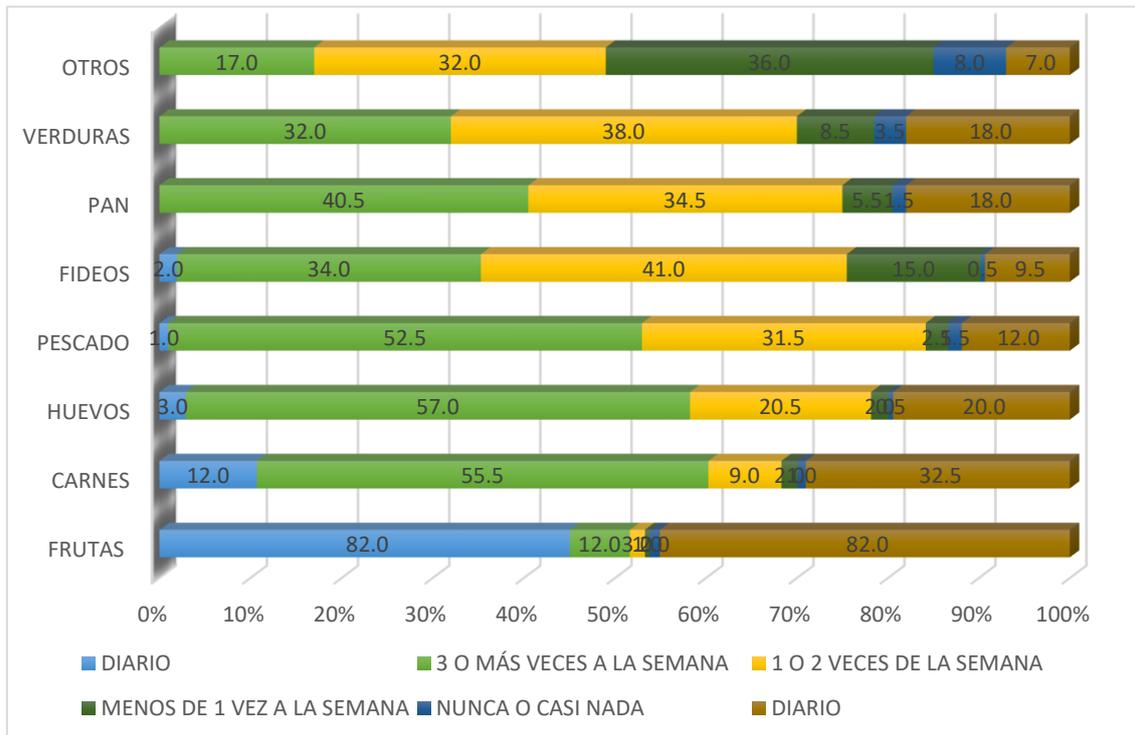
**Fuente:** Cuestionario de determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en adultos elaborado por Vílchez, A, aplicada de la persona adulta del A.H. Los Libertadores-Castilla-Piura,2023.

**GRAFICO 20: ACTIVIDAD FÍSICA DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA, 2023.**



**Fuente:** Cuestionario de determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en adultos elaborado por Vílchez, A, aplicada de la persona adulta del A.H. Los Libertadores-Castilla-Piura,2023.

**GRAFICO 21: FRECUENCIA QUE CONSUME LOS ALIMENTOS DE LA PERSONA ADULTA DEL A.H. LOS LIBERTADORES-CASTILLA-PIURA, 2023.**



**Fuente:** Cuestionario de determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en adultos elaborado por Vílchez, A, aplicada de la persona adulta del A.H. Los Libertadores-Castilla-Piura,2023.

## DISCUSIÓN

En la tabla 1 en la caracterización de los determinantes biosocioeconómicos del adulto del A.H. Los Libertadores-Castilla-Piura, 2023, que la mayoría son mujeres, es decir que el porcentaje de mujeres es mayor, porque los hombres son más afectados por enfermedades y accidentes, se puede decir que en esta comunidad el trabajo de los hombres es muy duro, trabajan todos los días, a veces no incluso tomar un descanso. , de esta manera poder sobrellevar la economía familiar, por lo tanto los problemas de salud son más comunes en los hombres, como los accidentes de trabajo, aumentando con ello su tasa de mortalidad, por lo que la población femenina es más.

Marc Lalonde 29 (32) propuso un modelo para comprender interacciones entre factores determinantes de la salud, en él se reconocen el estilo de vida, y el ambiente, junto a la biología humana y la organización de los servicios de salud. Partiendo de esto la edad son etapas de vida de una persona, el sexo son características biológicas y fisiológicas que definen al hombre y a la mujer, por tanto, ambos son importantes para determinar que el ciclo de vida de una persona, los factores biológicos, historia de vida, ritmos biológicos y procesos de trabajo de cada persona van a hacer que una persona pueda durar más años y que tenga buena salud.

Esta cifra se asemeja con los informes de la Organización Mundial de la Salud, (33). Que expresan que en el mundo nacen más mujeres que hombres, y a la vez que en el hombre la tasa de mortalidad es mayor y la esperanza de vida menor, debido a que la mujer tiene menos riesgo a enfermarse por no estar expuesta a trabajos de peligro como el hombre y eso protege a la mujer de algunos problemas de salud y hacer que el cuerpo sea más eficiente. Además, los hombres tienen más probabilidades de enfermarse porque realizan trabajos de alto riesgo sin tomar descansos.

En Perú en el 2020 según Instituto Nacional de Estadística e Informática (34). En la totalidad de adultos mayores el 52.4% son mujeres de 2. Millones 168 mil, y los hombres el 47,6% 1 millón 973 mil. lo que significa que hay más mujeres que hombres, lo que concuerda con los resultados obtenidos en el estudio.

En cuanto a la variable del grado de instrucción del adulto, se observa que la mayoría tienen un grado de instrucción de secundaria completa/ e incompleta, esto limita el poder desempeñar otro tipo de trabajo, puesto que no cuentan con los

conocimientos y preparación necesarios. Es decir, su bajo grado de instrucción, no les permite acceder a un mejor empleo.

se destaca que, en la investigación, el ítem del grado de instrucción revela que un alto porcentaje se relaciona con educación secundaria completa/parcial, en concordancia con la encuesta de hogares que muestra que solo el 37.8% de los peruanos tienen educación secundaria completa y solo pueden realizar trabajos temporales (36).

En la variable ingreso económico adulto, se observa que más de la mitad tiene un ingreso económico menor a 750 soles, por lo que esta cantidad mínima de dinero probablemente limite la capacidad de desarrollarse plenamente; por lo tanto, incluida la peor calidad de los alimentos, la disminución de la productividad y la salud, también significa que dependen de trabajos mal pagados ya que no han alcanzado un nivel de educación superior, lo que reduce su capacidad para un trabajo estable.

Según los datos estadísticos del año 2019, refieren que la canasta básica familiar en el Perú es de S/. 1515 por cada 5 integrantes, sin embargo, los resultados de la investigación nos muestran que los hogares del A.H Los Libertadores están por debajo del ingreso promedio, ya que éste es solo de 750 soles mensuales (38).

A partir de los datos obtenidos de las variables de empleo adulto, se conoce que la mayoría tiene trabajos a tiempo parcial, donde los hombres se desempeñan como mototaxistas, obreros de la construcción civil, carpinteros, soldadores, etc. En el caso de las mujeres, se dedican a la venta de ropa, venta de alimentos, etc., obteniendo un ingreso económico de 750 soles. Esto quiere decir que, con sus bajos ingresos económicos, en ocasiones es imposible cubrir las necesidades básicas de la familia, poniendo en peligro su salud, todo esto está relacionado con el nivel de educación que dejan atrás, la educación superior se vuelve importante alcanzar. mayores niveles de bienestar social y crecimiento económico.

Estos resultados se asemejan a los encontrados por Pingo R. (40), en su investigación : “Determinantes de la salud en la persona adulta del pueblo nuevo de Colán sector III – Paita, 2018” y en López F. (41),: “Determinantes de salud de los adultos del barrio de Huracán –Huari –Áncash, 2018”, en cuyos trabajos los indicadores nos muestran que el patrón común son el bajo nivel de instrucción ya que

en todos los encuestados solo tienen secundaria completa/incompleta, desempeñándose como trabajadores eventuales y percibiendo ingresos que no superan los S/. 750 soles mensuales, como consecuencia su nivel de bienestar, salubridad y salud son muy deficientes.

Asimismo, Porteros L. (42), determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida como determinantes del estado de salud del adulto del Asentamiento Humano Ampliación Ramal Playa-Chimbote, 2021, son similares, puesto que la población adulta la conforman mujeres en más de la mitad 60% y el nivel de instrucción llega más de la mitad 64% secundaria completa/incompleta. Esto tiene como consecuencia ingresos por debajo de S/. 750 soles y ya que la fuerza laboral recae en los adultos que por su nivel de instrucción solo les permite ingresos de subsistencia.

De ello, podemos deducir que el nivel de instrucción es un factor clave en el nivel de bienestar de las personas, sobre todo en su etapa adulta, ya que, con trabajos eventuales, están fuera de cobertura de los sistemas de salud y de pensiones, lo que redundará en una escasa o inexistente atención de su salud y condiciones socioambientales óptimas para su bienestar.

En conclusión, el sexo, la edad, el nivel educativo, los ingresos familiares y la estabilidad laboral son factores que afectan la salud del adulto. Sin embargo, los factores más importantes en el asentamiento de Los Libertadores, en particular, son la edad y el nivel educativo, ya que casi la mitad son adultos y están expuestos a diversas enfermedades que se deben a los cambios físicos y psíquicos propios de la vejez, causándoles que sufren deterioro de varios Órganos y sentidos se ubican en el grupo más vulnerable para la salud. Esta fase, y el hecho de que la mayoría cuente con bachillerato completo/parcial, hace que sean capaces de tomar las decisiones y comportamientos correctos que les son propios. propias en lo que generan protegen la salud.

**En la tabla 2:** sobre los determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida de la persona adulta relacionados con la vivienda podemos observar que en los Adultos del A.H. Los libertadores-Castilla-Piura, 2023, el 80,07% de ellos tienen una vivienda unifamiliar, el 98,22% de las personas adultas tienen una vivienda propia, el 99,29% de las viviendas tienen piso de tierra, además el 99,29% de las viviendas tienen techo de madera y estera, así también el 86,48% de las viviendas tienen sus paredes de madera y estera.

