

**DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ADOLESCENTE EN LAS
INSTITUCIONES EDUCATIVAS – PIURA, 2016**
**DETERMINANTS OF THE HEALTH OF THE ADOLESCENT IN THE
INSTITUCIONES EDUCATIVAS - PIURA, 2016**

Nelly Teresa Condor Heredia¹

nellyt_685@hotmail.com

RESUMEN

La investigación tuvo por objetivo describir los Determinantes de la Salud del Adolescente en las Instituciones Educativas – Piura, 2016, tipo cuantitativo descriptivo. La muestra estuvo conformada por 1476 adolescentes. El instrumento de recolección de datos fue el cuestionario, se le aplicó los criterios de validez y confiabilidad, para la base de datos se utilizó el programa SPS Versión 18. Los resultados se presentan en tablas y gráficos. Concluyéndose: En Determinantes Biosocioeconómicos, más de la mitad son adolescentes de sexo femenino, tienen una edad entre 15 a 17 años, 11 meses y 29 días; la mayoría de los adolescentes tienen secundaria completa/Incompleta; de los jefes de familia son trabajadores estables; menos de la mitad un ingreso económico familiar de 750 nuevos soles. En cuanto a la vivienda, la mayoría del tipo de vivienda es unifamiliar; casa propia, material de piso loseta, menos de la mitad tiene material de techo noble, ladrillo y cemento, material de paredes material noble y cuentan con habitación independiente, con conexión domiciliaria para el abastecimiento de agua, casi todos cuentan con baño propio, utilizan el gas y electricidad como combustible para cocinar. En lo Determinantes de Estilos de Vida, la mayoría de adolescentes no fuma, ni ha fumado nunca de manera habitual; no consume bebidas alcohólicas; duerme 06 a 08 horas, se baña diariamente, no ha tenido relaciones sexuales, no utilizó ningún método anticonceptivo durante su primera relación sexual, no tuvo ningún aborto ni embarazo, no se realiza algún examen médico periódicamente; no han pensado en quitarse la vida ante un problema; En cuanto a los determinantes de redes sociales y comunitarias, menos de la mitad acudió a un centro de salud para ser atendido durante los últimos 12 meses y tienen seguro de salud y tuvo como motivo de consulta infecciones, trastornos respiratorios digestivos debido al clima o exposición a ambientes contaminados como malos olores, más de la mitad refiere que la atención que recibió y el tiempo de demora para su atención fue regular.

Palabras claves: Determinantes de la Salud, adolescente.

- 1 Dr. Enfermería-Docente de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Los Ángeles de Chimbote-Filial Piura.

ABSTRACT

The objective of the research was to describe the Determinants of Adolescent Health in Educational Institutions - Piura, 2016. It was a descriptive quantitative type. The sample consisted of 1476 adolescents. The data collection instrument was the questionnaire on determinants of adolescent health, the validity and reliability criteria were applied, the SPS version 18 program was used for the database. The results are presented in tables and graphs. Concluded: In Biosocioeconomic Determinants, more than half are female adolescents, have an age between 15 to 17 years, 11 months and 29 days; most teens have full / incomplete high school; of heads of family are stable workers; less than half is the family economic income of 750 nuevos soles. In terms of housing, the majority of the type of housing is single-family; they have their own house, tile floor material, less than half has noble roof material, brick and cement, has noble materials wall material and have a separate room, have home connection for water supply, almost all have a bathroom own, almost all use gas and electricity as fuel for cooking. In the Determinants of Lifestyles, the majority of adolescents do not smoke, nor have they ever smoked habitually; does not consume alcoholic beverages; sleeps 06 to 08 hours, bathes daily, has not had sex, did not use any contraceptive method during their first sexual intercourse, had no abortion or pregnancy, does not perform any medical examination periodically; they have not thought about taking their own lives in the face of a problem; Regarding the determinants of social and community networks, less than half went to a health center to be treated during the last 12 months, less than half have ESSALUD insurance. less than half had as a reason for consultation infections, digestive respiratory disorders due to weather or exposure to

contaminated environments such as bad odors, more than half say that the care they received and the time of delay for their attention was regular.

Keywords: Determinants of Health, adolescent.

INTRODUCCION

El presente trabajo de investigación se realizó con el propósito de describir los Determinantes de la Salud del Adolescente en las Instituciones Educativas – Piura, 2016.

