



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIO DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

**FACTORES QUE INFLUYEN EN LA AUTOMEDICACIÓN EN POBLADORES DE LA
URBANIZACIÓN DANIEL HOYLE - TRUJILLO. ABRIL - MAYO 2024**

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE QUÍMICO FARMACÉUTICO

AUTOR

MORILLO ROMERO, MAGALY ELIZABETH

ORCID:0000-0001-8362-8722

ASESOR

ZEVALLOS ESCOBAR, LIZ ELVA

ORCID:0000-0003-2547-9831

CHIMBOTE-PERÚ

2024



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ESTUDIO DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

ACTA N° 0044-107-2024 DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS

En la Ciudad de **Chimbote** Siendo las **20:25** horas del día **28** de **Junio** del **2024** y estando lo dispuesto en el Reglamento de Investigación (Versión Vigente) ULADECH-CATÓLICA en su Artículo 34º, los miembros del Jurado de Investigación de tesis de la Escuela Profesional de **FARMACIA Y BIOQUÍMICA**, conformado por:

OCAMPO RUJEL PERCY ALBERTO Presidente
ALVA BORJAS MARCO ANTONIO Miembro
CAMONES MALDONADO RAFAEL DIOMEDES Miembro
Dr(a). ZEVALLOS ESCOBAR LIZ ELVA Asesor

Se reunieron para evaluar la sustentación del informe de tesis: **FACTORES QUE INFLUYEN EN LA AUTOMEDICACIÓN EN POBLADORES DE LA URBANIZACIÓN DANIEL HOYLE - TRUJILLO. ABRIL - MAYO 2024**

Presentada Por :
(1608172015) **MORILLO ROMERO MAGALY ELIZABETH**

Luego de la presentación del autor(a) y las deliberaciones, el Jurado de Investigación acordó: **APROBAR** por **UNANIMIDAD**, la tesis, con el calificativo de **15**, quedando expedito/a el/la Bachiller para optar el TITULO PROFESIONAL de **Químico Farmacéutico**.

Los miembros del Jurado de Investigación firman a continuación dando fe de las conclusiones del acta:

OCAMPO RUJEL PERCY ALBERTO
Presidente

ALVA BORJAS MARCO ANTONIO
Miembro

CAMONES MALDONADO RAFAEL DIOMEDES
Miembro

Dr(a). ZEVALLOS ESCOBAR LIZ ELVA
Asesor

CONSTANCIA DE EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD

La responsable de la Unidad de Integridad Científica, ha monitorizado la evaluación de la originalidad de la tesis titulada: FACTORES QUE INFLUYEN EN LA AUTOMEDICACIÓN EN POBLADORES DE LA URBANIZACIÓN DANIEL HOYLE - TRUJILLO. ABRIL - MAYO 2024 Del (de la) estudiante MORILLO ROMERO MAGALY ELIZABETH, asesorado por ZEVALLOS ESCOBAR LIZ ELVA se ha revisado y constató que la investigación tiene un índice de similitud de 14% según el reporte de originalidad del programa Turnitin.

Por lo tanto, dichas coincidencias detectadas no constituyen plagio y la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

Cabe resaltar que el turnitin brinda información referencial sobre el porcentaje de similitud, más no es objeto oficial para determinar copia o plagio, si sucediera toda la responsabilidad recaerá en el estudiante.

Chimbote, 16 de Julio del 2024



A handwritten signature in black ink, appearing to read "Roxana Torres Guzman", is written over a light blue horizontal line.

Mgtr. Roxana Torres Guzman
RESPONSABLE DE UNIDAD DE INTEGRIDAD CIENTÍFICA

DEDICATORIA

*La presente tesis está dedicada a Dios
porque gracias a él he logrado concluir mi
carrera.*

*A mis padres, mis 2 amores porque son la
adoración de mi vida y desde un inicio
confiaron en mí.*

*Félix Morillo Infantes Y Fidencia Romero
Anticona.*

*También dedico, a mis hermanos por su cariño
y apoyo incondicional, durante este proceso,
por estar conmigo en todo momento, y porque
nunca perdieron la fe y confianza en mí
persona.*

AGRADECIMIENTO

A DIOS, gracias porque has iluminado y guiado durante el tiempo de universidad porque sin ti no hubiera podido salir adelante y culminar con este gran anhelo.

A mis padres, gracias por todo el apoyo que me han brindado desde el inicio de esta etapa hasta ahora, porque siempre han trabajado para poder darme lo mejor y así culminar con este gran deseo de mi vida, los amo.

A la universidad uladech católica, por brindarme la oportunidad de pertenecer a su casa de estudios, contando con docentes capacitados y comprometidos con su desempeño laboral para poder forjarme como profesional.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Dedicatoria.....	IV
Agradecimiento.....	V
Índice general.....	VI
Lista de tablas.....	VII
Resumen.....	VIII
Abstrac.....	IX
I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	1
Objetivo general.....	3
Objetivos específicos.....	3
II. MARCO TEÓRICO	4
2.1 Antecedentes	
2.1.1 Antecedentes internacionales.....	4
2.1.2 Antecedentes nacionales.....	5
2.1.3 Antecedentes locales y regionales.....	6
2.2 Bases teóricas.....	7
III. METODOLOGÍA.....	10
3.1 Nivel, Tipo y Diseño de Investigación.....	10
3.2 Población y Muestra.....	10
3.3 Variables. Definición y Operacionalización.....	12
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de información.....	13
3.5 Método de análisis de datos.....	13
3.6 Aspectos Éticos.....	14
IV. RESULTADOS.....	15
DISCUSIÓN	18
V. CONCLUSIONES.....	22
VI. RECOMENDACIONES.....	23
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	24
ANEXOS.....	32
Anexo 01. Matriz de Consistencia.....	32
Anexo 02. Instrumento de recolección de información.....	33
Anexo 03: formato de consentimiento informado.....	38
Anexo 04: evidencia de ejecución.....	39
Anexo 05: base de datos.....	44

Lista de tablas

Tabla 1: Distribución porcentual de automedicación de los pobladores de la urbanización Daniel Hoyle.....	15
Tabla 2: Distribución porcentual según factores sociodemográficos que influyen en la automedicación a los pobladores de la urbanización Daniel Hoyle.....	15
Tabla 3: Distribución porcentual según factores económicos que influyen en la automedicación en los pobladores de la urbanización Daniel Hoyle.....	16
Tabla 4: Distribución porcentual según características que influyen en la automedicación en los pobladores.....	17

RESUMEN

La presente investigación se realizó con el propósito de determinar los factores que influyen en la automedicación entre los pobladores de la urbanización Daniel Hoyle, Trujillo, durante los meses de abril y mayo de 2024. La investigación fue de tipo descriptivo, de corte transversal, con un enfoque cuantitativo y un diseño no experimental. Participaron 358 pobladores, hombres y mujeres mayores de 18 años, y para la recolección de información se aplicó un cuestionario de 15 preguntas. Los resultados obtenidos fueron los siguientes: La prevalencia de automedicación fue del 75,7%. De acuerdo a los factores sociodemográficos, el 73,4% de los que se automedicaron fueron mujeres, con un rango etario de 18 a 35 años (62,7%). Un 39,1% de los encuestados reportó un ingreso mensual de 1500 a 3000 soles, y el 65,7% estaban afiliados al SIS. El motivo principal de la automedicación fue la falta de tiempo para acudir a una cita médica (50,6%). El 56,1% aceptó las recomendaciones de profesionales de salud no médicos, automedicándose con una frecuencia de 2 a 3 veces cada quince días (45,8%). El medicamento más utilizado fue el paracetamol (31,1%). El síntoma principal que llevó a la automedicación fue el resfriado o gripe (42,4%), seguido por el dolor (27,7%). Se concluye que se lograron identificar los factores sociodemográficos y económicos que influyen en la automedicación, así como las características específicas de esta práctica entre los pobladores de la urbanización Daniel Hoyle.

Palabras clave: *Automedicación, Factores, Pobladores*

ABSTRACT

The present research was carried out with the purpose of determining the factors that influence self-medication among the residents of the Daniel Hoyle urbanization, Trujillo, during the months of April and May 2024. The research was descriptive, cross-sectional, with a quantitative approach and a non-experimental design. 358 residents, men and women over 18 years of age, participated, and a 15-question questionnaire was applied to collect information. The results obtained were the following: The prevalence of self-medication was 75.7%. According to sociodemographic factors, 73.4% of those who self-medicated were women, with an age range of 18 to 35 years (62.7%). 39.1% of those surveyed reported a monthly income of 1,500 to 3,000 soles, and 65.7% were affiliated with the SIS. The main reason for self-medication was lack of time to go to a medical appointment (50.6%). 56.1% accepted the recommendations of non-medical health professionals, self-medicating with a frequency of 2 to 3 times every fifteen days (45.8%). The most used medication was paracetamol (31.1%). The main symptom that led to self-medication was cold or flu (42.4%), followed by pain (27.7%). It is concluded that the sociodemographic and economic factors that influence self-medication were identified, as well as the specific characteristics of this practice among the residents of the Daniel Hoyle urbanization.