En cuanto al número de personas que duermen en una habitación el 98,22% la utilizan de 2 a 3 miembros, además el 98,93% se abastece de agua de conexión domiciliaria. Respecto a la eliminación de excretas se observa que el 98,58% utiliza baño propio. En cuanto al combustible que se utiliza para cocinar los alimentos el 70,82% utiliza gas, el 74,38% cuenta con energía eléctrica permanente. Así mismo se observa que el 96,80% elimina su basura mediante el carro recolector, también se observa que el 94,66% afirma que pasan recogiendo la basura al menos 2 veces por semana, así mismo se observa que el 95,73 elimina su basura en carro recolector.

Al analizar las variables de vivienda, la mayoría de los hogares tienen viviendas unifamiliares, por lo que el espacio de la casa está repartido entre las áreas más comunes como dormitorios, cocinas y baños, pero al no estar cerca del centro de la ciudad, puede haber habrá problemas de comunicación y más dificultades para acceder a servicios básicos como energía, agua, saneamiento, salud y educación para lograr su desarrollo económico y con ello mejorar su calidad de vida.

La vivienda está íntimamente ligada a la salud, su estructura y ubicación, sus servicios, entorno y uso tiene un profundo impacto en el bienestar físico, mental y social de las personas adultas. aumentan la vulnerabilidad frente a ellos, por el contrario, las buenas condiciones de alojamiento no solo protegen contra los riesgos para la salud, sino que también mejoran la salud física, la productividad económica, el bienestar mental y la energía social (43).

Se observa que casi todos Tienen casa propia porque son los que viven en los asentamientos humanos donde deciden vivir, porque el deseo de tener una casa para su familia los hace sentir seguros de tener un lugar propio para vivir y poder desarrollar sus actividades teniendo espacio para la privacidad de cada miembro de la familia y asegurar un futuro inmobiliario.

La casa en sí debe contar con una infraestructura adecuada que pueda satisfacer de manera más eficiente las necesidades básicas de los miembros del hogar, ya sea una residencia ocupada por el propietario del edificio y el terreno, o solo un edificio, una residencia construida con recursos propios o construida a través de un préstamo hipotecario cancelado u obtenido por otros medios (44).

En cuanto al material de suelo variable del asentamiento Los Libertadores, es claro que casi todos tienen material de suelo. Además, este suelo, si no está en las

mejores condiciones de limpieza, puede causar enfermedades respiratorias en los humanos y un aumento en la reproducción de insectos como (hormigas, moscas, roedores, etc.) que pueden afectar la salud de los adultos.

Los suelos sucios son muy comunes en los países en desarrollo, especialmente en las viviendas rurales: la capa superior del suelo (que contiene materia orgánica) se retira y se reemplaza con suelo inorgánico bien compactado (arcilla, arena, grava), las capas de arcilla logran cierta estabilización superficial, pero necesitan ser renovado periódicamente para ser efectivo (45).

En cuanto al material del techo, casi todos tienen un material de techo mate de madera. Esto se debe a que no todos los adultos del asentamiento humano de Los Libertadores cuentan con los recursos económicos necesarios para construir una estructura de material noble para sus techos, por lo que la mayoría solo cuenta con techos de calima, y son muy pocas las familias que tienen casas con techos de este material.

El techo se refiere a un elemento o sector que se ubica en la zona superior de una estructura o vehículo, para cerrarlo y cubrirlo, en un sentido amplio y simplificado se puede decir que una casa tiene cuatro paredes y un techo: las paredes son las paredes laterales, mientras que el techo es la estructura que se coloca encima es horizontal, por lo que los que están dentro de la casa están protegidos del sol y la lluvia (46).

Se puede observar que el material de las paredes varía, la mayoría son de madera y esteras, sin embargo, para el resto de la población este es un factor atribuido a la falta de recursos económicos, pues sus viviendas aún carecen de infraestructura por deficiencias por muchos factores ambientales. Como la falta de construcción e infraestructura no les dan mucha seguridad por miedo a los terremotos y sobre todo a la delincuencia, que es más común hoy en día. Informan que no pueden construir vivienda adecuada por falta de rentabilidad.

La proliferación de viviendas con paredes de ladrillo o bloques de concreto representa un avance para el país en varios sentidos, primero, estos materiales nobles son símbolo de un aumento en la calidad de la construcción en una zona tan propensa a terremotos y desastres como la región. En una zona costera que sufre el fenómeno

de El Niño, los muros hechos de materiales preciosos significan mayor seguridad para los residentes y menos pérdidas sociales en caso de un desastre natural. (47).

Está comprobado que casi todos los adultos comparten habitación con 2 a 3 personas, lo que afecta la privacidad de los adultos y posibles problemas de salud donde la cantidad de personas en una habitación que no cuenta con la ventilación adecuada puede ocasionar la aparición de moho por condensación, además de causar enfermedades respiratorias por la suciedad y los malos olores también, por esta razón lo ideal sería tener habitaciones separadas para todos, pero como son una familia numerosa y viven en un espacio pequeño no tienen otra opción para compartir la habitación con más miembros de la familia.

La importancia de tener su propia habitación para comenzar a probar el camino hacia la independencia, la habitación es importante porque les permite probar cómo se sienten ellos mismos respetando su espacio, por lo que es importante estar en sus términos, es un espacio de libertad, pero también es un lugar donde muchos cambios físicos, psicológicos y la vida social (48).

Analizando los abastecimientos, casi todo se abastece con acometida domiciliaria, el problema del agua es un tema que va cobrando importancia día a día en nuestra sociedad, porque es un asentamiento humano, no todos tienen acometida de agua en su casa, es un problema de higiene personal como una casa ya que al no tener un cuarto limpio, la presencia de moscas puede causar problemas de salud a los adultos cuando contraen la enfermedad.

Como sabemos, el agua es un recurso natural esencial para la vida de todos los seres vivos, por lo que los gobiernos de todo el mundo actualmente tienen la obligación de gestionar agua de calidad para su población, ya que esta actividad puede reducir los riesgos para la salud asociados con el agua potable sin saneamiento previo. Sin embargo, es necesario entender cómo operan para cumplirlos y aplicarlos en cualquier contexto cultural donde exista acceso al agua, ya que su cuidado y uso depende en gran medida de la educación. (49).

Por ello, casi todos cuentan con baño propio y los servicios de saneamiento cuentan con alcantarillado a través de la red pública, lo cual es fundamental para la vida humana para evitar casos de morbilidad por enfermedades como el cólera y la EDA, ya que no es un asentamiento humano. tiene la capacidad de proporcionar estos

servicios básicos y esenciales para el bienestar humano.

Un baño privado no solo significa menos contaminación, sino también menos fuentes de infección que causen diarrea, desnutrición u otras enfermedades. La falta de acceso al saneamiento puede limitar el desarrollo físico e intelectual de los adultos e incluso es una de las principales causas de morbilidad infecciosa en varios países (50).

Se observa que la mayoría de los adultos del asentamiento Los Libertadores utiliza gas para cocinar, ya que es un recurso más accesible y se utiliza con mayor frecuencia en los hogares. El precio y la disponibilidad dan como resultado diferencias en el tipo de combustible que utilizan los hogares.

Asimismo, con el gas natural se puede reducir el tiempo de precalentamiento y restablecer la temperatura interna tras abrir la puerta, evitando cambios en el proceso de cocción y por tanto sorpresas en nuestros platos. Asimismo, tanto los hornos como las placas de cocción de gas natural se caracterizan por su comodidad, facilidad de uso y fiabilidad. Al disponer de válvulas de corte de gas, se genera energía limpia y respetuosa con el medio ambiente a partir del gas natural. seguro, cómodo y económico (51).

Analizando la variable energía eléctrica los adultos en el Asentamiento Los Libertadores en su mayoría cuentan con energía eléctrica permanente donde regularmente la causa de las perturbaciones es por daños a la red de suministro eléctrico, cortocircuitos y conexiones eléctricas clandestinas, esto es un problema. para los adultos porque no tienen energía eléctrica más permanente.

Las perturbaciones eléctricas son una pérdida total de tensión o corriente, dependiendo de su duración se clasifican en instantáneas, momentáneas, temporales o continuas. Si bien la infraestructura de la red está diseñada para compensar muchos de estos problemas automáticamente, no es fácil. Uno de los ejemplos más comunes de lo que puede causar un corte en un sistema de suministro de energía comercial es un dispositivo de protección de la red eléctrica, como un colector de circuito automático, el colector determina la duración de la mayoría de los cortes, de acuerdo con la naturaleza de la falla. (52).

Se puede observar que la mayoría de los adultos depositan su basura en el camión recolector. Asimismo, la gestión de residuos se refiere al depósito o

confinamiento permanente de residuos en sitios e instalaciones cuyas características permitan evitar su liberación al medio ambiente y el consiguiente impacto que contribuye a la salud de las poblaciones y ecosistemas y reduce el riesgo, de enfermar de enfermedades.

En la eliminación de basura, la basura comprimida se entierra en grandes pendientes y se quema: este método es muy útil, puede generar electricidad y calor, tiene la desventaja de producir residuos no combustibles y también contamina el aire. Reciclaje: es el más conveniente para Este medio recupera materiales como vidrio, papel, cartón, chatarra y envases metálicos (53).

De acuerdo a lo investigado, la mayoría afirma que pasa al menos 2 veces por semana el carro recolector de basura el cual es un factor negativo permitiendo el desarrollo de insectos como moscas y malos olores sin embargo al no eliminar constantemente la basura, no permite mantener el ambiente libre de gérmenes y malos olores que puedan dañar salud de los adultos en general y así disminuir la proliferación de insectos, moscos y propagación de roedores.

La función del carro recolector es recoger y verter en el camión de aseo todos los materiales almacenados dentro de las bolsas que normalmente utilizan todas las empresas para depositar basura. La función del carro recolector de basura es mantener las calles limpias evitando así el derrame de los líquidos, ocasionándole daño en su salud de los adultos que salen a la calle a recrearse, su función es vigilar que los implementos necesarios de aseo estén de forma correcta (54).