Los determinantes sociales de la salud explican que también hay grandes diferencias al interior de las naciones; dichas diferencias están estrechamente ligadas al grado de desfavorecimiento social y son el resultado de la situación en que la población crece, vive, trabaja y envejece, y del tipo de sistemas que se utilizan para combatir la enfermedad. A su vez, las condiciones en que la gente vive y muere están determinadas por fuerzas políticas, sociales y económicas. Así, las características estructurales y las condiciones de vida constituyen los determinantes sociales de la salud, que dan lugar a las desigualdades en la salud de la población (1).

El presente trabajo de investigación se fundamenta en las bases conceptuales de los Determinantes de la Salud (Mack Lalonde, Dahigren y Whitehead (2).

No escapa a esta problemática de salud del adolescente en las Instituciones Educativas de Piura; los cuales están expuestos a enfermedades transmitidas por vectores infecciosos como por picaduras de mosquitos (dengue, malaria) ya que a sus alrededores se observa vegetación y roedores (hantavirus), también se ven afectados por enfermedades respiratorias agudas, enfermedades diarreicas agudas ya que a sus alrededores cuentan con charcos y exceso de tierra y basura, producto del descuido de las autoridades(3).

Frente a lo expuesto consideramos pertinente la realización de la presente investigación planteando el siguiente problema:

Enunciado del problema:

¿Cuáles son los Determinantes de la Salud del Adolescente en las Instituciones Educativas– Piura, 2016?

Para dar respuesta al problema se planteó el siguiente objetivo general:

Describir los Determinantes de la Salud del Adolescente en las Instituciones Educativas– Piura, 2016.

Para poder conseguir el objetivo general, se plantearon los siguientes objetivos específicos:

- Identificar los determinantes del entorno biosocioeconómico (Edad, sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, condición de trabajo); entorno físico (Vivienda, servicios básicos, saneamiento ambiental) del Adolescente en las Instituciones Educativas– Piura, 2016.
- Identificar los determinantes de los estilos de vida: Alimentos que consumen, hábitos personales (Tabaquismo, alcoholismo, actividad física), morbilidad del Adolescente en las Instituciones Educativas– Piura, 2016.
- Identificar los determinantes de redes sociales y comunitarias: Acceso a los servicios de salud para las personas y su impacto en la salud, apoyo social del Adolescente en las Instituciones Educativas– Piura, 2016.

La Justificación de la presente investigación fue:

Esta investigación es necesaria para beneficio de los Adolescentes en las Instituciones Educativas– Piura, 2016, ya que permite generar conocimiento para comprender mejor los problemas que afectan la salud de los adolescentes y a partir de ello proponer estrategias y soluciones. Las conclusiones y recomendaciones contribuyen a elevar la eficiencia del Programa Preventivo promocional de la salud en el adolescente y reducir los factores de riesgo, así como mejorar los determinantes sociales, permitiendo contribuir con información para el manejo y control de los problemas en salud de la institución educativa.

MATERIAL Y METODO:

Estudio cuantitativo, descriptivo (4,5). Con diseño de una sola casilla (6,7) La población constituida por 508,710 adolescentes de la provincia de Piura. El tamaño de la muestra es de 1476 adolescentes, tomadas de siete muestras de proyectos de tesis I 2016-01 y de Tesis IV 2017-02, mediante muestreo aleatorio simple. Para la realización de la presente investigación se utilizó la entrevista y la observación. Los datos fueron ingresados a una base de datos de Microsoft Excel para luego ser exportados a una base de datos en el software SPSS/info/software versión 18.0, para su respectivo procesamiento. Para el análisis de los datos se construyeron tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales. Así como sus respectivos gráficos estadísticos.

RESULTADOS

TABLA N°1: con respecto a los determinantes de la salud biosocioeconómicos podemos observar que el 52,4% de los adolescentes encuestados son de sexo femenino, el 54,2% tienen una edad entre 15 a 17 años, 11 meses, 29 días, respecto al grado de instrucción se observa que el 93,0% de los adolescentes tienen un grado de instrucción de secundaria completa e incompleta, además el 45,2% de las madres de los adolescentes tienen grado de estudios secundarios completos e incompletos, mientras que el 33,3% tienen un ingreso económico familiar de 751 a 1000 soles mensuales y dentro de la ocupación del jefe de familia observamos que el 66,1% son trabajadores estables. (ANEXO 01).