Keywords: Self-medication, Factors, Residents.

I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

La automedicación en la actualidad nos conduce a una baja inseguridad y efectividad de un tratamiento y como resultados provoca un daño a la salud, hoy en día se aplica cada vez más en la práctica de la utilización de medicamentos entre la población mundial. Esta mala decisión ha ido en aumento como forma de cuidarse uno mismo dando un impacto positivo generando que dentro del sistema de salud haya una disminución de gasto; este problema puede provocar potenciales consecuencias ya sea por diagnóstico y un manejo inadecuado causando gravedad de la salud del paciente.⁽¹⁾

De acuerdo la OMS informa que la automedicación más del el 70% de las personas admiten que se automedican por no tener conocimiento sobre los fármacos que piden, el cual es un motivo que genera que se incremente el riesgo que representa la automedicación, esto hace de suma importancia investigar las causas, conocer sus razones que conlleva a la gente a utilizar la automedicación, llegando a las causas principales se puede mejorar la perspectiva que se tiene sobre cómo plantear soluciones o identificar mejores oportunidades.⁽²⁾

En Perú, según el MINSA cerca del 55% de la población del país se automedican poniendo en peligro su salud porque obtiene y consume medicamentos sin receta, es decir sin procedimiento médico, también reporta que se presenta que el factor es que en las personas que presentan enfermedades agudas, especialmente a nivel respiratorio, enfermedades gástricas y dolores musculares, por el cual se prescriben la utilización de antibióticos y antiinflamatorios no esteroides.⁽³⁾

En el Perú, la automedicación supone el incumplimiento del Código General de Salud, cuyo artículo 26 nos dice que solo los médicos pueden recetar medicamentos, mientras que las obstetras y los dentistas solo pueden prescribir dentro de su área de competencia. Mientras que en el artículo 33 de la mencionada norma dice que los químicos farmacéuticos sólo son los responsables de dispensar, informar y enseñar al paciente acerca de su uso adecuado del medicamento.⁽³⁻⁴⁾

La automedicación simboliza un fenómeno en evolución no solo a nivel local, sino también global cuyo principal motivo es el entendimiento de que un síntoma o enfermedad no es

suficiente para acudir a un centro de salud, la falta de tiempo para realizarse un chequeo médico anual, también la significancia de los enormes gastos para consultores médicos.⁽⁵⁾

El consumo de estas drogas implica muchos factores entre ellos culturales, personales, sociales y económicos que están involucrados en esta cadena de medicamentos: proveedores de medicamentos, profesionales de salud, comunidades, y especialmente en nuestro país, la región viene vinculada a los factores que fueron mencionados, creencias farmacéuticas que estas implican en la decisión final del individuo dando un resultado de una automedicación irresponsable, provocando una reacción no deseada, resistencias bacterianas, etc; todo esto conlleva a un problema de salud pública impactando en la confianza del sistema de salud afectado.⁽⁶⁾

En este motivo se consideró describir la situación actual de la automedicación que se practica en la urbanización Daniel Hoyle, teniendo presente esta investigación se ejecutó con los habitantes en el distrito de Trujillo, en lo cual se les aplicara una encuesta de esta manera se evaluara que situación actual de automedicación se está presentando en la población estudiada. Para ello se planteó lo siguiente:

¿Cuáles son los factores que influyen en la automedicación en pobladores de la urbanización Daniel Hoyle distrito de Trujillo entre los meses de abril a mayo 2024?

De acuerdo a la justificación el presente estudio se basó en que la automedicación que es un problema de salud pública, varios estudios demuestran que los factores demográficos y económicos están relacionados en una determinada población, de allí se busca información sobre qué factores influyen en la automedicación de los pobladores, de la misma manera conocer el motivo del consumo urgente de medicamentos, esta teóricamente justificado, si se explican los factores que inciden en la automedicación, este estudio proporciona nueva información para investigaciones futuras.

Objetivo general:

- Determinar los factores que influyen en la automedicación en los pobladores de la urbanización Daniel Hoyle- Trujillo. Abril- Mayo 2024

Objetivos Específicos:

- Determinar los factores sociodemográficos que influyen en la automedicación en pobladores de la urbanización Daniel Hoyle.
- Determinar los factores económicos que influyen en la automedicación en pobladores de la urbanización Daniel Hoyle.
- Identificar las características de la automedicación en pobladores de la urbanización Daniel Hoyle.

II. MARCO TEORICO

2.1. Antecedentes

2.1.1 antecedentes internacionales

Chaman A. en el año 2021 en su presente investigación tuvo como objetivo general determinar la prevalencia y los factores que están asociados en la automedicación durante la pandemia por COVID-19 en los adultos de La Paz en Bolivia. De acuerdo a su método que utilizó fue una encuesta transversal donde participaron 386 adultos. Con respecto a la recolección de sus datos se realizó por medio de encuesta online donde incluyó tres secciones: económicos sociodemográficos, y los factores que están relacionados en la automedicación. Dentro de sus resultados la prevalencia fue de un 67,9%, los medicamentos que más usaron fueron los AINES con un 31,3% de acuerdo con su experiencia propia con un 30,9%. Concluyendo que la automedicación en los adultos fue de un alto rango y se recomienda el desarrollo del cumplimiento de las estrictas normas sobre la prescripción y la dispensación de medicamentos. ⁽⁷⁾

Lei X, et al. En el 2018 tuvo como investigación examinar la prevalencia y los factores predictivos asociados que están asociados a la automedicación y sus consecuencias relacionadas, en Wuhan ciudad de China. Su metodología que aplicaron fue de análisis descriptivo, utilizaron una encuesta con opciones múltiple de 08 preguntas con duración de 5 minutos en donde participaron 200 personas entre ellos hombres y mujeres. Los resultados que arrojaron un 60,9% de los encuestados dijeron que se automedican, un 39,1% dijeron que acudieron al médico, y un 30% de los casos se relaciona con los factores económicos y un 40% se relaciona con los factores culturales. Concluyendo que además de prohibir el acceso a medicamentos mediante las políticas estrictas se deben incorporar la educación sobre automedicación que está basada en los riesgos. ⁽⁸⁾

2.1.2 Antecedentes Nacionales

Acasiere Z. en el año 2021 realizó su estudio acerca de identificar los factores que influyen en la automedicación durante la Pandemia de COVID-19 en pobladores del Caserío La Venta Baja, Santiago-Ica, su estudio fue de tipo descriptivo de diseño transversal, la muestra estuvo conformada por 294 pobladores. Para la técnica se utilizó una encuesta para la recolección de datos donde se midieron las variables de la edad, sexo, condición laboral y los factores culturales. Dentro de sus resultados arrojaron que el 19,4% de los pobladores se automedicó siempre, un 67,3 % de los pobladores indicaron automedicarse a veces, un 13,3% refirió no automedicarse. 36,5% indicaron haber consumido paracetamol con mayor porcentaje de utilización, un 29,2% consumieron para la fiebre el síntoma más referido, se concluyó que el paracetamol es el medicamento que más usaron para y la fiebre fue el síntoma más recurrente. Dentro de ello la edad, la condición laboral y los ingresos económicos, la influencia social y el acceso a la información e influencia de los medios de comunicación se asocian con la automedicación. ⁽⁹⁾

Leidy M. et al. En el año 2020 realizó un estudio de investigación en donde propuso como objetivo Determinar los factores influyentes en la automedicación, en los pobladores de 30 años a 50 años de edad del distrito de Pátapo- Chiclayo. El presente estudio tuvo un enfoque cuantitativo de diseño no experimental, el método empleado para su recolección muestral fue la encuesta, se tomó una muestra de 385 pobladores entre las edades de 30 a 50 años, como resultados arrojaron que el 94.3% de los pobladores se automedican dentro de estos el mayor grupo son hombres con 51.2%, el 35.3% fue del rango de edad con mayor porcentaje fue entre las edades 36 a 40 años, el grado de instrucción fue de un 50.4%, un 52.6% corresponde a la ocupación generalmente son dependientes. Se concluyó los factores que influyen en la automedicación y también se determinó las características de la automedicación. ⁽¹⁰⁾