Nola Pender. (55), autor del modelo de promoción de la salud muestra cómo las características y experiencias de las personas, así como los conocimientos específicos, las influencias y los comportamientos hacen que las personas participen o no en comportamientos saludables. se basa a los resultados conductuales, los pobladores cuentan con un carro recolector debido a la petición por parte de ellos y ahora piden que el carro recolector pase por su población más días porque se les junta la basura.

Estos resultados se aproximan a los encontrados Vergara N. (56), en su investigación titulada: Determinantes de salud de los adultos del caserío de Huamas-Yanama-Ancash, 2018 y a la investigación de Santos J. (57), en su investigación titulada: Determinantes de la salud de la persona adulta en el Asentamiento Humano

el algarrobo III etapa-Piura, 2019, en ambos más del 510% tiene casa propia, aunque los dormitorios son compartidos por 2 a 3 miembros de la familia, con conexión de agua domiciliaria, luz eléctrica domiciliaria, construcciones mixtas de material prefabricado y material noble, cocinan con gas y recojo de basura 2 veces por semana.

Con esto se evidencia que, en estos asentamientos humanos, las personas le dan una gran valoración a tener un hogar propio, aun cuando sus limitaciones económicas los hace carecer de servicios básicos de buena calidad y tener que resignarse a construcciones precarias de construcción compartiendo pocas habitaciones según su capacidad de construcción.

Estos resultados existe una controversia a los encontrados por Porteros L. (58), en su investigación Determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida como determinantes del estado de salud del adulto del asentamiento humano ampliación ramal playa \_Chimbote, donde este autore concluye que en estos asentamientos humanos, en su totalidad es casa propia, cuyas construcciones son en su mayoría de material noble, cuentan con abastecimiento de agua domiciliaria y energía eléctrica, con viviendas donde los integrantes cuentan con dormitorios independientes y su recojo de basura no es todos los días. Esta diferencia evidencia que el nivel de ingreso de los pobladores es más alto y también influye el tiempo de creación del asentamiento. Todo ello, implica que el nivel de bienestar de los pobladores es mayor, propiciando mejores condiciones de vida y de salubridad que van a influir en su salud y estabilidad en su edad de adulto mayor.

Estos resultados muestran que en controversia de los adultos del A.H Los Libertadores, son muy diferentes en este sentido numero de personas que duermen en una habitación es de 2 a 3 miembros de la familia, abastecimiento de agua es y parecidos por otro lado, la vivienda tipo de vivienda, material de piso tierra, baño propio y los y parecido en cuanto a los servicios básicos como agua y electricidad la eliminación de basura y recolección de muy parecidos a los encontrados en esta investigación.

Por lo tanto, se llega a la conclusión en esta investigación donde los adultos del A.H Los Libertadores, es uno de los más asentamientos humanos con problemas de

salud, refirieron tener casa propia, los pisos de tierra son factores que influyen en la salud de las personas adultas por la insuficiencia de viviendas adecuadas, la vulnerabilidad del habitad y habitacional son el reflejo de la difícil situación económica y social que vive buena parte de la población peruana, asimismo, más de la mitad eliminan basura mediante el carro recolector, donde pasa 2 veces por semana esto conlleva a múltiples problemas de salud por la contaminación del suelo ya que al ser personas adultas están más expuestos a adquirir enfermedades.

**En la tabla 3, 4:** Sobre los determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida de la persona adulta A.H. Los libertadores-Castilla-Piura, 2023, el 79,36% de las personas adultas no ha fumado ni lo ha hecho de manera habitual. Así como el 83,63% consumen bebidas alcohólicas ocasionalmente, el 95,73% de las personas adultas duerme de 6 a 8 horas diarias, el 94,66% se baña diariamente. Así también el 84,34% no se ha realizado ningún examen médico, el 83,27% realiza actividad física como caminar en su tiempo libre. Asimismo, el 84,70% en las 2 últimas semanas ha realizado actividad física por más de 20 minutos.

Respecto a la dieta alimenticia se observa que diariamente el 82% refieren consumir frutas diario, el 55,5% consumen carne diaria, el 57% consume huevos 3 o más veces a la semana, el 52,5% consume pescado 3 o más veces a la semana, el 41% consumen fideos 1 o 2 veces a la semana, el 40,5% consumen pan y cereales 3 o más veces a la semana, el 38% consumen verduras y hortalizas 1 o 2 veces a la semana.

En la investigación podemos observar que la mayoría no fuma, ni ha fumado nunca de manera habitual, esto es algo positivo porque las personas adultas están tomando conciencia que fumar es dañino para su salud ya que al fumar de manera habitual acorta la vida de las personas fumadoras y una de las causas que ocasiona el consumo de cigarrillos son las enfermedades del corazón, apoplejía, aneurisma de la aorta, enfermedades pulmonares, etc.

El consumo de tabaco tiene un costo económico enorme en el que se incluyen los elevados costos sanitarios de tratar las enfermedades que causa y la pérdida de capital humano debida a su morbilidad, por este motivo el fumar llega a afectar la salud, provocando el desarrollo de enfermedades respiratorias o pulmonar obstructiva crónica hasta cáncer de pulmón (60).

También podemos observar que la mayoría de las personas adultas ingiere bebidas alcohólicas ocasionalmente es posible que sea por falta de conocimiento e inconciencia sobre las consecuencias que trae el consumo de alcohol en su salud física como psicológica, dañando sus relaciones sociales y/o familiares sin tener en cuenta las enfermedades que ocasiona el consumo excesivo de alcohol como: la cirrosis, enfermedades cardiovasculares, cáncer, anemia y pérdida de memoria.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), (61). En el 2018 murieron más de 3 millones de personas a consecuencia del consumo nocivo de alcohol, lo que representa 1 de cada 20 muertes, más de las tres cuartas partes de esas muertes correspondieron a hombres, en general, el consumo nocivo de alcohol causa más del 5% de la carga mundial de morbilidad, las muertes atribuibles al alcohol, el 28% se debieron a lesiones, como las causadas por accidentes de tránsito, autolesiones y violencia interpersonal, el 21% a trastornos digestivos, el 19% a enfermedades cardiovasculares y el resto a enfermedades infecciosas, cánceres, trastornos mentales y otras afecciones.

Al analizar el número de horas de sueño, casi todos los adultos duermen de 6 a 8, esto es importante para la salud de ellos ya que la cantidad de horas de sueño que tengan es algo que debemos respetar, pues además de tener un buen descanso, les ayuda en sus trabajos y actividades diarias para así mejorar su calidad de vida, así como su salud mental y física, el dormir menos horas de las necesarias puede afectar en su desarrollo mental y tener consecuencias a largo plazo.

Dormir es importante para una buena salud, los estudios demuestran que no dormir suficiente o tener una mala calidad de sueño, incrementa el riesgo de hipertensión, enfermedad cardíaca y otras enfermedades, además durante el sueño nuestro cuerpo produce determinadas hormonas por ejemplo, dormir profundamente desencadena mayor liberación de hormona de crecimiento, otros tipos de hormonas se liberan durante el sueño para ayudar a combatir las infecciones por eso dormir bien ayuda a evitar enfermedades y mantenerte sano (62).

Al analizar casi todos refieren bañarse diariamente esto es importante en cuestión de salud de las personas adultas ya que a través del baño removemos no solo la suciedad sino también la transpiración y el componente graso exudado propio de la piel, que se acumula tapando los poros y dificultando la liberación de toxinas

porque a través del baño removemos las bacterias a las que estamos expuestos en lo cotidiano y que quedan adheridas a nuestra piel, ya que el baño es beneficioso para la salud mental de los adultos porque se convierte en un momento propicio para la liberación y la reducción de estrés, debido a que el agua tibia relaja los músculos y el ritmo respiratorio, es una de los principales medios de descarga de tensión, por lo que es especialmente efectivo ante dolores de cabeza y contracturas.

El baño diario es un conjunto de medidas ayudaran al adulto a lograr y mantener una presencia física aceptable, un óptimo desarrollo físico y un adecuado estado de salud, evitando así la propagación de gérmenes y distintas enfermedades de la piel. Las acciones que deben ejecutarse en la higiene corporal ya que es la educación del adulto que les brindan desde pequeños, ya que se necesita responsabilidad el cuidado de ellos mismos para tener una presencia aceptable por la sociedad (63).

Al analizar la mayoría refiere que no realiza su examen periódicamente, frente a esto concluimos que los adultos mayores no toman mayor conciencia ante el padecimiento de una enfermedad y no temen acudir a un centro de salud, la cual existe un problema que se observa de forma cotidiana, como el ingreso de los servicios de salud en el hospital dada por la demanda de atención, que hace denigrar el derecho del adulto a tener una buena atención de salud.

Un examen médico periódico es un examen, perfeccionado, ambulatorio e individualizado, que es realizado por un grupo multidisciplinario, para obtener un análisis detallado del estado de salud psicofísica del participante, se trata de una evaluación de todo el cuerpo para el diagnóstico oportuno de las enfermedades, incluso aquellas que aún no han presentado síntomas, y ayuda a prevenir las enfermedades a las que cada persona puede ser propensa (64).

Según Lalonde, (65). el nivel de salud de una comunidad estaría influido por 4 grandes grupos de determinantes el medio ambiente, Estilos de vida y conductas de salud, Biología humana, Sistema de asistencia sanitaria que determina la salud. Donde reconoce específicamente los hábitos y costumbres del comportamiento humano, que ha aprendido desde la infancia y que, por razones de su desarrollo, no ha corregido significativamente, incluyendo situaciones como el consumo de alcohol, y que, al final, contar todo eso convierte al adulto en que desarrolle

enfermedades crónicas degenerativas. son las principales causas de morbilidad y mortalidad en la actualidad. Los determinantes sociales de la salud como la raza/etnia, la renta, el género, las condiciones de vivienda o el nivel socioeconómico influyen en los territorios vulnerables para dichos factores, se relaciona el modelo de Marc Lalonde con lo antes dicho.

Al analizar la mayoría realizan actividad física como caminar esto es algo positivo porque previene el aumento de enfermedades más comunes en los adultos como la presión arterial, el colesterol y el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, además de que va a mejorar la capacidad pulmonar y la resistencia del corazón, favoreciendo la frecuencia y la duración de la actividad física, también reduce el riesgo de padecer diabetes tipo II en un 30 a 40 por ciento.