TABLA N°2: Sobre los determinantes de la salud relacionados con la vivienda podemos observar que los adolescentes de Piura, 2016, el 70,8 % tienen una vivienda unifamiliar, el 84,3 % son de tenencia propia, el 53,7 tienen piso de loseta, el 44,9% tienen techo de material noble, ladrillo y cemento, el 72,7% tiene paredes de material noble, ladrillo y cemento; en cuanto al número de personas que duermen en una habitación el 55,5% la utilizan de manera independiente, además el 69,2% se abastece de agua por conexión domiciliaria, respecto a la eliminación de excretas se observa que el 91,5% elimina por medio de baño propio; en cuanto al combustible que se utiliza para cocinar el 93,8% utiliza gas, electricidad, el 87,8% utilizan energía eléctrica

permanente; en disposición de basura el 86% entierra o quema su basura, el 38,7% considera que la frecuencia con que pasan recogiendo la basura por su casa es diariamente y el 90,1% suele eliminar su basura mediante el carro recolector. (ANEXO 02).

TABLA N°03: Sobre los determinantes de los estilos de vida podemos observar que los adolescentes de Piura, 2017, el 80.9% no fuma, ni ha fumado nunca de manera habitual, el 62,6%, el 60.8% duermen de 06 a 08 horas, el 94,4% se baña diariamente, el 49,6% realiza deporte como actividad física durante su tiempo libre, el 30,1% realiza deporte como actividad física durante más de 20 minutos. En cuanto a conductas alimenticias de riesgo el 46,2% tiene preocupación por engordar, el 50,8% no presenta daño a su salud por alguna violencia por agresión, el 49,5% refieren con otros el lugar de la agresión o la violencia, el 77,1% no ha pensado en quitarse la vida en casa tenga problemas, el 77,6% no tiene relaciones sexuales, el 74,8% no utilizo ningún método anticonceptivo durante su primera relación sexual, el 87,4% no tuvo ningún embarazo ni aborto, el 31,8% varias veces al año acudió al establecimiento de salud. (ANEXO 03).

TABLA N°04: Según los determinantes de las redes sociales y comunitarias, podemos observar que en los adolescentes de las Instituciones Educativas - Piura, 2016. El 46,7 % reciben algún apoyo social natural por parte de sus familiares, mientras que el 86,2 % no recibe apoyo de organizaciones; el 42,5 % se atendió durante los últimos meses en un centro de salud, así también se observa que el 39,8 % refiere que el motivo de su consulta fue por infecciones, trastornos respiratorios o digestivos; 53,7 % consideran que la distancia del lugar donde se atendió es regular; el 40,1 % está asegurado al seguro de EsSalud; 41,5 % espero regular tiempo para que lo atendieran en la institución de salud y el 36,7 % considera la calidad de atención como buena y el 56,6 % refiere que si existe delincuencia y pandillaje cerca de su casa. (ANEXO 04)

DISCUSIÓN Y ANÁLISIS:

Estos resultados se asemejan de los encontrados por Velásquez M. (8), en su investigación titulada: Determinantes de la salud en los adolescentes de la Institución educativa Parcemon Saldarriaga Montejo – Piura, 2013, donde su muestreo estuvo conformado por 174 adolescentes, se destacó que el 59%, tienen una edad entre 15 a 17 años, 11 meses 29 días, el 1,1% de las madres tienen estudios nivel/primaria, excepto que el 43,1% tienen un ingreso económico familiar entre 751 a 1000 soles, y que el 58,6% es trabajador eventual.

En la investigación realizada en las Instituciones Educativas de Piura, se observa que más de la mitad son de sexo femenino, tienen una edad entre 15 a 17 años, 11 meses y 29 días; la mayoría de los adolescentes tienen secundaria Completa/ Incompleta; ya que estas instituciones educativas los adolescentes cursaban entre el primero y quinto grado de educación secundaria; más de la mitad de las madres de los adolescentes de las instituciones educativas tienen un grado de instrucción Secundaria Completa/Incompleta; menos de la mitad tienen un ingreso económico familiar entre 751 a 1000 nuevos soles; y dentro de la ocupación de los jefes de familia de los adolescentes la mayoría han logrado obtener un trabajo estable; ya que vienen laborando varios años en sus centros de trabajo o poseen un negocio propio.

Los resultados se asemejan a los obtenidos por Quinde Y (9), en su estudio titulado: Determinantes de la salud en los adolescentes del centro Educativo San Miguel – Piura, 2013, podemos observar que el 66,0% tiene vivienda de tipo unifamiliar, un 88,3% su vivienda es propia, el 54,7% cuenta con un piso de loseta, el 93,7% utiliza como combustible para cocinar gas, electricidad, en la disposición de basura el 85,3% la entierra, quema, carro recolector, el 88,7% refiere eliminar la basura en el carro recolector.