2.1.1 antecedentes locales o regionales

Leonor R. en el año 2023 en su investigación tuvo como objetivo principal Determinar los factores económicos y sociodemográficos que influyen en la automedicación en los pobladores de la urbanización Los Ficus, distrito Santa Anita, Lima entre los meses de octubre a diciembre. Con respecto a su metodología de estudio fue de nivel descriptivo y de diseño no experimental de corte transversal donde 354 pobladores de dicha zona participaron en el cuestionario, entre ellos del sexo masculino y femeninos mayores de 18 años. Para la recolección de sus datos fue mediante un cuestionario donde consta de 15 preguntas, como resultados arrojaron que la automedicación fue de un 70.3%, con respecto a los factores sociodemográficos arrojaron que un 76.3% fueron mujeres, un 57.4% con las edades de 36-55 años, un 63.9% dijeron que ingreso mensual es entre 931 - 1500 soles y un 69.5% reportaron encontrarse afiliados fue el SIS, el 81.5% manifestaron no contar con el tiempo disponible para acudir a una consulta médica, concluyendo que se logró determinar los factores económicos, sociodemográficos y las características que influyeron en la automedicación en los pobladores.⁽¹¹⁾

Villalva M. en el año 2019 realizo un trabajo de investigación donde propuso como objetivo principal Determinar los factores que influyen en la automedicación de los pobladores en el Distrito de San Miguel durante los meses de junio a Agosto del 2018. Su diseño es de tipo descriptivo transversal. Su trabajo de investigación se realizó aplicando una encuesta y como instrumento el cuestionario. La poblacional estuvo conformada por todos los pobladores de dicha zona. Como resultados arrojaron que los factores personales tienen significancia en la automedicación con un 46,62% entre los 18 a 30 años de edad y un 47,97% por encima de los 30 años. Un 63,85% de los pobladores, fueron de sexo masculino y el 36,15% fueron de sexo femenino. Dentro de los factores económicos se arrojaron, que el 63,52% de los pobladores, tuvieron un ingreso de 500-1000 mensual, un 92,91% reportaron ser independientes. De los factores culturales, el 40,54% de los pobladores, son de instrucción secundaria y el 52,36% reportaron ser de instrucción superior. Con un 71,62% de los pobladores, son atendidos por técnicos en farmacia y un 8,78% por médicos.⁽¹²⁾

Pamela H. en el año 2021 realizó un estudio de investigación para determinar los factores asociados a la automedicación con fármacos relacionado a COVID 19 en el Asentamiento Humano Año Nuevo Comas, Lima, el estudio tuvo un enfoque cuantitativo, observacional de corte transversal de nivel descriptivo. Para la selección de muestra fue de 217 pobladores del Asentamiento Humano Año Nuevo. Como Resultados se arrojaron que el 32,7% de los pobladores el factor de no tener actividad laboral, un 46,1% presentó el factor tener un ingreso mensual menor al mínimo, Asimismo tenemos el 47,5% de los pobladores con el nivel bajo de factores culturales que están asociados a la automedicación con fármacos que están relacionados a COVID 19, el 29,0% tuvo nivel medio con respecto a los factores culturales, el 23,5% reportó un nivel alto. En conclusión, se demostró que si hay influencia del factor socioeconómico también se observó influencia en el factor cultural ya que se automedican con diferentes fármacos relacionados a COVID-19. ⁽¹³⁾

2.2 Bases teóricas

Factores que influyen en la automedicación

De acuerdo a la real academia española el término factor lo define como un elemento o causa que trabaja junto con otros para concluir con un resultado, para ello se clasifica en diferentes tipos de factores entre ellos están los factores sociales, demográficos, económicos y culturales que se hallan comprendidos en la automedicación. ⁽¹⁴⁾

Factores sociodemográficos

Dentro de estos indicadores se encuentran las siguientes características que están relacionadas como la edad, el género, la educación los ingresos, el estado civil, la tasa de natalidad, la tasa de mortalidad y el tamaño de la familia. ⁽¹⁵⁾

Edad: se entiende como un concepto lineal donde implica constantes cambios y al mismo tiempo implica formas de ganar o perder derechos sobre los recursos y aparición de enfermedades o lesiones, pero el cambio más importante es la llegada de la jubilación y la adaptación de una nueva etapa donde es la hora de aprender e implementar nuevos conocimientos, estos cambios implican a las personas a dejar de acudir a un centro de salud y esto les conlleva a practicar la automedicación por falta de tiempo e interés. ⁽¹⁶⁾

Género: se define a un grupo de incluye personas de todo género (femenino y masculino), entendido desde la perspectiva sociocultural biológica, de acuerdo al genero la OMS ayuda a dichos miembros para tener mejores oportunidades con respecto al acceso en relación al sistema de salud, el acceso a servicios hay muchas personas que no tienen acceso a una atención médica y esto genera como resultado la práctica de la automedicación entre esto se destaca que las mujeres practican más el uso de automedicación.⁽¹⁷⁾

Factores económicos

Se define como variables que afectan la economía en general así como a las personas y empresas para favorecer o impedir el logro de objetivos fijados, se crean recopilando y agregando información de varios sectores económicos, es denominado un interés a la cantidad que se percibe de un monto prestado, beneficios o rentas.⁽¹⁸⁾

En la automedicación los factores económicos que influyen vendrían hacer el desempleo, mala condición de trabajo y de vida, bajos ingresos el cual casusa que las personas accedan a una atención médica, en la actualidad los medicamentos son inaccesibles en algunos lugares se debe a las bajas economías y al acceso limitado de atención médica.⁽¹⁹⁾

El tipo de seguro influye mucho a la población en la práctica de la automedicación, ya que todos los pobladores no cuentan con el mismo derecho de estar afiliados al SIS o al ESSALUD. Muchas personas no cuentan con un acceso a una consulta médica y medicación gratuita.⁽²⁰⁾

Automedicación

Para la OMS lo define como la elección y su uso inadecuado de medicamentos con la finalidad de prevenir, aliviar o tratar un síntoma o una enfermedad, si bien sabemos muchas veces las personas no cuentan con una adecuada información para la toma de decisiones con respecto a su salud y al momento de tomar un medicamento, es por ello siempre se recomienda consultar con un profesional capacitado en la salud.⁽²¹⁾

La automedicación está basada en la misma decisión del paciente, pero esta decisión viene acompañada de diferentes factores que están relacionados con el mismo paciente, con el entorno social, farmacéuticos y profesionales, como medida principal se puede implementar la

educación sanitaria sobre la automedicación acerca de sus beneficios y sus riesgos sobre la salud. ⁽²²⁾

Características que influyen en la automedicación

Medicamentos que son utilizados

Analgésicos: son fármacos que se utilizan para aliviar el dolor, útiles para aliviar numerosos tipos de dolor dentro de estos encontramos el grupo más conocido como los antiinflamatorios no esteroides (AINES) este grupo es conocidos por diversas funciones farmacológicas ya que son utilizados no solo para aliviar el dolor sino también para casos de inflamación y procesos febriles. Los AINES tienen una función analgésica, porque actúan inhibiendo la producción de prostaglandinas sustancia que está implicada en el proceso de dolor e inflamación. ⁽²³⁾

Antibióticos: sustancia química que está producida por un ser vivo o un derivado sintético, este grupo de fármacos se utilizan específicamente para tratar infecciones producidas por bacterias evitando que se sigan reproduciendo, de acuerdo a su espectro de acción son de amplio espectro es decir actúan sobre distintas bacterias y los de espectro reducido actúan sobre un grupo reducido de bacterias, el uso inadecuado de antibióticos en la salud hoy en día es una principal causa para provocar una resistencia bacteriana, muchas personas cuando están en un proceso infeccioso suelen consumir antibióticos por recomendaciones familiares o porque desconocen el origen. ⁽²⁴⁾

Antigripales: Son fármacos que vienen asociados con otros principios activos y que suelen incorporarse en la composición, utilizados para tratar cualquier síntoma característico de un proceso gripal, como malestar general, congestión nasal. ⁽²⁵⁾

Frecuencia de uso

Identifica las veces que un producto o medicamento se ingiere durante el día o periodo de tiempo. La frecuencia de uso en un tratamiento es de mucha importancia para llevar un tratamiento adecuado y no provocar una sobredosis. ⁽²⁶⁾

Motivo de automedicación

Se considera a la falta de conocimiento sobre las consecuencias y el riesgo que provoca inducir la automedicación, esta es una de las principales razones que las personas practican la automedicación. ⁽²⁷⁾

III. METODOLOGÍA

1.1. Nivel, Tipo y Diseño de Investigación

El estudio fue de enfoque cuantitativo, porque se basó en la recolección y el análisis de datos dando la confianza a la medición numérica, el tipo de estudio fue descriptivo porque consiste en presentar la información tal cual es, el diseño fue no experimental de corte transversal porque estudia a las variables sin realizar inversión alguna.