Caminar es la forma de ejercicio que más se ha estudiado, y varios estudios han demostrado que es lo mejor que podemos hacer para mejorar nuestra salud general y aumentar nuestra longevidad y estado funcional, los expertos coinciden en que cualquier cantidad de caminata es buena para ti, pero para obtener los máximos beneficios, es necesario que registres caminatas de ciertas millas y aumentes la intensidad (66).

Al analizar la variable si han realizado actividad física las dos últimas semanas la mayoría ha realizados caminatas por más de 20 minutos, esto es algo positivo porque ayudará a prevenir el envejecimiento prematuro, tanto interior como exterior, también la actividad física mejora las funciones cardio-respiratorias y además preserva la salud cardiovascular, es decir disminuye el riesgo a enfermedad coronaria, ACV e hipertensión ya que los adultos físicamente activos poseen un menor riesgo de fracturas ya que las atracciones y cargas sobre el esqueleto, estimulando la masa muscular mejorando la fuerza.

La actividad física en las personas mayores es esencial para disminuir los efectos del envejecimiento, pues uno de los factores característicos de la vejez es, precisamente, la disminución del ejercicio físico, en el cuerpo a partir de cierta edad, la falta de agilidad al moverse debido a la disminución de la capacidad de movimiento de las articulaciones, junto con un descenso de la altura, otros cambios relacionados con el paso de los años son la pérdida de equilibrio corporal, el cambio

en la manera de caminar, disminución en la velocidad al andar, menor capacidad para levantarse rápidamente de un asiento, y la pérdida de la masa muscular (67).

En cuanto a la alimentación de los adultos del Asentamiento Humano Los Libertadores, la mayoría consumen frutas más de la mitad consumen carnes a diario, más la mitad consumen huevos y pescado de 3 o más veces por semana, consumen fideos 1 o 2 veces a la semana, menos de la mitad consumen pan y cereales 3 o más veces a la semana, menos de la mitad consume verduras y hortalizas 1 o 2 veces por semana, esto se deba probablemente a la falta de conocimientos sobre los estilos de vida saludable que incluye una alimentación equilibrada, con los nutrientes adecuados para mantener su salud y evitar enfermedades.

Una alimentación inadecuada o desequilibrada puede ocasionar trastornos y enfermedades de mayor o menor gravedad, de igual manera es importante destacar que la actividad física ayuda a mejorar el estado de salud y contribuye a prevenir la ganancia excesiva de peso; existiendo una estrecha relación entre la alimentación actividad física y estilo de vida, y define este último como el conjunto de actitudes y comportamientos que adoptan y desarrollan las personas de forma individual o colectiva para satisfacer sus necesidades como seres humanos y alcanzar su desarrollo personal (68).

**Estos resultados difieren a los encontrados Tocas C. (68)**, en su investigación “Determinantes de la salud en el adulto mayor. Pueblo joven Florida Baja-Chimbote, 2018”. Su objetivo describirlos determinantes de salud en el adulto mayor; 100% no fuman en la actualidad, 98% con frecuencia su consumo de bebidas alcohólicas es ocasionalmente. 100% no realiza actividad, 24% consume fruta; 32% diariamente consumen carne; 17% consume huevo, 100% fideos, el 100% consume pan y cereales; el 27% verduras y hortalizas. Se Concluye en su dieta alimentaria consumen frutas dos veces por semana; consumen pan y cereales, fideos diariamente; casi nunca consumen verduras, hortalizas y legumbres; casi nunca han consumido embutidos y golosinas.

Por lo tanto, estos datos es controversial con los resultados que se muestran en esta investigación ya que los adultos del A.H Los Libertadores refieren que no fuman actualmente esto es algo positivo porque los adultos están tomando conciencia de que fumar es dañino para la salud, la mayoría de las personas ingiere bebidas

alcohólicas ocasionalmente se debe a la falta de conocimiento sobre las enfermedades que causa con el tiempo como: cirrosis, enfermedades cardiovasculares y pérdida de memoria, etc. la mayoría de los adultos duermen de 6 a 8 horas diarias es importante porque los ayudara en sus trabajos y actividades diarias de esa manera poder mantener una buena salud ya que al tener un buen descanso ayudara a mantenerse sano, refieren bañarse diariamente es algo muy bueno y positivo porque ayudara a la reducción de estrés ocasionado por el ambiente laboral también ayuda a relajar los músculos ya que es efectivo ante dolores de cabeza, la mayoría de los adultos no se realiza un examen médico periódicamente esto es algo negativo porque no toman conciencia que podrían prevenir enfermedades a las que cada persona puede ser propensa, también refieren no realizan actividad física, esto es algo negativo, porque caminar, hacer deporte ayuda a prevenir el envejecimiento prematuro y la pérdida de masa muscular.

Respecto a la alimentación de las personas adultas difieren con los resultados de esta investigación resaltando que la mayoría no consume fruta a diario esto es algo negativo para la salud porque ayudara aportar gran cantidad de vitaminas, minerales, antioxidantes que contienen mucha fibra, necesarios para el organismo ya que favorecen la salud cardiovascular, también menos de la mitad consumen proteínas ya que estas sirven para formar y reparar tejidos de la piel, órganos, músculos, unas, pelo y huesos, esto es beneficioso para la salud de los adultos porque genera anticuerpos que refuerzan el sistema inmunológico y garantiza una buena salud, menos de la mitad consume carbohidratos esto es muy bueno para los adultos ya que al no exceder un consumo excesivo de carbohidratos no tendrán problemas de salud, menos de la mitad refiere no consumir verduras y hortalizas ya que lo ideal sería que todos los adultos consuman verduras a diario porque estas aportan vitaminas y minerales a nuestro cuerpo.

Concluyendo, en el A. H. Los Libertadores-castilla-Piura, 2023, biosocioeconómicos y estilos de vida de la persona adulta, casi el 80% de las personas adultas no tiene el hábito de fumar, pero sí se observa que el consumo de bebidas alcohólicas sobrepasa el 80%, como se sabe, el consumo de alcohol se ha asentado como un medio de socialización y siendo un problema para la salud si se toma en exceso. En cuanto a los hábitos de salud, el 95,73% de las personas adultas duerme de 6 a 8 horas diarias y observan la buena práctica del baño diario en un 94,66%. Sin

embargo, el 84,34% dijo no haber acudido a realizarse ningún examen médico, el 83,27% realiza actividad física como caminar en su tiempo libre.

## V. CONCLUSIONES

El presente trabajo de investigación se detalla las siguientes conclusiones:

En cuanto a los Determinantes Biosocioeconómicos, se encuentra que el sexo, la edad, el nivel educativo, los ingresos familiares y la estabilidad laboral son factores que afectan la salud del adulto. Sin embargo, los factores más importantes en el asentamiento de Los Libertadores, en particular, son la edad y el nivel educativo, ya que casi la mitad son adultos y están expuestos a diversas enfermedades que se deben a los cambios físicos y psíquicos propios de la vejez, causándoles que sufren deterioro de varios Órganos y sentidos se ubican en el grupo más vulnerable para la salud. Esta fase, y el hecho de que la mayoría cuente con bachillerato completo/parcial, hace que sean capaces de tomar las decisiones y comportamientos correctos que les son propios. propias en lo que generan protegen la salud.

En esta investigación donde los adultos del A.H Los Libertadores, refirieron tener casa propia, los pisos que son factores que influyen en la salud de las personas adultas por la insuficiencia de viviendas adecuadas, la vulnerabilidad del habitad y habitacional son el reflejo de la difícil situación económica y social que vive parte de la población peruana, asimismo, más de la mitad eliminan basura mediante el carro recolector, donde pasa 2 veces por semana esto conlleva a múltiples problemas de salud por la contaminación del suelo ya que al ser personas adultas están más expuestos a adquirir enfermedades.

En el A. H Los Libertadores, sobre los estilos de vida de la persona adulta, casi más mitad de las personas adultas no tiene el hábito de fumar, pero sí se observa que el consumo de bebidas alcohólicas sobrepasa más de la mitad, como se sabe, el consumo de alcohol se ha asentado como un medio de socialización y siendo un problema para la salud si se toma en exceso. En cuanto a los hábitos de salud, la mayoría de las personas adultas duerme de 6 a 8 horas diarias y observan la buena práctica del baño diario. Sin embargo, más de la mitad dijo no haber acudido a realizarse ningún examen médico, y si realiza actividad física como caminar en su tiempo libre.

## **VI. RECOMENDACIONES**

Hacer de conocimiento a las autoridades del A.H.

Los Libertadores-castilla-Piura, 2023, Dirección Regional de Salud, Municipalidades de Castilla con la finalidad de que trabajen mancomunadamente para mejorar la calidad de vida de la población.

Informar de estos resultados al establecimiento de salud de la localidad de tal manera que en coordinación con el Ministerio de Educación se fomente conductas saludables desde temprana edad a través, talleres, campañas, etc. Para corregir los malos hábitos alimenticios.

El personal de salud debe focalizar a las familias de alto riesgo vulnerables a enfermar por las condiciones socioeconómicas, culturales y ambientales e intervenir intersectorialmente con las diferentes organizaciones.

Promover y realizar investigaciones en el área de los Determinantes Sociales de la Salud, que contribuyan al mejoramiento de las condiciones de vida de la población.