Al analizar los resultados encontrados, la mayoría tienen vivienda unifamiliar, de tenencia propia, material de piso loseta, menos de la mitad tiene material de techo noble, ladrillo y cemento, la mayoría tiene material de paredes material noble y cuentan con habitación independiente, cuentan con conexión domiciliaria para el abastecimiento de agua, casi todos cuentan con baño propio, probablemente estos

resultados sean debido a que la mayoría de los jefes de familia cuentan con un trabajo estable y les permite mantener el hogar en buenas condiciones y tener una mejor calidad de vida. También observamos que casi todos utilizan el gas y electricidad como combustible para cocinar, beneficio que les permite no cocinar en leña, carbón, evitando que el humo ocasionado puedan prevenir enfermedades respiratorias, la mayoría entierra o quema la basura, menos de la mitad considera que la frecuencia con que pasan recogiendo la basura por su casa es diariamente y la mayoría la elimina mediante el carro recolector, cuyos resultados se reflejan en la calidad de la salud; y el eliminar constantemente la basura permite mantener el ambiente libre de gérmenes y malos olores que puedan dañar la salud del adolescente y su familia.

Los resultados se asemejan a los de Estrada N. (10), en su investigación titulada Determinantes de la Salud en los Adolescentes de la Institución Educativa Micaela Bastidas – Piura, 2016, donde su muestra estuvo conformada por 131 adolescentes podemos observar que el 80% no fuma ni ha fumado nunca, el 54% no ingiere bebidas alcohólicas, el 52% duerme de 6 a 8 horas diarias, el 96% se baña diariamente, el 55% realiza deporte, el 57% no ha presentado preocupación por engordar, el 52% come demasiado, el 77% no tiene pérdida del control para comer, el 93% no realiza vómitos auto inducidos, el 85% no ingiere medicamentos.

Al analizar los resultados, podemos encontrar que la mayoría de adolescentes no fuma ni ha fumado nunca de manera habitual, no consume bebidas alcohólicas, duerme 06 a 08 horas, se baña diariamente, no ha pensado en quitarse la vida, no ha tenido relaciones sexuales, no utilizó ningún método anticonceptivo durante su primera relación sexual, no tuvo ningún aborto ni embarazo; debido al nivel de educación de cada estudiante, con esto podemos evidenciar que las medidas preventivas sobre estilos de vida saludable y salud sexual se están tomando de la mejor manera, más de la mitad no presenta daño a su salud por alguna violencia o por agresión, menos de la mitad realiza deporte como actividad física en su tiempo libre, ya que en la curricula de los estudiantes solo cuentan con dos horas semanales de deporte en el colegio ya que fuera de poco o nada lo practican y también fue la actividad que realizo estas dos últimas semanas durante 20 minutos, tienen una preocupación por engordar, por estar en la

etapa de la adolescencia y una de las características de este periodo es la preocupación por su apariencia física. De acuerdo a su conducta alimenticia podemos observar que la mayoría consume frutas, pan y cereales diariamente, más de la mitad refirió que consume otros alimentos menos de 1 vez a la semana, menos de la mitad consume carne y verduras, hortalizas diariamente, huevos 3 o más veces a la semana, fideos 1 o 2 veces a la semana, pescado 3 o más veces a la semana.

En la investigación realizada a las Instituciones Educativas Piura 2016, podemos observar que menos de la mitad no recibe algún apoyo social natural, esto se debe a la falta de atención de la misma familia como comunidad, la mayoría de adolescente no recibe apoyo de algún grupo social organizado ni de organizaciones, como consecuencia de la falta de igualdad de oportunidades a zonas vulnerables, menos de la mitad acudió a un centro de salud para ser atendido durante los últimos 12 meses por la mejor accesibilidad que tiene a este servicio, menos de la mitad tuvo como motivo de consulta infecciones, trastornos respiratorios digestivos debido al clima o exposición a ambientes contaminados como malos olores, más de la mitad refiere que la atención que recibió y el tiempo de demora para su atención fue regular, por la falta del personal de salud u organización, menos de la mitad tiene seguro ESSALUD. Debido a la mayoría de veces el jefe de familia es personal contratado o trabaja para una entidad, menos de la mitad refirió que la atención fue regular y más de la mitad refiere que si existe delincuencia o pandillaje cerca de su hogar, debido a la alta incidencia de jóvenes con tiempo de ocio sin ser utilizado correctamente y falta de interés de algunas municipalidades en la promoción del desarrollo de los jóvenes.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.