1.2. Población y Muestra

Población

La presente investigación estuvo conformada por los pobladores de la urbanización Daniel Hoyle- Trujillo en donde consta de 5250 pobladores datos obtenidos según el reporte de INEI. (Anexo 05)

Muestra

Para la estimación del tamaño de la muestra se aplicó la siguiente fórmula, en donde arrojé un resultado para encuestar a 358 pobladores

$$n = \frac{Z^2 x P x q x N}{d^2 (N - 1) + Z^2 x P x Q}$$

Donde:

N: Tamaño de la muestra

Z: Valor de la desviación normal igual a 1.96 para medir un nivel de significancia del 5%

P: Prevalencia de la característica en la población para este caso será del 50%.

Q: 100-p

D: Precisión de error 5%

N: Tamaño de la muestra

$$n = \frac{(1.96)^2 \times (0.5) \times (0.5) \times (5250)}{(0.05)^2(5250-1) + (1.96)^2 \times (0.5) \times (0.5)}$$

n= 358 pobladores

Criterios de inclusión:

- Personas mayores de 18 años
- Participantes que aceptaron realizar la encuesta

Criterios de exclusión

- Pobladores con habilidades especiales
- Pobladores que no estuvieron dispuestos en participar en la investigación

3.3 Variables. Definición y Operacionalización

VARIABLE	DEFINICIÓN OPERATIVA	DIMENSIONES	SUBDIMENSIONES	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	VALORACIÓN	
Factores que influyen en la automedicación	Los factores se denominan a un conjunto de elementos que trabajan entre sí para generar un resultado, existen diferentes factores que influyen en la automedicación los demográficos, factores económicos y las características que se relacionan en la automedicación.	Factores sociodemográficos	Edad	Frecuencia de casos	Razón	Politómica	
			Genero		Nominal	Dicotómica	
		Factores económicos	Ingreso mensual	Frecuencia de casos	Ordinal	Politómica	
			Seguro de salud		Nominal	Politómica	
		Características de la automedicación	Medicamento	Frecuencia	Nominal	Politómica	
					Motivo	nominal	Politómica
						Nominal	Politómica

3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de información

Técnica:

Para la obtención de datos de esta investigación se aplicó la técnica de la encuesta y el instrumento fue el cuestionario donde esta nos ayudó a obtener resultados obtenidos por los pobladores de la urbanización Daniel Hoyle- Trujillo.

Instrumento:

Para la recolección de datos se utilizó una encuesta validada por Almora A. y Rubiños (28) (Anexo 02), constituida por 15 preguntas. Esta encuesta está estructurada en dos secciones:

Sección 1: Factores sociodemográficos y económicos

Se recopilaron datos sobre edad, ingresos, estado civil, género, entre otros.

Sección 2: Características de la automedicación

Incluye 9 preguntas cerradas de tipo politómico que abordan el motivo de la automedicación, tipo de medicamento, entre otros aspectos.

Procedimiento

La recolección de información se llevó a cabo los miércoles y domingos de 2:00 pm a 6:00 pm durante los meses de abril y mayo de 2024. Antes de la realización de cada encuesta, se brindó información a cada poblador sobre el tema en estudio y su participación voluntaria, la cual se confirmó mediante la aceptación del consentimiento informado (Anexo 03). Cada encuesta tomó aproximadamente 5 minutos por poblador. Durante este tiempo, se aclararon las dudas que los participantes presentaron y se marcaron las respuestas proporcionadas. Al finalizar, se agradeció a cada participante por su colaboración en la investigación.

3.5 Método de análisis de datos

Los datos que se obtuvieron fueron procesados en una base de datos donde se registraron en el programa Microsoft office Excel, estos fueron organizados en tablas porcentuales y mostrados con datos exactos y analizados e interpretados dando una respuesta y conclusión a cada objetivo planteado de dicha investigación.

3.6 Aspectos Éticos

En dicha investigación se trabajó con el Reglamento de integridad científica de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, en donde se tuvo en cuenta:

La protección de la persona: las personas que acepten participar de dicha investigación no tendrán que ser expuestas al público protegiendo su dignidad.

Libre participación: los participantes que acepten el llenado de dicha encuesta tendrán que estar bien informados acerca de la investigación para que no se presente ningún inconveniente al momento de realizar dichas preguntas.

Otro de los principios éticos que se tendrá en cuenta es la integridad científica: no se alterara dicha investigación se aplicara la transparencia para evitar falacias en la investigación. ⁽²⁹⁾

IV. RESULTADOS

4.1. Resultados

Tabla 1. Distribución porcentual de automedicación de los pobladores de la urbanización Daniel Hoyle durante los meses Abril- Mayo.

Automedicación	N	Porcentaje
Si	271	75.7
No	87	24.3
Total	358	100

Fuente: Base de datos- Anexo 05

Tabla 2: Distribución porcentual según factores sociodemográficos que influyen en la automedicación a los pobladores de la urbanización Daniel Hoyle.

Factores sociodemográficos		
Sexo	N	Porcentaje
Femenino	199	73.4
Masculino	72	26.6
Total	271	100
Edad	N	Porcentaje
18-35	170	62.7
36-55	81	29.9
56 a mas	20	7.4
Total	271	100.0

Fuente: Base de datos- Anexo 05

Tabla 3: Distribución porcentual según factores económicos que influyen en la automedicación en los pobladores de la urbanización Daniel Hoyle.

Factores Económicos		
Ingreso mensual	N	Porcentaje
Entre 1500-3000 soles al mes	106	39.1
Entre 930 - 1499 soles al mes	96	35.4
Menos de 930 al mes	62	22.9
Más de 3000 soles al mes	7	2.6
total	271	100.0
Tipo de seguro	N	Porcentaje
SIS	178	65.7
ESSALUD	87	32.1
Sin seguro	6	2.2
Total	271	100.0

Fuente: Base de datos- Anexo 05

Tabla 4: Distribución porcentual según características que influyen en la automedicación en los pobladores.

Motivo	N	Porcentaje
No dispone de tiempo para acudir a una cita medica	137	50.6
Dificultad al acceso a un establecimiento farmacéutico	68	25.1
Falta de dinero para una consulta medica	59	21.8
Otros	7	2.6
Recomendación	N	Porcentaje
Profesionales de la salud no médicos	152	56.1
Familiares/ amigos	77	28.4
Publicidades	34	12.5
Uno mismo	8	3.0
Frecuencia	N	Porcentaje
2 a 3 veces cada quince días	124	45.8
1 vez al día	82	30.3
1 o 2 veces al año	49	18.1
Otros	16	5.9
Total	271	100.0
Medicamento	N	Porcentaje
Paracetamol	84	31.0
Naproxeno	57	21.0
Amoxicilina	39	14.4
Clorfenamina	23	8.5
ketorolaco	16	5.9
Levonogestrel	16	5.9
Omeprazol	10	3.7
Enalapril	10	3.7
Otros	16	5.9
síntoma	N	Porcentaje
Resfriado o gripe	115	42.4
Dolor	75	27,7
fiebre	43	15.9
Gastritis	10	3.7
Hipertensión	10	3.7
Otros	18	6.6
Total	271	100

Fuente: Base de datos- Anexo 05

V. DISCUSION

Los resultados que se muestran en dicha investigación establecen resultados comparados con anteriores investigaciones en donde han sido consideradas los factores que conllevan a la automedicación en los pobladores de la urbanización Daniel Hoyle considerando las dimensiones sociodemográficas, económicas.

En la tabla 1 de acuerdo a la automedicación se observa que un 77,5% manifestaron haber consumido medicamentos sin receta médica durante el período de abril- mayo, cifra que es similar a una investigación de factores relacionados a la automedicación realizada por Machado Et al ⁽³⁰⁾ arrojando un porcentaje de 77,5% de personas que adquieren medicamentos sin una prescripción médica, este mal hábito provoca un problema para la salud aumentando la presencia de efectos no deseados, resistencia bacteriana, etc. Así mismo también se compara con la investigación de Pacheco N. (2019) donde realizó un estudio y se planteó como objetivo caracterizar la automedicación en personas que acuden a oficinas farmacéuticas del distrito de Ayacucho ⁽³¹⁾ en donde como resultados arrojaron que un 70,4% de los pobladores indicaron automedicarse, se valida con la investigación de Ramos J.(2022) donde planteo como objetivo principal determinar los aspectos sociodemográficos relacionados a la automedicación en los pobladores de Cochabamba Chico El Tambo -Huancayo la prevalencia de la automedicación fue de un 69,4%.⁽³²⁾ Al hacer comparaciones con nuestro resultado podemos decir que no existe gran diferencia de resultados esto es debido a que muchas personas adquieren un medicamento sin haber sido diagnosticados o haber presentado una receta médica, sin embargo se observa que en este estudio presenta el pico más alto a diferencia de estudio anterior esto se debe por la presencia del DENGUE en los meses de ejecución del estudio los pobladores manifestaron haber consumido medicamentos para calmar sus síntomas, posterior a ello son cifras que se esperan que en los próximos años tiendan a ir disminuyendo.