## REFERENCIA BIBLIOGRAFICAS

1. Chávez D. El Estado, las respuestas públicas y el día después de la pandemia. [Internet]. 2020. [citado el 17 de mayo del 2023] Disponible en URL: <https://www.clacso.org/el-estado-las-respuestas-publicas-y-el-dia-despues-de-la-pandemia/>
2. Organización Mundial de la Salud. En busca de un estilo de vida saludable. [Internet]. 2020. [citado el 17 de mayo del 2023] Disponible en URL: <https://sersaludables.org/en-busca-de-un-estilo-de-vida-saludable/#:~:text=La%20alimentaci%C3%B3n%20y%20el%20ejercicio,f%C3%A1sico%20mental%20y%20social%E2%80%9D.>
3. Organización Mundial de la Salud. Determinantes sociales de la salud. [Internet]. 2020. [citado el 17 de mayo del 2023] Disponible en URL: [https://www.who.int/social\\_determinants/es/](https://www.who.int/social_determinants/es/)
4. ANIBES. Estudio ANIBES sobre los patrones de estilos de vida y el peso de los adultos españoles. [Internet]. 2020. [citado el 12 de mayo del 2023] Disponible en URL: <https://www.fen.org.es/anibes/es/patrones-estilos-vida>
5. Fondo de población de las naciones unidas. Una mirada sobre el envejecimiento. [Internet]. 2019. [Documento en Internet] [citado el 17 de mayo del 2023] Disponible en URL: <https://gerontologia.org/portal/archivosUpload/uploadManual/Unamiradasobreelenviejecimiento.pdf>
6. Otero M, Rosas E. valoración nutricional de las personas mayores de 60 años de la ciudad de pasto, Colombia. Rev SciELO. [Internet]. Oct 2019. [citado el 12 de mayo del 2023]; 23 (3): 23-34. Disponible en URL: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-95532017000300023](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532017000300023)
7. Andina. El 70% de los peruanos tiene obesidad y sobre peso. Instituto nacional de salud promueve Guías Alimentarias para la Población. [artículo de internet] publicado en marzo del 2019 disponible en URL:

<https://andina.pe/agencia/noticia-el-70-adultos-peruanos-tiene-obesidad-y-sobrepeso-746840.aspx#:~:text=El%2070%25%20de%20la%20poblaci%C3%B3n,Alimentarias%20para%20la%20Poblaci%C3%B3n%20Peruana%E2%80%9D.>

8. Galli A. Factores determinantes de la salud. [Internet]. 2020. [citado el 12 de mayo del 2023] Disponible en URL: <https://www.sac.org.ar/wp-content/uploads/2018/04/factores-determinantes-de-la-salud.pdf>
9. Mesa de concertación para la lucha contra la pobreza. Una vida Digna para todas y todos. [citado el 12 de mayo del 2023]] Disponible en URL: <https://www.mesadeconcertacion.org.pe/noticias/piura/presentacion-de-recomendaciones-para-la-proteccion-de-las-personas-adultas-mayores-en-el-contexto-de-impacto-del-covid-19>
10. Pérez C, et al. Cambios en los hábitos alimentarios durante el periodo de confinamiento por la pandemia COVID-19 en España. [Internet]. 2020. [citado el 14 de mayo del 2023] Disponible en URL: [https://www.renc.es/imagenes/auxiliar/files/RENC\\_2020\\_2\\_0X\\_Cambios\\_habitos\\_alimentarios\\_estilos\\_vida\\_confinamiento\\_Covid-19\(1\).pdf](https://www.renc.es/imagenes/auxiliar/files/RENC_2020_2_0X_Cambios_habitos_alimentarios_estilos_vida_confinamiento_Covid-19(1).pdf)
11. Cambero S. Aprendizaje a lo largo de la vida como estrategia de envejecimiento activo. Caso de estudio de la Universidad de Mayores de Extremadura. [Internet]. 2019. [citado el 14 de mayo del 2023] Disponible en URL: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6792485.pdf>
12. Catalán M, Quesada J, López O. Calidad de vida relacionada con la salud y determinantes sociodemográficos en adultos de Cuenca, Ecuador. [Online]. 2019 [citado 14 de mayo 2023]. Disponible en URL: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6766830>
13. García J. Vélez C. Determinantes sociales de la salud y la calidad de vida en población adulta de Manizales. Colombia. 2018 [citato el 20 de Julio 2023]. Available from: [https://www.scielosp.org/article/rcsp/2017.v43n2/191-203/es/.](https://www.scielosp.org/article/rcsp/2017.v43n2/191-203/es/)
14. Campo G, Merchán D. Determinantes sociales de la salud: enfermedades crónicas y discapacidad en personas mayores UPZ San Blas, Bogotá, abril 2017. [Maestría en salud pública], Bogotá, Colombia 2017. [[citado el 14 de mayo del 2023] Disponible en URL:

- <https://repository.usta.edu.co/bitstream/handle/11634/4372/Campogloria2017.p%20df?sequence=1&isAllowed=y>
15. Tocas C. Determinantes de la salud en el adulto mayor. Pueblo joven Florida Baja Chimbote, 2018. Tesis para optar el título de licenciado en enfermería. Univ. Católica Los Ángeles Chimbote [Internet]. 2018 Nov 9 [citado el 14 de mayo]; Available from: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/6666>
  16. Porteros L. Determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida como determinantes del estado de salud del adulto del Asentamiento Humano Ampliación Ramal Playa-Chimbote, 2021. [tesis para optar el título de licenciada de enfermería]. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. 2021. [Citado el 20 Julio del 2023]. Disponible en: [https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/24040/DETERMINANTES\\_SALUD\\_ADULTOS\\_PORTEROS\\_MENDOZA\\_LIZ\\_KELLY.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/24040/DETERMINANTES_SALUD_ADULTOS_PORTEROS_MENDOZA_LIZ_KELLY.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
  17. Jirón J, Palomares G. Estilos de vida y grado de dependencia en el adulto mayor en el centro de atención residencial geronto geriátrico Ignacia Rodolfo viuda de Canevaro, Rímac, Lima 2018. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería], Perú 2018. [citado el 14 de mayo del 2023]. Disponible en URL: <http://repositorio.uwiener.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/123456789/2389/TITU%20LO%20-%20JIR%C3%93N%20-%20PALOMARES.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
  18. Guerra y. Determinantes de la salud en la persona adulta en la urbanización Leoncio elidas arboleda – Nuevo Catacaos – Piura, 2018. [tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Universidad católica los ángeles de Chimbote. Piura, 2018. [en línea]. [citado el 47 de mayo del 2023]. Disponible en URL: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7964/DETERMINANTES\\_DE\\_LA\\_SALUD\\_PERSONA\\_ADULTA\\_GUERRA\\_BACA%20YENNIFER\\_CLARIVEL.pdf?sequence=4&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7964/DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_PERSONA_ADULTA_GUERRA_BACA%20YENNIFER_CLARIVEL.pdf?sequence=4&isAllowed=y)
  19. Pingo R. Determinantes de la salud en la persona adulta del pueblo nuevo de Colán sector III – Paita, 2018. [tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Universidad católica los ángeles de Chimbote. Piura, 2018. [en línea]. [citado el 14 de mayo del 2023] Disponible en URL: <http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/10459/DETERMINA>

- NTES\_DE\_LA\_SALUD\_PERSONA\_ADULTA\_PINGO\_ESCOBAR\_ROSSE\_M  
 ARYE.pdf?sequence=1&isAllowed=y
20. Dioses C. Estilos de Vida y Factores socioculturales en pacientes Adulto, Centro de Salud La Matanza Morropón - Piura, 2018. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería], Piura 2018. Disponible en URL: [http://repositorio.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/USANPEDRO/11831/Tesis\\_60127.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/USANPEDRO/11831/Tesis_60127.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
  21. Velasco C. Benítez M. El Modelo De Lalonde Como Marco Descriptivo Dentro De Las Investigaciones Sobre Del Grupo De Investigación Gastrohup De La Universidad Del Valle De Cali, Colombia 2017. *Cryptosporidium spp.* Disponible en: [file:///C:/Users/varte/Downloads/ojsadmin,+Gestor\\_a+de+la+revista,+a15v17n3art8%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/varte/Downloads/ojsadmin,+Gestor_a+de+la+revista,+a15v17n3art8%20(1).pdf)
  22. Aristizábal G. Blanco D. Sánchez A. Ostiguín R. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Una reflexión en torno a su comprensión. Diciembre. *Enfermería Universitaria ENEO-UNAM.* Disponible en: <https://www.scielo.org.mx/pdf/eu/v8n4/v8n4a3.pdf>
  23. Hernández B. teoría de la enfermería modelo de promoción de la salud. España. *Teorías de enfermería.* Disponible en: <http://teoriasenfermeras.blogspot.com/2013/06/teoria-de-la-enfermeria-modelo-de.html>
  24. Determinantes sociales de la salud. 2017. [citado el 15 de mayo 2023] disponible en: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/1272348/Pol%C3%ADtica%20Nacional%20Multisectorial%20de%20Salud%20al%202030.pdf>
  25. ¿Cómo define la OMS la salud? [Página en Internet]. Organización mundial de la salud. 2023. [citado el 15 de mayo 2023] disponible en: <https://www.who.int/es/about/frequently-asked-questions>
  26. Cambios en el estilo de vida y concepto según la organización mundial de la salud. [Página en Internet]. Roll'eat. 2023. [Citado 15 de mayo del 2023]. Disponible en: <https://rolleat.com/es/estilo-de-vida/#:~:text=Seg%C3%BAAn%20la%20OMS%2C%20el%20estilo,La%20salud%20f%C3%ADsica.>
  27. Adulto [Página en Internet]. Real academia española. Madrid 2022. [Citado 15 de mayo del 2023]. Disponible en: <https://dle.rae.es/adulto>

28. Metodología de la investigación, pautas para hacer tesis. [Página en Internet]. Blogger. Madrid 2018. [Citado 15 de mayo del 2023]. Disponible en: <https://tesis-investigacion-cientifica.blogspot.com/2018/04/investigacion-correlacional.html>
29. Diseño de la investigación [Página en Internet]. copyright. 2018 [citado 16 mayo 2023]. Disponible en: <https://www.uprm.edu/ademinvestiga/disenode-la-investigacion/>
30. Universidad católica los ángeles de Chimbote. Reglamento de integridad científica en la investigación. [en línea] Chimbote: universidad católica los Ángeles de Chimbote; 2023. [Consultado 19 junio 2023]. Disponible desde el Url: <https://www.uladech.edu.pe/wp-content/uploads/erpuniversity/downloads/transparencia-universitaria/estatuto-el-texto-unico-de-procedimientos-administrativos-tupa-el-plan-estrategico-institucional-reglamento-de-la-universidad-y-otras-normativas/reglamentos-de-la-universidad/reglamento-de-integridad-cientifica-en-la-investigacion-v001.pdf>
31. Recordando los determinantes de salud de Lalonde. [Página en Internet]. Observatorio de biopolítica. 2023 [citado 14 agosto 2023]. Disponible en: <https://biopolitica.net/2018/03/07/recordando-los-determinantes-de-salud-de-lalonde/>
32. Linde P. Esperanza de vida. 2019. [Citado el 20 Julio del 2023]. Disponible en URL: [https://elpais.com/elpais/2019/04/03/planeta\\_futuro/1554313576\\_035882.html](https://elpais.com/elpais/2019/04/03/planeta_futuro/1554313576_035882.html)
33. Instituto Nacional de Estadística e Informática. En el Perú existen más de cuatro millones de adultos mayores, 2020. [Citado el 20 Julio del 2023]. Disponible en URL: <https://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/en-el-peru-existen-mas-de-cuatro-millones-de-adultos-mayores-12356/>
34. Jhonatan, G. educación en el Perú. 2018. [Citado el 20 Julio del 2023]. Disponible en URL: <http://www.monografias.com/trabajos62/educacion-actual-peru/educacionactual-peru4.shtml#xbiblio>
35. Centeno N. grado de Instrucción del peruano. 2018. [Citado el 20 Julio del 2023]. Disponible en URL: <https://www.universia.es/estudiarextranjero/peru/sistema-educativo/estructura-sistema-educativo/2778>
36. Banco Mundial. Peru.2020. [Citado el 20 Julio del 2023]. Disponible en URL: <https://www.bancomundial.org/es/country/peru/overview>