1. Ministerio de salud. Determinantes sociales de la salud. Mac Iver Chile [serie en internet]. 2015 [citada 2016 junio 12]; 541 Disponible en: <http://www.minsal.cl/determinantes-sociales-en-salud/>
2. Lemus, J, Oroz V. Salud pública y atención primaria de la salud [Internet]. Buenos Aires: Corpus Editorial; 2013. [cited 2018 July 24]. <http://ebookcentral.proquest.com/lib/bibliocauladechsp/detail.action?docID=4822683>.
3. Ministerio de Educación. UGEL (Unidades de gestión educativa) Piura, Perú. Reseña y datos estadísticos de instituciones educativas. Oficina estadística. Abril. 2016.
4. Palomino J, Peña J, Zevallos G, Orizano L. Metodología de la investigación Lima: Ed. San Marcos; 2015. www.editorialsanmarcos.com
5. HernáNiño V. Metodología de la Investigación: diseño y ejecución [Internet]. Bogotá: Ediciones de la U; 2011. [cited 2018 July 24]. Available from: ProQuest Ebook Central <http://ebookcentral.proquest.com/lib/bibliocauladechsp/detail.action?docID=3198784>.
6. Seivewright S. Diseño e investigación (2a. ed.) [Internet]. Barcelona: Editorial Gustavo Gili; 2013. [Cited 2018 July 24]. Available from: ProQuest Ebook Central, <http://ebookcentral.proquest.com/lib/bibliocauladechsp/detail.action?docID=3227044>.
7. Fernández C, Baptista P. Metodología de la Investigación. 6ta. impreso, México: Ed. Mc Graw Hill; 2014. <https://metodologiaecs.wordpress.com/2016/01/31/libro-metodologia-de-la-investigacion-6ta-edicion-sampieri-pdf/>
8. Velásquez C. Determinantes de la Salud en los Adolescentes de la Institución Educativa Parcemon Saldarriaga Montejo - Piura, 2013. [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería]. Piura: Universidad Católica los Ángeles Chimbote Facultad de Ciencias de la Salud Escuela Profesional de Enfermería; 2015.
9. Quinde M. Determinantes de la Salud en los Adolescentes del Centro Educativo San Miguel- Piura, 2013, [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería] Piura, Universidad Católica los Ángeles Chimbote Facultad de Ciencias de la Salud Escuela Profesional de Enfermería; 2016.
10. Estrada N. Determinantes de la Salud en los Adolescentes de la Institución Educativa Micaela Bastidas – Piura, 2016. [Título para optar el título de licenciada en enfermería]. Piura. Universidad Católica Los Angeles de Chimbote, 2016.

ANEXO N° 01

TABLA 01. DETERMINANTES DE LA SALUD BIOSOCIOECONÓMICOS DEL ADOLESCENTE EN LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS – PIURA, 2016

Sexo	n	%
Masculino	703	47,6
Femenino	773	52,4
Total	1476	100,0
Edad	n	%
Adolescente de 12 a 14 años, 11 meses y 29 días	676	45,8
Adolescente de 15 a 17 años, 11 meses y 29 días	800	54,2
Total	1476	100,0
Grado de instrucción del adolescente	n	%
Sin instrucción	12	8
Inicial/Primaria	47	3,2
Secundaria Completa / Incompleta	1372	93,0
Superior Completa / Incompleta	45	3,0
Total	1476	100,0
Grado de instrucción de la madre	n	%
Sin nivel instrucción	34	2,3
Inicial/Primaria	329	22,3
Secundaria Completa/ Incompleta	667	45,2
Superior Completa /Incompleta	318	21,5
Superior No Universitaria Completa/ Incompleta	128	8,7
Total	1476	100,0
Ingreso económico familiar (S/)	n	%
Menor de 750	431	29,2
De 751 a 1000	491	33,3
De 1001 a 1400	309	20,9
De 1401 a 1800	135	9,1
De 1801 a más	110	7,5
Total	1476	100,0
Ocupación del jefe de familia	n	%
Trabajador estable	975	66,1
Eventual	436	29,5
Sin ocupación	36	2,4
Jubilado	20	1,4
Estudiante	9	6
Total	1476	100,0

Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud del adolescente, elaborado por Vílchez A. Aplicado en las instituciones educativas – Piura, 2016