En la tabla N 2 se observan los resultados de los factores sociodemográficos donde un 73,4% fueron de sexo femenino, por ello el grupo etario que más se automedico fue de 18-35 años con un 62.7%, realizando comparaciones este resultado se asemeja a Ruiz M. (2023) en Trujillo, con un 54.2% siendo las mujeres con más porcentaje de resultado. ⁽³³⁾ Así mismo se valida con el estudio de Espinoza J. y Herrera K. (2020) que tuvo como objetivo determinar los factores asociados a la automedicación – Huancayo ⁽³⁴⁾ en donde como resultado se obtuvo que un 54% son mujeres con un alto porcentaje, al comparar con nuestro resultado se observa que son las mujeres que recurren a la práctica de consumir medicamentos de venta libre, estas cifras dan validez al estudio que se realizó.

En la tabla 3 se muestra los factores económicos donde el ingreso mensual fue de 1500- 3000 mensuales con un 39,1%, estos resultados se asemejan a Villalva Y. (2019) en lima con un 31,02% manifestaron que su ingreso mensual es de 1001 a 2000, debido a ingresos dependientes y a la ocupación ⁽³⁵⁾. Así mismo el tipo de seguro con el cuentan los pobladores es del SIS arrojando un 65,7% seguido de ESSALUD con un 32,1%, de acuerdo a los resultados los pobladores refirieron la falta de insatisfacción que reciben de SIS y ESSALUD esto les conlleva a realizar sus compras y la atención en boticas o farmacias porque se ahorran tiempo y dinero porque no reciben una consulta médica.

En la tabla 4 se muestran las características que influenciaron a la práctica de la automedicación en donde los pobladores manifestaron que no disponen de tiempo para acudir a una cita médica con un porcentaje de un 50,6%, esto es debido a la pérdida de tiempo que uno se toma dentro de los establecimientos de salud manifestando que en el SIS es desfavorable y la mayoría optan por acudir a una clínica particular dependiendo el grado de la enfermedad, por ello un 56,1% manifestaron recibir atención de profesionales de la salud no médicos, entre ellos encontramos a los químicos farmacéuticos, técnicos en farmacia, entre otros. Al realizar las comparaciones con otros estudios, Flores y Romero ⁽³⁶⁾ un 38,0% manifestaron que no asisten a una consulta médica por falta de tiempo. Cayo y Villacorta (2021) en Arequipa manifestó en su estudio que la razón principal de la automedicación es la falta de no tener tiempo para acudir al médico con un 37,1% ⁽³⁷⁾. Salazar y Jihuallanca (2020) en Juliaca en su estudio de factores que influyen la automedicación en el COVID-19, manifestaron que un 46% de pacientes se automedicaron porque no tienen confianza de ir medico debido a la presencia de la pandemia por ello prefirieron

ser atendidos en farmacias o boticas por personal técnico o químicos farmacéuticos ⁽³⁸⁾. Revisando estos resultados se observa una diferencia de porcentaje y el pico más alto es el de nuestra investigación con un 50,6%. Esto podría deberse que la mayoría de los pobladores cuentan con el SIS y el cual para poder ser atendidos tienen que esperar semanas o realizar largas colas para poder tener una consulta médica, otro motivo puede ser el trabajo las horas laborales consumen el tiempo y por ello prefieren no recurrir a un centro de salud. Los porcentajes son enlazados en ambas investigaciones el factor principal es la falta de tiempo que tienen los pobladores para una consulta médica.

También se observa con que un frecuencia se automedican dando como resultado que un 45,8% se automedican de 2 a 3 veces cada quince días y el medicamento que más utilizaron fue el paracetamol con 31,1%, seguido del naproxeno. Según Cerna y Salvatierra en el año 2021 en lima realizo un estudio de automedicación y nivel socioeconómico donde tuvo como resultado que un 78% manifestaron haber consumido paracetamol como principal medicamento ⁽³⁹⁾. Así mismo Montalvo y Rivera en el año 2020 en lima un 31,5 % manifestaron que los fármacos más consumidos fueron los haber analgésicos ⁽⁴⁰⁾, por otro lado la autora Saravia G. ⁽⁴¹⁾ en el año 2019 en Huancavelica realizo una investigación acerca de la determinación de las características de la automedicación en el Hospital Manuel higa Arakaki, reporto que un 72,2% manifestaron que fármaco que más utilizaron fueron los analgésicos y dentro de estos medicamentos estuvo el paracetamol, estos resultados son similares a nuestra investigación. Al realizar las comparaciones se observa que el paracetamol es un fármaco que más lo usan los usuarios debido que actúa como analgésico y antipirético un medicamento que es el más dispensado en hospitales, farmacias o boticas.

Otra característica que influyo en la automedicación es la sintomatología que presentaron los usuarios durante los meses de la investigación, el síntoma con más porcentaje fue Resfriado o gripe con un 42.4%, seguido del dolor. Al revisar otros estudios Cristina y Aracely ⁽⁴²⁾ en el año 2019 realizó un estudio de factores sociodemográficos que inciden en la automedicación de personas adultas en Bolivia donde reporto que uno de los principales síntomas que indujeron a la automedicación fueron el resfrío y gripe con un 71,7% seguido del dolor de cabeza. Así

mismo Zevallos L. Et al ⁽⁴³⁾ en el año 2022 en Chimbote tuvo como objetivo determinar los factores relacionados a la automedicación donde como resultados se obtuvieron que un 50,7% manifestaron haber consumido antigripales, también otro síntoma presente fue que presentaron dolor. Al realizar las comparaciones de acuerdo a los resultados es que por cambios climáticos los usuarios presentaros síntomas de gripe los meses de ejecución de la investigación.

VI. CONCLUSIONES

1. Se concluye que la automedicación en los pobladores de la urbanización Daniel Hoyle fue de 75.7%.
2. De acuerdo a los factores sociodemográficos se concluye que el sexo con más porcentaje fue del sexo femenino con un 73.4% y así mismo el grupo etario con más porcentaje fue de 18 a 35 años con un 62.7%.
3. Se concluye que de acuerdo a los factores económicos el ingreso mensual fue de 1500 a 3000 soles mensuales y el tipo de seguro que cuentan es el SIS.
4. Con respecto a las características que influyeron a la automedicación se reportaron que un 50.6% no cuentan con el tiempo disponible para acudir a una consulta médica, aceptando ser recomendados por un profesional de la salud que no son médicos donde la frecuencia fue de 2 a 3 veces cada quince días, siendo el paracetamol el fármaco más usado y el síntoma que más presentaron fue resfriado o gripe.

VII. RECOMENDACIONES

- Se recomienda realizar implementaciones de programas de salud en los centros de salud de los distritos, también en las municipalidades y colegios en donde se pueda realizar la orientación para promover una disminución de riesgos o efectos no deseados causados por la automedicación.
- Recomendara a las entidades estatales como el MINSA, DIGEMID, laboratorios farmacéuticos nacionales y extranjeros realizar chequeos constantes de la venta libre sin autorización médica y en otras entidades que estén autorizadas de venta de productos farmacéuticos y así evitar la automedicación.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Pari. O Et al. Factores asociados con la automedicación no responsable en el Perú. Rev. Cuerpo Med. HNAAA [Internet]. 2021 Ene [citado 2024 Mar 27] ; 14(1): 2934. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2227-47312021000100005
2. Cecilia J. Et al. La automedicación en estudiantes del Grado en Farmacia. Educación médica. [Internet]. 2018 Ene [citado 2024 Mar 27], 19(5). Disponible en: <https://digitum.um.es/digitum/bitstream/10201/100453/1/Automedicacion.pdf>
3. MINSA. Alrededor de 55% de peruanos se automedican y ponen en riesgo su salud [Internet]. Plataforma digital única del estado peruano, 2016 [citado el 27 de marzo del 2024] disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/41893-alrededor-del-55-de-peruanos-se-automedica-y-pone-en-riesgo-su-salud>
4. Virú L. Factores protectores contra la automedicación en personas con enfermedad reciente que no buscaron atención en un establecimiento de salud. An. Fac. med. [Internet]. 2017 Oct [citado 2024 Abr 04] ; 78(4): 398-404. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832017000400005&lng=es.
5. Lara F. Et al. en pacientes mayores de 60 con enfermedades neurológicas. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. Septiembre 2021 [citado 2024 Abr 10] ; 37(3): e1425. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252021000300006
6. Nogueira C. Et al. Factores asociados a la automedicación en pacientes que acuden a Servicios de Odontología de Hospitales del Perú. Rev. Estomatol. Herediana [Internet]. 2018 Abr [citado 2024 Abr 04] ; 28(2): 72-77. Disponible en:

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S101943552018000200002&lng=es. <http://dx.doi.org/https://doi.org/10.20453/reh.v28i2.3322>.