37. Parodi C. Economía para todos, sobre el salario mínimo. Perú. 2019. [Citado el 20 Julio del 2023]. Disponible en URL: <https://gestion.pe/blog/economiaparatodos/2014/02/salariominimo.html?ref=gesr>
38. García G. Qué es un contrato eventual y por qué tantas empresas no lo están haciendo bien. 2018. [Citado el 20 Julio del 2023]. Disponible en URL: <https://www.sage.com/es-es/blog/que-es-un-contrato-eventual-y-por-que-tantas-empresas-no-lo-estan-haciendo-bien/>
39. Pingo R. Determinantes de la salud en la persona adulta del pueblo nuevo de Colán sector III – Paita, 2018. [tesis para optar el título de licenciada de enfermería]. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. 2018. [Citado el 20 Julio del 2023]. Disponible en URL: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7957/DETERMINANTES\\_DE\\_LA\\_SALUD\\_PERSONA\\_ADULTA\\_PINGO\\_ESCOBAR\\_ROSSE\\_MARYE.pdf?sequence=4&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7957/DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_PERSONA_ADULTA_PINGO_ESCOBAR_ROSSE_MARYE.pdf?sequence=4&isAllowed=y)
40. López F. Determinantes de salud de los adultos del barrio de Huracán –Huari – Áncash, 2018. [tesis para optar el título de licenciada de enfermería]. U Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. 2018. [Citado el 20 Julio del 2023]. Disponible en URL: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/5281/ADULTOS\\_DE\\_TERMINANTES\\_LOPEZ\\_RIVERA\\_FLORMIRA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/5281/ADULTOS_DE_TERMINANTES_LOPEZ_RIVERA_FLORMIRA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
41. Porteros L. Determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida como determinantes del estado de salud del adulto del Asentamiento Humano Ampliación Ramal Playa-Chimbote, 2021. [tesis para optar el título de licenciada de enfermería]. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. 2021. [Citado el 20 Julio del 2023]. Disponible en: [https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/24040/DETERMINANTES\\_SALUD\\_ADULTOS\\_PORTEROS\\_MENDOZA\\_LIZ\\_KELLY.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/24040/DETERMINANTES_SALUD_ADULTOS_PORTEROS_MENDOZA_LIZ_KELLY.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
42. Coronado E. Los determinantes de la salud en Adultos del centro del adulto mayor. Víctor Larco es salud \_ Trujillo, 2017. [tesis para optar el título de licenciada de enfermería]. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. 2017. [Citado el 20 Julio del 2023]. Disponible en URL: <http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/14572/ADULTOMA>

- YOR\_DETERMINANTES\_CORONADO\_CARRANZA\_ESTHER\_VICTORIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
43. Cardona E. et al. Características de viviendas de interés prioritario y condiciones de salud de familias residentes, Medellín. Colombia. 2018. [Citado el 20 Julio del 2023]. Disponible en URL: <https://www.redalyc.org/jatsRepo/3091/309154932005/html/index.html>
  44. Vázquez R. Infraestructura de vivienda, una necesidad primaria 2004 al 2021. [Citado el 20 Julio del 2023]. Disponible en URL: <https://www.realestatemarket.com.mx/articulos/infraestructura-y-construccion/11224-infraestructura-de-vivienda-una-necesidad-primaria>
  45. Instituto peruano de economía. Piura entre las cinco regiones con viviendas de “calidad inadecuada”. 2017. [Citado el 20 Julio del 2023]. Disponible en URL: <https://www.ipe.org.pe/portal/piura-entre-las-cinco-regiones-con-viviendas-de-calidad-inadecuada/>
  46. Juan P, Gardey A. Definición de techo. 2018. [Citado el 20 Julio del 2023]. Disponible en URL: <https://definicion.de/techo/>
  47. Rodríguez C. Construcción noble.2018. [Citado el 20 Julio del 2023]. Disponible en URL: <https://www.ipe.org.pe/portal/construccion-noble/>
  48. Quijano M. “Una habitación propia”. 2020. [página de internet]. [Citado el 20 Julio del 2023]. Disponible en URL: <https://www.revistacomun.com/blog/una-habitacion-propia>
  49. Organización mundial de la salud. Agua potable salubre y saneamiento básico en pro de la salud 2018. [Citado el 20 Julio del 2023]. disponible en: [https://www.who.int/water\\_sanitation\\_health/mdg1/es/](https://www.who.int/water_sanitation_health/mdg1/es/)
  50. Evolución histórica de los espacios de baño en la vivienda. 2018 [Citado el 20 Julio del 2023]. disponible en: <https://www.interempresas.net/Instaladores/Articulos/214047-Evolucion-historica-de-los-espacios-de-bano-en-la-vivienda.html>
  51. El gas natural y su impacto ambiental en la actualidad.2019. [página de internet]. [Citado el 20 Julio del 2023]. Disponible en URL: <https://www.esan.edu.pe/apuntes-empresariales/2019/01/el-gas-natural-y-su-impacto-ambiental-en-la-actualidad/>
  52. Giesecke C. Guía Simplificada para la Identificación, Formulación y Evaluación Social de Proyectos de Electrificación Rural, a Nivel de Perfil .201 .2018. [página de

- internet]. [Citado el 20 Julio del 2023]. Disponible en URL: [https://www.mef.gob.pe/contenidos/inv\\_publica/docs/instrumentos\\_metod/energia/Diseno\\_ELECTRIFICACION\\_RURAL\\_corregido.pdf](https://www.mef.gob.pe/contenidos/inv_publica/docs/instrumentos_metod/energia/Diseno_ELECTRIFICACION_RURAL_corregido.pdf)
53. Zhang M. La crisis de los desechos en EE.UU. convierte al mundo en su cubo de basura 2019. [Citado el 20 Julio del 2023]. Disponible en URL: [http://cesaraugustoaya719.blogspot.com/2009/11/eliminacion de basuras.html](http://cesaraugustoaya719.blogspot.com/2009/11/eliminacion%20de%20basuras.html)
54. Gómez A, et al. Función del recolector de basura de camiones, Recolectores de Basura, Lima, 2017. [Citado el 22 noviembre 2019]. Disponible en URL: <http://recolectoresbasura.blogspot.com/2012/05/funcion--la--función--del-recolector--de.html>
55. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Una reflexión en torno a su comprensión. Resumen. [Página en Internet]. enfermería universitaria. 2018 [citado 14 agosto 2023]. Disponible en: <https://revista-enfermeria.unam.mx/ojs/index.php/enfermeriauniversitaria/article/view/248>
56. Vergara N. Determinantes de salud de los adultos del caserío de Huamas-Yanama-Ancash, 2018. [tesis para optar el título de licenciada de enfermería]. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. 2018. [Citado el 20 Julio del 2023]. Disponible en URL: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/5272/ADULTOS\\_DE\\_TERMINANTES\\_VERGARA\\_FLORENTINO\\_NELSI\\_MIRTHA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/5272/ADULTOS_DE_TERMINANTES_VERGARA_FLORENTINO_NELSI_MIRTHA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
57. Santos J. Determinantes de la salud de la persona adulta en el Asentamiento Humano el algarrobo III etapa-Piura, 2019. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. [Citado el 20 Julio del 2023]. Disponible en URL: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/15556/DETERMINANTES\\_DE\\_LA\\_SALUD\\_PERSONA\\_ADULTA\\_SANTOS\\_ESCARATE\\_JENNIFER\\_ANDREINA.pdf?sequence=3&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/15556/DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_PERSONA_ADULTA_SANTOS_ESCARATE_JENNIFER_ANDREINA.pdf?sequence=3&isAllowed=y)
58. Benites C. Determinantes de la salud en adultos maduros. Asentamiento Humano villa Magisterial - nuevo Chimbote, 2017, Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. 2018. [Citado el 20 Julio del 2023]. Disponible en URL: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/8553/ADULTO\\_MADURO\\_DETERMINANTES\\_BENITES\\_CORDOVA\\_CATHERIN\\_BELEN.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/8553/ADULTO_MADURO_DETERMINANTES_BENITES_CORDOVA_CATHERIN_BELEN.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