ANEXO 02
VIVIENDA DEL ADOLESCENTE EN LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS –
PIURA, 2016

Tipo	n	%
Vivienda unifamiliar	1045	70,8
Vivienda multifamiliar	383	25,9
Vecindad, quinta, choza, cabaña	8	5
Local no destinada para habitación humana	7	5
Otros	33	2,2
Total	1476	100
Tenencia	n	%
Alquiler	130	8,8
Cuidador/alojado	55	3,7
Plan social (dan casa para vivir)	25	1,7
Alquiler venta	22	1,5
Propia	1244	84,3
Total	1476	100
Material del piso	n	%
Tierra	475	32,2
Entablado	52	3,5
Loseta, vinílicos o sin vinílico	792	53,7
Láminas asfálticas	119	8,1
Parquet	38	2,6
Total	1476	100
Material del techo	n	%
Madera, estera	87	5,9
Adobe	63	4,3
Estera y adobe	58	3,9
Material noble, ladrillo y cemento	663	44,9
Eternit	605	41
Total	1476	100
Material de las paredes	n	%
Madera, estera	144	9,8
Adobe	170	11,5
Estera y adobe	89	6
Material noble ladrillo y cemento	1073	72,7
Total	1476	100
N° de personas que duermen en una habitación	n	%
4 a más miembros	78	5,3
2 a 3 miembros	579	39,2
Independiente	819	55,5
Total	1476	100
Abastecimiento de agua	n	%
Acequia	18	1,2
Cisterna	28	1,9
Pozo	69	4,7
Red pública	340	23

Conexión domiciliaria	1021	69,2
Total	1476	100
Eliminación de excretas		
	n	%
Aire libre	20	1,4
Acequia, canal	9	6
Letrina	35	2,4
Baño público	40	2,7
Baño propio	1351	91,5
Otros	21	1,4
Total	1476	100
Combustible para cocinar		
	n	%
Gas, Electricidad	1385	93,8
Leña, carbón	60	4,1
Bosta	3	2
Tuza (coronta de maíz)	7	5
Carca de vaca	21	1,4
Total	1476	100
Energía eléctrica		
	n	%
Sin energía	34	2,3
Lámpara (no eléctrica)	8	5
Grupo electrógeno	20	1,4
Energía eléctrica temporal	112	7,6
Energía eléctrica permanente	1296	87,8
Vela	6	4
Total	1476	100
Disposición de basura		
	n	%
A campo abierto	157	10,6
Al río	11	7
En un pozo	38	2,6
Se entierra, quema, carro recolector	1270	86
Total	1476	100
Frecuencia con qué pasan recogiendo la basura por su casa		
	n	%
Diariamente	571	38,7
Todas las semana pero no diariamente	387	26,2
Al menos 2 veces por semana	455	30,8
Al menos 1 vez al mes pero no todas las semanas	63	4,3
Total	1476	100
Suele eliminar su basura en alguno de los siguientes lugares:		
	n	%
Carro recolector	1330	90,1
Montículo o campo limpio	65	4,4
Contenedor específico de recogida	48	3,3
Vertido por el fregadero o desagüe	11	7
Otros	22	1,5
Total	1476	100

Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud del adolescente, elaborado por Vílchez A. Aplicado en las instituciones educativas – Piura, 2016

ANEXO 03

VIVIENDA DEL ADOLESCENTE EN LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS – PIURA, 2016

Tipo	n	%
Vivienda unifamiliar	1045	70,8
Vivienda multifamiliar	383	25,9
0Vecindad, quinta, choza, cabaña	8	5
Local no destinada para habitación humana	7	5
Otros	33	2,2
Total	1476	100
Tenencia	n	%
Alquiler	130	8,8
Cuidador/alojado	55	3,7
Plan social (dan casa para vivir)	25	1,7
Alquiler venta	22	1,5
Propia	1244	84,3
Total	1476	100
Material del piso	n	%
Tierra	475	32,2
Entablado	52	3,5
Loseta, vinílicos o sin vinílico	792	53,7
Láminas asfálticas	119	8,1
Parquet	38	2,6
Total	1476	100
Material del techo	n	%
Madera, estera	87	5,9
Adobe	63	4,3
Estera y adobe	58	3,9
Material noble, ladrillo y cemento	663	44,9
Eternit	605	41
Total	1476	100
Material de las paredes	n	%
Madera, estera	144	9,8
Adobe	170	11,5
Estera y adobe	89	6
Material noble ladrillo y cemento	1073	72,7
Total	1476	100
N° de personas que duermen en una habitación	n	%
4 a más miembros	78	5,3
2 a 3 miembros	579	39,2
Independiente	819	55,5
Total	1476	100
Abastecimiento de agua	n	%
Acequia	18	1,2
Cisterna	28	1,9
Pozo	69	4,7
Red pública	340	23
Conexión domiciliaria	1021	69,2