7. Chamán A. Et al. Prevalencia y Factores Asociados a la Automedicación Durante la Pandemia por COVID19 en Adultos de la Paz, Bolivia 2021. Universidad Mayor de San Andrés. Bolivia [internet]. 2021. [citado el 07 de marzo del 2024]. Disponible en: https://ojs.umsa.bo/ojs/index.php/med_spa/article/view/spav4n2art3.
8. Lei X. Et al. Self-medication practice and associated factors among residents in Wuhan, China. Public Health. [internet]. 2018. [citado el 07 de marzo del 2024] disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5800167/>.
9. Acasiete Z. Et al. Automedicación Durante La Pandemia De Covid19 En Pobladores Del Caserío La Venta Baja, Santiago - Ica, Primer Trimestre Del [internet]. 2021. [citado 2024 Abr 04]. Disponible en: <https://repositorio.unica.edu.pe/items/ba1b697d-687e-446b-b975-1d7351bfae4d>.
10. Leidy M. Et al. Factores Influyentes En La Automedicación En Pobladores De 30 a 50 Años, Del Distrito De Patapo, Chiclayo. Octubre a noviembre 2020. [tesis]. [citado 2024 Abr 04]. Disponible: <https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/414>
11. Rodríguez A. Factores Que Influyen En La Automedicación En Pobladores De La Urbanización Los Ficus, Santa Anita, Lima Octubre - Diciembre 2023. [tesis] lima. Universidad los Ángeles de Chimbote. [citado 2024 Abr 04]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/36441/AUTOMEDICACION_MORADORES_RODRIGUEZ_AGUIRRE_LEONOR.pdf?sequence=1&isAllowed=y
12. Villalva M. Factores Que Influyen En La Automedicación De Los Pobladores En El Distrito De San Miguel, Junio - Agosto – 2018. [Tesis]. Universidad los Ángeles de

Chimbote. [citado 2024 Abr04].2019. disponible en:
<http://repositorio.uancv.edu.pe/handle/UANCV/3141>

13. Huaman R. Factores Asociados a La Automedicación Con Fármacos Relacionados a Covid-19 En El Asentamiento Humano Año Nuevo-Comas, Lima 2021.[Tesis] lima. Universidad los Ángeles de Chimbote. [citado 2024 Abr04]. Disponible: <http://repositorio.unid.edu.pe/handle/unid/134>
14. Real academia española. factores [citado 2024 Abr04]. Disponible en: <https://dle.rae.es/factor>
15. Factores Sociodemograficos Que Condicionan La Sobrecarga En el Cuidador Primario Del Paciente Pediatrico Con Leucemia En Uninstituto Especializado - 2018. [Tesis]. Universidad peruana cayetano heredia- lima. [citado 2024 Abr04] Disponible en:https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/3969/Factores_MartinezFierro_Cinthia.pdf?sequence=1&isAllowed=y
16. Rodríguez Á. Envejecimiento: Edad, Salud y Sociedad. Horiz. sanitario [revista en la Internet]. 2018 Abr [citado 2024 Abr 06] ; 17(2): 87-88. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-74592018000200087&lng=es.
17. Cardozo R. Género y salud. Análisis de la incorporación de la perspectiva de género en el Sistema Nacional Integrado de Salud en Uruguay Avances y desafíos pendientes. Rev. Méd. Urug. [Internet]. 2022 [citado 2024 Abr 10] ; 38(1):e912.Disponible en:http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-03902022000101912&lng=es.
18. Sánchez J. Etal. Factores Económicos que Explican la Bancarrota de Empresas. Investigación administrativa. [internet] 26 de junio de 2023 [citado 2024 Abr 10]. .52(131), 00006. Epub disponible en: <https://doi.org/10.35426/iav52n131.06>.

19. Chavez L. Factores económicos externos en el crecimiento de la economía peruana: Un modelo vector autorregresivo (VAR). [Internet] 29 de diciembre de 2021 [citado 2024 Abr 10]. Quipukamayoc, 29(61), 37-46. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.15381/quipu.v29i61.21628>
20. Vilchez R. El mercadeo social y la promoción del aseguramiento en salud, revisión bibliográfica. [Internet] 2023. [citado 2024 Abr 10]. Podium, (44), 1-16. Disponible en: <https://doi.org/10.31095/podium.2023.44.1>
21. Oviedo C. Et al. Realidades de la práctica de la automedicación en estudiantes de la Universidad del Magdalena. *Enferm. glob.* [Internet]. 2021. [citado 2024 Abr 08] ; 20(62): 531-556. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412021000200016&lng=es.
22. Tejada S. Et al. La automedicación promovida por medios de comunicación, un peligro con consecuencias en tiempos de crisis de salud pública por la COVID-19. *Rev. cuba. inf. cienc. salud* [Internet]. 2020 Sep [citado 2024 Abr 08] ; 31(3): e1632. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2307-21132020000300006
23. Cabo V. Et al. Dolor y analgésicos. Algunas consideraciones oportunas. *Medisur* [Internet]. Agosto 2020 [citado 2024 Abr 08] ; 18(4): 694-705. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727897X2020000400694
24. Sulaiman H. Et al. Farmacocinética y farmacodinámica de los antibióticos betalactámicos en pacientes críticos. *Farm Hosp.* [Internet]. Junio 2022 [citado 2024 Abr 08] ; 46(3): 182-190. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-63432022000300012&lng=es.
25. Catenaccio V. Antigripales y antitusígenos en combinaciones a dosis fijas: riesgos versus beneficios en pediatría. *Arch. Pediatr. Urug.* [Internet]. Diciembre 2021 [citado 2024 Abr 08] ; 92(nspe2): e812. Disponible en:

http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-12492021000401812&lng=es.

26. Oliveira R. Et al. Frecuencia y tiempo promedio para la rehabilitación postendodóntica en una Clínica Dental Docente Peruana. Rev. Estomatol. Herediana [Internet]. Enero 2019 [citado 2024 Abr 08] ; 26(1): 20-27. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S101943552016000100004&lng=es.

27. Aveiga H. Complicaciones asociadas a la automedicación y sus efectos adversos en los adultos jóvenes que acuden al centro de salud Huaca. Dilemas contemporáneos: educación, política y valores. 20 de septiembre de 2021 [Tesis]. [citado 2024 Abr 08] disponible en: <https://doi.org/10.46377/dilemas.v8i.2813>

28. Almora A. Rubiños V. Automedicación en estudiantes de la facultad de ciencias de la salud. Universidad Nacional De Barranca - 2020. [tesis]. [citado el 19 de abril del 2024]. Disponible en: <https://repositorio.unab.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12935/82/Tesis%20Almora%20Aldave%2c%20Kandy%20Yesenia.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

29. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Reglamento de integridad científica en la investigación [Internet]. 2023 [Citado el 09 del 2024marza4]. Disponible en: <https://www.uladech.edu.pe/wp-content/uploads/erpuniversity/downloads/transparencia-universitaria/estatuto-el-texto-unico-de-procedimientos-administrativos-tupa-el-plan-estrategico-institucional-reglamento-de-la-universidad-y-otras-normativas/reglamentos-de-la-universidad/reglamento-de-integridad-cientifica-en-la-investigacion-v001.pdf>

30. Machado A. Et. Al Social, cultural and economic factors associated with self-medication. *Biomédica* [Internet]. 2020 Diciembre [citado el 23 de mayo de 2024] ; 34(4): 580-588. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-41572014000400011&lng=en.
31. Pacheco V. Automedicación En Personas Que Acuden a Oficinas Farmacéuticas Del Distrito De Ayacucho - 2019. [Internet]. Abril 2018 [citado el 23 de mayo de 2024]. Disponible en: https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UNSJ_a00f1a80847357e2da896adcf5717a17
32. Ramos M. Factores Sociodemográficos De La Automedicación En Los Pobladores De Cochas Chico Huancayo 2022. [Internet]. Enero 2023 [citado el 23 de mayo de 2024]. Disponible en: https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UPLA_6e552507b85de82fa2c8d89fcf9a5722
33. Ruiz R. Factores que influyen en la automedicación en pobladores de la Urbanización Villa del Contador del Distrito de Trujillo-2023. [Tesis]. Abril 2024 [citado el 23 de mayo de 2024]. disponible en: <repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/36576>
34. Juan E. Et. al 33. Factores asociados a la automedicación en la ciudad de Huancayo en la pandemia del COVID- 19, 2020. [Internet]. Enero 2021. [citado el 23 de mayo de 2024]. Disponible en: https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/9178/4/IV_FCS_502_TE_Espinoza_%20Herrera_2021.pdf
35. Villalva Y. Factores Que Influyen En La Automedicación De Los Pobladores En El Distrito De San Miguel, junio - Agosto – 2018. [Tesis]. 2019 [citado el 23 de mayo

de2024]. Disponible en: https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UANT_37de4731de907eb8eace98d0da842352