59. Ruiz J. Determinantes de la salud en adultos jóvenes Asentamiento Humano Ramal Playa – Chimbote, 2017. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. 2018. [Citado el 20 Julio del 2023]. Disponible en URL: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7378/ADULTOS\\_JOVENES\\_DETERMINANTES\\_RUIZ\\_QUICHIZ\\_RICARDO\\_JESUS.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7378/ADULTOS_JOVENES_DETERMINANTES_RUIZ_QUICHIZ_RICARDO_JESUS.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
60. Organización mundial de la salud. Tabaco. 2019. [Citado el 20 Julio del 2023] Recuperado a partir de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>
61. Organización mundial de la salud. El consumo nocivo de alcohol mata a más de 3 millones de personas al año, en su mayoría hombres. 2018 [Citado el 20 Julio del 2023] Recuperado a partir de: <https://www.who.int/es/news-room/detail/21-09-2018-harmful-use-of-alcohol-kills-more-than-3-million-people-each-year--most-of-them-men>
62. Por qué dormir es bueno para nuestra salud. 2018. [Citado el 20 Julio del 2023] Recuperado a partir de: <https://www.vivosano.org/porque-dormir-bueno-salud/#:~:text=Adem%C3%A1s%2C%20durante%20el%20sue%C3%B1o%2C%20nuestro,evitar%20enfermedades%20y%20mantenerte%20sano.>
63. Adams J, Bartram J, Chartier Y. Normas básicas de higiene del entorno en la atención sanitaria.2018. [Citado el 20 Julio del 2023] Recuperado a partir de: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/246209/9789243547237-spa.pdf;jsessionid=0AAC8191CF2B2819EF267F863919C281?sequence=1>
64. Melendez W. chequeos médicos preventivos. 2018 [Citado el 20 Julio del 2023] Recuperado a partir de: [https://www.academia.edu/25520969/CHEQUEOS\\_M%C3%89DICOS\\_PREVENTIVOS](https://www.academia.edu/25520969/CHEQUEOS_M%C3%89DICOS_PREVENTIVOS)
65. Determinantes de la salud. Modelos. 2020 [Citado el 20 Julio del 2023]. Disponible en: <https://revistamedica.com/determinantes-salud-modelos/>
66. Los beneficios de la actividad física en los adultos mayores | USS 2019. [Citado el 20 Julio del 2023] Recuperado a partir de: <https://www.uss.cl/blog/actividad-fisica-adultos-mayores/>
67. Organización Mundial de la Salud. Alimentación sana.2018. [Citado el 20 Julio del 2023] Recuperado a partir de: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs394/es/>

68. Salas M. Determinantes de la salud en adultos mayores. Asentamiento Humano Esperanza Baja, Chimbote, 2017. tesis para optar el título de licenciada de enfermería, Chimbote, 2017. [Citado el 20 Julio del 2023]. Recuperado a partir de: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3246/ADULTOSMAYORES\\_DETERMINANTES\\_DE\\_LA\\_SALUD\\_SALAS\\_CANO\\_MARILYN\\_GHERALDINE.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3246/ADULTOSMAYORES_DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_SALAS_CANO_MARILYN_GHERALDINE.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
69. Yarleque L. Determinantes De La Salud En La Persona Adulta Del Centro Poblado De Salitral - Sector Buenos Aires - Sullana, 2018. tesis para optar el título de licenciada de enfermería, Sullana, 2019. [Citado el 20 Julio del 2023]. Recuperado a partir de: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/11276/PERSONA\\_ADULTA\\_SALUD\\_YARLEQUE ESTRADA\\_LUCERO\\_ANABEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/11276/PERSONA_ADULTA_SALUD_YARLEQUE ESTRADA_LUCERO_ANABEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
70. López F. Determinantes de salud de los adultos del barrio de Huracán –Huari – Áncash, 2015. tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería. Chimbote, 2018. [Citado el 20 Julio del 2023]. Recuperado a partir de: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/5281/ADULTOS\\_DETERMINANTES\\_LOPEZ\\_RIVERA\\_FLORMIRA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/5281/ADULTOS_DETERMINANTES_LOPEZ_RIVERA_FLORMIRA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
71. Zapata K. Determinantes de la salud en la persona adulta en el Caserío Santa Cruz Querecotillo-Sullana, 2018. tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería. Sullana, 2019. [Citado el 20 Julio del 2023]. Recuperado a partir de: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/11624/DETERMINANTES\\_PERSONA\\_ADULTA\\_ZAPATA\\_ORTIZ\\_KARIN\\_ZAPATA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/11624/DETERMINANTES_PERSONA_ADULTA_ZAPATA_ORTIZ_KARIN_ZAPATA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

## ANEXOS

### Anexo 01 Matriz de consistencia:

#### DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICOS Y ESTILOS DE VIDA EN LA PERSONA ADULTA DEL A.H LOS LIBERTADORES CASTILLA-PIURA, 2023

| FORMULACIÓN<br>DEL<br>PROBLEMA  | OBJETIVOS   | HIPÓTESIS  | VARIABLES  | METODOLOGÍA   |
|---|---|--|--|---|
| <p><b>Problema General:</b></p> <p>Determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en la persona adulta del A.H. Los Libertadores Castilla-Piura, 2023</p> | <p><b>Objetivo General:</b></p> <p>Identificar los determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en la persona adulta del A.H. Los Libertadores Castilla-Piura, 2023</p> <p><b>Objetivos Específicos:</b></p> <p>Reconocer los determinantes del entorno biosocioeconómicos (grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, condición de trabajo); entorno físico (vivienda, servicios básicos, saneamiento ambiental).</p> | <p><b>Ha:</b> Si existe relación con los determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en la persona adulta del A.H. Los Libertadores Castilla-Piura, 2023</p> <p><b>Ho:</b> No se identificó relación con Los determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en la persona adulta del A.H. Los Libertadores Castilla-Piura, 2023</p> | <p><b>Variable 1</b></p> <p><b>Dimensiones</b></p> <p>Determinantes del entorno biosocioeconómicos</p> <p><b>Variable 2</b></p> <p><b>Dimensiones</b></p> <p>Determinantes de los estilos de vida y entorno físico</p> | <p><b>Tipo de Inv:</b></p> <p>Descriptivo</p> <p><b>Nivel de Inv:</b></p> <p>Cuantitativo</p> <p><b>Diseño de Inv:</b></p> <p>Diseño correlacional</p> <p><b>Población y muestra:</b></p> <p>La población estuvo constituida por 1150 personas adultas en el asentamiento humano Los Libertadores – Castilla - Piura, 2023</p> <p>El tamaño de la muestra es de 281 personas adultas, mediante muestreo aleatorio simple.</p> |

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  | <p>Establecer los determinantes de los estilos de vida: Alimentos que consumen las personas, hábitos personales (tabaquismo, alcoholismo, actividad física).</p> |  |  | <p><b>Técnica</b><br/> <b>Instrumento:</b><br/> Técnica de la entrevista y la observación para la aplicación del instrumento<br/> Instrumento es determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida.</p> |
|--|--|--|--|--|



- De 751 a 1000 ( )2
- De 1001 a 1400 ( )3
- De 1401 a 1800 ( )4
- De 1801 a más ( )5

5. Ocupación del jefe de familia

- Trabajador estable ( )1
- Eventual ( )2
- Sin ocupación ( )3
- Jubilado ( )4
- Estudiante ( )5

6. Vivienda

6.1. Tipo:

- Vivienda Unifamiliar ( )1
- Vivienda multifamiliar ( )2
- Vecindada, quinta choza, cabaña ( )3
- Local no destinada para habitación humana ( )4
- Otros ( )5

6.2. Tenencia:

- Alquiler ( )1
- Cuidado / alojado ( )2
- Plan social (dan casa para vivir) ( )3
- Alquiler venta ( )4
- Propia ( )5

6.3. Material del piso:

- Tierra ( )1
- Entablado ( )2
- Loseta, Venilicos o sin vinílicos ( )3
- Laminas asfálticas ( )4
- Parquet ( )5

6.4. Material del techo:

- Madera, estera ( )1

- Adobe ( )2
- Estera y adobe ( )3
- Material noble ladrillo y cemento ( )4
- Eternit ( )5

6.5. Material de las paredes:

- Madera, estera ( )1
- Adobe ( )2
- Estera y adobe ( )3
- Material noble ladrillo y cemento ( )4

6.6. Cuántas personas duermen en una habitación

- 4 a más miembros ( )1
- 2 a 3 miembros ( )2
- Independiente ( )3

7. Abastecimiento de agua:

- Acequia ( )1
- Cisterna ( )2
- Pozo ( )3
- Red pública ( )4
- Conexión domiciliaria ( )5

8. Eliminación de excretas:

- Acequia ( )1
- Acequia, canal ( )2
- Letrina ( )3
- Baño público ( )4
- Baño propio ( )5
- Otros ( )6

9. Combustible para cocinar:

- Gas, electricidad ( )1
- Leña, carbón ( )2

- Bosta ( )3  
Tuza (coronta de maíz) ( )4  
Carca de vaca ( )5

10. Energía eléctrica:

- Sin energía ( )1  
Lámpara (no eléctrica) ( )2  
Grupo electrógeno ( )3  
Energía eléctrica temporal ( )4  
Energía eléctrica permanente ( )5  
Vela ( )6

11. Disposición de basura:

- A campo abierto ( )1  
Al río ( )2  
En un pozo ( )3  
Se entierra, quema, carro colector ( )4

12. ¿Con qué frecuencia pasan recogiendo la basura por su casa?

- Diariamente ( )1  
Todas las semana pero no diariamente ( )2  
Al menos 2 veces por semana ( )3  
Al menos 1 vez al mes pero no todas las semanas ( )4

13. ¿Suelen eliminar su basura en alguno de los siguientes lugares?

- Carro colector ( )1  
Montículo o campo limpio ( )2  
Contenedor específicos de recogida ( )3  
Vertido por el fregadero o desagüe ( )4  
Otro ( )5

## II. DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA:

14. ¿Actualmente fuma?

Si fumo, diariamente ( )1

Si fumo, pero no diariamente ( )2

No fumo actualmente, pero he fumado antes ( )3

No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual ( )4

15. ¿Con qué frecuencia ingiere bebidas alcohólicas?

Diario ( )1

Dos a tres veces por semana ( )2

Una vez a la semana ( )3

Una vez al mes ( )4

Ocasionalmente ( )5

No consumo ( )6

16. ¿Cuántas horas duerme Ud.?

6 a 8 horas ( )1

8 a 10 horas ( )2

10 a 12 horas ( )3

17. ¿Con qué frecuencia se baña?

Diariamente ( )1

4 veces a la semana ( )2

No se baña ( )3

18. ¿Se realiza Ud. Algún examen médico periódico, en un establecimiento de salud?

SI ( )1

NO ( )2

19. ¿En su tiempo libre, realiza alguna actividad física?

Camina ( )1

Deporte ( )2

Gimnasia ( )3

No realizo ( )4

20. ¿En las dos últimas semanas que actividad física realizo durante más de 20 minutos?