Total	1476	100
Eliminación de excretas		
Aire libre	20	1,4
Acequia, canal	9	6
Letrina	35	2,4
Baño público	40	2,7
Baño propio	1351	91,5
Otros	21	1,4
Total	1476	100
Combustible para cocinar		
Gas, Electricidad	1385	93,8
Leña, carbón	60	4,1
Bosta	3	2
Tuza (coronta de maíz)	7	5
Carca de vaca	21	1,4
Total	1476	100
Energía eléctrica		
Sin energía	34	2,3
Lámpara (no eléctrica)	8	5
Grupo electrógeno	20	1,4
Energía eléctrica temporal	112	7,6
Energía eléctrica permanente	1296	87,8
Vela	6	4
Total	1476	100
Disposición de basura		
A campo abierto	157	10,6
Al río	11	7
En un pozo	38	2,6
Se entierra, quema, carro recolector	1270	86
Total	1476	100
Frecuencia con qué pasan recogiendo la basura por su casa		
Diariamente	571	38,7
Todas las semana pero no diariamente	387	26,2
Al menos 2 veces por semana	455	30,8
Al menos 1 vez al mes pero no todas las semanas	63	4,3
Total	1476	100
Suele eliminar su basura en alguno de los siguientes lugares:		
Carro recolector	1330	90,1
Montículo o campo limpio	65	4,4
Contenedor específico de recogida	48	3,3
Vertido por el fregadero o desagüe	11	7
Otros	22	1,5
Total	1476	100

Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud del adolescente, elaborado por Vílchez A. Aplicado en las instituciones educativas – Piura, 2016

TABLA 03: DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA EN LOS ADOLESCENTES EN LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS - PIURA, 2016.

Fuma actualmente:	n	%
Si fumo, diariamente	16	1,1%
Si fumo, pero no diariamente	30	2,0%
No fumo, actualmente, pero he fumado antes	236	16,0%
No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual	1194	80,9%
Total	1476	100%
Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas	n	%
Diario	11	0,7%
Dos a tres veces por semana	6	0,4%
Una vez a la semana	29	2,0%
Una vez al mes	58	3,9%
Ocasionalmente	448	30,4%
No consumo	924	62,6%
Total	1476	100%
N° de horas que duerme	n	%
[06 a 08)	898	60,8%
[08 a 10)	480	32,5%
[10 a 12)	98	6,6%
Total	1476	100%
Frecuencia con que se baña	n	%
Diariamente	1939	94,4%
4 veces a la semana	73	4,9%
No se baña	10	0,7%
Total	1476	100%
Actividad física que realiza en su tiempo libre	n	%
Caminar	464	31,4%
Deporte	732	49,6%
Gimnasia	115	7,8%
No realizo	165	11,2%
Total	1476	100%
En las dos últimas semanas que actividad física realizó durante más de 20 minutos	n	%
Caminar	399	27%
Gimnasia suave	119	8,1%
Juegos con poco esfuerzo	285	19,3%
Correr	132	8,9%
Deporte	444	30,1%
Ninguna	97	6,5%
Total	1475	100%
Conducta alimenticia de riesgo	n	%

Preocupación por engordar	682	46,2%
Come demasiado	263	17,8%
Pérdida del control para comer	137	9,3%
Vómitos auto inducidos	38	2,6%
Ingesta de medicamentos (Laxantes, diuréticos, pastillas)	80	5,4%
Restricción en la conducta(ayuno, dietas, ejercicios)	276	18,7%
Total	1476	100%
Daño a su salud por alguna violencia por agresión:	n	%
Armas de fuego	45	3,0%
Objetos cortantes	143	9,7%
Puñetazos, patadas, golpes.	54	3,7%
Agresión sexual	25	1,7%
Otras agresiones o maltratos	459	31,1%
No presente	750	50,8%
Total	1476	100%
Lugar de la agresión o la violencia	n	%
Hogar	181	12,3%
Escuela	347	23,5%
Transporte o vía pública	153	10,4%
Lugar de recreo o deportivo	46	3,1%
Establecimiento comercial	18	1,2%
Otros	731	49,5%
Total	1476	100%
Si tiene problemas ha pensado quitarse la vida	n	%
Si	338	22,9%
No	1138	77,1%
Total	1476	100%
Tiene relaciones sexuales	n	%
Si	331	22,4%
No	1145	77,6%
Total	1476	100%
Primera relación sexual hizo uso de algún método anticonceptivo:	n	%
Condón	229	15,5%
Pastillas, inyectable, píldora de emergencia	134	9,1%
Óvulos, jalea, espumas, ritmo, calendario	9	0,6%
Ningún método	1104	74,8%
Total	1476	100%
Tuvo algún embarazo o algún aborto	n	%
Si	186	12,6%
No	1290	87,4%
Total	1476	100%