36. Flores C. Et. al Factores socioeconómicos y culturales asociados en la automedicación de pacientes adultos mayores que acuden al consultorio externo del centro de salud San Fernando del distrito de Manantay- 2020. [Tesis]. 2021 [citado el 23 de mayo de 2024]. disponible en: https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/9178/4/IV_FCS_502_TE_Espinoza_%20Herrera_2021.pdf
37. Cayo O. Et. al Prevalencia y factores asociados a la automedicación en internos de medicina humana en Arequipa 2021. [Internet]. Mayo 2022. [citado el 23 de mayo de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.ucsm.edu.pe/items/19975bef-5a87-4944-8b7d-fe24cc318ea0>
38. Salazar T. Et. al. Automedicación En La Pandemia Covid-19, Por Pacientes Que Acuden a La Botica Inkafarma Juliaca-2020. [Internet]. 2021. Disponible en: https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UHFR_52c71a25c06c1f366067f386042444bb
39. Cerna D. Et. al. 38. Automedicación Y Nivel Socioeconómico Cultural En El Manejo De La Covid-19 Por Pobladores Del Asentamiento Humano Cerrito La Libertad, Lurigancho - Chosica, Marzo -Julio 2021. [Tesis].2022. [citado el 23 de mayo de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/526/AUTOMEDICACI%C3%93N%20Y%20NIVEL%20SOCIOECON%C3%93MICO%20CULTURAL%20EN%20EL%20MANEJO%20DE%20LA%20COVID-19%20POR%20POBLADORES%20DEL%20ASENTAMIENTO%20HUMANO%20CERRITO%20LA%20LIBERTAD%20C%20LURIGANCHO.pdf?isAllowed=y&sequence=1>

40. Montalvo M. Et. al. Automedicación y su relación con factores demográficos, sociales y económicos en personas adultas que acuden a boticas de Supe- Lima, 2020. [Internet]. 2021. [citado el 23 de mayo de 2024]. Disponible en: <http://repositorio.unid.edu.pe/handle/unid/92>
41. Saravia C. Características de la automedicación en los usuarios externos del hospital Manuel Higa Arakaki, Satipo 2018. Universidad Nacional De Huancavelica, Huancavelica. [Internet].2019. [citado el 23 de mayo de 2024].Disponible en: <https://repositorio.unh.edu.pe/items/5f6afd89-6c4c-4803-b7b9-c08531b0b14e>
42. Cristina A. Et. al. Factores Sociodemográficos Que Inciden En La Automedicación De Personas Adultas De 30 A 60 Años De Edad Que Asisten Al Seguro Social Universitario De Tarija, Segundo Semestre Gestión 2019. [Internet].2020. Disponible en: <http://dicyt.uajms.edu.bo/revistas/index.php/investigacion-en-salud/article/view/1456>
43. Zevallos E. Et. al. Factores relacionados con la automedicación en estudiantes de ciencias de la salud. Revista Universidad y Sociedad. [Internet].30 de junio de 2022. Disponible en: 42. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2218-36202022000300460&lng=es&tlng=es

ANEXOS

Anexo 01. Matriz de Consistencia

TITULO: FACTORES QUE INFLUYEN EN LA AUTOMEDICACIÓN EN POBLADORES DE LA URBANIZACIÓN DANIEL HOYLE- TRUJILLO. ABRIL-MAYO 2024

FORMULACION DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p>¿Cuáles son los factores que influyen en la automedicación en pobladores de la urbanización Daniel Hoyle distrito de Trujillo entre los meses de abril a mayo 2024?</p>	<p>Objetivo general: Determinar los factores que influyen en la automedicación en los pobladores de la urbanización Daniel Hoyle- Trujillo. Abril- Mayo 2024.</p> <p>Objetivos Específicos: -Determinar los factores sociodemográficos que influyen en la automedicación en pobladores de la urbanización Daniel Hoyle. -Determinar los factores económicos que influyen en la automedicación en pobladores de la urbanización Daniel Hoyle. -Identificar las características de la automedicación en pobladores de la urbanización Daniel Hoyle.</p>	<p>Variable Factores que influyen en la automedicación.</p> <p>Dimensiones</p> <ul style="list-style-type: none"> • Factores sociodemograficos y económicos. • Tipo de medicamento • Motivo • Frecuencia 	<ul style="list-style-type: none"> • Tipo de investigación: básica. • Nivel de investigación: descriptiva. • Diseño de investigación: descriptivo no experimental de corte transversal. <p>Población y muestra: Población: pobladores de la urbanización Daniel Hoyle.</p> <p>Muestra: para la obtención se realizó un muestreo probabilístico.</p> <p>Técnica Encuesta Instrumento cuestionario</p>

Anexo 02: Instrumento de recolección de información

CUESTIONARIO

FACTORES QUE INFLUYEN EN LA AUTOMEDICACIÓN EN POBLADORES DE LA URBANIZACIÓN DANIEL HOYLE- TRUJILLO. ABRIL-MAYO 2024

Instructivo: La presente investigación tiene el fin de determinar los factores que influyen en la automedicación en pobladores de la urbanización Daniel Hoyle- Trujillo en el periodo de Abril- Mayo 2024, para lo cual necesitamos su colaboración, deberá responder seleccionando la alternativa que usted estime apropiada (los datos obtenidos serán reservados).

Factores sociodemográficos y económicos

1. Sexo:

Masculino	<input type="checkbox"/>
Femenino	<input type="checkbox"/>

2. Edad:

18-35	<input type="checkbox"/>
36-55	<input type="checkbox"/>
56 a mas	<input type="checkbox"/>

3. Estado civil

Soltera (o)	<input type="checkbox"/>
Casada (o)	<input type="checkbox"/>
Conviviente	<input type="checkbox"/>
Divorciada(o)	<input type="checkbox"/>

4. Tipo de seguro

Seguro integral de salud (SIS)	<input type="checkbox"/>
ESSALUD	<input type="checkbox"/>
No tengo seguro	<input type="checkbox"/>
Otros	<input type="checkbox"/>

5. Ocupación

Ama de casa	<input type="checkbox"/>
Empresario	<input type="checkbox"/>
Estudiante	<input type="checkbox"/>
Comerciantes	<input type="checkbox"/>

6. Nivel de ingreso familiar

Menos de 930	<input type="checkbox"/>
Entre 930 a 1499	<input type="checkbox"/>
Entre 1500 a 2999	<input type="checkbox"/>
Mayor de 3000	<input type="checkbox"/>

I. AUTOMEDICACION

7. ¿Alguna vez usted tomo medicamento sin indicación médica?

Si	<input type="checkbox"/>
No	<input type="checkbox"/>

Si su respuesta es no, ha finalizado el cuestionario

Dimensión frecuencia

8. ¿con que frecuencia usted ingiere medicamentos sin indicación médica?

2 a 3 veces cada quince días	<input type="checkbox"/>
1 vez al día	<input type="checkbox"/>
1 o 2 veces al año	<input type="checkbox"/>
Otros	<input type="checkbox"/>

Dimensión sintomática

9. ¿Cuáles fue el principal síntoma por el que usted toma algún medicamento sin prescripción médica?

Resfriado o gripe	<input type="checkbox"/>
Dolor	<input type="checkbox"/>
Fiebre	<input type="checkbox"/>
Prevención	<input type="checkbox"/>
Otros	<input type="checkbox"/>

Dimensión tipo de medicamento

10. ¿Cuál es el medicamento que compra sin receta médica?

Amoxicilina	<input type="checkbox"/>
Ketorolaco	<input type="checkbox"/>
Naproxeno	<input type="checkbox"/>
Levonogestrel	<input type="checkbox"/>
paracetamol	<input type="checkbox"/>

Clorfenamina

Otros: _____

Dimensión motivo

11. ¿Por qué motivo usted toma medicamentos sin indicación médica?

No dispone de tiempo para acudir a una cita medica

Falta de dinero para una consulta medica

Dificultad al acceso a un establecimiento

Otros, especificar.

12. ¿es consciente de los riesgos del uso de los medicamentos sin indicación médica?

Si soy consciente de los riesgos

Algunas veces, pero igual tomo

Raras veces

No, desconozco los riesgos

13. ¿alcanzo el efecto esperado luego de usar un medicamento sin indicación médica?

Si

Frecuentemente

Algunas veces

No

14. ¿Quién le sugiere utilizar medicamentos sin indicación médica?