Caminar ( )1

Gimnasia suave ( )2

Juegos con poco esfuerzo ( )3

Correr ( )4

Deporte ( )5

Ninguna ( )6

**21. DIETA:**

¿Con qué frecuencia usted y su familia consumen los siguientes alimentos?

|                                  | Diario | 3 o más veces a la semana | 1 o dos veces a la Semana | Menos de una vez a la semana | Nunca o casi nunca |
|----------------------------------|--------|---------------------------|---------------------------|------------------------------|--------------------|
| 1. Fruta                         |        |                           |                           |                              |                    |
| 2. Carne:(pollo Res, cerdo, etc) |        |                           |                           |                              |                    |
| 3. Huevos                        |        |                           |                           |                              |                    |
| 4. Pescado                       |        |                           |                           |                              |                    |
| 5. Fideos, arroz Papas           |        |                           |                           |                              |                    |
| 6. Pan, cereales                 |        |                           |                           |                              |                    |

|                             |  |  |  |  |  |
|-----------------------------|--|--|--|--|--|
|                             |  |  |  |  |  |
| 7. Verduras y<br>Hortalizas |  |  |  |  |  |
| 8. Otros                    |  |  |  |  |  |

### **Anexo 03: Validez y confiabilidad del instrumento:**

#### **VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL CUESTIONARIO:**

##### **EVALUACIÓN CUANTITATIVA:**

**Validez de contenido:** Se exploró mediante la calificación por medio de criterio de expertos, nueve en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004).

$$V = \frac{\bar{x} - l}{k}$$

Dónde:

$\bar{x}$  : Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra.

$l$  : Es la calificación más baja posible.

$k$  : Es el rango de los valores posibles.

##### **Procedimiento llevado a cabo para la validez:**

-  Se solicitó la participación de un grupo 9 jueces expertos del área de Salud.
-  Se alcanzó a cada una de la experta la “FICHA DE VALIDACIÓN DEL CUESTIONARIO SOBRE LOS DETERMINANTES DE LA SALUD DE LA PERSONA ADULTA EN LAS REGIONES DEL PERÚ”.
-  Cada experto para cada ítem del cuestionario respondió a la siguiente pregunta: ¿El conocimiento medido por esta pregunta es...
  - esencial?
  - útil pero no esencial?
  - no necesaria?
-  Una vez llenas las fichas de validación, se anotó la calificación que brindaron cada uno de los expertos a las preguntas.
-  Luego se procedió a calcular el coeficiente V de Aiken para cada una de las preguntas y el coeficiente V de Aiken total. (Ver Tabla)

⌚📄 Se evaluó que preguntas cumplían con el valor mínimo (0,75) requerido teniendo en cuenta que fueron 9 expertos que evaluaron la validez del contenido. De la evaluación se obtuvieron valores de V de Aiken de 0,998 a 1(ver Tabla)

**Tabla**

**V de Aiken de los ítems del Cuestionario sobre determinantes de la salud de la persona adulta en las Regiones del Perú.**

| N°                                 | V de Aiken | N° | V de Aiken |
|------------------------------------|------------|----|------------|
| 1                                  | 1,000      | 14 | 1,000      |
| 2                                  | 1,000      | 15 | 1,000      |
| 3                                  | 1,000      | 16 | 1,000      |
| 4                                  | 1,000      | 17 | 1,000      |
| 5                                  | 0,944      | 18 | 1,000      |
| 6.1                                | 1,000      | 19 | 1,000      |
| 6.2                                | 1,000      | 20 | 1,000      |
| 6.3                                | 1,000      | 21 | 1,000      |
| 6.4                                | 1,000      | 22 | 1,000      |
| 6.5                                | 1,000      | 23 | 1,000      |
| 6.6                                | 1,000      | 24 | 1,000      |
| 7                                  | 1,000      | 25 | 1,000      |
| 8                                  | 1,000      | 26 | 1,000      |
| 9                                  | 1,000      | 27 | 1,000      |
| 10                                 | 1,000      | 28 | 1,000      |
| 11                                 | 1,000      | 29 | 1,000      |
| 12                                 | 1,000      | 30 | 1,000      |
| 13                                 | 1,000      |    |            |
| <b>Coficiente V de Aiken total</b> |            |    | 0,998      |

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los determinantes de la salud de la persona adulta en las regiones del Perú.

## **EVALUACIÓN DE LA CONFIABILIDAD:**

### **Confiabilidad Inter evaluador**

Se evalúa aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. Se realiza a un mínimo de 15 personas.

A través del Coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad Inter evaluador.

## **Anexo 05: Documento de aprobación para la recolección de la información**



### **ANEXO 4:**

**UNIVERSIDAD CATOLICA LOS ANGELES DE CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO:**

**TÍTULO**

**DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICOS Y ESTILOS DE VIDA EN  
LA PERSONA ADULTA DEL A.H LOS LIBERTADORES CASTILLA-  
PIURA, 2023**

Yo, Kerly Yessenia Romero Cruz acepto participar voluntariamente en el presente estudio, señalo conocer el propósito de la Investigación. Mi participación consiste en responder con veracidad y de forma oral a las preguntas planteadas.

La investigadora se compromete a guardar la confidencialidad y anonimato de los datos, los resultados se informarán de modo general, guardando en reserva la identidad de las personas entrevistadas. Por lo cual autorizo mi participación firmando el presente documento.

Kerly Yessenia Romero Cruz

DNI: 46845667

"AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO"

UPIS LOS Libertadores -Castilla, Julio del 2023

Señor(A): Eladia Morales Guerrero

SOLICITO: Certificación de información brindada.

Yo, Kerly Yesenia Romero Cruz, identificada con DNI 46845667; egresada de la UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ANGELES DE CHIMBOTE. Me presento ante Ud. respetuosamente expongo lo siguiente:

Que, teniendo conocimiento que el UPIS Los Libertadores - Castilla la población total de habitantes es de 2400 familias de adultos es entre 20-60 años, es un total de 1550. Necesito que me certifique si la cantidad es correcta, para si dar valides y contabilidad a la información, recurro a usted para que disponga a quien le concierne dicha información se me pueda brindar lo solicitado.

Por lo presente espero que me atienda y pueda brindarme la información que necesito siendo esto importante para mí investigación

Piura 04 de julio de 2023.

Atentamente:



Kerly Yesenia Romero Cruz

DNI: 46845667



ASOCIACIÓN LOS LIBERTADORES  
CARRETERA PIURA CHAUQUEBAMBA  
Eladia Morales Guerrero  
PRESIDENTA  
D. N.º N° 02621186

Eladia Morales Guerrero

DNI: 02621186

## Anexo 06: Evidencias de ejecución (declaración jurada)

### DECLARACIÓN JURADA

Yo, Kerly Yessenia Romero Cruz, identificado (a) con DNI, con domicilio real en (Calle, Av. Jr.) San Pedro, Calle callao Mz: 16 lote: 35 A, Distrito Piura, Provincia Piura, Departamento Piura,

#### DECLARO BAJO JURAMENTO,

En mi condición de bachiller con código de estudiante 0812181199 de la Escuela Profesional de enfermería Facultad de ciencias de la salud de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, semestre académico 2023-1:

1. Que los datos consignados en la tesis titulada Determinantes biosocioculturales y estilos de vida de la persona adulta del asentamiento humano los libertadores, Castilla-Piura, 2023.

Corresponden a la ejecución de la recolección de datos, realizado por mi persona.

Doy fe que esta declaración corresponde a la verdad

Piura, 10 de agosto del 2023

  
Kerly Yessenia Romero Cruz  
Dni: 46845667



|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 7 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 5 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 6 | 3 | 3 | 1 | 4 | 5 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 5 | 3 | 2 | 1 | 3 | 3 | 2 | 6 | 6 | 3 |
| 1 | 8 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 5 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 1 | 3 | 5 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 3 | 2 | 1 | 3 | 3 | 2 | 6 | 6 | 3 |
| 1 | 9 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 5 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 4 | 5 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 5 | 3 | 2 | 1 | 4 | 3 | 2 | 6 | 6 | 3 |
| 2 | 0 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 5 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 1 | 4 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 5 | 3 | 3 | 1 | 3 | 3 | 2 | 6 | 6 | 3 |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 5 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 4 | 5 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 6 | 6 | 3 |
| 2 | 2 | 2 | 2 | 5 | 2 | 1 | 1 | 5 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 4 | 3 | 1 | 4 | 5 | 1 | 1 | 2 | 4 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 3 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 6 | 6 | 4 |
| 2 | 3 | 2 | 1 | 4 | 2 | 1 | 1 | 5 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 5 | 4 | 3 | 1 | 4 | 5 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 3 | 3 | 2 | 6 | 6 | 4 |
| 2 | 4 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 5 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 4 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 4 | 1 | 3 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 6 | 6 | 4 |
| 2 | 5 | 1 | 1 | 5 | 2 | 1 | 1 | 5 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 4 | 3 | 1 | 3 | 5 | 1 | 1 | 2 | 4 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 6 | 6 | 4 |
| 2 | 6 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 5 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 6 | 4 | 3 | 1 | 4 | 4 | 1 | 1 | 2 | 4 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 6 | 6 | 4 |
| 2 | 7 | 1 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 5 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 4 | 3 | 1 | 4 | 5 | 1 | 1 | 2 | 4 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 6 | 6 | 4 |
| 2 | 8 | 1 | 2 | 5 | 2 | 5 | 1 | 5 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 4 | 3 | 1 | 4 | 5 | 1 | 1 | 2 | 1 | 5 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 3 | 2 | 6 | 6 | 4 |
| 2 | 9 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 5 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 6 | 4 | 3 | 1 | 4 | 4 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 6 | 6 | 4 |
| 3 | 0 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 5 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 4 | 3 | 1 | 4 | 5 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 3 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 6 | 6 | 3 |
| 3 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 5 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 4 | 3 | 1 | 3 | 5 | 1 | 1 | 2 | 4 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 6 | 6 | 4 |
| 3 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 5 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 6 | 4 | 3 | 1 | 4 | 4 | 1 | 1 | 2 | 4 | 1 | 2 | 1 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 6 | 6 | 4 |
| 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 5 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 4 | 3 | 1 | 3 | 5 | 1 | 1 | 2 | 4 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 5 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 6 | 6 | 4 |
| 3 | 4 | 1 | 2 | 4 | 3 | 1 | 1 | 5 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 4 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 4 | 1 | 2 | 1 | 3 | 3 | 2 | 1 | 3 | 5 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 6 | 6 | 4 |









