Tiempo que acude a un establecimiento de salud	n	%
Una vez en el año	428	29%
Dos veces en el año	207	14%
Varias veces en el año	469	31,8%
No acudo	372	25,2%
Total	1476	100%

TABLA 03. DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA

Alimentos que consume	Diario		3 o más veces a la semana		1 o 2 veces a la semana		Menos de 1 vez a la semana		Nunca o casi nunca
	n	%	n	%	n	%	n	%	
Frutas	902	61,1%	373	25,3%	120	8,1%	40	2,7%	41
Carne	563	38,1%	537	36,4%	266	18%	72	4,9%	38
Huevos	358	24,2%	477	32,3%	395	26,8%	152	10,3%	94
Pescado	402	27,2%	545	36,9%	346	23,4%	113	7,7%	70
Fideos	251	17%	347	23,5%	453	30,7%	271	18,4%	154
Pan, cereales	914	61,9%	274	18,6%	167	11,3%	67	4,5%	54
Verduras, hortalizas	566	38,3%	409	27,7%	372	25,2%	67	4,5%	62
Otros	0	0%	0	0%	8	4%	99	50%	89
Total									

Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adolescente, elaborado por Vélchez A. Aplicado en las Instituciones Educativas – Piura, 2016

ANEXO 04

TABLA 04. DETERMINANTES DE REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS DEL ADOLESCENTE EN LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS – PIURA, 2016

Recibe algún apoyo social natural:	n	%
Familiares	690	46,7
Amigos	78	5,3
Vecinos	8	5
Compañeros espirituales	3	2
Compañeros de trabajo	3	2
No recibo	694	47,0
Total	1476	100,0

Recibe algún apoyo social organizado:	n	%
Organizaciones de ayuda al enfermo	37	2,5
Seguridad social	96	6,5
Empresa para la que trabaja	21	1,4
Instituciones de acogida	17	1,2
Organizaciones de voluntariado	33	2,2
No recibo	1272	86,2
Total	1476	100,0

Recibe algún apoyo de organizaciones:	n	%
El programa de beca 18	55	3,7
Programa nacional de alimentación escolar	42	2,8
Programa de Cooperación 2012-2016	26	1,8
Comedores populares	56	3,8
No recibo	1297	87,9
Total	1476	100,0

Institución de salud en la que se atendió en estos 12 últimos meses	n	%
Hospital	444	30,1
Centro de salud	628	42,5
Puesto de salud	154	10,4
Clínicas particulares	131	8,9
Otras	119	8,1
Total	1476	100,0

Motivo de consulta por lo que acude a un establecimiento de salud	n	%
Antes de iniciar la práctica de algún deporte competitivo.	239	16,2
Infecciones, trastornos respiratorios o digestivos	587	39,8
Mareos, dolores o acné	457	31,0

Cambios en los hábitos del sueño o alimentación	140	9,5
Trastornos en el hábito y en el ánimo, en el comportamiento o la presencia de conductas de riesgo, como consumo de alcohol y drogas	53	3,6
Total	1476	100,0
Considera Usted que el lugar donde lo (la) atendieron está:	n	%
Muy cerca de su casa	194	13,1
Regular	792	53,7
Lejos	319	21,6
Muy lejos de su casa	103	7,0
No sabe	68	4,6
Total	1476	100,0
Tipo de seguro	n	%
ESSALUD	592	40,1
SIS - MINSA	562	38,1
SANIDAD	49	3,3
Otros	273	18,5
Total	1476	100,0
El tiempo que esperó para que lo (la) atendieran ¿le pareció?	n	%
Muy largo	152	10,3
Largo	350	23,7
Regular	612	41,5
Corto	212	14,4
Muy corto	57	3,9
No sabe	93	6,3
Total	1476	100,0
Calidad de atención que recibió en el establecimiento de salud fue:	n	%
Muy buena	278	18,8
Buena	541	36,7
Regular	582	39,4
Mala	49	3,3
Muy mala	26	1,8
Total	1476	100,0
Pandillaje o delincuencia cerca de su casa:	n	%
Si	835	56,6
No	614	43,4
Total	1476	100,0

Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud del adolescente, elaborado por Vílchez A. Aplicado en las instituciones educativas – Piura, 2016