Familiares/ amigos

Profesionales de la salud no médicos

Publicidades

Otros

15. ¿en qué lugar usted adquiere los medicamentos a ingerir sin prescripción médica?

Boticas o farmacias

Bodegas

En casa

Otros

Hemos terminado. Muchas gracias por su colaboración

Anexo 03: Consentimiento Informado



PROTOCOLO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA ENCUESTAS

(CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD)

La finalidad de este protocolo es informarle sobre el proyecto de investigación y solicitarle su consentimiento. De aceptar, el investigador y usted se quedarán con una copia.

La presente investigación en Salud se titula FACTORES QUE INFLUYEN EN LA AUTOMEDICACIÓN EN POBLADORES DE LA URBANIZACIÓN DANIEL HOYLE- TRUJILLO. ABRIL- MAYO 2024 y es dirigido por Morillo Romero Magaly Elizabeth, investigador de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. El propósito de la investigación es: Determinar los factores que influyen en la automedicación en pobladores de la urbanización Daniel Hoyle- Trujillo. Abril- Mayo 2024. Para ello, se le invita a participar en una encuesta que le tomará 5 minutos de su tiempo. Su participación en la investigación es completamente voluntaria y anónima. Usted puede decidir interrumpirla en cualquier momento, sin que ello le genere ningún perjuicio. Si tuviera alguna inquietud y/o duda sobre la investigación, puede formularla cuando crea conveniente.

Al concluir la investigación, usted será informado de los resultados a través de 932063995. Si desea, también podrá escribir al correo morilloromeromagaly@gmail.com para recibir mayor información. Asimismo, para consultas sobre aspectos éticos, puede comunicarse con el Comité de Ética de la Investigación de la universidad Católica los Ángeles de Chimbote.

Si está de acuerdo con los puntos anteriores, complete sus datos a continuación:

Nombre: _____

Fecha: _____

Correo electrónico: _____

Firma del participante: _____

Firma del investigador (o encargado de recoger información): _____

Anexo N° 04: Evidencia de la ejecución



Anexo 03. Consentimiento Informado



PROTOCOLO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA ENCUESTAS (CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD)

La finalidad de este protocolo es informarle sobre el proyecto de investigación y solicitarle su consentimiento. De aceptar, el investigador y usted se quedarán con una copia.

La presente investigación en Salud se titula FACTORES QUE INFLUYEN EN LA AUTOMEDICACIÓN EN POBLADORES DE LA URBANIZACIÓN DANIEL HOYLE- TRUJILLO. ABRIL- MAYO 2024 y es dirigido por Morillo Romero Magaly Elizabeth, investigador de la Universidad Católica Los Angeles de Chimbote. El propósito de la investigación es: Determinar los factores que influyen en la automedicación en pobladores de la urbanización Daniel Hoyle- Trujillo. Abril- Mayo 2024. Para ello, se le invita a participar en una encuesta que le tomará 5 minutos de su tiempo. Su participación en la investigación es completamente voluntaria y anónima. Usted puede decidir interrumpirla en cualquier momento, sin que ello le genere ningún perjuicio. Si tuviera alguna inquietud y/o duda sobre la investigación, puede formularla cuando crea conveniente.

Al concluir la investigación, usted será informado de los resultados a través de 932063995. Si desea, también podrá escribir al correo morilloromeromagaly@gmail.com para recibir mayor información. Asimismo, para consultas sobre aspectos éticos, puede comunicarse con el Comité de Ética de la Investigación de la universidad Católica los Angeles de Chimbote.

Si está de acuerdo con los puntos anteriores, complete sus datos a continuación:

Nombre: [Redacted]

Fecha: 05/04/24

Correo electrónico: [Redacted]

Firma del participante: [Signature]

Firma del investigador (o encargado de recoger información): [Signature]

CUESTIONARIO

FACTORES QUE INFLUYEN EN LA AUTOMEDICACIÓN EN POBLADORES DE LA URBANIZACIÓN DANIEL HOYLE- TRUJILLO, ABRIL-MAYO 2024

Instructivo: La presente investigación tiene el fin de determinar los factores que influyen en la automedicación en pobladores de la urbanización Daniel Hoyle- Trujillo en el periodo de Abril- Mayo 2024, para lo cual necesitamos su colaboración, deberá responder seleccionando la alternativa que usted estime apropiada (los datos obtenidos serán reservados).

Factores sociodemográficos y económicos

1. Sexo:

- Masculino
- Femenino

2. Edad:

- 18-35
- 36-55
- 56 a mas

3. Estado civil

- Soltera (o)
- Casada (o)
- Conviviente
- Divorciada(o)

4. Tipo de seguro

- Seguro integral de salud (SIS)
- ESSALUD
- No tengo seguro
- Otros

5. Ocupación

- Ama de casa
- Empresario
- Estudiante
- Comerciantes

6. Nivel de ingreso familiar

- Menos de 930
- Entre 930 a 1499
- Entre 1500 a 2999
- Mayor de 3000

I. AUTOMEDICACION

7. ¿Alguna vez usted tomo medicamento sin indicación médica?

- Sí
- No

Si su respuesta es no, ha finalizado el cuestionario
Dimensión frecuencia

8. ¿con que frecuencia usted ingiere medicamentos sin indicación médica?

- 2 a 3 veces cada quince días
- 1 vez al día
- 1 o 2 veces al año
- Otros

Dimensión sintomática

9. ¿Cuáles fue el principal síntoma por el que usted toma algún medicamento sin prescripción médica?

- Resfriado o gripe
- Dolor
- Fiebre
- Prevención
- Otros

Dimensión tipo de medicamento

10. ¿Cuál es el medicamento que compra sin receta médica?

- Amoxicilina
- Ketorolaco
- Naproxeno
- Levonogestrel
- paracetamol
- Clorfenamina
- Otros: _____

Dimensión motivo

11. ¿Por qué motivo usted toma medicamentos sin indicación médica?

- No dispone de tiempo para acudir a una cita medica
- Falta de dinero para una consulta medica
- Dificultad al acceso a un establecimiento
- Otros, especificar. _____

12. ¿es consciente de los riesgos del uso de los medicamentos sin indicación médica?

- Si soy consciente de los riesgos
- Algunas veces, pero igual tomo
- Raras veces
- No, desconozco los riesgos

13. ¿alcanzo el efecto esperado luego de usar un medicamento sin indicación médica?

- Si
- Frecuentemente
- Algunas veces
- No

14. ¿Quién le sugiere utilizar medicamentos sin indicación médica?

- Familiares/ amigos
- Profesionales de la salud no médicos
- Publicidades
- Otros

15. ¿en qué lugar usted adquiere los medicamentos a ingerir sin prescripción médica?

- Boticas o farmacias
- Bodegas
- En casa
- Otros

Hemos terminado. Muchas gracias por su colaboración

UBICACIÓN DEL LUGAR DE LA EJECUCION

URBANIZACION DANYEL HOYLE- TRUJILLO



BASE DE DATOS.xlsx - Excel

Inicio Insertar Diseño de página Fórmulas Datos Revisar Vista

Portapapeles Pegar Fuente Alineación Combinar y centrar General

Calibre Fuente Ajustar todo

Formateo condicional Dar formato condicional - como tabla - celda - Estilos

Formulario Estilos de celda Insertar Eliminar Formateo

Autosuma Rellenar Borrar Ordenar y Buscar y filtrar - seleccionar - Modificar

Compartir

BASE DE DATOS

	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
218	2 C		1 A				F		B		A	
219	2 C		1 A				F		B		A	
220	2 C		1 A				F		B		A	
221	2 C		1 A				F		B		A	
222	2 C		1 A				F		B		A	
223	2 C		1 B				F		B		A	
224	2 C		1 B				F		B		A	
225	2 C		1 B				F		B		A	
226	2 C		1 B				F		B		A	
227	2 C		1 B				F		B		A	
228	2 C		1 B				F		B		A	
229	2 C		1 B				F		B		A	
230	2 C		1 B				F		B		A	
231	2 C		1 B				F		B		A	
232	2 C		1 B				F		B		A	
233	2 C		1 B				F		B		A	
234	2 C		1 B				F		B		A	
235	2 C		1 B				F		B		A	
236	2 C		1 A				F		B		A	
237	2 C		1 A				F		B		A	
238	2 C		1 A				F		B		A	
239	2 C		1 A				F		B		A	
240	2 C		1 A				F		B		A	
241	2 C		1 A				F		B		A	
242	2 C		1 A				F		B		A	
243	2 C		1 A				F		B		A	
244	2 C		1 A				F		B		A	
245	2 C		1 A				F		B		A	
246	2 C		1 A				F		B		A	

13:04 am 18/06/2024

